# 电焊实习月工作总结(必备19篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-02-08

*电焊实习月工作总结120xx年12月12日至20xx年12月16日鄂东大道路基部分实训，虽然不是真正的工作，但却是我工作生涯的一个最低起点，也是过度到工作人士的一个不可或缺的必经阶段。当我第一天到工地时，面对这工作的环境显的是那么的无助，但...*

**电焊实习月工作总结1**

20xx年12月12日至20xx年12月16日

鄂东大道

路基部分实训，虽然不是真正的工作，但却是我工作生涯的一个最低起点，也是过度到工作人士的一个不可或缺的必经阶段。当我第一天到工地时，面对这工作的环境显的是那么的无助，但工程类的实训似乎都是这样的，只有亲身体会才会懂，同时也会让你受益匪浅。通过相关的资料和现场的观摩等让我更加了解公路路基部分的施工。

路基施工是实现理想设计方案的重要过程，路基施工是检验设计合理性的\*\*。精心设计、精心施工是一个完整的过程。

(一)施工时应实现的基本要求：

1、路基的位置、标高、断面尺寸、材料规格及压实或砌筑等质量应符合设计文件和有关的施工技术规范的规定，以保证路基良好的使用性能。

2、根据条件，选择适用的施工方法，合理的调配和使用劳力、机具与材料，做到“人尽其才，物尽其用”，以提高劳动生产率，

降低建筑成本和确保工程质量。

3、路基施工的各项工作要紧密配合，路基工程同其它工程也要相互协调，并服从整个道路施工\*\*与计划的\*\*安排，以便按时或提前完成施工任务。

4、路基施工必须贯彻安全生产的方针，制定安全技术措施，严格执行安全操作规程，做好事故的预防工作，确保施工安全。 总之，为实现优质、经济、快速、安全的要求，必须重视施工技术与\*\*管理。

(二)施工前的准备工作：\*\*准备、技术准备、物质准备工作。

(三)施工要点

1.路基处理：

该路段位于湿陷性黄土地区，处理办法就是换填法。就是将上面100公分路床范围内的多余的土全部挖掉，然后分层回填上100公分的砂、砂石料。为了保证工程质量，回填砂石是要把里面的大石块\*\*。这样做可以防止因雨水下渗和重物碾压导致的路基下沉、断面等问题，从而保障了工程质量安全。回填时要分层回填，每次回填50公分，分2次回填。

对于湿陷性黄土有两种处理方法：一是冲击碾压，二是强夯法。另外，对结构层的处理。由于湿陷性黄土对结构层会有很大的影响，处理方法就是先把基坑开挖，然后用机械进行强夯，保证结构物安全。

对于路堤的处理，用碾压夯实法。提高稳定性。方法是先原

地面进行碾压，用灌沙法测密实度。压实是应注意：相邻两次的轮迹应重叠轮宽的三分之一，保持压实均匀，不漏压，对于压不到的边角，应辅以人力或小型机具夯实。压实全过程中，经常检查含水量和密实度，以达到符合规定压实度的要求。

2、填挖方案

填挖方案— —沿路基深度或宽度的施工顺序。

方案的选择依据：当地自然情况、工程量大小和分布、施工机具的性能及施工要求等条件。

(1)路堤的填筑应注意的问题。路堤基底(地基与堤身的接触部分)的处理;填料选择：填料要求强度高、水稳性好、压缩性小、便于施工压实以及运距短的土、石材料;填土压实-保证质量的关键。

(2)填筑规则。不同性质的土要分层铺筑;各类土层的安排，应考虑路基工作条件;透水性较小的土填在下层时，其顶面应做成4%的双向横坡，以保证上层透水土有排水出路;保证水分蒸发和排除，路堤不宜被透水性差的土层封闭;上下两部分填料的颗粒尺寸相差较大时，其间应加设由砂石等材料铺成的反滤层，以防止细颗粒土挤入石块间的空隙中，引起路堤沉陷;相邻两段用不同类土填筑的路堤，应力求采用斜面连接，以免交接处产生明显的不均匀变形(差异沉陷)。

(3)路基填料

规范规定了对路基填料应有条件的选用。对路基填料的最小强度和最大粒径给了量化的标准，采用CBR值表征路基土的强度，引入了路床的概念。对上路床的的填料提出了限制的条件，高速公路和一级公路路面底以下0-30cm的路床填料CBR值应大于8，下路床及其下面的填土，也都给出相应的规定值。 当路基填料达不到规定的最小强度时，应采取掺合粗粒料、或换填、或用石灰等稳定材料处理，并不规定对其它等级公路铺筑高级路面时，也要采用高速公路和一级公路的规定值。

(四)路基压实

路基压实工作是施工过程中一个重要工序，也是提高强度与稳定性的有效的经济的根本技术措施。

目的：通过对路基进行认真的压实使土基获得一定的密实度，以提高其强度与稳定性。

1、机具选择与操作

压实机具大致有碾压式、夯击式和振动式。不同压实机具，适用于不同土质及不同土层厚度等条件。

对于砂性土：振动式较好、夯击式次之、碾压式较差。 对于粘性土：碾压式或夯击式较好，振动式较差甚至无效。 压实方法：先轻后重、先慢后快、先边缘后中间(超高路段，先低后高)。

2、压实次数

压实机具重复作用下，土层压实变形的累积过程服从对数规律。

也即，初次作用的压实变形大，随后压实变形随作用次数的增加而迅速降低。一般，可采用“薄层少压”的办法，也即减薄层厚，仅用少数几遍就达到要求压实度。这种方法可收到很经济的效果。

3、压实土层的湿度

施工时，土的天然湿度不可能总是拾好等于最佳值。这时，必须采取措施，或者改变土的天然湿度，或者改变压实方法，使压实工作能经济有效地进行。实际进行压实时，的\'湿度允许比最佳值大或小1%～2%。

(五)、路基路面排水

水是影响路基强度和稳定性的另一重要因素，许多路基病害是由水的侵蚀造成的，另外，从保护环境、不损害当地农田水利设施考虑，也必须做好路基排水，形成排水系统，并与地区排水规划相协调。在路基施工中，应重视施工排水，防止因各种原因造成的水患，给路基、路面施工造成不必要的损失。

1.地面排水

最通常采用的地面排水设施是边沟、截水沟、跌水、急流槽以及地表的排水管。对于高速公路和一级公路上的排水沟渠，一般都要求铺砌防护。普遍采用浆砌片石加固、而水泥混凝土预制板块也开始广泛应用。

**电焊实习月工作总结2**

这是我第一次亲身进入焊机房，也是我第一次自己焊焊条，以前听到别人当焊工的经历时，认为那没什么，自己可以很轻松的就学会，然而做一名焊工可没那么简单，在第二次上完理论课之后，终于轮到我亲自动手实践了！我的心里很高兴，但是也很紧张害怕，毕竟是我第一次接触焊工！我把老师讲的理论在心里默想了一遍，带上面罩就开始动手，以为会很简单，很容易，可是焊条偏偏就粘在铁板上，我的心里立刻紧张起来。按照老师说的，我立即左右摇晃，焊条果然和铁板脱落了！后来就感觉好多了，心里也不那么害怕了……

第二次实习时，虽然天气很热，可是我们依然把衣服穿的很严实，简直密不透风，因为我们知道其中的危险性！刚开始，我摩擦引弧后，把焊条拿得很高，只见那火光向下冲，简直像火箭升空时一样！我以为把焊条拿的高一点，冲力就会小一点，所以第一根焊完后，铁板上除了散乱的小铁珠外，什么也没有留下！看见别人焊的那么好，心里很不是滋味。就这样四根都焊完后，感觉什么也没有学到！后来问了吕老师，才知道焊条要拿的低一点，移动速度要慢一点，才能焊的好！我焊完之后，我的“杰作”很明显还是没有通过老师的检验，我问了老师我还有哪些不足，老师一一分析了我的“杰作”的问题，我也比较了自己和别人的作品，找出了自己的不足，积累了相当丰富的经验，也为自己赢得了自信。

第三次实习时，老是调整了一部分同学的位置，我自认为已经学得很好了，可是换了位置后，我就焊的一塌糊涂！心里空空的，不知为什么？后来我又问吕老师，才知道是自己学艺不精！吕老师说：“作为一名好的焊工，无论是横着、竖着、躺着、仰着都能焊好。”是啊，只有认知道自己的不足，努力实践，才能够不断进步。

总之，这次实习让我懂得了做什么事都要一心一意，严谨认真，反复琢磨，只有这样，我们才能作好自己应该做的事。我想这次实习会成为我今后那么多实习的良好开始。

**电焊实习月工作总结3**

通过认识实习、加强理论学习与实际的结合，验证和巩固充实所学理论知识、加深对相关内容的理解、接触课堂以外的实践知识、加深了解社会对本专业的需要。培养\*\*进行资料收集和解决问题的能力，并开阔眼界及思路，为即将步入社会积累经验。

山东金膳林餐饮管理有限公司是经工商、卫生、劳动部门核准注册，首家参与高校后勤社会化\*\*具有\*\*法人资格的餐饮企业。20xx年8月首次通过省国际招标中心招标投资经营山东经济学院东苑餐厅，经过多年努力，公司已发展成为中高层管理人员一百多人，基层员工近千人的专业承包食堂的大型餐饮管理公司。目前公司已在山东济南、烟台、威海、济宁、临沂、莱芜、章丘等地经营数家餐厅及连锁超市，通过这种以点带面的经营模式使企业得以迅速发展。公司即主要食品\*\*采购、服务质量\*\*标准、人力资源\*\*分配、流动资金尽\*\*安排、节目活动\*\*进行的“五\*\*”原则使产品更加标准化，服务更加人性化，管理更加规范化。公司审时度势结合自身发展，邀请省内外优秀培训师对员工进行专业技术培训、岗位知识等全方位的培训，培养了一大批高技能、高素质的业务骨干，本着踏实、务实、吃苦耐劳的精神为公司完成任务。

