# 2024年小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结十篇(大全)

作者：紫竹清香 更新时间：2025-01-11

*小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结一认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻“健康第一”的重要思想，教师认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的随意性，并对活动内容进行研究、分析。把所学所...*

**小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结一**

认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻“健康第一”的重要思想，教师认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的随意性，并对活动内容进行研究、分析。把所学所看的渗透到平时的教学之中。使自己在教学中能更近一步。

一年级的体育教学本学期都认真制定切实可行的体育教学工作计划，体育兴趣小组训练工作计划、记录、能各级参加学校组织的政治学习和业务学习，平时能坚持自学兼认真做好学习记录。教学工作中能认真钻研新课改的教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容，教研工作能各级参加，努力提高本人的业务水平。

在课堂教学中，首先我特别重视人体心理、生理机能变化规律在教学中的运用，通过自制环保教材，用小纸球来投掷，用纸棒做接力棒，通过模仿小动物的学习来激发学生爱护小动物爱护大自然的环保教育。其次，我在教学工作中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，教师真正做到精讲多练。最后，我在教学中还特别重视学生的思想教育，利用教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育，培养学生的自觉性，组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等。这三点的有利结合使我的教学工作得到了事半功倍的作用。

本学期我组织的兴趣活动也取得了较好的成绩，一些队员基本掌握了短绳的花样跳法。即锻炼了身体又激发了孩子们对运动的兴趣。

本学期通过我认真工作和不懈的努力，学生的运动水平又了提高。我还获得了校先进德育工作者的称号。成绩只能代表过去，在以后的教学工作中我将会更加严格要求自己，取得更优异的成绩，做一名优秀的人民体育教师。

**小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结二**

一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。本学期，我认真参加了学校组织的各种活动。年初，在学校的组织下，民族文化进校园的活动。通过学习文件，参与活动，我深刻明白了作为一名体育教师，干好本职工作，做学生的表率，模范执行校纪校规，才能真正保持教师在学生中的先进性。活动结束后，我认真写好了一篇名为《小学体育教师工作的意义》的心得体会，真正提高了自己的思想认识。其次，积极参加业务学习。在平时，我能积极利用课余时间，认真学习自费订阅的《小学体育教师》、《云南教育》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《小学体育教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

体育教学是学校的脸面，我担任一年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。课前，我能认真学习《大纲》，钻研教材，根据本班学生特点，对教案后进生认真的辅导。

第一，教学中培养学生良好的学习习惯。如教会学生预习的方法，坚持培养学生的兴趣，让学生在一定中发现兴趣，带着兴趣上课，鼓励学生大胆尝试，在教学中营造兴趣浓厚学习氛围等。再次，在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

第二，教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。

在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校学生的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好各班的教学分工。组织体育委员学习理论知识，帮助他们制订好训练计划。同时，学校领导组织全校体育教师召开了一次体育工作会议。通过学习，让全体教师充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促学生上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为初高中运动队选拔后备力量。

同时，积极开展好群众性体育活动。四月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度春季田径运动会，既丰富了学生的课余生活，同时也为初高中运动队选拔了一批后备人才。

第三，狠抓体育兴趣小组管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各组的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度，对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。

第四，做好体育各班的两操考核工作。每个周末，能评比各班的两操，认真填写每周考核表，对考核中发现的问题，能当面提出批评，督促学生改正，绝不姑息迁就。在全体班主任教师的大力支持下，能做到教学井然有序。

一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，陪同兴趣小组参与训练，自始至终认真做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与学生搞好团结。

本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，但是与一些好的学校相比尚有差距，兴趣小组尚需加大训练力度，克服种种不利因素，力争在今年比赛中为我校嬴得加分机会。

一个学期以来，在广大教师的热情支持和大力帮助之下，我所负责的各项工作均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题仍有不少，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，希各位老师一如既往地关心、支持我，帮助我，使我和我们学校的体育工作能跃上一个新的台阶。

