# 年前异乡工作总结范文(优选32篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2023-12-24

*年前异乡工作总结范文1随着基础教育课程改革的不断深入，为了更好地把先进的教育教学理念和教学方法送往农村学校，以实现教育资源的优化，教师专业的均衡发展。20xx年，教研室各学科教研员在侯马市教科局领导的正确指挥下，积极、主动地、富有创造性地开...*

**年前异乡工作总结范文1**

随着基础教育课程改革的不断深入，为了更好地把先进的教育教学理念和教学方法送往农村学校，以实现教育资源的优化，教师专业的均衡发展。

20xx年，教研室各学科教研员在侯马市教科局领导的正确指挥下，积极、主动地、富有创造性地开展了送教下乡活动，现将具体情况总结如下：

一、实现了送教者与看课者的双赢

送教下乡活动为农村中小学校送去的是新的教学理念、先进的教学模式、前沿的课改信息、科学的教学方法和高超的教学技巧，使广大教师在相互交流、相互学习的过程中，教学能力、教学水平均得到显著提升。

侯马五中的英语教师张俊玲到高村中学上了一节英语课，课后高村中学的老师普遍反映张老师的英语口语水平就是高，表达清楚、准确，感染力特别强，给他们很对的启发，他们决心像张俊玲老师一样用饱满的热情、高超的技艺去赢得学生们的认可。而张俊玲老师却说，这次下乡我觉得也很有收获，高村中学条件这么艰苦，可高村中学的老师却一点也没有怨言，几年甚至几十年如一日的在这里辛勤的工作，他们的工作态度值得我学习？

二、提高了教学观摩课的可信度

由于种种因素的影响，有不少教师对示范课表示怀疑，认为示范课就是表演课。为此我们加强了对示范课的指导，使教学设计具有真实性、科学性、可操作性，所以送教教师不受条件的限制，不管面对什么样的学生，不管有没有多媒体同样能上好课。参与看课的教师真切地意识到：不可一味埋怨客观条件的差异，“提高教师专业化水平，优化教学设计，充分挖掘学生自身具有的巨大潜能”是教学成功的重要因素。

化学学科教师冯艳阳，是民办学校的一位老师，虽然精益学校条件相对要差一些，但是她的课一点也不逊色，当她的课在张村的课堂上展示出来以后，大家惊异的发现，这是多么优秀的一堂课呀，其专业水平一点不必公办学校的差，甚至更胜一筹，其语言、简练、准确、专业程度令人倾佩不已？

三、送教教师认识到自己不仅是教学的践行者，更是教学的研究者

送教下乡活动，搭设了校际间交流的桥梁，促进了校际联动，优质教育资源的共享，通过自我反思——同伴互助——专业引领，教师的课程视野开阔了，教师学会思考了，教学研究意识也蔚然成风。

刘小战老师在课后反思中这样写到：“这节课我从学生的学情出发，设计课堂提问。教学中过难的问题，要求过高，学生难于回答，

失去作答的信心；过易的问题学生学起来没劲。只有哪些学生解答起来有一定难度，但通过努力可以解决的问题才最能调动学生学习的积极性。我通过课前几分钟的观察，发现村里的孩子回答问题的积极性不是很高，就及时调整了教案，让学生从生活实际来谈，再结合课堂教学中学生的表情，敏锐地发现、灵活的设计一些学生解答有难度，但又是可以解答的问题，调动学生学习的积极性，提高课堂提问的效率。在体现师生互动方面配合的比较突出，注重了对学生能力的训练和学习方法的指导。在今后的教学中还需加强学习，摸索出更适合学生理解掌握的独立阅读课文的学习方法，帮助学生提高学习效率，使学生乐学、爱学、主动学。”

四、送教教师的献身说法，使新课程的教学理念不再抽象送教下乡充分发挥了骨干教师、学科带头人的专业引领作用，让这些土生土长的“实践专家”献身说法，激发了教师参与教研的积极性，促进了教师之间的沟通，使教师在学习名教师的教学方法、教学技巧、教学语言的同时，逐步意识到作为一名教师要不断地及时地更新自身的教育教学观念和专业知识结构，努力转变和改进教学行为，以促进自身的专业成长和发展。

数学学科邢丽老师以尊重儿童个性、活跃儿童思维著称。她送教六年级《比例的应用》一课时，为儿童提供充分的时空，注重儿童知识的形成过程。观摩者不约而同产生共鸣：“在邢老师的课堂上，根本就区分不出谁是学困生。”？教者时时刻刻把儿童推向主人翁的

地位，为儿童提供“做数学用数学”的机会，体现的是新课程的重要理念。本次送教下乡为广大村里的教师提供了转变教学观念、更新教育理念的发展空间，实践证明送教下乡活动是提高教师专业化水平的最便捷、最迅速、最有效的培训方式。

在送教下乡的过程中，我们确实做了一些工作，但是这和广大乡村学校、乡村教师的期盼还有很大距离，面对这些差距时，我们觉得自己做的还很少，我们要做的还有很多，下学期，我们将进一步加大下乡力度，把更多、更好的教师送到学校去，让全市教师的都能从中受益，都能有所提高。

**年前异乡工作总结范文2**

总体来看，民乐村项目目标基本达成，但经济项目的盈利则需要更多的时日。

民房重建方面，到20\_年9月份，共发放民房重建补助资金万元，其中政府资金万元，基金会资金万元。民乐村新建农房511户，1388人;加固6户，25人。到 20\_年10月初，全村517户重建的新房全部建成，村民们陆续搬入了新居。

产业发展方面，合作社现有民富现代农业有限责任公司、普惠缘农业有限责任公司两家企业，分别生产食用菌、獭兔等产品。20\_年度，食用菌项目实际投入120万，生产菌包20万棒，完成销售收入25万元。獭兔项目一期投入100万元，其中合作社投入70万，外来经理人投入30万元。獭兔项目以生产獭兔种兔为目标，预计年生产兔种3万只，年销售收入300万元。另有肉兔试验项目实现销售收入万元，已基本实现盈亏平衡。产业项目提供了30个就业岗位。

社区建设方面，以村活动中心为平台，老人念佛、妇女跳舞、小学生夏令营以及刺绣培训、电影放映等活动拓展了项目内容、丰富了村民日常生活，也在一定程度上提高了村民对整体项目的认同水平，为经济项目的稳定发展提供了支持。阳光社区中心项目的落地，中国青年政治学院的社工团队以及社会资金的进驻也将更好的促进民乐村的社会发展。

合作社作为组织和治理的平台，是民乐项目发展的主体。合作社在这两年经历了理事长辞职、会计人员改聘、经理人解聘诸多变动。理事长、财会人员也由原来的兼职改为专职，保证了合理的人力投入。原来村两委与合作社的紧张、相互推脱、指责的现象也由于理事长人员的调整得以改善。本地村民对合作社与产业项目的拥有感和认同感的逐步增加。合作社的例会，理事会、监事会、财务制度也得到了坚持和完善，会议的效率与决策能力也得到了明显的提高。人员与制度的本土化工作得以顺利推进。

**年前异乡工作总结范文3**

（一）成立组织、加强领导家电下乡政策是中央宏观调控主要措施，是中央扩大内需、保增长一揽子计划中的重要举措。也是财政资金支持重点由投资、出口扩展到消费领域的一项重大政策创新，该工作在我市正式启动以来，市委、市政府高度重视，年初，市长张韶春明确批示要把家电下乡工作作为重要的抓手推动。为保证这项工作的扎实开展。

1、成立组织机构。市人民政府办公室专门下发《关于成立六安市家电下乡工作领导小组的通知》，成立了以常务副市长为组长，财政局、商务局、宣传部、公安局、工商局、国税局、地税局、质监局等有关单位负责人为成员的家电下乡工作领导组，领导组下设办公室，办公室前期设在商务局，并抽调专人、明确职责，负责日常办公。

3、调整联席会议制度。为进一步加强对家电下乡工作的领导，7月份，根据省调整家电下乡联席会议制度精神，及时调整了我市家电下乡联席会议制度成员单位，将原来9个成员单位调增为14个，并重新制定了工作职责和定期会商制度，办公室改设市财政局，由市财政局主要领导任办公室主任。通过充实成员单位，健全工作机制，家电下乡领导协调工作切实得到了加强。与此同时，各县区也全部成立了相应的组织机构，建立工作机制，落实工作责任，分工协作，合力推进家电下乡工作的实施。

（二）开展培训、规范操作

（三）强化宣传、营造氛围

1、明确财政职责，发挥牵头组织作用。市本级及各县区财政局及时组织乡镇财政人员收看《陈先森厅长在全省家电下乡工作视频会议上讲话》，进一步明确乡镇财政人员在推进家电汽车下乡工作中重要职责，促使财政人员迅速转变观念、主动搞好牵头协调、抓好工作落实。在此基础上，掀起全市财政干部进村入户宣传热潮。据统计，目前全市近1097名财政干部深入到全市近2400个行政村开展进村入户宣传活动，为农民提供家电汽车下乡咨询服务。在宣传活动期间，市县区财政、商务部门设立公布咨询服务电话16部，乡镇财政所设立公布咨询服务电话167部，全年共耐心答复群众咨询15000多人次。

2、制定宣传方案，切实提高宣传效果。省家电下乡宣传月视频工作会议结束后，我们及时向领导汇报，市政府办公室专门印发了《六安市家电下乡宣传月活动方案》，对家电汽车下乡宣传工作的组织领导、宣传重点、宣传形式、宣传效果、部门职责、协调配合、保障措施等进行了详细安排和落实，确保宣传月活动期间的各项宣传活动形式多样，不走过场，并取得实实在在的效果。

