# 最新阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字(十三篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-04-11

*阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字一这部电影讲了阿甘平凡又不平凡的一生。阿甘从小患了小儿麻痹症，腿软得像面条，背弓得像个问号，智商只有七十五。他只能上特殊学校，但是他的妈妈不想让他觉得自己与其他孩子与众不同，所以用尽了各种办法，...*

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字一**

这部电影讲了阿甘平凡又不平凡的一生。

阿甘从小患了小儿麻痹症，腿软得像面条，背弓得像个问号，智商只有七十五。他只能上特殊学校，但是他的妈妈不想让他觉得自己与其他孩子与众不同，所以用尽了各种办法，终于让阿甘成为了正常学校的学生。

可是腿上装有支架的阿甘还是因为它的与众不同受到了歧视和排挤，但是他也在那些冷漠的眼光中找到了自己的太阳，他交到了一个朋友——一个天使一样的女生，她叫詹妮。

因为他的腿和背部畸形，所以他走路的姿势也是有些怪异和与众不同的。因为这样的“与众不同”，他时常被一群小孩追打，即使詹妮想帮助他，却也毫无还手之力，只能远远的大声鼓励他：“跑!快跑!”从此，他的脑海里牢牢的记住了一句话：“阿甘，跑!快跑!”从那以后，他不管做什么事情都跑步前进。

在他坚持不懈的奔跑中，他的腿和背慢慢地恢复了正常。因为他擅长奔跑，甚至还被选进了校橄榄球队，代表学校参加各种比赛。同时他还是拥有许多追随者的“奔跑者”。

长大后，他又应征入伍，在部队里，他的“傻”依旧被很多人歧视，幸好他认识了一个新的朋友，那是一个黑人，他叫布巴。他们一起训练，一起聊天，布巴和他谈起自己以及家族的梦想——拥有一艘捕虾船。

在一次战斗中，他们的部队遇到袭击。阿甘冒着炮火救了很多战友，但是他的朋友布巴却因为伤势过重牺牲了，临终前，布巴希望他能代替自己实现梦想。为了信守承诺，不管有多少人取笑他，他依旧固执己见的用所有的积蓄买了一条捕虾船。

他还是一个乒乓达人，他每天专心致志地练习乒乓球，所以他的乒乓球技术可以说是炉火纯青，甚至还代表美国参加了与中国的“乒乓外交”。

这个电影讲述了一个小时候可以称之为“傻子”和“残废”的人，长大后却成为了扬名海外的人。故事非常质朴，也非常有趣。主人公阿甘身上的全心全意，锲而不舍地做事的精神值得所有人学习。

我最喜欢这部电影拍摄手法的开头和结尾，像极了我们作文中常用的“首尾呼应”。开篇是一片羽毛从远处缓缓飘来，落在阿甘脚下，象征着把他所有的回忆从远处带来。结尾是一片羽毛从阿甘的腿上慢慢飞起，越飞越高，渐行渐远，像是阿甘的亲人、爱人和回忆都慢慢地带走了。

所谓的“傻人有傻福”，可能正因为“傻人”没有杂念，内心纯净，所以做事才能更加专心吧。

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字二**

上帝是公平的

上帝为你关上一扇门的同时，必然为你开启另一扇窗。相信生活，相信自己，坚定信念并奋斗下去你就能成功。《阿甘正传》的主人公阿甘，智商仅仅只有75分——一个尚未达到就读公立小学规定的最低分数（就读公立小学最低智商分数必须在80分以上）的分值。阿甘，虽然智商很低，但却擅长跑步、打橄榄球、打乒乓及游泳，可见此消彼长，上帝是公平的，关键在于你自己。

坚定信念就能成功

“只有做傻事的人才是傻子”，只要你做对了事，你就是聪明人。阿甘，一个貌似弱智带有残疾的孩子，一个因其伟大的母亲受尽屈辱方就读小学的苦命孩子，通过持之以恒的勤奋、执著的追求、岁月的历练、生死交界点的挣扎，在母亲的期盼、爱人（单恋）的支撑下，以一种不屈服命运的信念，凭着顽强的毅力，成为橄榄球明星队员、成为优秀的美国大兵、成为明星乒乓球员、成为捕虾船长、成为百万富翁，并收获了真爱与幸福。苦难是一笔财富，当经受了常人不能忍受的苦难，只要你靠自己挺过去了，你的内心就能变得足够强大。内心强大的人，怎么可能不成功？！

母爱无限

母亲是伟大的，母不嫌子笨。为了不正常的孩子，孤立无援的阿甘母亲饱受屈辱，让阿甘得以和同龄的正常孩子一样接受正规教育，并时常耳提面命，要求阿甘努力学习，“你和所有的人一样”，是母亲的鼓励给了阿甘活的希望，与命运抗争的动力，做大事的激情。

