# 2023高中期末总结

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2023-11-05

*20\_高中期末总结汇总5篇而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我们就应抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。下面给大家带来一些关于20\_高中期末总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1...*

20\_高中期末总结汇总5篇

而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我们就应抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。下面给大家带来一些关于20\_高中期末总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**120\_高中期末总结**

高一这一年，很值得回忆。

记得刚升入高中的时候，感觉很陌生。而且同学之间互相也不说话。有时，与其他人目光相对，却说不出一个字，使我感觉很尴尬。我当时还以为以后的高中生活也就是这样了：没有交流的单调经历。

这样的生活不会是任何人心目中的理想生活。果然，没过多久，大家就“回归朴实的本性”了。最初的沉默，只因为互相不熟悉。而沉默后爆发，则是积累新友情之起点。最具活力的高中，确实给以我们真挚感情。

高一我过得很充实。除了学习，军训、运动会、模型制作、艺术节、科技节、春游（校园里的，和班里的），还有其他各种各样的.比赛和活动，使我的生活变得紧张了。比起初中的时候，更累，却又更有乐趣。

这一年，我也学到了很多：

一、努力工作的毅力。

过去做事遇到难题，总是浅尝辄止、半途而废的我，学会了坚持。经历一年高中的我，不会再轻言放弃。

二、宽以待人，严于责己的胸怀。

即使没有完全做到宠辱不惊，我也努力使自己尽可能向他人带给方便，尽量给予他人帮忙。

三、与人合作的明智。

人之长处能够补充他人短处，人之短处能够被他人长处所补充。

与他人合理地合作，不正能够扬长避短吗？说到学习，则能够与同学互相教授心得，指点迷津。

四、思考问题的方法。

高中学习与初中截然不同。关键在一个方法上。得到适应未来学习的方法，十分重要。

五、生活的好处。

以前我曾怀疑过生活的好处，此刻我明白了：世界上没有绝对的生活目标，它需要你自己去寻找。

**220\_高中期末总结**

一、学习方面

回眸20\_\_，这一年的学习生活注定是我人生中非常重要的。因为我经历了高考，高三的生活是紧张而充实的，在备战高考的过程中，成绩一直起伏不定，我的情绪也随着紧张。但是自己有也认真总结了，这不是因为我不够努力，而是因为卷子的难易程度是有差别的。所以虽然成绩不稳定，但是名次还是相对稳定的，省考时考了600分，自己也是怀着信心走进高考的考场。

高考成绩出来时自己也并没有太惊讶，因为跟自己的实力差不多。唯一遗憾的就是英语了，因为高三自己用了至少一半的学习时间来读英语，可是最终只考了个100分，还不及平时的考试。但总的来说，这次高考对我来说是比较成功的.因为预期目标达到了。

对我的人生最重要的一件事莫过于我选择了国防生，这是我所梦寐以求的。军人是我崇拜的职业。经过面试，体检，又经历了对我来说漫长的等待。录取结果终于出来了，我幸运的实现了自己的这一阶段的梦想。20\_\_，应该是我的幸运之年。

进入了大学，心情很复杂，有期待也有不安。大学的一切对自己来说都是充满新鲜感的，学期刚开始时，学习并不是抓的很紧，甚至说有点放松自己了。但是随着时间一天天的流逝，期末考试悄然来临。在主任，干事的号召带动下，全连也及时进入了一级备战状态，自主，互动学习，优势互补。期末复习工作紧张而有节奏的进行着。“俗话说天道必然酬勤”。期末考的成绩也达到了预期的目标。

二、训练方面

回眸20\_\_，既然成为了一名国防生，必要的训练是必不可少的.新生入学军训给我留下了深刻的印象。军训让我的队列动作和体能都有了一定的提高，也为以后的训练打下了基础。都说体能是逼出来的，之前高中的时候，一千米跑下来就感觉身体受不了。但现在5000米跑来感觉还不错，俯卧撑，仰卧起坐也做的还可以。自己觉得比较不足的是自己身体的柔韧性不够，做立位体前屈的时候做的比较勉强。队列训练，自我感觉动作还是比较协调的，就是正步踢的不行，扣腕，出腿不够迅速，一直困扰着我。希望在以后的训练中能加强，使动作达到标准.教学法是这段时期训练的重要内容。这是一门学问，学起来不比队列动作轻松。教学法，顾名思义，不仅自己要会，还要教会别人。今年的新生军训我们要带新生训练，教学法的学习绝对是当务之急。

三、生活方面

回眸20\_\_，在备战高考的那个阶段，生活方面基本上就是吃饭。读书，睡觉.连喜欢的篮球都比较少打。任它窗外的烟花怎样绽放，自己的思维还是随着眼前的那条抛物线划出的轨迹而动。

那进入大学之后，除了军政训练和文化学习之外，自己还加入了几个社团，培养自己的兴趣爱好，锻炼口语表达能力和交际能力。闲暇的时候到图书管去看自己喜欢的书籍，还经常跟同学们在一起打篮球，感到日子过的比较的充实，可以说大学生活是丰富多彩的。

我觉得不足的地方是与领导缺乏主动交流，主任和干事都是经验丰富，能力过硬，可以跟学员们“打成”一片的人。与他们多交流不仅能解决很多困扰自己的问题，还可以长见识。通过他们多了解军营文化，为以后尽快适应部队生活是有利的。

这就是我的20\_\_，很多任务都如期的完成了，但还存在许多的不足。20\_\_，相信自己能够做的更好。加油!

