# 最新垫底辣妹观后感400字大全(11篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-03-07

*垫底辣妹观后感400字一仔细想想，她成功的原因有很多，有一个肯为她付出的妈妈，一个懂得教育的坪田老师，有一群既能陪她疯又能懂得体谅她的朋友，一班与她一齐奋斗的书友，向她泼冷水的父亲与班主任，一个激励她学习斗志的“优秀”弟弟……只是最关键的，...*

**垫底辣妹观后感400字一**

仔细想想，她成功的原因有很多，有一个肯为她付出的妈妈，一个懂得教育的坪田老师，有一群既能陪她疯又能懂得体谅她的朋友，一班与她一齐奋斗的书友，向她泼冷水的父亲与班主任，一个激励她学习斗志的“优秀”弟弟……只是最关键的，还是她那一颗对未来充满希望，永不放弃的心。

沙耶加说过“挑战梦想的力量，对我来说，是那么耀眼”。是啊，信仰自己的信仰并为之不懈努力，哪怕遭遇嘲讽和失败也继续坚持的人是多么的勇敢、多么无所畏惧！目标的力量是伟大的，它能促使一个人成长，能给予追梦者以勇气与希望，倘若没有目标，人生有多么可怕。

然而只有梦想但却不去努力，是远远不够的。梦想不是空想，而是一种激发自己潜能的无形的力量，努力地追赶上别人、超越自己的当前，哪怕是一小步，也是值得称赞的。努力的结果不一定是成功，但在这过程中我们总能得到一种收获，不管是多还是少，也值得我们会心一笑。对啊，这是我努力过的证据，虽然我没有成功但我也很快乐，并会为之不懈努力。

海伦·凯勒在失去光明的日子里因为莎莉文老师的耐心教导，努力学习，在一个黑暗的世界里为人们点亮一盏明灯，也为自己的生命创造了希望；老人在海里单枪匹马地与几十条鲨鱼作斗争，因为有顽强不屈的精神努力反抗最后终于回到了陆地；沙耶加在一群爱她的和轻视她的人的帮助与激励下，即使放弃过但又重拾梦想继续努力前进，证明了自己。这一些人因为努力所以成功，所以请别在困难面前降低自己的目标。

人类没有超能力，能动动手指头，说一段咒语就能成功，成功靠的就是那个一直不懈努力追梦的自己，不断地跌倒与爬起也着实需要勇气。不要忘记在途中对自己说声“加油！”

在成功的同事，别忘了帮助过自己的一切，更别忘了感谢那个努力的自己。

**垫底辣妹观后感400字二**

镜头开始，一个小女孩在路上遇见几个穿着新鲜靓丽的校服的学生，她用惊羡的目光望着他们，她十分喜欢这学校的校服，并请求父母给让她在这所学校学习。而镜头开始跳转，一个俏丽的身影出现，她梳着一头妩媚的长卷发，化着惊艳的浓妆，裙子短的露出大截长腿，这便是长大之后的小女孩——沙耶加

沙耶加毫不疑问，是个喜欢打扮、不守规章制度的问题少女。她在一次搜查中，被搜出一包烟，而班主任西村老师将她带到办公室，对她进行审问，并告诉她如果招供同伙有谁就不用停学，但沙耶加在这时是正义的，她不愿供出她的朋友，学校只能再请来她的母亲。她的母亲并没有大发雷霆，对于沙耶加的做法她表示认同。她认为为了自身而出卖朋友是不对的。沙耶加自然而然就被停学了，为她之后遇到一个改变她一生的人埋下伏笔。

她的母亲虽是正面的形象，但在教育方面还是存在问题的。她的母亲在沙耶加想做的事情上都给予支持、鼓励，并且无条件的相信她，把沙耶加的快乐作为最高准则。但这种无条件的相信也造就沙耶加成为一个问题少女，久了之后才发现出现问题，但事情已经到了无可扭转的地步。

同时也反应出父亲、母亲教育的冲突。父亲则是带着重男轻女的思想，从来未管过自己的两个女儿，这也使得沙耶加成为一个叛逆的问题少女，而沙耶加父亲对她的弟弟十分苛刻，希望孩子能实现他成为职业棒球员的梦想，未曾想过给沙耶加和她的妹妹多大的打击。