献给像阿甘之母一样伟大的母亲

阿甘，一个远离父爱的孤独孩子；

阿甘，一个置身苦难的孩子；

阿甘，一个饱受世人冷眼欺负的孩子；

阿甘，一个在生死徘徊中挣扎的孩子。

是您，让他生，

是您，让他活，

是您，教会了他生活。

做一个正常人的母亲，很难；

做一个智障孩子的母亲，更难。

然而，您永不放弃他；

然而，您永远鼓舞他。

您，是他坚强的后盾，

您，是他精神的支撑；

您，是他全部的依托。

只有母爱，最为廉价——作为孩子，不用掏一分钱；

只有母爱，最为持久——作为孩子，将受用一生；

只有母爱，最为单纯——作为母亲，在付出的时候从未想过回报；

只有母爱，没有区别——都是百分之百的爱，不打折扣。

只有母爱，最有魔力——能将一切所谓的不可能变为可能！

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字三**

阿甘的故事感动这我们每一个人。看过阿甘正传的人都知道，阿甘只是一个智力发育不全的人，可是，他简单的生活以及多生活的积极态度却感染了我们每一个人。我们不知要学习他对生活的积极态度更要学习他那种对生活的简单态度。对生活不要要求的太多，不要总是想着拥有，那么得到的也许就越多。在阿甘身上，我们看到了忠诚，守信，执着，友善这些人性中最为熠熠生辉，优秀可贵的品质，看到了对生命的执着，对生活的希望，对信念的坚定。平凡的生命，不平凡的人生。生活会给我们不一样的惊喜！而我们可以很幸福的在生活的过程中慢慢的享受着这所有的意外的惊喜。

简单生活简单笑

阿甘—一个先天智力发育不全受人歧视的孩子。也许很多人会想这么一个孩子应该不会有什么大的作为，睡都没想过他最后有那么高的财富地位，谁都没有想过他居然也会有爱情有孩子。可是最后他就是有了，这是一个传奇，大家看这部影片的时候应该也回想些事情的吧，他给我们带来的震撼应该不只是觉得他幸运而已，从这部影片里我们得到的太多太多…

很多时候我们就象阿甘一样找不到做一件事的理由，很多时候我们都远不及阿甘，那些不知为何而做的事情总是非常轻易地半途而废

了。人的一生往往就是这样，就象片头和片尾中那片随风飘浮的白色羽毛，大多数时候，我们也许都在随波逐流，这种飘浮没有具体的方向，平淡到令人厌倦。可是，一个腾挪一个转身，总还是可以由自己控制的，你只须尽力将它做得完满，不要计较你究竟得到了多少，那么，你就可以越飞越高，你会发现，越往高处的地方，越接近天堂，所以我相信阿甘的成功并不是偶然。

你不得不承认，其实很多事情的成功是有其偶然因素的，它并不会因你的处心积虑而更接近终点，却会在你不经意的时候，给你的努力以一个最恰当的褒赏。他忠诚，所以在。中他独自脱离了危险的时候，他仍然跑回丛林中去找他的战友。他守信，他答应了战友要共买一艘捕虾船，但战友死了，他却在旁人不可思议的眼神中为他实现了遗愿，也为自己赢得了巨大的财富。他执着，所以他会在珍妮离开后一跑三年，穿越了整个美国，一直不停，他告诉你，他只是想跑，他用跑步丈量人生，这不需要以和平自由或任何冠冕堂皇的东西为理由。他友善，在他救回中尉的性命后，失去了双腿的中尉一直对自己不能战死在战场上却仍以残废之躯苟且偷生而羞愧，而恼怒，因为中尉是这样一种人：他视荣誉高于一切，他不能忍受平凡，是阿甘用友善唤回他对生命的信心，使他发现，即使没有双腿，人生依然可以充满生机。

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字四**

今天看阿甘正传晚上和朋友谈起这部影片，朋友问我，是不是这部影片给了我太多的帮助或者转变，确切的说，我不知道。

阿甘的一生看着简单，却无时不充满着传奇，以前记得曾经说，上帝是公平的，他让你失去什么，同时也会在别的方面给予你什么。

从小智账，但正因为这样，才拥有了执着，问朋友说，为什么珍妮一而再，再而三的离开他，其实也正如一位网友所说，

“每个人都有两个自己，一个精神的，一个现实的，珍妮也是一样，精神上的她需要阿甘，但阿甘无法满足她现实中的欲望，所以她一次又一次的离开阿甘，到最后她终于累了，倦了，才最终回到了阿甘的身边。很多人都会为阿甘感动，但又有谁能做或愿做阿甘呢。不计任何回报，无条件的爱一个人，只是因为他爱珍妮，他喜欢这么做，就像阿甘喜欢跑步一样。”

