# 单位篮球俱乐部工作总结(热门14篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-05-31

*单位篮球俱乐部工作总结1我篮球俱乐部成立于20xx年1月，作为一只新成立的俱乐部，我们必须清晰地认识现如今的国家篮球俱乐部发展现状，根据自身特点制定符合自身优势的工作发展计划。现在制定20xx年全年篮球俱乐部工作计划，如下：第一，俱乐部球员...*

**单位篮球俱乐部工作总结1**

我篮球俱乐部成立于20xx年1月，作为一只新成立的俱乐部，我们必须清晰地认识现如今的国家篮球俱乐部发展现状，根据自身特点制定符合自身优势的工作发展计划。

现在制定20xx年全年篮球俱乐部工作计划，如下：

第一，俱乐部球员招募工作。在全国各大高校、高中、初中设立本篮球俱乐部的球员招募办事处，每个招募处安排一名篮球观察员，负责定期的球员招募工作。

第二，俱乐部场馆建设工作。已经与当地体育中心取得了为期半年的俱乐部场地租赁合同，期间必须尽量熟悉场馆，到期决定续租问题。

第四，俱乐部啦啦队员选拔工作。近期开展拉拉队女郎海选活动，制定详细薪酬标准，选拔条件优秀的人才建立一支俱乐部啦啦队。

第五，俱乐部商城开办工作。负责设计俱乐部相关产品，负责筹划俱乐部后续经济开支工作。

目前篮球俱乐部成立尚早，相关工作思路尚不清晰，暂且工作计划如上。

篮球俱乐部年终总结（扩展4）

——年终总结心得

**单位篮球俱乐部工作总结2**

一、本届篮球俱乐部在这一学年中，在学校领导的亲切关怀下,在体育老师的热情指导下，在广大同学的大力支持和鼎力协助下，通过一系列的体育活动及有益的社会反响，丰富和活跃了校园文化生活，培养了同学们的体育兴趣和爱好，发展了各班特长，促进了班级团结，培养了学生的综合素质，取得了一定的社会效果。现将本届篮球俱乐部工作总结如下:

二、本届篮球俱乐部在本学年的工作重点是培养篮球运动员们的组织纪律性、团队精神和集体观念，培养学生的团结协作，顽强拼搏，吃苦耐劳的精神。在训练场上体现了学生们良好的精神风貌。在训练中，学生们以饱满的热情和积极的态度投入到训练中去，以优异的成绩取得了优异的成绩，在训练中锻炼了队员们顽强拼搏，不畏艰辛的意志，克服了种种困难，并在比赛中获得了骄人的成绩和精神的鼓舞。

三、篮球俱乐部成员在训练过程中，积极开动脑筋，认真备战，取得了可喜的成绩。在训练中，不断改进教学方法，努力提高学生们的体能和思想水平。

四、本学期篮球俱乐部成员在体育课和体育活动中，表现突出，取得了可喜的成绩。

五、本学期篮球俱乐部工作总结

一、本学期篮球俱乐部在训练中，主要体现了以下几方面:

1、训练中严格要求，训练刻苦，认真，坚决服从命令，听从指挥，坚持到达训练场上的要求。

2、训练工作态度良好，服从命令，认真完成任务，得到了领导的肯定。

3、篮球运动员的训练态度认真，顽强拼搏，吃苦耐劳。

二、存在的问题:

4、篮球队训练中存在的不足:

①训练场上有些学生不够认真，在训练中有时出现偷懒、逃兵现象，训练时间上不够，学生个人卫生习惯还要培养。

②训练过程中还有些学生有畏难情绪，训练时还有时出现偷懒现象。

③有些学生的训练热情还没高起来。

5、本学期篮球队训练工作总结，在今后的工作中我们将进一步加强训练，认真做好各项工作，使我校的篮球运动在下一学年取得更大的成绩，为我校的精神文明和体育工作做出更大贡献!

**单位篮球俱乐部工作总结3**

我部积极参与各项活动，并在此期间积极配合其他部门的工作，在篮球赛的过程中，我们不但发展了新同学篮球，篮球的组队方阵，并在其中发挥了很好的作用。

篮球赛是我们学生会篮球联赛中的重要的一项内容。在篮球赛中，我们篮球队的同学都能积极参加训练，发挥出了很好的水平。

在此期间篮球赛，我们篮球队的同学都表现出很高的篮球素质。为了能在运动中取得好的成绩，我们篮球队的同学都在不断的努力。通过各种各样的比赛，我部门同学的篮球运动技术也有了很大的提高，篮球队员的整体水平和篮球技能也有了明显的提高。

在学生会工作中，我们取得了优秀的成绩，这与我们全体成员团结奋斗是分不开的。这些成绩的取得，主要体现在我们系篮球队的整体素质，在篮球友好的队友的鼓励下，我们也取得了一定的成功。同时，我们也发现了一些存在的不足之处，如篮球友谊不足，篮球技术掌握不牢固等。

在今后的工作中，我们将一如既往的为同学们服务。争取为同学们建设更为优秀的体育文化。

**单位篮球俱乐部工作总结4**

1、每一滴汗水，都是看得见的精彩。

2、你的天赋，我来引领。

3、好!好球!好球馆!——你来带领！

4、梦之队的梦不再是梦。

5、为你做尽一切的奇迹。

6、好球馆，让蜕变流转于指间。

7、玩出精彩，活力四射——好球，玩好球。

8、从这里起步，向梦想投篮。

9、激情由你——篮球。

10、无篮球，不兄弟!

11、让投篮变的得心应手!

12、灌篮高手，从这里起跳。

13、三分好球，七分培训，好球馆，专业篮球培训机构。

14、别说你打不好篮球，别说你不敢来好球馆。

15、君子“好球”，技高一筹。

16、“篮”世界，“球”精彩。

17、精彩投篮，活力四射——好球馆，玩好球。

18、篮球梦想从这里起飞。

19、篮球成长殿堂，青春激情飞扬。

20、今天的辛苦，明天的成就。

21、合格的篮球员能把握每一个机会(遇)!

22、青出于“篮”，精益“球”精。

23、梦想MVP，在这里起步。

24、好球，我就是MVP!加入我们，你也可以!

25、来这里，点亮你的篮球梦想。

26、广招篮徒，拜师科比，请来好球馆!

27、进好球馆，圆好球梦。

28、上好球馆，给好球诞生的可能。

29、通往梦之队的起点站。

30、今日好球馆，明日好球星。

31、炫目球技，精准投篮，你，可以——好球馆。

32、来好球馆，你会因篮球而让人刮目相看。

33、舞动好球，梦想起航。

34、名师高徒，君子“好球”。

35、三步上篮，投入梦想。

36、投入你的热情，散发你的激情。

37、今日挥洒汗水，明日舞出好球。

38、百鸣骤响篮球火，强霸风骚好球馆。

39、我们只培养NBA种子选手。

40、未来之星，我为球狂。

41、酷爱蓝色梦想，好球馆为您领航。

42、缔造乔丹传奇，从好球馆开始。

43、本车开往NBA，请赶紧上车。

44、志趣相投，多进好球。

45、篮球，这不只是一项运动，它是一种自我的超越，更是一种精神的洗礼，去成为你想成为的，你准备好了吗?好的选择，只为延续那最初的感动。

46、梦想之蓝，球我突破。

47、好球馆篮球培训，让球场目光随你而动。

48、梦想挟带汗水，拼搏舞动好球。

49、成为飞人，成就非一般的未来。

50、人生从零开始，篮球从这开始。

篮球俱乐部年终总结（扩展2）

——篮球俱乐部管理\*\*

**单位篮球俱乐部工作总结5**

20\*\*年，我们篮球俱乐部的目标和任务是为了更好的展示篮球友谊，增强各方面的交流，提高我们的团队战斗力，丰富同学的校园生活，增强我班篮球团队的影响力，为学院的篮球赛事做好充分的准备。为了更好的完成这一任务，我部门举行了一些活动，现总结如下。