我在公司主要是做超市的仓库管理，负责给供货商验货、点货以及货物的入库管理和pos销售管理方面的一些数据处理工作。做完这些工作，如果超市顾客比较多就去帮忙看店。仓库管理工作的主要任务是：保管好库存物品，做到数量准确、质量完好、确保安全、首发迅速，面向销售服务周到。为了规范仓库工作，确保工作有序进行，提高工作效率，我作为一名仓管员，要按规定流程做事。货品入库时，要亲自核对货号尺码明细及数量与供货商发货单是否一致，核对无误再把日期、货号、数量等输入电脑入库系统，然后打印采购入库单，开发蓝字\*\*。如果有退货也同样点好数量，打印退货单然后开红字\*\*。货品出库时，也把货号、数量核对好。有供货商提供新品时，要及时将商品物料信息输入电脑系统。根据货品的进价定售价，还有搞促销活动的，如“买一赠一”、“可刮奖”等，一定及时通知收银员和超市工作人员，防止给顾客和超市工作人员造成不必要的麻烦。无可置疑，有的供货商是比较难缠的，本来仓库有货不需要再进的非要再给留下，还有的像送面包的本来当天送货生产日期是当天但他们写的是第二天，这样的供货商我也遇到了，不过这样的货都给撤了。

在POS销售管理方面，每天晚上收银员都要交销售单，我就要对销售单数据进行处理，在处理销售单时，电脑可能会出现红字，出现红字的原因有几种：

1.收银员在打条码时将相似的两种商品错输成一个。

2.入库时点货出现问题．

3.供货商落下了商品。

4.本来库存没有的但超市还有的货品。这样就必须对红字进行处理，处理完要保证处理前后的数据保持一样，方可保存审核开\*\*。我在做完这些工作后，如果看超市里顾客比较多就会去超市帮忙，在理货时，将货品的名称，价格货号都对应位置一致，方便超市工作人员查货和顾客购物，对缺货商品及时补货，以便保证商品的及时供应和商品货架的美观，给顾客留下好印象，天天保持店面的干净整洁。

当今社会“顾客是上帝”，为顾客一定做到服务周到，当然也有顾客态度很差，但员工绝不能跟他们争吵，冷静宽心对待每一位顾客。还有隔几天都会有很多检查的，像教育局的，卫生厅的，还有防疫站的，那时更是忙着打扫卫生，确保整个超市和仓库的整洁，还有同时对面包、牛奶和火腿肠的检查要特别注意，因为这些食品保质期短，不管是在入库退货还是理货时一定认真对待好好检查，这是对顾客的健康负责。

在这短短一个月的实习时间里，通过店长及同事们的\*\*和帮助，我对自己的工作职责有了明确的认识，对自己的岗位有了更深层次的了解，仓库管理员的工作其实也就是要下好“本位棋”任何时候都来不得半点马虎，唱不得半点高调，来不得丝毫侥幸，作为仓库管理的一员，我深感自身责任重大，通过工作，我认识到几点：

小事是大事的基础，仓库的每一件小事都与大事有着密不可分的关联，只有小事做好了，大事才能更好的完成，进入仓库工作依赖，我深刻体会到这一点。工作千万不能马虎，粗心大意，掉以轻心，这方面我做的还不够，记得很多时候入库时都把数量搞错了，也有把价钱弄错的，导致收银员没法收钱，数量上出现错误供货商把我找了，重新给他补的货，这样的问题、错误我出现过很多，在今后的工作中应该严格要求自己。

仓库工作头绪很多，任务琐碎繁杂，刚开始接触仓库工作的时候很多东西都不会，就出现了事倍功半的效果，时间长了慢慢捉摸出来哪该为哪该不为，哪些该做哪些不该做，该请示的要请示，该反馈的要反馈，不该做的也绝不能做，不因事难而怕为。

对难缠的供货商绝对不能听他们的，一定要让供货商听我们的，只有这样，才能处理好事情，不然的`话，如果供货商都把货放的乱七八糟也不给摆货，那么超市工作人员就会埋怨我，不摆完货就走留个烂摊子，一定不能唯唯喏喏，震得住供货商才是最好的办法，同时也要认真负责，绝不能丢手不管。

不管做什么事都要主动，主动帮忙才显示出人的品德与素质，彰显当代大学生的良好风范与高尚品德。

我深刻认识到万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败，经历了在金膳林超市的仓库管理工作之后，我明白了很多事情看起来很简单，但与我们的想象是有很大差距的。通过这从三月二十一号到四月十七号短短不到一个月的实习，我更深的懂得如何与人沟通和与人交往处事，以后能让自己更好更快得融入社会这个大家庭。

**电焊实习月工作总结4**

时光如箭，日月如梭，一晃硕果累累的即将过去，迎来的是光辉灿烂的，在即将过去的一年里，我们焊工段作为工程部隶属工段，为公司的正常生产运营做出了一定贡献。为公司的发展注入了新的活力，下面就这1年里我工段的工作向领导做一个总结报告。

一;本工段主要工作与职责

1， 协助公司领导，完善工作执行;

的金融危机后，我工段原有焊工14，5人，降至现有的5人，肩负起全公司的设备制作.安装.维修及改进。各种工装的制作及应急预防，处理各种自然灾害等;在这1年中，我工段未发生1起安全事故，员工的安全意识大大提高，工作积极性一直保持焊工段的优良习性，以上成绩与部门领导分不开，与工段员工辛劳的工作分不开。

2， 认真做好公司领导安排下达的每项工作

在这1年中，我工段制作与改进的大型设备有：连续抽真空炉2#线;2 洗机;2套后档钢化风筛(现有1套制作中);2条不锈钢清洗输送线;5台环保空调存放架; 150多个中转架(改进);4#网版库;热弯28室小车(改进箱体);协助厂商安装热弯22室炉等等;截止11月底，我工段制作，处理各种订单337项，参与工程部的制作项目达12项，全年有2项订单未准时交付(均为合理化建议，未及时跟单所致)。

二、不断学习，努力提高自身素质与专业知识

一年来，我们时刻秉承“把工作当成学习，把学习当成工作”的信念，努力在日常工作中不断学习。工作时，通过向身边的领导、同事学习，及时掌握工作方法。以通过不间断的学习来更新知识，从而努力提高自身素质与专业知识，以不落后于企业发展的要求。

三、今后努力方向

1、继续学习并发挥好技术水平，发挥部门团队的实力，做好各部门所要求的所需设备与工装

2、提升个人综合素质以及专业水平，以适应公司的快速发展。要不断的学习，“见贤思齐，见不贤而内自省”。同时，还需必须要有强烈的时效观念、意识，求真务实的工作作风。

展望20，本工段将继续保持工作积极态度与激情，尽力在自身的岗位上做实、做好，与公司一起成长、成功为公司的发展壮大做最大贡献

**电焊实习月工作总结5**

这次为期数天的生产见习是我们参与实践活动的很重要的一部分，在老师的带领下通过一定的动手操作实践，掌握了某些技能，在这数天的实习中我对电焊的焊接操作等电焊常识等有了一定的了解和深刻体会。学到了很多在课堂没学到的知识,受益匪浅。

1.了解常见的焊接方法（手工电弧焊、埋弧自动焊和气焊等）的过程，所用的设备、材料、工艺及应用实例。

2.了解常见的焊接缺陷和焊接变形。

3.了解氧气切割的基本原理，气割过程，金属气割的条件及气割应用。

4.了解手工电弧焊和气焊气割的安全技术。

5.初步掌握手工电弧焊的引弧和堆焊\*焊波操作技术。

6.一般了解典型焊接结构的焊接生产过程。

1.手工电弧焊：引弧，堆焊\*焊波，\*焊对接。

要求熟练掌握引弧技术，引弧位置要准，初步掌握堆焊\*焊波和\*焊对接操作要领，焊缝成形良好。不要求焊接。

2.气焊、气割：点火灭火，调节气焊火焰，堆焊\*焊波，手工气割中等厚度低碳钢板。

要求会点火灭火，能区别三种氧乙炔焰，会调到大小合适的中性焰，体会气焊堆\*焊波操作要领。手工气割操作是为了加深体会氧气切割的过程和基本原理。要留心观察整个气割过程工件金属并没有熔化，因而切口窄而齐。最好再气割一下铸铁板，注意观察有何不同现象。

1手工电弧焊

1.手工电弧焊过程

观察手工电弧焊操作。了解什么叫手工电弧焊？要用什么设备、焊接材料？并用简图画出手工电弧焊工作概况，包括电网、刀闸（开关）、电焊机、焊钳、焊条、电弧、工件、焊缝等线路连接.

