# 2025元旦马上就要到了！你了解元旦节的由来及习俗吗？

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-01-23

*元旦，即世界多数国家通称的“新年”，是公历新一年的第一天。中国古代曾以腊月、十月等的月首为元旦，汉武帝起为农历1月1日，1912年中华民国起为公历1月1日，1949年中华人民共和国亦以公历1月1日为元旦，因此元旦在中国也被称为“阳历年”。2...*

元旦，即世界多数国家通称的“新年”，是公历新一年的第一天。中国古代曾以腊月、十月等的月首为元旦，汉武帝起为农历1月1日，1912年中华民国起为公历1月1日，1949年中华人民共和国亦以公历1月1日为元旦，因此元旦在中国也被称为“阳历年”。20\_元旦马上就要到了！那么，你了解元旦节的由来及习俗吗?以下是为大家整理的>元旦节的由来及习俗，欢迎借鉴。

>　　根据上图可以很清楚的看出20\_年元旦的时间是：20\_年1月1日(农历十一月十五) 星期二

　　20\_年1月1日 农历：十一月廿六

　　20\_年1月1日 农历：腊月初七

　　20\_年1月1日 农历：十一月十八

　　20\_年1月1日 农历：十一月廿九

　　20\_年1月1日 农历：腊月初十

　　2025年1月1日 农历：十一月二十

　　2025年1月1日 农历：腊月初二

　　在当代，元旦指公元纪年的岁首第一天(即1月1日)。自西历传入我国以后，元旦一词便专用于新年，传统的旧历年则称春节。

　　而在此之前，元旦一直是指农历岁首第一天的。元是“初”“始”的意思，旦指“日子”，元旦合称即是“初始的日子”，也就是一年的第一天。

>　　 元旦的由来

　　元旦古称元日、元正、元长、元朔、元辰、元春、端日、上日等。(]南北朝梁人萧子云《介雅》：“四气新元旦，万寿初今朝”。宋吴自牧《梦梁录》中《正月》开篇话说：“正月朔日，谓之元旦，俗呼为新年。”

　　传统元旦指的是夏历（农历、阴历）正月初一。“元”是初、始、第一的意思；“旦”，象形字，上面的“日”代表太阳，下面的“一”代表地平线，即太阳从地平线上冉冉升起，象征一日的开始。人们把“元”和“旦”两个字结合起来，就引申为新年开始的第一天。在汉语各地方言中有不同叫法，有叫“大年初一”的，有叫“大天初一”的，有叫“年初一”的，一般又叫“正月初一”。

　　公历元旦于1912年1月13日，孙中山发布《临时大总统关于颁布历书令》，责成内务部编印新历书。随后又规定阳历（公历）1月1日为“新年”，但不叫“元旦”。1949年9月27日，中国人民政治协商会议第xx届全体会议通过使用公元纪年法。为了区别农历和公历两个新年，又鉴于农历二十四节气中的“立春”恰在农历新年的前后，因此便把农历正月初一改称为“春节”，公历1月1日定为新年的开始“元旦”。

>　　 元旦的习俗

　　英国：元旦前一天，家家户户都必须做到瓶中有酒，橱中有肉。英国人认为，如果没有余下的酒肉，来年便会贫穷。除此之外，英国还流行新年“打井水”的风俗，人们都争取第一个去打水，认为第一个打水人为幸福之人，打来的水是吉祥之水。英国人在除夕的深夜，常带上糕点和酒出去拜访，他们不敲门，就径直走进亲友家去。按英国人的风俗，除夕千夜过后，朝屋里迈进第一只脚的人，预示着新的一年的运气。

　　如果第一个客人是个黑发的男人，或是个快乐、幸福而富裕的人，主人就将全年吉利走好运。如果第一个客人是个浅黄头发的女人，或是个忧伤、贫穷、不幸的人，主人在新的一年中将遭霉运，会遇上困难和灾祸。除夕在亲友家作客的人，在未交谈前，要先去拨弄壁炉的火，祝福主人“开门大吉”。在英国中部的一些地区，新年早上出门时，不管熟识还是陌生，都会互送铜钱，他们认为这样做，不但对方一年有财气，同时也会给自己带来幸运。