一．篮球友谊赛

为了丰富同学们的校园文化生活，提高篮球友谊赛工作水平，我们篮球协会在上一届篮球友谊赛上举办了一场别开生面的篮球友谊赛，此次比赛共有10人参赛，其中男生4人，女生29人，参加的人数达到了90多人。

本次篮球友谊赛共有120人参赛，其中男女篮球运动员和女生篮球运动员均取得了第二名的好成绩。

本次篮球友谊赛，是由篮球协会的主办方承办的，主要负责篮球赛前的筹备和活动过程中的现场秩序维持，赛场上的运动员工作状态和比赛过程中运动员的配合。为了能顺利的完成本届篮球比赛，协会会长在赛前进行了详细的培训，并组织了多次的篮球赛前的培训，提高了同学们对篮球运动的认识。同时也提高我们协会成员的工作能力。

本次比赛，协会会长与篮球队队长共同对篮球队队员进行了训练，并对各队队员进行了培训，对各队队员进行了训练。

二．篮球友谊赛

为了丰富大学生篮球活动内容，我们篮球协会举办了一场别开生面的篮球友谊赛。此次篮球友谊赛，我们篮球协会会员积极参与其中，共同为大学生篮球赛争光添彩。

三．篮球友谊赛

为了更好的发展篮球爱好者工作，提高我们的篮球技能，为同学们服务，我们在上一届篮球友谊赛上，积极发挥各个队员的特长，积极为篮球友谊赛服务。同时也提高了我们的篮球团队的战斗力和凝聚力。

本次比赛也有一些不足之处，比如：

一．我们部门干事对篮球运动的宣传力度不够，对比赛宣传力度不够，宣传力度不够，宣传方式没有新颖有趣，不能够吸引同学，以后应加强宣传力度。

二．本次篮球友谊赛虽然没有取得圆满的成功，但这次篮球友谊赛也使得我们在各个方面的工作能力有了很大的提高，也使我们在今后的工作中更加的顺利。

我们的工作总体上达到了我们协会的预期目的，我们会继续努力，争取把工作做得更好。

**单位篮球俱乐部工作总结6**

本学期我主要是负责同学篮球社团的教学。本学期同学报名参加篮球社团课程非常踊跃，表现出了很高的积极性。

本学期我根据学生的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是让学生学习胸前传接球，行进间传接球，原地运球，行进间运球，三步篮等技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的`重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过各种游戏活动提高学生的篮球技能。社团活动是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于小学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的女同学来说尤为重要。男生喜欢打对抗赛。游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习原地传球及行进间传球。现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激励，努力培养竞争意识和能力

有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。在实践中找到不足，并提高自己。打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球校本课程存在不足的方是，低年级学生由于力量的不足投篮比较困难，积极性不是很高。由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的校本课程教学更一层楼。

**单位篮球俱乐部工作总结7**

1、在学生会招新后的一系列工作中

由于我系新生在体育方面的原因，我系篮球队成员尚未组建，队员素质参差不齐，篮球队员的组织能力也有待于进一步的提高，以后我们将在这方面加强训练，争取让队员在训练中取得优秀的成绩。

2、篮球训练与篮球运动的衔接与衔接

篮球训练的内容主要体现篮球训练的目的是为了加大篮球训练的积极性和篮球运动的传输力，使我系篮球队在今后的篮球比赛中取得更好的成绩，为今后的篮球训练工作打下坚实的基础，同时也为以后的各类足球赛做好准备。

二、本学期工作的不足：

篮球队员的训练与训练是篮球队工作中比较重要的一个环节，篮球队员的技术水平也参差不齐，因此在训练过程中仍有一个问题需要加强教学。

一）训练目标不明确

训练过程中由于队员对篮球运动的认识不到位，不能完全掌握篮球训练知识和技术。因此在训练过程中对队员的训练目标要求不明确，不能很好地达到训练目的。

二）训练内容单一

对训练对象不够全面，训练过程中对训练内容的重视程度还不够。

三）训练时间较短

虽然在训练时间上，每个队员都能够保持篮球训练的严肃的态度，每天都能够按时训练并且保质保量地完成训练内容。但是对队员训练的时间不足，训练时间不足，因此在训练过程中有时会出现队员不能够及时完成训练内容的情况。

四）训练的方法不到位。

训练时间的安排不够合理，因而训练过程中有时会出现队员训练过多，训练时间过长等等，由于训练时间的不足，训练过程中队员训练不够认真，对队员要求不够严格，训练过程中队员的训练积极性不够高。

五）训练的组织能力不够

因为训练过程中队员之间的交往存在不足，因此在训练过程中队员在训练过程中有时会出现队员不能按时完成训练任务的情况。因此在训练过程中队员的训练不能够很好地完成任务的情况。

三、下学期工作设想：

一）加强教学训练的管理

3、加强队员的教学训练管理，加强对队员的教学管理，使队员们能更好地完成训练任务，并在训练过程中有所收获，提高训练过程的安全性。

4、在训练过程中队员的训练热情高涨的同时，还要注重对队员的教学训练，注重队员的训练过程中队员的训练积极性。

5、加强对队员的训练过程的指导和训练后的效果评价，在评价上要更加公允，不能过多的指责或是强迫他们训练。

6、加强对队员的训练过程的评价，在评价方法上要更加科学。在训练时要多多的考虑队员的水平和特长，让队员在训练中获益。

二）增加对队员技术水平和能力的培训

7、在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高。

8、在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高。

9、在训练过程中队员的训练热情要高、训练过程中队员的训练热情要高。

10、在训练过程中队员的训练热情要高、训练过程中队员的训练热情要高。

11、在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高。

三）增加对队员训练的指导

12、对队员进行技术、训练方法培训，并在训练过程中及时地给队员提供指导和训练方法。

13、对进行训练后的效果评价，在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高。

14、对进行训练后的效果评价，在训练过程中队员的训练热情要高。

四）增加对队员的训练的指导

15、增加对队员的训练过程中队员的训练过程中队员的训练热情，及时地给队员提供指导和训练方法。

16、在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高。

17、在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训

**单位篮球俱乐部工作总结8**

本学期即将结束，同学们都进入了紧张的复习准备考试阶段，我们篮协所开展的活动也随之结束。现将本学期的工作总结如下：

本学期，篮球协会协办了校迎新杯篮球比赛、各系迎新杯篮球比赛、篮霸天下全明星对抗赛（三分球大赛）等活动！同学们不仅提高了篮球技术水平、裁判水平、指挥能力和组织竞赛能力，还培养了同学们的集体主义精神，锻炼了优秀的心理素质。比赛期间吸引了大量会员参加和大批观众到场观看，对我们篮协做出了一定的支持和宣传。

除此之外篮协还圆满的完成了以下工作：

（1）组织会员裁判员技术培训大会，提高了会员对比赛的吹罚技术。

（2）组织技术部进行会员技术培训，提高会员的篮球技术水平。

（3）为校篮球队培养输送了新队员。

但工作也有不足之处，由于较多原因，水平较差的会员未能享受到活动的乐趣。我们会争取在下学期多针对水平较差的会员举办一些活动。

在过去的一学期，我们篮球协会的工作有得也有失。由于学期较短，课业负担较重，并未过多的举办活动，但每个举办的活动都很出彩，这就对篮协的发展起到了推动作用。在下个学期，我们会保留这个学期的成功经验，克服不足之处，努力使篮球协会推进到更高档次。

