# 高中军训总结750字范文

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2023-12-03

*军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。下面一起来看看小编为大家整理的高中军训总结750字，欢迎阅读，仅供参考。高中军训总结750字1星星在明朗的夜空眨眼，一颗流星...*

军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。下面一起来看看小编为大家整理的高中军训总结750字，欢迎阅读，仅供参考。

**高中军训总结750字1**

星星在明朗的夜空眨眼，一颗流星划过，打破了暑假的那份宁静。

一轮新日从东方升起，新的一天开始。同时，我们的10天军训“生涯”开始，全部高一新生在操场上，那些眼神中透露出对自己教官的期待。不一会，教官分到班级。我们的教官郑，来自南京军区，他的眼神中透着几分神秘，猜不透。

首先要求我们站军姿，双腿向后压，挺胸，抬头。刚开始，觉得不错，可没过一会，双腿开始酸，肩膀痛，全身都是那种酸，天空挂起火热的太阳，远处飘着倦怠的白云，在太阳的炼烤下万物显得无力，疲惫。豆大的汗珠从额头上滑下，后背被汗水浸湿，不能动，因为有严格的规则。在这苦累的军训中，也有很多乐趣，休息时，我们与教官打成一片，我们教官很严厉，但又有着那大哥哥的和蔼，经过了半天的军训，我们拖着疲惫的脚步走进食堂。我们又拖着疲惫的作文身子回到宿舍，趴在床上就睡着了，想着那些军哥，为了国家的安全毅然去参军。我们所谓的苦累，对于他们来说，一丝都不算，他们辛苦地来训练我们，我们应该怀着那份感激，用心来学习。

军训10天，转眼间已经过完三天半了，不由叹息过得真快。教官不但教我们练，同时也教我们：26班没有第二，没有第三，只有第一。有了教官这句话，我们还有什么理由不好好训练呢?

吃苦不一定有成绩，但不吃苦，一定没有成绩。

三天的军训很累，累的是身体，我们的心绝对不会累，这三天我们收获很多，教官的训导、班主任的教诲，那份责任感、荣誉感深深烙在心中。

我们要好好珍惜此次军训，认真练，用“心”练，因为心是永远不会累的，我们不希望教官“心”苦。

郑教官，您辛苦了，谢谢，我们26班不会辜负您对我们的期望。

**高中军训总结750字2**

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

这个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。回到学校，一眼望见的依旧是熟悉的校园，就连一张张陌生的脸孔也不再让我感到孤独了。对新的生活充满着期待。步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。这是我人生中的第一个军训，我只想好好的学好此课程，为我高中生活摆出鲜艳的花朵……………

步入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春吗?军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。在军训的整个过程中，我的脚麻痹着，站在第一个的我被太阳猛烈的晒着，他毫不留情的照射着我，汗水滑过脸颊，透湿后背，眼泪顺流而下，忍着忍着。其实我是多么的想跟教官说“报告，想休息下、”正因为我选择了高中，更不想才刚开始就输给自己，所以我坚持着………

军训是一种能增强体质与纪律的有力活动。经过几天的军训后，我们如同刚受阳光滋润的小草般，充满着冲劲。从起初医务室挤满人到琢个进去，显然大家的意志坚定了许多，军训所带来的痛疼都被我们的坚决的毅力战胜了。军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂!在这炎炎的烈日下有我们耀眼的青春;俗言道：吃得苦中苦;方为人上人。是军训;让我们拥有战胜困难的勇气;让我们懂得团结互助;是军训;开启了我们辉煌的青春。;每天随着教官哼着军歌，让我们也开始喜欢上了那首歌，因为它含着我们的记忆，最终军歌一等奖让我们感到欣慰…………

我坚信，这七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好!因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧!让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧!

**高中军训总结750字3**

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气。欢呼……

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖……

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

**高中军训总结750字4**

顶着太阳慷慨赐与的热辣辣的光芒，我们齐步走在操场上，耳中充斥着兄弟班级洪亮的报数声。我们一遍遍地从这头走到那头，再从那头走到这头，单调又重复，还似乎永无止境。平时“养尊处优”的双脚哪经得起这般折腾，酸麻的感觉顺着大腿爬了上来，早就有人在喊：“我的脚都磨出血泡了。”“我都快撑不住了，双脚似有千斤重啊。”可只要教官的身影一出现，所有的埋怨、委屈都被活生生吞了回去，发出的是那铿锵有力的“一、二、三、四……”，我们一边扯着喉咙喊口号，一边机械地踢着正步，头皮和阳光之间的障碍就是那一顶薄薄的军帽。好不容易听到教官喊停，绷紧的神精还来不及放松，又听到了“蹲下”的口令，这“蹲下”可不是平时那种惬意的姿势：左右脚膝盖不能碰到地面，两脚分开，\_坐在右小腿上，左手搭在左大腿上，腰必须挺直。这哪是休息，简直是受苦啊!

军训之前，我一直觉得自己不是被宠大的“温室里的花朵”，而是真正的男子汉，有着男子汉的忍耐力和意志力。可如今才两天功夫，这些美好的自我感觉已被击得粉碎，一回家，浑身似散了架似的提不起劲来，头、颈、身子、腿、脚，凡是能传递感觉的地方都一致地告诉我：这军训可不是闹着玩的。有时想到教官们一脸轻松地给我们做示范动作，我常有自叹弗如的感觉，看来我们之间的差距还真不是一般的大。

两天的军训虽然为时很短，但人生中有这段记忆还是很宝贵的，它让我一进中学就明白：遇到困难就寻求帮助或直接放弃都是不对的，正视困难、克服困难才是明智的选择。初中三年的学习是繁重单调的，甚至是艰苦的，但只要坚持，只要刻苦，相信会登上成功的峰顶，欣赏到美丽的风光。也许在我们以后的人生路途中还会遇到各种各样的困难，那时我会想到这成长中的第一次军训，想到军训时教官的告诫：困难既是我们前进途中的绊脚石，又是我们攀高的垫脚石，困难越大，迈过去之后就会攀得越高。

**高中军训总结750字5**

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

style=\"color:#FF0000\">高中军训总结750字

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找