**小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结三**

本学期我校体育工作在市教育局和学校的总体布署下，在学校行政的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，在搞好学校体育工作的同时，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现就本学期我校开展的体育工作做如下总结：

本学期我所教的是一年级的1——4班，每周16节课，再加上校本课（模拟飞行）一节，一周共17节课。要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

（1）课前准备：备好课。认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

（2）了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

（3）考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

（4）组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性。

同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生的兴趣，课堂上讲练结合全面贯彻有效教学思想方针，强实推进落实有效教学，科学合理的安排教学进度计划和教学内容，按照由易到难，由简到繁，负荷由小到大的原则，实行多次重复练习，在整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，极大限度地发挥学生主体的主观能动性，满足不同类型学生的要求。在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练。增强了学生的体质，挖掘出有体育特长的学生，使他们能正确的认识自己，审视自己，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。培养了学生的组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、不怕脏、勇敢顽强的进取精神。促进德、智，体等方面的全面发展。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在xx镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟小学所有教师的共同努力是分不开的。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在20xx年春运会上取得好成绩。

本学期，我们体育组申报的课题是“在体育教学中如何培养学生的学习兴趣”。针对这一课题，我制定了行之有效的工作计划，和实施方案。采用多种形式的教学方法，以及不同情境的教学。吸引小学生学习的兴趣。

1、激发学生的学习兴趣

（1）增强学习体育的吸引力，举办一些学科知识的小型展览，让孩子多接触一些运动器材，多在课堂上弄一些小比赛，这样可以很好的激发和培养学生的运动兴趣。

（2）不断改进教学方法，教师讲课要尽可能用儿童语言，做到生动、有趣，富于感染力，易于接受。

2、体育教学中培养学生主动思考

（1）帮助学习上有困难的学生消除心理障碍，并在学习方法上给予具体指导。

（2）给儿童讲清楚参加该项活动的意义，要让他们亲自动手，通过他们自己积极活动，看到自己活动的成果，通过实践活动培养小学生有效能的兴趣。

（3）组织小学生参观、访问，使他们明白自己学到的知识在实际运用中的作用。

（4）经常向学生介绍奥运冠军的故事，不断鼓励和表彰学生的好学精神等。

3、充分利用有效的手段体育教学中，我多做示范，采用动态的图片进行教学。和学生动手制作一些可爱的小动物头饰，多采用情景教学。教学内容多用学生喜爱的小动物来命名，让他们学得轻松，学得快乐。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展。本学期初及时做好广播操比赛规程的制定和通知工作，督促师生不断改进动作规范性，提高做操质量，积极准备校学生广播操比赛。并于20xx年11月份举行了全校学生参加的广播操比赛，通过比赛极大地提高了广播操做操的质量及组织纪律性。

本学期，我们组的老师每人都上了一节研讨课，全体老师都积极参加听课。课备好后，全组的体育老师都要互相进行议课、修改，指出不足，加以指导。上完课后，全体老师集体进行评课。大家畅所欲言，共同进步。

我上的研讨课是一年级的《立定跳远》。爱玩、爱活动是孩子的天性，根据小学生小心思维较弱，直观模仿能力较强的特点，本课我采用游戏主导，使教材游戏化，既能着学生智力的发展，又能帮助学生培养手脑并用能力，满足学生好玩、好动的心理和生理要求，使学生在充满欢乐而热烈的气氛中，学会了双脚向前跳起和轻巧落地的跳跃动作。另外再以游戏为主的同时，我还引进了音乐和舞蹈，来提高学生学习体育的兴趣。

根据学生年龄段的特征，认真组织、积极实施、开展了丰富多彩的校园阳光体育活动。本学期，我们开展了以下体育活动：一、二年级的跳绳比赛，三、四年级是跳大绳比赛，五年级是乒乓球比赛，六年级是小篮球比赛。