**年前异乡工作总结范文4**

为全面贯彻落实^v^、财政部、国家中医药管理局《关于实施“万名医师支援农村卫生工程”的通知》的精神，根据邯郸市大名县卫生局城市医生到农村服务的有关规定，xx工作已圆满结束，共x个专业x名医师参加了支援，在为期一年左右的工作中，对于对口医疗机构主要从常见病、多发病和重大疾病医疗救治等方面给予了较大的支持，使农民就近得到较高水平的基本医疗服务，一定程度上缓解看病难问题；对对口医疗机构内工作人员进行了广泛的交流，并实施各种形式的培训，提高基层医疗机构的业务水平。同时我院的医务人员也亲身感受到了农村医疗卫生的现状，收获、体会颇多。

一、 医疗任务完成情况：每位城市医生结合各支援学科的实际情况，合理安排门诊、病房工作，共完成门诊x次，查房x人次，手术x人次（包括麻醉科麻醉），并协助完成会诊工作。以有限的药物和检查手段，尽量给予病人满意的治疗。在临床工作中注重随时对患者及其家属进行宣教，增加群众的健康知识及防病、治病的意识。

二、 我院医务人员发挥接触国内外专业知识较多的优势，在各个支援的科室内共进行小规模讲课x次，参与x继续教育讲课8次，将一些国内、外领域的学科新进展带到基层医院。发挥x院教学医院的特长，对于住院医、转科医生以及实习学生，言传身教并严格要求，通过典型病例的分析，帮助他们尽快提高业务水平。

三、 根据各科室的实际情况和要求，帮助年轻医生建立科研思维，在临床工作中寻找科研点。

四、 将病历书写、查房制度等基本医疗管理制度切实的运用到实际工作中，促进基层医疗机构的医疗管理水平的提高。并根据工作体会，为对口支援的医疗机构提供了多条合理化建议及改进措施，为其发展献计献策。

五、 我院医务人员从他们身上学到了如何与患者更好的沟通建立和谐的医患关系使患者的依从性更好，有利于疾病的治疗。

**年前异乡工作总结范文5**

为了充实自己的暑假，也是为了锻炼一下自己。我参加了化学与环境团委组织的暑期三下乡实践活动。作为我自己来讲，非常.本文.由方的荣幸能得到这样一个宝贵的机会，能让无聊的假期变的更加丰富而有意义。前期我们做了很多的准备工作，因为是在考试期间，大家也都很辛苦。七月十四日我们正式开始下乡，我们的目标只有一个：希望能给南澳小岛带来一些积极的东西，也不让自己的努力白费了。

来到南澳岛之后，我们就开始了自己的工作。作为宣传组的一员，我们的工作主要.中在前期，所以我也可以每天跟着支教组的同学参加支教工作。南澳的孩子就像南澳的天空一样没有过多的杂质，我们也很容易的就可以跟他们相互熟悉。我们不希望我们之间的内容不仅仅是熟悉，我们跟希望能给他们传达一些有用的信息。就像我的趣味物.课，其实课上的时间是非常.本文.由方的有限的，学生们以后也会接触物.课，要教会他们很多知识是不大可能也是很不现实的。所以我把主要想让孩子们认识物.的奇妙，让他们爱上物.这门学科。我们为他们带去知识，这当然是我们去支教的首要目的，但我更希望给他们打开一道门，让他们看到另一片天空。

来到这边，遇到困难，我们就只能相互帮助了。我们二十三个队友就像一家人一样，有快了一起分享，有困难一起解决，洗衣粉一起使用，开饭就站成一排靠着阳台吃。下乡期间，如果讲知识，我们可以学到的并不很多，真正可以学到的是怎么与队友交流，怎么与学生交流，怎么与当地的陌生人交流。我们从大城市来到一个陌生的小地方，我们需要更努力的去交流，才可以更快的适应这里的环境。我清楚的认识到，只有当我能跟队友相互协作，能跟当地的学生打成一片，我才能更好的完成工作。在协作互动的环境下，我也收获了很宝贵的友谊。其实来到这里就是要吃吃苦，远离家里的空调电视。我也丝毫不会抱怨住宿环境差，饭菜不好吃或者其他什么的。我很清楚我是来三下乡的，学会吃苦耐劳也是一种成功。

来到这边，我们是顶着学校的名字来的，所以我的一言一行也不忘自己的身份，为学校争荣誉，宣传自己的学校。队伍里面有很多未来要做老师的同学们，在他们的身上我也可以学会很多。每个队友的身上都有很好的个人品质，我能做的是尽量去学习。下乡的日子确实很短，我们在短短十天里收获到的也远远不止这些。告别了南澳天空干净明亮的那些星星，告别了南澳土地上那些海的儿女，真正留给我的是他们对生活的热情认真的态度。无论在怎么样的环境里生活的，我们都应该努力去工作，认真的享受我们身边的一切。每当我想起下乡的日子，我脑子里都会浮现孩子们合唱“大海啊故乡”的场景，在大城市生活的了那么久，希望海岛小镇的那些美好和纯净，能伴随我更久更久。

**年前异乡工作总结范文6**

为积极响应^v^、团省委于大学生投身社会实践的号召，提高我校学生的思想素质与实践能力，根据学校团委的安排，信息工程学院由赵可心老师带队，于20xx年7月11日前往青岛市崂山区王哥庄，开展了

“改革开放下的新农村建设”

为主题的暑期社会实践暨“调研山东”主题调研活动。

随后，队员们来到茶庄学习并参与了一系列的茶叶制作过程。在当地茶农的指导下，队员们先来到茶园清除杂草。随后，便进行新鲜茶叶的采摘。接下来，根据茶叶的制作过程，分别进行了杀青、揉捻、干燥等一系列制作步骤。

实践活动期间，“蓝色海角”暑期实践团来到晓望社区幼儿园进行义务支教活动。经过和园长的交流，8名队员分为两组，分别在大、小两个班进行支教活动。队员们精神饱满、热情高涨，精心设计了丰富多彩的课程调动孩子们的积极性，让孩子们脸上洋溢着甜美的笑容。

此外，队员们还来到桑园社区生产工厂，进行了为期一天的流水线工作。队员分工明确、精神饱满，仅用了一天时间，完成了四千余个机顶盒的拼装及协助流水线的工作。赢得了工作人员的一致认可与赞誉。

大学生暑期“三下乡”社会实践是大学生锻炼自身综合素质，提高实践能力，更是展现我院风采的良好平台。历时七天的社会实践活动开拓了学生的视野，增长了才干，进一步明确了大学生的成材之路与肩负的历史使命。让学生懂得社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值将真正得到体现。

**年前异乡工作总结范文7**

一、从实际出发，精心制定工作计划。

深入开展“卫生下乡对口帮扶”“万名医师下基层”活动，并扎实有效地开展了这项活动，院党政领导给予高度重视，经过认真研究讨论，精心制定了卫生下乡工作计划，要求做到分工明确、责任到人。

二、积极组织，开展多种形式的卫生下乡活动。

为了切实把卫生下乡工作办实办好，院领导做为一项重要工作来抓，在全院各科室的大力配合下，我们克服了医院资金短缺，医务人员缺少的困难，组织了巡回医疗工作组进行对口帮扶，每季度选派我院优秀中层管理干部到新城乡卫生院、阿嘎如泰卫生院，帮助建立健全各项规章制度，完善技术规范，并组织新城乡卫生院、阿嘎如泰卫生院中层干部来我院参观学习3次。从而加强了乡卫生院的内涵建设。同时，我院从乡镇卫生院事业发展角度出发，将我院一部分医疗器械于3月间分别捐赠于新城乡卫生院、阿嘎如泰卫生院，器械设备共38台，价值约30,8028余元。我院每周选派医疗内、外、妇、儿、中医专业专家下乡巡回医疗，近一年派出医务专家60人次，其中常住医生人数24人，进行专题讲座、教学查房、手术带教、病例讨论等方面的业务帮带，解决一些疑难杂症，共诊治患者1800人次，并协助彩b超、放射、检验等辐助科室开展常规的诊疗项目及规范操作流程。开展各类手术54台。举办了培训班3次，培训基层医务人员30人次，负责接纳进修人员10名，为对口支援单位创收7万多元。通过帮助管理，培训人才，诊疗病人，送医送药等活动，把“送”和“教”结合起来，从而提高了各级卫生院的管理、技术、服务水平;同时，我院还在当地积极组织开展义诊活动，参加义诊的专家共48人次。为当地农民患者提供更好的医疗服务，满足广大农民患者的健康需求，得到了广大农牧民的欢迎和赞扬。

三、我院党政领导班子高度重视对口支援工作，专门成立领导机构。

由石继海副院长主抓此项工作，由医务科负责具体工作安排，外派人员按计划交接工作，每日补贴20元，报销交通费20元，工资、津贴、待遇不变，奖金以行政奖兑现，经费由专项经费支出，不足部分由医院财政支出。

为提高我市农村基层医疗卫生保健水平，切实提高基层医疗卫生机构医疗卫生水平，中山市卫生局统一部署，开展“中山市XX年百名医师下乡帮扶分队”活动。我院领导班子高度重视，4月8日召开了全院职工大会，传达了开展百名医生下乡帮扶活动的文件精神;指派社区卫生服务中心办公室负责具体协调工作，召集各站负责人做好各项协助和准备工作。我们又将此项活动向镇政府主管领导汇报，得到大力支持，通过镇电视台播报信息、悬挂宣传横幅等形式进行了全镇宣传，为此项活动的顺利开展奠定了良好的基础。

**年前异乡工作总结范文8**

过去的一年，在我院党支部的正确领导下，我认真学习马列主义、^v^思想、^v^理论和“三个代表”的重要思想。解放思想，锐意进取，求真务实，发扬与时俱进的工作作风，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命人道主义精神，立足本职岗位，踏踏实实做好医疗服务工作。在获得病员广泛好评的同时，也得到组织的认可。较好的完成了20xx年度的工作任务。具体总结主要有以下几项：

1、思想政治表现、品德素质修养及职业道德。能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论;遵纪守法，认真学习法律知识;爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。在医疗实践过程中，严格遵守医德规范，不出虚假证明，不开大处方、不开人情方。

