# 总结反思成绩

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2023-12-26

*总结反思成绩(精品8篇)总结反思成绩要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的总结反思成绩样本能让你事半功倍，下面分享【总结反思成绩(精品8篇)】，供你选择借鉴。亲爱的老师、父母：你们好，关于我此次的期中考试我未能取得预期的...*

总结反思成绩(精品8篇)

总结反思成绩要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的总结反思成绩样本能让你事半功倍，下面分享【总结反思成绩(精品8篇)】，供你选择借鉴。

亲爱的老师、父母：

你们好，关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让你们颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉!

此次考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了 播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运 的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。下次一定会考好的，在给我一机会!

经过紧张的复习，严格的半期考试，焦急的等待，终于过了半个学期了。

考试结果出来后，是我一一感到失望，没有哪一科是特别突出的，更谈不上班上前几名了，我在这里做了主要的分析。

语文

语文考了两张卷子，但效果并不好，分别是一百一十八分和一百二十五分，班上都有上一百三十的，这是使我感到愧疚的其中之一。我做了一个具体的分析：基础题，虽然没扣多少分，但是还有没扣分的，阅读题那更是不得了了，单单一个阅读题就扣了十几分左右，那扣下来是不得了啊。仔细一看，完全是粗心和偷懒造成的啊，一个题，我虽然是知道有那个答案，但是我却因为想偷懒而少写一个答案，害得扣了三分，还有更气的是，本来都把答案做对了，但是一检查，却因为检查的时候看错了题目，所以扣了四分。哎，这不是粗心造成的吗?

数学

数学虽然上了一百四十的，但是只比一百四十高一分，班上上了一百四十有几十个了，那我岂不是排在后面去了。但是仔仔细细看来，还是粗心和偷懒造成的：一个填空题，只是应为小小的一个括号，害得我扣了一分，还有的是，本来是抄在草稿本上是负二千零五，但是在题目上就是负二千零六了，这完全是粗心造成的，还有一道题，本来是都算对了的，但是抄的时候有抄错了，看来，是得把我的粗心的毛病改改了。

英语

英语虽然分高一点，但是我完全是有能力得满分的，话说回来，还不是那粗心造成的祸，本来是应该仔细看看那试卷上的时间的，但是我没有，我前两场考试都是考的两小时，我还以为是考两小时，但是只有一百分钟所以造成我有几道题没做完，所以扣了三分，这还是粗心惹的祸。

这半期总结下来，主要毛病是粗心，我的对策是，以后无论是书还是试卷，都应该把每一个缝隙看完，读题要反复读几遍，读懂了才下笔，要确认了才做题这样，才能提高自己的成绩，我这次为我的粗心感到我自己的不足，在以后就要在生活中时时刻刻的注意到了。

期末考试考的比较差，数108 语105 外106 地83 政59 历65 生80 ，我认为问题出在以下几个方面：

语文平时阅读理解没注意方法。在做阅读理解时，我不知从何处下手，找不准要点。这是一个很严重的问题。阅读理解是语文考试中比较关键的环节，也是很让人头疼的环节。语文中的很多写作方法我都很不了解，导致考到一些写作手法时只能瞎猜。我以后一定要多注意语文常识的积累。

在做数学问题时很不注意步骤。我在做题时的主要问题不是不会做，而是有时会跳步或者少写答。这个问题只要注意我相信就会很快地改掉。我在以后的做题中注意每一步的依据，在考试中细心验算，就会避免这个错误。

英语，还是在一些题上出现了马虎的现象;由于平时积累的单词和句型不够多，考试丢了不少分。

在政治和历史学科方面，由于没能正确认识这两科的重要性，平时学习态度不端正，知识上欠了很多债，以至于考出了惨不忍睹的分数。

总而言之，今后的学习计划应该和上学期时不同。因此我要改变学习方法。为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

(1)做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟;对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

(2)上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

(3)每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

(4)对政治和历史两门学科的重要性要足够重视，端正学习态度，及时还清过去欠下的知识债务。

(5)要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书;每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

(6)课外学习不放松。能够利用星期天和节假日，到少年宫去学习作文、奥数、英语和书法，按时完成老师布置的作业，使各门功课都取得了好的成绩。

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉!

分析我此次语文考得不好的原因：首先，应该是最近我一直沉迷于电脑游戏，每天晚上都玩得很晚才睡觉。其次，是我语文基础薄弱，上课还不专心听讲，作业没有按时认真完成。第三，是我没有足够的上进心，终日得过且过，成绩一直原地踏步。

此次语文考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

从今往后，我一定坚决改正：第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

尊敬的数学老师：

此次我数学考试考差了，我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的的确确是我的大错误。

很显然，造成这次数学考试成绩差的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把数学成绩提上去。我决心：

第一，努力端正自己的学习态度，认真学习，提高自身对于数学的学习兴趣，努力将这些被我遗漏的知识点补充回来。

第二，我要彻底改正自己不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

月考结束了，成绩公布了，我就悲催了。我的科学整体水平低，物理、生物、化学部分知识不过关，科学成绩在年级段排名倒数。

事情很严重，情况很紧急，我被罚写检讨书!好吧，在这个人人都假装淑女的时代，我只好假装不淑女。

月考科学考差的检讨书，内容如下：

尊敬的科学老师：

经过这一次科学的考试以后，我非常深刻、清楚地意识到自己的错误所在(具体错误详见正确答案参考卷)。

我明白了，造成我此次科学考试成绩如此低的原因完全是因为我的不认真学习，对于这一点，我只能很诚恳地向您说三个字：对不起!

