# 关于一年级防溺水作文200字10篇

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-01-07

*关于一年级防溺水作文200字(10篇)作文历来也是老师和学生最为关注的对象之一。然而，一直以来，学生被“写什么”和“怎样写”困扰着。以下是小编为大家整理的关于一年级防溺水作文200字(10篇)，希望对大家有所帮助。关于一年级防溺水作文200...*

关于一年级防溺水作文200字(10篇)

作文历来也是老师和学生最为关注的对象之一。然而，一直以来，学生被“写什么”和“怎样写”困扰着。以下是小编为大家整理的关于一年级防溺水作文200字(10篇)，希望对大家有所帮助。

**关于一年级防溺水作文200字1**

炎热的夏天快到了，同学们一定又很想去江边痛痛快快地游泳了吧!可是，你知道吗?每年的这个季节也正是溺水事故多发的时候。每当人们玩得高兴时，死神也悄然来临了。这是为什么呢?为什么死神总在人们不经意间来到呢?原来这都是大家的“一不小心”给了死神可趁的机会：在水边不小心滑到水里了，游泳时脚抽筋了……发生“一不小心”的可能还有很多很多，可就是这些“不小心”就有可能让你溺水身亡。就拿我们青田县来说吧!一个小小的县城，居然在一年的时间里就发生十几件儿童溺水身亡的事故。这告诉我们什么?这——是要让我们敲响警钟，时刻注意安全!为了防止溺水事故的发生，我们应该少去江边游玩;如果要去游泳，就必须要有会游泳的大人的陪伴。

我真希望溺水事故不再发生!

我听了陈老师说的预防溺水事情，觉得很奇怪，一年为什么有那么多小朋友溺水而亡。从中我也学到了很多知识，如：如果你在游泳的时候手抽筋了，就握紧拳头再松开，反复几次这个动作。还有脚抽筋的话，比如左脚抽筋了，就用右手握住左脚，朝岸上的人呼救。万一不小心溺水了，不要慌张，就仰起头吸一大口气，再向岸上的人拼命呼救。

当我看到报纸上那一篇关于溺水的新闻：有五个小孩儿去水库玩，其中一个不小心掉进了水里，另一个跳下去救人，其他人也一起跳下去救人…就这样，五条生命没了。看到这里，我心里充满了伤感。

因为我特别喜欢游泳，所以以后更加要提防溺水。

同学们，现在已经到了夏天，暑假也到来了，游泳成为暑假必不可少的运动，但是有很多同学因游泳溺水身亡，如：

20\_\_年5月2日下午2时，河南南阳市，淅川县马蹬镇贯沟村，两个八岁的孩子去鱼塘边看鱼，失足滑进鱼塘，一名14岁的女孩看到后试图用树枝搭救，不想也掉进鱼塘，结果三个孩子都溺水身亡。

这样的案例有很多，那么怎么避免呢?

1、池塘边不可奔跑，以免滑倒进池里。

2、不能在池塘，水库等不明水域下水游泳。

3、严禁私自下水游泳，特别是没有家长陪着的情况下。

4、想游泳应到正规游泳池游泳。

……

溺水知识还有很多，只要大家都学会了防溺水知识，我们的生活就会更美好!

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校让学习防溺水措施，我从中知道了夏季是溺水事故的高潮、就比如前期贾鲁河溺水的五个人，就给我们了提醒，不要随便在河边下水游泳，就算在正规的游泳馆也要在父母的陪同下游泳。如果溺水了要学会自救：不要慌张，要大声求救;全身放松，让身体浮在水面，将头部浮到水面上;身体下沉时，可以用手掌往下压。

同学们，生命只有一次，溺水只差一念。安全第一，不要让水带走我们的生命。

当前，学生溺水死亡已成为孩子非正常死亡的头号杀手，给家庭学校和社会造成了不可挽回的损失，令人惨痛，教训深刻。

为此我们应该引导孩子们加深对溺水知识的了解，掌握防溺水的一些措施和方法，提高自我防范意识和自护自救及互救的能力。

“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上，让我们行动起来“珍爱生命，谨防溺水”让我们大声承诺：