2、专业知识、工作能力和具体工作。

我今年主要在儿科门诊工作，在这一年，我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：

(1)协助科主任及护士长做好门诊的管理工作。

(2)认真接待每一们病人，把每一位病人都当成自己的第一个病人。

(3)能和科室的同事团结协作，除了做好本职工作外，还积极配合其他同事做好工作。不管是上班还是休息，只要有事，保证了随叫随到，没有因是休息而耽误工作。

3、工作态度和勤奋敬业方面。“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，保证工作能按时完成。

4、工作质量成绩、效益和贡献。在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为均安人民的健康事业做出了应有的贡献。

总结一年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如创造性不很多，工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。在下一年里，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，为均安医院的发展做出更大更多的贡献。

**年前异乡工作总结范文9**

时间一晃而过，弹指之间，20xx年已接近尾声，盘点过去的一年，我镇的妇幼工作在卫生局的领导下和上级业务部门指导下，通过乡村级医疗保健人员的共同努力，圆满完成了各项工作任务。为了发扬成绩，查找不足，现将一年来的工作情况总结如下：

1 2 3 妇女病方面;在农村妇女病普查基本做不到专业，规范，查体质量难以保证，20xx年我县争取到了“两癌筛查”项目，今年两癌筛查工作推进入村屯，我院积极配合妇幼保健院，各村拟定了宣传稿通过各村广播进行宣传。到基层去体检，条件很差，人员又多，没有电扇空调，有的地方甚至连喝水、上厕所都不方便，一天检查下来，就真像洗了桑拿一样，浑身上下都被汗水浸透了。但是，就是在这样的条件下，保健院的工作人员也没有怨天怨地，而是以满腔的热情投入到各自的工作当中去。在筛查工作中，不仅认真仔细检查，而且耐心向广大妇女同志解释检查结果，提出合理的建议，热情向妇女姐妹宣传两癌的防治知识，用实际行动有效保障妇女的健康。为我镇近千名农村妇女进行了“两癌”免费筛查，让政府惠民政策得到真正体现。虽然筛查覆盖率不是很高，除了很多女性没有关注健康、定期筛查的意识外，宣传不到位和部分女性想保护自己的隐私是造成“两癌”筛查参与率不高的重要原因。

叶酸项目：为加强出生缺陷干预工作，降低我区神经管缺陷发生率，提高出生人口素质，今年，在县卫生局、妇幼保健院的领导下我县农村实施增补叶酸预防神经管缺陷项目。我院在保健院的指导下对我镇村级妇幼医生进行叶酸预防神经管缺陷知识的培训，通过广播拟定宣传稿对广大村民进行宣传，对各村准备怀孕和怀孕早期的农村妇女进行摸底调查发放宣传单。入户通知其领取叶酸片，进行健康教育，签订知情同意书，使服药对象正确了解相关知识，提高叶酸使用率和依从率。

1 2 3 报表情况：月报表是对当月工作的一个总结和检验，报表数据的准确性和真实性，从小的方面讲影响到我们的工作质量，从大的方面讲影响到我们国家卫生方针政策的制定。所以我院严抓报表质量，严格执行报表制度，每月对各村报表逐一检查，核对防疫出生，查看有无漏报及逻辑错误以便及时更改。确保县、乡、村三级数据上报一致，为上级领导决策提供科学依据

档案管理方面：档案管理质量是衡量一个区域内妇幼保健工作质量的重要标准，而且越来越重要。我院对于每年材料均按内容分门别类装订需存档材料用档案夹装订，经常翻阅资料装入档案盒，其意义在于让管理者调理清晰，让检查者一目了然。

质控方面：医院通过每月例会及季度质控对各村表卡分批检查，以便督促其更好的完成工作。年终由院领导组织召开全镇防保工作总结会，制定严格的评分标准，各村屯之间相互打分，评出六个先进，由医院出资给与奖励并督促其他村屯进行学习和提高。

喜悦伴着汗水，成功伴着艰辛，遗憾激励奋斗。尽管在过去的一年，我们虽按计划完成了各项任务，展望未来，任重道远，我们一定要各级领导的带领下，发扬优点，改进缺点，将以建设镇医院为契机，完善乡村保健体系，提高全镇妇女儿童健康为目标，认真贯彻和落实《母婴保健法》及妇幼卫生科研项目，为我院的建设添砖加瓦，贡献出自己的一份力!

**年前异乡工作总结范文10**

今年我们三下乡的活动主题是：“盛世华诞传神州 科学发展焕新风 情拥青春献南澳 共建和谐生态岛”!

我队名称为“共青团华南师范大学化学与环境学院委员会赴汕头南澳三下乡服务队”。共有学生23名，指导老师2名。时间共10天。

活动内容:预防流感宣传;建国六十周年宣传;食品安全卫生宣传; 建国六十周年调研;南澳生态调研;支教;文艺汇演文化培训。

10天的时间说起来是不常，一周多一点，但对我来说是却是难忘的一周加一点。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紧的开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我们团队的效果会更上一层楼。但是，正是因为台风的来临，也看出了我队具有很强的应变能力。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，我们就像一个温暖的大家庭，师兄师姐带着在很多方面还没成熟的我们，教会我们许多做事方式和做人道理。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，证明自己三下乡不是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足够了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

对于一个组织而言，纪律是最重要的事情，是其能否生存的基本前提，可以说没有纪律就没有品格，没有忠诚、没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，没有一切。对于我们来讲，在一定程度上是否遵守纪律反映了组员素质的高低，高素质的组员必然严格遵守纪律。我们要正确地认识纪律的重要性，严于律己，做有理想、有道德、守纪律的优秀队员。一个队伍如果没有一个严谨的纪律约束，人心就会涣散，组织就会瘫痪，就会变得难于管理，办事也会变得很困难。所以一个队伍不能没有纪律。

不要轻言放弃，坚持就能成功：抱定任何都不放弃的信念，即使在一片懊悔或叹息、宽容或指责的氛围中也要坚持。

以前都是有活动了大家在起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子,最后,我个人提出以下倡议:

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动，对人对已都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后,我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩,同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

**年前异乡工作总结范文11**

一是协助开展卫生大扫除活动，出动了包括铲车、拉土车等重型机械，重点对村主要道路两侧的柴草、枯枝落叶、垃圾等杂物进行了清理。在清扫的过程中，许多村民自发拿起各种工具，积极参与到卫生清扫的队伍中。经过工作队员和村民的共同努力，村容村貌得到了很大改善。二是局党组专门召开党组会议，对在走访中群众反映最迫切最实际的问题认真加以分析研究，制订切实可行的解决问题的方案。就当地的通村组道路、农田水利设施、农业产业结构调整、村医疗卫生等当地群众亟待解决的问题与乡政府交换了意见，承诺支助资金2万元用于两村的村级公路建设。三是对加强村两委建设和村长远规划提出建议。活动中，工作队对驻村的长远发展、生态环境保护、科技致富等提出了一些建设性的意见和建议。“大走访”活动为局机关搭建了联系群众的桥梁，和谐了干群关系，为我们进一步做好特殊时期和特定环境下的审计工作打下了良好的群众基础。我们一定要在认真总结阶段性“大走访”经验的基础上，建立常态工作机制，真正为联系村解决好1—3个实际性的惠及民生的问题，并以此为契机，促进各项工作全面推进。

自20xx年全县家电下乡工作正式启动以来，我县家电下乡工作领导小组在县委、县政府的正确领导下，在县家电下乡工作领导小组的悉心指导下，抓住重大节假日如：五一、端午、中秋、国庆期间的消费旺季，加大了宣传力度，开展了系列促销活动;各镇街也积极采取有力措施，精心组织，认真部署，全力推进家电、汽摩下乡工作，有效开拓了农村市场，拉动了农村消费，取得了良好成效。现将我县家电、汽摩下乡工作情况自查总结如下：

一、我县家电、汽摩下乡产品销售基本情况

截至20xx年7月31日,我县共销售家电、汽摩下乡产品3021台(部),实现销售金额元。

二、主要工作开展情况

(二)积极抓好政策宣传落实

(五)严格抓好执法监管落实。将日常检查与专项整治相结合，加大了监管力度，公布并设立了投诉举报电话。制订了《神池县开展打击借家电下乡等名义制售假劣产品专项整治实施方案》，明确了专项整治的主要任务、工作分工和工作要求，完善执法检查机制，我县全年共出动家电下乡检查人员90余人次，严查家电下乡虚假广告，打击假冒伪劣商品。对家电下乡产品商品质量进行跟踪检测，未发现质量问题。

从20xx年xx月xx日到20xx年xx月xx日，共一年，我圆满地完成了在xx县人民医院的医疗支农工作，现总结如下：

在响应^v^的《万名医生医疗下乡支农》号召部署下，在我院正确领导下，我来到xx县人民医院，和当地医院的同事们，共同学习，共同努力，共同工作，共同进步，在艰苦的条件下，克服困难，多想办法，努力工作，仔细耐心，热情周到地为当地的各族群众提供就医服务。根据卫生厅关于《城市医生晋升职称前到城乡基层医疗卫生机构服务制度》的实施方案，我代表xx省第一人民医院肿瘤内科，赴xx县人民医院进行对口支援，现为期1年的工作已结束。在各级领导的支持和指导下，我圆满完成了这项医疗服务任务。在为期1年的工作中，我对于xx县医院内一科主要从常见病、多发病和重大疾病医疗救治等方面给予了较大的支持，使农民就近得到较高水平的基本医疗服务，一定程度上缓解了看病难问题；和xx县医院内工作人员进行了广泛的交流，并实施各种形式的培训，提高基层医疗机构的业务水平。同时我也亲身感受到了农村医疗卫生的现状，收获、体会颇多。

一、医疗任务完成情况：

积极配合科主任的工作，为提高科室整体的业务素质而做出了努力。为开展肿瘤相关工作，合理安排门诊、病房工作，共完成门诊723余人次，查房750余人次，开展病案讨论34例，疑难病例会诊78余次，抢救危重病人42人次，以有限的药物和检查手段，尽量给予病人满意的治疗。帮助xx县医院内一科持续提高医疗水平，使老百姓享受到较高的医疗服务。帮助了基层社区卫生服务站和卫生站逐步建立和完善了各项的工作制度和各项规范。在临床工作中注重随时对患者及其家属进行健康教育及咨询，增加群众的健康知识及防病、治病的意识。通过一起共同工作及交流，帮助纠正基层医务人员一些错误的观念和诊疗技术，对规范和提高他们的诊疗行为起到了很好的作用。