2.手弧焊机

①了解手弧焊机种类及其大致结构，焊机型号及其主要技术参数，焊机的使用方法（接线与电流调节等）。

②观摩表演：交流焊机和直流焊机均用J507焊打进行焊接，比较其稳弧性。记下观察到的现象与结论。

3电焊条

①了解电焊条的组成及各部分的作用，焊条的种类和结构钢焊条牌号的含义及焊条规格（焊条直径）。

②观摩表演：用光焊丝和电焊条进行焊接，比较引弧难易、稳弧性、飞溅和焊缝质量（焊缝表面有没有氧化物、气孔等）。记下不同现象。

③观摩表演：碱性焊条和酸性焊条都用交流焊机进行焊接，比较其稳弧性。记下不同现象和结论。

④在参观焊接生产时，注意观察和比较碱性焊条和酸性焊条的脱渣性。

4手弧焊工艺

①了解四种常见的接头型式和对接接头的四种常见的坡口型式，坡口的尺寸参数及其作用。参观对接、角接的焊接和多层多道焊。

②了解手工电弧焊的工艺参数及其选择，用不同的电流和不同的速度进行焊接有什么不同的现象和结果。

③参观不同空间位置焊缝的.焊接：\*焊、立焊、横焊、仰焊和管子全位置焊。注意其焊接工艺参数和操作方法上的不同，比较其焊接质量、生产率和劳动条件等方面的差别。

5手弧焊操作技术，观摩表演：

①敲击式和摩擦式两种引弧方法。了解操作要领：手腕使劲，提起焊条要快要低。

②堆焊\*焊波技术。注意其操作要领。

③锯齿形运条方式。

④对接\*焊。了解其整个过程：备料——坡口加工——焊前清理——组对——定位焊——焊接——焊\*\*理——检验。

6了解手工电弧焊的安全技术。

7焊接缺陷与检验方法。

①观察焊接缺陷，了解未焊透、烧穿、气孔、夹渣、裂纹、咬边、焊瘤等缺陷的特征，分析其产生原因（从焊前准备、焊接工艺参数、操作技术等方面进行具体分析）。

②观看常用的检验方法及其应用：着色检验、磁粉探伤、射线探伤、超声波探伤和水压试验等。

8焊接变形

了解焊接变形常见的基本形式及焊接变形的矫正方法（机械矫正和火焰矫正）、观看矫正过程。

2气焊与气割

1气焊过程

观察气焊操作。了解什么叫气焊？气焊用什么气体？气焊要用哪些设备、装置？要用什么焊接材料？画出气焊工作简图，包括气焊设备与气路连接，注出各部分名称。

2气焊设备，了解五个气焊设备装置：

①乙炔发生器的功用、构造和工作原理，使用乙炔发生器的安全技术。

②回火保险器的功用、结构和工作原理。

③氧气瓶的功用，使用氧气瓶的安全技术。

④减压器的作用、型号、构造与工作原理。

⑤焊炬的功用、型号、结构与工作原理。

3气焊材料——气焊丝和气焊剂，了解：

①焊丝的牌号和作用。焊丝规格及其选择。

②气焊焊剂的作用和牌号及其应用实例。

4气焊火焰

①观察三种氧乙炔焰的特征及其调节。

②了解气焊火焰的温度分布。观察焊丝或钢板放在中性焰的不同部位，其加热速度是不同的。得出中性焰不同部位的温度和热量不同的印象。

③在参观气焊生产时要注意气焊不同金属材料时采用不同的氧乙炔焰。记下实例。

5观摩气焊操作技术

①点火和灭火方法。

②低碳钢气焊：\*焊，薄板左向焊，厚板右向焊，了解其操作要领，注意焊嘴角度、火焰高度、加热温度、焊接速度和焊丝加入方法。

③铸铁气焊，注意所用的焊接材料和焊接工艺的特点（如预热等）。

6了解气焊安全技术

7氧气切割

①了解氧气切割原理、过程、金属气割的条件和气割的应用。

②了解割炬的型号和构造，注意割炬和焊炬的区别。

③观摩低碳钢手工气割。观察金属预热温度（注意钢板颜色，并注意此时钢板还没有熔化），然后放切割氧（纯氧）气流束，钢板立即形成窄而齐的切口，注意：此时钢板并没有熔化。

④铸铁气割情况演示。注意观察：预热时铸铁已经熔化，打开切割氧，气流只把熔化的铁水吹掉，而不能使铁水下面的铸铁燃烧。如果铸铁件厚度较小，可以形成一个缺口，但宽而不齐。这就是说铸铁不能气割。

⑤参观半自动气割，记下半自动气割机型号和主要技术参数。观看切口表面质量和切口宽度。

⑥参观仿形气割、光电跟踪气割、数控气割。观察切口宽度和切\*\*表面质量，记下应用实例。

3埋弧自动焊

1参观埋弧自动焊设备，了解设备组成及各部分功用，记下埋弧自动焊机型号和主要技术参数。

2了解埋弧焊丝的作用和牌号。

3了解焊剂牌号和作用。

4观看纵缝和环缝埋弧自动焊。记下实例，包括工件名称，材料（钢号），数量，工件简图，所用的焊丝、焊剂（牌号）和焊接工艺（接头型式，坡口型式及尺寸，焊丝直径、焊接电流、电弧电压、焊接速度和焊接层次等工艺参数，焊接顺序，焊剂垫等）。

5观看焊接工艺装备，如转胎、升降台、伸缩悬臂等。

4其它焊接方法

1参观氩弧焊和CO2气体保护焊。

了解并记下所用设备的名称、型号、主要技术参数、设备组成及名部分作用，所用的焊接材料（如焊丝、钨极等）牌号，所用的焊接工艺参数（如焊丝直径、钨极直径、焊接电流、电弧电压、气体流量、自动焊时还有焊接速度）。焊后观察焊缝外观质量。记下产品实例。

2参观电阻焊（点焊，对焊）

了解所用设备的名称、型号、主要技术参数及大致构造。观看点焊和对焊操作，了解通电和加压的过程。观察外部焊接质量。记下产品实例。

3参观钎焊

观察焊接过程，注意钎焊时母材（工件）并未溶化。记下钎焊产品实例及所用的钎料（钎焊焊料）、钎剂（钎焊焊剂）和加热方法。

5参观典型焊接结构（如锅炉汽包、压力容器、钢架等）的焊接生产过程。

了解焊接生产工艺过程及所用的设备与工艺装备。记下焊接生产工艺过程及其典型设备的名称、型号与主要的性能参数。

四、安全操作

1.防触电

工作前要检查焊接机接地是否良好；检查焊钳电览是否良好。特别注意：焊机后面接头

2.防弧光灼伤和烫伤

电弧光含有大量的紫外线和红外线以及强烈的可见光，对眼睛和皮肤有刺激作用，焊过的工件不要用摸，敲击焊渣时，要用力适当，注意方向。

3.防护用品

电焊面罩、皮手套、胶底鞋

4.设备的安全

焊钳不要放在欧工体上或工作台上，以免短路、烧坏焊机。工作中，如发现高热现象、或焦臭味、立即停止工作，关掉电源，然后报告老师。

5.眼睛灼伤的自我防治

①人乳点滴

②滴眼液

③冷湿毛巾敷眼

虽然我们实习的时间很短，但是我们学到了很多我们想学习到的知识，使我们对电焊行业有了更进一步的了解，在实习期间我们认真和师傅们学习电焊方面的知识，积极动手，培养了我们吃苦耐劳的精神。本次实习也使我第一次亲身感受到了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合。总体来说我成功的完成了这次实习，为我以后的工作道路上起着很重要的作用。

——仓库实习报告5篇

**电焊实习月工作总结6**

为期一周的焊工实习转眼就过去了，至于我的感觉就是――充实。“金工实习”是一门实践性的技术基础课，也是完成工程基本训练的重要必修课。我想这必将影响我今后学习工作的重要经验的。我想以后恐怕不会再有这样的机会，也很难有这样的幸运去真正的体会东西是如何制造出来的了。其实说是实习一周，只是5天而已。幸好是5天，如果再多几天估计我会无聊死的。原本意料之中实习是轻松\*\*的，可真正实习后才发现并非如此。由于我们的实习场在市区的分院，我们每天必须坐校车在新老校区间奔波。我们一想到不用跑操，不用上晚自习，有空还能在市区玩玩，真的太爽了。

刚开始心中充满了疑问，不解的是，我们学的是热能，怎么会学金工实习呢？纳闷呀！！虽然听其他同学说过实习挺累的，自己也做好了吃苦的准备。可是第一天就很倒霉，我宿舍早晨迟到了，紧张的洗刷完后，在食堂买了饭顾不得吃就向校车跑去，可座位都满了，我们就这样为他们“站岗”了30多分钟。哎，这日子过的……

来到实习场，已有三位老师在那等我们了，其中一男一女两位老师身穿工作服。实习场的\*\*向我们讲了一些如不许无故旷课无视\*\*纪律等许多注意事项。后老师把我们班分成了两部分，一部分学焊工，一部分学钳工，一周之后再调换内容，而我如愿学了焊工……

年近花甲身穿工作服的男老师把我们带到一间小屋，里面仅有一个黑板几把椅子，最吸引眼球的是那个无腿的沙发。看到环境那么\*\*，我们都很不满，学习的冲动也减到了最低。接下来他就开始向我们灌输焊工的理论。哎，没发现这老师这么有耐心，一讲就是一个多小时。老师教得非常认真，时间虽短，但是他们却是尽其最大的努力，在如此有限的时间里多教给我们一点东西，希望我们能真的有所收获，而不是空手而归。一开始我们的心里多少有一点借此机会好好放松一下的想法，并不是百分之百的投入。但是老师的认真让我们摆正自己的心态，把更多的心思要用在实\*\*，以真正学到有用的知识。我们认真听取老师的讲解，只有几个带纸笔的同学在那做笔记。剩下的只是用眼在看，不知他们是否真得用心在听，或许早已是“人在曹营，心在外”吧，更有甚之几个同学已经去见周公了，可老师一点也没有要停下来的意思。主要的内容就是：

