# 专业岗位实习工作总结(实用22篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-01-26

*专业岗位实习工作总结11、培养独立从事幼儿园教育和保育工作的能力，培养热爱本专业，忠诚教育事业，献身于幼教事业的专业思想；2、了解幼儿园一日生活常规，熟悉适应幼儿园工作；3、了解幼儿园教育和保育工作的一般特点，实习幼儿园教师及保育员工作，培...*

**专业岗位实习工作总结1**

1、培养独立从事幼儿园教育和保育工作的能力，培养热爱本专业，忠诚教育事业，献身于幼教事业的专业思想；

2、了解幼儿园一日生活常规，熟悉适应幼儿园工作；

3、了解幼儿园教育和保育工作的一般特点，实习幼儿园教师及保育员工作，培养初步的幼教实际工作能力；

4、通过实习能把所学的基本理论、专业知识和技能、技巧、综合运用于教育和教学实践中。

第一周为见习期：观察幼儿园环境，班级环境；了解师幼、幼幼、教师与家长之间的互动情况；熟悉幼儿一日活动安排；观察教师组织教育活动，学习经验；

第二三四周实施教育活动，组织幼儿游戏与运动。整个过程不断与带班老师交流以学习经验，完善效果；在活动中观察揣摩幼儿心理、行为特征，针对个性差异与之互动；组织的活动涉及音乐、语言、社会、自然、健康五大领域；

每周进行实习总结，填写专业实习周志；

另外还协助保育员老师日常工作，初步组织幼儿的日常活动；

参与班级环境创设，参与为迎接六一的有关道具制作。

在省直保育院实习一个月，对幼儿园工作的方方面面有所认识。时间不长，但对我们实践能力的提高，理论知识的充实，以及个人对幼教事业的认识都有很大促进作用。

**专业岗位实习工作总结2**

20xx年来到攀枝花市东区垃圾处理厂工作。从事电工行业工作年里，我一直在工作岗位上勤勤恳恳，任劳任怨，努力工作，积极主动的完成领导交付的各种任务，在工作的同时不断学习探索，提高自身专业技能。从一名业务新兵逐渐成长为全面熟练检修各种低压电器，熟悉各种照明设施以及转压缩控制电路检测维修的业务骨干。以下是本人自工作以来的专业技术总结：

工作中，我不断学习党的路线、方针、政策，积极向党组织靠拢，多次撰写入党申请书。在工作期间忠于企业，踏实肯干，自觉维护企业荣誉，遵守各项规章制度，没有发生过一次违纪违规现象。能够自觉用科学发展观思想指导各项工作的开展，努力做到理论联系实际，积极探索，不断创新，同时积极撰写心得体会，提高思想觉悟。工作之余，我利用闲暇时间不断加强业务技能学习，用科学的知识武装自己，让自己更适合工作需求，电能表修校工作技术含量高，专业性强，作为一名专业电工技师，我深知自己责任重大，一直严格要求自己，坚持学习岗位知识，把好质量关，我把专业知识的学习和检定准确度作为做好本职工作的出发点。

我在东区垃圾处理厂工作年以来，从头开始，从零学起，一直严格要求自己，坚持做到扎扎实实工作，在自己的岗位上兢兢业业一丝不苟。初开始工作的时候，我积极向老师傅请教，向同事们学习，再结合自己的经验摸索，通过努力在一定程度上掌握了压缩箱维修工作的关键和重要之处，明确了工作程序和方向，在具体实践中形成了一个清晰的工作思路，不仅提高了工作能力，同时也能够顺利圆满的完成本职工作。不仅如此，我还热爱这项事业，能够以正确认真的态度对待每一项工作任务，热心为大家服务，几乎没有迟到早退和旷工现象，利用工作时间基本能完成工作任务。本着“把工作做好做到位”的目标，我认真遵守公司的规章制度，按时高效的做好上级领导交办的任务，坚守自己的岗位。

通过多年的维修工作我认识到，维修电工的职责是保证厂里生产系统和生产生活照明设施的正常运行，作为一名维修电工，我在工作中除了对设备线路的定期检查与调试保养之外，还做到了在故障期间能迅速判断，及时处理，具备了过硬的维修技能。刚到厂里工作时，我发现了自己专业知识的薄弱，通过翻阅查找各种相关资料，积极学习新技术，新知识，熟悉新设备，并在实践中不断积累总结经验，让自己更快的排除故障。20\_年压缩机投入使用，我通过自己努力，我率先了解中转压缩控制电路的维修，并在定期组织的交流大会中与同事讨论学习，为厂里作出了一定的贡献。另外，我坚持理论联系实践，在实践中对自己的工作进行全面分析总结，不断改进和完善自己，进一步增加了我对低压电器维修的质量和效率，为进一步提高机器检修和检定水平打下了坚实的基础。

自从进入东区垃圾处理厂工作，我就从事电工维修工作，包括低压电器维修、照明维修、压缩机检修等，在平时的工作中，我要求自己在巡查时仔细认真，做到一丝不苟，把故障排除在发生之前。我对自己有严格的要求，遇到难题总是挺身而出努力将问题尽快处理掉，始终坚持尽最大能力做好每一次维修工作，主动承当责任。工作以来，我总是能够用最快的速度顺利完成维修工作，圆满的完成了厂里交付的各项工作任务，多次受到上级领导和同事们的称赞。作为一名电工技师，经过年的工作经验积累和自身不断学习，我熟练的掌握了自身岗位的工作标准和检修技能，熟悉各种类型的照明设施维修作业，具有大量低压电器检修经验，能熟练运用计算机进行工作。为了完成低压电器和压缩控制机检修工作，我加强学习电工学、电子技术和计量基础知识等学科，熟练的掌握了检定项目的操作技能。积极的解决工作中遇到的各种专业技术问题，对待工作态度严谨，安全意识强，年来从未发生过任何因人为因素而引起的安全事故，发现上报各类安全隐患起，避免各类事故隐患发生起。工作中我做到持证上岗，工作期间认真参加各种培训班，在年取得了证书。参加工作以来我已经完成各类维修任务上千次，对各类照明设施的误差调试娴熟无误，对设备故障判断准确合理，对工作中存在的疑难问题能够及时排除。除此之外本人还能结合工作实际，不断思考，提出合理性的建议，并且积极带动新同志进行学习交流。

以上便是本人对年来电工工作总结。在攀枝花市东区垃圾处理厂的年中，在领导的关心下，在同志们的支持下，我以饱满的工作热情和与时俱进的精神状态，通过不懈努力较好的完成了本职工作任务。作为一名正值青壮年的员工，在以前的工作中尽管有一定的成绩和进步，但在某些方面还是存在着不足和问题，成绩是属于过去的，我会总结经验教训，找出自身存在的差距并在今后工作中加以改进。同时工作年来，我认为自己最大的感悟便是要不断学习，无论是刚进入单位时的新兵还是到现在的业务熟手，只有不断提高自己才能适应社会和科技的发展，才能成为工作中的专家能手。我认为我的工作不仅仅是要维修好几台机器，而是要坚持一种拼搏进取的工作精神。同时在今后的工作中，我也要继续在自己的岗位上不断创新，加强理论研究拓展知识面，提高工作水平，努力在平凡的岗位上发挥不平凡的作用，让我的公司发展越来越好，让电工行业在新时期新环境下持续发展。