看到这里，忽然想哭，我忽然明白当初珍妮离开，阿甘为什么去跑步，而三年后，为什么又停了下来，记得当初刚认识她，直到最后舍弃亲情来到浙江，哪个时候我只有爱，而她要得我给予不了，每次她都会如珍妮般那样消失，每次回首那段在城市如乞丐般穿梭的身影之时，总是忍不住想流泪。为什么离开？我不知道，也不想知道，

跑步只是一个形象的比喻，正如不管发生什么，我们总归还是要生活下去，阿甘跑了三年，而我跑了两年，当我认为我终于可以承载一切的时候，我告诉自己，和命运再赌一次，正如阿甘在珍妮哪次回来之后所说，我不知道他为什么回来，也许是她无处可去，也许是她真的累了。

“虽然我不聪明，但我知道爱是什么！”

当两年之后我停了下来，我以为我的生活可以简单化，却没想到她对我说，她要得是“爱情”。“爱”是什么？爱对我来说，只是一份简单的晚餐，一部共同的电视，一张温暖的床椅。而她要得则不是这个。

人都是要成长的，年少的轻狂只是一份经历，只有经历了，才会学会思考，当最后一次人去楼空，我知道，她去了她想要得爱情那里，如果说之前有太多的心结没有打开，那么这次忽然开朗了许多，人总要学会放弃，也许执着本是一件好事，但过于执着，则是对彼此的一种伤害，所以阿甘停了下来。

也许珍妮是幸福的，她找到了自己最后的归宿，但对于阿甘呢？如果没有哪个孩子，如果珍妮没有的病，那么阿甘会选择现在的这个结局吗？也许，也许有太多的也许吧。

旧历的新年马上就要到了，新的一年，对每个人来说，都是一个全新的自己，我们总归还会有自己的生活，也许等几年以后，我会给我的儿子讲述“阿甘”的故事，也许若干年后，我们都会微笑着对所有人说：“你好吗？”

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字五**

每次看完经典的电影，内心总是不能平静。《阿甘正传》其实在高中的时候就看过了，但是那时候也没有什么特别的感慨，因为不明白其中的深意，理解不了，刚才看离原已经两年的时间了，看完了总是内心慢慢的，感觉自己收获不少。

《阿甘正传》和《肖申克的救赎》有很多相似的地方，两部影片共同进军奥斯卡，最重是前者获得了奥斯卡奖，只能说两者真的很难分出来哪个更好一点，就只能看那个能够更贴近奥斯卡的奖项设置的主旨是什么，这两部影片我是那个都喜欢，还有《返老还童》我也是喜欢得不得了。

关于人生，一直是大家讨论的对象，到底应该以怎样的心态来面对自己的人生，也是每个人所关心的。以前都一听人说，美国的大片考虑的都是大问题，解释的都是大现状，看了这几部电影真的感触很深。

在《阿甘正传》中，我们大家看到了只要把上帝所给予的发挥到极致，你就是很成功的人。现实中像阿甘这样的人物当然是不存在的，但是他给我们大家描绘了一个美好的途径：你可以傻乎乎的生活着，但是你的轨迹必须是正中的，你要遵守你的诺言，你要忠贞以你的爱情，你要呵护你的友谊，你要尊重的上级。你也许可以没有目的的做事，你可以很纯粹的为一个人付出着，这样的人生很简单，但却充满着幸福，因为你知道什么是你想要的。

就像影片中的经典台词：人生就像巧克力，你永远不知道，下一块是什么味道。

生命中还是充满着奇迹的，你只要不放弃你的诺言，只要你能执着于你的信念，只要你能把自己的全部感情倾诉上去，我觉得值就足以，你可以跟命运抗争，当你发向一切或许本来就是命中注定的话，你也许会变得很淡然。生命也许就像天空中飘浮的羽毛，或与风雨抗争，或选择随风漂泊，或者自甘堕落……我的人生应该是什么样子的？

看了影片，我知道了我应该是那种与风雨相抗争的那种，只是我不象征的太累，真的会很麻木有时候，不知道自己所追求的东西到底之比值，或许，我本不应该怀着什么目的去活着，但是不可能选择没有目的的生活，那样会让我觉得太苦。最还的情景应该是我能够找到一个合适的位置来安放我的抱负，我应该遏制我的欲望，想着人间最美丽的地方，尽情奔跑……

