# 推荐大一学期第一学期总结汇总(9篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-02-17

*推荐大一学期第一学期总结汇总一此刻，大一结束了，虽说大学还有三年，但实际大四都忙着找工作考研，大学的学习阶段算是结束了，回想这一年所学的仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程潜力有时感觉还不如外面的培训机构培训的程序员，即使“外面的培训机...*

**推荐大一学期第一学期总结汇总一**

此刻，大一结束了，虽说大学还有三年，但实际大四都忙着找工作考研，大学的学习阶段算是结束了，回想这一年所学的仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程潜力有时感觉还不如外面的培训机构培训的程序员，即使“外面的培训机构能培训出程序员但大学却连程序员都培训不出来”这句话有些道理，但我相信优秀的程序员大部分还是要靠大学来培养的，我不能缺乏自信，同时我要明白自我与他人的差距，承认自我的不足。

回望已逝的一年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我明白我还未成年，父母还会保护我，但此刻我就明白我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自我要做自我心灵疲惫的港湾。风雨中，父母那一双双期望的眼神是我最大的动力！总之，大学生活能够很简单，也能够很沉重，能够很单调，也能够很丰富，能够很舒畅，也能够很痛心。他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了很多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

大学一年即将过去，一年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不一样地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一向铭记于心。在回顾走过的这一年，发现自我在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改善。一年的大学生活，使自我的知识水平、思想境界、工作潜力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别完美大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和用心性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利透过。我发此刻大学不学习没有高中时候用心了，务必努力地充实自我，花精力花时光在课外阅读上，提升自我的专业水平，开阔视野。在课堂上，即使不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，务必增加自我的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”-----事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多!

在思想道德上，一向追求人格的升华，注重自我的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一向期望自我也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱群众热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一向相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能应对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理潜力比较强，很多事情都力求自我解决，尽量不让别人帮忙。

一向相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎样去正视自我的优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，即使不能改变别人，但能够时常勉励自我坚持原则，为人诚实守信。时光是稍纵即逝的，有机会去实现自我价值的时候，尽量使自我活得更充实、更有好处，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出!在那里，对自我也再次做了一次总结，告诉自我要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后一年的时光!

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜此刻的点点滴滴。

**推荐大一学期第一学期总结汇总二**

前几天收到社长的飞信，我觉得这很有必要。在大一的班学期里，我成长了很多。记得以前读书的时候，每当自己因为作业太多而向父母.老师抱怨，他们总会对我说,“等你上大学之后就很轻松了”，但通过我在大一这半学期里的认识，我才意识到：大学并不如传说中的那么美好。在大学我们不仅仅要学好与自己相应的专业知识，而且要学会沟通，处理好自己的人际关系，这样，在我将来参加工作，踏入整个社会是非常有利的。

在大一的这半学期里，我人生中的第一次面试是在竞选“院学生会秘书部”的时候，记得当时面试时我非常紧张，学长.学姐问我的问题我都没完全回答出来，而且那次是因为是自己的第一次面试，一点面试技巧都没有，导致失败了。不过在那次面试中我学到了很多东西，面试就是与考官面对面的交流的一个平台，在这个平台上你可以充分的展示自我。那次面试之后，我相信如果在能给我一次面试的机会，我一定能成功。人其实就是这样，没有谁天生的就会成功，只有经历过多次的挫折与失败方能成功。有时暂时的成功其实比暂时的失败更可怕!

我觉得老天对我还是不错的，在我从第一次的面试失败中走出来，信息系“烛馨”爱心社进行招新了，现在说实话，我当初抱着试试的心理报了个名。在爱心社进行面试的时候，由于我从第一次的面试中得到了很多失败的教训，所以我在爱心社的那次面试中取得了成功。在爱心社面试的时候，我记得我说过这样一句话“爱心很简单，当我们做公交车时，主动给别人让座，那是爱心;当我们看见地上有瓜果纸屑是，将它捡起，放入垃圾桶里，那是爱心;当我们过马路时，看见老人，去帮助他们，那是爱心。爱心其实很简单，爱心其实离我们并不远，我们身边其实有很多人都是有爱心的，只是在金钱荣誉面前，有一部分人淡忘了而已”。