但沙耶加难道真的从外到内烂成一堆扶不起的泥了吗？并非如此。她在母亲给她找的补习班里认识到未来改变她的人——坪田老师。坪田老师是一个会用不同方式与不同的问题少年进行沟通的老师，他刚开始见到沙耶加，便夸奖她的打扮十分时尚，沙耶加对此十分受用。而坪田老师开始循循善诱让沙耶加订一个非常高的目标——庆应大学。坪田老师彻夜为沙耶加担心，他给沙耶加制定适应她的学习方法，让她有学习的激情。

沙耶加最终考上庆应大学与她的努力以及非凡意志力是脱不了关系的。她彻夜在家里学习，将自己之前落下的全部补上，付出比常人多几倍的艰辛。而她原来的班主任西村老师反面嘲讽她很大程度上也刺激了她。

而作为学生的我们，对于高考都是被动的，被动接受所有的一切，被动地期待自己的分数能上怎么样的学校。

我们也有自己的希冀，我们希望自己的青春自己做主，也期待我们的人生有更多的选择，能走的更稳，走的更远。

**垫底辣妹观后感400字三**

孟子曰：\"天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。\"可见，聪明来源于勤奋，天才来源于积 累。

自从看了《垫底辣妹》这部电影，我得到了许多感悟。沙耶加的表现一次又一次让我震惊。她把不可能实现的事情变为可能，她可以的，我们也可以、然而，在现实生活中，我是经常怀疑自己，怀疑自己是否在有限的时间内吸收老师传授的知识；怀疑自己在这件事上做得对不对；至于我的梦想我会一直坚守下去的。

沙耶加小学生时代的梦想是能交到朋友，这样简单而又纯真的年代，让人想起美好的童年。

坪田老师是认沙耶加认可的第一个大人。坪田老师第一次见到沙耶加曾说过许多鼓励她的话，如：\"你是个意志坚定的女孩。\",\"有积极向上的态度\"以致后面他对她班主任说的\"她是存在无限可能性非常优秀的女生\"……可见，坪田老师是一位好老师，他不会因为她是学渣而放弃沙耶加，他也会继续坚守\"有志者，事竟成\"这个信念而生活下去。

沙耶加在小学时代因交不到朋友而产生心理问题，转学后的沙耶加交到朋友后便不务正业；到后来吸烟被抓，这是她人生当中的转折；遇到坪田老师努力后的每一天，每天都在进步，直到弟弟把爸爸推倒，弟弟嘲讽沙耶加，沙耶加顿时觉得自己不可能完成这个愿望甚至对自己没有希望……

上述的事情告诉我们，人总是会遇到挫折，会有低潮，会有不被人理解的时候，而这些恰恰是你人生最关键的时候，所以，如果连自己都不相信自己，谁还能挽救你呢！

沙耶加的在妈妈是一位伟大的女性，她对沙耶加无条件支持，就是这样的母亲，使沙耶加有了精神的支柱，我认为母爱是世间最伟大的情感，母爱就意味着永远的付出，所以请珍惜孝顺好母亲。

《垫底辣妹》是讲一个从倒数的女孩，出乎意料的考上日本的一所名牌大学-庆宁大学（每天把自己的愿望说出来，将它化为动力）。沙耶加做到了，她把不可能的事变为可能就是自信，她有坚强的意志力、有积极向上的态度，她对于挫折，勇敢面对……

那么，我们是否这样做了吗？我们虽不是差生，但有尝试改变过吗？

不，这我不知道，我只知道我们并不必羡慕他人的才能，也不须悲叹自己的平庸，我们只要做好自己。

**垫底辣妹观后感400字四**

第一次看见沙耶加的时候，她还是个孩子。静坐在能看见新干线消失的草坡上，任凛冽的寒风刮过她的脸，刺进她的毛发里。

因为陌生，所以我并不知道为什么她总是眺望着远方却一脸呆滞的模样。

直到我了解了她的家庭——父亲只专注于对儿子的培养。但是幸好她有母亲，坚强的永远相信孩子只想让他们快乐的母亲。难怪她显得那么呆滞。这畸形的家庭!显然这呆滞并没有给她带来好运，反而招致无尽的欺凌。没有办法，她转学了。