阿甘的一生很有传奇色彩，简单的生活，貌似很傻其实却比大多说的人更理解人生，是那种大彻大悟的平静，我追求的就是在看过时间繁华之后的淡然，也许我还是习惯与奔波吧！

旅途的疲惫让我的心很满！

很厚重。

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字六**

福雷斯特·甘智商低下，出生后便失去了父亲。但凭借自身的努力和他人支持，他成为橄榄球巨星、--英雄、乒乓球外交使者、亿万富翁。

“生活就像一盒五彩缤纷的巧克力，你永远不知道下一块是什么味道。”阿甘智力有缺陷，却能听懂妈妈的每一句话，凡事都照着妈妈的话做，一有不懂的就问妈妈，总能得到豁然开朗的答复。妈妈是阿甘的启蒙导师，从他出生就一直告诉他：“你和所有别的孩子一样。”她影响了阿甘的一生。

校车上，阿甘第一次遇见了珍妮。她是阿甘的第一个朋友。在学校里阿甘经常因为腿脚不便而受人欺负。一次偶然的机会，阿甘在被人追逐时，在珍妮的帮助下激发了自己的潜力，收获了天赐的“飞毛腿”，健步如飞。珍妮给予了阿甘一个全新的开始，是阿甘从幼稚走向成熟的引路人。

阿甘考上大学后，参军上了战场。在熟悉的大巴上，遇见了善良的阿布，从此他们经常共同聊天，阿甘了解到阿布从事捕虾业，决定退役后帮助阿布造船，共同奋斗。但一次敌人空袭，夺走了阿布的性命。阿布死后，阿甘立志要帮他完成梦想，于是不断努力。阿布给阿甘指明了奋斗的方向和目标，给他未来的人生打下基础。

几年后，阿甘再次遇见了丹中尉，此时他已经豁然开朗，他们在渔船上乘风破浪，丹中尉已经认定眼前的这个士兵，必成大器。

多年以后，阿甘收到了珍妮的信，他们又重逢了，此时的珍妮意识到阿甘才是自己值得托付的人，在生下小阿甘后自己却患病死亡。阿甘在珍妮坟前，回忆自己的过去，和一直以来对她纯纯的爱，感人肺腑。

不论是妈妈、珍妮、阿布还是丹中尉，他们在阿甘的人生道路上都起到很重要的作用。正是有了他们，阿甘才会更加顽强，更加无畏地一路奔跑，寻找最真实的自己。人生有大大小小的机遇，把握住了，就是成功。

“只有做傻事的人才是傻瓜。”一点不错，阿甘遵从妈妈的话语，做事勤勤恳恳，内心一直向着一个目标前进。阿甘不傻，他对自己的生活有深刻的思考。每个人都会遭遇困难，而阿甘则无所畏惧，用生命诠释着真诚和孤勇，遵从内心深处最真实的自己。

就像开头和结尾那片飘飞的羽毛，命运多舛，但只要心存希望，努力奔跑，总会找到彼岸。抱着一颗初心，为了家人，为了爱情，为了朋友，为了一切支持自己帮助过自己的人，努力奔跑下去。

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字七**

每次看完经典的电影，内心总是不能平静。《阿甘正传》其实在高中的时候就看过了，但那时候也没有什么特别的感慨，因为不明白其中的深意，理解不了，刚才看离原已经两年的时间了，看完了总是内心慢慢的，感觉自己收获不少。

《阿甘正传》和《肖申克的救赎》有很多相似的地方，两部影片共同进军奥斯卡，最重是前者获得了奥斯卡奖，只能说两者真的很难分出来哪个更好一点，就只能看那个能够更贴近奥斯卡的奖项设置的主旨是什么，这两部影片我是那个都喜欢，还有《返老还童》我也是喜欢得不得了。

关于人生，一直是大家讨论的对象，到底应该以怎样的心态来面对自己的人生，也是每个人所关心的。以前都一听人说，美国的大片考虑的都是大问题，解释的都是大现状，看了这几部电影真的感触很深。

在《阿甘正传》中，我们看到了只要把上帝所给予的发挥到极致，你就是很成功的人。现实中像阿甘这样的人物当然是不存在的，但是他给我们描绘了一个美好的途径：你可以傻乎乎的生活着，但你的轨迹必须是正中的，你要遵守你的诺言，你要忠贞以你的爱情，你要呵护你的友谊，你要尊重的上级。你也许可以没有目的的做事，你可以很纯粹的为一个人付出着，这样的人生很简单，但却充满着幸福，因为你知道什么是你想要的。

就像影片中的经典台词：人生就像巧克力，你永远不知道，下一块是什么味道。

生命中还是充满着奇迹的，你只要不放弃你的诺言，只要你能执着于你的信念，只要你能把自己的全部感情倾诉上去，我觉得值就足以，你可以跟命运抗争，当你发向一切或许本来就是命中注定的话，你也许会变得很淡然。生命也许就像天空中飘浮的羽毛，或与风雨抗争，或选择随风漂泊，或者自甘堕落……我的人生应该是什么样子的？