现在说实话我觉得我在大一做的最有意义的一件事就是加入了信息系“烛馨”爱心社，尽管在本学期爱心社的活动不是很多，但我觉得这些活动都非常有意义。真的，记得社长常跟我们说爱心社是我们大家的，我们社员都来可以策划活动，我们一起去进行它。在爱心社里我感觉我成长了很多，明白了很多道理。

我想根据爱心社在本学期举办的一些活动来谈谈我从中获得的收获和一些感悟。爱心社的第一次活动是“运动会帮助运动员”，就是让每一个爱心社成员在运动会期间帮助自己所规定负责的运动员。它让运动员更好的发挥他们的水平，让爱心社的成员体会到助他人时的快乐和运动精神。在这次活动中我真正的体会到了运动精神，运动员在比赛中那种拼命拼搏的精神深深的打动了我。记得我在运动会中负责的有个运动员是大2的学姐，她比赛的节目是女子100米还有女子400米，在预赛中她参加的2个项目都以优异的成绩进入了决赛。在决赛中，她在跑完了女子100米之后，当时腿很痛了，走路时我扶着她缓缓前进，我当时劝她不参加接下来的女子400米决赛，但她仍然参加了，并对我说“既然我在运动会中选择了400米，那么我一定要把它跑完，即使爬我都要爬到终点。”她那句话深深的打动了我，即使她在400米决赛中并没有拿到名次，但我从她身上看到了真正的运动员精神。由于在这次运动会中我表现良好，在颁奖典礼上，我获得了“运动会优秀自愿者”称号，得到了我进入大学的第一份证书。以后在工作中我一定要保持好良好的心态，尽自己所能多做点贡献。

爱心社的第2次活动就是“聚餐~ktv” ，爱心社的社员和实践部的成员一起去吃一顿饭，然后去ktv。这次活动让爱心社的社员和实践部的成员更加认识.了解对方，方便以后的工作进行。尽管这次活动去的人不是很多，但那天我们玩的很开心。通过这次活动我认识了以前不认识的社员。

爱心社的第3次活动便是放孔明灯，爱心社的社员晚上在医专的足球场上玩歌词接龙的游戏，在分几组社员，放孔明灯。那次活动可以让爱心社的社员更加了解彼此，通过这次活动社员可以更加团结。同时也可以将我们的愿望寄予孔明灯上，让孔明灯飞去帮我们探索。

第4次活动活动是看10·24长大英雄救人视频，先让爱心社的成员看10·24长大英雄救人视频，谈谈他们的体会，写一篇感悟。再让信息系学生会以及信息系10级班级的部分同学观看，说出他们的体会，写一篇感悟。那次活动宣传了10·24长大英雄救人事件，弘扬了长大英雄英勇救人的精神。那段视频深深的打动了我，那段视频我看了2次，但2次我都哭了，真的。那段视频我觉得很感人，陈及时.方招.何东旭三位学长英勇牺牲了。他们留给了我们他们的那种精神，我们要学习他们的那种无私的精神。

第5次活动就是“义卖苹果”，在平安夜的前几天义卖苹果，所赚得的钱再明年下乡时全部捐给贫困的儿童。这次活动充分的体现了信息系“烛馨”爱心社的爱心。这一活动既让那些买苹果的同学得到自己所需要的，也可以让他们在感受节日气氛的同时献出自己的一份爱心去帮助那些需要关怀的儿童们。可惜，由于种.种原因，我没有能参与到这次的义卖苹果中去，但我进自己所能号召了我们班的很多同学去买苹果，当然，我自己也不例外，我也买了个苹果。