多年以后，她再次坐上那片草坪时，已经是一个完全不同的少女了。依旧眺望着新干线，眼里的呆滞已经完全失去踪迹。这时候的沙耶加，她的人生在自己手里仅仅握着，灵动又清秀的脸上，既有懵懂的成熟的味道，又有为人子女的心酸回忆。曾几何时，她也是被父亲光明正大地爱着的啊。但是没关系，她终于又有深爱着彼此的朋友们。这几个自甘堕落的女孩，她们一起长大，一起玩闹，默契得不得了。有一天，其中的一个为了她们而被迫休学了。终于，友情使她们愧疚了，悔改了。她们安安静静地等待，等待沙耶加充满朝气地走来。

沙耶加也确实如此，她有了更高的目标，并为此闪闪发光。

就算出去玩，她也是手眼不离习题。毕竟是一起长大的朋友啊，怎么可能不察觉?“沙耶加，我们不能和你一起玩了。”“你们不要我了吗?”“傻瓜，是因为沙耶加应该有更好的未来啊。等考试结束再一起玩吧。我们也该为自己定一个目标了。”为了配得上那么好的沙耶加，作为朋友的她们也在努力啊。就好像在说——你尽管去做自己喜欢的事吧，我们会跟上来的，永远和你在一起。

沙耶加的周围都是那么温柔的人，为她做彼此都开心的事，为她付出爱，不计较多寡，心心念念都是彼此。常听人说，喜欢是放肆，爱是克制。因为心心念念都是彼此，所以想要给对方的都是最好的。而我能给她最好的东西，只能是克制着自己这段时间不去打扰她了吧。是否有一瞬间，后悔自己不曾好好学习，不能帮上一点忙呢。没关系，未来天高水远，还有一辈子可以追逐。

**垫底辣妹观后感400字五**

这是一部励志电影，我们的主人公工藤沙耶加在母亲和坪田老师以及好友森玲司的鼓励下，战胜挫折、失败，找回自信，为自己的梦想努力拼搏，并最终考取了理想中的应庆大学。

青春，闪亮的青春，在影片一开始，女一号靓丽的外表和迷人的微笑，让人不禁感叹，青春真好!正值青春的主人公，可以大胆地玩乐，说笑，尽情地去享受青春岁月的美好。就像沙耶加的内心独白一样，每一天都是闪亮的，每一天都是美好的。青春，就是享受当下，尽情玩乐。

如果不是那包烟，沙耶加的岁月就会一直这样闪亮下去。为了保护朋友，她被休学，她不得不去面对改变她一生的一个人――辅导老师坪田先生。遇见他，她的青春被改写了。从此，她的青春岁月中没有了那些闪亮的东西，多了一样叫做“拼搏”的内容。这是她之前从来没有接触过的。看着她不遗余力地为自己的梦想打拼，真的让人感动，如果这样说，或者不让人动容。那么，从小学四年级的课程学习，用了三个月补习整个初中英语知识，分数从0分到5分再到100分，她为此付出的努力，应该可想而知了吧。一个那么爱美的女孩儿，为了不让自己贪玩，把美丽的头发剪成了丑丑的齐耳短发，从那一刻起，她已经不是那个美少女了。

最后的结果，是励志的，是让人满意的。当我们看到她对老师说：“我考上了”时，我的眼泪像珠子似的掉了下来，此时的泪水是对她的肯定和喝彩，是甜蜜的。人生短暂，每个人的青春只有一次，在青春的岁月里有很多值得我们去做的事情，不遗余力地去拼搏一次，尽全力地去拼搏一次，是每个青年应该做的。

此时的她，对于学习的态度更加沉稳了许多，什么事都去不计结果地尝试，即使结果不尽人意，起码努力过也不会有什么遗憾了吧?就这样，结果她也顺利地考上了心仪的大学。

“正因为与你相遇，才使我的人生更加宽广。有志者，事竟成。今天我也将其作为人生信条的，好好生活下去吧。”这是结尾老师给沙耶加的赠言，我们都以为是老师改变了沙耶加的人生，而实际上看到她拼命创造奇迹的身影，我们会说：命运掌握在自己手中，只要你肯拼搏。

我们常说，有志者，事竟成。这句话与其说是一句规律性谚语不如说是一种人生态度，一种只为对得起自己这么一回，不记成果地去拼搏的人生态度。或许学霸，就是这样诞生的吧!