**单位篮球俱乐部工作总结9**

[wolves\_篮球俱乐部学期工作总结

总结过去，展望未来。为更好的发展建设好社团，繁荣社团文化，扩大社团在校的影响力、号召力，提高社员的积极\*、主动\*，现在对本学期我社的工作做一份总结。希望能在总结过去的基础上，更好的发展未来。

[wolves\_篮球俱乐部秉承[热爱篮球，学习篮球，团结友爱\_的宗旨，谨遵学校各规章制度，严格要求全体社员，遵守学校各项规章制度，配合社团联合会各项工作的开展，积极主动开展本社的各项工作。

在总结上一届社团工作的基础上，为更好的协调好社团各方面工作的开展。在活动的开展上，我社大胆创新，突破了一些传统思维的禁忌，打破了社团的特定的传统。首次开创了社员及在校学生集体参与社团相关活动的新模式。

我社主要划分为五个部门:组织部、秘书部、宣传部、外联部、后勤部。基本上每个月都会开展社团工作总结、工作交流。其中，社团指导老师创意发明的相关课程为本社每个星期必开的指导课程。为加快社员之间的融合，我社淡化了部门之间的概念，采取了让社员[\*自主\_学习篮球的策略。这样的安排很大程度的提高了社员的积极主动\*，让社员有了更大、更自由的空间，并取得了良好的效果。

为方便社团内部管理，统筹社团各项工作的开展，充分调动各部门部长的主动\*。社团内部采取了各部长\*安排本部门培训工作进程的策略。让各部

长\*策划本部门的相关培训工作，很好的调动了部长与干事的积极\*。

在本学期中，我社团在社联的带领之下完成了社团招新大会的一系列工作，并完成了招干等事宜。所取得的进步是骄人的!但总的来说，我们的干部干事的功能工作能力还是有待进一步提高的，社团以后将围绕着如何提高干部干事应变处理等方面展开讨论思考，争取更大的成绩。

回顾这个学期，我社积极开展了多姿多\*的社团活动。自从我社新老部长换届以来，新一任社团的工作就已经开始积极的展开了。开学之初，我社团完成了社团招新的准备工作；之后，接着上学期的社员培训工作，进一步提高了社员的篮球技能；是以十一月份，我社团开展了干部干事培训。十二月份，我社团在社团联合会的代领与指导下顺利的完成了本学期各项工作，在一次体现出我社团社联之间较高的配合与工作能力。

总的来说，社团的各项工作都是在紧张而有序的进展之中的。优点不少，缺点也再所难免。但我们全体社员定将再接再厉，不畏艰难，勇于创新，争取更大的进步!

[wolves\_篮球俱乐部

二0一一年十二月十六日

**单位篮球俱乐部工作总结10**

20xx年，车队在公司正确\*\*下，深入学习物流行业服务精神，认真做好本职工作，并取得了稳步发展。

现将自己一年来的工作、学习情况作如下述职：

自XX年4月，我担任了车队队长一职，从那一刻起，我就暗下决心，唯有全力以赴、恪尽职守，才能不辜负\*\*的重托与期望、全队员工的信任与\*\*，因此，一年来，我始终踏踏实实、兢兢业业，不允许自己有丝毫的懈怠，在工作岗位上，履行了职责、起到了表率、发挥了作用，推动了车队整体工作的扎实开展。

一)加强学习，不断提高自身素质。

打铁先要自身硬。

一年来，我把坚持学习作为提高自身素质的关键措施，做好本职工作的自觉性;广泛学习了有关企业管理等方面的知识，初步认识了一些科学管理的理论和概念，开阔了自己的眼界;认真学习了上级的各项\*\*规定，进一步增强了自己的\*\*观念和廉洁自律意识。

二)属尽职守，认真做好本职工作。

我车队的4辆小车是\*\*及各部门参加会议、落实工作所不可缺少的重要工具。

因此，我始终把服务生产建设、促进各项工作作为工作重点，在有效满足\*\*和各部门工作需要的前提下，强化调度指挥职能，合理\*衡协调各类公务用车，最大限度地提高车辆利用率，促进了工作的健康有序开展。

身为一名基层管理\*\*，要在工作中收到令行禁止的效果，就必须做到言行一致、做出表率。

在实际工作中，我不仅仅从管理者的角度看问题、定措施，更重要地是把自己放在与其他同志同等高度、同等位置，设身处地为单位员工排忧解难、创造条件。

一年来，我几乎是把自己全部的精力与时间都用在了工作上，对每辆车的运行状态、安全性能、管理调度等情况，都详细掌握，处处留心，该保养维护的时候及时督促，可能出现的安全隐患提前预见，实现了安全行车，提高了运行质量。

(三)联系实际，全面加强队伍建设。

为了不断提高公务用车的工作效率和服务质量，为各项工作的正常开展创造有利条件，首先，我利用各种场合、机会，引导车队员工增强服务意识、识大体、顾大局;其次，根据我《公务用车管理办法》等规定，结合实际运作中所遇到的新情况、新问题，积极与\*\*\*\*沟通联系，不断健全完善内部管理措施，认真落实、严格兑现，确保了各项工作的有章可循、有据可依;另外，经常性召开一对一或一对多式的座谈会和经验交流会，交流车辆驾驶维护的实践经验，既增进了同事间的团结合作，也促进了全体成员业务水\*的提高。

一年来，在上级\*\*的帮助和单位全体员工的热情\*\*下，尽管自己在履行职责方面做了一些工作，取得了一定的成绩，但与上级的要求和同志们的希望还有很大差距，我认为主要有:

1.由于车队车辆数量的限制，虽然经过认真合理的调配，但当生产任务紧张时，仍然发生无法满足使用单位对车辆使用的要求。

2.由于车辆\*\*\*\*存在盲点，导致个别思想作风薄弱驾驶员\*\*使用车辆，虽然及时发现并果断处理，但盲点依然存在。

3.部分驾驶员在提货、送货迟到、不到等现象与安全服务方面上仍存在一些问题。

4.员工在工资方面有些负面情绪，会影响工作的积极性，请\*\*研究给予工资调整，以稳定员工情绪，便于车队管理工作。

解决员工工资的问题迫在眉睫，也是激励员工工作积极性的重要方法。

虽然我们还面临一些问题和困难，但相信在主管\*\*的\'正确指导关心下，这些问题和困难都将逐步得到解决。

车队将不辜负各位\*\*的厚望，进一步开拓创新、与时俱进、采取更加有力和有效的措施，努力把车队建设成为一个作风优良、纪律严明、技术过硬、效益明显的团结集体，建设成为公司的一面旗帜!

