# 实习期工作总结感受

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-06-18

*实习期工作总结感受(通用10篇)实习期工作总结感受要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的实习期工作总结感受样本能让你事半功倍，下面分享【实习期工作总结感受(通用10篇)】，供你选择借鉴。都说忙碌的时间过去的最为迅速，如今...*

实习期工作总结感受(通用10篇)

实习期工作总结感受要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的实习期工作总结感受样本能让你事半功倍，下面分享【实习期工作总结感受(通用10篇)】，供你选择借鉴。

都说忙碌的时间过去的最为迅速，如今，在回顾了这次实习前后的情景之后，我才真正的有了这样的体会。

回想在实习之前，每天在学校中的生活是多么的漫长。每天好像都过的很慢，让我们误以为自己还有很长的时间。但实习的日子却来的非常突然，跟别说在实习中!每天在忙碌过后回到家里，我都只想赶紧休息，赶紧让自己疲惫的身躯得到放松!也正是在这个时候，我才能感受到父母过去对我们所说的“辛苦”是怎样的一种感受。

如今，在忙忙碌碌间，实习期的几个月很快就过去了，回想这几个月的情况，我真的学到了很多。不仅仅是在工作上，还有关于生活以及人际关系的成长，这都是我在这几个月实习生活中的收获，现在，我在此对自己实习来的工作情况做总结如下：

一、加强自我的认识

在这份实习护士的工作中，我首先感受到的，就是来自自身的不足!尽管我们在学校学会了许多的知识和能力，在我们自己看来，这已经是非常充足的准备了。但是，当我们走上实际的工作的时候，我们才真正的感受到，不会、不懂、不熟练……这些感觉充斥在我们的身边!我们所掌握的能力，仅仅是最基础的知识，并且大部分都停留在书本上!对于在医院的临床知识，我们几乎等于是从新开始。

因为这一点的认识，我也在工作中更加严谨的要求了自己，让自己能在工作中更加认真仔细的去对待字自己的工作，不让自己在工作中轻易的犯下任何错误!

二、工作的提升和锻炼

在实习期间，我主要在\_\_\_科室的\_\_\_护士长身边学习，在护士长的亲切却又严格的教导下，我的实际操作能力有了很大的提升。尤其是在扎针这类基础的工作中，我认真的学习了护士长的技巧，并结合自己的锻炼大大的提升了自己的能力!甚至，还在工作中得到了不少病人的认可，这也给我的实习增添了更多的动力!

三、自身的不足

反思自己的工作情况，我也能发现很多的不足和问题。尽管在工作中并没有出现问题，但我许多因为自身习惯的举动确实会带来一些影响，为此，在今后的工作中我更要严格的管理自己，让我在今后能取得更大的收获，成为一名出色的护士!

我是新西南集团家装部门的一名普通员工，刚到公司时，我对家装方面的知识不是很熟悉，对于新环境、新事物比较陌生。在公司领导的帮助下，我很快了解到公司的性质及发展方向。作为销售环节的一员，我深深感觉到自己身肩重任。作为企业的门面，企业的窗口，自己的一言一行也同时代表了一个企业的形象。所以更要提高自身的素质，高标准的要求自己。

在高素质的基础上更要加强自己的专业知识和技能。此外，还要广泛了解整个家庭装修销售市场的动态，走在市场的前沿。经过这段时间的磨练，我觉得自己基本具备了一名合格的销售人员的素质，并且能够努力做好自己的本职工作。

如今两个月时间过去了，在新的一年来临之际，对\_\_年的工作做以下的总结：

一： 品德素养

作为一名大学毕业生，初次踏入社会参加工作，能够进入新西南集团这个大集体，我感到非常荣幸，由于以前没有从事过相关工作，因此把自己定位在边工作边实践边学习的位置，我觉得态度决定一切，在谈业务水平之前，我应该先具备相应的业务素质，也就是要有良好端正的态度。“态度决定一切”，只有有了端正的态度，建立良好的业务能力才有可能，只有有了端正的态度，良好的业务能力才能够转化成企业的利润，企业的所得。而良好的态度就是要有事业心，有责任心，有奉献意识。我加入了公司就是公司的一份子，公司的利益就是我的利益，公司的损失就是我的损失，因此要将公司的命运和自己的命运联系起来，尽自己的一切为公司谋利益。先讲奉献再讲索取。在公司工作的这段时间以来，由于相关经验的缺乏，我也面临一定的压力与困难，但是每当直面这些困难的时候，我会坚持自己的信念，以最积极的心态去面对，去从容的解决，因为我相信，有了正确积极的态度，就一定能克服工作中暂时的困难与挫折。