**垫底辣妹观后感400字六**

这部电影是20xx年目前为止最令我受鼓舞的电影，女主人公在学校是个学渣，首先她成为学渣的原因之一我认为首先是缺少朋友，有时候朋友会促使你进步但是有时候会拉你一起堕落，彼此相伴。改变沙耶加的是补习班的老师，老师积极鼓励，因才施教，同时也是考她的努力，在剧中有很多有意思也深受人鼓舞的台词，我相信能产生共鸣是因为我以及观看电影后有感动到的我们都曾经有过这样一段日子：为了考上自己心仪的学校，有过努力，努力过程中有过怀疑、放弃、又坚持，高考的确是我们每个人一辈子都会回忆的时刻，现在的我已经大学毕业3年了，再看类似题材的电影，还是有冲劲儿，人生很漫长，如果每一个阶段都当成一次高考，要是每一次都那么努力，那么最后肯定能“考”上心仪的“学校”。这一年对我很重要，我觉得自己有必要对自己负责了，经历了最近的面试，心理上期待能有不一样的表现，我期许在年底交上一份满意的期末考试卷。

回忆剧中台词：

1、有比电子原子力更强的动力，那是什么?是意志力---这是坪田老师鼓励某一个学生时的对话，意志力可以战胜很多的东西，当要放弃的时候要相信我拥有意志力

2、之所以有压力是因为你有可以成功的自信---坪田老师说的这句话突然一下子就蹿到我心坎里，当沙耶加高考前一天和老师告别，向老师寻求减轻压力的办法时，老师如是说。那么工作中我们有压力时，可能是对某个功能模块完成的能力质疑时，相信之所以有压力时因为我有可以成功的自信

3、因为不想受伤所以把目标降低吗

还是想要去玩呢

还是想睡觉呢

现在正是努力的时候啊

把目标降低一次

就会越来越低的

当沙耶加因为一次次模拟考不及格想放弃的时候，坪田老师问她。一旦把目标降低就会越来越低的，就算后来坪田老师告诉明妈妈，按照现在的沙耶加能力是考不上大学庆应的，但是他也没有让明妈妈劝说让她降低目标而是让她增加辅导班的学习时间，他坚信她努力一定可以，至少是尽人事听天命

4、为了成为比原来更好的自己，再苦再累也会努力!

沙耶加鼓励自己，为了成为比原来的自己，再苦再累也要努力呀

5、知道了分数，才算是开始

沙耶加第一天到辅导班的时候，为了知道她目前的学习情况，需要进行考试，沙耶加的0分，她自己也表示很差劲，但是老师说“知道了分数，才算是开始”，知道了不足去改进，这就是过程，这就是学习啊

6、如果能把不可能的事达成的话就会成为自信的

**垫底辣妹观后感400字七**

一个人的人生许是一帆风顺，是一幅美好的歌舞升平的景象;又许是被粉饰后的太平，背后则是危机四伏，险象迭生。但不管一个人的人生是如何的，只要你拥有梦想，怀有自信，又直面困难的勇气那么迎接你的是布满阳光的人生。

一个只有小学四年级水平的女生，一个只会梳妆打扮成绩垫底的差生。经过自己不懈的奋斗拼搏，在六十七万人的考生中脱颖而出，考上了一所只有2%的学生才能考上的大学。这是为什么呢?是因为她拥有梦想，满怀自信，有直面困难的勇气。

“不管周围的人怎么说你不行，充满自信的继续说出你的梦想，不怕嘲讽和失败。挑战梦想的力量对我来说是耀眼的。”这是《垫底辣妹》中主人公沙耶加留给我印象最深刻的一句话。