　　印度：印度的元旦被人称为“痛哭元旦”、“禁食元旦”。他们在新年第一天，谁也不许对人生气，更不准发脾气。有些地方，过年不但不庆祝，反而相抱大哭。他们认为，元旦一开始，岁月易逝——人生短暂，用哭声来表示自己的感叹。有些地区的人们则以禁食一天一夜来迎接新的一年，由元旦凌晨开始直到午夜为止。

　　蒙古：新一年到来，蒙古老人会装扮成牧羊人的样子，穿着毛绒的皮外套，头戴一顶皮帽，手拿一根鞭子，不停地把鞭子在空中抽得啪啪响，以示驱邪祝福。

　　巴西：巴西人在元旦这天，高举火把，蜂拥登山。人们争先恐后地寻找那象征幸福的金桦果。只有不畏艰险的人，才能找到这种罕见的果子。他们称之为“寻福”。巴西农村有一个独特的风俗习惯——便是互相揪耳，人们在元旦见面时，一定要相互使劲揪住对方的耳朵，表示祝福。

　　巴基斯坦：在元旦这一天，巴基斯坦人们个个手拿红粉跑出门，见了亲友，道过新喜，便互相将红粉涂在额上，以示庆祝新年吉祥如意。

　　阿富汗：在阿富汗北部地区的居民，每逢元旦都要举行激烈的抢山羊比赛，以示庆祝。两队骑手争抢猎物，比赛既紧张激烈，又喜庆欢乐。

　　阿根廷：阿根廷人认为水是最圣洁的。每年元旦，各家老少成群结队到江河中洗“新年浴”，以洗去身上的一切污\*。

　　墨西哥：墨西哥有些地区的人们在新年到来的时候是禁止笑的，他们一年共分18个月，每月20天，一年最后5天内不准笑。

　　保加利亚：元旦用餐时，谁打喷嚏谁准会给全家人带来幸福，家主将第一只羊、牛或马驹许给他，以祝愿他给全家人带来幸福。

　　巴拉圭：巴拉人把每年最后五天定为“冷食日”。在这五天中，上至国家元首，下至普通百姓，都不能动烟火，只能吃冷食，直到元旦，才能生火做饭，庆祝佳节。

　　苏格兰：苏格兰人在元旦前夕，家家户户门前都会放着一些金钱，没人看守，盗贼和乞丐在这天晚上，看见了也不动分毫。因为当地风俗，新年前夕，先把金钱放在门外，翌日新年降临，大清早打开门时，就看见门口有金钱，取其“一见发财”之意。

　　西班牙：西班牙人在元且前夕，所有家庭成员都团聚在一起，以音乐和游戏相庆贺。午夜来临，十二点的钟声刚开始敲第一响，大家便争着吃葡萄。加果能按钟声吃下12颗，便象征着新年的每个月都一切如意。元旦这天，最忌孩子们骂人、打架和哭啼，认为这些现象是不祥之兆。所以，元旦之日大人总是尽量满足孩子们的一切要求。同时，这天人们身上必携一枚金币或铜币以示吉祥。

　　比利时：在比利时，元旦的早上，农村中的第一件事便是向畜拜年。人们走到牛、马、羊、狗、猫等动物身边，煞有介事向这些生灵通明：“新年快乐!”