在爱心社的这些活动中我个人举得有一些不足之处，在不足在成功的背后，我们也应该认真反省思考了我们的不足。

(1)在爱心社，每一次开例会时都很懒散。社长在上面讲话时，很多人都在下面跨白，根本就不像在开会。

(2)很多活动都没有策划的很好，不过我们的能力有限，但我认为，我们在每次活动后都应该总结一下。还有就是从每一次的活动策划中总结几点教训，免得以后再犯类似的错误。

(3)在爱心社，有很多成员彼此都不认识。记得有次我看到了一个爱心社的成员，叫她名字，她很吃惊，脸上一种不认识我的表情。

我对爱心社在下学期的活动建议，在下学期，爱心社的活动主要有，义卖报纸.下乡.跳蚤市场，但我觉得我们还可以开展，在植树节时，一起去种树，保护环境，保护我们共同的地球村。因为在现在，很多人多不爱护环境，随手乱丢垃圾的很多，我们可以通过这次活动来号召我们身边的人来关爱大自然。

在这半学期里，我在爱心社有很多不足的地方，比如很多活动都不参与策划，在开会时总是和别人说与开会主题无关的话。在下学期里，我一定加以改正，取得更好的进步。

其实，我个人认为我们还是学生，我们的主要任务是学习。社长总是说这学期的活动不是很多，但我觉得我们举办活动的目的就是要在活动中不断锻炼自己。其实活动并不在乎多少，我们只要认认真真的搞好每一次活动就ok了。我一定要做到学习工作两不误，在搞好学习的同时努力的去工作。

**推荐大一学期第一学期总结汇总三**

在经历了辛苦的高中生活后，也许每人都在想：不如在大一的时候好好享受一下吧。然而，上大学不还是为了学习知识吗？因此，趁着大一的学习不是那么紧，我想还是多看看书，多学点知识重要些。当然，还应该多参加体育活动，多锻炼身体，人们不是常在说身体是革命的本钱吗？

因而，经过多日的考虑，我计划在大一期间完成下面的相关内容：

有人说：\"大学四年没有挂过科、没有逃过课、没有谈过恋爱，人生不完整。\"按此理论，我的大学人生极其不完整；也有人说\"university\"音译就是\"由你玩四年\",但从我现在的工作经验来看，这种理解也是存在巨大偏差的。大学生活究竟怎样过，且听我跟你慢慢说……

大学就好像是一条珍珠项链，学术能力的培养与提高是丝线，多姿多彩的活动和色彩斑斓的生活是珍珠。珍珠固然夺目，但如果失去了丝线，也就失去了展现美丽的骨骼。切记，不要迷失在珍珠璀璨的光芒之中，努力学习依然是我们重要的使命与工作。

重视基础、扎实学习。本科四年的学科学习本质上来看只是一个基础知识普及的学习，对于专业知识的深入与拓展涉及不多。所以，大一期间任何学科的学习都是从基础学科入手。我是法学专业的，大一第一门课是法理学（即法哲学），学起来真的是枯燥无味，与我想象的法庭上唇枪舌剑、慷慨陈词的场景背道而驰。当时没有任何学习法理学的动力，甚至想过放弃，但是后来发现一切基础知识都是后来学习学术发展的依据，在大三我参加模拟法庭活动时，慷慨陈词的很多内容也都来自基础知识的积累。

注重兴趣、专业定向。学必修课还要充分考虑个人对于学科的兴趣以及培养学科兴趣等方面。很多同学到了大三准备考研的时候才开始考虑是否要继续学习本专业的内容、自己是否对专业课学习有兴趣，这个问题我更建议大一学习专业课伊始就考虑。其实我们对于专业的兴趣分为两方面：一是开始就有浓厚的兴趣；二是在学习中培养了浓厚的兴趣，所以兴趣是可以后天培养的，我们要准备好在学习中积极培养对于专业的兴趣、定位专业发展方向，让自己最终顺利选择考研升学的专业以及学校，同时对于以后择业发展也有重要的意义。

关注授课重点、感受人文气息。在四年的大学学习中一定要注意学习重点的梳理，特别是对于听课笔记的总结。在大学中，完整的笔记就是最好的考试复习材料和考研的专业课复习材料，甚至可以复印后\"内部销售\"的。所以，在大学中要学会记录课堂内容，并且能够及时整理总结学术重点，对于个别重点问题，可以到图书馆进行资料查阅做进一步的研究学习。