二、在院内对肿瘤相关知识进行学术讲座30多次，业务讲座培训人数达635人次，教学查房57次，开展病案讨论172例。将一些国内、外领域的学科新进展带到基层医院，充分发挥我们的特长，对于住院医生、专科医生，言传身教并严格要求，通过典型病例的分析，帮助他们尽快提高业务水平。

三、将病历书写、查房制度等基本医疗管理制度切实的运用到实际工作中，促进基层医疗机构的医疗管理水平的提高。为科室的医疗工作带来了方便及提高。

四、通过一起共同工作及交流，帮助纠正基层医务人员一些错误的观念和诊疗技术，对规范和提高他们的诊疗行为起到了很好的作用。

五、下乡帮扶的医护专家与基层医务人员通过共同的工作，建立起了良好的沟通渠道，为今后工作的相互联系和合作，落实“双向转诊”打下了良好的基础，有利于基层医务人员业务水平的提高，缩小城乡医疗服务水平的差距，也有利于大医院的医护专家能更多更深入地接触病患，促进科研工作的开展，同时也促进了转诊制度的进一步完善。这些都有利于我们为广大群众提供更优质、更好的医疗卫生服务。

六、通过这类活动，使我院进一步了解和掌握基层医疗机构所和医务人员存在的实践问题和人民群众群众的需求，为我院今后制定相应的政策措施提供了更准确的依据。由于基层医疗的硬件限制和人员素质等因素，开展健康教育、行为干预等工作未如理想，需要加强培训。

七、通过下乡帮扶活动，我了解到我国基层医疗单位存在着设备简陋、人员学历低、老龄化严重等不足；广大农村居民的卫生健康知识有限，对一些常见疾病的认识不足，缺乏基本的健康指导等。这些都需要引起全社会的重视，尤其是政府应加大资金投入和政策支持，进一步加强新时期的农村卫生工作，为提高农民健康水平，增强农民素质，减轻农民负担，繁荣农村经济，思想汇报专题促进农村稳定提供重要的保障。

八、一年中，我和基层医务人员一起工作和生活，从他们身上学到了如何与患者更好的沟通，建立和谐的医患关系，使患者的依从性更好。他们的团结协作、吃苦耐劳、严谨治学、精益求精的工作作风和敬业精神给我们留下了深刻的印象。

6月13日上午，我有幸参加了县里在黄流幼儿园举行的骨干教师送教下乡优质课观摩活动。，在这里感谢教育局及莺歌海镇中心幼儿园的园长给我提供这样一个学习的平台，让我有一个学习、提高的机会，两节课使我感触颇深。

一共听了2节活动，此次观摩的课程内容是语言领域和音乐领域活动。

第一节课：《听雨》是一首很具有美感的散文诗，以听雨为线索，将听雨的画面描写巧妙地串起来，形成了感受雨美的情景。语言文字的美感染了每一个幼儿，他们从文字中的确也感受到了雨声的美。

为了让幼儿能够真正感受散文中优美的意境，张娜老师放轻柔的音乐边有感情的朗读散文诗，让他们找一找下雨时的景色，丰富知识经验。有了知识经验的丰富，在第一环节中就进行了提问“听过小雨的歌吗？小雨的歌是怎样的？我们一起来听一听吧。”然后通过欣赏散文——提问、讨论的形式理解散文——幼儿说一说，男女演一演——朗读散文。

综合本次欣赏活动，张娜老师在教学中运用了多种方法，让幼儿在动静交替中充分感受到了雨声的美。通过这一次的散文欣赏活动，让我有了深刻的体会。

1、从直观的经验中入散文。利用道具模仿真实的雨声，孩子在欣赏散文时就有了直观的经验，能更好的理解散文。

2、在动态的情境中感知散文。

活动中张娜老师选择了以多媒体课件的方式展示散文内容，以直观具体的情境刺激吸引幼儿，把幼儿带入散文所要表达的情境之中，以舒缓的音乐作为背景，想把幼儿带入散文的意境中，让幼儿从视觉、听觉等多种感官来感知散文，散文有一种特殊的美，能让读的人从其有限的篇幅里体味出言尽意远、耐人寻味的美丽情愫，而幼儿本身没有具备欣赏的能力，必须通过反复感知才能了解散文的情感、情绪、而产生共鸣，产生对话，由此接受和喜爱。教师也可以用自己的体验、自己的情绪去带动幼儿，以美的姿态去感染他们。

3、在宽松的环境中理解散文。通过反复感知，幼儿学习散文也需要在宽松的交流中理解散文。这里的交流可以说是教师引导下的交流，在这一步中，教师可以设计几个关键问题，抛出来让幼儿展开讨论，帮助幼儿正确的理解散文所要表达的意义。这样活动中的师幼互动能更为生动，也有利于幼儿进一步理解感知散文。

4、材料的准备要新颖而贴近孩子生活，以引起孩子共鸣。这就要求我们要勤于动手动脑，多为孩子们准备充足教具材料，使自己的课有滋有味让孩子们喜欢并受益。

第二节课：盘小娟老师上得音乐活动《迷路的小花鸭》。活动开始她以一首好听的儿歌带领孩子们享受音乐带来的一种愉悦心情，导入活动，一步步进入主题。为了能更好地帮助幼儿理解歌词，体验与记忆，盘老师根据歌词制作了优美的故事图片，把三段情景利用图片来帮助幼儿理解与记忆，每段分成五个步骤图来帮助孩子，在此基础上配班老师谈钢琴，盘老师加动作表情地演唱，幼儿在逐句学唱，打破了以往的传统教学，这样就彻底消除了无目的反复练唱和记忆歌词所带来的枯燥感，使幼儿边唱边玩，轻松主动地学会了歌词。整个活动中，幼儿情绪高涨，令我的心情也很波动。

这两节课设计思路都很新颖、很鲜明、很有创意，能结合现实生活，让幼儿体会现实生活的乐趣。教师的表情很到位，课堂气氛非常有活跃，让幼儿爱好很高。从中我也发现我有很多的不足之处，觉得自己要向他们好好学习，进步自身的素质。

通过这次的听课我也有一些体会：第一点，教师的教学设计一定要有创意，让幼儿体会到学习来源于生活，这样幼儿才有爱好听你上课。第二点，教学方法一定要灵活多样，要使一节课上得轻松，幼儿学习起来有兴趣，不但要教师选材好，预备充分，使用教具公道。第三点，教师能创设宽松的学习氛围，为学生留有充分的学习时间与空间。注重让学生在自主探索、合作交流、动手实践中经历知识的形成过程。

作为一名幼儿教师，这一切还只是个开端，今后的工作对于我而言，将是布满挑战性和意义性的，我需要在实际工作不断往学习、往观摩、往实践，我想只要有这样的一份恒心，万事是难不到我的！经过这次听课学习，我会把其中的精华加以吸取，在以后的课堂教学过程中大胆运用。在今后的教学中我还要更加积极努力的学习先进的教学理论，逐步提高和完善自己的课堂教学。

**年前异乡工作总结范文12**

根据青川县财政局关于印发《青川县家电下乡财政补贴资金专项检查工作方案》的通知(青财建[20xx]18号)文件精神，我镇于4月12日至18日在全镇范围内开展了家电下乡财政补贴资金专项检查工作，现将自查情况汇报如下：

加强领导，提高认识。我镇立即成立了以镇长为组长，纪委书记为副组长，财政所人员和各村村主任为成员的专项检查工作领导小组，并召开领导小组会议，及时传达上级会议精神，加强领导小组成员对检查工作重要性和紧迫性的认识。

召开销售商会议，认真开展自查工作。我镇于4月12日召开销售商会议，认真听取了销售商对家电下乡产品补贴兑现情况的报告，并要求其深入开展自查工作，及时写出书面自查报告。

深入调查，逐户核实。发动村社干部根据财政所提供的花名册逐户进行走访核查，对外出务工户通过电话方式进行核实，做到了100%核查到位。

自20xx年11月开展商审商付政策以来，我镇累计销售家电下乡产品532台，财政所向商户兑现财政资金元，通过专项检查核实，销售商向购买者全部兑现了补贴资金，没有发现截留和挤占财政补贴资金现象。

(一)存在非农家庭借用农业户口本获取财政补贴的行为。

(一)通过公示、电话查询等方式加强购买人信息核查力度，确保国家资金补贴对象的准确性。

(二)建立村组干部查询制度，组织村组干部定期对购买家电下乡产品的农户进行实地走访询问，准确掌握补贴兑现情况。

**年前异乡工作总结范文13**

20x年暑假参加大学三下乡“星星点灯”服务队，和班里的同学来到了市县中学进行了为期十天的下乡支教活动。

7月15号下午四点钟左右，经过三个钟头的颠簸，来到这所四周都是水稻地的中学。校长的热情接待，略显简陋的宿舍，相对齐备的教学设施，这是第一天的模糊印象。晚上在校方安排的教师办公室里，全队的同学都在为第二天的正式开课精心准备。此后的每一个晚上，办公室的灯从来是这所学校最晚熄灭的。

7月16号正式开始了我的教师生涯。通过六节课和一次班会课，我对自己的表现共有一下几点的总结。第一，与学生的交流更多地还是停留在学生的层面，或者说是更像大姐姐，而不是老师。这样虽然拉近了和学生的距离，增加了个人的亲和力，但是对于现实中真正老师和学生之间的距离掌握尺度不好。第二，备课不充分。上课之后才知道有很多的变数是完全意想不到的。比如学生已有的知识水平究竟如何，课程难易重点等问题都造成了上课中思路卡壳情况。第三，能够很好地调配课堂气氛，引起学生的注意。在释疑上也能运用新颖方法巧妙地解释词语。