　　土耳其：土耳其人在新年除夕，人人都要洗澡，然后穿上新衣裳，他们认为这样可去除过去一年的衰气，除旧迎新，迎接来年好运。

　　阿根廷：元月之日，各家各户纷纷到江河中去进行“新年浴”。入水前，先把采集来的鲜花撒在江面，然后，大家笑呵呵地跳进水中尽情沐浴，同时用花瓣来揉搓身子，在这个国家，水被视为“圣洁”之物。

　　古巴：元旦前一夜，每人准备一碗水，听到新年钟响，大家都很快地将水泼向街，意为“除岁”

　　哥伦比亚：元旦前夕，各条街上都制作很大的傀儡——“旧年”，并宣布“旧年遗言”，“遗言”的内容滑稽风趣，以博得人们开心，午夜时将“傀儡”炸毁，在粉碎旧年“傀儡”的爆炸声中，人们载歌载舞，互相庆贺。

　　日本：日本人在元旦清晨，一家老小上街迎接初升的太阳，接着去神社参拜，或互相向亲友问好。他们称元旦为“正日”。在这一天，他们的早餐是很丰盛的，吃砂糖竽艿、荞麦面等，喝屠苏酒。此后一连3天则吃素食，以示虔诚，祈求来年大吉大利。

　　泰国：泰国传统的新年，即“宋干节”(“宋干”是梵语的译音)，也叫“泼水节”，节日里，人们相互洒水，喜笑颜开地祝长辈健康长寿，祝亲朋新年幸运。未婚的青年男女，则用泼水来表示彼此之间的爱慕之情。泰国人在新年第一天都在窗台、门口端放一盆清水，祈求新年如意，风调雨顺。

　　德国：德国人在元旦期间，家家户户都要摆上一棵枞树和横树，树叶间系满绢花，表示繁花如锦，春满人间。他们在除夕午夜新年光临前一刻，爬到椅子上，钟声一响，他们就跳下椅子，并将一重物抛向椅背后，以示甩去祸患，跳入新年。在德国的农村还流传着一种过新年的风俗——“爬树比赛”，以示步步高升。

　　埃及：埃及人把尼罗河涨水的这一天作为新年的开始，称为“涨水新年”。在埃及的一些地方，元旦这一天，要供上大豆、扁豆、紫苜蓿和小麦等农作物的颗粒，还有一些绿色植物的小芽，以象征丰裕。献给神的东西越多，新年的收成就越多。

　　朝鲜：朝鲜和我国一样，在新年也有贴窗花、桃符的习俗，以祈求上天保佑，驱走鬼怪，赐给幸福。元旦黎明，人们把一些钞票塞进预先扎好的稻草人中，扔到十字路口，表示送走邪恶，迎接吉祥福星。黄昏，人们又将全家人一年中脱落的头发烧掉，祝愿家人四季平安。新年期间，朝鲜人除了享以美酒佳肴外，还必须要做一种用糯米加上松子、栗子粉、枣泥和蜂蜜等，蒸煮成与我国的八宝饭相类似的甜饭食用，以预示家里人丁兴旺日子过得象蜜一样甜。

　　新加坡：农历除夕时，孩子们有守岁的习惯，直到午夜待家长祭祀神灵和祖先的活动结束后方能就寝，第二天清晨则起个大早，高高兴兴的从长辈那里拿“红包”(压岁钱)去看舞龙、舞狮队的沿街表演，男女老少穿着节日的盛装，带上礼品走访亲友，每个人脸上都洋溢着一种节日的气氛。过年时，人们爱吃油炸糯米和红糖做成的甜年糕。

　　意大利：意大利的除夕是一个狂欢之夜，当夜幕开始降临，成千上万的人们涌向街头，点燃爆竹和焰火，甚至鸣放真枪实弹。男男女女翩翩起舞，直至午夜。家家户户收拾旧物，将屋子里一些可打碎的东西，摔个粉碎，旧盆子、瓶瓶罐罐统统扔到门外，表示去掉厄运和烦恼，这是他们辞旧岁迎新年的传统方式。

　　伊朗：伊朗实行的是伊斯兰历，它的季节和月份是不固定的。在伊朗，庆贺新年就是庆祝春天到来，往往是在公历3月下旬，过新年要隆重庆祝一周。人们涌上街头生起“篝火”——“夜火”，然后全家人依次从夜火上跳来跳去，表示烧掉“晦气”，迎来光明，驱邪灭病，幸福永存。除夕夜要吃“七道菜”，每道菜的名称都要以字母“S”开头的，以示吉祥。初一到初三，人们走亲访友，互祝春节快乐。新年最后一天，全家出游踏青，以避邪恶。

