# 暑假打扫卫生工作总结(实用46篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2023-11-08

*暑假打扫卫生工作总结1本次社会实践第一天的地点守礁部队驻扎地，在第一天的活动中，孩子们收获颇多。从学校出发直到达到守礁部队，对于第一次参加社会实践的孩子们，心中充满了喜悦和好奇，排着整齐的队伍，穿着整洁的校服，给部队的士兵们留下了好印象，正...*

**暑假打扫卫生工作总结1**

本次社会实践第一天的地点守礁部队驻扎地，在第一天的活动中，孩子们收获颇多。从学校出发直到达到守礁部队，对于第一次参加社会实践的孩子们，心中充满了喜悦和好奇，排着整齐的队伍，穿着整洁的校服，给部队的士兵们留下了好印象，正如一位部队士官和我说：“你们班的学生真的很不错”。

当同学们观看《南沙浩歌》时，孩子们真切的地体会到了守礁士兵们十几年来为南沙群岛，这片中国的土地所付出的辛苦，激发了学生强烈的爱国热情，珍惜今天这美好而平静的学习生活。

在军史馆中，孩子们亲眼看到了守礁部队的发展历程，讨论着、指点着，在举手投足中我知道了孩子们是认真地感受着的，也许今天的社会实践活动正在一点点的触动着他们的心灵。

听着戒毒分子的亲身讲述，孩子们认识到了\_的危害，比起普通的说教，这种方式让学生体会更加深刻，在他们的内心，也正悄然的树立着远离\_，珍爱生命的信念吧!午饭时分，孩子们分工合作，按照我之前的布置，井然有序的进行着，即使开饭之前还在抱怨饭菜一定不好，但拿到饭盒时，依然欣喜若狂，依然津津有味的吃着，饭后的时间也不闲着，各小组自己组织着游戏，同学们之间的友谊也慢慢的升温中。

第二天的社会实践活动的地点我们班是去森林公园，这是我班第一次单独的集体活动，孩子们在车上兴奋地高歌着、嬉笑着。

到达森林公园时亟不可待的叫着“我们组的炉还没有炭呢”“老师，什么时候才能开始烧烤啊”，当一切准备就绪，孩子们按照分组进行着自己的烧烤，有些同学使出浑身的劲在努力的扇风，让火更大点，有些同学则串肉串，准备作料，有些同学就像是真的会烧烤似的，架势十分逼真，只见着鲜红的肉串全都被烤焦了，有些同学则去其他组看看，取烧烤之经。

慢慢地，孩子们好像掌握了烧烤的方法，并且很是主动地把烧烤的第一个成果送到老师的面前，叫我品尝品尝他们的手艺，孩子们是冷血吗?不，平时的严格，平时的不苟言笑，孩子们都能理解老师的苦心的，孩子们都是懂得感恩的，需要的是我们的继续引导，继续帮助他们。

纷至沓来的是一点点越来越满的我的饭盒，满满的都是他们的爱，我很开心，他们也很开心。

两天的社会实践，纵使很累，但我和孩子们收获了很多，这种潜移默化的教育方式，比在教室中的课程教育，对人的成长更加有益，更能激发孩子的爱国情怀，增进同学之间的友谊，促进孩子人生观、价值观的形成，让孩子在社会生活中感受做人的道理，感受人生的真谛。

**暑假打扫卫生工作总结2**

1、贯彻预防为主的方针，执行《学校卫生工作条例》的各项规定，定期对全校学生进行健康教育，按上级要求做好每年的学生体检工作。

2、通过体检、收集学生的健康资料，对患病的学生督促复检确诊，矫治及转诊治疗。对体弱学生进行登记落实卫生保健措施。

3、每年把体检情况整理归纳，统计分析及时上报有关教育行政、\_门和学校领导，并将存档。

4、做好学生“九病”及传染病、肠道病、肝病、结核病、寄生虫病等慢性病的预防工作。

教室卫生制度：

1、教室布置要美观大方，保持桌椅无涂污痕迹，地面清洁，门窗明亮干净，墙壁无涂污痕迹。

2、教室包干区要保持清洁，每天二扫，做好课室门前三包，值周卫生包干区花圃内，沟渠杂物、枯树叶、纸屑要清扫干净，每周星期五第八节为全校大扫除时间。

3、讲台常抹门窗、光管、风扇，经常打扫走廊及天花板卫生。

4、教坛下要整齐清洁，无杂物。天花板无蜘蛛网，风扇和光管无尘埃。

5、上课、自习不吃零食，课室保持安静、禁止起哄，喧哗、追逐，遵守教学秩序。

6、人人讲卫生，个个有保洁不得随地吐痰、丢纸屑、杂物，遵守各项卫生制度。

7、每天下午放学后，值日生要及时擦干净黑板，全班同学都离开课室时，要关好门窗、电源，才能离开课室。

环境卫生制度；

1、公共场地按班级划分，分片包干打扫。

2、坚持做好每天一小扫，每周一中扫，每月一大扫，见脏随地扫，节日突击扫。

3、各班必须保持环境清洁，每天上午下午由校保洁队检查教室地面，并及时公布保洁情况。

4、每天放学各班清洁打扫后，校卫生室值日员进行记分（共六项，每项满分为10分）。

5、把“清洁卫生好”列入学校“四项竞赛”之一，并列为每学期期终评先进班级和三好生条件之一。

传染病管理制度：

1、定期进行传染病知识的宣传。

2、建立传染病登记册，按发病日期、班别、年龄、病名、处理意见等项进行登记。

3、对确诊的传染病者，及时上报当地卫生主管部门和学校领导，并书写报告，每学年统计。

4、每年按上级要求，普及肝炎、肺结核病，做到及时发现，及时隔离，及时转诊，及时做好防治措施。

个人卫生制度：

一、个人要养成“四勤五不”的良好卫生习惯。

四勤：（1）勤剪指甲；（2）勤洗澡勤换衣；（3）勤理发、洗头；（4）勤洗手。

五不：（1）不乱丢果壳纸屑；（2）不随地吐痰；（3）不乱涂墙壁；（4）不乱倒脏物污水；（5）不喝生水。

厕所卫生制度：

一、学校公共厕所(盥洗室)必须切实加强管理，落实专人负责清洁卫生和设施维护工作。

二、公共厕所(盥洗室)应每天打扫二次，保持地面、便槽、洗水池内无垃圾杂物。逢卫生大扫除，安排班级学生打扫，重点清除墙面、门窗灰尘、污垢。

三、公共厕所(盥洗室)应确保正常供水，在频繁使用时段，水冲式厕所要保持间歇冲水，防止粪便堆积、外溢。

四、每周两次以上对公共厕所(盥洗室)进行消毒除臭处理。苍蝇、蚊虫孳生季节积极采取灭杀措施。

五、经常检查公共厕所(盥洗室)供水和水冲设施，发现损坏及时维修。定期清理化粪池和出口通道，保证畅通无堵塞。

六、师生要文明如厕，爱护公共厕所(盥洗室)设施，讲究清洁卫生，节约用水。大小便要入槽，便后要洗手，不随地吐痰，不乱抛杂物，不乱涂墙壁。

办公室环境卫生制度：

为贯彻学校办公室、校工会关于改善机关工作作风，提高工作效率，创建文明处室的通知精神，搞好办公室内部环境卫生工作，特制定本制度。

一、办公室各科室都建立、健全卫生值日制度，值日人员须每天打扫室内卫生，保持窗明几净。

二、全体工作人员要努力养成良好的卫生习惯，不乱扔纸屑、烟头，不随地吐痰等。

三、工作人员不得在办公室大声喧哗谈笑，保持办公场所的安静严肃与和谐。

四、学校党政领导办公室及各科室要每天打扫卫生一次，及时清理垃圾，保持地面清洁，桌面整洁。室内茶具、桌上文件资料放置整齐。重要文件要妥善保管，谨防丢失。

五、公勤人员应严格遵守工作制度，每天早晨上班前认真打扫好各学校党政领导办公室卫生，备好开水，清洗茶具，水盆等物，保持室内整洁干净。每天早晨上班前清扫办公楼楼道、楼梯、扶手卫生，并及时清理楼道内的水迹等脏物，每隔三天必须彻底清理楼道一次，保持办公楼道的清洁。