而通过这整个三下乡活动，从真正地为需要帮助的人做些事情的初衷到结束，我收获了很多：一群可爱天真的孩子，一伙志同道合的朋友，一段难忘的经历。在这段日子里，我也学会了很多，比如独立坚强。一直以来自己都是生活在父母的庇佑下，最远也只是去了个邻近城市读书。这次真正地去条件较为艰苦的地区，体验生活。和那些孩子一起，我只能说自己是去体验生活。他们的生活在我看来是简单的近乎于纯粹，没有太多的要求。我也学会了简单。在那个一眼可以望尽的中学，每天都是三点一线、特别单纯的生活，我却很充实。充实，因为自己是被需要的;充实，因为学生的渴望的眼神;充实，因为我和我的伙伴一起共进步。

结束之后，我想得更多的是那些学生是否在这次活动学到了什么，我是否真的给他们带来了些许不一样的知识的光芒，他们以后会怎么样。初为人师，我想自己已经尽了自己的努力去引导他们。感恩是我给他们讲过的一课，也是我想启迪他们的。令我感动的是在临别赠送的班级卡片上，他们写着“感恩”。我想他们已经领悟了我的感恩真谛：giving`is`receiveing.谢谢你们，我的学生。

感谢这次三下乡，给了我一次锻炼的机会，了解自身，了解他人的机会，给了我一次奉献也是获得的机会……

三下乡，的确是让我认清楚自己还存在着很多的不足，我将会努力地去改进。

生活继续着，收获也将继续。感谢三下乡。

**年前异乡工作总结范文14**

时光荏苒，转眼之间我在\_\_县\_\_镇\_\_村担任“第一书记”已经六个月了。回想当初培训时被先进事迹感动得热血沸腾的澎湃之情、第一次到村时的忐忑情绪、工作取得进展的喜悦之情和目前获得村民肯定的幸福情绪，内心久久不能平静。组织上选派“第一书记”到贫困的农村工作，既体现了我党“立党为公、执政为民”的宗旨，同时也给我带给了报效国家、服务农民的好机会。尽管我出生在农村，自认为比较了解农民，但真正到了农村工作才发现农村的状况远比我想象的复杂。世世代代居住在这片土地上的村民他们处理问题往往要受到传统的、家族的以及他们自身认知水平的影响，真正贴合他们心愿的事情有时往往合理但不合法，有时合法但又不合理。农民的很多事情在我们眼里可能就是些小事，但在他们眼里却是大事。“群众利益无小事，凡是涉及群众的切身利益和实际困难的事情，再小也要竭尽全力去办。”我的体会是：只要尽心尽力地去办好群众的每一件小事，体民之苦，解民之忧，成民之美，以子女之心去服务村民，就必须能获得村民的肯定，继而才能把工作干好。

以子女之心服务村民，首先要有爱心。到农村挂职除了要明白自己所肩负的使命外，还要具备恰如省委组织部高晓兵部长所说的那样：“对农民要有感情，这种感情务必是发自肺腑的、骨子里流淌着的那种真挚感情。”淳朴善良、通情达理的村民有时也有他们的另一面：愚昧、固执、自卑甚至那么一点点狡猾。做农民工作务必扑下身子、放下架子，视他们如父母、兄弟姐妹，不嫌弃他们的个人卫生状况，不计较他们的缺点和毛病，不在乎他们过度的直率甚而有时是无礼的讲话。去看望长年卧病床在的老人即便气味顶人你也绝对不能捂鼻子;院子里散养着猪羊的单身老人即便是满院臭气熏天你也就应进去陪他们坐坐。人之老视作吾之老，人之幼视作吾之幼，尊重他们当中的每一个人，让他们感觉到你和他们真心亲近、没有距离。

以子女之心服务村民，要有耐心。长年生活在贫困中的村民，其认知潜力和思维方式与外部有明显偏差。正所谓治贫先治愚，而治愚则不是一朝一夕的事情。所以在贫困的农村开展工作，耐心显得尤为重要。首先，对村干部的工作作风的改造要有耐心，要逐渐使他们从简单、粗暴的工作方式转变为礼貌、礼貌村民能够理解的工作方式;其次，对党员和群众的影响要有耐心，任何政策的宣讲和上级任务的落实都不要以高压的方式去实施。要耐心去讲解，务必使村民明白哪些事情是属于维护村民利益的，哪些事情是属于顾全大局的，避免把好事变成坏事。再次，在走访村民的过程中要耐心倾听群众反映的问题。贫困的农民由于受到经济条件和文化水平的限制，基本上生活在社会的最底层。直接和农民打交道做农村工作的干部，绝大多数自认为了解农民或对农民的事情熟视无睹而不再认真去倾听农民的心声。此刻为了工作还在走访村民的村干部和乡镇干部已经鲜有其人了。高层干部因为距离农民较远，即便愿意倾听农民呼声有时受条件的限制也很难如愿。而很多事情憋在心里的农民恰恰渴望被尊重、渴望得到话语权、渴望受到领导的重视。所以，驻村的“第一书记”认真并耐心地倾听农民的呼声往往具有个性重要的好处。有时候尽管我们耐心地倾听了

农民反映的问题可能我们什么事情也解决不了，但这不妨碍“倾听”仍然产生了作用：农民透过倾述，情感要求得到了满足，内心不再忿忿不平。有时我们若再稍加引导，及时转移他们的注意力或提升他们的认知潜力，可能这个事就不再是事了。

以子女之心服务村民，要有公平之心和职责心。民不患寡而患不均。这个“不均”，实质上就是指不公平。而农村因家族的、历史的原因极易出现不公平的事情。在农村工作，不要纠结在他们的历史矛盾之中，更不要因贫富而有差别对待，要以高度的职责心认真为农民办实事。凡村民反映的问题，绝不推诿扯皮或敷衍了事。有条件的要立刻办;暂时没条件的，等条件具备要及时办;确实解决不了的，要给村民解释清楚。要让村民感觉到你是真心想为他们干点事情。

以子女之心服务村民，还要有淡泊名利之心。农民是最淳朴和实在的，官场上的某些“套路”和所谓的潜规则在农民那里没有市场。他们不喜欢花架子，他们要的是说实话、办实事。那种虚假浮夸，干了芝麻大的小事就忙不迭地在新闻媒体广而告之的贴金行为最为他们所不齿。所以在农村工作就要淡泊名利，就要踏踏实实地扎根农村，就要认真完成上级安排的每一件事情，就要把涉及村民利益的每件事情当成自己的事情去完成。舍小我，成就大我。

一年的时间虽然很短，但仍然感谢组织上给予我的这次走进基层锻炼提高的机会。虽然从高校派出的我不如从省实职部门如交通厅、水利厅等派出的“第一书记”那样手握重权，也不如从省直大型企业派出的那样有钱，但我能够充分发挥大学教师擅长做思想政治工作的优势，着重加强党的农村基础，教育引导村干部改变工作作风和工作方式，倾心为帮包村打造一向过硬的领导班子，引领并激励村民依靠自身努力创造幸福生活的主动性，以一份子女的感恩之心，尽自己的一份力量，服务好可爱的父老乡亲。

**年前异乡工作总结范文15**

姓名： 吕彪

学号： 单位：潍坊学院美术学院

专业班级： 12级艺术设计一班

20\_\_年9月6日

“七色花”暑期“三下乡”社会实践活动报告

图片已关闭显示，点此查看

“艰辛知人生，实践长才干”，暑期社会实践活动是大学生在大学阶段接触社会，服务社会，了解社会的重要学习过程，也是我们大学生合理利用宝贵假期的合理安排。今年暑假我跟随着我们美术学院“七色花”暑期“三下乡”社会实践团的同学们来到潍坊市火车站，坊茨小镇，“潍坊印象”民俗主题酒店等地，开展以“潍坊民间美术的传承发展在城市形象宣传方面的意义与价值”为主题的社会实践活动。

7月12日上午9点，经过一个小时的车程，潍坊学院美术学院“七色花”实践团的同学们在专业老师的带领下第一站来到坊茨小镇，坊茨小镇位于潍坊市坊子区，以胶济铁路坊子段为中轴线两侧发展，曾经是德国和日本的殖民地，有着复杂的历史。原来是坊子老区，由于煤矿采空，铁路改道等历史原因，近几年使坊子老区逐渐沉寂，失去了往日繁华，但其中至今散落着大量的德日建筑。我和同学们来到坊茨小镇后，认真调研坊茨小镇基本情况，小镇文化背景，小镇现状，小镇规划项目等，我们走进有着一百多年历史的德日的别墅，酒吧。走进美术馆，文化创意园。认真仔

细听取解说员的讲解，了解每一幢建筑，每一件文物的历史和它背后的故事。在坊茨小镇，我们的带队老师宿峰老师还从各个方面为我们讲解了坊茨小镇的历史文化，并且在美术设计专业方面对坊茨小镇的建筑特点，文化保护做了精彩的介绍。坊茨小镇不紧潍坊学院美术学院社会实践基地，现在的坊茨小镇已经成为了新的文化创作交流基地，小镇分布着中国坊茨美术馆、天地人和画廊、山东坊茨影视摄影基地、山东坊茨文化创意基地、中国油画院写生基地、潍坊市美术家协会油画委员会、中意德国国际文化艺术公司等机构。同时通过跟坊茨小镇工作人员的了解我们获知，坊子政府决定利用3—5年的时间开发，着力打造以103栋德式建筑群为核心的莱茵风情小镇，再现上世纪二、三十年代的历史风貌，修复自然生态和人类文化原生脉络，使之成为中德首个经济、技术、文化、艺术全方位合作的德意志风情生态小镇，届时将以全新的面貌展示到大家面前。

