# 小朋友跳绳比赛作文怎么写(实用14篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-04-10

*小朋友跳绳比赛作文怎么写1今天下午，我们二年级的全体同学，在大操场上举行了一场激烈的跳绳比赛。比赛开始前，一班的李老师先讲了一下比赛规则，比赛就开始了。我是第四个上场的。刚开始上场的时候，我有 点紧张，心怦怦直跳，好像怀里揣着一只活蹦乱跳的...*

**小朋友跳绳比赛作文怎么写1**

今天下午，我们二年级的全体同学，在大操场上举行了一场激烈的跳绳比赛。

比赛开始前，一班的李老师先讲了一下比赛规则，比赛就开始了。

我是第四个上场的。刚开始上场的时候，我有 点紧张，心怦怦直跳，好像怀里揣着一只活蹦乱跳的小兔子。但是我跳着跳着，心里的小兔子就没有了，我跳地很轻松，脚下就像踩着一对弹簧一样，此时我感觉自己就像一只轻盈的小燕子在翩翩起舞。

慢慢地，我感觉自己的双腿越来越沉重，好像双脚穿着千斤重的鞋子一样。我累得气喘吁吁，真想停下来不跳了，但是当我看到老师和同学们期待的目光时，我咬咬牙又让自己坚持跳了下去。

比赛结束了，虽然我累得全身的骨头像散了架一样，但是能为班级争光，我感觉很快乐！

**小朋友跳绳比赛作文怎么写2**

在一个秋高气爽，阳光灿烂的早上。二年级举行了跳绳比赛。大课间的铃声响起，我班在徐老师的带领下，排着整整齐齐的队伍向操场走去。同学们个个都摩拳擦掌、跃跃欲试，充满信心地等比赛的开始。

比赛开始，我是第二组上场的，一上场我非常紧张，心怦怦地跳个不停。只听裁判一声令下，在场的同学们都飞快地跳了起来。我心想：尽量不要踩绳。跳着跳着，我一不小心踩到了绳，我看别人还在跳，我赶紧接上去。不知跳了几下，我的手就有一点酸，速度慢了下来。我想：不行，我一定要为班级争光。想着，我用尽了全身的力气，使劲跳，一分钟很快就到了。我跳了147个。我心里美滋滋的。我班的陈佳远更棒了，绳子在她面前发出呼呼的声音。她的动作很优美，速度也很快。简直就偈蝴蝶在空中飞舞。她一分钟跳了200多个，是我班最快的一个。

比赛在欢呼声中结束了，我班荣获了第一名。有的人在欢呼，有的人在唱歌，还有的人在……。只听裁一声令下，都所在参赛者都飞快的跳了起来，顿时，绳子在空中飞舞着，打在地上发出啪啪声。

**小朋友跳绳比赛作文怎么写3**

在这阳光明媚的春天，楼下传来了一阵阵喊声。到底是什么声音呢，我们接着往下看。

原来是楼下正在举行跳绳比赛呀！大家在练习，有的在跳绳，有的累了再休息，有的已经开始热身了。比赛时分两组，红.蓝各一组。裁判一说预备，大家便把绳子甩在背后。哨声一响，运动员便开始猛跳。当绳子落在运动员前的时候，便起身一跳，刚好越过去。开始，红队还领先，后面蓝队又超过了，双方不相上下。后面，红队想出了一个办法，先让其他队员跳慢一点保持体力，再让一个有很多力的人跳快一点，在轮流换人。运动员的双手一上一下的摆动着，像一只翩翩起舞的蝴蝶；而他们的双脚也在有节奏地向上跳着，看起来像一只跳跃的袋鼠。

不久后，比赛结束了。红队以536比519大获全胜。崇拜红队的，有的人在欢呼，有的人在找他们签名。崇拜蓝队的，有的人情绪低落，有些在叹气。运动员有的在喘气，有的在休息，有的在哼歌。

今天的比赛不仅让我们认识了团结的重要性，还证明了红队的优秀。

**小朋友跳绳比赛作文怎么写4**

今天下午，一至四年级跳绳比赛。这个消息我们也是才知道的，许多同学都在埋怨：老师为什么不早点告诉我们？我觉得老师这样做是对的，因为这样可以检验我们平时是否自觉练习。这不，广播里一通知，大家都急急忙忙临时抱佛脚去了。