自从上个月我们车辆增加了，我针对车队存在的一些问题进行了深入研究，对驾驶员的职责进一步细化明确，各种\*\*违章行为日渐减少，有很多驾驶员达到全年无违章，无事故的安全标准。

我将定期对车队成员进行定期安全培训、提高服务意识培训，加强对驾驶员的考核。

根据车队实际情况制定更为严格的规章\*\*。

对于驾驶技术不符合要求，服务被投诉，影响公司利益的驾驶员将按照规章\*\*严格处理，确保车队的正常工作的进行。

爱车是责任，优质服务是本职成为驾驶员的基本思想准则。

另外，我在处理一些问题时有时候会还不够果断，还需在今后的工作中逐步改进。

最后我向一年来给我工作帮助和\*\*的公司\*\*和全体员工表示忠心的感谢!同时，也希望大家对我工作上的缺点和不足给予批评指正，以便在今后的工作中使我能够发扬成绩、纠正错误，为车队乃至公司的建设和发展做出自己应有的贡献。

为南北公司打造东北物流服务五星级\*\*线做出贡献，以保质保量完成公司下达的每项任务以全年零事故为目标。

篮球俱乐部年终总结（扩展5）

——森林防火年终总结

**单位篮球俱乐部工作总结11**

一年来，通过多方面的协调努力，在我篮球俱乐部的组织下，组建了巩义市篮球队，参加了郑州市十一届全运会，并取得了第二名的好成绩

新的篮球理念，新的技战术水准，特别是对新秀的培养，是我们今后有待提高、急于解决的问题，也正因为如此，俱乐部加强了与周边县市的交流，请进来、走出去，交流赛、访问赛、友谊赛，多种形式促进提高我县篮球运动整体水\*，也加强了于周边县市的友好往来，促进了经济发展。

**单位篮球俱乐部工作总结12**

可以挑选一些有比赛经验的人记录，没经验的人可以在一旁学习，从而使比赛更具公平公正。

发现问题、该正错误才能使活动更加完美。相信以后活动会更加顺利。

篮球俱乐部是学院组建的教工社团之一，俱乐部宗旨是丰富学院教职工业余文化生活的同时，通过俱乐部训练、比赛的组织和开展，大大提高了教职工的身体素质、团队精神，磨练了顽强拼搏的意志，塑造了优秀的心理素质，而且使篮球运动在全院范围内得以广泛的推广。本年度俱乐部的各项工作在学院工会的关心和帮助下得以顺利的开展，现就篮球俱乐部本年度的具体工作如下总结：

**单位篮球俱乐部工作总结13**

1、开拓思路，大胆创新。特别是在搞活动中，不拘泥于以往的形式和内容，多思考，多交流，拓宽自己的思路和眼界。

2、学会安排工作、落实工作，把任务合理分配，人员安排到位。一个人的精力、时间和能力是有限的，需要集合众人的力量才行。把所要完成的工作安排好，这样才能圆满的完成任务！以上就是关于此次篮球联赛的一些经验与教训的总结，

一丝秋意，无限精彩，我们系体育部为了大一的新同学塑造一个活跃的生活氛围，丰富大家的课余生活;也为我系篮球队选拔总院举办的“新生杯”篮球赛的队员;最更重要的是以比赛为载体来增强班级内部以及班级之间同学的联系，使得我们系这个大家庭更加融洽、温馨。特意为大一新生组织了“新生杯”篮球赛，十二个班级的球员本着友谊第一，比赛第二的体育精神，代表各班参加了本次赛事。

对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我们经管系同学对体育的兴趣和爱好!同学在比赛中也表现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都可以尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

经过这次的.篮球比赛，不仅提高了我们的身体素质，并且培养了我们的团队精神和艰苦奋斗吃苦耐劳的作风，磨练了我们的意志，增强了我们战胜困难的信心和勇气。更让我们懂得了，不管是胜利还是失败，其实都是件好事。胜利是好事，但也许会让你骄傲，反而起到相反的效果。而失败是成功之母，我们今天的失败预示着下次一定会成功，因为我会化伤心为力量，化压力为动力，我们会总结其失败的原因，吸取这次不成功的教训，取长补短，争取下一次成功!加油!

任何比赛都是这样，你不可能永远都会赢，但也不可能永远都是失败者。比赛就是竞争，有输有赢才是比赛!我们赢了，不会骄傲!输就输了，也不会泄气!一切比赛和竞争都是为了更好的锻炼自己，所以输赢都只是一个结果而已，我们注重的是过程才对，因为只有在过程中才能体会到输赢的忧伤和喜悦!

人的一生当中没有多少的失败和成功，不管是学习还是生活，你不可能永远都是无坎坷的，只有失败之后才明白，赢是多么的难!而从未输过的人永远体会不到人生有多么精彩!输了，并不意味着你比别人差;输了，也不意味着你永远不会成功;输了，更不意味着你到了人生的终点。聪明的人告诉你，失败的终点往往是成功起点。

只要你敢于正视失败，敢于敢于拼搏，你一定会采摘到成功的鲜花——那朵远在天边的奇葩。人生就象奔流的大海，没有岛屿和暗礁，就难以激起美丽的浪花。输了，把失败作为动力!年轻人应有宽广的胸怀，千万不要去计较那微不足道的创伤。

通过这次比赛告诉我们，心态决定命运! 一个人能否成功，就看他的心态了。成功人士与失败之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者则刚好相反，他们的人生最受过去的种种失败与疑虑引导支配。所以我们这次比赛中，赢不会让我们骄傲，而属也不会使我们气馁，我们会端正我们的心态，下次取得最后的胜利!

对此，在今后的生活中，我们应加强身体的锻炼，要求每一位同学都要坚持上早操，严钢纪律，增强同学们的体制。我系学生会也会提高对体育活动的重视，督促同学们的体育锻炼，为以后的学习打下良好的基础!

通过这次比赛，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不定时地举行一下类似的活动是很有好处的。

我们通过精心策划、积极准备、合理安排，使本次篮球赛在有条不紊中体现了“公正、公平、友谊”。超过了预期效果，且各队在比赛中表现都很出色。

此次篮球联赛大大拉动了经管系篮球爱好者的兴趣，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的观众献上一道道体育大餐。

大一新生的积极参与，也使我们体育部今后的工作信心倍增，体育部还会策划更多有意义的活动，让新生感受到大学的快乐。

20xx年已经过去，20xx年我将严格要求自己用心做好每一项工作任务，虽然我还有一些经验上的不足和能力上的欠缺，但我相信努力就会有收获，只要公司之间彼此多份理解与沟通，相互配合，相信xx的明天会更好。

前台文员工作是我职业生涯的一个起点，我对此也十分珍惜，尽努力去适应这一岗位。通过一年来的不断学习，以及同事、领导的帮助，我已完全融入到了前台部门这个大家庭中，个人的工作技能也有了明显的提高，虽然工作中还存在这样那样的不足之处，但应该说这一年付出了不少，也收获了很多，我自己感到成长了，也逐渐成熟了。现在就20xx年的工作情况总结如下：

1、以踏实的工作态度，适应综合科工作特点

前台是公司运转的一个重要枢纽部门，对公司内外的许多工作进行协调、沟通，做到上情下达，这就决定了前台工作繁杂的特点。每天除了本职工作外，还经常有计划之外的事情需要临时处理，而且通常比较紧急，让我不得不放心手头的工作先去解决，因此这些临时性的事务占用了很多工作时间，经常是忙忙碌碌的一天下来，原本计划要完成的却没有做。但手头的工作也不能耽误，今天欠了帐，明天还会有其他工作要去处理，因此尽我的能力去做好本职工作。

2、尽心尽责，做好本职工作

1）用微笑接待每一位到访的客人，有礼貌的进行问候和引导，客人离开时礼貌送行，让客人在我公司有宾至如归的感觉。

2）做好文档打印及复印工作，公司不同的科室有不同的文件和文档，因此需要我仔细分清科室，及时无误的在最快时间内将相关文档送至各个部门手中。

3）负责办理各类文件的收发、登记、清退、整理、归档、管理好上级下发文件以及公司内部文件的目录以及存档工作，到年底做好各类文档的归档工作。

4）负责办公室的日常管理工作，负责受理投诉和来访接待、收发传真、考勤登记、接听电话等工作。

5）每个季度的办公用品费用统计以及纸张使用统计。

3、缺乏与不足以及改正措施

在工作中难免会有磕磕碰碰的事情发生，在做本职工作中难免会遇到临时任务下发，工作任务紧等因素导致未处理事项，望领导和同事谅解。

篮球俱乐部年终总结（扩展5）

——关于年终总结

关于年终总结

在学院迎评创优取得圆满成功以后，由株洲职业技术学院机械工程系学生会体育部举办的第三届“新生杯”篮球联赛即将举行。由于此次活动涉及范围广，活动影响力大。系部及学生会给我们外联部指派了筹备活动赞助经费的任务。在拿到活动策划书以后，我们立即行动起来，往来于学校内外各个商家，积极为此次活动努力。关于此次活动的活动经费筹集工作，我的工作总结如下：