拿破仑·希尔曾经说过，“人与人之间没有太多区别，只有积极的心态与消极的心态这一细微的区别，但正是这一点点区别决定了二十年后两个人生活的巨大差异。”在以后的工作当中我会继续坚持这样好的态度和积极的心态，争取为工作做出更大的贡献。

二： 工作能力

我在大学本科期间学的是广告装潢设计，应该和家庭装修有一定的间接联系。虽然没有相关的从业经验，但是我学习能力很强，经过两个月的学习和领导安排的实习培训，我已基本上掌握了销售工作的工作流程和工作方法。具体的操作的熟练程度还有待于在以后的工作中继续积累与加强。通过这两个月的比较勤奋的工作，我积累了很多工作经验与技巧，为企业做出了一定的贡献。这与企业领导的培养和同事的帮助以及整个企业善于学习乐于学习的大环境是密不可分的。

我从理论上、实践中和相互的交流中学习，不仅注意学习的方法，更注意培养正确的学习习惯。我从公司各种形式和性质的会议和培训里面，通过大家的交流中学习到很多与做人，做事相关的知识和教训，这是我是在学校里面所不能学习到的。只有不断地学习、思考、总结，才不断地提高自己的素质，才能把事做好。

每个企业都要做大做强，但是公司的繁荣要依靠集体的力量实现的。大家来自不同的背景，有不同的文化、习惯和工作模式，通过合作把自己的好的东西，对公司有意义的东西结合在一起，共同为公司的发展努力。我在工作保持着很强的团队意识，我深知一个巴掌拍不响，只有坚持团队意识才能真正实现为企业谋利益，做贡献。我一直坚信只有将个人目标与公司目标统一起来，个人的目标才能得到保障。每个人都会有压力、有需求，但只有使之与公司的长期和短期发展目标统一起来，才能实现自己的个人目标。

三： 工作业绩

首先从出勤率来说：从来没有缺勤，基本没有迟到，早退。业绩：从刚开始发展新公司开到第一个单子，工作渐渐走入轨道，销售也一个月比一个月有所提升。

从工作成果上说：在新的一年，领导为我安排了新的工作，也体现出领导对我的信任与厚望，我一定积极努力地工作，完成领导安排的工作，不辜负领导们的厚望。

以上就是我对\_\_年度工作的总结，在新的一年，我一定会继续坚持自己的特长与优点，为企业的发展出自己的一份力，另外，我一定努力改正自己在工作的不足和失误进一步完善自己。

在\_附属\_医院将近一年的实习，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开了带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此，我就我这一年来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我以后的学习和工作增加经验。

无论在哪一科室，我处处发挥模范带头作用，善于团结实习同学，助人为乐，一贯任劳任怨，工作不分份内份外。经常得到老师的表扬，病人的鼓励，同学的赞赏。我时刻坚持“以人为本”的服务理念，病人的痛苦就是我的痛苦，病人的满意就是我的最高宗旨和目标，做到一切为了病人。为了病人的一切，在我们的精心治疗下，一批又一批的病人很快康复出了院，这个时刻是我最高兴最幸福的时刻，这是我们努力的结果，同时也是对我人生价值的肯定。

临床的实习是我对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我的受益匪浅。实习期间的收获将为我今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢\_附属\_医院培养我点点滴滴收获时，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责!

怀着对教育的梦想，我捧着一颗火热的心于20\_年\_月踏上了神圣的讲台。在这一年里，我深深地体会到做教师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上。

作为一名教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针。认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，兢兢业业，尽忠职守。积极参加学校组织的各项活动，如抗冰救灾、抗震救灾等献爱心活动。相信在以后的工作学习中，在学校领导的关心下，在同事们的帮助下，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己能尽快成为一名优秀的人民教师。

本学年，我担任年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身体质的增强起到了很大的作用，从而较大地提高了学生的体育成绩。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教学过程中，在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

在努力提高教学质量的同时，我还充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养学生爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

自己还狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学年初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨，并取得了骄人的成绩。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、课程标准，因材施教，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取。更加严格要求自己，努力工作，开拓进取，为美好的明天奉献自己的力量。

以上是我这次实习总结的内容，不足之处，还请多多指教。

依照学校实训处本学期工作安排，我有幸于本学期后半段时间到企业实习，根据学校教师到企业实践实施办法，在实习前，我便联系到了与我本人教学、科研和发展紧密联系的企业——广州奥达电子技术开发公司。在该公司采用跟班的方式进行两个多月的实习，具体时间20\_年5月1日—7月4日。