**专业岗位实习工作总结3**

20xx年11月份我校就业办组织10级经管专业教学实习及顶岗实习工作。我计算机专业部及班主任教师积极配合学校工作，统一安排，圆满的完成本次教学实习工作。

在本次教学工作中，我们专业部全体成员积极组织，安排双选会，布置会场，组织学生到场，使学生和就业单位进行单独交流实现双向选择。所有同学都是在交流后自愿选择自己适合的工作单位及岗们。本次经管两个班实习人数为82人，单位有以下三家：

1、成都豪士特商业管理有限公司：实习人数有24人。

2、成都柔顺电路板有限公司：实习人数有33。

3、成都一汽大众物流有限公司：实习人数有25人。

在这次实习中，我们计算机专业部的老师及班主任在学生去公司之前组织学生按单位要求进行体检，及学生去单位的时候由专业部及班主任老师陪同去单位，安顿好学生，在安顿的过程中积极主动与单位进行沟通使学生的利益最大化，让学生的生活与工作有个比较好的环境。做好学生的思想及稳定工作，最后离开的时候，不忘记叮嘱学生在工作岗位上要爱岗敬业、吃苦耐劳、团结好同事。做好自己的本职工作。

在实习过程中，专业部组织班主任老师及就业办工作人员，对学生进行跟踪调查，做到每月一次到单位与学生进行交流，随时与学生能电话，了解学生的工作状况和生活情况，对于一些有特殊情况的同学，进行耐心的思想工作让其在工作岗位上安顿下来。同时也与他们的相关领导进行沟通交流，有很多同学在领导的心中的印象还是比较好的。工作认真负责，工作作风正派。

同时在本次实习过程也存在很多不足，有很多同学在工作岗位上不能够坚持。不能吃苦，有部分同学在工作单位上流失，给学校的工作带来很多的不便，我想这应该有以下几个原因：

1、学生自身不能吃苦耐劳。

2、在单位上工作强度较大、作息时间不够合理。

3、部分学生由于家庭原因自主择业。

4、工作岗位与本身的专业不对口。

5、学生的思想工作没有跟上。

6、本次工作的安排时间仓促，准备不够充分。

7、用人单位较少，在同一公司的学生人数过多。

我想在以后的工作中，认真反思这次计算机专业就业的成功与失败的地方，总结经验教育，把学校的事情当成自己的事情，顺利完成教学工作任务。

**专业岗位实习工作总结4**

在这个过程当中，我也是深刻的感受到了自己的成长，学习会计这个专业，我觉得确实是很充实，这次实习我也是在虚心的提高自己，在这方面我认为还是应该要，认真去落实好的细节，在这个过程当中我也是在不断的调整好自己心态，我充分的意识到了现阶段的状态，作为一名会计的专业的学生，我也一直都能够清晰的感受到这一点，现在我回想起来的时候还是很有动力的，继续这样下去肯定是能够得到很大的提高，现在回想起来的时候我还是对此深有体会的，继续这样持续下去也会出现一些问题，通过这样的情况，我充分的意识到了自身的进步，这是我需要去学习的。

这短短几个月来的时间，我还是对此深有体会的，感激这实习过程当中，所做出的成绩，我和周围的同事虚心的学习，在这样的环境下面确实还是应该做出一番成绩来，这是我应该要去做好的，未来还会有更好的事情等着我去做好，这是非常重要的，一直到现在我也是感受到了工作对我个人能力的提高，实习期间的点点滴滴，都让我感觉印象深刻，现在回想起来的时候还是很有动力的，作为一名会计学生，所以我真切的体会到了自己的进步，学习这个专业，这让我感觉非常的充实，对此我个人觉得还是很有意义，在这几个月来的实习当中，我一直都是非常的认真，在这个过程当中确实也是做出了很多调整。

实习时间短暂，能够做出的成绩也是有很多，所以我一定会更加努力的，让自己接触的更多的知识，特别感激这次的实习，对我专业能力的提高，还有一些细节上面我做出的成绩，在这个专业上面我也是认识到了自身的能力的提高，感激这短短几个月的实习经历，也希望以后可以做出更好的成绩来。

**专业岗位实习工作总结5**

当我们走出校园，走进实习岗位的时候，一个明显的问题摆在我们的面前，奋进还是避让。一方面要提升自己的专业能力水平，另一方面要寻找

一条自己毕业后的出路。当我们的大学生活走过一半的时候，是否能给自己的成果下一个定义，这是我门每个人必须面临的挑战。

今年假期，我们系的学生大都找到了自己的实习岗位，一是为了完成学校下达的实习要求，更重要的却是为自己毕业后顺利就业博得一个筹码，提前认知社会、接触社会，为丰富自己的工作阅历而提前奋斗。说到实习，其实每个人都会有不同的看法，有的人认为这是在搞形式，有的人认为是浪费自己的美好假期时光，而更多的人认为这是在增长自己的见识和能力的一次契机。

当我们常常徘徊在校园时，常对未来的工作充满了期待和憧憬，向往美好的大学生活后会有丰富的工作生活，我们却忽视了当前的一个大的就业环境。就业率一直是社会各个阶层关注的话题，面对这个重大的压力时，我们又似乎变得是那么的惆怅。利用这次假期的机会去探寻工作地捷径，为自己将来的就业埋下一粒种子。下面是这次工作中的一些总结：

一、压力是前进的动力

在7月5日的公司关于实习生分配以及相关工作要求的大会中，我了解到该公司对员工管理特别严格：着装必须是白色有领的衣服+深黑色的长裤或长裙，头发要盘起来不得过肩，上班时不得带手机、书籍杂志等入内，上班不得迟到、下班不得早退、不准无理由换红灯及关车道，对司机有礼貌、还必须有三声迎客声、唱收唱付和送客声，夜班时不得睡觉等。

\_\_、\_\_和我三人被安排在成\_\_西段最远的一个站\_\_收费站，离\_\_仅几公里路程的\_\_。有些担心与恐惧，但这正是我得到锻炼的好机会，平时大学生都是呆在学校这个港湾学习，生活在父母建造的避风塘中。虽然这样的环境有利于我们学习，但是如果一个人没有独立生活的能力，又怎么能叫成长呢?温室里面的花朵见不得阳光，我们应该向在风雨中成长的小草学习那份坚强和韧劲。

每天坐一个小时的交通车，车不等人，我们必须提前到达上车地点，因而白班得早起，夜班得下午3点出发，无论是艳阳当空还是瓢泼大雨都一如既往。工作内容看上去挺简单的：输入车辆类型、车牌号等，再刷卡装卡外加发卡，然后是收、找钱，最后打票、起杆放行。可当我自己操作的时候，会有点手忙脚乱，完全不知道该怎么做。最初我可能2分钟才能放行一辆车，随着时间的推移，经验的积累，到现在我已经有8分钟16辆车的记录了。其中我还发现了假冒军车、国际集装箱、货车超载等偷费行为。只有把压力化作动力，才会有获得收获。

二、做人做事要自信

在这一个月的实习中，领导和同事还教了我许多做人做事的道理。做人要诚信、要自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。在社会中要克服自己胆怯的心态。尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如老师所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

三、人活到老，就要学到老

工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

千里之行，始于足下，这一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将走出大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓三人行，必有我师，我可以向他们学习很多知识、道理。

四、总结

这次的寒假带薪实习的目的不在那每天40元的补贴，也不是我们出去运用我们所学的专业知识，我们的目的在于认识社会、了解社会，为以后出社会积累更多的经验，以至于毕业后能更快的适应社会!大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