看了影片，我知道了我应该是那种与风雨相抗争的那种，只是我不象征的`太累，真的会很麻木有时候，不知道自己所追求的东西到底之比值，或许，我本不应该怀着什么目的去活着，但不可能选择没有目的的生活，那样会让我觉得太苦。最还的情景应该是我能够找到一个合适的位置来安放我的抱负，我应该遏制我的欲望，想着人间最美丽的地方，尽情奔跑……

阿甘的一生很有传奇色彩，简单的生活，貌似很傻其实却比大多说的人更理解人生，是那种大彻大悟的平静，我追求的就是在看过时间繁华之后的淡然，也许我还是习惯与奔波吧！旅途的疲惫让我的心很满！很厚重。

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字八**

我想和大家分享的电影是《阿甘正传》，最初是因为韩红说过的一句话而选择去拜读的，“很多人都说阿甘笨，但是笨又笨的作为，我救不了世界，但是我愿意做中国的阿甘”。出于对这句话的好奇，我迫切的想要去认识这个名叫阿甘的人，了解他的一生，感受他的人生轨迹。接下来我来谈一下我阅读后的感受。

首先我来给大家简单介绍，《阿甘正传》以荒谬的风格，通过阿甘的视角，折射美国的社会问题。主人公阿甘则是常人眼中的弱智和白痴，智商只有75，但他天性善良单纯，加上后天的努力，使他先后成为大学美式足球明星、越战英雄、世界级乒乓球运动员、摔跤选手、国际象棋大师和商业大亨，获得肯尼迪总统的接见，约翰逊总统的授勋……

阿甘这“一直奔跑”的传奇一生，真的让人为之惊叹。阿甘虽然有着天生的缺陷，但是却取得了如此巨大的成就，就算作为一名正常人可能一生也难以达到。命运如此多舛，可能在一定程度上也决定了他的一生注定不平凡，正验证了那句话“天将降大任于斯人也”。或许生活的本质就是这样，永远无法预料将要发生些什么，我们唯一可以把握的是抓住当下，拼命努力，永远抱有一颗进取的心。相信，结果一定不会差太多。阿甘在小说中被塑造成了真善美的化身，可以说一切美好的词汇都可以汇聚在他的身上，诚实、守信、单纯、勇敢而善良，面对命运的不公，他没有选择抱怨，去责备谁，而是堵上一切去追逐自己想要的。反观我们自己，或许我们就是缺乏这种破釜沉舟的勇气，永远为自己留有退路，做事情总是畏首畏尾，才难以达到自己既定的要求。今后，我希望自己可以多一些敢想敢做的勇气，不只是在脑海中徘徊。

阿甘多彩充实的人生，有一半是阿甘自己创造的，而另一半则归功于母亲的谆谆教诲。他常常也很感恩，上帝又是公平的，虽然自身身体有缺陷，但是也给了他更多的机会去感受生活中的真实，体悟人间的喜怒哀乐、悲欢离合，这在一定程度上为他今后的成功奠定了基础。

对于妈妈在他成长道路上的教诲，他一直非常感恩，感恩母亲帮他树立起正确的人生观、价值观和世界观，母亲对他今天成就起到了举足轻重的作用。当然也离不开阿甘自己的努力，最终造就了他传奇的一生。所以我相信阿甘的成功并不是偶然，已经成为一种必然，世界上不存在随随便便的成功。

我想大家都知道，有一句俗语“世界上有两种人，一种是幸福的人，一种是努力追求幸福的人”。如果我们不能选择前者，那我们一定要努力去成为后者，就像阿甘那样，朝着我们向往的生活一直努力奔跑下去……

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字九**

每次看完经典的电影，内心总是不能平静。《阿甘正传》其实在高中的时候就看过了，但是那时候也没有什么特别的感慨，因为不明白其中的深意，理解不了，刚才看离原已经两年的时间了，看完了总是内心慢慢的，感觉自己收获不少。

《阿甘正传》和《肖申克的救赎》有很多相似的地方，两部影片共同进军奥斯卡，最重是前者获得了奥斯卡奖，只能说两者真的很难分出来哪个更好一点，就只能看那个能够更贴近奥斯卡的奖项设置的主旨是什么，这两部影片我是那个都喜欢，还有《返老还童》我也是喜欢得不得了。

关于人生，一直是大家讨论的对象，到底应该以怎样的心态来面对自己的人生，也是每个人所关心的。以前都一听人说，美国的大片考虑的都是大问题，解释的都是大现状，看了这几部电影真的感触很深。

