# 最新科普说明文作文450字(8篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-02-22

*科普说明文作文450字一1。 食物的多样性特别是水果和蔬菜。你可能特别爱吃某些东西，但是你应该吃一些不同的食物，这样才能保证你的营养需要。2。 平常多喝水和牛奶当你渴了的时候，水是第一选择。牛奶能给你身体提供钙使你的.骨骼发育良好，所以多喝...*

**科普说明文作文450字一**

1。 食物的多样性

特别是水果和蔬菜。你可能特别爱吃某些东西，但是你应该吃一些不同的食物，这样才能保证你的营养需要。

2。 平常多喝水和牛奶

当你渴了的时候，水是第一选择。牛奶能给你身体提供钙使你的.骨骼发育良好，所以多喝牛奶对骨骼发育有帮助。尽量不要喝可乐等碳酸饮料，因为碳酸不仅影响钙的吸收，而且还会夺走骨骼中的一部分钙，导致骨质疏松，牙齿松动等。

3。 吃东西要适度

当你吃饭时，不要有好吃的就大吃特吃，这样不但会导致胃病，而且还会使你发胖。你不喜欢吃的也要适当的吃一些， 这样才能保证营养平衡。

4。 减少屏幕时间

屏幕时间是你看电视，dvd，录像和使用手机，电脑等的时间。最好是多做运动，像打篮球，骑自行车和游泳等。你一天看电视的时间最好不要超过2小时。

5。不要老是坐着或者躺着

你要成为一个健康的孩子，有一点你要记住就是动起来，找出适合你的活动项目，并坚持下去。

做到以上几点，你就能成为一个健康的小宝贝了。

**科普说明文作文450字二**

我们小学生正出于生长发育期，所以就可能会有一些健康方面的问题存在。有些问题不严重，但有些问题就严重多了。你想成为一个健康的孩子，你就应该知道如下规则：

1。 食物的多样性

特别是水果和蔬菜。你可能特别爱吃某些东西，但是你应该吃一些不同的食物，这样才能保证你的营养需要。

2。 平常多喝水和牛奶

当你渴了的时候，水是第一选择。牛奶能给你身体提供钙使你的.骨骼发育良好，所以多喝牛奶对骨骼发育有帮助。尽量不要喝可乐等碳酸饮料，因为碳酸不仅影响钙的吸收，而且还会夺走骨骼中的一部分钙，导致骨质疏松，牙齿松动等。

3。 吃东西要适度

当你吃饭时，不要有好吃的就大吃特吃，这样不但会导致胃病，而且还会使你发胖。你不喜欢吃的也要适当的吃一些， 这样才能保证营养平衡。

4。 减少屏幕时间

屏幕时间是你看电视，dvd，录像和使用手机，电脑等的时间。最好是多做运动，像打篮球，骑自行车和游泳等。你一天看电视的时间最好不要超过2小时。

5。不要老是坐着或者躺着

你要成为一个健康的孩子，有一点你要记住就是动起来，找出适合你的活动项目，并坚持下去。

做到以上几点，你就能成为一个健康的小宝贝了。

**科普说明文作文450字三**

今天，我们做了三个小实验，下面就让你们看看这精彩的过程吧！

第一个实验需要等两天，现在还没有结果。

第二个实验是用筷子把装满了米的杯子提起来，老师也参与了其中，他用自己在家成功的`方法试了一次，可失败了。有些同学说需要添水，可仍“失败”了。

第三个实验开始了。这个实验的内容是让一个比瓶口大的鸡蛋从瓶口上漏进去。我们按照老师说

的方法：先把开水倒入瓶内，用手捂上，直到里面充满了水蒸汽，我们接着将热水倒掉。然后把鸡蛋放上去，我们眼看着鸡蛋一点点的掉了下去。最后老师将瓶子倒了过来，不断的往瓶底倒热水。鸡蛋又神奇的从瓶里出来了。你说奇怪不奇怪？

不过，说真的，更奇怪的还在后面呢！我们那个用筷子提杯子的实验成功了！这就像一个死人“复活”了一样神奇，原来，要等一会儿才成功呀，害的我们“虚惊”一场。

看来，这科学实验还真神奇啊！

**科普说明文作文450字四**

冯梦龙说：“钱财如粪土，仁义值千金！”金钱，这样东西我们都见过，但是这样东西在我们生活中又是不能少的。有人说：“不就是一张纸或一块小铁块吗？在生活中就不能少吗？”对，但有些人不一定喜欢钱。

马卡连柯说过：“金钱！金钱是人类所有发明中是近似恶魔的一种发明。再没有其它东西比在金钱上有更多的卑鄙和欺骗，因而也没有其它方面能为培植伪善提供这么丰肥的`土地。”我看到这句名言才知道，钱，是这世界上最不应该出现的东西！