六、总值班室值班人员负责搞好总值班室的卫生，保持总值班室整洁、美观。

七、建立奖励制度，不定期地检查各科室的卫生状况，对于优秀者及时给予表扬，不足之处，限期改正。

学校环境卫生检查评比制度

为了改善校容校貌，给广大师生营造良好的教学环境，使全体师生养成良好的卫生习惯，特制定我校环境卫生检查评比制度。

检查评比范围

全校所有处、室、校园环境、个人卫生。

卫生要求

室内：

①桌、椅、凳、橱等学习生活用品、办公用品、仪器保持洁净、摆放整齐；

②墙面、顶棚、地面、灯具及其他张贴悬挂物无灰尘、蛛网；

③玻璃齐全、明净；标牌端正、整洁；床铺、被褥整洁。

室外：

①地面、楼道、凉台无纸屑、杂物和白色垃圾；

②墙壁无乱写乱划；厕所、垃圾箱及时清理，保持清洁。

③师生衣着整洁，不穿奇装异服，不留怪发型。

④板报、宣传栏分工负责，达到形式多样、内容常新。

⑤清洁区专人负责，责任到人。

检查时间

周一至周五，每天小查，不定时；周四下午放学前详细检查。

**暑假打扫卫生工作总结3**

下午放学，我一回到家就大声叫道：“老妈，老妈！”没人回答我，我就心想：“哈哈哈！老妈不在，我可以尽情地看电视了！”不过我还是要到老妈的房间里再检查一遍，免得她故意假装没有听到。

我一进房间，就看到妈妈无精打采地在床上躺着，我就开始担心了，就乱想：“妈妈会不会等了什么癌症吧？还是得了什么难治好的重病呢……”我急忙把妈妈摇醒：“妈妈，你那里不舒服？”妈妈笑着说：“没事，我只是一点疲劳，只要让我睡一会儿就好了。”说完，妈妈又继续进入了梦乡。

“唉！害我白担心一场，不就是想睡个觉吗？现在也都这么晚了，不如我这个‘小少爷’来帮你做一做饭吧！妈妈醒来一定会高兴的。”我心里这么想着。我来到厨房，回忆着妈妈以前煮饭的过程，我先把昨天装饭的锅拿出来以后，再放上一点点洗洁精，用手搓洗，搓洗好后，哇！亮晶晶的可干净了。

我往锅里放进几杯米，再加入水。再用手转呀转。转了一会儿，觉得非常好玩，就闭上眼睛，使劲地转啊转，累了以后睁开眼，啊，到处都是米，我以最快速度把散在四周的米收拾干净，再小心地把米洗了一遍，再把水倒了，再把米放进电饭锅里煮，但我把按钮按成了加热，九分钟以后我去看，饭还是原来的那个样子，我就觉得奇怪。冥思苦想一阵后，这才想起来应该要按“压力烧饭”按键，最后才把饭煮好。

唉，煮饭看着简单，做起来其实也不容易啊！我这个“小少爷”，以后也要多学做一些家务呀！

**暑假打扫卫生工作总结4**

星期三，我们班去实践活动，那天非常快乐。

早上，我坐上大巴车，在路上，我们唱了几首歌，到了那里，我们以为全是泥巴，谁知，竟是一个鸟语花香的乐园。我们下了车，被教官领到一片树林下，我们便开始第一个活动了。我们想了一阵子，总算想出了一个名子是……搞好一切之后，我们开始练习，“阳光队，阳……阳光，阳光，照亮……每……”练好之后，我们便补充能量，喝了些水，今天很热，所以我不知道水带得够不够。

对另一位都表演完时，教官开始为我们讲路边两旁的植物了，有美人梅、剑松、法国东青等植物，之后，又进行了第二个活动。“水上”漂浮。可不是真的水，而是路，把垫子放到路上，但要有人按住，不然会飘走，A、B两队谁先到终点，谁获胜。可最后，还是失败告终。

吃过午饭，我们到操场上去玩，那的游戏有二个令我提心吊胆，有一个被我顺利通过。可这时，我的水已经喝完了，幸亏我带了钱，我去小卖部买了水，可不过一会，又喝完了，我没有想到，我的朋友也严重缺水，来的几个班，有钱的都去买水了，没钱的只好借别人的喝了。

之后又……

回去了，到了学校，我只剩一块，又买一袋冰水，好爽啊。

今天，虽然热，但很高兴。

**暑假打扫卫生工作总结5**

参加兰州大学党课20xx-20xx学年第一学期入党发展对象培训的哲社院10名入党发展对象，为深入学习“全心全意为人民服务”的精神，亲身践行“中国梦，民族复兴梦，劳动光荣”的责任意识，按照学院统一安排，入党发展对象开展了“志愿服务学院学生，创造良好自习环境”的社会实践活动。“实践是理论的源泉”。一个勤恳劳动的人，一个热爱劳动的人，就会对社会和生活的体会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我们受益匪浅，使我们深深体会到我们自身有多大的价值，给予是最好的索取。

在学院党支部的领导及组织下，我们入党发展对象参与了学院的义务清扫活动。“校园是我家，美丽靠大家”。在这次的社会实践活动中，我们把自习教室322和上课最多的教室304进行了彻底的卫生大扫除：黑板像镜子一样“窗明几净”;课桌恢复了本色;蜘蛛的老巢被我们彻底捣毁，不留一丝痕迹。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理教室里残留下来的垃圾，桌子上的灰尘。虽然来自不同的年级和专业，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，教室里的面貌焕然一新，为同学们提供一个干净、舒适的学习环境。清扫完毕后，我们小组成员留影纪念。

通过这次义务清扫，我们深刻体会到了团结的力量，也收获了参与劳动带给我们的快乐和幸福。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的康庄大道，这便是我们的价值所在。作为一名即将成为\_预备党员的我们，要时刻学习党的理论知识，要以理论来指导我们的学习生活，争取思想先入党。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。作为入党发展对象，应要有吃苦耐劳的精神。那样，我们才能更好的实现“个人梦”，继而担当起复兴中华民族伟大复兴的历史重任，才能为中国梦做出更多的贡献。

**暑假打扫卫生工作总结6**

二、每天上班后的第一项工作，就是打扫环境卫生，按照各部门划分给本人的卫生区域，自觉地干好这项非常重要的第一项工作。

三、对于集体组织的卫生知识培训、健康知识学习、突击打扫卫生等活动，各级领导都要进行考勤，无故不参加者要从经济上予以处罚。对平时的打扫卫生工作也要注意观察，安排工作时一道讲评，表扬好人好事，调动员工积极性。

四、各部门都要设立固定垃圾点，添置存放垃圾的容器或有砖砌围墙。安排专职人员及时清运垃圾，保证垃圾不淌出容器之外，尤其是夏季，更要勤清理，防止蚊蝇滋生。

五、公司财务每年都要安排一定数量的资金，用于爱国卫生工作。各部门对于破损的室内吊顶、地面、墙壁、招贴画、广告牌等有碍观瞻的部位，要及时报告总公司，统一安排，进行维修更换。对于需要添置的清扫工具，报告公司领导，及时购买。

六、公司办公楼、\*\*大楼及各部门的门卫人员，都要承担环境卫生清扫工作，作为一项任务，列入门卫制度之中。

七、遵照县爱委会的规定，搞好“门前四包”。定期打扫划分给我公司的街道卫生区段。服从县爱委会的检查指导，不得以任何理由发生争吵，对批出的问题及时整改。

八、厕所是打扫卫生的重点，各部门都要安排专人或轮流天天打扫，注意灭杀蚊蝇，做好保洁工作。

九、重视公司住宅楼的环境卫生，中心户长要在每一层楼都指定一名负责人，督促检查，保持清洁。

十、各部门、超市都要依据本制度，结合实际，分类制定营业厅、库房、食堂、环境卫生制度，深化细化卫生管理职责，并要有相应的考核奖惩措施，认真考核，及时奖罚。

一、公司要把爱国卫生工作纳入对各部门、超市的考核内容当中，同其它工作一起安排，一起检查，年终一并考核，对爱国卫生工作成绩突出的单位和个人，予以表彰奖励。

二、公司领导下基层检查指导工作，要把爱国卫生工作纳入检查范围，进行重点检查，对存在问题，严肃指出，予以纠正，同时为年终考核评比打下基础。

\*\*年十月十一日

创建国家卫生县城卫生管理制度

县委、县政府以前所未有的魄力，提出用三年时间,创建部级卫生县城。这是提高公民素质，倡导文明风尚，建设和谐家园，创造良好人居环境的一件大好事。我公司为了能在创国卫工作中高标准、严要求，圆满完成任务，特制定本制度，望各部门、县城各商业网点认真执行。