本学期，我申请的校本课《模拟飞行》。每周二下午第七节，我和学生们一起进行飞行练习，学生有当时的不会起飞、降落，到现在的平稳起飞、钻过障碍、降落。能熟练操控遥控器，和在不同的模拟飞行环境，都能飞的有模有样。

根据教育部xx年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，切实做好学校体育器材的配备，建立了体育器材管理制度并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，为贯彻落实《学生体质健康标准》测试要求，学校投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计等仪器。并于今年五月对学生进行了体质健康的测试工作和数据的统计，并作出了全面认真的分析，为今后体育工作的开展提供了有效数据。

所以今后更要积极参与每次的教研活动，吸取前辈的指导和教训，及时总结自己、完善自己，提升自己，不断的再学习。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结四**

一学年里，本人担任了学校体育教学和体育教研组组长工作。一学年以来，在领导的关心、支持下，尽职尽责做好各项工作。现具体总结如下：

通过这一学期的实践，吸取《课程标准》的精华部分，坚持“健康第一”的指导思想，将发展学生的身体素质放在首要之位。为了更好的武装自己的头脑，我坚持研读《体育》等杂志，登陆体育学科的前沿网站，并认真做笔记，建立了自己的博客，及时反思每一节课的教学，记录经典案例，积极撰写自己的所感所思。

一学期来，在区体校领导的指导和自己的努力下，教育教学水平有了一定的提高，在课堂上，注重常规教育。日常教学中，认真备课，严格按照教学计划上每一节课，绝不“放羊”，由于专业的原因，体育老师都是带几个班的课，所以我认真分析各班的学情与不同点，采用不同的教学方法，努力让学生掌握各项运动技能。在每学期开学第一节课我就会将体育课的常规、要求对他们说清楚，并且强调体育课和语文、数学、外语等学科一样，是一门课，不是玩。现在已经形成了常规，我们的体育课有序而精彩。上半年的学校教研课和区教研督导课中受到区体校领导和学校领导的好评，并获得优秀课的光荣称号，为学校体育教学做出了一定的成绩。

篮球运动是我校的传统体育项目，本年度由于本人身体等情况虽不能承担教练员工作，作为体育教研组长心系学校，为学校寻找能胜任篮球训练的教练员，承担了学校篮球训练队的管理工作，并把自己多年来的训练经验传授给年轻教练，促使我校篮球训练工作顺利开展以及继续发扬光大。为备战xx区冬季运动会，我跟体育组丁老师组学校代表队，每天早上7点半至8点进行晨练一个多月，虽然区教育局因“甲流”原因取消了比赛，我还是为我们的学生因此提高了运动水平而感到高兴和欣慰。

在完成教学任务及课外训练管理的同时，每天与体育组丁老师一道协同大队部抓好学校群体工作，如：课间操、体育活动课、班级篮球赛、校运会等等，通过开展各种形式的体育竞赛，提高了学生对体育运动的认识与兴趣，从而达到了增强学生体质健康的目的。

1、区教研督导课中本人的体育课评定为优秀课。

2、率队参加xx区田径运动会获四个单项前六名。

3、圆满组织全校一至六年级班级篮球赛得到了师生一致好评。

4、圆满组织学校第一十四届校运会。

5、圆满完成学校xx年度全体学生《体质健康达标》工作，以及“达标”数据及时上报工作。

总之，经过一学年的努力，取得的了一些成绩，还有许多不足有待改进。我也深知所有工作都需要自己积极思考与实践和大家的共同努力以及各方的通力协作才能完成好，以上陈述，难免有疏漏不当之处，敬请大家批评指正！

**小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结五**

一学期的工作已临近尾声，本学期我担任一年级体育教学工作，孩子们的天真可爱、活泼调皮让我记忆深刻。为了进一步提高教学质量，现将具体工作总结如下：

1、在开学初进行各种理论学习，积极参加各种形式的培训，从理论课到专业课；从课改理念、目标到具体操作性实践；从师德、敬业精神到公开课。使我的素质得到多层次和全方位的提高。