图片已关闭显示，点此查看

在结束了坊茨小镇的调研后，我和同学们又立马乘车来到城市的铁路交通枢纽——市火车站，潍坊市火车站作为潍坊市最为重要的城市形象窗

**年前异乡工作总结范文16**

随着基础教育课程改革的不断深入，为了更好地把先进的教育教学理念和教学方法送往比较薄弱的学校，以实现教育资源的优化，教师专业的均衡发展。好的成果是需要分享的，这样才能起到鼓励的作用。同时这也有利于激励其他员工共同奋斗，工作总结无疑使能使一个好的工作总结得到好的分享的好平台，因此，写好工作总结是延续成功的有效方法。

为了提高农村教师的教育教学水平，使农村孩子也能接受更多更好的教育，日前,我校开展了送教下乡活动,此次活动由教导主任亲自带队,带着李敏、周春光两位教师，5月22日来到双庙子小学,上了一节数学课、一节英语课。效果非常好,课后，做课教师教师与听课教师还进行了广泛的交流，通过学习、交流，听课教师普遍感到开课教师在教材处理、课堂驾驭等有很多值得学习的东西，因而收益匪浅。尤其双庙子五年级班主任是心新来的特岗教师，收获颇丰。

送什么的问题。如果仅把送教下乡活动理解为让城镇学校的一节优秀课到乡村薄弱学校去演示一遍、并想以此来提高教师教学水平的话，那就送教下乡活动的根本目的来说，一般是很难达到的。因为这种杯水车薪的行为是不能从根本上解决问题的。所以，我认为有效的送教下乡活动,应该注意以下几个方面:

1、送教育理念。教育理念是关于教育基本问题的深层次本质和规律的观念，是教育的灵魂和根本性的指导思想，对于教育全局具有决定性的影响。所以，向这些学校和教师传递先进的\'教育理念就显得尤为重要。未来的社会对人才的要求也不仅是指文化知识，更包括良好健康的心理品质、强烈的创新意识和善于与人共事的合作精神;教育的目标也将不再是为了学生传承知识，而是为了激发和培养学生终身学习的愿望和能力，让学生学会学习。这些，无疑对我们的信息技术课教学提出了更高的要求。为了顺应这种社会发展的潮流，为了培养21世纪有用的人才，我们就必须不断更新教育观念，努力掌握现代信息技术，有效改进教学方法。从而使教育理念成为教师提高教学水平的强大内驱力。

2、送教学经验。教学经验是教师在教学实践中得来的一种知识或技能，它往往需要有较长时间的积淀，是教师的宝贵财富。从我区目前一些在信息技术学科教学上比较薄弱的学校情况看，它们所最缺少的，也不是教学硬件上的投入，牵制学校前进的，恰恰是教师的教学水平不高，而这种水平的不高，也不单纯是教师自身的学历不高和素质不好，而是教学经验的匮乏。他们也在钻研教材，但最后不得要领;他们也在探索教法，但最终不够科学;他们甚至付出了比城镇学校教师更多的劳动，但效果却不尽如人意。所以在送教下乡的活动中，向他们传递一些先进的数学课教学经验，对于提高薄弱学校教师在数学课教学方面的整体教学水平，能够收到事半功倍的效果。

3、送教学方法。如果把在送教下乡活动中传递的教育理念和教学经验看作是一种理性的、抽象的行为，那么教学方法的传递应该是感性和具体的了。课堂教学是学校、教师教学活动的根本，也是教师教书育人的重要场所，教学方法是否先进、得当，将直接关系到教书育人的质量。所以，教学方法的传递是送教下乡活动中的重头戏。执教老师要借用课堂这个载体，运用现代教育理论，选用恰当的教学方法，直面听课教师展示自己的教学过程，让听课教师从听课的过程中得到启发和感悟，从而提高自己的教学水平。

总之这次送教下乡活动，无论做课教师还是受课学校的教师，都有所收获，相互学习，共同提高，不断提高教育教学水平。

**年前异乡工作总结范文17**

7月18日，XX职业技术学院医药技术学院为期七天的暑假“三下乡”社会实践活动落下帷幕。

12日上午，学院志愿服务队一行，在学院学工副院长刘永堂的带领下，前往新化县温塘镇焕新村开展了七天的暑期“三下乡”社会实践活动，以“实施铸魂工程，医技学子送温暖”为主题，引领大学生践行社会主义核心价值观，发动广大医药类高校学生投身健康中国、精准扶贫和乡村振兴战略，以青春建功的实际行动为祖国发展贡献青春力量。

此次“三下乡”活动除了在焕新村进行卫生保健工作宣传、实践调研、爱心捐赠、关爱空巢老人、留守儿童、支教等常规活动外，还特地邀请了学院肖淑娥教授开展了两天爱心义诊，解决农村看病难的问题，增强村民对慢性疾病的认识，提高自我保健意识。

同时，学院于14日为当地百姓举行了具有专业特色的职业病防护宣教等活动，通过宣教，加强了劳动者的自我保护意识，对提高企业负责人和劳动者的职业健康知识水平、职业病防护意识和能力、预防和控制职业病危害均具有十分重要的意义。

XX职业技术学院医药技术学院开展的暑期“三下乡”实践活动，得到了XX市红十字会大力支持，同时也得到了新化焕新村村民和村委会领导的高度赞许，在大家即将返程时，焕新村村主任代表全体村民再次感谢学院志愿者的到来，并赠予“手牵手情系三乡，心连心大爱无限”锦旗一面，此次暑期“三下乡”社会实践活动圆满落下帷幕。

**年前异乡工作总结范文18**

夏天的风，有阳光的味道，拂过心田，掀起阵阵热浪。还记得我们一起为社会实践准备着的那些日夜，都有过迷茫，有过身心疲惫，但依然坚持着，依然满心期待着。是我们的坚持与信念画出了一个新的起点，我们爱的起点。迎着风和朝阳，我们坚定地踏出了惠来实践行的第一步，向着我们的目的地出发了。

车上的时光被欢笑、歌声和酣眠填满了绚丽缤纷的色彩。作为通讯摄影组的成员，我们知道身上的责任很重。留住我们实践团的点滴美好，是我们心底坚守的约定。谢谢我们的组员这么用心记录着实践过程中瞬间的美丽片段，用心去定格美丽的瞬间。回来后看着一张张照片，感慨、感动、感激，照片里的每一个故事我们都知道，我们都记得，能跟别人说上几天几夜，说着我们所经历过的一切，然后满足地笑着，幸福着。

坐在车上望着窗外不断变幻的风景，感觉自己越来越靠近一片未知的奇妙土地。大片大片金色的稻田、不远处蓝蓝的海滩，整个视野瞬间变得如此宽阔，这和故乡那峰峦起伏的景色很不一样。

当车载着我们抵达惠来一中时，第一次踏足这片土地，感觉既新鲜又奇妙。

当天晚上我就和惠城分队在惠城一中住了下来，这里的住宿环境比我们想像中的要好很多。到来第一天的下午，大多数队员都是收拾好床铺就休息了，毕竟经过长途奔波大家也都很累了。很高兴我能够跟着黄锐睿团长和惠来大学生联合会的三位同学去联系当地的企业。

我们走访了惠来广播电视台、中国邮政惠来支局、惠来图书馆三个地方，让我印象最深的是功夫茶和当地的三轮车。来这里之前，我都知道潮汕地区的功夫茶是很有名的，这次总算见识了，在走访这三个企业的过程中，我喝的茶不下10杯，那些领导也相当热情，不断地给我们沏茶。还有当地的三轮车也给我耳目一新的感觉，作为主要的交通工具，在街道上随处可见到三轮车，三五个人挤在一辆车上其实也是另一种特别的体验。

欢笑与汗水编织我们的梦

在惠城，我们通讯组的成员有厚斌、志豪、耀津、和我。在这里，我们和惠城分队一起用欢笑与汗水共同编织成美丽的梦。酸酸甜甜，苦苦咸咸，不仅仅承载着我们实践队员的爱与汗水，还盘托着当地孩子和村民的热情与爱护。能被孩子们这样喜欢着，簇拥着，是世界上最动人的场景，最动心的回忆，这应该是义教的小老师们应该有更深刻的体会吧。

其实在惠城是不用我们自己下厨煮饭的，都是从外面叫外卖。管理伙食的是两位团长，每次差不多到开饭时间的时候，大家都坐到宿舍门口外面的墙上对两位团长喊：“老板，开饭啦!”不知道为什么，久而久之，这名话就成了陆明君师兄的代名词，每天在合适的时间合适的地点大家就会对明君师兄喊：“老板，开饭啦!”而他为了插开话题就会对着天空喊：“灰机(飞机)。”假如哪位同学工作做得不好，师兄就会对他说：“没饭开哦!”那场面的确很好玩。

义教的过程也是很快乐的，我们认识了很多小学生，甚至和他们成了好朋友。其实在义教这段日子里，大家也是很辛苦的，由于当地的总工会是一所培训机构，那里学生的知识面参差不一，我们很难把握义教知识的深度。知识太难了，怕他们接受不多，知识太易了，又怕他们没兴趣听，而且我们不仅仅是带给他们知识，还要带给他们学习的方法以及我们的经验，启发他们去思考，去确立自己的人生理想。所以，义教队员们经常备课到深夜，在那段与星星，与蝉鸣作伴的日子里，我们付出了汗水，但是我们也一起欢笑，一起编织我们共同的梦想。

**年前异乡工作总结范文19**

不知不觉的时日，下乡的时段感受不到时光的飞逝，此刻，我们出发时墙上的摆钟恰好走过7圈半，滴滴答答间记录了我们的汗水和历程。xx农大赴xx暑期实践团

佛说：万法皆生，皆系缘份，偶然的相遇，暮然的回首，注定彼此的一生，只为眼光交汇的刹那。我素来是不信缘的，可是这一次，我信了。在学校部署三下乡立项时，我对三下乡的理解依旧只停留在模糊概念的阶段，依旧抱着我是大一的，先跟着学长学姐们走一遭，长点见识，明年或许可以自己带上一支队伍，然而，一切的改变来自玉泽学姐的倾情奉献，也是我们团队迅速集成的重要原因，当然，这次下乡xx学姐的不在，也构成了我这次最大的遗憾。