紧张而又害怕的比赛终于开始了。老师把名单交给裁判员，然后让我们按次序排好队伍，做好准备。那时，我紧张得不得了，心里怦怦直跳，手心都快出汗了。

随着一声哨响，大家手中的绳子都挥舞起来。同学们要紧牙关，眯着眼睛使劲地跳。那绳子打到人身上，还真有点疼呢。大概同学们甩得太快了，竟刮起了一阵风，吹到身上有丝丝凉意。有些人被挂到了，一刻也不停息，又跳了起来。跳到后来，我感觉很累，真想休息一下，但我不敢，这毕竟是比赛呀！

又随着一声哨响，大家手中的绳子陆续停了下来。裁判员连忙登记每位同学的分数，我跳了104下。

比赛结果，我们班得了倒数第一。我们班虽然落后了，但我没有灰心，因为失败乃成功之母。我相信，在我们共同的努力下，明年一定能取得好成绩。不过，大家平时还要多练习哦！

**小朋友跳绳比赛作文怎么写5**

中午吃过饭走进教室，教室里热闹非凡。同学们写完作业，有的在做牌子，上面写着：“三二班！加油！”。有的还去买来加油棒。原来，我们学校下午要举行跳大绳比赛。同学们都希望我们班能 取得第一名。

下午第一节课后，我们来到了后操场，原来空荡荡的操场一下子变得热闹起来。开始是老师们跳，学生们都为自己的老师加油助威。这时候，平时凶巴巴的老师变成了天真可爱的孩子。

然后，班级比赛正式开始了。同学们鼓足勇气，跃跃欲试。从一年级的小朋友们开始，每班派出10名男生和10名女生，各跳1分钟。只看见选手们的双脚齐刷刷地跳起、落下，大绳在他们的脚下自如 地穿来穿去。只听见嗵嗵的脚步声和啪啪的大绳落地的声音。还不时传来热烈的掌声和加油声。

终于轮到我们班了。女生们先上场，我们其余的人都在喊：“三二班！加油！”“三二班！加油！”有的还把牌子高高举过了头顶。女生跳了38下。我们高兴极了，都以为三二班赢定了。男生们上 场了，我们嗓子都快喊破了，可是，他们的步调总不一致，只跳了超小小的3下！

哎！跳绳第一名泡汤了！可是，我觉得我们是拉拉队第一名！

**小朋友跳绳比赛作文怎么写6**

周末在家，我要陪着谢可馨减肥。我们决定跳绳。

我们来到外面，一人拿一根绳，准备比赛。我们比的是一分钟谁跳的多，谁就赢。我拿出手机准备计时，她先来。“预备——开始！”她马上飞快地跳了起来。刚开始还挺好，后来她累得气喘吁吁，有点跳不动了，速度立马慢了下来。“一分钟到。”她边坐下边自言自语道：累死我了。我数了一下，她一共跳了78个。

该我了，我像运动员一样热了热身。一开始，我像就兔子一样疯狂地跳起来。到后面三十秒左右，我也快跳不动了。可是我才跳了大概50个呀！如果我慢下来，岂不是会输给她？她见我累了，趁机调侃我：“还是不要跳了吧，你是比不过我的。”我绝不会输给这个大胖子的。我马上又来劲儿了，疯狂地跳起来。最后十秒。“十、九、八、七、六、五、四、三、二、一。”时间到，我马上累趴下了。我问她，跳了多少个？

她有点不情愿地说：“124个！”“耶！我赢了。”我高兴地跳了起来。她很失望。我安慰她：“没关系，这次输了不要紧，况且这是个游戏。”

她听了我的开导，没那么失望了。

**小朋友跳绳比赛作文怎么写7**

12月12日，我们迎来了第三届跳绳比赛。

比赛开始前，马老师把卫生和纪律说了一下。比赛开始了，首先上场的是六年级，只听哨声一响，跳绳就在空中飞舞。接下来上场的是五年级，他们也不甘示弱。啊！该我们班了，我的心砰砰的跳，生怕我们班输了，直到今天，我看见我们班好几个人取得了好成绩，我才松了口气。

我们的老师也跳绳。这回，一向严肃的老师也变得像我们一样活泼，这种感觉真好——我们都

**小朋友跳绳比赛作文怎么写8**

“一根绳，两人摇，摇上去像小桥，摇下去像小船，你跳我跳大家跳……”每当听到这首儿歌，我就情不自禁地想起上周星期三我们班跳绳比赛的情景。

那一天早上，太阳刚刚露出笑脸，老师带我们来到了操场上。操场上人山人海，热闹非凡。我们像飞出笼子的小鸟兴高采烈地玩起了跳绳。同学们有的围成了一个圈一起跳、有的一个人跳、有的在带别人跳，你看那跳绳五颜六色、闪闪发亮，同学们挥着它像是挥着一条五彩的彩虹。