一、创建国卫，人人有责。公司全体员工，无论职务高低，无论在哪个岗位上工作，都要充分认识到，搞好创国卫工作是自己份内的一件大事，必须积极参加，努力干好。

二、每天上班后的第一项工作，就是打扫环境卫生，按照各部门划分给本人的卫生区域，自觉地干好这项非常重要的第一项工作。

三、创国卫工作中将有大量的集体突击活动，如卫生知识培训、健康知识学习、突击打扫卫生等，各级领导都要进行考勤，无故不参加者要从经济上予以重罚。对平时的打扫卫生工作也要高标准、严要求，注意观察，及时讲评，表扬好人好事，调动员工积极性。

四、各部门都要设立固定垃圾点，添置存放垃圾的容器或有砖砌围墙。安排专职人员及时清运垃圾，保证垃圾不淌出容器之外，尤其是夏季，更要勤清理，防止蚊蝇滋生。

五、公司财务要安排一定数量的资金，用于创国卫工作。各部门对于年久失修的房屋、破损的室内吊顶、地面、墙壁、招贴画、广告牌等有碍观瞻的部位，要及时报告总公司，统一安排，进行拆除、维修、更换、刷新。对于需要添置的清扫工具，报告公司领导，及时购买。

六、公司办公楼、\*\*大楼及各部门的门卫人员，都要承担环境卫生清扫工作，作为一项任务，列入门卫制度之中。

七、遵照县创卫办的规定，搞好“门前四包”。定期打扫划分给我公司的街道卫生区段。服从县创卫办的检查指导，不讲任何理由，不惜一切代价，对指出的问题及时整改。

八、厕所是打扫卫生的重点，各部门都要安排专人或轮流天天打扫，注意灭杀蚊蝇，做好保洁工作。

九、重视公司住宅楼的环境卫生，中心户长要在每一层楼都指定一名负责人，督促检查，保持清洁。

十、各部门、超市都要依据本制度，结合实际，分类制定营业厅、库房、食堂、环境卫生制度，深化细化卫生管理职责，并要有相应的考核奖惩措施，认真考核，及时奖罚。

一、公司要把创国卫工作纳入对各部门、超市的考核内容当中，放在突出位置进行安排、检查，年终认真考核，对创国卫工作成绩突出的单位和个人，予以表彰奖励。

**暑假打扫卫生工作总结7**

今天我心血来潮的做了一场家务，才知道妈妈平时有多累。

我先把地扫干净，然后直起腰时我的腰特别特别酸，但是我没有放弃，我随后又把地拖了一遍。做饭就不是我的事情了，但是做完饭的`那些碗就是我的事情了。他们吃完饭，起身去刷碗。到了厨房，忙乎了一阵，终于把碗刷干净了。别提有多累了。当时的我真想甩身就走，可是我一想到我要体验一下，也坚持下来了。

随后，我又擦了桌子，铺了床，等到我站起身来的时候，额头已经是满头大汗了。这才让我知道，妈妈，平时到底有多么的辛苦。到晚上吃饭的时候，等他们吃完饭，我真的想躺在椅子上，一点也不想动，可是我一想到妈妈平常那么累，我又站起身来。拿起碗筷，走向厨房。终于刷完了碗，我躺在床上，一点也不想动弹，今天体验了这一把，以后再也不想提验了。到现在我才知道，原来妈妈平常是那么的累，那么的辛苦。我决定，我以后一定不要弄脏我的房间。

这就是我今天体验的全过程，腰酸背痛，我当时真的特别想甩手我不盖，就是想躺在床上好好的睡一觉。可是一想到平时，我便忍住了自己的小性子。唉，母爱，太伟大了！妈妈，我以后一定好好听你的话，本来你就这么累了，我在不听你的话，感觉自己都特别无耻。妈妈，我爱您。

**暑假打扫卫生工作总结8**

星期四的早晨，我一起床，就知道有做家务的作业。洗完脸刷完牙，就开始帮妈妈干活。

我一手拿着扫帚，一手拿着簸箕，仔细地扫地，把每一个角落都扫得干干净净。扫完了地，又开始拖地，我先把拖把洗一下，然后把脏水放掉，又接了一盆干净的水，就去拖地了。拖了老半天，才拖了一小部分地板，我稍感疲惫，休息了一下，又开始拖，这下子，把所有房间的地板都拖了个遍。我吁了一口气，汗流浃背，手足酸软，腰酸背疼。正觉得累的时候，我想起妈妈干活，为什么她干活的时候从来不说一句累呢？爸爸笑着说：“那是因为你妈妈忍着不说。其实她比你累得多。”噢，我终于知道了。

这时妈妈让我们吃饭，她端了一盆热气腾腾的面条，我三下五除二吃完了面条。就又开始帮妈妈做家务了，我拿起一块白色的抹布，沾了一点儿水，又拧干，就开始擦厨房，我把每个角落擦得一尘不染，光洁如新。过了好久，终于擦完了。现在该洗了，洗什么呢？当然是洗碗、洗衣服喽！我把袖子挽起来，往碗里倒一些洗洁精，然后再在里面加水，拿手搓一搓，就洗干净了。每个碗都是这样洗的，我洗得越来越快，越来越好，越来越干净，不一会儿把碗全都洗完了。

这下我的活都干完了，现在我该休息、休息。今天，我干了很多活，妈妈在休息，因为她天天都干活，要休息一天，而我呢，只干了一天活，算不了什么。

今天，我可干了好多活，累得我全身乏力，以后我还要帮妈妈干活。

**暑假打扫卫生工作总结9**

星期天的早上，爸爸妈妈都上班去了，只有我一个人在家，我自己在客厅默默的看书，可正当我要上厕所时，看见卫生间的洗手池下面有一盆脏衣服，我心想：“我也要帮妈妈分担一些家务。”于是，我就打算把它们都洗了。

不过一个人洗衣服也是一个大工程，我先找了一个大盆子，把它放到水龙头下面接满水，然后再找一些洗衣粉，我先拿了一件外套，放在水里面，加入一些洗衣粉，然后在手里面搓呀搓，再把它浸泡在水里面，来回弄个一下两下，很快一件衣服就干净了。然后我拿了一件妈妈平时上班穿的工作白衬衫，把刚才的脏水倒掉，加入干净的水，可正当我要加洗衣粉的时候，我伸手摸了摸，好像我拿错了，我应该要拿一盒新的结果拿成了这一个，于是我只能用洗衣液了，我还是照着刚才的那样，洗了几下，可领口和袖口怎么也洗不干净，这时候回想起来，妈妈以前洗衣服的时候，总是往容易脏的袖口和领口上面多加一些洗衣液，于是我往领口和袖口上面又倒了一些搓了几遍，然后我再把它整体搓了几遍，然后我拿出来一看，果然干净多了，就这样我很快洗完了一盆的衣服。

随后我把它们都拧干，因为今天没有太阳，我也只能放到家里面让它自然风干，我刚洗完没多久，爸爸和妈妈都回来了，他们看着那一盆干净的衣服，都很开心，说自己的孩子长大了能够体谅父母了，我心里美滋滋的！

**暑假打扫卫生工作总结10**

转眼间我已经度过了大学的第一个年头，进入了大学的第一个暑假。作为已经成年的大学生，我的暑假生活不能再像以前那样无所事事了。我要过一个既有意义而又充实的暑假，我和室友有很多热烈的讨论，我也有了自己的打算。我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会，我也希望自己能在这个暑假中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近暑假，校园里、大街上各种各样的招工广告随处可见，我和几个室友准备在暑期找份临时工来充实自己的暑假生活。在找工作的时候就听说其他学校的有去打工被骗的，所以我们在找工作的时候都很谨慎。经过慎密的筛选，最后我们决定跟着我们校学生会志愿者部社会实践部的一个干部去，她是木器制品有限公司的招工代理，她也跟着我们一块去打工所以我们就放心的跟着她一块儿去了。