**专业岗位实习工作总结6**

大学四年的生活已经过半，记忆中还是一无所留，生活中更多的时候是一潭死水，每一天的生活只是对前一天的无止境的复制,真的不想如此般度过剩下的时光，想要些特别的经历想让生命更厚重些，想让青春更绚丽些。大一的时候就知道大三的下学期学校有顶岗实习活动，也知道这个机会对于我们师范生来说很难得，所以我毅然地选择了顶岗。

不知道顶岗的生活会是怎样，学校怎么样，学生好不好管，会是收获满满还是不如不曾经历过，一切都充满疑惑。曾经问过师哥师姐，答案却是相差甚大，一切都是未知数。虽然对自己不是很有信心，但我相信应该会有所收获，只有经历过风雨才能见到彩虹，有一颗不自信且坚定的心最终我成为我们宿舍仅有的两个顶岗实习的人之一。

在学校的时候就已经在为顶岗实习做准备，上教法课、学如何上课、如何处理偶发事件等等，为将来的教师生涯添一些胜利的砝码。20xx年2月11日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆。

从石家庄出发，路上行驶了2个多小时来到南和县，三个学校的校长在教育局接我们。之后我们就各赴自己的实习学校了，从教育局到实习学校三中很近，几分钟就到了，这时候学校刚开学，学校里学生们在领新教材，学校早已为我们准备了三个房间（三个办公室），房间也都比较干净，比我们想象的要好得多。因为还没有分配任务所以我们几个人的前两天主要是熟悉一下周围的环境，听一听其他老师的课，日子过得很轻松！

过了两天学校给我们分配了任务，我教初一（3）班和（5）班的数学，所教的班级听说还算可以，纪律就是差一点，真怕把他们带不好，自己也感觉有压力。自从来到这里就我们就一直竭尽全力去让学生们接受我们的课堂，以利于他们吸收知识，但由于缺乏经验，难免会有一些工作上的漏洞、不足，比如：在第一阶段我没有意识到对待初一的学生必须要求严格，作业必须要求他们去写，而且还要及时检查，因此开始他们的作业有许多做的都不好。这也导致我很担心自己教的学生不能取得好的成绩。

做到了知识讲解得准确无误，那么如何以简单明了的方式让学生快速地理解掌握知识也是一个不可忽视的问题。可刚开始我却忽视了这一点。有时一个简单的知识点我反复强调了多次，但仍有学生出错。一次在批改学生作业时，看到学生出错的地方正是我强调过的，我的心情一下子阴了起来，恨不得立马把学生叫到跟前质问批评。于是在第二天上课时，我就当众严厉批评了那些犯错误的学生，连我自己都惊讶自己哪来的这么大的火气。因为平时在学校我给同学们的印象都是极其温柔的，是属于淑女类型的。事后细想起来，光批评他们是没有用的，重要的是如何以一种有效的方式让学生理解掌握知识。后来通过旁听其他老师的课，我从中学到了很多经验。但教无定法，好的方法可以借鉴，但决不可以照搬。

**专业岗位实习工作总结7**

我是10级烹饪专业（1）班学生，在去年10月份的考取中级中式烹调师的证书结束后，于20xx年11月7日进入xx市东方宾馆进行实习。

在长达8个月的实习期结束将至，写此实习报告，来讲述我在实习期间的工作、生活情况。

去年的11月2日，我先是去到宁波的酒店进行实习，后由于种种原因，仅仅进行了4天的实习便回到了丽水。当时，个人认为这会将是我人生的一个败笔。自己心里也是有许多的不舒服。自己也是认为在丢学校的脸。但是自己觉得在一个自己不喜欢的地方工作，很难将自己的实力展现出来，于是便回到丽水。此前工作的东方宾馆厨师长得知消息后，向我抛出了橄榄枝，表示欢迎我回到东方工作。于是，我便回到了东方宾馆工作。

回去东方之前，厨师长说要把我安排在重要岗位，这仅仅是一个全新的开始。我之前在东方的工作是一名切配厨师。回来后，厨师长把我安排进了冷菜间。在别人眼里，冷菜间或许是一个天堂吧。但是，我时刻告诫自己，来冷菜间不是来享受的，而是来学习的。一定要虚心的向冷菜间的其他比我们年长的师傅请教。这也是我们班主任老师在实习之前告诫我们的。来到了冷菜间，一个全新的陌生环境下，我时刻的在学习着。从一个最底层的学徒慢慢成长。

讲讲我在冷菜间最开始的故事。那时进入冷菜间，我可以说是两眼一抹黑，什么都不会。但是一切都是可以学习的，这也的确如此。比如说，这个菜该用什么盘子装，这个要怎么点缀，我可以说是都不会。耐心的学习。一点一滴的去学。带我的师傅呢，他其实再过一个月就要离开东方到其他地方工作了。所以，我自然也就成了他的“接班人”。

冷菜间，女生的比例可谓是多的。这或许就是一个特色了吧。当时去，也是不怎么熟悉，只知道她们是我们楼下那个班级的同学。但是彼此之间都是不认识的。每次认真的学习，把每一步的要领都记在心里，一些调料的配方，脑子记不住，我便写了一张小字条，随时携带。因为好记性不如烂笔头吧！这也是的确如此。时间过得十分的快，一个月的时间到了，那位师傅走了，我便接替了他的工作。在别人眼里，我就是一名未来班长的接班人。

有一次，餐饮部的经理李师傅，和我们的关系也是挺不错的。便和我说：汤杭，你知道吗？把你安排在冷菜间，我们是有考虑的。女生在冷菜间可能体现不出来，但是一个男生在冷菜间就能体现出来。不仅是菜肴的质量，还有各个方面的点点滴滴，必须要细致。可以说是，你既要有男人的那种狠劲，也要有女生那种细致劲。那时刻，其实我觉得身上背的不仅仅是一名实习生那么简单了，而是要成为一名真正的厨师，一名合格的厨师。这也就成了我为之奋斗的目标之一了！

**专业岗位实习工作总结8**

历时将近一周的实习结束，该次实习，真正到达机械制造业的第一前线，了解了我国目前制造业的发展状况也粗步了解了机械制造也的发展趋势。在新的世纪里，科学技术必将以更快的速度发展，更快更紧密得融合到各个领域中，而这一切都将大大拓宽机械制造业的发展方向。

在将来机械制造将会向“四个化”发展，即柔性化、灵捷化、智能化、信息化。即使工艺装备与工艺路线能适用于生产各种产品的需要，能适用于迅速更换工艺、更换产品的需要，使其与环境协调的柔性，使生产推向市场的时间最短且使得企业生产制造灵活多变的灵捷化，还有使制造过程物耗，人耗大大降低，高自动化生产，追求人的智能于机器只能高度结合的智能化以及主要使信息借助于物质和能量的力量生产出价值的信息化。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问，亲自动手等方式，对在工作中人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

**专业岗位实习工作总结9**

每一个大学毕业生，在进入到社会工作以后都会经历一次实习期的考验和成长。我不知道其他的毕业生，在经历了他们的实习期以后，都有怎样的感受和成长。但是至少对我而言，我觉得这一次实习经历，是一个非常难得而又珍贵的经验。

在这次的实习期里，我不仅感受到了，步入社会工作和在学校读书的日子的巨大区别，还感受到了自己慢慢成长和变化的过程。

我的实习期工作，对我来说也是一个巨大的考验和挑战。因为我在大学里面，学习的专业是市场营销的专业，但是我实习的岗位却是室内设计室助理的岗位。专业既不对口，而且我也没有任何的经验基础。所以，我要比别人多付出一倍的努力和代价。但是我也并没有因此而退缩和放弃。因为我足够热爱这个岗位，足够热爱设计。从我小学的时候我就开始对设计感兴趣，只是一直因为家人的反对，而没有过多的机会去接触到设计的相关内容。所以在这次实习的时候，我就一定要把握住这次的机会。不管我能不能够实现自己的梦想，我都要勇敢的.踏出自己的第1步，去尝试，去努力，为自己的梦想而坚定自己前进的步伐。