尽管钱是一种近似恶魔的一种发明，但我们的生活仍然不能少了它。

金钱能做很多事，但它不能做一切事。钱不是万能的，它有许多的事情做不到。

钱能买到药品，但买不到健康。

钱能买到书籍，但买不到知识。

钱能买到风景，但买不到大自然。

钱能买到玩具，但买不到玩伴。

钱能买到喜欢的东西，但买不到你挚爱的亲人。

钱能买到鲜花，但买不到妈妈的微笑。

钱能买到衣服；但买不到温暖。

可是，没有钱却是万万不能的。钱既有坏处，也有好处，关键看你用在哪处了。

钱，也只有用在自己的家庭和对社会的贡献才是有价值、有意义的。

**科普说明文作文450字五**

今天，我们做了三个小实验，下面就让你们看看这精彩的过程吧！

第一个实验需要等两天，现在还没有结果。

第二个实验是用筷子把装满了米的杯子提起来，老师也参与了其中，他用自己在家成功的`方法试了一次，可失败了。有些同学说需要添水，可仍“失败”了。

第三个实验开始了。这个实验的内容是让一个比瓶口大的鸡蛋从瓶口上漏进去。我们按照老师说

的方法：先把开水倒入瓶内，用手捂上，直到里面充满了水蒸汽，我们接着将热水倒掉。然后把鸡蛋放上去，我们眼看着鸡蛋一点点的掉了下去。最后老师将瓶子倒了过来，不断的往瓶底倒热水。鸡蛋又神奇的从瓶里出来了。你说奇怪不奇怪？

不过，说真的，更奇怪的还在后面呢！我们那个用筷子提杯子的实验成功了！这就像一个死人“复活”了一样神奇，原来，要等一会儿才成功呀，害的我们“虚惊”一场。

看来，这科学实验还真神奇啊！

**科普说明文作文450字六**

自爱迪生发明了灯以来，各种各样的灯相继问世了，给人一种新景象，其中护眼灯也问世了。

我有一盏台灯叫麦迪格护眼灯。那天我和母亲去商场，无意看见了它，就把它带回了家。

它全身天蓝色，有个圆形的脑袋，脑袋里有个长u型大眼睛。它的`脖子一节一节的，可以上下前后转动，本来有角的地方成了弧形，肚子上有一个开关和一个“麦迪格”公司的商标。虽然它的外貌与基本的台灯没什么两样，没有手、没有脚，但是它的用途可大着呐！

它发出的光线稳定，亮度均匀、光线自然柔和、效果接近自然光。能保护眼睛，保持良好视力，有效预防近视。

它高效节能，灯管寿命极长与普通光源相比，它节能省电达到75%以上，以每天使用3小时计算，一年可省电100度以上，高品质灯管寿命极长，正常情况下使用寿命可达7000小时以上。安全防护设计。内置保险管，防止电流短路或过载。

这灯很好用着很方便，给我的学习带来了方便所以我很喜欢它。

**科普说明文作文450字七**

昨天，老师带我们来到体育馆，观看了一次有趣的科普展。

走进体育馆，我看到好多稀奇古怪的景象。咦，那是什么呀，一个水龙头源源不断的流出水来，却没供应给它水管的接头。我看见介绍，才知道水里隐藏着一根透明的\'水管。啊！原来那根水管才是供应水龙头里的水呐，这叫“无源之水”。

我最喜欢的是“海市蜃楼”。我站在一米外，朝前面看，有一个弹簧悬在空中，我好奇地伸出手去摸，竟什么也摸不到，那就是“海市蜃楼”啊！

我又看见有一扇很大的屏风。上面有很多奇特的图案，最引人注目的是一个大脑袋上有两个人，下面写到这幅有9张脸，据说全找到的智商有180。我好奇地区看，()不少老师也来。唉，我只找着三张脸，而咱们的语文老师马老师在背后指指点点，不一会儿便找着9长脸，真不愧是老师！

还有很多好玩，有趣的东西，我一路走走停停，说说笑笑，看同学们在用手触摸大话筒“怒发冲冠”；听同学们弹电子琴的“哆唻咪”；感受同学们的欢声笑语，我的收获真的很多。

依依不舍地走了，我想科学的进步真是特别快，越来越让我着迷了。也让我们知道有些事情不能太迷信，要相信科学，科学能带领我们探索许多未知的秘密。

我觉得这次科普展很有意义。

**科普说明文作文450字八**

冯梦龙说：“钱财如粪土，仁义值千金！”金钱，这样东西我们都见过，但是这样东西在我们生活中又是不能少的。有人说：“不就是一张纸或一块小铁块吗？在生活中就不能少吗？”对，但有些人不一定喜欢钱。

马卡连柯说过：“金钱！金钱是人类所有发明中是近似恶魔的一种发明。再没有其它东西比在金钱上有更多的卑鄙和欺骗，因而也没有其它方面能为培植伪善提供这么丰肥的`土地。”我看到这句名言才知道，钱，是这世界上最不应该出现的东西！

尽管钱是一种近似恶魔的一种发明，但我们的生活仍然不能少了它。

金钱能做很多事，但它不能做一切事。钱不是万能的，它有许多的事情做不到。

钱能买到药品，但买不到健康。

钱能买到书籍，但买不到知识。

钱能买到风景，但买不到大自然。

钱能买到玩具，但买不到玩伴。

钱能买到喜欢的东西，但买不到你挚爱的亲人。

钱能买到鲜花，但买不到妈妈的微笑。

钱能买到衣服；但买不到温暖。

可是，没有钱却是万万不能的。钱既有坏处，也有好处，关键看你用在哪处了。

钱，也只有用在自己的家庭和对社会的贡献才是有价值、有意义的。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找