同学们跳绳的样子千姿百态：有的小女生扎着两个小羊角辫，一跳一跳像一只可爱的小兔子;有的小女生像轻盈的蝴蝶在花丛中飞舞;有的小男生直着腿一跳一跳像个木头人;有的小男生像下山的猛虎，用跳绳用力地敲得地面“咚咚”响。还有一些同学在一旁观看当啦啦队，为跳绳的同学加油。

比赛结束了，操场上一片欢声笑语。有的同学跳得很多，有的同学跳得很少。跳得多的同学洋洋得意，跳得少的同学暗暗下定决心，要多跳绳，下次取得更好的成绩。

这真是一次有意义的比赛。

**小朋友跳绳比赛作文怎么写9**

记一次跳绳比赛吉林省松原市大唐长山热电厂子弟学校四年一班高雨琪上学期，政教处组织了一次跳绳比赛，我们四年组的全体师生都参加。

下午1点整，全体师生在两楼中间集合。即将上场的选手个个摩拳擦掌，跃跃欲试。看！四（1）班的选手个个斗志昂扬。他们都认真做着准备，等待着场上一决高下。

只听一声枪响，比赛开始了。选手们个个神采飞扬，脚下生风，跳绳在他们脚下飞舞，好像几条花蛇在滚动，不时还发出“叭叭”的声音。我最担心的是我们班的田东，田东是这些选手中最慢的一个。我们不禁大喊：“田东，加油！”田东好像听到了我们的话，两手突然摇得飞快，绳子发出“呼呼”的响声，人群中爆发出热烈的掌声，田东手里的绳摇得更快了，他简直像一只小燕子在飞舞。可惜，正在他跳得起劲时，哨子又吹响了，比赛时间到了。

最后，我们班以120分的总成绩获得了第二名。我们虽然没拿到冠军，但我们今天玩得很开心，重在参与嘛！

**小朋友跳绳比赛作文怎么写10**

我校各年级举行了跳绳比赛，虽然阵阵北风吹来，寒气逼人，但我校\*场上人声鼎沸，充满了欢呼热烈的气氛。下面我们来看看跳绳比赛作文350字，欢迎阅读借鉴。

今天，毛老师说要在体活课上要举行一次跳绳决赛。同学们高兴得一蹦三尺高。到了体活课，同学们排着整齐的队伍来到\*场。

比赛开始了，小观众们时而啧啧称赞，时而指手画脚地讲着自己的看法。现在选拔结束了，已经进入了女生决赛。

比赛的小选手们个个精神振奋，跃跃欲试，真是英姿飒爽。只听毛老师一声令下，同学们又快又稳地跳了起来。只见他们手里的绳子像\*环似的飞舞起来。绳

**小朋友跳绳比赛作文怎么写11**

今天是星期三，下午我们学校举行了一场热闹非凡的跳绳比赛。比赛的规则是每班都要选20人，男生选10人，女生选10人。比赛开始了！大家都很紧张。“嘟”的一声，第一位跳绳的选手开始跳了，我们拉拉队的人都喊着她的名字，为她加油！比赛越来越激烈啦，看这边的王晓曦，她听到了我们的加油声，就跳的更快了。她跳啊跳，跳的脸都红了，汗水一滴一滴的落在了她的脚上。可她什么都不顾了，只想着跳绳。再看那边的一个男生，跳的飞快，原来那是我的同桌高麒轩。别看他平时不紧不慢的，跳起绳来快极啦，可能因为他跳的快，绳子都没有落地，一直在画圈圈，他跳的真好！还有肖瑶，她一直跳啊跳啊，到最后时间快到了，老师马上要吹哨子了，她也没有停止，坚持跳了最后一个。没想到老师也给她加上去了，肖瑶真聪明。“嘟”的一声，比赛结束了。比赛的选手们手都酸了，嘴上说“终于停了。”他们就是我们班的10位男生和10位女生，他们都很厉害。虽然这次我没有参加，下次我也要和他们一样，参加跳绳比赛，得到一个好成绩。