**320\_高中期末总结**

时间如流水，不知不觉，珍贵的三年的高中生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下高中三年的得失，从中继续做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的进程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进高中时，头脑里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，不想考上好的大学，然而很快我就明白了，高中需努力认真的学习。在老师的谆谆教导下，看到四周的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始高中的学习旅程。晓得了应用学习方法同时重视独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会渔，但说起来轻易做起来难，我换了好多种方法，做甚么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以独立思考作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了课本知识，我的心智也有了一个质的奔腾，我以为这对将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生友谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边很多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。我在三年的高中学习中，我认真积极参加每次实验，锻炼了自我的动手和分析题目能力，收获颇丰。

一直在寻求人格的升华，重视自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希看自己也能做到。在三年中，我坚持着自我检讨且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，愈来愈熟悉到品行对一个人来讲是多么的重要，关系到是不是能构成正确的人生观世界观。所以不管在甚么情况下，我都以品德至上来要求自己。不管什么时候何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。之前只是觉得帮助他人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不但能铸造高尚的品德，而且本身也会得到很多利益，帮助他人的同时也是在帮助自己。回顾三年高中生活，我很兴奋能在同学有困难的时候曾帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也忘我的伸出了支援之手。对老师，我一向是十分敬重的，由于他们在我旁皇的时候指导帮助我。假如没有老师的帮助，我可能将不知道何往何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品品行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就可以正确熟悉自己所负的责任，在贡献中实现本身的价值。

社会实践能力有了很大进步。三年中，我参加了很多的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以熟悉到更多的同学，也就增加了与其他同学交换和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到他人的优点，认清自己的短处。另外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、倾销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并不是很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感爱好，特别是足球。在三年以后的今天，我的球技有了质的进步，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我以为这多是由于抱定了要踢好的决心，或许还有那末点运动天赋。踢足球不但锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人以为这个世界上其实不存在完善的人，每一个人都有自己的优点缺点，但关键是能否重视并利用它们。三年来，我不断的自我检讨，回纳了一些自己的优缺点。

**420\_高中期末总结**

时光如梭，转眼短暂的高中生涯即将逝去，毕业在即，回首三年学习生活，历历在目，在此，我写了一份高中毕业生自我鉴定，也为自己这三年来的高中生活做个评价。

我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

三年的高中生活，不仅使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。我爱好运动，积极参加体育锻炼，体育达标擅打篮球，力求德、智、体全面发展。

我为人随和，与同学相处融洽，能在自己能力范围之内帮助一些有困难的同学，积极参加班级的每次活动，融入到班集体这个大家庭中去，处理好与同学、老师的关系，营造良好的班级气氛。同时在学生工作的过程中拓宽了我的交际面，让我有机会和具有不同背景的人交往，在这些过程中很好的培养了我交际能力，也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。

今天回顾三年来的中学生活，做自我鉴定及评价。我对自己三年来获得的成绩自豪，同时我也看到了自己存在的缺陷。例如，缺乏自我思考的能力，遇到问题不会自我思考。在以后的学习和生活中，我一定会克服这些缺点，努力完善自己，做一个全面发展的综合性人才。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完满的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

**520\_高中期末总结**

随着期末考试的落幕意味着这学期的学习生活即将结束了，回想起学习生活中的努力着实让人对这学期的经历感到难忘，而且有着老师的教导和家长的关心自然不能够辜负他们的这份信任，我也会巩固好这学期所学的知识点从而为以后的发展做好规划，在这之前我会先对即将结束的这学期进行自我鉴定从而更加重视高中阶段的学习。

思想方面能够遵从老师的教导从而向成绩优异的高中生进行学习，须知高中阶段即便是些许的杂念都会干扰到自身的正常的学习，再加上每个学生都在为了成绩的提升而不断努力自然不能够落后于人，所以我能够保持思想的先进性并在行动上采取更加积极的措施对待学习，而且我也提升了自身的集体荣誉感从而为了维护班级的整体利益而努力，有时我也会关心时政并从中明白作为高中生的自己有着十分重要的使命，为了能够在将来服务于社会自然得通过学习提升自身底蕴从而拥有更强的能力才行。

学习方面则制定了严格的计划并加强了复习工作的力度，除了珍惜课堂学习的时间以外我也会经常抽空对当天所学的知识进行复习，因为高中阶段每个学期都有着大量的重要知识需要进行学习，为了不影响到下学期的学习自然要将本学期所学的知识全部弄懂才行，若是连基础都没有打好的话更不用谈学好更加高深的知识了，除此之外我也会经常提前预习将要学习的内容从而理解其中的知识点，对我而言这种习惯的养成无疑能够让学习成绩的提升变得更加容易，而且我在上课期间也有认真做好笔记从而理解老师讲授的知识点。

生活方面积极参加各项竞赛从而提升自身对学习的重视程度，在我看来相互间的竞争无疑能够让自己变得更加重视学习，毕竟想要不落后于人的话唯有不管追赶成绩优异的同学的步伐，所以我能够利用课间时间和向同学请教从而处理好相互间的关系，这样的话当我们在学习中遇到难题的时候便能够相互帮助，可以说这比独自学习的效率要高跟多，只不过相对于学习上的优势来说我的体质属于比较差的类型，再加上体育考试的成绩较差导致我对这类状况并不满意。

可以说学习上的进步既让我感到自傲也比较珍惜来之不易的成果，看似辉煌却也是通过不断的努力才能够取得眼前的些许成果，另外我在本学期体育成绩差的问题也要谨记在心并争取在下学期进行改善，不得不说这次自我鉴定让我更加了解自己的学习状况并为以后的发展奠定了基础。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找