# 高中生军训总结10篇

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-06-19

*最新高中生军训总结10篇军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。下面小编给大家带来关于高中生军训总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。也许每一个少年心中都有一个军人梦，...*

最新高中生军训总结10篇

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。下面小编给大家带来关于高中生军训总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

也许每一个少年心中都有一个军人梦，也许并不一定会真正参军，但无疑对军人都是钦佩的。他们坚毅，刚强，无所畏惧，如同一团冉冉烈火，与五星红旗一般都鲜红。

朝阳绚烂得宛如喜悦的少年人，温暖柔和得不可思议，与操场上着一身绿色军服的我们相得益彰。铃声还没响，远远看去成一片绿丛般散发着生机。穿上了军服的我们显得飒爽，少了一个假期带来的疲懒和浮躁。

我已不是第一次参加军训，但再次有幸见到军人们，我的心里仿佛也升起了一团烈火，看着他们展示的标准军姿，立正跨步以及军体拳，仿佛就能看见他们日复一日艰苦的训练，无数滴汗水见证着他们，终于如今这样的成功。

但真正开始时，军训的艰苦依旧超乎了我的预料。很奇怪，反而只是站军姿这样的动作，站了一个小时后也是头脑发昏，四肢发麻。“难道就这样认输吗？”我在心里问自己，“不！”军人是沙漠中开出的荆棘花，只有经历了暴晒、风沙等才会拥有独特的风姿。

我挺直了背脊，好像隐约中明白了军训的含义，只有吃过苦的人才能更成熟，更明确自己的将来，只有学会吃苦的人才更容易成功。正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”嘛。

军姿过后，便是考验集体配合的“齐步走”，随着教官一声声的口令，我们双手虚握，五指并拢，脚跟着地，手臂摆起，看似简单的动作，却怎么也学不好。尽管每个人的姿势正确，但少了集体的配合，我们的排面也会不整齐，步伐不一致，散乱得像一盘沙子。

天空渐渐下起了小雨，似乎是在提醒。我们在短暂的整合和讨论下，终于迈出了一致的步伐。此刻，我隐约想起教官们的展示，那不约而同甚至如出一辙的动作令人敬佩。我们练得越来越整齐，大家会心一笑，即使在雨中也那般耀眼。小雨渐渐停了，太阳也如约而至，天边挂起一道彩虹，仿佛是在告诉我们，阳光总在风雨后，乌云上总有晴空……

**高中生军训总结篇2**

今天又迎来了新的挑战。

早晨，全体同学精神抖擞地站在操场上。一来到操场上，同学们就马上自觉地集队站好，等待教官。相信这次军训能让同学养成良好的行为习惯，做到快、对事情负责的表现。

再看我们今天新教了一个知识：跑步走，同学们都在认真地跟着教官的步子跑。天日闷热，可每个人就算出了豆般大小的汗珠，也不敢轻易松懈下来，因为每个人的身上都有着班级责任感、集体荣誉感，即使是一排排地训练，训练是否到位，但一旦你融入进集体中，成一个方针状时，就会体现出每个人的重要性。而且那一排排排山倒海的脚踏声，那一声声团结如山的\"1234\"更能体现全班的团结。在别人眼中，这个班就是充满力量的一个班、一个阳光、有正能量的班级。

因此，这样的训练对我而言是每天我所期待的！也一样希望把这种精神继续坚持下去。加油！

**高中生军训总结篇3**

今天是军训的第四天。

早上时，一反前几日，天气比较晴朗，不出所料，在开始军训一会儿后，太阳便将隐藏多日的身影再现大地。不过，这对于军训来说可不是什么好事，热气冲天而来，连带放地上的水都由冷转温了，不过总算是出了一身汗，没白锻炼。最后教官还体贴的照顾我们，让我们去阴凉地练跑步。正巧遇到其他班级，并且两位教官的关系似乎挺密切。便带着同学们一同训练，最后，在太阳的微笑注视下我们奔向了饭堂。

果真是九月的天气说变就变，下午起床时仍阳光明媚的天气，被路过的乌云给遮挡了。乌云们酝酿了许久，终于下起了小雨滴。在前一阵还被太阳“照顾”的我们，瞬间觉得一片凉快。但雨越下越大，迫于无奈只好去学校体育馆继续训练。在体育馆训练时，发生了一件有趣的事，就是十一班的教官要和我们班比赛看哪个班走齐步走的好，对此，我们班信心满满，走了一次便赢了。之前规则可是说好的，输的班级唱歌曲《征服》，但他们教官不服气，要求再比一场，有实力的人不会惧怕任何挑战。再一次的，我们赢了，他们也是输的“心服口服”。于是唱起：“就这样被你征服！”声音响亮回荡在体育馆里。其实，这场比赛也不过是玩乐，最后输赢双方皆以欢乐收场。