我这次实习的目的和任务是：深入企业的基层，了解该公司的生产流程、管理模式，及企业对专业人才的需求状况，从而可以为我校的计算机相关专业的教学作为借鉴和指导。通过教师亲身深入企业实践学习，亲身体会企业文化的快乐与残酷，真正实现校企联合，缩短职业教育与企业人才需求之间的差距。对今后的教育教学工作具有许多指导和借鉴作用。现将这次到企业实习情况总结如下。

一、实习单位(广州奥达电子技术开发公司)的概况

广州奥达电子开发公司是广州甘蔗糖业研究所(原轻工业部甘蔗糖业科学研究所)属下的一个专业公司，成立于一九八八年。公司的主要业务有两方面：一是以糖厂农务管理、原料及物资收购、生产管理、财务结算等管理系统为核心的糖厂计算机网络管理系统软件的开发与应用推广，以及其它办公自动化(OA)、财务、人事、企业管理等软件的开发;二是生产销售以DCS系列自动包装秤为主的各类自动包装秤以及生产过程中的各类自动定量控制系统的开发。

公司成立后就以糖厂计算机管理系统软件的开发和自动包装秤为主的自动定量控制系统的开发为研发和推广的重点。我公司开发的“电子衡微机管理系统”被批准为《科技成果重点推广计划》(项目编号工3-2-5-20)，同时被列为轻工业部“八五”期间新技术推广项目、广东省“八五”重点新技术推广项目，并荣获轻工业部一九九二年度科技进步奖三等奖。我们一直以糖厂为主要服务对象，为广西、广东、云南、四川、贵州、海南、湖南、江西、福建等省区的数十家糖厂开发编写地磅甘蔗及物资收购系统软件、财务管理及结算系统软件、农务微机网络管理系统软件等。近两年开发或升级农务微机网络管理系统软件等的客户有南华集团龙州分公司的龙州糖厂、霞秀糖厂、龙州第二糖厂，广西横县新凯糖业有限公司、广西天等俊杰糖业有限公司、欧亚那彭糖业有限公司、廉江华南糖业有限公司、湛江甘化糖业有限公司、湛江金岭糖业集团公司、雷州唐家糖厂有限公司、广东翁源茂源糖业有限公司、四川金沙江糖业有限公司、云南巧家白鹤滩食品有限公司等三十余家糖厂等企业。

该公司研发销售的产品主要有DCS型系列电子定量包装秤、DCS-S系列宽量程电子定量秤、DCS-L系列计量秤、输送缝包机、酒精自动计量累计秤、DCS系列液体定量秤、自动检重控制秤系统、合成混合自动定量投放料控制系统、企业生产过程微机监测系统等。我公司研制开发的电子衡器系列等产品已通过省级技术鉴定，已经在我国100多家糖厂及其他企业推广使用，取得了显著的经济效益和社会效益。

二、实习过程

根据公司的安排，在这次实习过程中，主要做了以下三方面的工作：

1.熟悉公司的情况，了解客户，和公司人员出差

到公司后，能摆正自己的角色，把自己当作一位普通打工仔为了生计到公司打工，所以能了解更多的公司运作方式。在实习过程中，严格遵守我公司的规章制度，按时上下班，没有出现无故迟到、早退和旷工的现象。以较短的时间熟悉公司的业务，服从公司的安排，并能按时按质按量完成公司布置任务，和公司员工一起出差了解客户需求信息，先后到福建漳州、广西南宁、增城、东莞东坑镇和广州市附近多企业访问，学习到了一些和企业打交道的知识，这和书本上描述的相距甚远。

2.技术方面的指导和培训活动

在实习过程中，第二项主要工作就是技术指导和培训活动，和同事们交流过程中，总是感觉到现在知识和实际工作中的差距，我们先后进行了计算机发展技术、编程技术C/S和B/S的联系与区别、各种常用数据管理系统的比较、各种常用数据引擎的优缺点对比和企业信息化建设方面的内容。

20\_年6月14日~6月22日参加公司在广西南宁举行的“地磅计量及农务管理培训班暨农务管理经验交流研讨会”，在会议中，我做了题目是：“加快企业管理信息化建设步伐”讲座，得到所有参加会议人员的高度评价，内容实用，对企业管理的信息化建设具有参照和指导作用。在讲座过程中，也注意结合我们学校实际情况，做免费宣传。