考试完的第二天我们就出发了，坐了两天的长途大巴，我们一行三十多个人终于到达了，到达厂里已经是下午五点多了，我们收拾收拾东西就去食堂吃饭，吃完饭我们就开始和老板签合同，老板给我们开了会后我们就去休息了。这个公司主要是加工木制珠宝盒的，第二天一大早我们就开始去车间工作了。第一天工作给我们安排的工作都很简单，我们们很容易就能完成，同时也觉得时间过得很快。第一周晚上只加班到九点半，刚远离的学校紧张的复习备考生活，没有了学习考试的压力，每天只是工作，吃饭，睡觉这三部曲也没有什么思想压力感觉很好。从第二周开始就给我们安排一些有技术含量的活了，并且晚上加班到十一点有时甚至十一点半，枯燥无味的长时间工作很令我们乏味，手机在那边也没法上网整天像是与世隔绝了。长时间的工作导致我们晚上睡觉做梦都是在干活，早上起来手都是肿的，握就握不住。就这样持续了56天，期间只过三个星期天休息了三天，整天盼星期天就像盼过年似的。还好，我们们只干两个月就走了，坚持坚持也就过去了，过着还有个盼头，但是想起那些厂里的老员工，他们整天整年都这样重复着这样乏味的日子，动不动就被组长骂一顿，在那组长一般不骂我们学生，让我们干的都是稍微轻点的没有危险的工作，顿时感觉我们很是幸福。

这个公司分为四个部门：木工部，组立部，油漆部，包装部。我是在组立部的，也就是把各个零件组装起来，那些活儿看是简单而轻松的，身体不断的重复着一个动作，是相当的枯燥和烦闷的。但不管做什么，我们在期间不单单只是为了工作，机械的运动永远只是停留在那一步。在实践期间我们还要讲究方法，怎样做省力又好，在期间组长教我们的，还有其他方法都很科学，期间我也很受启发。但是有一些小事不太科学，比如说一些员工往一个小瓶子里倒胶的时候就没有注意大气压强的问题，导致倒胶很难倒，就不往瓶子里进，我注意到这个问题后就和那个老员工讲了一下她那样做的不对，我告诉她正确的倒法后她很快就倒好了。这就是理论和实践相结合，这也充分证明了我们学习的知识还是有用的。

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和一块儿去的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校的不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

一、时间真的很宝贵。

俗话说：时间就是金钱。时间确实是可以创造金钱，但是金钱却买不到时间。我们在那打工都是按小时付工资的，只要干有那么多时间就可以得到相应的报酬，但是有了这么多钱我们想买点时间是不可能的。特别是刚放假的时候本来说是七月五号出发，我们三号考完，正好四号可以歇息一天收拾收拾东西，但是三号上午考完后，下午通知说是四号一早就走，这个下午真是让我们慌的很，室友的一个同学要和我们一块去，我们就连忙打手机让她晚上赶过来，宿舍暑假要被占用还得搬宿舍的东西，表弟也要和我们一块去结果就没能赶过来，还有一个要一块去的老乡第二天还有考试……那天下午真是把人给折腾死，就相差一天，原来的计划都泡汤了，那是真是切实感受到了时间的宝贵。在那呆了将近两个月也就意味着在家只能呆两三天，真的好想在家多呆几天……

二、挣个钱真难。

整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

三、人活着真不容易。

现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

四、珍惜现在幸福生活，好好学习。

暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

暑期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作......不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……暑假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……我会一直的努力。虽然我不是的，但我会尽力做到，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

**暑假打扫卫生工作总结11**

今天我第一次帮妈妈做了一件力所能及的事，可是我又撒了一个谎，但是我承认了，妈妈很欣慰！

妈妈上班前对我说：“宝贝，你把家打扫下好不好？奶奶要做这么多样家务活，已经很累了，你帮奶奶分担下好不好？”我一副不经心的样子对妈妈说：“好的，我会做的。”妈妈说：“打扫完凉凉就出去玩，不要总是在家看电视！”

妈妈走后，我就拿起盆子和水杯，用抹布在擦桌子，一个小伙伴走过来，在外面看见我，让我和她一起去玩，我放下家务就和她一起出去玩，因为我出去玩了，家务活都奶奶做了。奶奶弓着背把家打扫得干干净净的。我渴了，回家喝水，发现家里干干净净的，而我穿着脏鞋在上面走，干净的地面一下子就出现了好些个脚印，一股酸酸的感觉涌上心头，手脚僵硬住了似的，一动也不能动，过了很久我才慢吞吞地走向外面。

奶奶走了出来，大吃一惊，但不管三七二十一，就又把地面打扫了一遍，这样地面才恢复了之前的样子。

傍晚，我比妈妈早到家，妈妈看见地面那么干净，又看见我满头大汗的：“这些都是你做的？”我鼻子酸酸的，眼泪在眼眶里打转就是掉不出来：“妈妈，其实这些不是我打扫的，是奶奶打扫的，我在外面玩了一天。”我不由地低下了头，妈妈摸着我的头：“知错能改就还不迟，你现在长大了，我们不在家要学会照顾你奶奶，多做事才能成长！”我默默地点了下头，好像懂得了什么！

**暑假打扫卫生工作总结12**

为了庆祝20xx年国庆节，我社区以“我与祖国共奋进----迎国庆讲文明树新风”为主题，以大力开展面对面宣讲活动、开展丰富多彩的文艺活动、开展共建美好家园活动、开展向先进典型学习活动、展现广大居民群众良好精神风貌，在全区营造隆重、喜庆、热烈、祥和的节日氛围为目标，活动丰富多彩，取得了良好的社会效果。

一、领导重视，周密部署，做好前期筹备工作

完善机制，制定工作，制定了《我与祖国共奋进——迎国庆讲文明树新风主题活动实施》以及各项工作排期时间表，进一步明确社区成员负责的各项工作任务和职责。

二、统筹管理、目标明确，认真做好各项工作

一是组织到位。专门成立社区领导机构，进一步完善了管理体系，形成“直属管理、层级管理”有机结合。

二是人员到位。严格执行工作原则，执行排班表。组织了卫生、治安、消防义务监督员60余人，不定时的巡逻在大街小巷，为保我社区的卫生、安定、安全起到了积极的作用。

三、精心组织、突出亮点

我社区精心组织、扎实推进，显现出“两大亮点”：

一是延续优质服务。坚持服务至上、形象一流的工作标准，以最美的微笑为居民提供周到细致的服务。专门制作板报，提前告知活动程序，减少大家不便;平遥国际摄影大展之际提供社区服务，受到中外游客的一致好评。力求将服务做细做实做深，让居民、游客微笑而来、满意而归。

二是营造喜庆氛围。悬挂五星红旗，极力突出“中国元素”，成功举办消夏晚会两场，乐乐剧社举办了戏迷演唱会，撰写“我与祖国同在”文章20余篇回顾共和国61年发展历程，多项庆祝活动营造出喜迎祖国61华诞的浓厚氛围。开展“爱古城、讲诚信、争做文明平遥人”活动，记录过往行人对祖国、家乡的真挚祝福。

四、强化保障、扩大宣传，确保工作有序进行

我社区多级负责、强化保障体系。同时，我社区国庆宣传工作紧密配合“迎国庆讲文明树新风”主题活动，充分开设专版、专栏，对国庆活动进行多角度、多层次、多阶段的宣传，深入挖掘了活动过程中的典型人物和事迹，弘扬了爱国主义精神，引导居民积极参与，关注支持国庆工作，我社区采取通俗易懂、深入浅出、喜闻乐见的形式开展了国庆xx周年活动，取得了良好的舆论效应和社会影响。

**暑假打扫卫生工作总结13**

我说：“今天该大扫除了，以前都是我和你妈妈在做家务，现在你也该学着干一点了。”我睡眼惺忪的坐了起来，不情愿的点了点头。

吃过早饭后，爸爸对我说：“儿子，开始行动了。”

首先，我在碗里放入一点水，再挤一滴洗洁精。用钢丝球使劲刷有油污的地方，不放过任何的油污。爸爸在一旁对我竖起大拇指。我不禁得意起来。正当我洋洋得意时，手一滑，碗掉在地上摔碎了。爸爸看出我骄傲了，就对我说：“儿子，不要太骄傲了，虚心使人进步，骄傲使人落后。”我听了爸爸的话，便不再骄傲，开始专心洗碗。