1焊接的基本功：a焊条的角度前后90度夹角70――80度焊接方向为从左向右

b电弧的高度：2――4mm

c焊接的速度焊速=焊缝宽是焊条直径的二倍

d焊条在焊道中位置沿焊道中心线向前移动

2焊道的起法连接和收尾

3几种运条的方法：用于\*敷焊的有直线运条；用于覆盖焊缝的有锯齿形运条月牙形运条转圈运条和转8字运条；用于立焊是三角运条

4常见的焊接缺陷及原因

缺陷：未焊透未融合有气孔有夹渣有焊瘤有裂纹

原因：焊接电流过小或焊条在焊道中位置不正确 焊条潮湿或旱道清理不干净电弧过低焊接电流过长或工件的温度过高参数不正确工件冷却过急焊接电流过大

1装配与定位焊

2不开坡口的\*对接焊

3开坡口的\*对接焊

4熔透旱道焊接法

1进行定位焊

2焊接方法（焊接三遍）先用点焊再用直线运条最后是转圈焊接

内容相当丰富呀！一句\_好了，现在就讲这么多吧\_让我们重新来了精神，他把我们带到另一间小屋内，让我们自己练习，每两人一组，一个操作，一个在一旁观察，并告诉我们一定要注意安全。嘿嘿，这个我们当然知道啦，安全第一嘛！这是我们实习前及整个过程老师一直强调的，\*时有些吊儿郎当的同学这时也懂得了小心谨慎。首先进入车间时一定要穿实习的工作服，戴好帽子，尤其我们女生特别要注意把头发盘进帽子里。

老师规定每人焊3根。虽然天气很热，可是我们依然把衣服穿的很严实。以前我也见过电焊，因为火花耀眼，所以觉得比较神秘。现在好了，我终于知道了它的庐山真面目了。它就是通过电弧产生高温使金属熔化，从而达到焊接金属的目的。大家应该是知道的，能揭开神秘的面纱是比较有成就感的。电焊就是要胆大，不要被耀眼的火花吓着了！电焊时一定要保护好自己，因为产生的火花具有较高的温度，一不小心就会烫到手的，还有就是火花飞溅到脸上或衣服上的可能，最重要的是对眼睛的保护，一定要小心，小心再小心啊，而我最害怕的就是在我焊的时候有人在旁边打闹。

终于轮到我上场了，心里很高兴但又有些害怕，毕竟这是我第一次接触电焊机，也是我第一次自己焊焊条，先前看到其他同学那么费劲，我真的纳闷有那么难吗？我本以为可以轻松拿下，可这并非我想。我把老师讲的回想了一遍，穿上工作服，把焊条夹好，一手拿着电焊帽开始了操作。可焊条偏偏粘在了铁板上，我心里立刻紧张起来，手心满是汗。我立即左右摇晃，焊条果然掉了下来，终于松了一口气。焊工件时溅出的火花很漂亮也很让人害怕，带着帽子只能看到一点绿光，焊完时才发现铁板上只留下了许多的小铁珠。看到别人焊的那么好，心里很不是滋味。后来老师告诉我不要把焊条离铁板太高，速度不要太快。刚开始的第一根由于技术不好再加上心里害怕弄了很长时间。后来就越来越顺手，质量也渐渐变高，原来关键是\_熟能生巧\_呀！！一根根焊条的\*\*最后终于换回了我的成功。盛夏的时间酷暑难耐，我们只能在校园内活动，午休只呆在那间小屋内睡会觉。我们真的很可怜，29个人只能在仅有的几把椅子上。一天的实习下来我都快崩溃了，可收获也是异想不到的。

第二天我们都没有了起初的激情，一些人坐在一块听歌聊天，只有\*\*\*仍在练习着。不过后来的考试都通过了，而我得了最高的成绩。真是工夫不负有心人呀！下午，我们又在老师的指挥下练习了对接焊，可这次是把两个铁块焊在一起，一次直线焊接，一次转圈焊接，难度又加大了。我起初按老师说的先把铁块放在一起，留出2-3mm的缝隙，再用点焊把两头焊接住，可它很不给我面子，时常粘在上面，我真的很无奈。我一直在那个旧的焊机前练习着，不相信我会焊不好。或许如其他同学所说我真有这方面的天赋，我的考试又取得了最高分。说实话，这是我的真实成绩，并没有一点“水分”在里面。实习结束的前一天学的最后一个项目是――焊管子。老师发给我们每人4个管子：2个练习，2个考试。操作和焊接铁块差不多，就多了开始的点焊过程。我挑选了两个缝隙比较小的管子，用点焊焊了1/4,接着把管子转了一下，继续用点焊焊接，一直焊完一圈。第二遍用\*敷焊做同样的操作，最后一遍就是转圈焊了。我这个焊的一点也不好，掌握不好就会焊个洞，这可并不是因为我骄傲了。我焊了几个废管子都没一个像样的，很难连接好，不是有个洞，就是凸出一块，我真的无语了。最后经过我的一再努力，“杰作”虽不是很好，但老师还是认可了。

虽然说在离开老校的那一刻身体还是十分的疲惫，但是心情却是异常的\*静，那是一种成功后的\*静，像丰收了累累硕果一样充实而满足。一周的实习很快结束了，回头想想这难忘的`时光，其中的滋味，只有亲身经历的人才能体会。实习带给我们的不仅仅是经验，还培养了我们吃苦耐劳的精神和严谨做事的作风，这是我大学生活的一笔宝贵的财富。实习满足了我们好奇的心情，使我们的兴奋感渐渐消退，但是它留在我们心中的却是那种工作时的艰辛，更重要的，它让我们有了一种责任感，对社会发展的责任，对国家的责任。这种责任感促使我更加认真的学习，努力充实自己，用科技知识武装自己。它使我们观察生活，探究生活，也为认识和了解生活提供了一个机会，也得到了意志上的磨练，使我们更加体会到这样一句话：\_纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。\_真的希望以后还会有这样的机会，我一定把学到的理论真正的用在实践中，毕竟实践是检验真理的唯一标准。

**电焊实习月工作总结7**

电焊工年度工作总结

自xxxx年进厂以来，一直从事焊接操作技术工作。九六年在市劳动局的培训、考试下获得了锅炉压力容器焊工合格证。由于自己平时比较勤奋刻苦工作，九六年十月份被公司挑选派往南化集团公司化工机械厂进行了四个月的手工钨极氩弧焊学习，于同年获得了氩弧焊焊工合格证。为了提高公司的焊接工艺水平，九七年公司推荐我到杭州锅炉厂为期一年的`焊接工艺及CO2操作技术研修。到目前为止，我能进行焊条电弧焊、氩弧焊、气焊、CO2气体保护焊、埋弧焊五种焊接操作，同时我在焊条电弧焊、埋弧焊上拥有八个合格项目。

二xxxx年我离开了锅炉厂，于零六年成为xxx设备制造有限公司一员，在公司近两年的磨练中我一直勤劳肯干，焊接质量稳定、优良，得到了本单位领导的好评。今后我将不断地进取，不仅干好自己的本职工作，而且要做好传、帮、带工作，充分发挥自己的才智，为企业多作贡献，使企业的焊接水平得到进一步的提高。

**电焊实习月工作总结8**

实习目的

通过认识实习、加强理论学习与实际的结合，验证和巩固充实所学理论知识、加深对相关内容的理解、接触课堂以外的实践知识、加深了解社会对本专业的需要。培养\*\*进行资料收集和解决问题的能力，并开阔眼界及思路，为即将步入社会积累经验。

实习内容

我在公司主要是做超市的仓库管理，负责给供货商验货、点货以及货物的入库管理和pos销售管理方面的一些数据处理工作。做完这些工作，如果超市顾客比较多就去帮忙看店。仓库管理工作的主要任务是：保管好库存物品，做到数量准确、质量完好、确保安全、首发迅速，面向销售服务周到。为了规范仓库工作，确保工作有序进行，提高工作效率，我作为一名仓管员，要按规定流程做事。货品入库时，要亲自核对货号尺码明细及数量与供货商发货单是否一致，核对无误再把日期、货号、数量等输入电脑入库系统，然后打印采购入库单，开发蓝字\*\*。如果有退货也同样点好数量，打印退货单然后开红字\*\*。货品出库时，也把货号、数量核对好。有供货商提供新品时，要及时将商品物料信息输入电脑系统。根据货品的进价定售价，还有搞促销活动的，如“买一赠一”、“可刮奖”等，一定及时通知收银员和超市工作人员，防止给顾客和超市工作人员造成不必要的麻烦。无可置疑，有的供货商是比较难缠的，本来仓库有货不需要再进的非要再给留下，还有的像送面包的本来当天送货生产日期是当天但他们写的是第二天，这样的供货商我也遇到了，不过这样的货都给撤了。

在pos销售管理方面，每天晚上收银员都要交销售单，我就要对销售单数据进行处理，在处理销售单时，电脑可能会出现红字，出现红字的原因有几种：1。收银员在打条码时将相似的两种商品错输成一个。2。入库时点货出现问题。3。供货商落下了商品。4。本来库存没有的但超市还有的货品。这样就必须对红字进行处理，处理完要保证处理前后的数据保持一样，方可保存审核开\*\*。我在做完这些工作后，如果看超市里顾客比较多就会去超市帮忙，在理货时，将货品的名称，价格货号都对应位置一致，方便超市工作人员查货和顾客购物，对缺货商品及时补货，以便保证商品的及时供应和商品货架的美观，给顾客留下好印象，天天保持店面的干净整洁。