二、在上述商家中，部分商家表示已经和其他学院或株洲职院其他部门的活动有所合作，另一部分商家则表示没有合作意向。其中有相当一部分商家表示以前搞过类似活动，只是效果不佳，甚至有部分拿了钱没有按照合同履行职责。

四、在此次外联部的整个活动中，发现如下问题与不足：

1、目前株洲地区包括株洲职院在内共有大学四所。每所大学又分若干系和团委支部。每个系都有外联部一到两个，再加各个协会的外联部。各种活动层出不穷，在整个大环境中，竞争比较激烈。

2、基于第一点的原因，目前很多商家与各个外联部合作以后，没有达到预期的.效果。导致商家对于外联部的工作具有抵抗心理。

3、在此次整个的资金筹备过程中，我们只局限于学院周边的一些商店，很少到红旗广场及中心广场。这直接导致此次活动的资金筹备较于局限，也是这次资金筹集的较少的原因之一。

五、对于第四点中提出的问题与不足，主要有以下方案与方法予以补足：

1、针对目前株洲地区大学外联部、活动多、竞争激烈的问题。将在今后的工作中，与学生会其他部门或其他系部进行合作的方式，筹备策划出一些新颖、有吸引力的活动。让商家看到我们株洲职院的当代大学生创新思维，与其他系部合作，增大宣传，扩大活动的吸引力。

2、对于商家对于外联部的信任问题，在以后的各种活动中，认真履行与商家签订合作协议书中的各项义务，并努力为商家做好宣传工作，争取获得商家与学院双赢的活动。让商家重新树立对我们的信心。

3、关于筹集资金活动范围局限的问题，在今后的工作过程中，将部门干部干事分为若干小组，做好分工，在条件允许的情况下进行较大范围的跑动，力争获得最多的活动资金。

篮球赛即将举行，外联部对于此次篮球赛也作出了一定的努力。虽然实际结果不是太理想，但是部门干部干事热情工作、积极奔波的态度还是值得肯定的。这次篮球赛是本学期由外联部取得活动经费的第一项大型活动，对于我们的问题与不足，我们会尽最大的努力改正。争取的今后的工作中取得更好的成绩。

指导思想：

篮球训练是我校的一门特色学科。也是学生喜欢的一项体育活动。通过篮球训练，培养学生吃苦耐劳的精神和坚强意志；通过篮球比赛，增强学生的团队合作和凝聚力。为了提高学生的身体素质，使学生的身心都能发展。我校将篮球训练继续发展。

基本任务：

1、加强运动员学生的思想品德教育，形成良好的队风队纪。

2、针对运动员学生动作不规范，基本功不扎实，着重基本技术训练。

3、全面提高运动员学生的身体素质，提高对抗性。

主要任务：

提高全队的凝聚力，形成良好的队风队纪，为备战校际联赛做准备。为高一级学校选送人才而努力。为学校争光。

有较强的体育师资队伍：

学校的体育教师年轻、有活力、篮球训练技术娴熟。学历本科。每人都带一支校篮球队。已经积累了多年市、区比赛的经验。

训练要求和时间：

1、班班组织篮球队，每学期开展篮球班联赛，年级要组织校队。

2、每位体育教师（篮球教炼）各带一个校队，保证每天一小时的训练。

体育室每学期要制定篮球训练计划，定时进行研讨，学期结束进行总结。积累经验。

全面训练阶段：

1、全面身体训练与专项训练相结合。

2、学习、改进、提高基本技术。

3、学习篮球的基本知识和技能。

4、培养作风、意识和团队合作精神。

有专门的经费和管理制度：

1、学校重视，成立了工作领导小组，建立了篮球训练的管理制度。全校支持保证学生的训练时间，有教导处负责管理、协调和考核。

2、为了保障运动员的安全健康，要求教练员做好预案，卫生室备案。

3、有社会赞助――化工研究院。作为学校的特色学科，学校设立专项经费奖励。鼓励教师带队参训练和参加各级各类比赛。每学年进行表彰。

屈指算来，到公司已近一年的时间，回顾这一年里的工作，我在各位领导和同事的支持与帮助下，现在已基本上融入了公司这个大家庭，按照公司上级下达的要求和任务，认真做好自己的本职工作，通过这一年来的学习和工作，使我在工作模式上有了新的方法，技术和经验也得到了进一步的提升，而且在工作方式上也有了较大的改变。

首先在思想上，无论在什么情况下，我都遵守职业道德是能胜任这项工作的基本前提，无论何时何地我都奉行严于律已的信条，并切实的遵守它，另外爱岗敬业是能做好工作的关键，做好了自己的本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间都抓牢，从我做起，从小事做起，从现在做起，才能每天都不同的进步。

这一年内我的岗位主要是在4g手机专区，我知道惟有积极的行动才能带来丰硕的成果。为了做好销售手机这项工作，我用心的做着领导交给我的每一项任务。G4手机专区直接面对的都是顾客，干好这份工作不仅需要熟悉每个手机产品的相关知识、流利的口才，更需要一份良好的\'心态，要有耐心、爱心、细心，认真对待每一位顾客，不管他来自何处、身处何职，都要对他们的要求做到认真负责，尽我所能，为他们做出最大贡献。对工作我现在充满了信心，不像刚来时那么手足无措。顾客少时耐心的跟顾客讲解，根据不同的顾客选择他们所需要的手机，让他们满意；顾客多时，做好兼顾工作对每位顾客都做好关怀服务，每个环节都不能松懈。让客户等候时也感受到我的真诚，不断熟悉业务，这样才能提高服务效率，让客户知道我们也急。发放一些手机宣传页和指引他们去3g体验专区让他们在忙时也能自行体验和比较中意的机型。每次回了新的机型我都会利用其它的时间了解这些新手机的各方面的功能与参数，这样面对顾客时也能够了如直掌地对用户介绍这些手机，才能从中不断提高自己的业务能力。厅内装修后4g手机专柜在厅的中间位置，顾客在办业务叫号等候时也会顺便来看看手机，这样我可以向顾客推荐4g手机的机会也了，由于又兼顾发放礼品的工作，我要负责的事情了，也让我更加积极起来，不过有时也会因为忙了而兼顾不到其它的顾客，而感到着急。但我相信只要我业务更加的熟练介绍更加流畅，就能更快的提快我的工作效率，从而兼顾到的顾客。

由于感到自己身上的担子很重，而自己的学识、能力还是有限的，所以总是不敢掉以轻心，总在学习，向书本学习，向周围领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己还是有一定的进步。经过不断学习，不断积累，从容处理日常工作中出现的各类问题，保证了本岗位工作的正常进行，以正确态度对待工作任务，热爱本职工作，认真努力贯彻到实际工作中去，积极提高自身素质，争取工作的主动性，从而具备了较强的专业心，责任心，努力提高工作效率和工作质量。

有效的团队工作也可以提高工作效率。为此，在工作中我不光自己努力工作，同时也和同事之间也相处融洽。在工作中除了互相学习，借签对方的长处，学为已用。经过工作的一年时间不断充实丰富学习，我也经常不断地总结思考，也获得了许多心得与体会。\*时也不断自我学习自我完善。从中也不断自我总结，这样才能把生活与工作都改善得越来越好，因为工作中，总会接触到新东西，总结也很重要，下班时间，也会不断充电思考与总结，才能让自己业务工作有的了解与感悟。

20xx已成为过去，展望20xx新的一年里，我仍将不断完善自身的不足，将工作的不断进取作为我孜孜不倦追求的目标，以一个踏实勤奋的心态来迎接新的一年，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水\*，为公司做出的贡献。

1、每一滴汗水，都是看得见的精彩。

2、你的天赋，我来引领。

3、好!好球!好球馆!——你来带领！

4、梦之队的梦不再是梦。

5、为你做尽一切的奇迹。

6、好球馆，让蜕变流转于指间。

7、玩出精彩，活力四射——好球，玩好球。

8、从这里起步，向梦想投篮。

9、激情由你——篮球。

10、无篮球，不兄弟!