雨停了，出了体育馆后，又开始如火如茶的训练，过了一阵后，我们和十四班不知为何便和在一起训练跑步了，也许是因为跑操需要我们两个班一起跑。本来只是球场上训练，后来又跑到跑道上跑步了，此时，正有毛毛细雨下着，雨在下，我们在跑，天气似乎丝毫无法影响我们的心情。

在跑了许久休息的时候，我听见我们班女生一阵惊叫呼声，回头一看，原来是旁边十四班的教官在教他们“防狼术”。那我也教官皮肤偏黑，是健康，肤色，五官立体，颇有硬汉的气息，且身材高大，气质不错，也难怪我们班的女生会赞叹，在跑了一圈跑道后，雨也随之越下越大，终于迎来了解散。

晚修时，唯有教唱军歌这一特别活动，也是为了“拉歌”做准备，气氛热闹欢动。

不知不觉间，便度过军训的第四天，恍惚间，明天便要回家了，也结束了高一的军训生活。这几天的欢欢笑笑，苦苦累累，在不经意间便刻在了我的心中，回头看，仿佛军训没有这么累，相反了，反而更多的笑容留在心底。

我相信，当我再一次回忆起这场军训时，不会有任何的抱怨，心中的甜，脸上的笑，怎能轻易的遗忘。今后的学习生活中，我也要学习军训的精神，因为，真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。

**高中生军训总结篇4**

早晨，踏入校园，新的学校、同学、老师。一切都是如此的陌生，但心中又有些惊喜，也有些许的害怕。

宿舍并没有想象中的那么新，但就算是这样，我们也在上午选出了舍长。而且舍长也很开朗。与此同时，我也希望自己能够与她们一起度过一个愉快的高中三年。

下午，我们在体育馆举行了开营仪式。教官们的动作很整齐，让人叹为观止。心中也有了几分期待，只是不知道未来几天的天气如何？就这样，在掌声中，我们的开营仪式结束了，开始军训。我们的教官黝黑且高挑，为人风趣，但对于训练可谓是一丝不苟。仅是几个简单的练习，却足以使我们的双脚发酸。时间过得很慢，渐渐的，期待军训结束的念头油然而生。

高中三年，我们要克服学习和生活中的许多苦难。只有我们将九九八十一难一一克服后，才能取得真经。而军训，就是高中第一难。也只有过了这一难，我们才可以接着往下走。

第一天已经过去了，我对未来的三年充满了期待。同时今天也让我感受到了集体的重要性-只有大家团结一致，遵守教官的要求，集体才不会受罚，才会收获成功。所以团结就是力量，只有人人齐心协力，才能将事情做到。

**高中生军训总结篇5**

“听吧新征程号角吹响，强军目标号召在前方……”随着昨晚拉歌的结束，在新塘中学的军训生活已接近尾声。回想起这几日与新同学们一起军训，零碎的片段涌上脑海编织成一幅难忘而又美丽的图话。

还记得第一天下午在体育馆举办的军训动员大会，教官们整齐划一的演练，腰板一直都挺得像边疆的白杨树，教官们笔直地站立着。真为这满腔热血的军人教官感到骄傲！

“立正”，随着我们梁教官的一声令下，我们都严肃起来，笔直地站好军姿。“你们可别小看军姿，要做好可不是一件容易的事。”梁教官说道。是啊，每件事要做好都不是那么容易的，要注重细节，细节决定成败。

昨晚的拉歌大会充满了欢笑，教官们一改白天的严厉，与我们打成一片。“冲冲冲，不要像个老公公；快快快，不要像个老太太。”拉个的歌词此刻仍萦绕在我耳边。后来，连长说了一段话让我们记忆犹深：“一听就说会，一做就错，这就是你们这些高材生。”我不禁思考这番话，我们总是自作聪明，害怕失败，于是便说会，但每次一做就错，又何必逞强呢?无论在学习上或是生活中，我们都应该要虚心向有经验的人请教，放下逞强，注重好细节，做好每件事。

感恩，感恩在新中遇见一群可爱善良的同学；感恩师兄师姐们一直带我们熟悉新中的环境，陪伴我们军训；感恩遇见一个优秀的班主任，让我们班的同学更快融在一团；感恩我们梁教官那么温柔地操练我们，我们班应该是最少惩罚的一个班。

“国要强，我们就要担当。”军训是为了增强我们的体质，使班集体团结起来，让我们以后能有更充沛的精神与体魄学习。

**高中生军训总结篇6**

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训\_\_，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已!

