# 初中体育教学工作总结与反思(通用五篇)

作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-02-17

*初中体育教学工作总结汇报 初中体育教学工作总结与反思一初一的学生刚刚踏进初中校园，对体育的知识的了解还只是很片面，加上他们身体的发育还不是很健全，为了他们在不久的将来中考能取得优异的成绩和使他们身体能更健康的成长，开学时就为他们量身制定了计...*

**初中体育教学工作总结汇报 初中体育教学工作总结与反思一**

初一的学生刚刚踏进初中校园，对体育的知识的了解还只是很片面，加上他们身体的发育还不是很健全，为了他们在不久的将来中考能取得优异的成绩和使他们身体能更健康的成长，开学时就为他们量身制定了计划，每节体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位老师和学生的心中，所以本学期还开展了几次别开生面的各种小型体育活动，在各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。为了训练广播操比赛的班级入场式和比赛，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在比赛那天，平时做操和站队看起来都不怎么认真的学生都能够以他们最认真的态度，以他们最标准的姿势去完成每一个环节，每一个动作。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常.本文.由方的激动。三人篮球赛是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一比赛的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的三人篮球赛可以说举行得非常.本文.由方的成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩！

学校“两操”是反映学生理体面貌的形象“工程”，是学校.体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。不断改进广播操动作质量，树立领操员榜样模范作用。加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。在很短的时间内有了很大的提高。

我还担任了学校篮球队教练，利用学生的下午放学后时间训练，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

三人篮球赛之后，教师组织和韩山师范学校的体育教育专业学生进行一场篮球友谊赛，因为本校打篮球教师人数有限，我组织篮球队几名技术比较突出学生配合教师和韩师队比赛，学生在比赛中表现出敢打敢拼的精神让我看得很欣慰，虽然篮球队到现在还没有参加过区或市的比赛，不过我相信，随着学生身体的成长和这种无谓的精神，我们城基篮球队是可以和其他学校强队抗衡的。作为教练员和学生都是深有体会，我和队员积累资料，继续努力训练，加强对抗训练，积极备战20xx年的湘桥区中学生篮球比赛。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

**初中体育教学工作总结汇报 初中体育教学工作总结与反思二**

时光如梭，转眼这学期结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，现在我将本学期的工作情况总结如下:

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。我坚持做到让孩子们在玩中学，在学中乐。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。通过一学期的长抓不懈，学生在做广播操的时候做的相当的规范到位，得到领导的好凭与认可，这与我们集体的努力是分不开的!

一年级的小学生，他们个个爱上我的课，一学期下来，他们学会了不少的东西，队列队行，广播操，尤其是跳绳，有的小家伙竟然30秒跳90多下，好厉害哦!还有啊，有的小家伙还敢跟我挑战扔沙包，可是不敢小瞧了他们，要是你稍不用力你就是后几名了。看着孩子们的张张笑脸，我也是喜悦的，幸福的!

以上是我本学期的教育教学工作总结。 但在辛勤工作的同时，但也有不足之处，望领导批评指正。我会在今后工作的日子里，积极加努力的!

**初中体育教学工作总结汇报 初中体育教学工作总结与反思三**

本学期，我担任七年级的体育与健康教学工作，在教学工作过程中，基本上能够全面贯彻教育方针和新的教学理念，一丝不苟，认真备课，努力上好每一堂课。在这学期伊始，我很荣幸的参加了三亚市教育局组织的三亚市义务教育课程改革中中学体育与健康课程新课标的培训，此次培训让我出去长了很多见识，觉得那些新的理念、丰富的内容和花样的课堂，很是值得像刚踏上工作岗位的我们去学习，我从中受益匪浅。参加完培训后心里有点儿底了，知道今后的教学工作该怎么做了，貌似培训给了我一个方向。下面我将对我本学期的工作进行一个总结。

1、按《体育与健康课程标准》和学生实际情况，在开学初我制定了学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和结束部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，让学生真正的成为学习的主人，注重学生的主体地位。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，认真搞好了实习生的实习工作，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

由于受家庭环境、名族习俗、地域环境的影响，大部分学生的学习习惯、穿着习惯、课堂听讲、思维习惯、语言理解、书面表达与口语表达能力与城市学生有一定的差距。学生绝大多数穿拖鞋上课，学习积极性、主动性不够，注意力不集中，懒散毫无组织纪律，对教师的教学不能主动配合，自信心严重不足。再者因为在过往的体育教学中，只片面地对学生体质的练习，忽视了学生能力的培养；单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。为了激发学生的体育学习兴趣，课后与学生谈心，从与他们的交谈中得知他们想学什么，为了满足他们对体育运动项目的需求，依照我校的环境我个人买了羽毛球拍，课后学生就多了一项供娱乐的项目。在条件有限的校园我发觉快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的\'手段，才能使学校体育更好地实施，以达到其目的。

1、高度重视，全员参与

如广播操我的理想是做到：整齐、划一、优美。为了确保广播操的规范性，课余时间我上网查看相关视频，通过多次观看和实践，就轻而易举的教会了学生。为了迎合学生对各种体育运动项目的兴趣，课后我大量查找资料，通过我自身的努力，不断丰富自我，这样给学生不仅带来了躯体的运动享受而且还给他们精神上带来了运动的享受，如周末我会带学生看一些精彩的体育赛事。我相信，在这样一种青春、健康、积极向上、而又充满活力的校园氛围中，我要做的事还很多！

2、过程比结果更重要

追求一种过程，体验一种经历，享受一种喜悦。我们体验了奋斗的艰辛；通过耐久跑、接力跑等这些项目我们培养了学生顽强、刻苦、拼搏、认真、奋发向上的精神；通过队列对行的练习，树立了学生们的爱我班级的集体主义荣誉感，这就是我这段时间的最大收获。