11、让投篮变的得心应手!

12、灌篮高手，从这里起跳。

13、三分好球，七分培训，好球馆，专业篮球培训机构。

14、别说你打不好篮球，别说你不敢来好球馆。

15、君子“好球”，技高一筹。

16、“篮”世界，“球”精彩。

17、精彩投篮，活力四射——好球馆，玩好球。

18、篮球梦想从这里起飞。

19、篮球成长殿堂，青春激情飞扬。

20、今天的辛苦，明天的成就。

21、合格的篮球员能把握每一个机会(遇)!

22、青出于“篮”，精益“球”精。

23、梦想MVP，在这里起步。

24、好球，我就是MVP!加入我们，你也可以!

25、来这里，点亮你的篮球梦想。

26、广招篮徒，拜师科比，请来好球馆!

27、进好球馆，圆好球梦。

28、上好球馆，给好球诞生的可能。

29、通往梦之队的起点站。

30、今日好球馆，明日好球星。

31、炫目球技，精准投篮，你，可以——好球馆。

32、来好球馆，你会因篮球而让人刮目相看。

33、舞动好球，梦想起航。

34、名师高徒，君子“好球”。

35、三步上篮，投入梦想。

36、投入你的热情，散发你的激情。

37、今日挥洒汗水，明日舞出好球。

38、百鸣骤响篮球火，强霸风骚好球馆。

39、我们只培养NBA种子选手。

40、未来之星，我为球狂。

41、酷爱蓝色梦想，好球馆为您领航。

42、缔造乔丹传奇，从好球馆开始。

43、本车开往NBA，请赶紧上车。

44、志趣相投，多进好球。

45、篮球，这不只是一项运动，它是一种自我的超越，更是一种精神的洗礼，去成为你想成为的，你准备好了吗?好的选择，只为延续那最初的感动。

46、梦想之蓝，球我突破。

47、好球馆篮球培训，让球场目光随你而动。

48、梦想挟带汗水，拼搏舞动好球。

49、成为飞人，成就非一般的未来。

50、人生从零开始，篮球从这开始。

篮球俱乐部年终总结（扩展2）

——篮球俱乐部管理制度

日子过得真快，转眼间，一个学期就要过去了。在校领导和同事们的帮助下，我顺利的完成了本学期的工作。回顾这一学期，既忙碌，又充实，有许多值得总结和反思的地方。现将本学期的工作总结如下，借以促进提高。

一、加强学习，不断提高思想业务素质：

二、求实创新，认真开展教学、教研工作：

教育教学是我们教师工作的首要任务。本学期我立足“用快乐贯彻课堂，实践新理念”，力求让我的美术教学更具特色，形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育要求，提高美术教学质量。

本学期我担任的是一二年级美术共四个班的美术教学工作，课时量比较大，在日常教学中，我坚持切实做好课堂教学“五认真”。课前认真作好充分准备，精心设计教案，并结合各级各班的实际情况，灵活上好每一堂课，尽可能做到当堂作业当堂完成，课后仔细评价，不同类型得到课，不同年级采用不同评价方法，使学生对美术更有兴趣，同时提高学生的美术水\*。\*时，我还积极和班主任进行沟通，了解学生，改进教法，突破学法。由于学校是寄宿制学校，对于有些课程，由于材料原因，无法正常进行，于是，我创设了校本课程，把泥塑课改为橡皮泥课，水墨画改为油画棒创作课，这样不但加强了课程进度，也让我们的课堂增加了乐趣。特别是橡皮泥，泥塑的色彩太单调，而橡皮泥是五彩的，学生就抓住这一特点，尽情的展示自己的才华，看着学生的一件件作品，我惊呆了，更让我知道了学生的综合实践能力和创新思维能力有多高多棒。

校篮球队训练工作总结

通过这一学年的带队训练，队员在思想作风、身体素质、基本技术方面有了不同程度的提高，并在6月上旬晋江市小学生篮球赛上取得第三名的佳绩，现将本学年的训练工作总结如下：

一、思想作风训练

道德品质思想作风训练是政治思想教育的一个重要组成部分，它关系到能否很好地完成训练任务和球队的发展方向以及培养什么样的人的问题。只有严格的管理教育和科学、刻苦训练相结合，才能培养出思想作风优良，训练作风泼辣，比赛战斗作风顽强，组织纪律严明和技术、战术、身体素质好的球队。为了达到训练的目的和完成训练任务，我坚持不迟到不早退，按时按点的跟学生一起奋斗在篮球场上。并要求队员自觉、积极地投入训练，发扬“不怕苦、不怕累、不怕难”的精神，培养勇敢、顽强的战斗作风，为集体争取荣誉的高尚品质。做到把思想作风教育渗透到训练场上、比赛之中和球队学习生活中去，并始终作为一项最重要的任务列入训练计划。

二、身体素质训练

1、一般身体训练

一般身体训练的目的是为了增进运动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质，

在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主，因为它们是技术、战术训练的基础，没有良好的一般身体素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比赛。因此，在本学年训练过程中，我根据小学生的年龄特点，采用小强度，循序渐进的手段，并通过各种游戏方法来激发他们的练习兴趣，在潜移默化中提高他们全面的身体素质。

2、专项身体训练

篮球运动的专项身体素质，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，紧密结合篮球技术的特点和要求。以两种形式进行训练:一种是紧密结合单个篮球技术、战术的特点和要求进行的专门素质训练;一种是直接结合篮球组合技术与战术进行的。本学年，我着重加强了快速跑蓝的能力和传接球的隐蔽性的\'训练。

3、技术战术训练

全面掌握技术，是提高技术水平和灵活机动地运用战术的基础。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术又能带动和促进技术的全面发展。因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，从中发现与培养队员的特长技术。使队员逐步形成能充分发挥自身优势的个人技术特点。所以根据队员自身的特点，在训练中贯彻全面、实用、准确、熟练的要求。本学年，针对有市的比赛任务，因此在训练中，加强了对我校篮球队队员的对抗练习和联动防守的技战术要求。

三、梯队建设

我校男篮现有队员21名，其中六年级9名，五年级12名，年龄梯队建设比较合理。并按照一届带一届的要求，实施老队员带新队员的措施，并设立了奖励措施，激发新老队员的学练兴趣。

总之，通过一学年的带队训练，队员在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质和联防能力上还需要很大的提高，在今后的篮球训练中，必须加大力度，主要以提高力量、速度耐力等身体素质为主，培养了学生的积极性，进一步提高技战术水平，争取在以后的比赛中取得优异的成绩。

我校篮球的训练，已经有了一定规模。队员在思想作风、身体素质、基本技术方面有了不同程度的提高，现将本年度的训练工作总结如下：

一、思想作风训练。

道德品质思想作风训练是政治思想教育的一个重要组成部分，它关系到能否很好地完成训练任务和球队的发展方向以及培养什么样人的问题。只有严格的管理教育和科学、刻苦训练相结合，才能培养出思想作风优良，训练作风泼辣，比赛战斗作风顽强，组织纪律严明和技术、战术、身体素质好的球队。为了达到训练的目的和完成训练任务，训练工作中贯彻从难、从严、从实战出发，科学地进行大运动负荷训练。为此要求队员自觉、积极地投入训练，发扬“不怕苦、不怕累、不怕难”的精神，培养勇敢、顽强的战斗作风，为集体争取荣誉的高尚品质。做到把思想作风教育渗透到训练场上、比赛之中和球队学习生活中去，并始终作为一项最重要的任务列入训练计划。