当今社会“顾客是上帝”，为顾客一定做到服务周到，当然也有顾客态度很差，但员工绝不能跟他们争吵，冷静宽心对待每一位顾客。还有隔几天都会有很多检查的，像教育局的，卫生厅的，还有防疫站的，那时更是忙着打扫卫生，确保整个超市和仓库的整洁，还有同时对面包、牛奶和火腿肠的检查要特别注意，因为这些食品保质期短，不管是在入库退货还是理货时一定认真对待好好检查，这是对顾客的健康负责。

实习心得

在这短短一个月的实习时间里，通过店长及同事们的\*\*和帮助，我对自己的工作职责有了明确的认识，对自己的岗位有了更深层次的了解，仓库管理员的工作其实也就是要下好“本位棋”任何时候都来不得半点马虎，唱不得半点高调，来不得丝毫侥幸，作为仓库管理的一员，我深感自身责任重大，通过工作，我认识到几点：

一、不因小事而不为。小事是大事的基础，仓库的每一件小事都与大事有着密不可分的关联，只有小事做好了，大事才能更好的完成，进入仓库工作依赖，我深刻体会到这一点。工作千万不能马虎，粗心大意，掉以轻心，这方面我做的还不够，记得很多时候入库时都把数量搞错了，也有把价钱弄错的，导致收银员没法收钱，数量上出现错误供货商把我找了，重新给他补的货，这样的问题、错误我出现过很多，在今后的工作中应该严格要求自己。

二、不因杂事而乱为。仓库工作头绪很多，任务琐碎繁杂，刚开始接触仓库工作的时候很多东西都不会，就出现了事倍功半的效果，时间长了慢慢捉摸出来哪该为哪该不为，哪些该做哪些不该做，该请示的要请示，该反馈的要反馈，不该做的也绝不能做，不因事难而怕为。

三、沉着应对每件事，要胸有主见，对难缠的供货商绝对不能听他们的，一定要让供货商听我们的，只有这样，才能处理好事情，不然的话，如果供货商都把货放的乱七八糟也不给摆货，那么超市工作人员就会埋怨我，不摆完货就走留个烂摊子，一定不能唯唯喏喏，震得住供货商才是最好的办法，同时也要认真负责，绝不能丢手不管。

四、超前运筹求主动。不管做什么事都要主动，主动帮忙才显示出人的品德与素质，彰显当代大学生的良好风范与高尚品德。

五、坚持从学习入手，提高业务能力经过一个月的实践学习。我深刻认识到万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败，经历了在金膳林超市的仓库管理工作之后，我明白了很多事情看起来很简单，但与我们的想象是有很大差距的。通过这从三月二十一号到四月十七号短短不到一个月的实习，我更深的懂得如何与人沟通和与人交往处事，以后能让自己更好更快得融入社会这个大家庭。

——路基实习报告5篇

**电焊实习月工作总结9**

今年暑假8与1号到8月20号在江苏工贸技师学院参加了为期20天的焊工培训，通过此次培训感受颇深，特有以下总结。

焊工这个专业在次之前那对于我来说是非常陌生的，尽管我是钳工出身，大学学的是汽修虽然都是机械方面，但当我接触焊工的时候还是有隔行如隔山的感觉，所以说这次培训使我学到了很多的知识，更有幸去徐工集团和美国CAT公司参观，更开拓了我视野。

通过此次培训我学会了氩弧焊、气保焊、和一部分机器人焊接的操作，并对焊工缺陷进行一段时间的学习。分别用氩弧焊和气保焊练习立焊、平焊、仰焊、管焊以及铁棒的焊接，虽然焊接技术和手法都没有达到成熟，但是在今后的教学工作中可以帮助我更好的解释几种焊接方法。另外在培训期间有幸参观了徐工集团和美国全资子公司徐州CAT公司，参观期间接触了全球较先进的机器人自动焊接和国内一流的焊接工程师，这些经历使我的眼界得到了很大的提高，可在我今后的教学工作中得到经验，也我今后的工作兴趣得到了提高。

通过此次培训，我也更深刻的认识到自身的不足特别是对于一体化教学方面，对于我自身知识偏理论，轻实践的情况今后要彻底改变，将提高自己一体化教学的能力，提高自身的创新能力，多和经验丰富的教师请教教学知识，多听，多看，多思考，多动手，争取为学院的一体化教学作贡献。通过此次培训我也深刻感受到专业的发展和教师队伍有着绝对性的关系，一支优秀的教师队伍、一支专业技术优秀的教师队伍、一支高素质的教师队伍在一定程度上决定着这个专业的发展。通过此次培训我也感受到自身的差距，比如说全心全意为学院、为学生、为工作付出的贡献精神，还比如说自身在遇到困难时的不屈不挠的精神，这都是以后我自身素质需要提高的方面。

通过此次培训我还深刻认识到专业的发展需要创新，教学方法的创新、教学理念的创新、教学管理的创新、教学考核的创新。比如说对于中职院校的学生易动不易静的特点，多从实践中讲授理论知识，多搞一些专业竞赛之类的活动利用学生的竞争意识来达到高效教学的目的。在今后的教学过程中应注意教学的实用性，中职院校的学生多半是想学一门能够生存的技术，而我们的教学往往脱离实际生产，学校学到的知识到企业里用到的不多，到企业以后还要重新接受培训，我们今后尽可能的在教学方法上采取能让学生直接到企业上岗的教学模式，以便我们的学生更受用人单位的欢迎。

通过此次培训以后，我也更深刻的知道今后的工作目标，今后将结合自己的专业和特长，改掉自己的不足，在技术上要更上一层楼，在教学方法上要贴合学院实际情况，在创新教学和创新管理上要有所突破，在学院焊工专业上能独当一面，争取为学院焊工专业的发展贡献出自己应尽的一份职责。

**电焊实习月工作总结10**

一、 实习目的

1、数字万用表是一种能够测试电压，电流，电阻，二极管，三极管，频 率等的电子仪表。

2、数字万用表的组装是为了更好的提高学生的动手能力， 识别元器件的 能力。

3、了解数字万用表的工作原理，掌握万用表的焊接，组装与调试。

二、实训内容

万用表焊接

1、 所用工具：元器件、万用表散装套件、组装工具、电烙铁。

2、元件检查：

线路板、二极管、电位器、金属化电容、电解电容、电容、日字架、电源线、电池弹片、晶体管插座、保险丝架、 导电胶、保险丝、液晶显示器片、康铜丝、自攻螺丝、外壳、 钢珠、齿轮弹簧、接触片 V 、功能版、测试表笔、说明书、 9v 叠层电池、功能旋钮。

3、焊接采用焊接技术按照图纸进行

将各个元件焊接到焊板相应的位置，并时刻按照焊接的要求来 并时刻按照焊接的要求来进行各部分的操作。焊接完成后检查各个焊要求焊点符合标准、不虚焊、假焊、搭焊更不能错焊和漏焊。 要求同类元件高度一致，接线准确。

三、实训过程

(1)安装电阻、电容、二极管等。 电阻、 二极管等安装时。(卧式安装立式安装)

(2)安装电位器、三极管插座。

(3)安装保险座。

(4)安装电池线。

(5)万用表检测。

实训总结

这次实训显然没有成功，万用表组装完成后接触不良。但是我也在这次失败中学到了很多东西。 在这次的电子实训过程中，可以说是充满了挑战也因此有了惊喜， 在充满了困惑的同时也多了些许的了解。虽然时间不是很长但过程确实值得回味的，每一个细节我们都亲历亲为 ，也因此印象深刻。在学习和实践中我们或多或少的掌握了一些知识，有了一些体会和感触。

在一开始，看着简单的电烙铁心里很是期待。当拿在自己手里的时候就迫不及待了，完全没有听老师讲解要领，以至于在下面的操作中出现了不能将器件很好的焊在电路板上。

**电焊实习月工作总结11**

对我们每个人来说都很重要。根据专业，我实习的岗位是焊工。焊接就是用热能和压力将两个公件链接在一起的一门技术活。焊接种类繁多，例如：CO2保护焊、手工电弧焊、氩弧焊等等。对安全操作要求很高，发现什么问题都要向老师报告，工艺要求是最重要的，我们焊接出来的东西一定要具有工艺性，可运用：引弧，运条，结尾段弧形，降温，在引弧的流程来操作。接下来对我这段时间的焊工实习做如下报告：

实习地点：我市某焊工厂

实习目的：把理论运用到实践中去，了解焊工的工作原理及方法。学会正确的焊接技术并能\*\*焊接。

实习内容：主要是交流电焊机和直流电焊机的结构和应用。\*焊的过程以及引弧的方法，电焊的安全操作技术，气焊的设备和应用以及安全技术，记住几种不同性质的气焊火焰等等。

实习结果：焊工师傅要我们把两根铁棒焊接到一起，看结果来给我们这次实习评分。铁棒也是我们自己准备的，因为没有底气所以我们动手切割并加工了很多的铁棒以便于我们反复联系，然后在拿出最好的去给老师评分，当然功夫不负有心人，经过我们的努力刻苦，做出来的成品等到了指导焊接师傅的肯定，并表扬了我们做的很不错，这也是对我们长期努力的一个肯定。总之，我们大家都很开心，很骄傲。