此外，大学教师讲课多半是\"枯燥\"的，但是希望大家不要只注重形式和内容，因为你在毕业之后会发现，大学老师授课中所传授的是一种思想、方向和人文精神，而这个是不需要任何形式去包裹的。所以无论你认为课堂的内容有多\"无聊\",也希望你能够从发现思想、发现人文精神的角度去感受教师的个人魅力。在这种自由的人文精神中成长是快乐的，希望你能够真正去体会。

专业知识内化和外化的过程。我们都很清楚，一个人的性格决定事情的成败，eq有时要比iq更重要。高中时也许我们没有时间和精力去完善自己的性格，提升自己的情商，但上了大学我们就有足够的时间、精力、平台去完善自我，提升自我。我们应该去刻意培养职业发展所需要的良好品格：自信、开朗、毅力、目标明确、高效执行等等。除此之外，我在大学学习法学的时候还去刻意培养自己的专业性格，如：客观看待一切问题、公平、一切重视证据等。这些都是大家在走向工作岗位后必备的，如果我们在大学中就养成良好的习惯，以后工作起来会更得心应手。

当然，重视知识外化也极为重要。我们坚决不能\"茶壶里煮饺子\",一定要让你所有的知识学以致用。我到大学讲座的时候，经常会有学生来问我：\"冠男老师，您看我取得的这些证书和成绩，是否能到新东方做一名老师？\"我每次的回答都是：重要的不是你得了什么证书，考了怎样的分数，而是如何将你所学习的知识发挥出来，给学生创造价值。我经常看到一些优秀的毕业生，包括海归，学历很高，但是一走上讲台就浑身发抖，一个完整句子都说不出来。每每看到这种情况，我都会替他们感到悲哀，且不说他们花了家里多少钱去学习，就说他们花了自己多少大好青春吧，最后都不敢公开地展示自己，这正是死读书、读死书之悲哀了。所以，我真心的希望你能够在学习好专业的基础上提高自己的能力，培养专业性格，最终达到专业和自我\"人剑合一\"的境界，这样就能笑傲江湖啦。

大面积捕捞、重点选拔。大学的学习生活中，选修课就像是一个万花筒，课堂是多彩的，形式是多样的。每个人都有权利根据自己的爱好去选择喜欢的学科，建议大家可以整理所有的选修课列表，重点选自己喜欢的课程去听取。一般在大学中，除极特别的课程不能随便听外（我大学时曾想听美术系的人体素描，被无情拒绝），其他课程都可以自由旁听。所以，我们可以在选修课和旁听课中充分涉猎知识，提高人文涵养，这些知识也许不会成为我们今后工作的方向，但可成为一种志趣和陶冶情操方法，或是好友聚会的谈资。

博而不专vs专而不博。选修课与必修课最大的不同是，你可以完全按照自己的兴趣进行发展。我们可以蜻蜓点水，浅尝辄止，也可以输入研究，自成一家。总之，在选修课中没有行为上的对与错，这样是体现了大学\"university\"这个单词的本意。想强调的是：中国有句古话\"艺多不压身\",所以提醒大家，当我们从知识的宝库中走过时，千万不要\"挥一挥衣袖，不带走一片云彩\".人生充满了各种可能，我们现在做的任何一件事都可能成为今后一辈子生存的手段。

你必须重视的选修课。在大学中有一种课程必须重视：马列主义教研部的课程。很多大学生不屑于学习这些课程，但是通常情况下，此类课程达不到良（80分）以上会有以下三个后果：不予评定奖学金、不予入党、不予评选学生干部，因为你可能会被认为\"思想道德\"有问题，所以请大家务必重视。

大学是一个迅速提高的中转站，可惜的是很多人只有在大学毕业之后才弄懂提取课外知识的方法，以下给大家一些tips,以供参考：

图书馆：大学占座的主战场，也是\"正经人\"最聚集的地方。任何一个学生在毕业后都会发出相同的后悔之词：大学四年利用图书馆太少了！

聆听讲座：如果你能与大师面对面，亲自感受他所释放出来的人格与道德的魅力，亲自接受知识与经验的洗礼，绝对可以做到\"听君一席话，胜读十年书\".