真是有趣的过程啊，跳绳比赛真是太好玩儿了！

**小朋友跳绳比赛作文怎么写12**

今天早上，我们在左阿姨家举行了一场别开生面的小型跳绳比赛。

老师宣布比赛规则：1、三人一个小组，２、一分钟跳绳，３、三人的总和，４、总数最高的为冠军。比赛开始了：第一小组开始了，他们的心肯定怦怦直跳，小芳、小青、小红在跳绳，我们为他们鼓掌。不一会，轮到我们跳了，我的心跳得很厉害，因为我生怕跳不好，但我很快就镇静下来，因为跳绳是我的强项，我拿起绳，开始跳绳了。我跳着跳着，绳好像老跟我作对似的，老绊着我的脚，唉，不然会跳得更多下。一会儿，老师说：“停。”我气都喘不过来。最后，经过组员们的共同努力，我们组得了第二名。老师发奖了，我们组得了葡萄酥，我心里很高兴。

今天，我终于知道了，跳绳既可以锻炼身体，又能健脑，是一种较好的运动项目。

**小朋友跳绳比赛作文怎么写13**

10月6日我校将举行跳绳比赛。我们认真地练习着，紧张地训练着，不知不觉就到了比赛的这一天。

我们排着整齐的队伍来到了比赛场地。比赛开始了，看着别班同学的比赛，我心里在祈祷我班一定要比他们班跳得好，想着想着，听到广播命令第二波做准备。哦！终于就要轮到我们班进行比赛了。

就在我胡思乱想之际，我们班上场了。我们班的男生地走向比赛场地。只见跳绳健儿们如一只只敏捷的猴儿一样跳过去，轻盈如燕。加油、加油我欢呼道。今天比以前跳得好多了，速度也快多了。

等等，别高兴得太早了。看！一个同学没跳好，弄得绳子歪歪斜斜的，后面的同学断绳了，没关系，断了再来。两位摇绳大将“常宇翔”“崔博昂”再次摇了起来。进吧！快跳！\*，\*，\*……我班有人数：“200！1！2！3！……”旁边传来白老师的倒计时的声音：“还有30秒！”“还有10秒！”“3！2！1！停。”我们知道男生跳了296个，年级第二。耶！大家一阵欢呼！

接着，女生上场了。女生特别慢，三两个就断绳，半天才跳了100个！最后跳了161个！大家都十分生气！因为我们可能拿不了名次了。

我想：胜败乃兵家常事。这一次没有跳好，下回努力，争取六年级得年级第一。

星期五，万里无云，我们五年级进行了一场激烈的长绳比赛。比赛十分精\*。

首先，老师们让选手们先练一下，以免发挥失常。选手们急忙练了起来。你看他们那矫健的身姿，如同下山的猛虎，腾空的雄鹰。

比赛正式开始了，我们数数的同学急忙聚精会神地看了起来。选手们灵活地在绳子中穿梭，恰似龙入大海，虎进苍山。他们轻松自在，如同胜券在握。

每个班的队员都在谨慎地把握着时机，随时准备出击。老师们嘴中在不停地说：“快，快，快点儿。”观战的同学屏住呼吸，紧张地看着。

比赛进入白热化，我们目不转睛，心里在默默地祈祷着。选手们咬紧牙关，奋力跳跃。一个个优美的弧线划过，观众窃窃私语起来，莫不在讨论哪个班能折桂。

“最后20秒。”老师平静的宣布。声音不大，却如同惊天巨雷，督促选手尽力。“10，9，8，7，6，5，4，3，2，1。比赛停止。”

老师们聚在一起商议了一下，杨老师宣布：“本届胜利者是五四班和五五班。”

同学们欢呼起来，互相庆贺……

星期四的下午，天气很好。我们学校的二年级在\*场上举行了一次精\*的跳绳比赛。

四点钟，比赛开始。首先是2（3）班上场比赛。他们先上来10人五组同学，（每两人一组）他们一排溜儿站着，手中拿着跳绳,做好了比赛的准备！你看他们个个立正站稳，神情严肃，屏息等待。只听“嘘”地一声长长的哨响，同学们很快摇起跳绳跳了起来。跳绳就像织布厂里的梭子上下来回地运动，还不时地发出“吧嗒、吧嗒”的响声。他们的脚跟着绳子的节奏不停地跳着。你看张帅和王\*伟跳得多优美呀，简直就像一只只蝴蝶跳着轻盈的儿童舞。再看班长和红星跳的多带劲呀，他们嘴抿着，腮帮鼓得老高老高。看样子第一二名非他们莫属。比赛结果真的是2（3）在全年级获第一名，而且男女个人前三名也都被2（3）班夺得。