二、身体素质训练

1、一般身体训练

一般身体训练的目的是为了增进寻动员的身体健康，提高集体的`机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主，因为它们是技术、战术训练的基础，没有良好的一般身体素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比赛。

2、专项身体训练

篮球运动的专项身体素质，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，紧密结合篮球技术的特点和要求。以两种形式进行训练：一种是紧密结合单个篮球技术、战术的特点和要求进行的专门素质训练；一种是直接结合篮球组合技术与战术进行的。

三、技术战术训练

全面掌握技术，是提高技术水平和灵活机动地运用战术的基础。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术有能带动和促进技术的全面发展。因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，从中发现与培养队员的特长技术，使队员逐步形成能充分发挥自身优势的个人技术特点。所以根据队员自身的特点，在训练中贯彻全面、实用、准确、熟练的要求。

四、四个注意事项

每个人都有自己的任务，但从全局考虑，每位队员还应完成以下四个方面的使命：

1、随时注意接球，完成区域战术衔接。

2、随时注意传球，传给机会最好的队友完成进攻或防守进攻。

3、随时准备进攻，进会稍纵即逝，要抓住机会完成任务。

4、随时准备为队友创造良好的机会，充分发挥集体的力量，利用突分、掩护、策应的基础配合，打开局面或扩大战果。

微风送爽，天朗气清，西湖波荡，鸿雁如宾，杭州的天空一切看起来都是那么的美好。在这个令人充满期望和喜悦的秋日里，应项目部领导对于加强项目部新老职工沟通交流、丰富职工业余生活的殷切希望和悉心关心之下，我司在项目有关领导的积极组织下进行了一场别开生面的新老员工篮球比赛。

比赛参赛队伍分为老员工代表队和新员工代表队，项目有关领导也亲临比赛现场为运动健儿加油打气，积极为各支代表队指导战略战术。而主要由项目部女同事组成的热情美丽的啦啦队也成为比赛场边一道亮丽的风景线，负责后勤和处理意外情况的同事也准备充分，保障可靠。终于，在经过30分钟的激烈比赛后新员工代表队以38:39一分之差负于经验丰富的老员工代表队，但是新员工代表队在比赛中表现出来的奋力冲击、敢打敢拼和前赴后继不怕失败的精神风貌给老员工留下了深刻的印象，同样老员工们依靠自身配合默契、训练有素和成熟稳健团结紧密的作风也给初出茅庐的新员工们上了宝贵的一课。赛后新老员工不仅相互握手致意，大家更是和项目领导共同庆祝这欢乐的时刻。其实这场比赛没有真正的失败者，有的只是友谊第一比赛第二的传统精神，有的只是平时彼此忙碌的同事们以球会友的欢乐场景，有的只是项目领导和员工打成一片共同娱乐的珍贵感情。本次篮球比赛中队友们相互帮助、彼此信任，同事们相互关心、共同努力，啦啦队和后勤同事也都积极投入到了活动中，使得本次活动圆满成功，但是也存在一些不足和暴露了一些问题。比赛中新员工们缺乏交流和彼此的沟通导致配合不够默契而单纯的依靠个人能力却难以成功，由于经验的不足使得他们缺乏自信。这充分证明了干事业需要的是一支自信满满深入交流并彼此信任的团队，新员工迫切需要通过不断的实践和充足的时间变得成熟和自信起来，需要诚恳的向老员工们学习取经。同时老员工们体力和精力的情况也明显不如年轻时那样充沛，这就需要老员工们在繁重的工作之余努力强身健体，保持旺盛的体能和精力。

对于这场比赛，我们收获的\'是项目部全体同仁难得的彼此了解，我们收获的是项目部同事们相互关心彼此友好的感情，我们收获的是项目部同事们彼此默契积极合作的良好气氛，我们收获的是项目部领导和关心员工，员工尊敬领导的一派融融的欢乐氛围。对于这样不仅促进项目部同事们相互了解团结了项目部广大员工的活动，而且是广大员工喜闻乐见强身健体的业余活动，项目部领导表示今后要增加活动次数，提高活动质量。相信在今后的活动中，我们项目部领导和广大员工一定会在本次篮球活动成功的基础上更加进步。

本学期我任高二（4）、高二（5）两个班的语文课，这两个班都是文科班，但成绩差距很大，教学内容教学方法的处理上都有较大的差别，加上两个班都超过70人，属于超大型班级，增加了教学难度，感觉压力比较大。在自己的辛勤努力下，我还是顺利地完成了本学期的教学工作。回顾这一学期，既忙碌，又充实，有许多值得总结和反思的地方。

现将本学年的工作小结如下：

一、加强学习，不断提高思想业务素质

二、求实创新，认真开展教学、教研工作

教育教学是我们教师工作的首要任务。本学期，我立足“xxxxxx”，力求让我的语文教学更具特色；立足于自己一直坚持的细读文章、寻找文章最有特色的部分作为教学重点这个做法；以及立足于生本教育理念之上的师生共同成长观，探索适合龙华中学高中语文教育实际的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高语文教学质量。

我任教高二年级两个班的语文课，坚持课前独立研读课文，多次阅读思索，尽可能把文章的语言、思想、技法等方方面面的内容都弄熟，再精心设计教案，并结合所教班级的实际，处理好教学重难点，上好每一堂课。尤其这学期开讲的粤版选修15《论述文选读》，很多文章是新进入高中课本的，也没有教师用书，完全靠自己解读课文之后自主处理教材选择教法，挑战不小。我非常用心地对待这本教材，一篇文章常常是读了又读，想了又想，之后才选用一定的教法。这样做虽然很累，却也颇有趣味，课堂上也能讲出一点属于自己见解的东西来。

高二下学期意味着与高三的衔接，我关注今年的高考信息，从历年高考题、今年各地模拟题及其他高考信息中了解高考动向，对考题的能力要求、考点分布、答题方式等作较深入的思考，并通过对深一模、广一模、今年高考真题的评讲，把这些理解讲给学生听，让他们对高考题有相对清晰的了解。

至于其他教学常规，我基本上做到当堂内容当堂完成，每节课后都有一点小作业，作业难度适中，量控制在15—20分钟内，我反对与当堂课内容脱节的作业，尤其反对超过30分钟才能完成的作业。另外，授课后根据得失，及时反思调整。我积极进行校本课程的开发。

黄河水利职业技术学院院诚信自强联合会

诚信自强联合会

花一、活动主题诚信样篮自强

主办单位：诚信自强联合会主办时间：二零一二年三月十日球活动策划

高效创新

黄河水利职业技术学院院诚信自强联合会

诚信自强联合会花样篮球友谊赛二、活动目的

为增进诚信自强联合会各部室及各成员之间的感情及默契，增强各部室及各成员凝聚力;展现大学生丰富多彩的社团生活，凸显诚信自强联合会成员健康、活泼、积极向上的行动与思想，同时丰富大家的社团文化生活，发掘人才，提高自信，展现自我，使诚信自强联合会成为黄河水院一面最耀眼的旗帜。三、活动宗旨