**高中生军训总结篇7**

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。而给了我这种独一无二的感觉的，应该也只有军训了吧。

它的专业程度让我敬畏，让我神往，让我不禁屏住呼吸用身上的每个细胞贪婪地啃噬着它的神秘。我带着初三毕业生的轻松高一新生的紧张与这场期待已久的军训拥抱，我给了它汗水，它也给了我经历。

当清晨的哨声震醒我的神经，当伙伴们无情地掀开我的被子，当潮湿的军服贴上了我的皮肤，我才恍然醒悟，一天的战斗就从这里开始了……

严明的军队纪律让已经散漫了一个月的我难以适应，但是当我转过身，回过头，看见那一张张虽陌生却格外认真的面庞，便只能咬紧了牙关，坚定地想着：“坚持，坚持住！”

灼热的太阳将这天地变得仿佛是熊熊燃烧的炭火窑，日光火辣辣的，我如坐蒸笼般，身上汗水滂沱，每一个毛孔都在大口的吐着热气，一阵阵地泛着眩晕感，却一次次地站稳步伐。因为对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵难得的经历，写进了我的记忆中，成为了不可抹杀的一部分。

而我不得不说军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系，这种关系很令人怀念和留恋。大家从起初的不言不语，到最后的亲密无间，如果没有这个军训，给我们团结的机会，我们又怎么会在开学之前凝成一个整体呢？

最后的告别会是那样的独一无二，令人难忘，虽然我和教官只有七天的缘分，但是对于他给我的这次锻炼自我的机会，我想，我会一直铭记于心并深深的对他表示感谢，感谢他赠我一个“女班长”的称号，这会是我最难忘最骄傲的回忆……

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑……

**高中生军训总结篇8**

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，我拖着皮箱步入军营。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训夏令营，让我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。而对于我来说，内务的整理才是重头戏。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。按照教官的“豆腐块叠法”，我却把被子叠成了“面饼”！这让我更加深刻地领会，光明白理论不行，还需多多进行练习，熟能生巧。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了，早起的洗漱声、队伍的行进声愈加整齐了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训练动作。固然，作为国家的一份子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们的思想境界。这是它对于我们的意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任；习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从；本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持；而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次军训夏令营，以及它带给我们的一切美好改变。

**高中生军训总结篇9**

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。走过初中，跨过中考，九月，高中生活如期而至。在跨进高中校园的那一刻，有一种情怀在弥漫，有一种坚定的信念在升腾。10天的军训是开始，是迈入高中的第一课，是一个全新的起点。

军训，不仅能培养我们吃苦耐劳的精神更可以磨炼我们的坚强意志，提高我们的军事素养，培养团队意识，使我们的身心都得到一次真正的洗礼。正如一杯香醇的咖啡，初尝时是苦涩的，但细细品尝，却有一丝香甜在心头萦绕，令人回味

站军姿，是每日必备的课程。挺拔的身姿，正如我们民族不屈的脊梁，永不低头，永不认输。整齐的队列，有力的步伐，严明的军纪，都让我体会到了军人的不易与坚强，也终于明白，我们的军队，之所以战无不胜，所向披靡，背后依赖的是数年若一日的刻苦训练，是坚强信念的支撑。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。每日细小的进步，都会造就一个更加一个更加完美的自己，造就一个光荣的集体。每人都是团体的一部分，个人的行为，影响着集体的发挥。走齐步，踢正步，靠的不仅是个人动作的规范度，更是集体的配合度与默契度，靠的是团队精神。从最初的互不相识，到后来的彼此间嬉笑打闹，十天，我们收获了友谊，收获了一份又一份的温暖。

从最初的抱怨，嫌弃，到后来的适应，接受；从初学时的懒散，迷惘，到训练后的斗志昂扬。一切的一切，都改变着我们，也塑造着我们。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”一份耕耘，便是一份收获。

风劲帆满海天阔，俯指波涛更从容。一次历练，开启我们全新的旅程，向未来进军，扬帆起航。一次军训，是我们青春路上的剪影，是我们从初中生向高中生蜕变的见证。愿未来的我们乘风破浪，不负青春，不负己！

**高中生军训总结篇10**

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了＂天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨＂这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找