经过半个多小时的苦战，我终于把碗全部洗完了。这次做家务让我懂得了：谦虚使人进步，骄傲使人落后。给了我很大的收获。

**暑假打扫卫生工作总结14**

一是高度重视 强化责任担当。扫黑斗争开始后，卫生院院长立即召开全体职工会议，要求全体医务人员树立敢于担当意识，深入开展工作，成立领导小组，卫生院院长任组长，副院长任副组长，各科室负责人任成员的领导小组。

二是加强宣传营造氛围，充分利用卫生院电子屏幕滚动进行宣传，同时在卫生院设立展板和各村卫生室印发宣传小册进行宣传。同时在卫生院醒目处设立举报箱。

三是在卫生院和卫生室内部进行摸底排查和自查，做到心中有数，目标清晰，切实为稳定社会大局“保驾护航”。

四是存在问题 宣传形式单一，宣传力度不够，卫生院本身就是社会弱势群体。

五是下一步工作打算，加大宣传力度，加强信息报送，加强与上级和本地派出所联动机制，实现资源共享，打好扫黑除恶这场攻坚战。

**暑假打扫卫生工作总结15**

作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。通过短短几天的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

实践过程：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的-都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在餐厅里,别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点但,热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践心得：虽然这次的实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是通过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。这种责任是我学会客服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自己这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢?所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择;二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

**暑假打扫卫生工作总结16**

我一有时间就做家里所有的家务。不要急着称赞我是一个勤奋的孩子，因为情况迫使我做家务。

我们家是开卤菜店的，所以爸妈基本不在家，只能在家做生意，只有奶奶，姐姐和自己在家。奶奶年纪大了，身体不好。还有一次，我差点晕倒在电梯里，把我和妹妹吓死了。妹妹才一年级，什么都不会，家务自然就落在我身上了。

一天晚上，吃完饭，洗完碗就开始扫地拖地，终于完成了这个“大工程”。虽然累得气喘吁吁，但看到自己的劳动成果还是很开心。突然，我听到客厅传来“噼里啪啦”的声音。我冲到客厅，到处都是玻璃碗碎片，牛奶溅得到处都是，而我妹妹恐惧地站在一边，惊恐地看着我。看到自己的工作成果被破坏了一晚上，气得头都气歪了。“你怎么了！为什么总是惹麻烦！每次遇到麻烦，我都要收拾残局。你是不是太过分了？\"我想经营一个单一的“火枪”，发泄我所有的不满。姐姐知道自己做错了，站在那里一动不动。婆婆来劝我：“妹妹还小，做错事是难免的。我们知道你每天做家务很难。等你妹妹长大了，你就可以陪你做家务了。”听了外婆的话，我失去了一大半的愤怒。

爸爸妈妈每天都很辛苦，没有时间照顾我们。作为妹妹，我应该照顾好妹妹。为什么我不能容忍她的错误？这样想着，我也原谅了妹妹。我是妹子，应该做家务，不应该有什么怨言和不满。虽然做家务很累，但也是对家人爱的表达！

**暑假打扫卫生工作总结17**

光阴似箭,日月如梭.转眼间,愉快而又艰辛的实习工作快要结束了，在这一个半月里，我们经历了从学生到教师的角色转换。

正如众多的老师所说所说的那样，授课是台上十分钟，台下十年功。结合这次遂溪县第四小学见习活动，细细体会，觉得这句话说得很恰当。因为老师授课的时候，不单只要按照自己备好的内容来传授知识，同时亦要应对学生的突然提问以及随时为学生提供解答技巧。之前，我觉得作为一名教师，只要备好课，按照自己思路授课就行了，但后来发觉自己许多的想法不切合实际，很难达到一名合格教师的基准。

此外，通过这次实践活动，给我感受颇深的是：教师的角色不能一成不变，要学会变换，进行合理地调配。这几天的实践活动，发觉这里的教师有一个共同点是：教师很善于把握好自己的角色，把课堂的气氛弄得挺活跃的，而不是死气沉沉的。一个成功的教师不是重在将知识全部灌输给学生，而是在教学中给学生指引一条学好知识之路。

另外，这次实践活动给我印象很深的是面对不同年级，教师的重点也应该随时转换好授课重点。作为师范专业的学生，应该知道，小学一二年级教师，教学目标应该重点放在教学生认识生字及其方法上，不要犯了急于求成的错误。小学三四年级处于小学的中间阶段，重点是认识词语，加强阅读能力，而不是浪费过多的时间教学生认字、识字。小学五六年级的学生已具备好阅读能力，教师应该将教学重点放在同学们的阅读技巧以及写作技巧上。

此外，我亦明白了学高为师，身正为范这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有向师性，实际上是做人的一种认同感;同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。教师作为管理者，要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展;作为一名教师，要富有爱心，教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需要;教师作为学生们的朋友，良师益友，就是强调教师和学生要交心，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样;教师作为学生的心理辅导者，必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑和心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。

学生的心理与行为从低年级阶段过渡到高年级，慢慢地步入了正常的学习轨道，我认为我也渐渐地懂得了如何从一个学生到一位教师角色的成功转变。我和他们在一起学习，在一起摸索思考。他们教会了我许多东西。我热爱这些学生，我深深地热爱上了这个工作岗位。我希望我能再接再厉，与学生们共成长，未来能成为一名优秀的语文教师。

**暑假打扫卫生工作总结18**

星期六中午，我准备跟妈妈学做一个荷包蛋。于是，我便跟妈妈商量了一下，妈妈犹豫了好久，才答应了。

我先到冰箱里拿了个鸡蛋，准备把蛋敲碎，倒在锅里。正在这时，妈妈一把抢过我手中的鸡蛋，说：“先看我煎个荷包蛋。”做荷包蛋开始，妈妈先把生鸡蛋放在桌子上“啪啪”敲了几下，蛋壳马上裂开，妈妈利索地把蛋黄和蛋青倒在了锅里。然后把饭铲插在鸡蛋下面，再把鸡蛋翻了几翻。这样，一个荷包蛋就做好了。

接着，我做荷包蛋了。我开始以为把蛋清和蛋黄倒在锅里是一件非常简单的事情。可实际做时，我却做得手忙脚乱。由于动作太缓慢，蛋清和蛋黄都流在了桌子上，我马上把蛋黄和蛋清倒进锅里。可是，蛋清却弄得乱七八糟，急得我气喘吁吁。我用铲子准备把荷包蛋铲几下时，差点就把荷包蛋给铲了出来，还把油溅到衣服上了。最后，我却做了个四不象的荷包蛋。哈哈，真不好意思！

妈妈看了以后，说：“没关系，虽然你做得不好，可毕竟还是你第一次做呀！”可我生气地说：“谁叫你以前不给我做，不然的话，我做得比你好多了。”妈妈听了，觉得很有道理，好像脸也红了。

**暑假打扫卫生工作总结19**

好久没有做家务了，我帮助我妈在家中做家务，开始的时候是应为我妈说家里比较脏打扫一下，做着也安心，看到她在那里忙碌，而自己在哪里无事可做，也就顺手帮助。

我接过了扫地擦地板等活，为了能够及时的做好这分工作我可是费了不是力气。要打扫就必须要把桌椅等家具都挪开，毕竟在家里放了那么长时间，下面都落了厚厚一层灰，这些都该清理了，为了避免灰尘弄脏沙发桌椅，母亲及时把家中的一些破旧衣服和被单照在上面。这一打扫就是一天的时间，让原本没有怎么做家务的我累了够呛。

以前在家中觉得人来及很方便，也就没怎么注意，没想到距离上次打扫才过去多久，一个月的是那都不不到，灰尘都起了厚厚一层，把地面都覆盖住了这样严重的问题已经让我明白了想要改变这样的状况我不得不注意一个问题，那就是要保证卫生，平时的时候都需要多注意，在我们生活中也是一样的，不要认为很多事情并不需要，但是日积月累下来也会很多，比如学习学习就是一个不断堆积的过程，需要的是慢慢学。