3、继承和发扬比赛精神

严肃认真地对待，认真做好每一个动作、每一个环节，每次集合像比赛场上那样做到快、静、齐，让跳动的音符、跳跃的生命、整齐的步伐、矫健的动作成为校园文化中一道永恒的风景，同时也希望同学们把这种顽强、刻苦、拼搏、认真、奋发向上的精神带到我们的学习中，渗透到我们的生活中，工作中，我相信，在我们成长的路上会收获很多的阳光和精彩！

4、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准的测试》登记工作。

在20xx年的11月份，我再次蒙受领导的关照，很荣幸的代表我校参加了20xx年xxx学生体质健康测试标准上报工作的一个培训。《学生体质健康标准的测试》是促进学生体质健康发展，激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为了顺利完成体育《标准》测试工作，提高我校体育标准成绩，我组人员一一把关，利用课间及活动时间，由校长领导，体育组组织全校的学生进行了一分钟仰卧起坐、立定跳远、 800米（女）、1000米（男）等项目的测试，经过多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期的测试顺利进行，成绩优良。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要较出色的上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养学生热爱体育活动，积极参加体育活动的兴趣就很艰难了。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课，对待我的每一个学生。能让学生的素质提高，是我最大的心愿。

**初中体育教学工作总结汇报 初中体育教学工作总结与反思四**

本学期本人能够做到热爱祖国、热爱党、热爱教育事业，认真贯彻教育大纲，精心备课，结合学校的实际情况，虚心教导，精心钻研，在教学的效益上，收到了一定的成效，出色地完成本期的教育教学任务。

学生的体育成绩有了明显的提高，学期总评初二、初三两个年级学生全部达标，优秀率达到31.9%，从考核项目的成绩中可了解到学生的素质（综合）有了进一步的提高，球类、技巧性、舞蹈等项目掌握得较好，而且今年初三月211人参加体育毕业考，平均分达91分，三人满分，合格率达100%，再次弘扬我校体育精神。但在教学过程中仍需处理好如下几种关系：

体育教学对学生来说，是由听到想，由看到练，由未知到已知的认识过程，对体育教师来说，是将已知的理论知识和掌握的运动技能转化为“他知”的传授过程。在教学中有时也会对某项教材的细节注意不够，如在前滚翻教学中，只注意要求学生团身成球形滚动圆滑，而忽略脚手撑垫子的位置等。因此，在备课中，教师要认真钻研教材、教法。

传统的体育课堂教学中，由于受到旧的教学思想束缚，只注意知识的传授；凭借教师的教学经验来指导教学，往往匆视调动学生学习的主动性与发挥学生的创造能力，现代体育应进入传授知识——培养能力——培养创造性精神这个立体教学中去。如在队形队列教学中，不但要培养学生的整体观念和严明的组织纪律性，教会学生的动作要领，还要培养学生正确下达口令的能力指挥调动队伍，统观全局的能力。每一节体育课都应给学生创造一定的机会进行自我锻炼，真正做到学以致用。

成绩考核是教学过程中的一个重要组成部分，评分方法，标准是否科学、合理，直接影响到分层教学是否能顺利地实施。体育课实行分层教学，符合学生的身心要求，有利于激发学生学习的热情，调动学生课中练习的积极性，使学生的学习由被动过程，渐变成一个主动过程。分层教学充分体现了因材施教、区别对待的原则，对不同群体的学生有不同的要求，基本解决了“吃不饱”和“吃不消”的矛盾，对全面增强学生体质，提高身体素质能力具有积极的促进作用。

业余之际，配合学校的领导，结合学校计划积极开展科组活动；同时兼好初三（x）班毕业班的管理工作，悉心教导，树立良好的班风。

**初中体育教学工作总结汇报 初中体育教学工作总结与反思五**

不知不觉，我担任城基实验中学初中体育教师工作一年了，在这一年我能较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将这一年的工作情况总结如下。

初一的学生刚刚踏进初中校园，对体育的知识的了解还只是很片面，加上他们身体的发育还不是很健全，为了他们在不久的将来中考能取得优异的成绩和使他们身体能更健康的成长，开学时就为他们量身制定了计划，每节体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位老师和学生的心中，所以本学期还开展了几次别开生面的各种小型体育活动，在各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。为了训练广播操比赛的班级入场式和比赛，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在比赛那天，平时做操和站队看起来都不怎么认真的学生都能够以他们最认真的态度，以他们最标准的姿势去完成每一个环节，每一个动作。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动。三人篮球赛是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一比赛的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的三人篮球赛可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩！

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。不断改进广播操动作质量，树立领操员榜样模范作用。加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。在很短的时间内有了很大的提高。

我还担任了学校篮球队教练，利用学生的下午放学后时间训练，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合方1案8范。文库4欢迎您采,集我。

三人篮球赛之后，教师组织和韩山师范学校的体育教育专业学生进行一场篮球友谊赛，因为本校打篮球教师人数有限，我组织篮球队几名技术比较突出学生配合方1案8范。文库4欢迎您采,集教师和韩师队比赛，学生在比赛中表现出敢打敢拼的精神让我看得很欣慰，虽然篮球队到现在还没有参加过区或市的比赛，不过我相信，随着学生身体的成长和这种无谓的精神，我们城基篮球队是可以和其他学校强队抗衡的。作为教练员和学生都是深有体会，我和队员积累资料，继续努力训练，加强对抗训练，积极备战20xx年的湘桥区中学生篮球比赛。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找