沙耶加在坪田老师的引导下定下了自己的目标——庆应大学。沙耶加在向身旁的人说起这个梦想时，父亲和西村老师的嘲讽，朋友们的不相信没有使她退缩，虽然有一段时间沙耶加想过放弃，但最终还是坚持了下来，并通过自己的努力考上了庆应。

那段让我印象深刻的话让我想起了一则简短的新闻。一个年过花甲的老人是一位旧时代的医生，已经开诊所问诊几十年，救治的人也难计其数，老人梦想去考一张医生资格证书，让前去问诊的人能放心，这位老人无疑成为了考取资格证考生中年龄最大的一位。虽然几次的考取结果不让人满意，家人也让老人放弃，但老人没有因此放弃，而是继续学习，继续考试，直到拿到资格证书。这位老人和沙耶加一样，都有不怕失败直面困难的精神。

那段话让我想到的还有我的父亲。我的父亲是一个很拼搏的人，从来都不轻易放弃。每每遇到一些工作上的，他没有接触过的领域的问题时，我时常和父亲笑言道：“这些东西那是一个小学都没毕业的人会的，不行就别逞强。”只见父亲严肃的说：“都没试过，怎么就轻言放弃呢?”而问题真的在他的不懈努力下有了结果，哪怕中间的过程痛苦难熬，父亲说“那是值得的”。

我觉得不管是沙耶加，老人，亦或是父亲，他们都有不怕困难的精神。直面困难，不在意别人的评论，一心一意地去做成自己的事，这种力量是耀眼的。

正如沙耶加所说“不管周围的人怎么说你不行，充满自信的继续说出你的梦想，不怕嘲讽和失败。挑战梦想的力量对我来说是耀眼的。”

**垫底辣妹观后感400字八**

影片的讲述了日本的一个叫沙耶加小女孩的故事传说。她从小因不合群而被欺负，走在路上被人嘲讽，她的母亲哭着抱着她说：“我们换一个学校吧。”小女孩看着远处几个的女孩说，想想和她们上同一所学校。她的母亲欲言又止，最终还是同意了。她的母亲为了想要实现女儿愿望，夜以继日四处奔波来凑齐她女儿的学费。最后小女孩终于进入那所学校。

镜头一转，这个小女孩，已经上到了高二，跟着她那帮所谓的朋友吃喝玩乐，学习一塌糊涂，让老师头疼不已，可就是这么一个不学无术的人，突然有一天脑子一热，说她要考名牌大学。然后，夜以继日的学习，她的朋友都不理解她，认为她是抽风，便和她绝交了。从那天起，她每天只睡三个钟头，剩下的时间全都用来学习。最终，她成功了，成功从一个高二的不良女生考上了名牌大学

这个影片对我影响至深，到现在我还记得她，看完后也许你会觉得不可思议，觉得不可能，她不是没有失败过，没有放弃过。她，只是没有在失败面前低头。她就是创造了一个奇迹，用行动告诉我们，没有什么不可能，只有你努不努力。拥有怎样的人生，完全取决于自己有怎样的态度。一个人，如果有目标，想成功又有坚持不懈的毅力，那么我相信她的命运一定是掌握在自己手里，由自己来书写的，即是在追求中碰得头破血流，也绝不能让自己做一个庸庸碌碌的人!

可惜大多数人还是平庸的，得过且过，一边抱怨自己的父母不如别人的父母，一边安于现状，怕苦怕累，这样的人生是失败的人生。

我们比起那些人家庭的温饱都无法满足的人来说，是真正的幸运儿，那么，我们还有什么理由不好好学习呢?太多太多比我们聪明的人，比我们更加努力。我们能比的只有比别人更加努力，只有比别人付出更多，流出更多的汗水，才能收获成功。

我们总是羡慕那些学霸和那些才艺出众的同学，但我们只看到他们光鲜亮丽的外表，却不知道他们背后付出了多少的努力和汗水，所谓的天才不是生来就有的，如果没有后天的努力，天才和凡人没什么两样，没有人可以随随便便成功。你不努力，那便永远不会成功，那便永远也过不了你想要的生活。