从家务中我发现自己的身体状况并不好，没有做多么累的活，就已经气喘嘘嘘，非常疲惫，非常乏力了我不得不为自己的状况考虑以前因为懒惰，没想到自己的耐力这么差，比我自己想象中的要差很多，也不符合自己的要求，想要适应需要的还是自己的改变之的发展就要在艰苦的工作中不断的提升和锻炼，不够强就更加需要加大的自身的锻炼。

而且家务也需要经常打扫，不能一直耽搁，时间长了也不知道会留下多少污秽，自己看不到不代表没有，任何时候都应该重视卫生问题，原本还算干净的家中，经过打扫发现很多地方都有着各种各样的问题，有很多的地方都需要注意，其中在这次家务中感受到最多的就是细节问题，如果不注意细节，会留下很多的问题，这次不解决下次会积累更多，一旦积累的多了就会造成严重的障碍问题，影响到我们的健康。

这和做事也是一样的，如果我们不在意同样也会影响到基本的安全，无论是学习中还是生活中细节都需要重视，很多时候如果没有抓住细节容易犯的错误就是让自己的努力白费，不要因为不起眼就不注意，也不要因为不想麻烦就放弃，一旦积累的多了，就像这灰尘一样把原本洁白的地面都盖上一层厚厚的灰，使得我们都不得不重视，所以今后在学习中认真细心，在生活中会注意细节，不会犯同样的问题犯相同的错误。

**暑假打扫卫生工作总结20**

社区是城市街道管理的一个分区，主要是指在街道办事处辖区或居民委员会辖区建立的管理与服务功能区。社区工作主要包括：为社区各类弱势群体提供福利服务，管理社区日常事务，动员社区群众参与社区建设，组织社区活动等。

社区作为社会的一个细胞，真的是一个很温馨的地方。尤其对于我这样出门在外求学的人，那样的地方总是让人觉得温暖。

总觉得人生有很多的事情是那样的妙不可言，正如我与铁中社区的这段缘分。记忆里印象最深的就是社区邻里间的热情、友爱和互助!他们或是聚在一起闲话家长里短或是含饴弄孙或是自发开展一些娱乐活动，总之，都在各自精彩着。当我们上前询问他们贫困党员的家庭

状况时，他们也都那么热心的告诉我们。一个阿婆对着我讲了半天的话，我却无比尴尬的低着头，涨红了脸。最后还是田主任帮我解了围，说“阿婆，我们这些孩子听不懂您讲的话……”，转身又对我们说“没办法，大家平时都是用白话在交流，上了年纪的，一般普通话都说的不怎么好……”。我说“照这样看来，我如果想做好工作，学好各种方言必不可少啊。”大家就都笑了。也就是那一天，我爱上了铁中社区，我向往社区里的邻里关系，社区里的每个人、每件事都让我感动!

现在我还只是一名大学生助理，我的力量还是那么渺小，我个人也是那么薄弱，但我会努力。

整理调查资料。没去社区实践前，总觉得他们的工作很轻松，可是真正了解后才发现实则不然。为了更好的管理和利用调查所得的资料和为以后进一步上户提供资料，我们对已收集到的调查问卷进行了分类调查，并做好各项信息记录。由于收集上来的资料繁多，在整理过程中也遇到一些困难。社区干部知道后主动帮助我们，介绍一些资料整理的方法技巧。这些不仅提高了工作效率和质量，更对以后的学习和工作提供了宝贵经验。协助干部做好日常工作。在工作之余，我们也利用我们在一些方面的特长，协助干部更快、更好的完成一些工作，如打印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的。

通过在社区的实践调查，发现了社区管理建设很多方面的创新和制度，也研究了社区管理、服务、文化方面的一些做的比较好的方面和一些有特色的活动，这对塑造社区良好的文化有非常好的促进作用，促进社区的稳定，但其在社区管理中也有需要注意的问题：

有不少单位、部门、公民社区意识缺乏，存在着不关心、不过问社区事务的现象，影响和制约了社区文化的进一步发展。

活动经费难筹措。由于社区经费来源渠道有限、数额也比较少，需要开展的活动又比较多，社区文化活动基本没有专项经费，因此社区开展活动，很多都是社区居民自己掏钱做服装、租场地、购道具等。

社区资源共享较困难，导致社区文化活动开展难度加大。因为社区中的学校、工厂、企业、公司等由于行政隶属方面的不同或资金投入主体的多元性，不归社区支配，导致了社区内资源共享较难。以学校为例，学校在下课后，校内有很大一片的文体活动场所，这些设施闲置着，但又不允许社区居民使用，这些增加社区文化活动开展的难度。

当前基层社区人员配备都很少。每个社区配备的干部大约是一到二人，大都没有专职文化干部。社区干部要承担社会优抚、计划生育、城市低保、环境卫生、社会治安、党建、民事调解等大大小小16项工作。社区干部很难有精力来抓文化建设，这些在一定程度上制约了社区文化活动的开展。由于社区委员会中基本没有设文化专干，社区文化开展工作一般都是社区委员会其他干部凭借老一套经验或依靠社区中热心社区建设的文艺、体育人才等开展的，因此，形式略显贫乏。

说到这里，我要感谢社区的全体人员，是你们的指导与帮助让我顺利地完成了暑期社会实践。在不同的地方实践总有不同的感受，从中我们所获得的必将是人生中一笔不可多得的财富。当我们再次走进课堂，学习知识的心情又会有所不同，因为这是社会经验与课堂知识的一种融合，一种自身的升华，也算是我们人生的一种阅历。总之，这次暑期实践学到了很多，也看到了很多，相信在今后的待人处事上能磨去更多的棱角，更能适应不论是在学校还是在外的生活，是一种收获。

**暑假打扫卫生工作总结21**

这天我吃完饭已经八点了这是妈妈才慢慢走进家。看见妈妈劳累样貌，我决定为妈妈做一件家务――洗碗。

我是第一次洗碗，所以很兴奋。我先拿出清洁水，再把它挤到洗碗用小手帕上，然后用它在脏碗上擦一擦，最后用水把碗冲干净。我就这样一个一个把碗洗干净。此刻一个个脏碗变得干干净净，亮晶晶。

我拿起一个碗放在我面前，瞧！碗好像一面镜子，我红彤彤小脸袋儿“印”在了碗上，闪闪发亮。

洗好碗，衣服都湿透了，紧紧地贴在我身上，我到处水淋淋！我很累很累，我想：我洗一次碗就这么累，妈妈天天洗碗多累啊！

我很高兴，因为我为妈妈做了一件事。正当我高兴时，我不留意滑了一跤。我回头一看，哇！厨房成了一片海洋！我想：洗个碗还着不容易啊！

**暑假打扫卫生工作总结22**

做清洁工作在很多人眼里都是不值得一提的工作，我原先也是这么想的，但是自从真正的接触到实际工作中的时候，才发现并不简单，平时根本不注意的地方，对于清洁员来说，绝对不能马虎，墙角、拐角，窗内窗外，犄角旮旯，都是自检的重点。

在公司，怀着真诚服务的心，努力做好本职工作。在公司任职期间，我从摸索到熟悉，从茫然到自信，在我前进的每一步，都得到了公司领导和同事的热情相助，得到了大多数同事的谅解与支持。如果说这期间的工作还有一些可取之处的话，那绝不是因为我个人有多大的潜力，而应归功于我们有一支高素质的公司队伍，有一群有热情、肯于奉献的员工。

一年来，我做了必须的工作，也取得了一些成绩，但距领导和同志们的要求还有不少的差距：工作创新意识不强，创造性开展不够。在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，以对工作高度负责的态度，脚踏实地，尽职尽责地做好各项工作。多关心同事，团结班组所有成员共同努力工作，不辜负领导和同志们对我的期望。

