# 上课肚子疼作文(合集29篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2023-12-20

*上课肚子疼作文1“肚子疼不算病，疼起来真要命。”我亲身体验了肚子疼的威力。自上周五下午，我的肚子就隐隐作痛，接着就像乱箭穿心，疼痛难忍，豆大的汗珠顺势流下，浑身发热，还伴随着呕吐，迫不得已我只好请假，父母带我去门诊就医。说来也怪，每次肚子疼...*

**上课肚子疼作文1**

“肚子疼不算病，疼起来真要命。”我亲身体验了肚子疼的威力。自上周五下午，我的肚子就隐隐作痛，接着就像乱箭穿心，疼痛难忍，豆大的汗珠顺势流下，浑身发热，还伴随着呕吐，迫不得已我只好请假，父母带我去门诊就医。说来也怪，每次肚子疼都是在下午发作，我强忍着痛上完两节课后，就赶紧去门诊，一边打点滴一边做作业。听医生说我得的是病毒性肠炎，来门诊打点滴的真不少，有比我小的，有比我大的，还有我的同学黄玉格也因头痛来打点滴。一连滴了五下午，我的疼痛基本控制住了，除了按时吃药外，我遵从医嘱，从个人做起，勤洗手，少吃油腻食物，不喝凉水，把好入口关。

肚子有时还疼，但我相信，我会慢慢好起来的。在前进的`征程中免不了会遇到这样或那样的困难，只要勇于面对，我们一定会克服掉的。

肚子疼不可怕!

**上课肚子疼作文2**

“哎呦！我的肚子！怎么这么疼呢！不行，我得想点儿办法！”

刚开始，我想：要不，先趴在老师的讲桌上，肚子对着沿儿，脚一飘，肚子呢！就使劲儿压着沿儿，过一会儿，肚子应该就不疼了，不管了，只有赌一把了！想完，我就按照想的做了，我的肚子，压着的时候，不太疼，可是，刚不压，我这不整齐的肚子呦！就又疼了起来！我也就只好再想一种方法了。

过了一会儿，我又想了一个办法，这个办法就是：喝热水。我又想了一会儿，又打断了这个念头，因为，我觉得，烧水实在是太麻烦了！所以，我就只好另想办法！

我想：实在不行，我就去上个厕所，但是，就算这种办法，也不一定能治肚子疼。

想着想着，又上课了，我只好忍着疼痛，先上课，当肚子非常疼的时候，我宁愿，喝一瓶刚烧开的水。上前四节的时候，我觉得时间过得非常快，可是呢！到了肚子疼的时候，就觉得时间非常慢，就像蜗牛一般，而且，在这个寒冷的天气里，我却依然浑身出汗，坐不住了，想赶紧下课，出去跑一圈儿，凉快儿凉快儿。

最后，老师给我出了个主意，让我先喝杯热水，在我看书的功夫里，水一会儿就好了，喝完水，我又去上了个厕所。终于，我的肚子不疼了。

**上课肚子疼作文3**

今天早上弹钢琴的时候，我突然觉得肚子很痛，我忙到房间里躺下，并跟妈妈说：“妈，我肚子翻江倒海地疼，我可以休息一会吗？”老妈不在意地说：“痛啊？哦没事，那个乳酸菌素片吃两片就行了。”我只好吃了两片。过了一会儿，肚子还是痛，我气急败坏地冲到房间“质问”妈妈：“老妈，你骗我的吧，肚子还是疼诶！怎么办？”妈妈这才着急起来：”啊，还痛啊？唉，那把那个消食颗粒喝下去吧，开水还烫的，自己泡。“我无奈地泡了消食颗粒喝，喝了稍微好些，又要方便，方便完后就好了。消食颗粒先生可真厉害啊！

**上课肚子疼作文4**

乐乐闹肚子了小白兔乐乐住在茂密的大森林里，它什么都好，学习成绩在班级中名列前茅与朋友交往也不错，就是有一点：饭前不洗手

。一天，小白兔乐乐准时回家，到家后，它已是大汗淋漓，它看见饭桌上有一个胡萝卜，眼前一亮，一个箭步冲上去，用它那还没洗的脏兮兮的手去摸，兔妈妈看见了，严肃地说：“乐乐，吃饭前要洗手，妈妈跟你说过多少次了，不洗手吃东西会闹肚子的！”“哎呀，妈妈，我不想洗手，你甭管我了！”乐乐有些不高兴了，“妈妈，我身体好得很，不会生病的。”妈妈正要劝阻乐乐，乐乐一溜烟跑到外面偷吃了起来，害得妈妈好找。晚上，乐乐什么也不想吃，眼巴巴地看着面前的饭菜，一点胃口也没有，就连它平时最爱吃的萝卜炒肉也觉得没胃口。

晚上，乐乐的肚子痛了起来，豆粒大的汗珠冒了出来，乐乐的眉头皱得都快变成八字形的了。乐乐嗷嗷直叫。最后乐乐被救护车送到了医院。医生一检查，原来乐乐肚子里长了虫子，医生问：“乐乐，你是不是吃了脏东西，而且没洗手啊。”了乐乐点了点头。“我要让你看看原因！”医生严厉地说。来到显微镜旁，医生让乐乐伸出手，乐乐一看，吓得快晕过去了。原来，乐乐的手上有许多细菌在爬着！“你沾了许多东西，手上便有了细菌，如果回到家饭前不洗手，细菌就附在食物上，所以，吃下去会肚子痛，如果先洗手，细菌就没了，肚子就不会痛了，所以，饭前便后要洗手，知道了吗？”知道了，我下次再也不敢了。“小兔乐乐说，“谢谢医生。”“不用谢，对了，我给你开几片药，吃下去，很快就会好的。”乐乐点了点头。