有句话说的好：别在吃苦的年纪选择安逸。你现在不玩命，将来命玩你。

影片中沙耶加曾说：“如果你只是失败一次，那便缩在龟壳里，一定不要害怕失败，失败了可以重新再来。”

所以你要坚信：命运给你一个比别人低的起点，就是想告诉你，用一生去奋斗出一个绝地反击的奇迹。我永远相信，我们的命运始终掌握在自己的手中。

**垫底辣妹观后感400字九**

吊车尾逆袭考上名校的故事，是《垫底辣妹》稍显俗套的励志脉络，但电影将教育与梦想的缔结，不仅有着女主自信奋进的一半，还有着对教育影响成功的另一半，以此对梦想做出独出机杼诠释的同时，也给不重个人成长的应试教育以喜剧化的讥嘲。

这是一部与众不同的励志电影，他的不同在于并不像很多类型片中一味的灌输自信与梦想的鸡汤，而是以此为奠基，用一主一辅的双线架构对教育问题做出了深刻的反思，主线自然是女主沙耶加从吊车尾考上名校的励志过程，在这一过程中学校老师不断的否定与培训班老师不断的肯定形成了电影鲜明的对比，而辅线强加于沙耶加弟弟棒球梦并对沙耶加不闻不问的父亲，更加深化主题的同时，也道出了沙耶加为何会退变为一个垫底女生的过程，家人与学校老师的放弃和日本内部升学制成为了沙耶加自我放逐的根源。

如果没有培训班老师坪田的正面引导，这是一个不可能发生的故事，坪田老师这一人物实则才是这部电影真正的灵魂，是她令沙耶加找寻到了迷失的自我，也是她帮助沙耶加最终实现了考入名校的梦想，他就是这部电影中沙耶加成功的另一半，而另一面学校老师对沙耶加的嘲讽放弃，更加为人看到了教育制度的缺陷，没有一个人是先天的垫底生，坪田老师所献于的感动，就在于他对学生不言放弃的`努力，在于他用心平等的去关爱着自已的每一个学生，才有了这样一场堪称奇迹的逆袭。

个人因素虽然占据了一个人成败与否的主要成因，但不可否认家庭与环境的影响直接关系到了一个孩子能否健康成长的重要因素，电影中如果父亲能对沙耶加多一点关爱，如果学校老师能对学生多一点用心，那么这个逆袭传奇本也就会是一个不会发生的故事，当沙耶加遇到坪田老师后的心理蜕变，在感动之余，更多的是感概，又有多少学生能遇到如电影中坪田这样的老师呢?看着学校老师最终因不相信沙耶加能考上名校付出的赌约代价，会心一笑的同时，也希望更多的父母与老师相信自已的孩子“他能行”。

罗斯福曾说“ 相信自己能做到,你就已经成功了一半。”但梦想的成功，并不仅是源于一味的自信，成功的另一半实则包含着更多的因素，《垫底辣妹》这个本自真实的故事无疑正是对此做出了最好的例证。

**垫底辣妹观后感400字篇十**

你是否有过这样的经历——面对身边人的冷嘲热讽与现实的种种压力，也依然能持之以奋力拼搏？《垫底辣妹》讲述的就是这样一个故事。

主人公沙耶加原先是一个偏差值四十，知识水平只有小学四年级的高二女生，在补习班老师坪田老师的帮助、母亲的信任、朋友的支持，最重要的是自身不懈的努力下，最后考上了日本的顶尖学府庆应大学。此过程一路虐心励志戳中了无数学渣的泪点。

沙耶加不断拼搏的根本动力其实是来源于对现实生活的不甘。不甘于被老师称呼为“渣滓”、不甘心父亲对自己的轻视。就像日剧《龙樱》里所讲；“考试成功的一个必备因素就是对现实生活的不甘心。”电影中有一个镜头，沙耶加对着刚刚讽刺了自己的消沉堕落的弟弟的背影大喊；“别把我跟你混为一谈！我才不是！我才不是你那种人！”喊出了多少学渣的心声：凭什么我就被你认定了没有追逐梦想的资格？