2、在教学上本人在教育教学工作中认真备课、上课，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，断提高自己的身体素质，并顺利完成教育教学任务。

1、根据一年级学生的年龄特点及学生的实际情况，我选择了适合学生全面发展的教学内容，并通过创设情境教法，游戏教学等教学方法将教学内容趣味化，使学生在快乐中成长，在快乐中学习。

2、特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用，运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长，在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

3、我在教学过程中特别重视人的认识规律的培养，这样可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的方法和组织方法奠定基础。我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，对学生进行思想教育，培养学生的自觉性、组织性、纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等，这三点的有机结合会在体育教学工作起到事半功倍的作用。

改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动的掌握健身的方法并自觉的锻炼。根据学生的身心发展需要，积极创新，力求以活动励德，以活动辅智，以活动健体，以活动塑美，以活动促劳，促进了学生五育全面和谐的发展。除了完成常规体育教学活动，我还对学生进行了健康体质达标活动进行训练和测试，学生基本达到国家规定的标准。

总之，在本年的教学工作中难免有缺陷，所以我也是正在不断改进中，今后我将继续更新观念，努力提高教学质量，争取做到更好。

**小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结六**

初一上半学期工作顺利的结束，回首这一学期的工作其中各种滋味都有，收获最大的是领导及同事给予的包容与帮助，针对这学期的工作进行一下总结：

1、本学期初参加了海口市教职工篮球赛，在此次比赛中我校代表队荣获第七名的成绩，通过这次比赛，个人还存在很多的不足，像与队友的配合还不够好、团队意识还是很差、在场上与大家的沟通还是不够。希望在以后的教职工比赛中，加强自己的同时能与团队共同进步。

2、在全国中小学生体育健康测试中，与学生的默契配合下圆满的完成了任务，在完成测试的同时也意识到了现在初一的学生身体素质情况如何，总体的情况都照往年较差，60%的学生都缺乏锻炼，不用说跑步就是站久了嘴唇和面色都会发青、身体冒冷汗，所以在今后的教学中，要有针对的加强学生的身体素质练习，同时为中学生体育考试打下良好的基础。

3、体育节是我校的一项体育大会，时间是为期近一个月，有年级的主题性活动和田径运动会。首先是年级主题性活动“舞动青春”广播操比赛，在本次比赛中初一年级16个班级的代表队完美的展现出了风采，每支代表队都认真练习，努力做到最好，身为老师也感到非常的骄傲和自豪。接下来就是第五届田径运动会，在为期3天的中小学运动会上各班级运动健儿展现出了较高的竞技水平，在运动会中也存在一些问题，各裁判长在运动会结束也进行了总结，希望下届运动会更好。

4、海口市中学田径运动会，我校代表团荣获高中组第五名的好成绩，这可喜的成绩也是我校近几年取得最好的成绩，优秀成绩的背后有我校运动健儿拼搏的汗水，更有体育老师辛勤的劳动。这届运动会再海口市第一中学高中部隆重举行，从前期的教练员安排到比赛中每位教练员的分工都非常的细致，包括教练员和运动员用车和吃饭，各个方面都非常的到位，所以说好成绩的背后需要大家的努力，特此感谢学校领导的支持与帮助。组织学生训练方面还存在些不足，特别是学生训练时间有些短，达不到预期的训练效果。希望学校能组建长期的田径训练队，方便更好的为今后赛事做好充分的准备。

5、12月份学校进入一年一度的艺术节，各个学年、各个班级都拿出来了本班的特色，较为突出的几个节目也都拿到元旦晚会上表演，我校今年的元旦晚会是在操场上搭台邀请校师生和家长过来进行表演的，效果非常好，而且还上了电视，虽然排练很辛苦，元旦也没有放假，但这一切一切的付出都得到了自己想要的，很值得。元旦晚会也收获了很多友情、关心、帮助等等。希望明年的艺术节会更好。