在《阿甘正传》中，我们看到了只要把上帝所给予的发挥到极致，你就是很成功的人。现实中像阿甘这样的人物当然是不存在的，但是他给我们描绘了一个美好的途径：你可以傻乎乎的生活着，但是你的轨迹必须是正中的，你要遵守你的诺言，你要忠贞以你的爱情，你要呵护你的友谊，你要尊重的上级。你也许可以没有目的的做事，你可以很纯粹的为一个人付出着，这样的人生很简单，但却充满着幸福，因为你知道什么是你想要的。

就像影片中的经典台词：人生就像巧克力，你永远不知道，下一块是什么味道。

生命中还是充满着奇迹的，你只要不放弃你的诺言，只要你能执着于你的信念，只要你能把自己的全部感情倾诉上去，我觉得值就足以，你可以跟命运抗争，当你发向一切或许本来就是命中注定的话，你也许会变得很淡然。生命也许就像天空中飘浮的羽毛，或与风雨抗争，或选择随风漂泊，或者自甘堕落……我的人生应该是什么样子的？

看了影片，我知道了我应该是那种与风雨相抗争的那种，只是我不象征的太累，真的会很麻木有时候，不知道自己所追求的东西到底之比值，或许，我本不应该怀着什么目的去活着，但是不可能选择没有目的的生活，那样会让我觉得太苦。最还的情景应该是我能够找到一个合适的位置来安放我的抱负，我应该遏制我的欲望，想着人间最美丽的地方，尽情奔跑……

阿甘的一生很有传奇色彩，简单的生活，貌似很傻其实却比大多说的人更理解人生，是那种大彻大悟的平静，我追求的就是在看过时间繁华之后的淡然，也许我还是习惯与奔波吧！旅途的疲惫让我的心很满！很厚重。

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字篇十**

在影片的开头和结尾，会看到：在广阔的蓝天下，一根轻盈而洁白的羽毛从天而降，缓缓地降落在阿甘的脚下。我想，这其实正是影片在暗示我们：这个世界上，如果有人把生命看得像羽毛般纯洁、平淡而美丽，那么，这个人，一定是阿甘。

幼年的阿甘曾经腿有残疾，于是，阿甘的母亲就不得不为她心爱的儿子套上一个笨重的铁架，以辅助其行走。于是，每每放学后，同伴们就会在路上讥笑阿甘、玩弄阿甘，甚至追赶着阿甘扔石头。往往这时，那位女同学珍妮喊道：阿甘，快跑。然后，阿甘惊慌，拔腿就想跑，跌倒了挣扎着爬起渐渐地，铁架子便不在束缚着他，最后他奔跑如飞了。同伴们追不上他，只能眼睁睁的巴望着而束手无策。这，应该说是阿甘人生中的第一个奇迹。

凭着惊人的奔跑速度，阿甘进了橄榄球队，以后又进了大学并最终顺利毕业。不久，他参加了越战。在越南战场上，阿甘的部队中了埋伏，一声撤退令下，阿甘记起珍妮的嘱咐：打不过，就跑。阿甘于是转头就跑。他成了唯一幸免的人。看到这里，观众大概都会发笑。阿甘如果不是跑得快，就不可能后来返回去救出负伤的战友；阿甘如果不回去拯救战友，那么阿甘也就不是阿甘了。

也许，曾经，有的人常常会感觉到生活的负担过重，就因为面前的困难重重，而整天垂头丧气、郁郁寡欢。阿甘呢，信念是这样的单纯，目标又是这样的清晰，即使先天不足，甚至是面前有穷山恶水，可爱的阿甘也绝对能够以一颗绝对平常的心视之，并最终一一跨过。从而达到生命之巅、获得自己最终的辉煌。

阿甘一生中只有一种爱支撑人生，那就是母爱；阿甘一生只爱一个女孩珍妮，除此他永远心如止水；他可以为了纪念死去的战友巴布，而干起自己并不熟悉的捕虾业（仅仅是由于巴布的一句话）。

在生命的每一个阶段，阿甘的心中只有一个目标在指引着他，他也只为此而踏实地、不懈地、坚定地奋斗，直到这一目标的完成，又或是新的目标的出现。没有单纯的抉择就不会没有心灵的杂念；而没有心灵杂念的人，大概才能够在人生中举重苦轻。

阿甘在影片中被塑造成了美德的化身，诚实、守信、认真、勇敢而重视感情，对人只懂付出不求回报，也从不介意别人拒绝，他只是豁达、坦荡地面对生活。他把自己仅有的智慧、信念、勇气集中在一点，他什么都不顾，只知道凭着直觉在路上不停地跑，他跑过了儿时同学的歧视、跑过了大学的足球场、跑过了炮火纷飞的越战泥潭、跑过了乒乓外交的战场、跑遍了全美国，并且最终跑到了他的终点。