同学们都为2（3）班取得的骄人的成绩鼓掌祝贺，校长还为2（3）班颁发了奖杯。这次跳绳比赛真的是精\*激烈呀！

今天，毛老师说要在体活课上要举行一次跳绳决赛。同学们高兴得一蹦三尺高。到了体活课，同学们排着整齐的队伍来到\*场。

比赛开始了，小观众们时而啧啧称赞，时而指手画脚地讲着自己的看法。现在选拔结束了，已经进入了女生决赛。

比赛的小选手们个个精神振奋，跃跃欲试，真是英姿飒爽。只听毛老师一声令下，同学们又快又稳地跳了起来。只见他们手里的绳子像\*环似的飞舞起来。绳子打在地上不时发出“\*，\*”的声音，地上卷起阵阵尘土。绳影闪闪，让人看得眼花缭乱。你瞧！那是我们班的“老将”张驰。绳子不停地从她的脚底一闪而过，她跳得轻如燕飞。她的脚几乎像是悬浮在空中一样，我只能看到一道弧形的白线。“……20……30……40……”张驰不愧是我们班的“老将”，显得斗志昂扬，体力丝毫不减。大家振臂高呼，为她喊：“张驰，加油，张驰，加油……”果然，她不负众望，获得了女子单跳第一名。同学们都惊叹不已。

接下去是男子决赛，男同学们全力以赴，不甘示弱。同学们有的忍不住啧啧赞叹，有的在议论谁会赢，还有的在帮参赛者喊加油。

同学们懂得欢呼声组成了一首欢快的交响乐，飘荡在校园上方。

今天早上，阳光灿烂，微风轻拂着大地。老师带我们在院子里进行了一场跳绳比赛。还不等老师说完“比赛”这两个字，我们几个就飞也似的跑了出去，争先恐后地抢着绳子。

老师将我们分成了两组。我被分到了第二组，和石舒楠、顾凯杭一起。第一组的比赛开始了。大家都使出了吃奶的劲。我在一旁看着都替他们紧张。这时，意外发生了。沈昊润的裤子跳着跳着竟然就开始往下掉了。他着急了，一手拉着裤子，一手还握着绳子，这样子可真滑稽啊。我们都忍不住哈哈大笑起来。

马上就要轮到我们了。我的心怦怦直跳，好像已经到了嗓子眼，随时会跳出来似的。我心里七上八下的，不知道自己能不能拿到第一名。随着老师的一声令下，我飞快地转动起了绳子。绳子像一道道弯弯的\*虹一样在我头顶飞过，耳边只剩下了呼呼的风声。正在这时，我发生了一点小意外。我跳得太急了，竟然被绳子给绊了一下。这下可糟了，我要落后了。但我一定要坚持到最后，不能放弃。我一直在心里对自己说：“一定要加油!要有信心!”

比赛结束了，在第二组里我得了第一名。我暗自庆幸自己当初没有放弃。以后不管做任何事情，我都要对自己有信心，不能轻易放弃。

哈哈，这可真是一次有趣的比赛。

**小朋友跳绳比赛作文怎么写14**

“加油，加油！”全班同学在喊叫着。这是一场跳绳比赛，每个人都非常高兴。

原来在上个月，学校广播告诉大家，说下个月要举行跳绳比赛，我们都积极地报了名，等待着这一天的到来。

终于熬到了跳绳比赛的这一天，我和同学拿着跳绳，欢快地飞奔到操场。我心里非常紧张，想万一输了怎么办，多丢脸。过了一会，老师说了一声“开始。”我们就开始跳了起来，手一摇，轻轻地一跳，绳子摇过去了，就这样摇了很多次，又使出了吃奶的劲，飞快地蹦起来了，蹦那，蹦那，蹦得越来越快，蹦得越来越轻。我心里想：一定要赢，为班级争光！跳着跳着，我越来越累，渐渐地没劲了。可是，一想到我们班得不了第一，我就又使劲起来。“10秒，9秒，8秒……”裁判在数秒。我想：在最后的几秒里，一定要多跳几个！于是，我努力地又跳了许多个。“1秒，停！”裁判挥动着他的手。比赛结束了，我得了非常好的成绩：148个。

最后，通过全班的努力，我们伟大的班级得了第一名。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找