6、期末考试进这学期主要考了2项内容篮球定点投篮和男1000米女800米。所教的9个班级都出色的完成任务，都达到及格，并且有较多的同学达到了优秀。

本学期的工作已经圆满的完成了，在此感谢学校领导的关心、同事的帮助和班主任的支持。

**小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结七**

时光飞逝，转眼一个学期的体育教学工作又已过去，在这一学期里，我始终以“加强常规教学”和《新课程标准》的要求实施教学，切实提高学生的身体健康，帮助一年级孩子从幼儿园向小学阶段稳步过渡，以下是对本学期的体育教学工作简要总结：

本期班上共有学生25人，其中男生9人，女生16人。由于一年级的学生刚入学，年龄较小，接触的东西也少，什么东西对他们来说都是新鲜的，什么知识对他们来说也是从零开始，学生喜欢接受新知识，但对某些难度较大的知识接受较慢，特别是对一些协调性要求较强的体育技能，力量也比较差，男女生均活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；女生和男生一样活泼，应多以游戏为主，在其中进行组织纪律性教育，养成学生良好的习惯。

这一学期我在一年级体育教学工作中,以学校的体育教学工作要求,以贯彻“健康第一”为指导思想,教学工作中能全面贯彻党的教育方针、热爱人民的教育事业、积极完成体育教学工作中的各项任务,同时还认真学习业务知识,不断提高自己的教学水平。

在教学工作中做到具有良好的师德,处处关心爱护学生、积极执行学校制定的一切工作制度,团结教师一道干好工作。教学中能根据新的体育课改要求,结合学生中存在的具体问题,适当调整教学内容,使每个学生都能充分得到全面的活动,提高学生上好体育课的兴趣。工作中还注意帮助体育成绩差和身体素质弱的学生进行体育锻炼，保证了我校群体活动的广泛开展。

一、注重课堂教学，提高课堂教学质量，努力做到“三个认真”。

1、认真备课

针对一年级孩子的年龄特征和兴趣取向，选择适合学生的教学内容，培养他们对体育课的浓厚兴趣；掌握学生的行为特征，在课堂设计上，注重对学生集中注意力的培养，形成良好的体育行为习惯；在组织教法上，注重引导学生积极参与，大胆实践，通过丰富的组织形式激发他们的学习欲望和学习兴趣。因此，每节课都认真准备，精心设计，以高度的责任感来鞭策自己，不断创新。

2、认真上课

每节课让学生做到有备而来，收获而归。在课堂中，注重对学生行为习惯的养成，形成良好的道德品质；采取各种教学手段，如：恰到好处的讲解、精彩的示范动作、风趣幽默的语言、形式多样的接力比赛等，充分调动学生的学习积极性，营造良好的课堂气氛；通过新颖的组织方法，让学生在宽松的环境中去体验，从而形成生生互动、师生互动的教学模式，达到教与学的双赢。

3、认真总结

通过一期来的学习，一年级学生能初步了解上体育课的意义，对身体和健康有一定的认识，提高了自我保健意识。学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受集体的温暖和情感的愉悦。掌握学习了一些基本运动、游戏的方法；学习了武术健身操和“七彩阳光，并进行了考核；发展了身体素质和基本活动能力，并体验到参加体育活动的乐趣，学会遵守纪律与同学团结协作，与同伴友好相处。