（为教学需要后半部分暂删去）

是的，梦想。

我们每个人都有追逐梦想的资格。

才十六岁的我们有着成为任何一种优秀的人的可能性。

乔丹，高中时被教练说不适合打篮球。可是他从来没有放弃过，凭借着对梦想的执着追求，最后成为nba史上无比神奇的带着六枚总冠军戒指的跑龙套出身的飞人。乔丹曾经说过一句很鞭策我的话：“只有一个人能界定你一生的成就，那就是你自己。”

莱特兄弟，飞机的发明者。在一百多年前那个整个世界都认为飞行是疯子想法的时代。莱特兄弟面对着所有人的不理解，依旧对梦想进行一次又一次的尝试，最终谱写了历史，粉碎了天空对人类的束缚。

由此看来，不管是现在还是过去，梦想的力量都是强大的。每个人都有梦想实现的可能，即使是垫底的学渣。这就是我看完电影之后最大的收获。我们一直努力下去，即使不能成为著名的远动健将、伟大的发明家，朝着宏远目标不断拼搏的过程，也会成为我们未来人生中的巨大力量。

沙耶加说：“我会成为一个优秀的人，不怕痛苦，坚持下去。”

梦想还是要有的，万一实现了呢？

**垫底辣妹观后感400字篇十一**

《垫底辣妹》是一部能够触动人心的电影，对于将至的生地中考，故事情节真的很贴切。它告诉我们每个人都有追逐梦想的资格，都有成为任何一种优秀的人的可能性。

高中女孩沙耶加长相甜美，学习成绩全校倒数，对于自己的前途和未来，她毫不为意，且毫不上进。因为终日吃喝玩乐，心思不放在学习上，母亲经常被校方叫去谈话。但母亲却从未想过放弃沙耶加，她把沙耶加送到了坪田老师开办的补习班，用搬货得来的些许工资支持着沙耶加课外学习。补习班的水平测试，读高中的沙耶加实际只有四年级的水平，这对于坪田老师来说，莫过于是一个巨大的挑战，但他没有像校方那样否认沙耶加，他只是一步一步地走进沙耶加的内心世界，成为了沙耶加的良师益友。他告诉沙耶加，她要考庆应大学。这个目标对于学习成绩烂透的沙耶加来说，是一项不轻松的事情，但在坪田老师的帮助下，沙耶加对学习的兴趣愈加浓厚，有母亲的信任，姐妹的支持，还有坪田老师寄托的希望，沙耶加考上了日本顶尖的学校庆应大学。

“不管周围人怎么说你不行，充满自信地继续说出你的梦想的力量。不怕嘲讽和失败，勇于挑战梦想的力量，对我来说是多么耀眼。”每个人都不要否认自己的存在，我们可以拥有梦想，也有实现梦想的权力。差的人不会永远差下去，只有不努力的人永远逃避不了丑小鸭的头衔。没有努力充实的人生是虚壳，是禁不起敲击就容易碎掉的玻璃。不努力，想要的衣服买不起，想去的地方只能刷着手机在互联网上看着照片，还有自己曾经瞧不起的人反过来看着你的笑话，这一切都不是我们想要的。我们只想穿着自己喜欢的衣服，走遍全世界。

我们总会在自己的人生中迷茫，没有方向，失去前进的动力，可我们总会蜕变，但是是在努力的条件下，我们会蜕变，变成自己曾经喜欢的模样，而不是变得越来越讨厌。

我们永远都希望自己越来越好。

主人公沙耶加的故事虽然与我不同，但我们都成为了操纵自己梦想的人。两年前，我在学校只是一个无名小卒，但我有父母的信任，朋友的支持，还有不懈的努力，所以我考上了那个时候自己心仪的初中学校。寻找梦想前，我们都怀疑过自己的实力，我们只能用自己的努力去填补那时候的不自信，虽然是丑小鸭，故事结局终究也是蜕变成了一只白天鹅。在这所高手云集的学校，我们需要凭借自己的能力，为自己赢得胜利。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找