我作为一名室内设计师助理的实习工作，其实很简单。因为我没有经验和基础，所以在前期的时候我只能够是跟着师傅自己去学习，自己去把握技巧。偶尔还会帮同事们跑一下腿，负责一些公司里面的杂事。

每天来到公司以后，师傅都会教我一段时间的电脑设计软件的操作，接下来的时间，就是靠我自己慢慢去琢磨和练习。我有不懂的地方，我也会随时跟身边的同事请教。遇到每次不熟练的地方，都用笔和本子记录下来，然后再回去自己反复的练习和操作。经过了三个月实习期的练习和成长，虽然还不能达到相关专业实习生优秀的程度，但是在这个过程里，我也掌握到了很多基础知识和专业技能，取得了很大的进步。

我在这段实习工作中积累经验，我在这段实习过程中学习成长和与人相处。我在这段实习期间收获到的东西，还有很多是无法言语的。我会在实习过后，更加的努力奋斗，克服自己的缺点，弥补自己的不足，争取做到更好。

**专业岗位实习工作总结10**

这维持二十天的实习期间，我主要是将7月份的帐做好，所做的工作和一个正式的会计没有什么两样，这当然与别人的信任分不开，但同时也由于是小城市的商业会计，业务量不是很大，所以由我这样的新手作帐也不会太困难。不过值得提一下的是餐饮方面的帐比较繁复，需要的是百分百的耐心。

总的来说，实习内容分为一下几个方面：一个月做三循帐（为了减轻月底负担），每十天为一循。

1、对帐，将出纳所拿的单据及数据再仔细算一遍，以做到帐帐相符。

2、整理单据，餐饮业的帐单数目众多，往往一天下来发票就有厚厚的一叠，而且大小不一，所以需要好好的修剪，还要一张一张的编号，当然这些只是整理的号并不是后面所做的凭证帐号。

3、做凭证，这个是每十天做一次凭证。还是为了减轻负担。餐饮业的凭证会计科目只分为原材料，库存商品，管理费用，预提费用，应付工资，应付帐款，应收帐款，现金等。这些凭证的都是要将开始整理好的单据再分类。做好了这一笔，剩下的就更轻松了。

4、登记明细帐，做好凭证之后，就开始登记明细帐，在每一个科目下面再找到相应的户头填制，这样的作帐其实都是很轻松的，只要注意别填制错了，数字金额及借贷都是值得注意的方面。

5、做“丁”字帐户，将所有的科目分别用丁字帐户表示出来，左借右贷，再分别算出借贷两方的总额。并看借贷是否相等。

6、登记科目汇总表，这是完全根据“丁”字帐户来做的帐，将帐户上所有的科目登记到汇总表上，如果“丁”字帐户上所计算的借贷相符那么这里的借贷也一定是相等的。

7、登记总帐，当到月底的时候，前面三循帐都做完了，就要开始登记总帐了。就是将明细帐里计算的余额登记到总帐里相应的帐户里头。同样要分清楚借贷。

8、对帐，这里的对帐有别于开始的对帐，这里是要将明细帐与总帐相对，看是否平衡。我一点都不能偷懒，必须要将没个科目的明细帐从头到尾相加，如果不相等那么就是有哪里出了问题必须查帐。我还算比较幸运，或者是说我从开始作帐到最后都比较细心，所以只一次就过关了。

9、报表，报表一向就是个神秘的家伙，做完了先前的那些准备，就要开始做报表了，真正做了才知道，原来报表并不是想象的那么困难，只要开始的凭证和明细帐、总帐做的好的话那么报表也就好做了。当然如果报表要自己建的话那还是很困难的，所幸的是，现在的报表都是可以在相关地方买，减轻了建报表的困难。我正是借助这样那样的帮助，成功的做完了这个月的帐，后来这个单位的会计来检查我做的帐也还赞口不绝。

通过这一短期的实习，使我充分的了解到做会计的基本流程，比较全面比较直观的了解了会计的个方面的作帐过程，认识到实践的重要性，为今后的理论学习进一步打下坚实的基础。同时，在实习的过程中还了解到一个企业，尤其是商业企业的各个运营方面的优势和不足，明白了应该如何更好的去经营一个企业，这些，都是实习给予的体会，是在书本上学不到的。在实习的时间里，还认识了不少朋友，明白了合作的重要性，明白了在一个空间里团结和人际关系的好坏对成败起到的关键作用。

这次实习是有益的，它培养了我耐心细致的工作态度和严肃紧张的工作作风，以及不懂就问并且乐于和别人交流的心境，它将是我走向工作岗位的一个重要转折点，是我今后学习的一个参照物，为我将来的学习和工作储备了很多良好的知识与经验。我将更加的努力，珍惜学校生活，放眼世界，为今后能做的更好而加倍努力。

**专业岗位实习工作总结11**

十一个月的时间好快，真的好快，一晃就过去了，我们告别了我们的护士实习生活，也永远告别了我们的学生时代，在这一年时间了，我们收获了好多，收获了知识，技术，友情，经验……

那一天我们穿上洁白的护士服进入医院的时候，心情是多么的激动，那一刻告诉我们——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们应该在医院认真努力学习，使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下基础！实习伊始，我们几个小护士总是跟在带教老师的屁股后面，不放过老师的每一个操作细节，有的还做了小笔记，遇到不懂的我们都及时地向老师询问，老师总能给我们细细解答，虽然有的老师态度不是很好，但是我们都能理解的，护士工作确实非常的繁杂，老师要做好自己本分的工作还要负起带教的责任。就这样刚开始我们做了几个礼拜的见习护士，渐渐的我们开始尝试操作，而老师只放手不放眼，让我们安心地去操作，给我们了一个很好的饿锻炼机会，也许只是尝试，而那一刻我们要拿出自己的勇气，战胜自己的心理。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；做人，在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但应该值得高兴，因为我们终于能胜任老师交给我们的任务，我们可以自己去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一大步，我们应该值得庆贺。在实习当中我们不忘充实自己的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，这样才能不断地把自己所学的理论知识充分地应用到实践当中去，做到理论与实践相结合，实习就应该是这样的。

在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

实习给了我们一个很好的饿锻炼机会，让我们在发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的护士。护士是临床护理工作的主体，要提供最佳的护理服务，就必须加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上、乐观自信的生活态度；稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲；能临危不惧，在困难和复杂的环境中能沉着应对；有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我们应该有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。掌握护理心理学和护理伦理学知识，了解最新的护理理论和信息，积极开展和参与护理科研；有娴熟的护理操作技能。熟练的护理操作技术是一个优秀护士应具备的基本条件，除了常见的医疗护理技术外，对现岗位的专科护理技术应精通，能稳、快、准、好地完成各项护理工作，高超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工的不同，对患者应象对待朋友亲人一样，为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，施予人性化的医疗服务。

护理工作是一个特殊的职业，是体力与脑力劳动相结合的工作，且服务对象是人，关系到人的生命，工作中稍有不慎就会断送一条生命，因而工作时精神高度集中，因此要求我们要有健康的身体，精力的充沛才能保证顺利地工作。随着医学的飞速发展，对护理工作的理论和技术也在不断提出新的要求，对我们的要求也不断提高，为了适应新护理工作的要求，我们应不断进取，提高自身的修养，才能做一名人民心目中的合格护士。