　　法国：以酒来庆祝新年，人们从除夕起开始狂欢痛饮，直到1月3日才终止。法国人认为元旦这一天的天气预示着新的一年的年景。元旦清晨他们就上街看风向来占卜：刮南风，预兆风调雨顺，这一年会是平安而炎热;刮西风，有一个捕鱼和挤奶的丰收年;刮东风，水果将高产;刮北风，则是歉收年。

　　瑞士：瑞士人有元旦健身的习惯，他们有的成群结队去爬山，站在山顶面对冰天雪地，大声歌唱美好的生活;有的在山林中沿着长长的雪道滑雪，仿佛在寻找幸福之路;有的举行踩高跷比赛，男女老幼齐上阵，互祝身体健康。以健身来迎接新一年的到来。

　　希腊：元旦时，家家都要做一个大蛋糕，里面放一枚银币。主人将蛋糕切若干块，分给家人或来访的亲朋好友。谁吃到带有银币的那块蛋糕，谁就成了新年最幸运的人，大家都向他祝贺。

　　罗马尼亚：元旦前夜，人们在广场上竖起高大的圣诞树，搭起舞台。市民们一边烧着焰火，一边载歌载舞。农村人拉着木犁，上面装饰着各种彩花，庆祝新年。

>　　 元旦相关传说

　　传说在4000多年前远古的尧舜盛世之时，尧天子在位时勤政于民为百姓办了很多好事，很受广大百姓爱戴，但因其子无才不太成器，他没把“天子”的皇位传给自己的儿子，而是传给了品德才能兼备的舜。尧对舜说：“你今后一定要把帝位传交好，待我死后也可安心瞑目了。”后来舜把帝位传给了治洪水有功的禹，禹亦像舜那样亲民爱民为百姓做了很多好事，都十分受人爱戴。后来人们把尧死后，舜帝祭祀天地和先帝尧的那一天，当作一年的开始之日，把正月初一称为“元旦”，或“元正”，这就是古代的元旦。

　　历代皇朝都在元旦举行庆贺典仪祈祀等活动，如祭诸神祭先祖，写门对挂春联，书写福字、舞龙灯，民间也逐渐形成祭神佛、祭祖先、贴春联、放鞭炮、守岁、吃团圆饭以及众多的“社火”等娱乐欢庆活动。晋代诗人辛兰曾有《元正》诗：“元正启令节，嘉庆肇自兹。咸奏万年觞，小大同悦熙。”记述元旦庆贺情景。

>　　 20\_元旦祝福语

　　情意悠长，写下思念几行；淡淡问候，把祝福留在你身旁；岁月匆匆，写尽惊艳的过往；元旦来临，再塑你一年新的辉煌。诚祝你节日快乐，拥抱梦想！

　　过去是用来留恋的，岁月是用来怀念的，未来是用来畅想的，现在是用心把握的，幸福是用汗水创造的，元旦是用来庆祝的。新的一年愿您敞开心扉，拥抱快乐！

　　元旦要来到，信息不能迟到，好友前来报到，祝福提前送到：爱情浪漫美好，友情温暖笼罩，亲情时刻围绕，工作业绩攀高，生活幸福欢笑，来年更加美好！

　　元旦来临喝杯酒，愿你好运天天有；元旦来临访访友，愿你开心无烦忧；元旦来临探亲人，愿你心间胜暖春；元旦来临信息传，愿你轻松长悠闲。祝元旦快乐！

　　一元始，喜双来，三花开，四季安，五福临，六大顺，七星照，八仙助，久奋进，十开拓。百兽王，大龙头，千里眼，顺风耳，祝福你，元旦乐，万事兴。

　　团团圆圆幸福溢，和和美美家人丽。阳光灿烂光明路，大刀阔斧千万里。祝你元旦好身体，健康才是硬道理！

　　年关年关，情场职场名利场，场场顺利；年末年末，爱人友人家里人，人人相濡以沫；年底年底，家事国事天下事，事事顺心如意。元旦将至，我要把所有好运收集，一次性发射给你：小样，你就等着被幸福偷袭吧！