时间短永远不是失败的借口，反而是团队优秀的见证，在短短的一周内，我团队完成立项，联系实践地，答辩并最终成功取得校级重点团队的旗帜，一切源自于一起奋斗的队友。你们成就了我，成就了团队，更重要的是你们成就了自己。

真正走入乡间，真正去践行我们的下乡之路才发现困难是摆在面前的，尤其是我的心理学调研主题“人际信任”，在乡下淳朴的农民间洽谈的十分愉快，由于需要乡镇对比，在镇上的调研却显得困难重重，相信这个亲身经历也可以侧面佐证乡村城镇化进程中人际信任的流失。

纵观整个下乡的过程，图书馆下我们宣言下乡，大棚时蔬里我们深入实践，xx二小我们亲切交谈，朴园我们喜摘葡萄，立华我们惊叹专业。

本次下乡最重要的是和我们一群可爱又专业的队员们同甘共苦，同舟共济。xx，我们笑称“xx仙子”的大三学姐，就外貌来看，标准的小学妹，开朗活泼，而且是拿过国家奖学金的少数派哦，从她身上却没有一点死读书的风气，说好的请客我们可不能给忘了。xx，团队的第二个大三学姐，是我们这次重点项目心理学调研的主要领导者，给予我们专业化指导。xx，没有随队下乡，却是在初期成为我们至关重要的引导者，一个曾经的队长，一块成功的基石。xx ，一个看起来十分柔弱的女子，其实有颗坚强的心，做事认真的态度让我没有办法不钦佩。xx，你的口才我是怎么都学不会的，面对困难你总能解决，对团队贡献极大。xx，标准的女汉子，团队的优秀记录员，说好要给我当秘书的，哈哈，可别忘了。xx，原勤管中心市场部一员，那口才，没得说，斗嘴一流水平，还记得嘛，一起“偷”吃的葡萄，一起钻过的“狗洞” 。xx，人称xx，又称空调妹，比较内敛的萌妹子。xx，平时看他不说话，做起调研来，一切场面都能hold住，尤其擅长与94年以后的妹子交流，虽然他总挂在嘴边的是研究生学姐们。xx，专业宣传工作，最巅峰时期是三个部门宣传部部长候选人。xx，我的团支部老搭档了，全面型人才。xx，同样是我的团支部老搭档了，同时担任我们的管家，学会计的就是不一样

最后，必须要说的是谢谢。谢谢政府，学校和实践地的大力支持，谢谢各位指导老师的辛苦莅临，谢谢所有队友的倾力奉献。这将是一段属于我们的最美好的记忆。

**年前异乡工作总结范文20**

狗年的脚步声已经离我们越来越近，在这辞旧迎新之际，首先请允许我代表公司董事会和总经理室全体成员向大家致以节日的问候!同时，向兢兢业业辛勤工作在各条战线上的全体xxx同仁以及驻外分支机构，向给予公司理解和支持的每一位家属，表示衷心的感谢!正是你们的努力和付出，让xxxx这个光芒四射的品牌在家纺行业中快速成长和成熟。如今，我们正坚定不移地向着更高远的目标而奋发前进。

刚刚过去的20xx年，是公司逐步迈向规模化和规范化发展的奠基年。随着公司内部管理的机制日益成熟，市场认可度的逐步提高以及海外市场的逐步开拓，我们将打造出一个国际化的集研发设计、面料供应、产品加工为一体的产业链，xx品牌也必将为越来越多的客户所接受和信赖，目前这一雏形已初显端倪。20xx年工作总结如下几点：

一、在外部环境非常不利情况下，实现销售业绩达到04年同等水平，进一步确立品牌家纺企业的战略合作伙伴地位。

20xx年外部环境的变化表现在以下几个方面：

(1)国内外经济环境的变化影响家纺企业的发展。一方面由于国家房产政策的重大变化和民间风俗(寡妇年)的原因，导致国内消费不振;同时由于家纺企业的投资过剩，产能过剩，导致竞争加剧，产品价格下降，对中高档的产品需求放缓，从而影响到公司中高档面料的销售;另一方面欧盟对我国的纺织品设限，导致国内家用纺织品出口停顿;从而加剧国内家用纺织品市场的竞争。

(2)家纺成品品牌企业在品牌之路上左右徘徊，从而影响到我们的产品销售。一方面投资的增加，产能的增加导致支出的增加，加上银行收集银根，资金紧张但终端产品竞争乏力回笼资金困难;另一方面品牌之路是家纺企业长远发展和竞争之路;在生存和发展之间导致我们服务的主要目标客户在品牌之路上处于左右徘徊的状态。

(3)竞争对手的产品线的延伸，导致产品的同质化严重，加剧了产品在价格上竞争。在外部环境发生很大变化的情况下，在全体同仁的共同努力下，克服的种.种不利因素，公司销售额达到04年同等水平。同时由于不断强化家纺品牌企业战略合作伙伴的关系的定位，不断调整公司的内部流程，尤其是业务部在客户服务方面的不断努力，战略合作伙伴的定位逐步确立，目前xx已经成为包括紫罗兰、堂皇、梦兰、佳丽斯、凯盛等众多国内知名家纺品牌的实力供应商，xx成为中国乃至世界品牌家纺企业战略合作伙伴的目标已经迈出了实质性的一步，并且正在不断的进行良性拓展。

二、不断加大投入，进行资源整合，形成和优化产业价值链，逐步使金太阳形成自己的核心竞争力，进一步巩固自己在家纺产业价值链上的地位。

在国内市场上xxx只致力于面料市场的投入，帮助有愿望也有能力做家纺成品品牌企业的成功，在家纺企业价值链上培养自己的核心竞争力，获得自己独特的市场竞争地位。为了实现该目标，20xx年加大了资源投入和整合的力度，主要表现在如下几个方面：进一步加大对设计工作室的投入和整合，逐步形成对客户全面服务的能力。金太阳一直致力于吸引各方面的人才，优势互补，打造一个全面的梦幻的设计团队，为客户形成一站式服务，实现各方共赢。对家纺成品企业而言，如果要致力在品牌之路上发展，不可避免的要面临很多的瓶颈。尤其是在设计方面，包括了产品开发、品牌定位、包装设计、营销策略、店面展示、销售人员的管理和培训、专卖店和加盟店的陈列和管理，

在产品开发方面又分为面料开发和款式开发，在面料开发方面又有品种开发和花型的开发;这些对一家刚刚涉足家纺成品品牌的企业而言，是有很多的弯路要走，即使是已经在国内处于一线的品牌也没有能够很好的整合所有方面的资源，而xxxx既然致力于品牌企业服务，那就需要汇聚各方面的精英形成合力，协同作战，共同充分的发挥团队的作用，服务好家纺品牌企业，形成最强的设计服务能力。在20xx年成立设计一室，20xx年改组成xxxx·xxx概念家纺设计室，改组后以“设计经典、传递概念”为主旨的家纺款式设计重新焕发活力，得到客户的广泛认可;20xx年进一步加大家纺设计室的支持和投入力度。

**年前异乡工作总结范文21**

根据青川县财政局关于印发《青川县家电下乡财政补贴资金专项检查工作方案》的通知(青财建[20\_\_]18号)文件精神，我镇于4月12日至18日在全镇范围内开展了家电下乡财政补贴资金专项检查工作，现将自查情况汇报如下：

一、工作措施

加强领导，提高认识。我镇立即成立了以镇长为组长，纪委书记为副组长，财政所人员和各村村主任为成员的专项检查工作领导小组，并召开领导小组会议，及时传达上级会议精神，加强领导小组成员对检查工作重要性和紧迫性的认识。

召开销售商会议，认真开展自查工作。我镇于4月12日召开销售商会议，认真听取了销售商对家电下乡产品补贴兑现情况的报告，并要求其深入开展自查工作，及时写出书面自查报告。

深入调查，逐户核实。发动村社干部根据财政所提供的花名册逐户进行走访核查，对外出务工户通过电话方式进行核实，做到了100%核查到位。

二、补贴兑现情况

自20\_\_年11月开展商审商付政策以来，我镇累计销售家电下乡产品532台，财政所向商户兑现财政资金元，通过专项检查核实，销售商向购买者全部兑现了补贴资金，没有发现截留和挤占财政补贴资金现象。

三、存在问题

(一)存在非农家庭借用农业户口本获取财政补贴的行为。

四、改进办法

(一)通过公示、电话查询等方式加强购买人信息核查力度，确保国家资金补贴对象的准确性。

(二)建立村组干部查询制度，组织村组干部定期对购买家电下乡产品的农户进行实地走访询问，准确掌握补贴兑现情况。

**年前异乡工作总结范文22**

实践项目：调查研究饮食文化特产

实践目的：

①通过该项目的调查研究，进一步了解自己所处城市的文化艺术特产，研究和探询城市文化事业与文化产业的发展规律和需求。

②提高自身的鉴赏能力和团队合作精神。

③增长见识，开阔眼界，丰富大学生活内容。

实践方法：问卷调查和实地考察

团队名称：大学外国语学院班小组

实践总结：

社会实践期间，我们做了充足的前期准备，我们小组的实践项目是特产的相关的调查。我们利用为期两天的时间，到市区，尤其是崇安区进行实地考察及问卷调查。

我们的社会实践调查主要集中于的饮食文化以及的特产。

市位于省南部，长江三角洲平原腹地，北临长江，南濒太湖，东与苏州接壤，西与常州交界，京杭运河从中穿过。是我国著名的鱼米之乡，也是一座现代化工业城市，号称“小上海”。风景秀丽，历史悠久，又是一座享誉国内外的旅游城市。地处太湖北端，是蒙蒙烟雨，孕育出的一颗璀璨的太湖明珠，以丰富而优越的自然风光和历史文化，跻身于全国十大旅游观光城市之列。