实习结束了，意味着我们即将踏上工作岗位，相信经历这一年的锻炼我们更加成熟，更加稳重，更能担起作为一名护士的责任，相信我们一定能继承南丁格尔的崇高精神，以爱心、耐心、细心和责任心去对待每一位病人，全心全意为病人服务。

**专业岗位实习工作总结12**

今天上午，在我校美术教育中心举行XX大学美术学院20xx届美术教育专业的实习总结，同学们回顾实习期间的点点滴滴收获与感动，走上讲台时的神圣感与责任心，面对任性孩子时的束手无策......通过本次实习，我们见证了一届届实习生的的快速提升，各位同学也感受了作为一线教师的充实、艰辛、快乐与压力。希望通过我校的实习体验，学习掌握美术课堂教学的一些模式方法、感受到到我校美术教师工作中的热情、耐心与责任心，为今后走上教师岗位奠定良好的基础。

本次实习是从20xx年9月10日到10月22日，共六周时间。9月5日上午，实习见面会在我校美术教育中心召开，我校美术中心李牧、史秀平、邓燕川、孙倩四位老师，首都师范大学美术学院段鹏主任、研究生及12名实习生见面、座谈。随后双方对教育实习的具体事宜进行了商讨，实习生们参观了美术教室，与指导教师交流、备课，由此开启以教育实习之路。

教学实习期间，首师大美术学院美术教育系系主任XX与美术教育系XX主任先后多次到我校了解实习生教学情况，对美术教育专业学生现状及一线教学需求进行了交流，并对首师大美术学院美术教育系与我校美术教育中心之间的合作交流进行协商。

9月11日起到10月19日，12位实习生在1位研究生及4位教师的指导下，进入初、高中美术课堂进行教学实习，兼任专业美术社、电脑动漫社、子弟社、涂鸦社的活动指导。中秋节期间，还参与了涂鸦社的校园涂鸦活动。其中，代表首师大参加全国师范生基本功比赛的三位同学，在实习期间完成教学课堂实录、教案课件的编写等工作。

实习期间，实习生们遵规守纪、认真负责，教态自然大方，语言清晰流畅，体现了首师大美术教育专业学生整体良好的纪律性和较强业务素养，赢得我校指导教师与学生的一致认可。

**专业岗位实习工作总结13**

“实践是检验认识的唯一真理！”学习只是一种途径，我们真正的目的就是能够学以至用，能够在实际工作中应用自己的所学一展所长。成为当今社会上所需要的会计优秀人才。然而，会计是一门应用性很强的技术专业，不能照本宣科，依葫芦画瓢。真正的“实战”经验——实习，将是我们踏入会计领域工作前所必不可少的锻炼！为了积累经验，理论结合实际，我带着已学的专业知识敲响了海宁市正达印刷有限公司的大门，开始了我的会计实习。在短短的一个月里，我查看了该公司往年的会计账簿，试着用审计的思维看账，在出纳的指导下，开出库单，入库单，登记现金日记账和银行存款日记账等，跟随会计操作了会计电算化，熟悉了从原始凭证到记账凭证再到账簿直至会计报表的整个流程。此次实习让我开阔了视野，增长了见识，并且对大学两年里所学的知识进行了巩固和运用，为以后进一步走向社会打下了坚实的基础。现将阶段实习所在公司的基本情况、实习的主要内容及自身感受作一简单的总结报告。

阶段实习是专业教学方案的重要组成部分，是实现本科教学培养目标的重要教学环节，实现理论教学与社会实践相结合的重要方式。通过阶段实习学生可以了解社会，接触实际，增强建设社会主义现代化的事业心和责任感；通过阶段实习，学生可以加深对专业的认识，获得与本专业相关的实际知识和感性认识；通过理论与实际相结合的训练，培养学生的实际工作能力和专业技能，为今后工作打下基础。

阶段实习安排从至，共四周，计划安排如下：

第一周，熟悉工作环境，了解公司情况和目前印刷行业的背景，熟悉公司的生产流程，做一些后勤工作，处理与公司相关人员的人际关系。

第二周，观察财务人员是如何工作的，查看公司往年的账簿，了解会计工作流程，掌握实际用到的会计科目等相关知识。

第三周，跟随出纳学习，在出纳指导下，开入库单，出库单，整理发票，登记现金日记账和银行存款日记账。

第四周，跟随会计学习，看会计如何处理会计业务，如何操作会计电算化，熟悉整个记账流程。

海宁市正达印刷有限公司创办于1996年，公司规模不大，但十多年来的探索和发展，使其积累了丰富的生产经验，具备6色以内印刷能力，能承担从产品设计到制版再到生产的任务。主要生产以塑料包装为主的产品，包括三边封塑料袋、蒸煮袋、印刷成品卷膜、礼品袋包装纸、糖果纸、宣传小旗帜等。

转眼两年大学生活结束了，而真正学到的专业知识并不多，更没有一点实践经验，真不知道毕业后拿什么作为自己的竞争资本。趁着这次阶段实习的机会，我捏着学生阶段实习手册，带着丁点的专业知识敲响了海宁正达印刷有限公司的大门。

实习第一周主要是了解这家公司的基本情况，包括生产流程、机构设置、人员配置以及所处的行业背景。公司安排经验丰富的出纳许阿姨作为我的指导老师。这家公司规模较小，生产部门分为印刷车间、复合车间和制袋车间三个部门，在车间主任的带领下，我参观了各个车间，并了解到原材料（油墨、薄膜、胶水等）如何经过各道工序变成产成品的，我也观察到其他材料，如下脚料、周转材料废料等，思忖着这些材料该是如何记账的。从公司负责人许经理那了解到，目前海宁市的印刷企业很多，竞争激烈，再加上受美国次贷危机和国内通货膨胀的影响，原材料价格上涨，但产成品的价格上涨幅度不大，所以同比前几年，今年的生产效益并不好。中国的中小企业能生存下来真不容易啊。空闲时间我就在公司里干一些力所能及的事情，还跟出纳和车间主任聊聊天，看看出纳是如何工作的。我利用周日休息时间把学过的会计知识温习和巩固了，以便下周实习有点熟悉感，理论联系实际。

实习第二周，许阿姨先让我在财务部看财务人员如何工作的，主要是结合学过的会计和审计知识，查看核对公司往年的账簿。许阿姨拿出一大叠账簿让我慢慢研究，这些账簿都是按照时间顺序整理好的，每年都有12本册子，分别是一月到12月的账簿，每本都有原始凭证、记账凭证和资产负债表、损益表、应交增值税明细表。于是我饶有兴趣的研究起了这些会计信息，我试着用审计的思维查看资产负债表和损益表上的数字，并逆着去查明细账和总账，看看科目和数据是否相符。有时候对于某些科目，我要不停地按着计算器，反复计算直到数据相符为止。遇到不理解的地方，及时询问许阿姨，当我查看损益表和企业所得税纳税申报表时，发现这两张表上的所得税不一致，经我仔细查看，原来损益表上的所得税是主营业务收入的1%，是实际缴纳的所得税，而纳税申报表上的所得税是利润总额的18%，是应纳税所得额。经一询问，原因是该公司实行“预征”办法来缴纳企业所得税，预征率为1%，即营业收入的1%。我很高兴学到了课本以外的知识。接下来几天，我还是把大部分时间花在账簿上，弄明白了地方税和国税的区别，了解了镇财政资金和村集体资本金等相关会计明细科目。