试用期间，我作为一名会计，勤奋刻苦的学习，在前进的路上没有停下脚步。我知道自己作为刚刚毕业的一名应届生，有很多的东西都是需要去学习的。所以在这几个月的试用期里，我一直都保持着一个上进的心态，积极地参与各项工作，珍惜每个学习的机会和空间。感谢公司这个平台给予我发展的机会，也感谢部门帮助我的各位领导以及同事，感谢大家的帮助，也感恩各位的扶持和付出。

进入公司之后，我做的第一件事情就是端正自己的心态，保持一个学习的态度，积极融入这个大集体之中，自己能够帮的事情尽量去帮。跟同事们打好关系是步入公司的第一步，虽然这个过程是固然有些艰难的，但是我也尽量去做到了。刚刚进入社会的我，的确很自卑，有时候觉得自己也很卑微，来到这个岗位上，发现自己真的缺乏太多的东西了。

大学这几年的学习，虽然为我打下了基础，但是当我真的实践起来的时候，发现真是远远不够的。所以一开始的时候，我真的很纠结。一方面是对自己的不满意，另一方面渴望得到更快的进步，在这样的双重压力之下，我还是坚强的扛过来的。走过了这段路，我也真正的成长起来了，做事情更加理性，在处理工作问题的时候也越来越淡定理智了。大家共同见证了我的改变，而这一切也不只是自己的努力，更是众多人的帮助而完成的。

在这段时间里，我积极上进，刻苦求学，在跟着\_学习的同时，我也尽量争取每一次可以提升的机会。比如说有培训会的时候，一定会积极参与。平时有空的时候，也会在网络上学习一些东西。遇到问题的时候，也会积极去询问同事，询问领导。

其实这一路走来，我也是非常不容易的，跌倒过很多次，也爬起来了很多次，其实走下来，发现自己在这样的反复之中也进步了不少。至少我现在是足够独立的，也是足够自信的。我成功的走上了会计的这条道路，现在我也能够独立的处理各项事情了。这一些成长和进步，都是宝贵的一些人生经历。它慢慢填充了我的生活，也慢慢填充了我这段岁月。

这次试用期的总结差不多就这些了，其实还有很多的地方都是我可以去深究的。但是我相信未来我会有更好的表现，也希望大家能够对我继续保持期待，谢谢大家。

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习;这是第一次真正意义上的实习，它全面的检验了我各方面的能力：学习、心里、身体、思想以及生活等等。就如同是一块试金石，检验我能否将所学到的理论知识用到实习中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在;所以，我对它的投入也是百分之百的!紧张的三个月实习期结束了，在这三个月时间里我有了很大的收获。不仅仅是学习上的、还有生活上以及思想上的收获。

经过这三个月的实习，使我更多地掌握了关于装饰方面的知识。理论与实际是紧密相连的，而这次实习让我很好的了解到实际操作能力、将理论知识全面的融汇于工作实习，我更好的在实际工作中得到了锻炼。

6月2日来到了公司开始了我的实习生活。刚来公司的时候、在项目管理部的帮助下，我熟悉并熟练地运用了word和e\_cel软件。

7月17日我来到了庄园项目部，开始了我在工地的实习锻炼生活。刚来工地的时候、孙江泉工长对于我的教导和帮助，让我收获很多。从工地上的每一个施工流程开始、一步步地耐心讲解着。

从测量放线的方法、吊筋的做法、边龙骨的固定、轻钢龙骨的安装、到地面的基层和贴砖以及墙面的找平等等，我现在已经熟练地掌握了这些施工流程。在现场、我和工人师傅们积极沟通，从他们身上、我学到了很多关于施工的经验以及吃苦耐劳的精神。在现场，我还见到了以前只有在课本中才能看到的那些施工工具，比如吊棚、型材切割机、冲击电钻等等，了解了它们的工作程序及原理。

我知道我还有很多需要继续学习的知识、也有很多需要改善的东西，比如对理论知识掌握不够扎实，例如水泥砂浆基层做完到压光所需要的时间、压光的次数以及墙面的找平等等，这些概念都比较模糊，实习时用到了才知道自己学的不够透彻。针对这些问题、解决办法就是在以后的学习中做到扎实掌握、不死记硬背，做到灵活运用、争取做到一步一个脚印，与实习相吻合。

实习的实质就是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即、这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

最后，感谢公司领导给我这个难得的好机会，我一定会努力做好自己的工作的!