实\*结 ：经过了这段时间的实习，我觉得焊工是比较轻松的活计。不用经常站着工作，可以用专用的皮手套，坐在工作台前一边观察一边学习焊工技术。焊接的种类很多，我这次实习主要是\*焊，是最基础简单的焊接技术。就算如此，也觉得很困难。那么小的焊条，就像是故意刁难我一样，有时候接触了工件，但是却偏偏没办法引起电弧，搞了半天，还是不知所措。有时候，好容易弄出来火花了，拿着焊条一路顺利的焊接了下去，摘下帽子一看，傻眼了，不知道焊出来的是什么。全部都变形了。这就是老师所说的掌握不住高度和速度的问题和经验不足。做焊工这行，最重要的还是安全问题，因为每个焊接步骤的需要高温，一不小心就会伤到自己，所以老师特别强调安全问题，然后反复的练习，后来我知道了，焊条要移动慢点，拿低一点，这样更好把握，焊出来的也更好。老师会在一旁指导我们，我把我的和老师焊出来的做比较，发现我的不足，积累经验，反复练习，渐渐的焊接出来的`都还不错了，找到了自信，也得到了老师的肯定。

实习收获：经过这次焊工实习，我发现了自己的不足，必须更努力刻苦的学习，积累经验，做事要一丝不苟，反复琢磨，只有这样我们才能进步。这次实习只是个开始，我相信以后我会做的更好。

——电焊工实习报告

**电焊实习月工作总结12**

一年的时间很快过去了，在一年里，我在院领导、部门领导及同事们的关心与帮助下圆满的完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高，本年度的工作总结主要有以下几项：

1、思想政治表现、品德素质修养及职业道德，焊工个人工作总结。能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论;遵纪守法，认真学习法律知识;爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

2、专业知识、工作能力和具体工作。

我是六月份来到学院工作，担任学院行政秘书，协助办公室主任做好工作。行政工作琐碎，但为了搞好工作，我不怕麻烦，向领导请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便熟悉了学院的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

在这一年，我本着把工作做的更好这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：(1)协助办公室主任做好了各类公文的登记、上报、下发等工作，并把原来没有具体整理的文件按类别整理好放入贴好标签的文件夹内，给大家查阅文件提供了很大方便(2)做好了各类信件的收发工作，20\_年底协助好办公室主任顺利地完成了20\_年报刊杂志的收订工作。为了不耽误学院、大家的工作，不怕辛苦每天按时取信取报，把公函，便函及时分发到部门及个人。(3)协助好办公室主任做好学院的财务工作。财务工作是学院的一项重要工作，需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我认真学习学校各类财务制度，理清思路，分类整理好各类帐务，并认真登记，年底以前完成了学院20\_年办公用品、出差、接待、会议、教材、低值易耗等各类帐务的报销工作，焊工个人工作总结。学院的财务工作正进一步完善规范，我会在新的一年再接再厉把工作做的更好。(4)做好公章的管理工作。公章使用做好详细登记，严格执行学院公章管理规定，不滥用公章，不做违法的事情。(5)做好办公用品的管理工作。做好办公用品领用登记，按需所发，做到不浪费，按时清点，以便能及时补充办公用品，满足大家工作的需要。(6)认真、按时、高效率地做好学院领导及办公室主任交办的其它工作。

为了学院工作的顺利进行及部门之间的工作协调，除了做好本职工作，我还积极配合其他同事做好工作。

3、工作态度和勤奋敬业方面。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。

4、工作质量成绩、效益和贡献。在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为学院及部门工作做出了应有的贡献。

总结一年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。在新的一年里，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，为学院的发展做出更大更多的贡献。

**电焊实习月工作总结13**

经过这将近15天的焊接实习，让我学到了很多焊接的知识。焊接是通过加热、加压，或两者并用，使同性或异性材质的两工件产生原子间结合的加工工艺和联接方式。焊接技术主要应用在金属母材上，常用的有电弧焊，氩弧焊，CO2保护焊，氧气—乙炔焊，激光焊接，电渣压力焊等多种。金属焊接方法有40种以上，主要分为熔焊、压焊和钎焊三大类。

在电焊实习中，我们了解了电焊的实质，了解了电、气焊设备的组成及作用、工具的结构、气焊火焰的种类、调节方法和应用、焊丝与焊剂的作用，学会了选用焊条的种类和如何操作电焊机等。

在实习期间，我们按照师傅讲的基本操作，慢慢练习，逐渐掌握电焊要领。第一天我的眼睛就被弧光打伤，晚上眼睛刺疼红肿，难以睡眠，脖子脸部等暴露处微红发痒。老师在实习前讲过要防止弧光灼伤和烫伤眼睛和皮肤。工作前要检查焊接机接地是否良好，检查焊钳电缆是否良好，防止触电。焊过的工件更不能用手摸，焊钳不要放在工体上，防止短路烧坏焊机。

一、以下是我实习记住的几点

1、电焊机二次线圈机外壳必须妥善接地，其接地电阻不超过400Ω;

2、电焊机要放置在易散热的地方，其温度不超过70°C，电焊机要每台装一个电闸;

3、一次与二次线路必须完整，易于辨认，其线路绝缘必须良好;

4、所用电焊机手把必须完整，有可靠的绝缘，必要时另加防护板;

5、电焊工应在电工指导下进行维修，更换电路及其他零件，不准独自动手;

6、在工作前后检查接地是否牢固，工具是否完整，排除焊接引起燃烧等不安全因素;

7、不要让不戴防护面具的人看电弧光，清除熔渣铁锈时应戴防护眼镜;

8、我初学电焊，平焊练习了4天了还是焊不直，也不光滑，手老是拿不稳。经过长时间练习才发现，实际上是进行两种运动的，一种是平焊方向的直线运动，一种是焊条燃烧时我的手往前伸的方向，两种方向的速度都匀速了，就焊的平直光滑了。

9、在现场低温条件下焊接、焊接厚度或刚性较大的焊缝时，采取的措施火焰加热焊前预热方法。

二、实习后的心得：

1、这次实习让我了解了现代焊接方式、焊接实际知识和新工艺、新技术、新设备在焊接中的应用。

2、焊工实习锻炼了我，提高了我的综合素质，使我对焊工实习的重要意义有了更深层次的认识，提高了我的实践动手能力，使我更好的理论与实际相结合，巩固了我的所学知识。

3、在整个实习过程中，师傅对我们的纪律要求非常严格，加强了对填写实习报告、清理焊接施工场地场地、遵守安全操作规程等要求，对我们的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

4、在实习过程中我取得的劳动成果，让我有种自豪感、成就感，这是难以用语言来表达的。

时间一晃而过，焊工实习让我深深地体会到人生的意义，实践是真理的检验标准。通过焊工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，对我以后的工作将有很大的影响。

**电焊实习月工作总结14**

时光如梭，转眼间在武汉科尔机械工程有限公司的日子已6年有余。在公司的日子里，我真切地体会到了公司领导坚持“以人为本，关爱员工”的理念，也耳濡目染了公司领导“千磨万击还坚劲”的气魄。我相信6年里我所有的艰辛和汗水都是值得的，我为能成为这个团队中

的一员而骄傲。

刚进入公司的时候，我什么也不懂，很多技术上的东西也不是很熟练，是公司的领导和同事在生活和工作上给予了我很多的鼓励和帮忙，我才能做到如今的成绩。在工作的同时，我利用闲暇时间自主学习，将学习到的知识运用到工作中去，努力进取，试图在专业技术上取得更加优异的成效。科技的进步与创新不仅仅仅是为公司做贡献，更是在位社会和国家做贡献，尽管此刻还没有取得较为显著的成绩，但是我相信，只要我坚持不懈，必须能在工作上取得

进步，为公司做出更大的贡献。

在公司工作期间，我自主完成领导布置安排的任务，用心参加公司组织的培训和活动，加强和同事的合作。干一行，爱一行，我对电焊工作的热爱和执着会激励着我向着更好更高的目标发展。三百六十行，行行出状元，为什么这个状元就不能是我呢。平凡的职业上，依然可以做出不平凡的事迹。

在我如今的成绩面前，除了我个人辛勤劳作的汗水外，也离不开公司的领导对我的大力栽培。公司带给给我们与公司发展目标一致的培训与发展机会，提升了我们的竞争潜力。领导们“不经历风雨，怎能见彩虹”的气魄，一个个优秀劳模的个人事迹，一项项国际水平的工作技术，无时无刻不在激励着我向前进。公司的良好学习竞争氛围，也成了我奋进的力量源泉。在工作上，你们是我学习的榜样;在生活中，你们是我贴心的朋友。公司坚持“以人为本”

的企业文化，从细节上进行人性化管理，全方位关注员工健康、生命安全。

20xx年，又是朝气蓬勃的一年，我已经暗暗积蓄力量，期望在新的一年里，再接再厉，开拓进取，努力提升自身素质和职业素养，弥补自己的不足。我给自己定制了新一年的工作计

划如下：

1、学无止镜，时代的`发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各

种家装相关知识，并用于指导实践。

2、“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习业务知识，透过多看、多学、多练来

不断的提高自己的各项业务技能。

3、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的潜力，并在工作过程中慢慢克

服急躁情绪，用心、热情、细致地的对待每一项工作。

最后，谢谢领导的批阅，并给予批评指正。

尊敬的领导：

您好！时光如梭，转眼间在中海油的日子已四年有余。四年里，我学到了很多，从前的少不经事，而今成长成了一个有理想有壮志的青年。在公司的日子里，我真切地体会到了公司领导坚持“以人为本，关爱员工”的理念，也耳濡目染了公司领导“千磨万击还坚劲”的气魄。在对你们肃然起敬的同时，我相信四年里我所有的艰辛和汗水都是值得的，我为能成为你们团队中的一员而骄傲。