实习第三周，主要是跟随出纳学习，在许阿姨的指导下，开入库单、出库单，开发票，登记现金日记账和银行存款日记账。许阿姨先操作一遍，边做边讲解，然后让我亲自实践。我先把原始凭证，包括发票、支票等按时间顺序整理好，根据凭证上的项目登记现金日记账和银行存款日记账，再在发票等凭证上编号，以便登记记账凭证。接着又登记了入库单和出库单。第一次记账时，生怕出错，我小心翼翼地写上金额，核对两遍才放心，接下来几天，我就加快了速度，结果就漏记了一笔业务，在登记完银行存款账后，没有登记现金日记账，幸亏许阿姨及时发现，我惭愧极了。以后几次就不敢麻痹大意了。登记完日记账和入库单、出库单后，把原始凭证仍按时间顺序整理好，用夹子夹好，放在专门的地方，日记账也同样如此，及时用钥匙锁好。这周实习让我意识到不可小看简单的工作，一定得细心谨慎。

**专业岗位实习工作总结14**

临床实习是护理教学的重要组成部分，是护生将所学的理论知识与实践相结合并巩固加深的重要环节，护理临床实习效果关键在于临床教学的组织和管理。所以，为了进一步加强临床实习教学环节的管理，护理部从多年的带教经验中不断总结完善，确保了带教工作质量的不断提高。具体做法如下：

1、护理部合理安排实习科室，专人负责实习带教工作，结合实习大纲要求制定详细的实习(进修)带教工作规定、实习带教计划、实习轮转表及实习生业务讲座安排。

2、同实习学校签订实习带教合同，与实习学生签订实习(进修)生安全纪律职责书，有违纪者，按规定条款给予相应处理，以确保工作有章可循。

3、护理部统一组织对实习(进修)生进行为期3天的院级岗前教育，资料包括医院概况、医德医风、护士素质、规章制度、劳动纪律等;培训结束后严格进行岗前培训考核，合格后方可入科实习;入科第一天由护士长或带教教师进行科室岗前教育，资料包括护理工作制度、病区的环境、专科特点等。

4、院级由全院护士长担任教学组成员;科室指定经验丰富、职责心强、具有良好职业道德、较强表达本事及交流沟通本事的护师实行一对一带教，对实习学生全面负责。

5、护理部每月组织业务讲课1次，资料为专科护理知识，要求实习(进修)生认真做好学习笔记;各护理单元每月组织护理查房、每周小讲课1次。

6、护理部不定期检查学生的实习情景，同时检查带教计划的落实情景，做到层层落实，使教与学到达和谐、一致，保证教学质量，防止差错出现。

7、实习(进修)期间定期征求带教教师、实习学生的意见，双向反馈，并在实习结束时发放“带教工作评价表”，要求实习(进修)生认真填写，以便不断改善工作，提高带教工作质量。

8、实习结束时，各护理单元由护士长及带教教师对实习学生组织考核，记录成绩并作出鉴定，完成教学手册;同时护理部进行护理基础知识等资料的考核，记录成绩并存档，合格者，出具实习鉴定。

临床教学质量的高低与严格的教学管理有直接的关系，仅有经过我们规范、有力的护理临床实习管理，才使得实习护生的综合本事明显提高，到达理论与实践的紧密结合;才使临床实习教学质量得以保证，同时也促进了我院护理质量的不断提高，并受到了医院、实习学校及实习学生的一致好评，取到了令人满意的工作成效。

**专业岗位实习工作总结15**

会计是一门注重实践的工作。因此，学校在我们最后一个学期安排我们进入实习岗位，了解会计的基础工作。我于20xx年2月至20xx年6月在文思昌实业贸易有限公司进行了近四个月的顶岗实习。在此过程中，我学到了许多学校学不到的知识，对会计专业我有了更深刻的认识，对我以后的发展奠定了坚实的基础。现在对这几个月的实习情况进行总结。

xx贸易有限公司于20xx年7月31日成立，座落在xx工业园，本司以经营焊管、钢带为主导，以自产方管为特色，还从北方厂家：唐山华岐、天津市方聚钢材经销中心、岐丰集团、山东山口钢管集团有限公司采购不同的焊管，及武钢集团鄂州钢厂、洛阳钰龙的带钢，形成湖南市场最大专营带钢、焊管的企业。公司产品以汽车工业、建筑业、家具行业及其他领域。公司现在库存4000吨左右，为降低销售成本，节约开支，3月份与一力物流签定合同，租用15亩地，投资150万元，新建了7000平米的室内仓库及3000平米的室外仓库。公司去年销售收入达7575万元，上交国家税收万元，被长沙市工商局评为“消费者信得过单位”、“全国知名钢材营销企业”。公司经营的宗旨是：以市场为向导，以企业为主体，以质量为生命，以效率为中心，以人为本，以改革为动力，推动企业持续稳步发展。

会计是个讲究经验的职业，工作经验是求职时的优势，为了积累更多的工作经验，经过学校和朋友的努力，我在文思昌实业贸易有限公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我认真遵守工作纪律，不迟到、早退，努力完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

在实习中，我的职位是会计助理，从审核原始凭证、编制记账凭证、登账到编制会计报表都有亲自动手，尤其是应付账款的对账，有时也会跑跑银行，办一些简单的业务。在实习期间，我运用所学的知识去做事，在不知道的地方问会计主管，有不对的地方会计主管会指给我看，给我纠正，并告诉我下次做的方法。在实习的这段时间，我不仅学到了关于专业方面的知道，而且对社交方面也有了一定的体会。具体包括以下几点：

（一）、认识各种原始凭证

在校学习期间老师曾经给我们看过一些原始凭证的仿真版，到了单位以后我才知道，我才知道我们在学校里见的那些原始凭证只是凤毛麟角，还有太多太多的原始凭证我们不曾见过，不知道他们的用途。在这几个月的实习期间我首先要做的事就是认识原始凭证，这是所有会计工作的基础，没有这样的经验我们根本无法开展以后的工作，更别说是在公司里的发展了。所以我认真听取前辈对我的教导，了解公司使用各种原始凭证的填制方法和其经济含义，以后再见的时候就知道该如何处理了。这是我开始以后工作的基础，必须得打好，而且不能操之过急，慢慢学习，虚心请教，学习前辈的精华，以后为公司更好的服务。

（二）、根据经济业务填制和审核原始凭证和记账凭证

1、原始凭证：是指直接记录经济业务、明确经济责任具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件，其主要作用是证明经济业务的发生和完成的情况。填写原始凭证的内容为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本内容（对经济业务的基本内容应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品的名称、数量、单价和金额等），填制单位。但是在公司，我没有接触到购入产品这一块，只对相关人员的报销单进行审核，不过中间也有偶尔用现金购买的材料入库单，基本是就是把原始凭证上面的金额重新再计算一遍，确认无误后签字。

2、记帐凭证：记帐凭证是登记帐薄的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐薄的准确和完整性完全依赖于记帐凭证，操作中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐凭证的内容：凭证类别、凭证编号、制单日期、科目内容等。在公司，我只填制库存现金和银行存款的记账凭证，一般就是收款的可以几个公司填制在一起，付款的单独填制，如果看到直接用现金购买的材料，要看看财务软件里面是否输入，否则会对应付账款有影响。