都说忙碌的时间过去的最为迅速，如今，在回顾了这次实习前后的情景之后，我才真正的有了这样的体会。

回想在实习之前，每天在学校中的生活是多么的漫长。每天好像都过的很慢，让我们误以为自己还有很长的时间。但实习的日子却来的非常突然，跟别说在实习中!每天在忙碌过后回到家里，我都只想赶紧休息，赶紧让自己疲惫的身躯得到放松!也正是在这个时候，我才能感受到父母过去对我们所说的“辛苦”是怎样的一种感受。

如今，在忙忙碌碌间，实习期的几个月很快就过去了，回想这几个月的情况，我真的学到了很多。不仅仅是在工作上，还有关于生活以及人际关系的成长，这都是我在这几个月实习生活中的收获，现在，我在此对自己实习来的工作情况做总结如下：

一、加强自我的认识

在这份实习护士的工作中，我首先感受到的，就是来自自身的不足!尽管我们在学校学会了许多的知识和能力，在我们自己看来，这已经是非常充足的准备了。但是，当我们走上实际的工作的时候，我们才真正的感受到，不会、不懂、不熟练……这些感觉充斥在我们的身边!我们所掌握的能力，仅仅是最基础的知识，并且大部分都停留在书本上!对于在医院的临床知识，我们几乎等于是从新开始。

因为这一点的认识，我也在工作中更加严谨的要求了自己，让自己能在工作中更加认真仔细的去对待字自己的工作，不让自己在工作中轻易的犯下任何错误!

二、工作的提升和锻炼

在实习期间，我主要在\_科室的\_护士长身边学习，在护士长的亲切却又严格的教导下，我的实际操作能力有了很大的提升。尤其是在扎针这类基础的工作中，我认真的学习了护士长的技巧，并结合自己的锻炼大大的提升了自己的能力!甚至，还在工作中得到了不少病人的认可，这也给我的实习增添了更多的动力!

三、自身的不足

反思自己的工作情况，我也能发现很多的不足和问题。尽管在工作中并没有出现问题，但我许多因为自身习惯的举动确实会带来一些影响，为此，在今后的工作中我更要严格的管理自己，让我在今后能取得更大的收获，成为一名出色的护士!

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有四年的专业知识学习，但是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。应对这种状况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作状况，少走弯路。在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新洗牌的过程，自己在同事的帮忙下，逐渐融入到崭新的工作生活中。

在学习生活上，慢慢完成了学生主角的转变，逐步进入工作状态，努力开展工作。记得初来学校参加工作，完全陌生的环境和生活状态，也以前很担心不知该怎样与人共处，该如何做好工作。但是学校宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇以及在各位领导和同事的关心和帮忙下，让我完成了从学生到老师的转变。透过近一年的体验已经逐渐适应了这边的工作状况，对于领导们的关心和关怀，我感到了很大的动力和压力，争取在以后的工作生活中以更加努力的优秀成绩来回报。不仅仅能够弥补自己耽误的工作学习而且能够有所成就。

我在领导和同事的帮忙下，我已经有了很大的进步。但我深知自己还存在必须的缺点和不足，主要表此刻以下几个方面：

1、对学校的工作任务能认真完成，但用心性不够;

2、与学校的领导和同事们在思想和工作业务交流不够;

3、自己的整体素质和业务潜力还有很大的差距，待进一步提高;

4、对业务的学习还不够，以后必须要加强。

过去的\_月，是不断学习、不断充实自己，是用心探索、逐步成长的一年。我也深知，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有必须的差距。要按校领导的要求：年轻人就要努力学习理论认，真钻研业务。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强思想美德、业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足，要始终持续一种用心向上的心态，努力做好自己的本职工作。

我于20\_\_年6月4日成为公司的试用员工，到今天3个月试用期已满。

作为一名刚参加工作一年多的毕业生，初来公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作;但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化，让我很快完成了从普通职员向高效职员的转变。

在岗试用期间，我在市场部学习工作。这个部门的业务是我以前从未接触过的，和我的专业知识相差也较大;但是在各部门领导和同事的耐心指导下，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的整个操作流程。

在本部门的工作中，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，同时主动为领导分忧;专业和非专业上不懂的问题虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，希望能尽早独当一面，为公司做出更大的贡献。当然，初入职场，难免出现一些小差小错需领导指正;但前事之鉴，后事之师，这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，杜绝类似失误的发生。在此，我要特地感谢部门的领导和同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。

经过这三个月，我现在已经能够独立处理公司的业务，整理部门内部各种资料，当然我还有很多不足，处理问题的经验方面有待提高，团队协作能力也需要进一步增强，需要不断继续学习以提高自己业务能力。

这是我的第二份工作，这三个月来我学到了很多，感悟了很多;看到公司的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找