# 军训感受作文450字(五篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-12-24

*军训感受作文450字一心理品质军训有两个目的，第一个就是训练我们的心理，让我们有强大的内心，不会因为一点小事就受打击。军训，磨练了我们的意志，让我们变得坚强，能锻炼出惊人的勇气和毅力去面对以后的挫折和磨难。军训一回来，我就发现我变了。在别人...*

**军训感受作文450字一**

心理品质

军训有两个目的，第一个就是训练我们的心理，让我们有强大的内心，不会因为一点小事就受打击。

军训，磨练了我们的意志，让我们变得坚强，能锻炼出惊人的勇气和毅力去面对以后的挫折和磨难。军训一回来，我就发现我变了。在别人看来，我无非是黑了、瘦了，但我能感觉到我内在的变化。

首先，我把懒惰扔掉了。虽然我不敢说我多么勤快，但是我从以前妈妈让我下楼扔个垃圾袋，我都愁眉苦脸拼命推托变为主动干活。以前每天中午我都要用电脑放歌听，也不管别人睡不睡觉。而现在，就是我中午不睡觉也要小心翼翼的，生怕吵了别人。我想，这是变了形的“集体意识”，没有了自私。

身体素质

“立正！”随着教官的口令，大家不情愿地叹气声也响了起来。“又要训练了！”“才休息了十分钟而已呀！”然而教官短而急促的哨声“无情”地催促起来。“快点站队啦！快！”就算是不乐意，我们也只能慢慢走到自己的位置，呈方阵集合。

“好，向右看齐！不行，速度太慢！看到那边的体检车了吗？跑过去，三十秒！”顺着教官手指的方向，我们看到了百米开外的一辆白车，“开始！”教官一声令下，我们乱轰轰地跑了过去，结果是——不合格。最后几个回来的人很“光荣”地又跑了一遍。

之后练的齐步走更是洋相百出，齐步走要求胳膊、脚的高度一致。在走之前，教官一再强调先出左脚，然后右脚，一落在左脚上，二落在右脚上。结果走的时候，还是有人先出右脚，然后发现和别人的不一样，拼命想改过来，一着急就顺拐了。因为我们是一个排面一个排面分开走，所以别人的错误就被看得一清二楚。最有趣的是，有些人的顺拐居然改不过来了！教官只好单独教他走路，那场面，要多滑稽有多滑稽！

训练很辛苦，说不累是不可能的，中间我也想过放弃，但一想到我还没有什么“成就”，为什么要放弃呢？要干就要好好干，争取做到最好！

军训很累，但无论如何我仍将感谢军训所带给我的、让我学到的一切……

**军训感受作文450字二**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**军训感受作文450字三**

九天的军训生活已经结束了。关于这次军训，给了我太多的留恋，太多的感悟以及太多的太多、太多。

在军训之前，我们所有人都很期待，也很兴奋。后来，开始军训了，每个人都叫苦叫累的。觉得苦，因为由于天气的原因。相对于前几届的学生，我们不知幸运了多少倍，可是尽管这样，有些人依然过不了这严峻的考验。我想感谢老天对我们这一批军训学生的垂怜。可是我不需要，我巴不得它天天都是好天气。这样，我们就能如期的完成军训项目。可是，想归想，现实就是现实，这次有些军训项目没教，成了我最大的遗憾。可是我来时并没想过要带着遗憾走啊！军训就这么一次机会，就这么一次磨练自我的机会。虽然走时带有一些遗憾。但我并不遗憾人生历程中有这么一段军训的日子。因为它，让我懂得了人生漫漫长路上，不经历风雨，哪能见彩虹，它也让我懂得了团结就是力量。虽然这句话已经流传了许久。但是说归说，只有真正的落实到行动中，才能真正体会它的含义。

军训的日子中，同学们彼此相互鼓励，相互帮助，一起有说有笑，大家在一起的日子真得很开心，很留恋。说到留恋，最值得我留恋的要属军训的场地了。特别是那里的山，虽然那算不得是真正的大山，但依旧让人感到怀念。其实，军训的时候，我一直很希望能到山上去看一看，欣赏一下山里的花草树木，但这一切都是徒然，我们是来吃苦的，而不是来登山旅游的。这一切的美好想象都是来自于人的欲望。其实每个人知足就常乐了。

如果再有一次军训的机会，我希望是它不是9天，而是更长的一段日子。人人都说军训苦，可为什么回来的时候，大家总有千千万万个舍不得呢？为什么大多数人还要哭泣呢？为什么有的.人想留下不走呢？这么多的为什么，我不想解释，也用不着解释。因为在每一个人的心目中都有着千万种不同的答案，这是个人的隐私，何人都无权过问。