是的，我这样糟糕的成绩很对不起您每晚在烛光下的身影，对不起您努力编译的教程，对不起老师孜孜不倦的教诲!

敬爱的科学陈老师，您的辛勤教导，您的彻夜不眠，您的根根银发(尽管您今年28岁，长得膘肥体胖、虎背熊腰的)...都在我的心中激起阵阵巨浪，让我在一个又一个暴风雨的夜晚，对天呐喊：“让暴风雨来得更猛烈些吧!”

要学好科学，我就要成为学习的管理者，在未来的日子里，我将会：

第一，主动学习自主思考。作为中学生，我就应该逐渐摆脱对父母对老师的依赖，应该成为一名学习的管理者，应该在学习上争取自立、自强、自主、自爱、自信，否则我就不能够成为一名合格的中学生。

第二，努力提高学习效率。学习过程包括许多环节，学习效率是嵌在各个环节之中。只有把握好质量，课前提前预习，上课认真仔细听讲，课后及时复习，才能从根本上提高整体学习效率。

第三，科学安排时间。(虽然这适用于五个科目的学习，但科学的安排时间的前提就是学好科学)。所有学科当中，属科学的科目最多，难度最大，科学的安排时间对于科学这门科目的学习极其重要。

其次，我了解到学习科学，自信心是一个很关键的因素。陈老师，您曾说：发现自己的长处，你就能建立自信。在这一点上，我惊奇地发现，我除了缺点就都是优点了。

此外，俗话说，细节决定成败。在这种蝴蝶效应的影响下，我的科学成绩此次落入雅鲁藏布大峡谷。我发誓，经过我多年的思考与努力后，我一定可以积蓄能力，一举冲出亚洲，走向世界。

最后，在这个阳光明媚，多云转晴的晚上，我要感谢很多人。

希望陈老师不要再生我的气，因为你一心情不好，我就心情不好。我心情不好就不想学习，不想学习成绩就会一落千丈，如此恶化下去，我中考也就会失利，中考失利，高中颓废，影响高考，找不到工作，七八十岁老了可能就住在车站地下通道了...

今天，语文第三单元的试卷发下来了。我考砸了!我只考了91.5分。

试卷的第一页我就被扣了7.5分，看着考卷上鲜红的“╳”，我特别伤心。想到第三题中要求我们写出描写心情、秋天和颜色的成语或短语，我居然连题目也不看清楚，就写了一些描写心情、秋天和颜色的词语，一下子就扣了6.5分。第四题中的填反义词，我更是莫名其妙，我把失败的“败”左右颠倒了，把骄傲的“骄”写成了“娇”，又扣了1分。还有就是作文中被扣了1分。

成绩出来，老师也对我这个语文课代表有些失望，还专门给我进行了分析。

我想，这次错成这样，都是因为我的基本功不扎实，考试时注意力不集中，太粗心，审题不仔细，课外知识积累太少，平时学习态度不好，错别字太多，课外练习做得少，做作业不认真，字也写得不好。

我这次考试考得那样乱七八糟，虽然妈妈对我进行了严厉地批评，但妈妈还是鼓励我说：“一次考砸，没关系，关键是要吸取这次的教训，以后一定要认真”。我一定会记住老师和妈妈说的话，认真上课，不开小差，一定仔细仔细再仔细，一定把字写好。

过这次考试，我得到了磨练、反省和升华自我的机会。但“失败是成功之母”这句经典名言我相信对我还是有用的。

首先，我的语文在阅读与探究部分丢分严重，其原因是没有用心去阅读，没有认真加以分析，丢掉了将近一半的分数，实在不该。在积累与运用中也丢掉了将近一半的分数，其原因在于没有仔细去看拼音，忽略了字、词、句的意思及作者的简介。在作文中丢的分也比较多，由于感觉时间紧，基本上没有利用写作技巧和文章修饰。以后我应加强知识的积累，用心去阅读分析。

在数学方面，因为大意就丢掉了较多分数，而应用题由于知识缺陷导致严重失分，并且知识迁移能

力也不强，以后我应做到不懂就问，勤学多练。平时锻炼自己，强迫自己养成细致认真的习惯;把课堂

学习放在学习的中心地位，并学有余力地积极发展兴趣爱好;考试前做好充分准备，打一场酣畅淋漓、

悲壮彻底、问心无愧的战役。

英语方面，由于自己基础差，练习又还不够，单词没有用心去记，所以考得一塌糊涂，英语是我相当的弱项，今后我将着重于这方面的学习和操练。还有自己的书写也应尽量做到规范。

总之我存在的问题还是比较多，我将加强反思自己平时的学习态度和学习品质，认真对考试中的失误或错误进行归因分析，成功一定有成功的方法，失败也肯定有失败的原因。“态度决定一切”，“细节决定成败”，俗话说“吃一堑，长一智”，我应看到问题表象后的实质，并不断地改善自己的学习行为，争取从失败走向成功，从成功迈向光辉的顶峰。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找