（三）、在财务软件里输入凭证

公司用的是速达财务软件，我个人觉得财务软件大体是都差没多久，只在小细节上面不同，我负责的这块是直接跟据送货单在采购里面输入，有点像仓库采购材料，不同的是不需要检查入库情况。也不需要输入单价和数量，只需输放金额就可以。由于输入的金额在月末的时候要与应付账款期末余额一致，所以到分都不能有差错。

**专业岗位实习工作总结16**

时间过得真快，两个月的实习时间已经结束，我在学习方面，实践能力，还有为人处世方面都受益匪浅。刚进去的前一周，公司给我们培训，了解电子元件、讲解公司的生产管理理念，安全知识，最后我被安排在生产车间的波峰流水线上。在这里我做过插件、加锡、点胶、内检和工艺检查电路。虽然很多东西在实验室都接触过，但是在公司各项要求都是很严格的，对自己也还是一个挑战。在工作中遇到新情况时，老员工总是主动向我说明，使我很快融入新环境。时间久了，他们也越来越信任我，将一些新的任务交给我，让我自己摸索与探究。经过两个月的实习，主要有以下几点体会：

1、扎实的专业知识是你提高工作水平的坚实基础，在校学习的专业知识仅仅知道是不行的，而是要精通。作为生产技术，设备就是权威，若没有扎实的专业知识，在这方面你怎么能服人呢？遇到设备问题怎能快速有效的解决呢？

2、学好一门外语是你增加工资的资本。我们学电子的，不注重外语的学习，只要通过考试就可以，而在以后的工作中会用到，特别是当你进入外资企业时，不会外语就无法和老板沟通，那么你干的怎么样？老板根本不知道，那他怎么认可你？

3、不但有良好的工作态度，还要有很好的表现力。你要学会适时适地，恰当的表现自己，让老板知道你做了什么，知道你的存在是必要的。

4、团结协作，善于沟通。任何一个公司都是由众多部门构成的，部门之间的沟通是必要的也是必须的。总之是用只是武装自己。学会做人，学会做事！除此之外，我还学会如何更好的与人沟通，如何更好的去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。

专业实习，让我们学到了很多书本上学不到的知识，打开了视野，也增长了见识，相信这些经验会成为我今后成功最重要的基石。现实的脚步声是那么清晰、有力，让我们以更充实的自己迎接它吧！

**专业岗位实习工作总结17**

今年\*\*月，我来到\*\*工厂担任文秘工作，我发现不同的办公室具有不同的工作和不同的职责范围。而

作为一个企业的厂长办公室，是一个综合性的部门，由厂长直接领导，范围大，任务也比较繁杂。秘书工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着大量的日常事务工作，使得领导能集中精力考虑大问题。另外，还能发挥他们了解全面情况，掌握多方面信息的优势，辅助领导决策，提供合理的建议。秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

第一，主动做好领导之间、部门之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。并从过去偏重办文办事，转变到既办文办事，又出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、检查督促各种行政法规和本单位的各项决议、制度、办法、规定的执行，验证决策是否科学合理，是否符合实际。发现问题要及时向领导反映，防止并纠正偏差。

第四、组织起草本单位的工作计划、报告、总结、规划、决议和规章制度，对需上报、下发的文稿进行政策、文字上的把关。

第五、对上级机关的来文和下设部门的报告，要及时转给有关领导，根据领导的批示，具体落实承办单位和负责人，并负责催办，如期上报办理结果。

文秘人员除了需要具备以上工作人员的基本条件外，还应有自己特殊的知识修养、技能修养、品德修养、作风修养。因此，文秘人员要自觉、全面地加强这四个方面的修养，努力把自己造就成为德才兼备，既合格又称职的工作人员。并注重掌握以下原则。

1、要有充分的政策依据和事实依据。秘书人员办文办事，绝大部分都是针对现实状况的，或是为了解决某个问题，或是指导某项工作。因此，必须以党和国家的政策和客观事实为依据，坚持实事求是的原则。实事求是是我党的思想路线和传统作风，是秘书部门一切工作的准则，也是秘书人员必须具备的品质。如果有些领导交办的事不符合党和国家的方针政策，秘书人员应有勇气提出意见，请领导重新考虑，以保证正确贯彻上级的指示精神，把工作做好。

2、要有准确性。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。

**专业岗位实习工作总结18**

在公司实习了半年的时间，我真的很感激这段经历，让我成长了这么多，毕业实习是大学最后一堂课，对我来讲意义非凡，我知道自己在这个时候也应该认真起来，做好自己的本职工作，实习工作当中我也领悟到了很多专业知识，自己在大学期间没有学的，也是未来我需要保持下去的，作为一名大学毕业实习生，我应该在工作当中保持一个稳定的心态，让自己可持续发展，也能够在这份工作当中领悟到不一样的精神，有着一个好的工作态度，这是非常不错的，也就这段时间来的工作，我总结一下。

我有着一个稳定的心态，有一个乐观的心，待在工作当中，我时刻都会为自己的工作而着想，也会为同事着想，更多的是为自己的能力而提升，知道自己有几斤几两，知道自己有哪些足存在哪些问题，这些都是我需要去想的，也是我需要去维护的，完善的更加是我在未来的工作当中需要去保持一个稳定的状态，反正这些有缺点，就一定要纠正有不足的地方，就一定要请教他人知道了问题就一定要去解决，这是为一直以来的工作原则，也是我保持到现在一个没有忘记的东西，现在我也很负责任的讲，在这段实习期间，我真的是成长了很多，知道的，自己有哪些缺点知道了的自己在哪方面还要需要继续的纠正，真的很感谢这半年来的实习，让我成长了那么多，让我在身边认识的那么多，有时的同事在专业专业知识上面，我也成长很多，以前在大学期间总是用理论知识武装自己，现在我明白了更多的是实践结合理论，让自己不断的成长，发挥出一个最佳的效益，这才是我应该去想的东西。

工作当中，我应该给自己足够的理由，也应该让自己保持一个稳定的状态，发展下去，未来的生活还长，未来的时间也不会那么短，未来还有更多的事情等着我去完成，我希望自己能够在这段时间打造好自己，完成好一个完善的自己，我也希望我能够在未来不忘初心，坚定不移地走下去，给自己一个合理的方向，持续的发展，更多的是对得起自己那份诚挚，更多是得起在实习期间大家对我的帮助，我真的很感激实习公司，也很感激学校，虽然半年的时间已经过去了，实习期也结束了，但是回顾这段工作经历的时候，我还是充满了满满的回忆，也让自己成熟稳定了很多，在一些事情的处理上面，不再像以前学生期间那样毛手毛脚，通过半年来的实习，我也在工作方面强大的自己，在一些事情上面知道怎么样去处理了，真的很感激，真的学习到了很多，我一定会好好的发展下去的，养生好的工作习惯，不辜负周边的每一个人。

**专业岗位实习工作总结19**

大学最后一个学期，我们实习去了。而现在时间也匆匆而过，我的实习期也结束了，收获不少的成就，同时我专业技能也得到锻炼。这半年实习给了我很多的东西，让我不只是拥有理论，还有实践经验，虽然过程也遇到一些困难，但是在公司里面有同事的帮助也都解决了。总之，这次实习是一个很开心的过程。以下就对这次我个人实习做总结：

我是在一家酒店做酒店经理的实习助理，把自己学的管理专业理论转化为实践的能力。我大学学的就是酒店管理，刚好这个实习岗位给了我这个机会，还是对口的。因此我应聘经理助理的时候就被录用上了。这个实习工作，让我学到了在学校很难接触到的一面。学校学习知识书上简单的描写，而我在酒店实习时，我跟在经理后面工作，就接触到这个专业更深层的地方，不再是浅显的理解了。