一，绝不能私自下水游泳。

二绝不能擅自与同学结伴游泳。

三，绝不在无家长或老师带领的情况下游泳。

四，绝不在无安全设施，无救护人员的水域玩耍游泳。

这几天有许多儿童溺水，有的孩子的母亲关顾着打麻将，却不管自己的孩子，就这样，她的孩子就去河边玩，就这样这孩子一不小心就溺水了。所以大家要让孩子跟紧你，别让他走丢了，溺水了。

大家要注意，要是大家真的溺水了：首先应保持镇静，千万不要手脚乱蹬拚命挣扎，可减少水草缠绕，节省体力。正确的自救做法是落水后立即屏住呼吸，然后放松肢体，尽可能地保持仰位，使头部后仰。只要不胡乱挣扎，人体在水中就不会失去平衡。这样你的口鼻将最先浮出水面可以进行呼吸和呼救。呼吸时尽量用嘴吸气、用鼻呼气，以防呛水。经过长时间游泳自觉体力不支时，可改为仰泳，用手足轻轻划水即可使口鼻轻松浮于水面之上。

俗话说得好：“不怕一万，只怕万一。”大家一定要记住这句话，别让这些溺水的事件再次发生。

水是生命之源，更是炎炎夏日解暑良药，可他却蕴藏了无尽的安全隐患，会无情的夺去宝贵的生命，使本该幸福温馨的家刹那间毁于一旦。

今天我们上了一节如何预防溺水以及如何溺水后自救的安全教育课。我深刻领悟到：我们小孩不应在双休日，节假日未经大人同意下河游泳。也不得擅自与同伴结伴，无大人陪同下游泳。更不得到无安全设施和救护人员，不熟悉的水域游泳。以上条件全部具备，下水时还要注意游泳前是否做好全身运动;水温和体温是否适宜;天气状况是否良好;一切正常才可下水。如果发现溺水，不要慌，保持镇静，积极自救：头向上，鼻子露出水面，浅呼深吸，手脚不要乱扑，尽量让身体浮出水面。如果抽筋，可采用拉长抽筋肌肉的办法解决。当发现有人溺水，不能盲目施救。要立即大声呼救，将救生圈或竹竿抛给溺水者，再拉到岸边。

珍爱生命，防止溺水。让我们一起行动起来，时时树立安全意识。让世界多一些笑声，少一点哭声。让生命之花常开。

夏天，酷热难忍，相信有不少同学会选择用游泳这一方法消暑。的确，游泳是一个很好的消暑方式，但是，如果我们游泳时不注意安全，那么，一不小心就很可能演变成一场悲剧。每年死于溺水的儿童、成人、老人不计其数。这会让他们的家人多么伤心啊!

同学们，目前学校正在开展“珍爱生命，预防溺水”活动，希望我们能够积极响应。不到水况不清的地方玩耍;自己没有能力不要盲目地下水救人;发现有人落水要高呼救命。如果发生溺水时，首先要冷静，可千万别慌张，要节省体力。落水以后立刻憋住气，然后放松身体，尽量仰着，等到嘴巴和鼻子露出水面，马上呼吸与呼救。

同学们，溺水并不可怕，只要我们都重视它，并掌握科学的施救办法，我们就一定能战胜它!

有人说，生命是宝藏;有人说，生命是黄金;我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

春去夏来，天气越来越严热，暑假来临，广大的青少年在没有家长带领下，去不熟悉的河塘游泳使得溺水，而且不会求生，在水域深的`情况下游泳，这些都容易导致溺水事故的发生。

就在昨天，一场悲剧降落在几位7岁男孩身上。这天万里无云阳光明媚，一位男孩邀请同龄伙伴们结伴游泳，他们不一会儿就跳入江中，正游得好好的，由于水力太大，几位伙伴无法抵抗凶猛的水力，他们那渺小的生命被吞没在这江底之下。这件事立刻传开，悲恸欲绝的母亲闻讯赶到现场后，抱着儿子尸体数小时不放。

一天下午，一名18岁小伙刚和朋友们喝完几瓶酒，就头脑不灵，走起路东倒西歪，到了河边游泳，正当要游回去时，脚被水草缠住崩得紧紧的，溺水身亡。

现在，让我们远离威胁我们生命的水池吧!不要让他吞噬了我们的生命。

随着夏季的到来，全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失，因此，在这里我倡议同学们能够珍爱生命，预防溺水的事故发生。

从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生;不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳;不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，珍爱生命，预防溺水，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

**关于一年级防溺水作文200字10篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找