首先，让我们先认识下的特产，我们所说的特产主要介绍的来自的饮食特产。的特产种类丰富，驰名中外。色泽酱红，酥香入香，甜咸适中，腴而不肥的酱排骨，该菜已有百余年历史，享誉海内外;产于市郊大浮山、马迹山，古时称为是“吴越佳果”，拥有近千年栽培史，肉厚核小，酸甜可口的大浮杨梅，品种有乌梅、白荔枝、大叶细蒂等十多个种类，成果有止渴开胃、益气生津等功效。人还喜食“酒浸杨梅”。以杨梅浸酒，兑少量红糖，可去湿、止泻、消暑、御寒;已有近七十年的栽培历史，有形美、色艳、味佳、肉细、皮韧易剥、汁多甘厚、味浓香溢、入口即化等特点的阳山水蜜桃，水蜜桃的品种很多，其中以早熟的『雨花露』、中熟的『白凤』和晚熟的『白花』水蜜桃为最佳，不仅色、香、味具佳，而且含有一定的蛋白质、脂肪、维生素及多种矿物质，是畅销港、澳及海外的特产;已有百年历史，具有夹起不破皮，翻身不漏底，一吮满口卤，味鲜不油腻等特色的小笼馒头，它选用上等面粉、选料精细，小笼蒸煮，南方口味，馒头紧酵皮薄、馅多卤足、鲜嫩味美，秋冬时，馅心中回入熬熟的蟹黄油，即为著名的“蟹粉小笼“，食时鲜美可口;起源于锡山市东亭乡民间，后发展为传统名点的三鲜馄饨，馄饨以鲜肉、开洋、榨菜制成馅心，故称“三鲜“。并以肉骨头吊汤、豆腐干丝、蛋皮丝为佐料。皮薄、馅多、汤鲜的三鲜馄饨，是最受市民喜爱的大众化点心;1943年由崇安寺“六芳斋“师傅王禹清引进湖州大方糕改制而成，由特制的方型木质模板，筛入糕粉，显出凹型，分别放入鲜肉、豆沙、菜猪油等馅心，筛上一层糕粉，刮平，用刀划成块线，上笼用旺火蒸熟而成的传统名点——方糕，糕呈白色，粉质柔软、馅心丰满、具有常有浓郁的风味;选用上白糯米粉用热水拌和搓韧，切成小方块，用扁筛滚成大小似棉子的小圆子。另将酒酿捣碎和白糖一起放入碗中，将煮熟的圆子连汤盛于碗中即成的拥有百年历史的酒酿圆子，酒酿圆子软糯香甜，是老年市民的可口小吃;用上白面粉加少许水和盐拌揉捏，放在平底锅中摊烙成圆形皮子，然后将制好的陷心(肉末、豆沙、菜猪油)摊放在皮子上，将两头折起，卷成长卷下油锅炸成金黄色即可得时令小吃——春卷，皮薄酥脆、馅心香软，别具风味，是春季的时令佳品;制作在大口坛内，既嫩又热的传统小吃——豆腐花，食时，加上熟酱油、葱花、紫菜、虾皮、榨菜末、白糖、麻油等调味品，成为老少风味小吃;一八五○年由『孙记糕团店』创制，因正值玉兰花开时节而得名的玉兰饼，此饼选用糯米粉加开水揉和摘成小块，做成饼坯，包入菜猪油、豆沙、鲜肉、玫瑰、芝麻等馅心，放入平底锅用油煎烙，呈金黄色，外皮香脆，内壳软糯，甜咸适口，香味诱人;选用上等面粉，酵粉和水拌成浆状，注入烤热的梅花模具，放入豆沙、鲜肉、菜猪油、玫瑰等各种馅心，再注上面浆，撒上白糖、红绿瓜丝，用灼热的铁板盖在糕模上烤熟即成的风味小吃——梅花糕，此糕呈金黄色，形如梅花，松软可口，老少皆宜;将萝卜洗净刨成丝，用少许食盐略腌后，挤去水份，放入葱末拌匀，另用面粉和冷水调成浆糊状，再用白铅皮做成的椭圆形模勺，底层铺满粉浆，放入萝卜丝，再用面浆封面，放入油锅内煎成金黄色脱模即成，食时美味可口的风味小吃——萝卜丝饼;选用精，放入鸡蛋，经过糅合，轧成面条，用肉骨头、鸡肉吊汤的银丝面，银丝面色白似雪，条细似弦，汤清味鲜，柔滑软爽，美味可口，是市内外顾客喜爱的点心;用板猪油、嫩油渣、葱、盐、糖制成馅心，包在面酵中，放在圆盘内揿成圆状，放入平底锅内用油煎成金黄色即可。如加上鸡蛋，质量更佳。油饼大而薄，既脆又香，咸中带甜，口味特好，是春季的应时风味小吃的葱油饼;制于1932，它选用精白面粉、熟猪油、水做成油酥面粉，将制好的鲜肉、豆沙、枣泥、椒盐、芝麻、玫瑰、葱油、南腿、开洋等各种馅心，分别包入油酥内，下火用大号炭几，上火提炉用白煤，上下夹烘将饼正、反各翻两次，锅面里外对调烘熟即成的传统小吃——梅贡饼。梅贡饼呈金黄色，皮酥层(薄，出炉热吃，味想可口;创制于1757年，该点心选用猪腿肉、猪板油、荠菜或青菜嫩叶，加调料拌成菜肉猪油馅心(也可以用肉汁拌糯米制成馅心)的传统名点之一——烧卖，用精白面粉加水糅合制成边皮薄，底层厚的皮张，再包入馅心，经蒸熟即成。此点心具有滋味美，不粘牙等特点;创制于1858年，它选地方产的上等芋头的芋籽，去皮、洗净、放碱，烧至芋籽呈紫红色时再转为火焖，放入红塘和甜桂花，煮沸即成的糖芋头。具有芋艿酥烂、色泽鲜红，甜汤鲜洁、香味四溢等特点，是老少皆宜的应时小吃;条纹紧而卷曲，味嫩翠绿，白毫披覆，冲饮茶汤晶莹隐翠，茶叶清香鲜醇，别具风味的毫茶;产生于清乾隆时代(18世纪中叶)，到今已有二百三十多年历史的油面筋;“三白”更是享有盛名，分别是亦称“鲦”“头尾俱向上”而得名，体狭长侧扁，细骨细鳞，银光闪烁的太湖白鱼，是食肉性经济鱼类之一，目前尚未养殖，主要依靠天然捕捞，白鱼肉质细嫩，鳞下脂肪多，酷似鲥鱼，是太湖名贵鱼类。《吴郡志》载：“白鱼出太湖者胜，民得采之，隋时入贡洛阳”，当时白鱼已作为贡品上贡皇庭。白鱼大多在太湖敞水域中生长，以小鱼虾为食，是太湖自繁睡鱼类，一年四季均可捕获，在六、七月生殖产卵期捕捞产量最高。《吴郡志》有“吴人以芒种日谓之入霉，梅后十五日谓之入时。白鱼至是盛出。谓之时里白”。解放后，对白鱼资源进行保护，繁殖期禁止捕捉，使之常盛不衰;长二寸余，体长略圆，形如玉簪，似无骨无肠，细嫩透明，色泽似银的太湖银鱼，春秋时期，太湖就盛产银鱼，宋代诗人“春后银鱼霜下鲈”的名句，把银鱼与鲈鱼并列为鱼中珍品。清康熙年间，银鱼就被列为“贡品”。银鱼原为海鱼，后定居在太湖繁衍，是太湖名贵特产。银鱼肉质细嫩，营养丰富，无鳞、无刺、无腥味，可烹制各种佳肴，深受国内外消费者的喜爱。银鱼又是传统外贸产品，太湖牌冷冻银鱼在国妹上久负盛名。日本人常把银鱼与鲱鱼籽、海胆酱一起，配上调味品，制成珍贵菜肴。将银鱼晒成干，色、香、味、形，经久不变。烹制前，用水浸一下，柔若无骨，制成各类应时名菜，不比鲜银鱼逊色。八十年代太湖银鱼南移滇池，西湖，成为当地的名特产;早在清《太湖备考》上有“太湖白虾甲天下，熟时色仍洁白”的记载的壳薄、肉嫩、味鲜美的太湖白虾，是人民喜爱的水产品。用白虾做的“醉虾”放在桌上，虾还在蹦跳，吃在嘴里，奇嫩异常，鲜美无比。白虾剥虾仁出肉率高，还可加工成虾干，去皮后便是“湖开”。虾还可入药。托痘疮、下乳汁，壮肠道。是强壮补精药。内服有托里解毒之功能，酒后喝一碗虾米汤，顿觉肠胃舒适，美味不尽。

民间主食为大米，兼食面粉。大多一日三餐。早餐吃粥或泡饭，中午吃米饭，晚上视家庭经济条件和个人习惯，有的吃米饭，有的吃粥或泡饭，有的既吃米饭又吃粥或泡饭。面粉食品多数用以调剂，品种有面条、馄饨、面衣饼。简便的是吃面疙瘩。佐餐品除蔬菜外，荤菜有鸡、鸭、鱼、肉等。

人的口味特别喜爱鲜甜，的饮食文化属于苏菜系苏锡帮，口味偏甜。城里人吃鸡、鱼则以清淡为主，常喜白烧、汤煮，或采用炖、焖等方式烹制。乡间喜欢红烧，务必浓油赤酱。肉类的烹饪讲究色、香、味。色喜酱红色，香必扑鼻，味则咸中带甜。群众喜爱饮茶。吸烟的多为男人，妇女很少。喝酒也较普遍，设筵时备有大曲、烧酒等烈性酒，也备黄酒、葡萄酒等，近来又新增了啤酒。每临春节，农村中很多人家用糯米自酿甜酒或老白酒，春节时自饮和待客。

由于的饮食文化在国内国外很有名，每年在大大小小的美食文化节就有很多。不仅为市民带来全国各地美食的享受，也是美食与其他不同菜系的交流。

在实地考察的过程中，我们对特产的特色、价位、饮食环境、受欢迎度等多方面进行了考察。调查表明，因为口味独特、历史悠久、价位适中，时至今日这

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找