每个看过《阿甘正传》的人都会从中得到些许感悟：生命就像那空中白色的羽毛，或迎风搏击，或随风飘荡，或翱翔蓝天，或堕入深渊。

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字篇十一**

阿甘的生命中有两位女性一直给予他支持。一位是他的母亲始终给予他伟大的母爱；另一位是与他青梅竹马的珍妮用纯真的少女情怀温暖着他的心。

阿甘的母亲对他的爱是无私的。为了使阿甘能同正常人接受同等的教育煞费苦心。她对阿甘说：“不要让别人觉得他们比你强，你和别人都是一样的”这对因为智力原因承受巨大心理负担的阿甘无疑是最好的鼓励。她让阿甘不要相信所谓的命运：生活就像盒子里的夹心巧克力，你永远不知道下一刻你会吃到什么口味。当阿甘接受大学毕业证书时，她在台下喜极而泣；当阿甘从军归来接受总统颁发的荣誉勋章时，她在台下为他鼓掌；母亲看到儿子长大时，总是感到无比的欣慰，直到她将要离去躺在病床上看着功成名就的阿甘，仍然神色安详：“别害怕，孩子，死亡只是人生的一部分，每个人都注定会死的，这点我知道，但作为你的母亲，我想，我已尽了最大努力”她握住阿甘的手，微笑“我会想你的，弗瑞斯。

阿甘对爱情是忠诚的，即使在越南战场上，他还是躲在帐篷里坚持每天给珍妮写信，后来他又给自己的十二艘捕虾船全都命名为“珍妮号”爱是一种感觉，与智力无关，就像阿甘后来挽留珍妮的一句话：“我虽然不聪明，但我懂什么是爱”。我相信珍妮对阿甘也是存在爱的，贯穿阿甘整个少年时期的都是珍妮那句“跑啊，弗瑞斯，跑！”她这么一喊让阿甘逃避了麻烦，也发现自己“跑”的潜力，直到为要去越南战场的阿甘告别她也依然是这句话，淡淡的语气下却饱含温情。

影片最后，珍妮问及阿甘生命中最美的事物时，阿甘回答是暗夜中的星星，黄昏中的落霞，沙漠中的朝阳。珍妮轻叹一声说：“我那时要是和你在一起就好了”阿甘说：“你一直都是啊。”这一幕最令我感动！

阿甘用他单纯的目光看世界，世界就变得简单纯净起来。

老子说：“少则得，多则惑”——知道得少，反而有收获，知道得多，反而会迷惑……所以单纯的人容易成功！阿甘善于把所有的问题都简单化，简单单纯到了只剩下直奔成功。聪明反被聪明误，再聪明的人都无法完全认清世间万象，运转再快的头脑，也跟不上世界万物的变化。对于生活他没有太大的野心，仅仅只是尽力把眼前的每一件事做好，一心一意的他也获得了成功。

人生短短数十载，稍纵即逝而又变幻莫测，但只要有颗象阿甘一样善良，勇敢，诚信，有情有义的心，那样的人生最终注定灿烂辉煌，至少是无悔的！

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字篇十二**

当雪花与樱花相遇时，冷酷与温暖开始了较量。雪花想要冻僵樱花，但雪花最终融化于樱花的怀抱，因为“爱”的温度足以融化任何一颗冰冷的心。

在《阿甘正传》这部令人发笑令人忧的影片中，充满了爱的交响。

一个智商只有75的少年，不能自由的走行走，在大街上受尽嘲笑。这时，那位仿佛玛利亚的母亲说：“你与别人没有任何不同！“珍妮为福利斯争取上学的机会，给他的人生奠定了基础。“我命中注定要做你的母亲，我就要尽力做好！”珍妮做到了，珍妮的爱是阿甘心中的第一缕阳光。

母亲的爱拨开的一片乌云，而校车上大家的排挤再次封锁阳光。这时，天使出现了——一位没有幸福家庭生活的瘦小的女孩儿让出了座位，给阿甘封闭的心灵让出了一条康庄大道。珍妮的到来为阿甘的生活注入了新的元素，他与珍妮的一次次交谈与嬉戏都是阿甘以后生活的基础。在珍妮的鼓励下，他跑出了性命，跑出了荣誉，跑出了人格与尊严。

在军营之中，布巴成了第二个接纳他的人。他们之间的友情鼓励着对方。那个执着的捕虾者用言行让阿甘懂得了承诺与梦想。在枪林弹雨之中阿甘不顾危险，为了救布巴受了伤，硬是将纵队的人员救了出来。这就是友情的力量，是坚冰被爱融化的见证。