我这个助理要做的也有很多，经理很关照我，并没有只是交给我做一些杂事而已。前面一个月的时候，经理是把交给其他部门带领我熟悉这个工作环境，因为他比较忙，所以一些办公工具的用法和技巧就是酒店各个部门的管理者教我，一直是那一个月过去，我大多的东西都学的差不多的时候，经理才把我重新带过去。从第二个月开始，我就正式接手一些酒店的管理工作，虽然简单，但是我还是从里面学到很多的。经理亲自教给我酒店一些文件的下发和要发的通知的工作，一点点的帮我建立起这个酒店的整个管理系统，在短时间内，我把这些我要做的工作快速熟悉了，然后我就能够自己去做了。

实习期间我主要整理各部门交过来的文件，把它们整理好，分类好，然后把需要经理要签字的文件筛选出来交上去签字。然后就是各部门的数据，我要做一个整体的报表，把所有数据都打上去，方便查看酒店一段时间的业绩。大致我要做的工作不是很复杂，但是也不是特别轻松，毕竟作为一个助理，还是要发挥一定的作用的。

大学实习就这么过去了，时间太快，我都还没有缓过来，但是还是能感受到自己的变化。我这半年变更加成熟，做事情越来越有条理和有分寸，专业技能不仅得到巩固，还增加了很多新的内容，得到不少的锻炼，对以后自己找工作很有帮助，也是打下了一个基础。在此，实习已经结束，感谢经理不嫌弃我是刚出校门的实习生，愿意手把手教我，有这样的成长，多亏您的带领。另外，也很感谢酒店的同事们的帮忙，因为这样，我一直坚持工作到实习期结束，愿经理、同事们工作无比顺利。

**专业岗位实习工作总结20**

在xx实习的一个多月里，我确实学习到了很多东西，透过实习，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的潜力。思想变成熟了许多，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。

(1)实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

(2)课本知识、理论知识的基础必须要打牢。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅仅能够放松一下神经，而且能够学到不少工作以外的事情，尽管许多状况我们不必须遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次实习的目的了。

(3)“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的潜力”。这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。在这次政府部门实习中我掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被社会所淘汰。

实习对我的成长有着很大的帮忙，作为立刻要走出大学校园的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这一个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。了解了社会到底是怎样样的;明白了该怎样样与社会上的人交往;更主要的，作为行政管理专业的我们，明白了政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下了坚实的基础。

**专业岗位实习工作总结21**

20xx年xx月xx日至xx月xx日，这一个多月的日子里，我把我自己奉献了给我的专业实习，在这段日子里，我不仅把三年里学习的学科教育知识运用到了实际当中，同时也在实际教学中学到了很多课本上没有的知识，为自己今日的事业路途做好筹谋。

我这次选择了集中实习，我们的实习队共有17名同学，实习学校为乐昌市第三中学，实习队实习主要负责该校的初一初二级学生的语文教学与班主任工作。该校初一有8个班，初二有6个班，多数学生成绩基础处于中等或者中下层次，基础较差，学习能力与接受能力较弱，需要根据实际情况调整教学方法与教学速度。这次实习我负责的班级是该校的初一（3）班，作为实习语文教师与实习班主任对其语文教学与日常工作进行管理。

1、听课

听课是一个实习教师的必经之路，在实习的前一周，我们的主要任务是听原任语文老师的课、自己进行试讲工作以及听其他同学的试讲课。在整个实习期间我听了两个课任老师的课以及12位同学的试讲课或正式上课，共听了28节课。在听课任老师的课的过程中，认真记好笔记，注意老师的讲课方式、上课思路，同时注意学生的反应，吸收老师的教学优点学以致用。在听同学的课的过程中，要注意到同学的教学过程中的闪光之处，要与自己的教学方法加以对比，注意到不足的地方时要注意标记，便于提醒同学以及自己加以改正重视。

2、备课与上课

在做好充分的准备之后，我开始了备课工作，我们教学的课本是语文版七年级教材，我接到的第一课是第六单元23课《伤仲永》，由于这个单元都是文言文，课任老师指导我教学文言文主要把握重点字词句的解释与文意的疏通理解，不仅要教会他们课本内的翻译，还要教会他们平时该如何翻译。在这个月里教学的内容基本上都是文言文，所以课任老师给的指导意见在这个月里起到了比较大的作用。备课过程中最大的感受是你准备得越多就能更好地应对学生提出的各种问题，即使准备的内容在课堂上用不上也是需要做好充分的备课的，而且在上课之前要把自己的备课内容交由科任老师过目提出意见，老师提醒的重点与难点对于教学是很有帮助的，对于不同程度的学生，在备课的过程中也要把握好内容的繁简与教学的速度，只有适合他们的才是好的教案。

至于上课，一开始基本上都需要经过试讲来控制时间内容，虽然准备得比较充分，但是仍然会紧张，想到我今日所讲的知识与内容将会影响到48位学生的语文学习情况，到了后来，与学生熟悉了起来以及形成了较好的默契后，上课不需要经过试讲也能合理安排课堂内容，比开始的时候更加自然流畅了。在实习期间，我一共上了8节正课，内容都是文言文，包括《伤仲永》、《论语》六则、《世说新语》、《木兰诗》、《三峡》五篇课文；3节试卷评讲课，评讲了第一单元的测验卷以及期中考语文卷。通过之前的听课与试讲，在实际上课的时候会发现自己存在的不足，在上课过程中，除了要注意教学内容的传授之外，还要兼顾到学生们的反应，只有学生有反应了表示他们有兴趣并且能听懂，所以同时也要掌握学生的学习情况来改进自己的教学方法与确立教学，要做到课堂上有尽量多的互动。另外，在课堂上，除了这些外还需要管理课堂纪律，一些对学习不感兴趣的学生会选择在课堂上聊天或者睡觉，对于这些学生也要进行个别交流来增进他们对学习的兴趣。

**专业岗位实习工作总结22**

自从到公司来的那天起，感觉每天都学习到很多以前不知道的东西，这段工作期间虽然还存在很多问题，但还是总结了很多经验，希望对自己工作上的不足能够得以早日改正。

经过一段时间的工作后，基本流程已经熟悉，但是随之而来的小问题也就多了。比如在调节距的时候，我们需要不断的调试才能确保节距是合格的。引线穿头的时候要更换盘具，要使用合适的盘具，不然的话，绕包或者铜丝屏蔽是不合格或者设备会出问题。焊接铜丝的时候要确保铜丝是焊接牢固的。在上下盘的时候，要和行车工作人员协调配合，不能让盘具和收、放架相碰撞，否则的话，盘具很容易把收放线架撞坏。在做牵引的时候，要格外的注意电缆头部的牵引工作。在工作时，要注意电缆表面是否有擦伤、划痕等问题，如有问题则需停机修复。在我们下班的时候，清洁是一件很重要的事情，只有干净卫生的工作环境才能使工作完成的更加有序有效。这也符合了公司的“5S”的企业文化。在远东学习到的不仅是岗位实践知识，还有还有多社会知识。在新交三的日子里，是快乐的、轻松的。与同事之间的合作与协助时，是认真与负责的；同事关系是非常友好的，有很多时候我会犯错，同事都会积极主动的帮助我处理问题。非常感谢我的同事们。

我作为一名刚刚走出校门参加工作的新员工，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是更多的理论知识。因此，很荣幸领导给了我这次实习工作的机会，让我能够真正理解在实践中的技术工作。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找