学术交流：可以感受到接见领导一样的待遇。如果你在学术方面足够优秀，就可以主动申请去其他学校进行学术交流。在一个学校很优秀的人很容易变成\"井底之蛙\",时常看看更大的世界，我们的成就就会更大些。

课外实践活动：衔接大学与社会的关键环节。每个大学生在工作之初都会感觉无助，因为我们根本不懂得社会中的\"游戏规则\",所以大学的时候，在我们还能输得起的时候，多参加社会活动，即便失败了，我们也是在为未来的成功买单。

同学间交流：最好的交友方式。在大学中，口若悬河的人不一定受到所有人的喜爱，擅于倾听的人则是最受欢迎的。在倾听与交流中走进你好朋友的内心，在倾听与交流中学习周围人的优点

只要认真的去执行以上的学习计划，就能真正的达到自己想要的目标。但是有时候也要因时而议，凡是都没有绝对的。

**推荐大一学期第一学期总结汇总四**

亲爱的老师、同学们：

大家上午好！

初次步入大学校园，一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始，新开始象征着新的挑战。俗话说好的开始是成功的一半，我也该有新的打算。大一学习生活目标计划如下：

一

明确学习目标，打好一定的语言基础。争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。反思自己有哪些方面做到不足，反思自己该如何改善、反思自己继续努力的方向方法，并且反思自己有哪些反面值得肯定，只有不断地反省，才能为未来的路指明方向。

1、坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2、每天早起一个小时时间背诵英语课文。

3、每天坚持到自习室上晚自习两个小时。

4、对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

5、每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

6、订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

7、在这学期通过全国大学生英语四级考试，英语是我的专业，我系一直都比较重视英语的学习，抓好英语学习对我说也是很重要的，尤其大学英语四级考试关乎大家的毕业证书和学位证书。为进一步提我的英语成绩，能够更加自信、坦然地面对四级考试。

8、身为一个英语专业的学生，对于英文的写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9、争取利用周末时间多学一门外语。

10、培养良好的学习兴趣。俗话说：兴趣是最好的老师。我认为，关键是积极的学习、主动的学习。渐渐把自己带进书的海洋中，这样，才能潜移默化地使自己爱上学习。

古人说：学为立世之本，学可以立德，学可以增智，学可以致用。学习是成就事业的基础，是人生的出发点，也是人生的极致。在这世间，任何事都讲究公平，公平，人心就平，心平了就和，和谐安乐由之生焉。学习也是如此，你爱它，它也会回馈于你。

以上各项内容便是本学期的大体目标与计划，如有不妥请老师同学指正。

谢谢大家！

**推荐大一学期第一学期总结汇总五**

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅磐后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反省。也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

**推荐大一学期第一学期总结汇总六**

转眼间一年飞逝，我从一个大一新生蜕变为大二的学长，在我们分团委工作也有一年了，在这些过程中我学到的东西是书本上没有的，使我有机会接触更多的人，提高了交际能力和工作能力，我是真的获益匪浅。回顾这一年的我们体育部工作，也许体育部在这一年的工作中没有取得什么丰功伟绩，但是我相信我们的部长和每一个干事都对每一项工作持有认真努力的态度。因为努力不一定成功，但放弃必定失败。我们每一个人都得做到在其位，谋其职。

在这一学年，体育部组织了许多活动，主要分为4个方面来总结：

“校运会”作为上半年的也是整个学年里体育部最重要的工作之一，是我们新干事第一次参与学生会的工作。无论是部长还是干事，还是每一个工作人员，都拿出了百分之百的激情和精力全力办好这次活动。可能运动会前期工作做得还不够充足，与分团委各个部门没有把工作协调好，还有在运动会开场的方阵没有拿出很好的精神风貌，整个活动中好像我们学院没有完全释放自己的光彩。但是，在各个部长的带动下，校运会还是取得一定的成功，虽然没有拿到好的名次，有过工作上的失误，但是这给我们以后的工作敲响了警钟。