**暑假打扫卫生工作总结23**

今天是劳动节。参加完年轻记者的城市探宝活动，我打算让父母休息一下，我给他们做顿饭。但是我能怎么办呢？思来想去，还是觉得以下是最简单的。于是我对他们说：“今晚我煮——做营养番茄鸡蛋面！”他们高兴的答应了，准备了西红柿、鸡蛋、金针菇等食材。当然，第一次，我需要父母的指导，但是我很激动。我先打了两个鸡蛋，第一个在爸爸的帮助下很顺利，但是第二个因为我太用力被压碎了，碎片和蛋黄一起进了碗里，我只好静观其变，用筷子一个一个的挑，然后用力搅拌蛋液。接下来我洗了西红柿和金针菇，有条不紊的完成了。切完西红柿，我把它们倒进热油锅里。伴随着“咝咝”声，我忍不住尖叫起来，“哦，真热。”油锅里的油戏谑地溅出来，吓了我一跳，把我烫伤了。油锅不平静我是不会炒菜的。鲜红色的汁液慢慢渗出来的时候，我把炒好的西红柿倒进滚烫的汤锅里，然后顺着周边倒入蛋液，黄色芬芳的蛋花慢慢绽放，变得美丽。然后加入金针菇、葱花、盐、香油，汤就好了。接下来，我把面条放在开水锅里。过了一会儿，白色泡沫升起。我迫不及待地拿起面条尝了尝。很硬，一点也不香。我眉头皱了。爸爸看到我，加了点凉水提醒我煮一会儿。果然，当更大的蛋糕状泡沫升起时，面条就熟了。我们每人盛了一碗面，盖上番茄汤，开心地吃着。我以为这是最美味的晚餐。我看着父母，他们嘴角挂满了笑容，不停的夸我懂事。我下定决心以后要帮助父母多做家务。

**暑假打扫卫生工作总结24**

说起做家务，我就有数不尽的酸辛、数不尽的痛。在家成天无所事事，只知道“追剧”，找电影看，找音乐听，宅在家里。而且吃的也好，我又吃也很多，也没有精力去运动，难免慢慢得长胖了一点点、一点点，可是这对我来说，不亚于晴天霹雳。妈妈就建议我，多做家务，也可以帮妈妈减轻负担，也可以减肥。听到可以减肥，我就欣然答应了。

当然，在我的脑海中，最简单的莫过于拖地了，可是，妈妈说，拖地要用抹布擦，不用全部都擦，看看哪脏，就蹲下来擦。原来这么简单，不用全部都擦，没多问，我就跑去拿抹布了。

刚到门口，就懵了，从哪擦呢？想了想，就从门口擦起吧，刚蹲下，就感到脊椎噼里啪啦的响，吓了一跳，不过也不疼，只是胸口挤得闷闷的，反而有一阵阵温温的感觉，有股说不出得温暖，自上而下地游遍了全身，想想看，应该是太久没动了吧。可是，怎么看地板有没有脏呢，都是大理石板，上面闪着余光，左看右看，上看下看，怎么看都一样，实在没办法，只好去问妈妈。妈妈说，要面向阳光，找个角度，就可以看清拉。

按照妈妈说的办法，终于在夕阳落山前，把地擦完了，可是，腰却僵硬了，而且两只手臂都酸的不得了，好不容易站了起来，骨头又是噼里啪啦一阵响。不过，却有一股满足感，看看这一尘不染的地板，我由心的笑了。

不过又心里一酸，母亲可是天天擦啊，这要有多辛苦，有多累啊，想想前不久，我还和她吵架，多不应该啊。所以，从此，我要好好学习，天天向上，报效祖国，孝敬父母。

**暑假打扫卫生工作总结25**

经过一段时间的党课理论知识学习，使我们在思想上对党的认识得到了提升，但同时也让我深深地体会到只有将理论与实际相结合，将思想认识转化为实际行动，才能来体现我们的价值和向党组织靠拢的决心。因此，我们小组进行了一次实践活动，来使我们更加深刻的认识我们的党。

20xx年10月26日早晨8点，我们小组全体18位成员精神饱满的坐上了前往塘沽敬老院的公交车。经过大约一个小时的车程，我们顺利到达了目的地。一到敬老院，我们就分配好了工作任务，大家都开始忙碌了起来。我的任务是和其他四位同学一同打扫三楼的过道、扶手和墙壁。在打扫的过程中，不时地有老人经过，我们微笑的向他们问好，老人们也都非常高兴还夸奖了我们一番。我们心中甜滋滋的，深深地体会到了做好事的乐趣。本次实践活动在小组成员的积极配合下，进展的相当的顺利，分工明确，大家工作认真努力，不一会儿的功夫我们就完成全部任务。看着我们的成果，我们脸上都露出了笑容。打扫任务完成后，我们又进行了捐款活动。虽然我们捐的不多，五块，十块，但却代表了我们的一片心意。通过这次党课社会实践活动，我也确实收获了许多。

首先，我深刻体会到团结合作的重要性。这次的活动我们分工明确，合理安排好了全部任务，大家工作积极认真，高效率的就完成了，这都是大家共同努力的结果。本次实践活动充分锻炼了广大同学们的合作精神和提高了大家对党的进一步认识，了解到了党是全心全意为人民服务的。同时充分调用大家的积极性，且通过打扫卫生让大家团结合作，了解党的性质，提高大家的思想觉悟，磨练大家的党性。

其次，这次富有意义的打扫敬老院活动让我们认识到作为一名预备党员的义务，我们应该用先进党员的标准作为做每件事的准则，用先进党员的精神改造自己，升华自己。在以后的学习和生活中，我要更加严格的要求自己，努力提高自己为人民服务的意识和本领，心中常记雷锋精神，从生活的点点滴滴做起，不断地提高自己，争取早日成为一名名副其实的\_员，实现自己的理想和人生价值，成为一名为国家为人民作出贡献的人。

这不仅仅是一次党课社会实践活动，更是一次对精神的洗礼和升华。这次党课实践活动让我们对党的性质、宗旨和基本的理论知识有了更加全面深入的理解，入党动机得到了进一步的端正，同时也增强了自身的时代使命感和历史责任感。 过后，我国正走在中国特色社会主义和全面建成小康社会的道路上，比历史任何时期都更加接近中华民族的伟大复兴，比历史任何时期都更有信心去实现这项光荣的使命。作为当代大学生的我们，应该时刻准备着扛起祖国发展的重担，在学校里认认真真学习知识本领，提高自己的能力，将来接过前辈们的接力棒，共同实现我们伟大的“中国梦”。

**暑假打扫卫生工作总结26**

20xx年的暑假，不像其他室友那样一放假就飞奔回家，我选择了加入团队，进行社会实践。虽说以前有过一些实践，但都只是“打打酱油”，所以这是我人生中的第一次正式的暑期社会实践。

我们的团队叫做，研究的主题是南京景区标志标准化问题。在队长沈玲燕同学的带领下，我们的暑期社会实践进行的很成功，当然，我们也遇到了一些困难。

开始几天，我们写好了策划，可是真正实施的时候，却发现如果按着策划一步一步走，根本就行不通，所以，我们又加班加点地修改策划，直到完全有可行性为止。后来我们开始步入正轨，从“暴走”南京各大景区到细游玄武湖和雨花台，我们搜集了很多景区标志的资料，同时，我们也向南京市民和游客进行问卷调查，回来后整理，然后发现问题。另外，为了迎接南京青奥会和庆祝建党90周年，我们还向来自全国各地的游客们搜集祝福语。所有的这些，都让我学到了很多课堂上学不到的东西。

社会实践，要的就是我们走进社会，开始实践。这一次，我们走进了景区这个小社会，实践了影响每个游客的旅游质量的标志问题。我们发现，许多景区的标志都不够标准规范，这对于南京走向国际化城市有负面影响。因此，标志标准化，需要市民的监督，更需要政府的给力!

第一次暑期社会实践，我获益匪浅。其中的酸甜苦辣，都将是我大学生活美好的一页!