二、加强业务学习，提高教学能力

1、学习新课程改革的相关知识，不断提高认识，更新教学观念，掌握切合学生实际的教学方式方法。

2、学习专业知识与技能，使教学手段更加丰富，教学方法更加科学合理，符合学生全面健康发展。

3、不断更新自身知识层面，只有这样才能跟上时代发展的步伐，使教育适应时代发展的需求。

三、取得成绩

通过一个学期体育教学，学生对体育课的学习兴趣更加浓厚了，身体素质提高了，力量、耐力、体能都得到了相应的锻炼。学生学会了老鹰捉小鸡、小推车、蛙跳等有趣的游戏，学会了简单的队列队形练习，基本上学会了武术健身操、锦鸡舞、木鼓舞和眼保健操。通过一期来的学习，一年级学生能初步了解上体育课的意义，对身体和健康有一定的认识，提高了自我保健的意识。

四、存在问题

1、学生对武术健身操、锦鸡舞、木鼓舞和眼保健操的学习动作还不够规范。

2、学生的柔韧性和力量还需要加强训练。

3、学校条件有限，一些体育器材还比较缺乏。

4、由于本人是兼职体育教师，缺乏体育教学经验。

五、下步打算

1、加强学生对武术健身操、锦鸡舞、木鼓舞和眼保健操的学习动作指导，尽量做好动作示范，注意纠正学生错误的`动作。

2、多开展接力赛、50米往返跑等活动，指导学生做好徒手操，设法锻炼学生的柔韧性和力量。

3、建议学校创设条件，添置一些体育器材，便于开展体育活动之用。

4、平时多虚心向本校体育专职教师学习，取长补短。

本学期的教学工作可以说是忙碌而充实的，通过一个学期的教学，基本达到了预计的教学目标，但还存在一些不足，特别是自身的知识水平有待提高，教育教学经验还需不断积累，教学方法还得不断完善，这些方面都需要在今后的工作中努力学习，不断完善自我。

**小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结八**

课改正在全国各地如火如荼地进行，作为新时期的体育教师，我也在课改精神的指引下摸索前进，在新大纲颁布以后，我牢固树立“健康第一”的指导思想，坚特党的教育方针,以快乐教学为宗旨，时刻都在想如何在体育教学中让学生充分体验运动的快乐，把快乐带入课堂，变要我学为我要学，提高学生的健康水平。 在本学期教学工作中,本人不继地提高自己的工作业务,认真对待每堂课,想方设法地在体育教学改革中，培养学生的学习兴趣是调动学生学习主动性的一个重要因素，它不但能使学生主动完成教学任务，而且对于培养人才及养成自我锻炼的习惯，使之终身受益有着重要的作用。

情境教学是教师运用生动形象的语言进行讲解，来吸引学生的学习兴趣，促使学生体验体育的快乐。体育教学是一种艺术，其效果好坏与教师的语言表达有直接关系，为了调动学生的学习兴趣，使课上得生动活泼，我运用了生动活泼的儿童语言来带领学生投入体育教学中。均以情境的形式来完成了教学任务。也体现了学生的自主学习，较好地吸引学生积极主动地投入到学习中去，并收到了良好的教学效果。

学生对体育课有无兴趣，关键在于教师的诱导和培养，根据学生的年龄特征及好胜心强，将教学内容融入到生产劳动中，例如课题：“打活靶”、“丰收果场”等。使学生对劳动产生间接的兴趣。而学生对体育活动直接的兴趣来源于丰富多彩的游戏与竞赛活动，无论多大的学生都如此，教学时学生自主地进行游戏竞赛活动，情绪特别高涨，竞争特别激烈，对其生理机能有良好的提高作用，使活动结束后让学生还意犹未尽，这样激发了学生的学习兴趣，提高了学生的锻炼意志，使学生在体育活动中体验成功。

总之，在本学期体育教学工作是让学生更扎实地学好技术，在活动中更充分地享受到乐趣和成功感，进而使学生得到更全面和更生动活泼地发展，让我们共同携起手来，在洋溢着快乐与愉悦的课堂气氛中体验成功的快乐，感受快乐的神奇!