刚进入公司的时候，我什么也不懂，很多技术上的东西也不是很熟练，是公司的领导和同事在生活和工作上给予了我很多的鼓励和帮助，我才能做到如今的成绩。在工作的同时，我利用闲暇时间自主学习，将学习到的知识运用到工作中去，努力进取，试图在专业技术上取得更加优异的成效。科技的进步与创新不仅仅是为公司做贡献，更是在位社会和国家做贡献，尽管现在还没有取得较为显著的成绩，但是我相信，只要我坚持不懈，一定能在工作上取得进步，为公司做出更大的贡献。

在公司工作期间，我自主完成领导布置安排的任务，积极参加公司组织的培训和活动，加强和同事的合作。从xx乐东221平台工程，xx番禺导管架工程，到国外的MODEC越南、巴西组快和xxMODEC澳大利亚组快工程，我都努力保证最好的完成任务，不仅提高施工速度，更要保证施工质量，争取在最短的时间内完成超额任务。在努力工作的同时，我仍然不断完善自己，汲取知识，在参加的初级技工考试中取得了第12名的成绩，虽然这个成绩并不是很优秀，但是足以表明我的技工水平已经有了很大的提升。干一行，爱一行，我对电焊工作的热爱和执着会激励着我向着更好更高的目标发展。三百六十行，行行出状元，为什么这个状元就不能是我呢。平凡的职业上，依然可以做出不平凡的事迹。

在我如今的成绩面前，除了我个人辛勤劳作的汗水外，也离不开公司的领导对我的大力栽培。公司提供给我们与公司发展目标一致的培训与发展机会，提升了我们的竞争能力。领导们“不经历风雨，怎能见彩虹”的气魄，一个个优秀劳模的个人事迹，一项项国际领先水平的工作技术，无时无刻不在激励着我向前进。公司的良好学习竞争氛围，也成了我奋进的力量源泉。在工作上，你们是我学习的榜样；在生活中，你们是我贴心的朋友。公司坚持 “以人为本”的企业文化，从细节上进行人性化管理，全方位关注员工健康、生命安全。

20xx年，又是朝气蓬勃的一年，我已经暗暗积蓄力量，希望在新的一年里，再接再厉，开拓进取，努力提升自身素质和职业素养，弥补自己的不足。我给自己定制了新一年的工作计划如下：

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种家装相关知识，并用于指导实践。

2、“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。

最后，谢谢领导的批阅，以及对我的报告给予的批评指正。

报告人：\*\*\*

\*\*年\*\*月\*\*日

**电焊实习月工作总结15**

自20xx年进厂以来，一直从事焊接操作技术工作。九六年在市劳动局的培训、考试下获得了锅炉压力容器焊工合格证。由于自己平时比较勤奋刻苦工作，九六年十月份被公司挑选派往南化集团公司化工机械厂进行了四个月的手工钨极氩弧焊学习，于同年获得了氩弧焊焊工合格证。为了提高公司的焊接工艺水平，九七年公司推荐我到杭州锅炉厂为期一年的焊接工艺及co2操作技术研修。到目前为止，我能进行焊条电弧焊、氩弧焊、气焊、co2气体保护焊、埋弧焊五种焊接操作，同时我在焊条电弧焊、埋弧焊上拥有八个合格项目。

为了使自己学有所用，xx年以来参加了我公司新产品(15t、20t蒸汽锅炉)试制过程中的焊接工作，试制过程中提出来了自己的方案，并得到了公司的认可，经水压试验，焊接合格率达100%。同年十月受公司焊接试验室的委托，进行烟管氩弧焊对接一次成形试验工作，经过自己的理论探讨及平时加班加点的操作训练，编制了一套完整的烟管对接焊接工艺，从而为公司制造产品参考利用，降低生产成本作出了自己贡献，且受到了原厂部的表彰。九九年至xxx年我为公司10t、6t鳍片管焊接采用co2气体保护焊替代手工电弧焊，使工作效率提高了2~3倍，而且工艺较为先进，该焊接方法及工艺得到了公司的认可。目前在我公司生产的2t、4t燃油锅炉，试制过程中，由于该产品机构的复杂性给焊接带来了极大的不便，我主动配合技术、工艺、生产部门，亲自参与汽包制作流转过程中的焊条电弧焊、氩弧焊的焊接，焊缝经x射线探伤检验合格率为100%。还掌握了制作过程中工艺参数的第一手资料，为编写工艺流转卡提供了依据。近年来，我在公司还协助工艺部门进行焊接工艺评定，参与编写焊接工艺，其间我编写了公司工业锅炉安装中的管道焊接工艺。同时针对我公司目前的产品机构特点，根据自己平时积累的实践经验编写了《焊接安全操作技术》一书，经公司研究所认可，作为我公司焊试室焊工培训教材，为指导新焊工安全操作技术起了一定的帮助作用。

xxxx年我离开了锅炉厂，于零六年成为xxx设备制造有限公司一员，在公司近两年的磨练中我一直勤劳肯干，焊接质量稳定、优良，得到了本单位领导的好评。今后我将不断地进取，不仅干好自己的本职工作，而且要做好传、帮、带工作，充分发挥自己的才智，为企业多作贡献，使企业的焊接水平得到进一步的提高。

随着集团公司大力实施人才工程和全面推进职工队伍建设，青工人数逐年增加，青工队伍日趋壮大，知识多元化、构成年轻化成为主流和方向。作为电焊工技师，应该强化青工的教育工作，加大企业人才储备，精心培植后备人才队伍。

先指导徒弟电焊理论，明白电焊的任务、目标、方式、手段，对整个电焊的工作内容有一个清晰的概念。

熟悉电焊环境、使用工具，为将来工作打下了基础。通过现场实习和与交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、增强解决电焊实际问题的能力，为后继专业知识的学习打下坚实的基础。在整个实习过程中充分调动徒弟主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使徒弟的动手能力得到提高。

师带徒的一种基本形式就是学习、实践，然后总结、学习、实践。在引导徒弟的过程中，我虽然将经验、知识交给了他们，但是他们在用自己的学习方法学习时，总会遇到障碍，因此作为师傅要经常和徒弟交流，使他们在学习知识的同时学到学习的方法。

实践是对知识掌握、素质提高的最好验证，在日常工作中我要求他们要做一个有心人，工作的同时了解自身的不足，做到学习强化、不懂就问、共同交流、共同总结。让他们在不断反思、积累中成长。

1、综合素质得到明显提高。

一年来，徒弟不仅从师傅的指导和书本上汲取养分，还谦虚地向周围理论水平高、业务能力强的同志学习，努力丰富自己、充实自己、提高自己。通过学习，进一步提高了业务水平和驾驭实际工作的能力，目前基本能独立完成日常工作。

2、主动工作的意识明显加强。

公司现在处于发展的关键阶段，各项任务多而不寻常，因此我们必须从被动工作向主动工作转变，要精心安排，提前发现问题，想出解决办法，为矿井安全生产提供更好的服务。在对徒弟的指导工作中，我一直坚持灌输主动工作的思想，在实际工作中强调基本功和动手能力的训练，从简单的写台账，到复杂的问题分析都进行手把手的指导，使得他们从最初的不会干、不敢干，到现在主动干、抢着干。转变非常明显。

我本人的能力有限，工作很多细节没有考虑到，不能全面系统的教学，过程中出现了各种问题和困难，但是，每次出现问题和困难，我们师徒都是认真总结、仔细研究，力争做到到师傅用心教、徒弟用心学，相互学习、相互提高，为新郑煤电公司贡献力量。

**电焊实习月工作总结16**

通过仓库管理员的实习了解生产企业仓储情况，更深入的掌握仓管的6s管理理论，理解仓管的意义，通过这次实习锻炼了自己的动手能力，也使自己的知识水\*，思想境界，工作能力等方面迈向了一个新的台阶。

二，公司介绍

广东唯美陶瓷有限公司，创始于19xx年，总部位于现代制造业名城——东莞市,是\*\*规模最大的建筑陶瓷制造商和销售商之一，产品涵盖室内地砖、室内墙砖、室外地砖、室外墙砖、产品配件五大系列，上千个花色品种，旗下品牌“马可波罗”享有仿古砖至尊的美誉。唯美公司位列\*工业企业500强和\*建材行业百强企业，为广东省高新技术企业和省民营科技企业，下辖四个子公司和三个制造工业园。唯美公司秉承“为实为适、唯新唯美”的经营理念，\*\*\*\*产品质量和品牌形象，全面通过了英国bsi公司的iso9001：xx国际质量管理体系认证。屡次被广东省、东莞市评为“产品质量信得过企业”。公司与意大利、西班牙、德国等多家国际知名公司保持长期紧密的合作，产品始终保持国际领先水\*，获得380多项国家专利，以强劲的研发创新能力闻名于业界，是广东省知识产权优势企业。xx年，“马可波罗”荣获“\*名牌产品”和“国家免检产品”称号,被\*建筑卫生陶瓷协会授予“\*建筑陶瓷知名品牌”称号;xx年，唯美公司被评为“xx年度十大建陶风云企业”，xx年，\*建筑陶瓷博物馆落户唯美，“马可波罗”荣获由世界生产力大会颁发的“xx世界市场\*(陶瓷)十大年度品牌”称号,xx年被国家商标局评为“\*驰名商标”，xx年开始，连续多年被世界品牌实验室评为\*最具价值品牌500强，xx年评估马可波罗品牌价值达到亿。唯美公司注重\*建和企业文化建设，公司\*总支部运用\*的先进文化指引企业文化建设取得显着成效，唯美\*总支部被广东省委授予“广东省先进基层\*\*\*”，\*\*电视台、\*\*人民广播电台曾多次深入唯美宣传报道其先进事迹，公司董事长黄建\*先后被评为“广东省优秀民营企业家”、“省优秀\*特色\*\*\*\*建设者”，荣获“广东省五·一劳动奖章”，作为建陶行业的唯一\*\*被国家商标局授予“xx\*企业商标50人”，xx年，又被评为“xx推动\*品牌国际化五十人”，xx年，被选为“东莞城市精神百名杰出人物之一”……唯美陶瓷不断通过对资本、知识、人才、技术和信息资源的整合运营，不断培植企业核心竞争力，向着行业三甲，世界品牌，百年陶企的目标奋进。