**暑假打扫卫生工作总结27**

为了更好的了解社区卫生服务工作，为了自己将来参加医疗卫生系统工作更好的发展，为了给社区卫生服务的发展贡献一些简单的建议，促进社区卫生工作更好的发展，作为一名医科院校的大学生，利用这个暑假的时间，我在重庆市沙坪坝区詹家溪社区卫生服务中心实习一个月，并对其进行了一个简单的调研。

在这个暑假期间，根据重庆市委市政府大学生带薪实习的政策，在学校和沙坪坝卫生局的协调安排下，我来到了沙坪坝区詹家溪社区卫生服务中心，在这里进行了为期一个月的实习，在实习期间学到了很多的东西，同时也对社区卫生服务有了更多的了解。

沙坪坝区詹家溪社区卫生服务中心，即沙坪坝区第四人民医院，前身是成立于1953年的双碑医院、康复医院，是国家综合性一级甲等医院、区文明单位，社会医疗保险统筹定点医院，位于沙坪坝区双碑正街14号。医院占地面积1510平方米，业务用房2881平方米，开设病床20张。下设内科、外科、中医内科、中医骨伤科、口腔科、托老科等17个科室，现有在职职工46人。医院坚持“一切为了病人”的办院宗旨，努力建设以“满足社区群众医疗服务需求为中心”的社区卫生服务特色文化，以亲民、爱民、为民服务为突破口，把满足群众不断增长的社区卫生服务需求作为根本出发点、深入社区、深入千家万户，为居民在医疗、预防、保舰康复、健康教育、计划生育及心理咨询等方面提供综合性、持续性和可及性的方便、快捷、价廉的全方位医疗保健服务，扎扎实实开展社区卫生工作，以崭新的举措推动社区卫生服务的全面发展。

一、参与社区服务中心的服务工作

社区服务中心承担着社区基层最基本最主要的医疗卫生服务工作，工作量很大，要求也很高。在实习调研期间，我参加了以下中心的整体工作：

（1）沙坪坝区大型义诊活动

（2）社区医疗卫生培训讲座，如社区人群高血压、糖尿病等慢病防治，心肺复苏培训，口腔卫生讲座等

（3）医患交流会

（4）该中心的半年工作总结会议等，通过这些活动的参加，使我更加明白社区卫生服务工作性质的公益性与社会性。

在实习期间我被安排在詹家溪社区卫生服务中心的质量管理科，在此期间也主要参与了该科室的相关工作，科室工作的内容比较庞杂，主要有以下几个方面：

（1）护理管理工作，即对医院所有护理工作质量的监控与管理

（2）院感管理工作，即对医院内感染，医疗卫生等的管理工作

（3）医务工作，即处理医疗投诉，医患纠纷等

（4）医疗保险和合作医疗工作

（5）病历处方等的管理等。

在实习期间，我几乎体验参加了该科室所有的工作

（1）每天早上和医院老师住院部查房，了解相关护理工作问题，

（2）参与医院每周一次的院感检查工作

（3）XX年度住院病人合作医疗保险补助金发放工作，

（4）处方的销毁及病历电脑系统录入工作

（5）当然，还是自己处理了一个小小的患者投诉，感觉小有成就感。一个月感觉还是做了不少的事情，通过参加这些工作我更加的了解到社区卫生服务工作直接的面向基层民众，工作量的庞杂性，难开展性，及时性及高要求性等。

社区卫生服务中心因其面向社区的特殊性，亦有着它的特色，在这里主要介绍一下该社区卫生服务中心的特色科室及相关工作。

（1）社区卫生科，该科室在下辖村居委会还设有社区服务站。该科室工作主要面向群众，主要开展社区群众高血压、糖尿病等慢性疾病的防控，以及重度精神疾病患者的走访管理。科室建立居民健康档案，同时科室对社区群众开展检查血糖、血压、尿检等9项免费体检，每天来参加的人都比较多，一次来了解辖区居民的健康状况，加强慢病的防控管理；该科室同时还对辖区内重度精神病患者进行规范化管理，采取走进患者家庭走访制度等。

（2）中医内科及中医骨科

中医也是该社区卫生服务中心的一个特色，针对中医对慢病，基本疾病的特殊疗效，更好的开展社区卫生服务，该中心中医看病患者人数很多，著名中医坐诊使得医院中医馆的工作开展的有声有色，得到了远近居民的信任和前来就诊。

（3）托老科

该科室应该也算是社区卫生服务中心最具特色的科室了，托老科主要针对社区老年病人患者，主要是慢性疾病患者的疗养康复工作，科室护理人员工作认真负责，服务态度良好，同时科室环境也比很好，它让很多老年疾病患者在此获得康复，或者减轻疾病痛苦以安度晚年。

（4）预防保健科

主要开展社区儿童疾病的预防保健及传染病防治等，这也是社区卫生服务中心直接面向群众第一位开展的工作。

主要利用到住院部查房时间，与住院患者进行沟通，通过与住院患者的对话，了解到患者们对医院的总体服务还是持肯定态度的，当然也提出了关于一些医疗器械，药品需要配置等问题（当然这不是医院的责任，因为国家微生物政策对不同等级医院的医疗器械及药品配置是有严格规定的，不过这还是需要医院进行有效的宣传）

通过和周边居民及门诊病人的沟通交流，了解到人们对该社区卫生服务中心的各项工作以及医疗人员还是很满意的，尤其对中医游xx医生（未及同意，暂不标明）评价很高。

该中心工作人员比较少，但面对的是社区几万人的健康，医生的工作量都很大，比较辛苦，但医生们都没有丝毫怨言，晚上值班彻夜不眠，社区义诊，社区走访冒风雨，顶烈日。当然住院部的医生对一些住院病人也表示很无奈，因大多距离家比较近，有时自我感觉没事就跑回家了，不好管理和治疗。

通过这次简单的暑期社会实践调研活动，我对社区卫生服务工作有了更多的了解，至少对詹家溪社区卫生服务中心的工作有了很大的了解，该中心的各项工作开展的都比较好，受到了医院患者及当地居民的一致好评，当然其也存在着需要完善发展的地方，在此提出一些简单的建议，希望该社区卫生服务中心的工作能够开展的更好。发现问题及建议如下：

（1）人才缺少，服务工作人员较少，工作人员工作量大且高素质人才缺乏，建议建立人才引进机制，积极引进高素质人才，提高社区卫生服务质量；

（2）社区卫生服务的管理缺乏标准化、科学化、规范化，政府在社区卫生服务规划上缺乏对发展目标、模式、规模、速度和措施等进行科学论证，社区卫生服务体系建设、机构建设、人员配备标准、素质能力要求、服务流程和操作规范等均有待规范。建议能够积极建立相应的科学管理规范；

（3）社区宣传还有待加强，对社区居民卫生，保健等宣传的同时加强对社区居民进行政府医疗卫生政策的宣传，加强社区居民对社区卫生服务中心的了解，提高社区卫生服务中心这居民中的良好形象；

（4）医院工作人员的沟通，特别是医生与医生，医生与护士之间的沟通，该中心存在一些工作人员之间的猜忌，不满等矛盾，需要加强医院工作人员之间的沟通与交流。

时间匆匆而过，在詹家溪社区卫生服务中心短短的一个月的时间，在参加工作中，在实习调研中，我学到了很多在学校期间，在课本之上学不到的东西，对社区卫生服务中心的管理工作，服务工作等有了很大的`了解。作为一名卫生事业管理（医事法律方向）的学生，实习期间我主要参加了该中心质量管理科的工作，在科室老师的指导下，学到了很多关于现实中医院质量管理，医疗纠纷处理等各方面的工作，可谓收获颇丰，相信这将对我将来的工作学习带来很大的帮助。

同时，在此期间做了一个简单的调研报告，这也使我对社区卫生工作有了更多的了解，也许很简单不够全面，不过还是希望能对大家了解社区卫生服务中心有一个帮助，希望提出的些许建议能够对社区卫生服务中心的发展能有一个帮助。

**暑假打扫卫生工作总结28**

一个星期六的下午，我在家里看电视，突然，妈妈说：“我出去买点东西，5点钟回来。”

门刚关上，我就想到了妈妈平时非常辛苦，我应该帮她做一些事，让她回来大吃一惊。可是做什么好呢?我想了又想，终于想到了，就是打扫卫生。

刚开始，我先是将地板扫干净。拿起扫把和簸箕，我弯下腰，把家里里里外外、仔仔细细地扫了一遍，一个角落也没有疏忽。接着，我将拖把打湿了，然后把地板拖了一遍。这时候的地面光滑又闪亮，就像一面没有任何灰尘的镜子。最后，我把家里的一些零碎的东西都收拾好，把沙发上的坐垫摆平整。看上去，家里焕然一新，显得格外温馨。

我一看钟，哇，已经3点45分了。我连忙拿起抹布，站在椅子上擦窗户，可我刚开始就遇到了拦路虎，它的身子上写着“为什么这个窗户上的一个脏东西擦不掉呢?”我想了又想，可还是想不出

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找