**小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结九**

本学期体育教学的工作又要接近尾声了，在这里我对本学期的工作做一个总结。

在新课标教程的指导下，在体育课中开展不但要以\"健康第一\"为主要目标的思想，还要学生得到锻炼身体，从关注学生身体的健康，关注心理健康以及学生对高物

质社会需求的适应性，在教学中抓住学生生长成长发育规律、心理活动和运动形成的规律、终身体育意识和习惯的养成的规律。从而使学生在体育学习中逐渐提高对三维健康观的认知及运用能力，形成健康的生活方式和积极进取的人生态度。

首先，在在平时参加学校的各种理论学习，积极参加学校上级安排的关于体育教程的培训，从理论课到专业课；从课改理念、目标到具体操作性实践；从师德、敬业精神到公开课。使我的素质得到多层次和全方位的提高。

其次，在教学上本人在教育教学工作中认真备课、上课，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的身体素质，并顺利完成教育教学任务。

作为体育教师，要向40分钟要质量，切实完成体育教学任务每一堂课合理安排教学内容，向四十分钟要质量，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，以学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的训练和能力的提高。使学生得到全面的锻炼，发展学生的综合身体素质。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

作为一名体育教师，我抓住体育的独特性，根据教材的特点进行德育渗透，坚持以德育人，积极引导学生正确的个性发展。现在的学生多数是独生子女，在练习中往往表现出很多的弱点。比如：锻炼时怕苦、怕累；游戏时抢夺器械；与同学发生冲突；竞赛时嫌弃差生。我针对以上出现的种种问题纠正他们的缺点，正确的引导对学生进行有效的品德教育，树立良好的思想品质。

**小学一年级下学期体育工作总结 级下体育教学工作总结篇十**

本学期我担任的是一年级的体育教学，在体育教学中，我按照学划开展实际教学工作，并结合学校的大型体育活动开展了许多丰富多彩的体育活动，加强了学生的身体锻炼和体格的发展。现在，本学期已经接近尾声，现将本学期的体育教学工作总结如下：

教育学生从思想上对体育这门学科有一个客观、正确的科学性的认识，让学生明确体育运动不仅能帮助大脑得到休息，还能够有机的开发大脑，不但不会影响到学习，反而会帮助学习，使学生的肢体强健有力，而且还会变的灵活优美。教师通过媒体画面情境渲染等，激发学生对体育活动的热情，从而主动的、积极的投入到各种体育活动中去。认真参与练习、努力提高，完成本学期的体育教学任务。

本着“健康第一”的指导思想，切实抓好体育教学工作我能认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展。在教学中能以现代课堂理念规范自己，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识强，教学水平有明显的提高。我能认真做到经常性地对教学工作进行反思、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写好教学反思。一节课的成功必须有合理的计划，要备好活动内容、考虑到学生的身体差异、场地与器材，更主要的是要掌握好时间，给学生创设一个自由活动的空间，让他们的思维活动与教学活动有机结合起来，对他们要有很强的吸引力。本学期安排了多项趣味浓厚的体育游戏活动，具有竞争性很强的比赛活动等等。

结合一年级孩子的实际情况，布置课后趣味体育作业，激发学生参与体育锻炼的兴趣，培养孩子们课后参加体育锻炼的意识。通过完成体育作业，确实提高孩子的体能和运动技能。在教学班级有好几个上学期跳绳不及格的孩子通过参加体育作业锻炼，在期末考试中体育成绩突飞猛进，达到优秀级别。

积极配合学校开展阳光体育活动，组织一年级学生参加大课间活动、阳光体育锻炼。在课堂上教授学生新大课间的弹力带动作，在课后积极组织其他年级练习弹力带动作。让每个孩子都掌握弹力带的动作，提高学生的体质。

在本学期，我兢兢业业，认真积极完成教学任务，积极参加教研活动，为体育科组献言献策；积极上好一节教研课、评好一节课。同时协助做好女子篮球训练队的训练工作。在工作中也存在不足的情况，我会继续努力前行。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找