救出队友，是阿甘第一次爱的付出。无数条爱的溪流汇集成的海洋终于开始向其它的冰封之河注入暖流。丹上校失去了双腿，终日与酒精为伴，他的凄惨与嫉妒着实令人厌恶。但在阿甘的启迪下，他走向大海，走出了心灵的阴影，最终有了自己完美的生活。是阿甘的爱成就了他的人生。

面对堕落的珍妮，纯洁而又朴实的阿甘抛却了一次次不辞而别的气愤，带着身染重病的珍妮与小福利斯回到庄园，使珍妮能够快乐幸福地走完人生的最后一程。正因为他对珍妮有着深深的爱，才有了片尾的恸哭，才有了那感动世人且充满哲理的话语。他的爱，让珍妮获得了幸福。

作为一个智商只有75分的人，阿甘用行动告诉我们——上帝从不关心你是谁，他绝不会吝啬地对待有缺陷的人。同样，天使也不需要拥有过人的智力，朴实而简单、赤诚而善良的心就是爱的源泉。阿甘就像那片洁白无暇的羽毛，从不询问自己的方向，但他所到之处必定会留下爱的光辉。因为他曾被给予爱，他懂得付出爱，在他的帮助下，一面用爱的溪流织成的网一点点展开。于是，爱在人间流淌，幸福在人间释放。

我不禁要问：这一切，怎能不感谢阿甘呢？电影又为何不能复制到生活中来？生活中的阿甘难道不应是每一位公民吗？

**阿甘正传观后感300字 阿甘正传观后感700字篇十三**

一根轻盈而洁白的羽毛随着风儿，缓缓地飘落在阿甘的脚下。羽毛纯洁平淡而美丽就象阿甘那平和的心。

好友推荐看《阿甘正传》说我也会为之感动，并要求我要写1000字的观后感，看后的确耐人回味，片中最喜欢阿甘妈妈的一句话：“你必须明白，你和你身边的人一样，你和他们并没有什么不同，没有。”阿甘母亲的这句话，激励着呵甘一步一个脚印地走出了自己的人生奇迹。从智商只有75分而进不了学校 ，直至母亲..才得以上学，到橄榄球健将，到越战英雄，到捕虾船长，到跑遍美国……阿甘以诚实，守信，勇敢和真诚，达到了许多智力健全的人难以企及的高度。

阿甘不是一个出类拔萃的人反而显着有些笨拙，但上天是公平的，令起点不高的人比天生优越感十足的人更早更深地认识到生活中的真实与残酷，幼年的阿甘腿有残疾，于是带上那笨拙的辅助工具，于是同伴们就讥笑、玩弄，还追赶着向阿甘扔石头。为了躲避同伴们的石头。伴着珍妮“阿甘，快跑的喊声”阿甘惊慌，拼命的奔跑跌倒了挣扎着爬起..随着铁架子破裂,最后他奔跑如飞了。那些追打他的同伴们只能眼睁睁的看着而束手无策。凭着惊人的奔跑速度，阿甘跑进了橄榄球队，进了大学并顺利毕业。参加了越战。在越南战场上，部队中了埋伏，在敌机的猛烈轰炸下,部队伤亡惨重,撤退令下，阿甘记起珍妮的嘱咐：“打不过，就跑。”阿甘转头越跑越快。他冲出重围成了唯一幸免的人。但他没有顾及自己的安危而一次次的返回去救出负伤的战友,阿甘的真诚,勇敢和善良让人震惊和感动..

我们常常会抱怨工作生活负担过重，而消极不前，情绪低沉郁闷。阿甘却信念单纯，目标清晰，即使先天不足，可爱的阿甘平常的心视之，并取得了成功。我相信，阿甘这种生活态度和坚强意志，信念才是达到阿甘生命之巅、获得最终辉煌之母。

阿甘有位伟大的母亲，阿甘一生始终如一的爱珍妮，战友巴布对阿甘说“等回了家，我们去铺虾”，阿甘为了实现巴布的遗愿，和失去了双腿的中尉干起自己并不熟悉的捕虾业，也为自己赢得了巨大的财富，可见阿甘是个守信感性的人，在他身上,我们看到了忠诚，守信，执着，友善这些人性中最为优秀可贵的品质,看到了对生命的执着,对生活的希望,做人的真诚，对信念的坚定。阿甘让我们的灵魂受到了洗礼，领悟了人生的意义。

片中经典语句：

妈妈说：你必须明白，你和你身边的人一样，你和他们并没有什么不同，没有。

人生就像一盒巧克力，你永远不知道你会尝到什么味道。

要向前走，就要甩掉过去。死是人生的一个部分。

我只是告诉自己，当我做一件事的时候，我就要尽力去做。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找