增进各部室之间的感情，友谊第一，比赛第二。四、活动场地

学校西部新篮球场。五、活动对象

诚信自强联合会所有成员。六、活动时间及主办单位

(一)比赛时间暂定：二零一二年三月十日上午8：00整(二)主办单位：黄河水利职业技术学院诚信自强联合会七、活动规则及活动分组

(一)分组：

第一组：宣传部VS第二组：实践部第三组：组织部VS第四组：^v^第五组：办公室VS第六组：爱心超市(二)规则：

诚信自强高效创新黄河水利职业技术学院院诚信自强联合会

1.要求参赛人员以部室为单位参见比赛，男生投球将按规则来，女生不用按规则，女生每投进一球为三分，碰到篮筐架得两分，碰不到不得分，男生不许抢女生的球，女生可以抢女生的球，女生在投球的时候男生不许抢。

2.比赛前各小组进行抽签来选择对手，比赛分为预赛和决赛，且预赛分为上下两场比赛，每场二十分钟，中场休息十分钟，全场共四十分钟。并要求对垒小组在规定的时间内完成比赛，得分最多者获胜。以比分成绩的高低来确定进入决赛的资格(在预赛中获胜的三组进入决赛，并以抽签的形式抽出第四组进入决赛，决出第一、二、三、四名)。决赛为一场，用时二十分钟，中场休息十分钟。全程比赛共用时估计数为三小时。

八、活动所需

(一)所需物品：桌子四张，评分表六张，写字笔六支，篮球三个，矿泉水两提，奖品若干等。

(二)人员需求：裁判三名，记分汇总人员三名(裁判加记分汇总人员共六名，平均每部室一名)，后勤服务人员若干。(三)各部室参赛人员设置：以部室为单位，挑选三名男生，两名女生进行混合花样篮球比赛。每部设有替补人员(男生两名，女生一名)。具体所需，视具体情况而定。

九、任务分配

(一)宣传部：负责比赛的照片拍摄，以及活动报道和活动总结。

诚信自强高效创新黄河水利职业技术学院院诚信自强联合会

(二)办公室：负责制作并打印评分表，准备写字笔。(三)实践部：负责借桌子，以及置办饮水类物品。(四)组织部：负责借场地和篮球并组织赛场纪律。(五)监查部：负责考核当天所到人数，做好记录。九、活动流程及注意事项

(一)活动流程：1.完成赛前准备工作。

2.参加比赛的成员以部室为单位进行正式比赛。3.有比赛负责人宣布比赛开始。4.对比赛结果进行评比。

5.由比赛负责人宣布本次活动结束。

由各部室协同完成会场后余工作。

(二)注意事项：

1.本次活动执行当中应听从现场负责人指挥。2.活动中各参赛成员应注意安全。3.各参赛成员应保持一个良好的参赛态度。4.比赛奖励

5.对比赛结果进行评比，颁发奖品。十、奖项奖品设置(本次比赛奖项设置如下)

(一)优胜奖一名，由本次比赛的第一名获得。(二)优秀奖两名，由本次比赛的第二，第三名获得。

(三)道德风尚奖三名，由本次比赛的第四、第五、第六名获得。

诚信自强高效创新黄河水利职业技术学院院诚信自强联合会

十一、赛后工作总结

赛后召开会议，对本次活动进行反思总结，及时发现活动中的.不足与优势，使不足得以改善，使优势得到更好地发展，有利于以后的活动向着更好发展。

诚信自强诚信自强联合会二零一二年三月十日高效创新

20xx年即将过去，回顾一年的工作，紧张忙碌的工作场面又一一呈现在面前。一年来工程部强电专业在公司领导和工程部经理的亲切关怀和具体指导下，取得了长足的进步，强电专业的工作取得了客户的认可，在取得成绩的同时，工作中也存在不足，值得认真总结。

**单位篮球俱乐部工作总结14**

20xx年，在\*\*市\*的正确\*\*下，在市教体局的大力\*\*指导下，在俱乐部所有理事、会员积极参与以及社会各界的大力关心\*\*下，巩义市天马篮球俱乐部以“推广普及提高全市篮球运动”为己任，广泛\*\*和开展了一系列篮球赛事、普及、交流等活动。通过俱乐部的共同努力，全市的篮球运动进一步普及，会员球迷以及单位球队不断扩大，为构建\*\*巩义，推动全市群众体育运动的开展，增强全民身体素质做出了积极贡献。

在篮球俱乐部\*李景州的带领下，努力探索新时期开展俱乐部工作的思路和方法，逐步健全俱乐部\*\*机构、管理模式、运行功能。以推广、普及、提高篮球运动为己任，全力打造一个热爱篮球事业，有强烈\*\*和创新意识、团结合作、勤奋踏实的集体。\*\*\*\*不断提出发展的新思路、新举措。各个部门各司其职，积极为俱乐部的发展出谋划策，有\*\*、有计划、有声势地开展活动，规范化运作各项赛事，球员技战术水\*明显提高，篮球运动普及面不断扩大。俱乐部还积极发展新成员进入俱乐部常务理事，为俱乐部增加了新的活力，俱乐部发展进入了新的层次和阶段。

俱乐部继续加强对运动员、裁判员和教练员的管理，积极提高他们的篮球技战术、理论水\*和实践能力，认真开展裁判员和教练员的培训，积极培养他们在县直各机关以及乡镇的篮球活动中发挥指导作用，以全面提高我县篮球整体水\*，以及进一步规范赛场风纪起到积极作用。

篮球运动在我县有着相当好的群众基础，深受老百姓的喜爱，每一届的全市篮球赛都极为火爆，篮球场比赛群众座无虚席，是广大球迷的一大盛事。

今年8—10月份由教体局主办，我篮球俱乐部承办，永安水泥厂协办，提供了银牌赞助的岳西县“永安”杯周末篮球赛，为期60天，共进行了40余场比赛。规模空前，篮球赛精彩纷呈，为全市人民奉献了一份篮球大餐。

一年来，通过多方面的协调努力，在我篮球俱乐部的\*\*下，组建了巩义市篮球队，参加了郑州市十一届全运会，并取得了第二名的好成绩

新的篮球理念，新的技战术水准，特别是对新秀的培养，是我们今后有待提高、急于解决的问题，也正因为如此，俱乐部加强了与周边县市的交流，请进来、走出去，交流赛、访问赛、友谊赛，多种形式促进提高我县篮球运动整体水\*，也加强了于周边县市的\*\*\*\*，促进了经济发展。

今年，应俱乐部和各乡镇的邀请，承办和协办了一批基层篮球赛事。通过我们过硬的业务水\*和广大裁判员、工作人员严谨认真的工作态度，基层单位和俱乐部对我们的工作都表示非常满意。这为我俱乐部在广大篮球爱好者中树立了良好的形象，为在广大群众中普及和推广篮球运动起到了积极的作用。

20xx年我县篮球工作以科学发展观为指导思想，进一步\*\*思想，开拓进取，优化俱乐部运行机制，实现俱乐部又快又好发展。广泛开展篮球运动，加快发展俱乐部球队、篮协团体会员，壮大篮球爱好者队伍，进一步提高篮球运动水\*，推动我县体育事业，加快构建\*\*社会进程。

（一）高水准、上档次，打造一年一届的全市周末篮球赛。经过篮协几年来的努力，市一年一届的篮球周末赛按照预定计划逐年在实施中。

（二）扩大篮球普及面，壮大爱好者队伍。俱乐部要做好青少年假期培训工作，更好的培养青少年对篮球的兴趣爱好，全面提高篮球技战术水\*。不定期\*\*下乡镇、机关的巡回指导。

（三）继续加强与周边县市的访问交流，及时掌握发展动态，提高技战术的实战能力。

（四）利用篮球\*台广交朋友，广泛宣传

俱乐部应该利用好这个\*台，宣传岳西县篮球运动，学习先进的篮球发展理念。我们更要利用好这个资源，主动邀请处地篮队开展走进学校、社区、机关、企事业单位，从而带动群众性篮球运动的发展。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找