三，岗位职责

仓库管理员，顾名思义就是通过对仓库物品的管理发挥好仓库的功能。按规定做好物资设备进出库的验收，记帐和发放工作，做到帐帐相符。随时掌握库存状态，保证物质设备即使供应，充分发挥周转效率。定期对库房进行清理，保持库房的整齐美观，使物资设备分类排列，存放整齐，数量准确。熟悉相应物资设备的品种，规格，型号以及性能，填写分明。搞好库房的安全管理工作，检查库房的防火、防盗设施，以及堵塞漏洞。完成生产部门交办的其他工作。

四，工作内容

1， 入库管理

(1) 根据生产部门订购计划进行来收货。仓管员需要特别注意的是两种相似零部件的验货入库，防止工人搬运出错，将两种货物混在一起，来料需要重新分验才能生产使用，防止工作出现失误。

(2) 确认收货，填写回单，回发传真。填制货物入库单，此单据一式三联，一联存根，一联财务记帐，一联仓库记帐。然后积极做好来料的登记入帐，并做好货物的标识工作，防止货物名称和标识不符，出现工作领料错误的可能，给工人生产带来不便，入帐时需注意数量，须如实登记。

2， 出库管理

(1) 据生产制造令填写生产领料表，工人领料名称数量要签名确认。仁厚在电脑上做好日领料记录表，作为月报表，月查帐对帐，月盘点货物的依据。

(2) 做好生产材料的退料补料工作。这是仓库工作最容易出现帐物不符的情况，也是最容易遗漏忘记入帐登帐的工作，需要特别注意。

3， 月末管理

(1) 据电脑上的日领料记录和生产制造令做好月报表，并根据日领料表，生产制造令和月报表做好月末的结帐累计工作。这是月末最重要的工作，也是月末最累的几天，既是对仓管员能力的考验，也是能力的考验。一个好的仓管员就是能够把这个工作做的渐进有序，无遗漏，无差错。

(2) 根据帐簿结果，盘店实物，做好库存报表，为生产部门订货计划提供依据。需注意数量的准确性，要为生产部门提供真实有效的库存数量，防止根据订购计划来领料出现某中货物库存过多，占用仓库空间，或者出现某种货物过少，耽误工人生产。

(3) 配合检验员、生产部门做好不合格来料的索赔工作。

五，工作体会

1， 在仓库工作中熟悉自己不内行的产品才是最基本的工作任务，是自己适合工作的要求，提高办事效率的需要，也是为能够随时进入其他比们学习的一个基本工作技能。

2， 仓库的一切工作不可能走捷径，很多看似小事，偏偏小事都是一环扣一环\*\*起全部工作流程得以顺畅、正确。所以作为仓管要谨慎、细致、勤劳、积极，这样仓管工作才能做到得心应手，才能快乐工作每一天。

3， 要用为公司服务这个理念去工作，把公司当做自己的家，融入到这个大家庭，齐心协力的经营。

六，总结

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源\*\*安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本，大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可作为用人单位的公关\*\*，让的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该\*\*的认同感并赢得声誉。对学生而言，实习可以使每一个学生有的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜能和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为学生，作为刚步出象牙塔步入社会的学生，作为一个没有工作经验的学生， 能够进入公司实习，是自己人生的一大幸事。通过实习了解了社会，了解了公司，了解了自己，从而为确立自己的人生目标跨向了一大步。为自己的理想而奋斗吧!加油!

**电焊实习月工作总结17**

实践名称： 仓库管理员助手

学 院：自动化专 业：信息处理与智能技术 班 级： 0910030202 学 号： 20\_100302205 姓 名：孙建烨成 绩：

实习报告

一、实习目的：

通过实习，加强对书本知识的理解以及对专业基础知识重要性的认识；

为进一步认识仓储物流的概念及其运营模式，以及当今仓储物流的现状；

利用在学校所学的物流实务知识，从理论到实践，对实习单位业务运作和经营管理状况进行分析，指出不足之处完善公司\*\*；

了解实习单位的各项规章\*\*，增强\*\*性和纪律性，认识自身不足,严于律已,提高自身素质；

二、实习时间：20xx年7月15日-20xx年8月22日

三、实习地点：安徽华茂经纬分公司

四、实习单位简介：安徽华茂集团有限公司位于长江之畔的历史名城安徽省安庆市，是安庆市\*授权经营的国有独资企业。集团现有资产总额22亿元，公司所属企业有纺织、进出口、房地产、综合服务、针织、典当拍卖等6个子公司。安徽华茂纺织股份有限公司为本企业控股的上市公司，是\*“520户国家重点企业”，现有总股本45552万股，其中流通股16005万股。安徽省丰华纺织有限公司为上市企业控股的中外合资企业。

五、实习内容：

1、何为仓库管理员

2、仓库规划

3、物料的收发运作

4、半成品的收发与退货

5、成品的收发

6、仓库物料的保管

六、实习经过和体会收获：

通过这一段时间的仓管实习，让我更深刻的认识到了仓管员的特点以及作用。看到了周围同事们敬业的工作态度和融洽的工作气氛，让我感受到能在这个集体中工作是件愉快的事情。而自己各方面的素质也在亲身实践仓管员的过程中得到提高。以下是个人在这一段时间工作中得到的体会。

1、在仓管工作中熟悉自己不内行的\'产品才是现在最基本的工作任务，是自己适应工作的要求、提高办事效率的需要，也是为能够随时进入其他部门学习的一个基本工作技能。

2、拣货是工作的首要任务，发错货、账目错乱，会给后续工作带来很大压力，会使公司利益与形象受损。所以要看好实物、对准确编码，提高\*\*\*，确保在第一个环节上就做到百分百的正确无误；另外还需要了解仓库当日入库的货品，多关注仓库的信息，以确保仓库是否有足够的库存。

3、要用为公司服务的理念去工作，把公司当做是自己的家，融入到这个大家庭，齐心合力经营好这个场所。

4、单纯的拣货，包货，发货，好像没有什么技术含量，会给人一种枯燥无味的感觉。但既然公司安排自己负责这一职位，那就是公司对我们的信任，给我们学习的机会。所以我们应该抱着一种感恩的心去完成自己的工作，竭尽全力完成它，不断提高自己的效率。

5、仓库的一切工作不可能走捷径或一蹴而就，很多都看似小事，偏偏小事都是一环扣一环支撑起全部工作流程得以顺畅、正确。当然在实训中，我也遇到了很多的苦难，也曾一次次的受挫过，但也就是因为这样，我又一遍遍的去寻找解决的方式和途径，使这些难题得以顺利解决，这个累积的过程，也就成了我实训期间宝贵的经验与财富，相信对我以后的生活也会有很大的帮助。

经过这次实训，我相信，在以后的生活中，不管遇到什么样的难题，只要一直保持这种心态与斗志，积极向上，我的人生一定会有更大的收获。

**电焊实习月工作总结18**

两周以来的测量实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

记得第一周认识实习时，我们都很兴奋，一周下来我们感觉都很轻松，休息了两天，开始测量实习，我跟着方老师找控制点，那时候每个人都还很兴奋，以为接下来的一周应该也很轻松吧，其实不然。虽然有点幸苦，但我们每个人都学会了很多，很多只有平常“多多逛街”才能学到的东西。我喜欢思考，也喜欢总结，所以我总结出了以下几点：

长大了，要试着去承担一些责任。我们生来就有一种惰性，无论是个人，还是一个团队，如果是在一个惰性的氛围中，那她（们）的效率一定不会很高，但如果每个人都有强烈的责任感，能够努力去承担一些责任，那么效率不仅提高了，而且任务也会完成的很好。

感染力很重要。在一个团队中，要想有好的氛围，第一个提意见的人的思想是很重要的，因为后来的人都不免会有从众心理。如果他（她）的想法是积极的，那么会有人也会积极的想一些问题。反之，则整个团队就陷入消极的氛围中。所以，我们每个人都应该积极的想问题。

多多思考。实习是什么，实习是将理论知识内化为自己知识的过程。实习过程中只有多多思考，才能多多消化知识，还能延伸出很多以前不知道的。

学会妥协。妥协是最高的艺术，在合作的过程中，不免会有一些冲突，这时就需要我们冷静下来想想问题的解决方法，每个人都做一些退让，那么事情就容易解决了。

做最“卑微”的工作，树高傲的自尊。一个好的团队，需要每个人都勤奋一点，不怕脏、不怕累，而不是推三落四。只有每个人都积极的做每件事，才能达到实习的目的，使每个人都熟悉每一个环节。

要坦然。无论做事还是做人，我们都应该学会坦然面对。记得图画到一半时，方老师指出我们作图方法是错的，我们曾想过将错就错；记得用卷尺量距离时我们曾想过只测量一次。但最后我们都没这么做，现在想起来，这是对的！坦然面对，才是我们想要的人生。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找