新生篮球赛主要是给新生营造一个活跃的大学生活气氛，丰富新生的课余生活的赛事。比赛前期，跟大二、大三、大四的学长们一起打篮球，他们给我们讲解篮球场上的重要规则，比赛注意事项，教我们如何配合进攻、防守，增进了我们之间的友谊。比赛期间啦啦队也很给力，尽情为场上队员加油助威，这也大大增加了我们10级同学的凝聚力。我觉得此次活动充分发挥了体育活动的功效，不管比赛结果如何，我们展示了我们光彩，我觉得很成功!

旅游文化节是我们旅游管理学院的大型招牌活动之一，其中的商务礼仪大赛把这次活动推向高潮，全校积极报名参赛选手络绎不绝。此次活动的工作就落在我们分团委各个部门上，我们体育部的部长和干事，就是配合各个部门工作，积极投入到工作中去。此次活动很成功，在全校引起了不小的轰动。在老师和分团委主席、团副的积极带动下，活动取得圆满成功，得到了校领导的大力赞扬!

进入学年的下半年，学校体育部举办了各个院系之间的赛事，即篮球、足球、乒乓球、羽毛球。每个学院都派出每个项目的顶尖高手来参与赛事，每个项目大一至大四的同学均可参加，这增加了赛事的竞争激烈度，引起最多关注最多的还是篮球和足球，先进行小组赛，，每组前两名出线，然后再进行淘汰赛。各个院队都赛出了自己的水平，对比赛表示出了极高的热情。

我觉得每一次活动对每一个部门是一场锻炼，一分耕耘，一分收获。我们在以前的工作中也认识到存在很多的不足，工作当中有苦乐相伴，我向我们会一如既往积极努力的工作，当然还讲究工作方法，把以前不足的地方给改进，相信体育部会把以后工作做得更好!

**推荐大一学期第一学期总结汇总七**

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的群众，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变!涅磐后重生，却不是凤凰!大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时光，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就许诺自我必须要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，只有自我!

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份简单带给我们的却不只是简单，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的校园生活，我们务必明确自我的方向，做出适当的选取，每个人都要为自我选取负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你就应做什么该怎样做，只有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结:只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定的我，作了深刻的反省。也不明白是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我明白我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自我，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，潜力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都能够体现出来;

社会交际潜力仍然需要提升，以助于以后的工作生活;

在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生!

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，透过各方面的探索与努力，我最后找到了自我的梦想和属于自我的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步!

**推荐大一学期第一学期总结汇总八**

从一开始，我就告诉自己 在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期,大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样,我都要把握好自己的方向盘,走出迷惘!

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过吃一堑,长一智,大一学年我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活,摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结

在学习。学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多,正因为这样,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯!

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣!毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是 得过且过 ，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过 三人行，必有我师 ，我想道理就在这里。不懂就要问 这对我以后的学习也是有很大帮助的!

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除- 这样既有利于交往，又是尊重别人。

大一学期个人总结大一学期个人总结在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团 英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如;现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的 心有余力而力不足 !

总结回顾,我百感交集;面对我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想: 既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

**推荐大一学期第一学期总结汇总九**

时光如水,转眼间大一生活已至尾声.理应有个总结来总结一下自己一年的所得与所失。

1.在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习 。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。

2.在生活上，大一的最大收获就是努力地去了解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。

3.在学习上，极大程度的提高了自己的自学能力，接受了大学的启发式教育模式。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满希望的新学年的新学期,怀着更高的信心和抱负踏上新的征途,走好人生下一站途程!

转眼，大一一个年度的学习生活在忙碌中将要结束，回想这个年度的生活我还是收获不少。为总结好此年度的工作，为之后的工作打下更好的基础，以下是我的大一年度自我鉴定。

大一自我鉴定范文：本人自入学以为，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校一年期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。虽然学习成绩不是非常理想，但我却在学习的过程中收获了很多：由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考.

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神,锻炼出我坚毅的性格。

以上是我大一的自我鉴定，我相信”宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找