人生短短数十载，能有一次充分展示和锻炼自己的机会不容易，人生也许会错过，但千万不能让错过变成过错，否则，再好的机会对你来说，也是徒然。上天对每一个人都是公平的，它给了每一个人选择的机会，可关键就是看你如何去选择。就像一棵嫩芽，有了雨水的浇灌它可以茁壮的成长，它不断地努力向上冒芽，直到最后，长成健壮的大树。可是有的嫩芽却不懂上天给它的机会，不是枯萎就是淹死。不懂得利用雨水和阳光来充实自己，来使自己成长，到最后只有跟自己的生命和地球说再见。所以说，这个世界的竞争是无比残酷和激烈的，不懂得竞争，最后只有被淘汰；不懂得利用上天给你的机会和自己的才能，就是在白白浪费自己的青春，就是在虚度年华。

只有在无比困难的条件下锻炼出来的人，才能经得起考验，经得起风吹雨打。成功的大门在他（她）看来就显得那么的容易跨越。即使以后他（她）成功了，在竞争的战场中，他也不会被任何的困难所打败，他会懂得如何操控局面，扭转乾坤。现在逼供内不代表将来，我会展现给这世界年轻般一样宽阔的胸膛。

**军训感受作文450字四**

军训是丰富多彩的，也是充满酸甜苦辣的。虽然我只当过一天兵，军训了一天，但我却感受到了当兵的不容易。

军训的苦。为什么说苦呢?因为，这一下车，我们还没有来得及参观，就被一位女教官给“害惨”了。一会儿立正，一会儿向右转，一会儿向左转，没几分钟我们就被训的晕头转向，骨头都像散架了似得。突然队里的一位同学忍不住擦了一下脸上的汗，这一举动害得我们全体学生又多站了10分钟。

军训的酸。为什么说酸呢?因为站军姿时间太长了，我的腰也酸了，背也疼了。尤其是小腿，像泡到醋里头一样，快酸化了。可即使是这样，有了刚才那位同学的教训，我们谁也不敢动一下，生怕连累了他人。

军训的辣。为什么说辣呢?瞧!太阳当头照，火辣辣的太阳用“火舌”舔着我们的脸颊。我们这群可怜的孩子们正在练队列、向右转、向左转呢。一旦有一丁点做的不到位的地方，我们就会被臭骂一顿。

不过在训练过程中，不只有酸苦辣，还有甜呢。在休息时间，教官不仅为我们讲了自己在部队的故事，还教我们唱军歌，你从那嘹亮的军歌里就可以听出我们有多开心。

军训的生活可谓酸甜苦辣五味俱全呀!这次军训不仅让我学会了坚强，更让我懂得了团结。

**军训感受作文450字五**

熬过了漫长的暑假，终于开学了。

还是没有去补习，不是没把握考上。而是不想补习浪费我的青春或者说是时间。我没有时间再等了。因为只想快点长大，不想再是小孩子了。不想那么幼稚与无知。

选来选去还是决定来了警校，不知道这个选择是不是正确的，说真的我现在很茫然，开始这一个月是军训，已经过了一个星期了。这个星期是我这辈子最累的日子，现在全身都酸痛！还有20天，早上6点就得集合，每天像训牛一样被拉出去听从差遣，还不能有怨言。我有些怕，但是不后悔。就像从小玩到大的朋友说的，既然选择了，就得为自己的选择承担责任。

但是，站在操场上我突然觉得，我真的好渺小！好多人，我头好晕，看到发的书我才发现我一点兴趣都没有，我学的是司法，不知道以后好不好找工作。他们说你现在真的想得太多了，才进去就在想工作的问题了，看来你是还不够累。我苦笑，是么？是我想得太多了么？也许真的，是我想得太多了。但是这个问题是真的存在啊。我高中老师说，不要怕苦，去了出来再说，21世纪要是的人才，不会让你挨饿！

说到挨饿，我就想哭，来这学校我才去吃了两餐饭，整整吃了两天的面包，其余的就是吃方便面。因为人太多了，我不喜欢人多，而且我也不熟悉。以前不吃饭他就会很着急，现在不吃饭就得挨饿，所以我好想念他！

也许正如教官说的，这段军训是我们一辈子的记忆。以后想人军训都找不到了，想请人来军训自己都请不到。我们应该好好的珍惜，现在应该好好的做好，哪怕再痛再累再苦，我们都得撑下去！我相信，坚持就是胜利！希望每个在军训的朋友都能坚持到最后！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找