　　打开日历新日子，20\_年展开新篇子，送你祝福金盒子，包含吉祥话段子，金银财宝满屋子，升官发财有路子，聪明赛过孙猴子，拥有致富鬼点子，娶妻生子抱孩子，没事天天找乐子，愿你新的一年和和美美过日子，做个幸福傻小子。元旦快乐哟！

　　愁烦随着缓缓时光，慢慢溜走，悲伤随着辞岁迎新，彻底消失；快乐伴着璀璨烟花，彻底绽放；好运伴着美酒，绵绵无期；问候随着短信，温馨送到；祝福伴着真挚，甜你心间。亲爱的朋友，祝你元旦快乐，福星高照！

　　元旦来临之际祝您：东行财源，南走人缘，西出健康，北走平安，中有健康;左发达，右逢乐，前有菩萨，后有财神;内积千金，外行好运!祝元旦快乐！

　　一月一日是元旦，元旦开辟新一年，一点一滴万象更新新气象；一分一秒顺风顺水运气好；一说一笑团团圆圆不离散，一前一后快乐幸福都来到，一板一眼认真走好每一步，一字一句问候朋友元旦快乐，笑口常开，祝福传递，好运相伴！

　　新年伊始到元旦，送一年的艳阳天，幸福花朵开身边，平安大道马加鞭，摘下几颗幸运星，快活林里转一转，种植几盆吉祥草，聚宝盆里收金钱，青云直上心灿烂，健康如意总团圆，好事临门比蜜甜，吉祥快乐一整年！

　　不知不觉到元旦，匆匆而过又一年；云卷云舒情如水，年末短信来祝愿;月落日出为赚钱，愿你日子如蜜甜；汗水浇开财运花，大步流星总向前。元旦快乐！

　　把过去留给美好，把现在留给幸福，把前程留给坦途，把永远留给健康，把愉快留给心情，把好运留给事业，把希望留给美满，把和睦留给家庭，把喜悦留给节日，把祝福送给你，祝元旦快乐！

　　短信一条，写上思念几行；情深意切，祝福送到身旁；快乐幸福，那些温馨过往；元旦来到，新年再创辉煌！元旦到，愿你友谊之树常青，幸福之花常开，吉祥如意常在，金银财宝满怀。元旦快乐！

　　炊烟袅袅，家的味道。分外妖娆，冬的味道。天荒地老，爱的味道。喜上眉梢，笑的味道。两肋插刀，情的味道。美酒佳肴，年的味道。元旦快乐，祝你安好。

　　等我有了钱，点着美元给你取暖，用XO给你浇花园，派嫦娥给你当丫环，约奥巴马摇游船，派拉丹陪你休闲，可现在只能花一角钱，祝你快乐元旦！

　　平安说她很爱你！幸福说她追求你！健康说她拥抱你！财富说她亲吻你！长寿说她属于你！我说我要祝福你！心意都在短信里：提前祝你：元旦节快乐！

　　青春年少样样红，可是太匆匆。元旦祝福声声情，一声足以浓。一声祝福声，一生朋友情，在这特别的日子愿我的祝福携带着友情陪你一起走到最后。

　　新年第一天是元旦，祝你生活，幸福第一；学习，成绩第一；工作，业绩第一；身体，健康第一；出行，安全第一；办事，智慧第一；交友，真诚第一；请客，买单第一；元旦，快乐第一。

　　寒风凉凉，冬夜漫长，轻声问候现在怎样，是否劳累，是否很忙？新年即将到来，注意健康，小心着凉，快乐吉祥！

　　元旦到了，烦恼要忘掉，开心最重要;元旦到了，忧愁排解掉，快乐是必要;元旦到了，冷漠要抛掉，联系常常要；元旦到了，祝你：元旦快乐，新年幸福！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找