从此以后，乐乐养成了讲卫生的好习惯小朋友们，让我们也像乐乐一样做讲卫生的好孩子。

**上课肚子疼作文5**

仰卧起坐据研究发现，是一项简单的运动方式，不过仰卧起坐虽然我们掌握的基本动作，就是大腿呈90度弯曲，身体呈飞鱼状，但是我们要知道，正确的仰卧起坐方式还是要掌握要领的，仰卧起坐也有好处和坏处，有的人在仰卧起坐后肚子疼表现的症状有些差别，那么这是什么原因呢！

仰卧起坐对于胃肠功能的作用

仰卧，腹部与大腿呈90度，大腿与小腿呈90度，身体呈飞鱼形状，小腿下可垫上东西，这个动作看起来很简单，但要能真正获得最好的训练效果，就必须做到以腹部机群的收缩力，引起腹部肌肉“压缩”，动作很短促，做的时候上背部离开地面，但下背部仍紧贴地面。

动作只是腹部的压缩，引起脊柱骨的弯曲，使胸肋骨紧贴骨盆，只就使腹部肌群处于“顶峰收缩”状态，稍停，然后再以腹部肌群的紧张力控制住，慢慢地使脊柱骨逐渐伸展下，还原。

注意：两手的位置对腹部收缩的压力大小有直接的影响。 一般有三种不同的安放位置： 1、两手自然伸直平放在体侧(易)

2、两手不交叉互抱于胸前(中)

3、两手置于颈后(难)

1、准确的方法：两手轻轻的托在颈后耳侧，不致产生使颈部向内压缩的借力动作。

2、不准确的方法：两手紧紧地抱住后颈，仰卧弯起以两手用力使颈柱向内压缩的借力动作。

1.逐渐增加仰卧起坐反覆次数 对于一位刚开始以仰卧起坐来训练腹部肌肉的参与者而言，每次仰卧起坐的次数以不超过10个反覆为原则 (先训练您腹部肌肉的肌力) ，每完成一次的仰卧起坐后，应站起或躺下休息，让腹部肌肉能够放松10分钟以上。

2.慢慢进行仰卧起坐 主要是以腹部肌肉的耐力为训练目标，因此，只有慢慢进行仰卧起坐的运动方式，比较能够确实训练腹肌的耐力。

首先我们在做仰卧起坐的时候，要了解到正确的要领，仰卧起坐对肠胃功能有一种压缩感，如果是在刚刚吃完饭后马上做仰卧起坐，动作太快又憋气的话，只会引起的腹部疼痛，严重的还会给肠胃带来压痛感，所以仰卧起坐在做的时候要掌握正确的时间。

**上课肚子疼作文6**

“唔―”这是我第N次发出这样的呻吟了，之前已经“光临”好几次厕所了，问我为啥？说来话长啊！

今天早上，我吃过老妈做的早点，然后就去睡回笼觉了。醒来后就吃了个冰激凌而已嘛。额……接下来不用我说了吧，在吃过冰激凌后，我的肚子很给我面子的痛了起来。要是我因为吃了太多的冰激凌而肚子痛，那就属于正常现象嘛。问题就在于，我只吃了一个啊啊啊！

后来上网查了一下才知道，冰激凌也是有保质期的，在冰箱里存放时间过长是会变质的，冰箱内的低温只是缓慢了变质的时间而已。所以啊，冷饮啊，水果啊之类的，买回来就要尽快吃掉，不然坏了就可惜了。“我就说嘛，平时连续吃两三个都不是问题，原来是冷藏的太久变质了啊！糟，又来了。”我才刚刚抱怨完，可怜肚子又开始抗议了。

不管怎么样，我以后要少吃冰激凌，拉肚子真不是好受的。

**上课肚子疼作文7**

作文一：肚子痛呀肚子痛

今天我还在家。你们知道为什么吗？难道还在过十一长假？No。No。No！这是因为我肚子痛，所以没去上学。昨天早上，我在学校感觉非常不舒服，没精打采的，头还隐隐作痛。第二节课时，我肚子开始痛起来，还觉得想吐。真是难受！第三节课下课，我着急地拿来校讯通，像箭一样地冲出教室。可惜还是太晚了。在一楼走廊上，我吐了。见势不妙，我拿着校讯通直奔厕所，吐了个够。

我肚子真是难受，于是我吐完，就打电话，妈妈一口答应来接我，上音乐课时，她来了，带我回了家。1：30时，妈妈带我去附二医（就是儿童医院）看病。等了四个多小时，终于轮到我了！妈妈把昏昏欲睡的我叫醒。

医生告诉我，我生的病叫肠胃炎，不可吃油腻的、上火的、难以消化的，最重要的是还不能多喝水。真是奇怪！我有些发烧，于是妈妈带我去打针了。哎，好久没打针了，早就有些吃不消了。还好我三年级了，跟本不怕疼，打针就像蚊子叮了一下，也没什么的。

终于打完了，可我还是肚子疼，唉！而且还皮试了，现在我的双手上各有一个小包。

**上课肚子疼作文8**

肚子痛300字作文

如果觉得很不错，欢迎点评和分享～感谢你的阅读与支持！

“唔―”这是我第N次发出这样的呻吟了，之前已经“光临”好几次厕所了，问我为啥？说来话长啊！

今天早上，我吃过老妈做的\'早点，然后就去睡回笼觉了。醒来后就吃了个冰激凌而已嘛。额……接下来不用我说了吧，在吃过冰激凌后，我的肚子很给我面子的痛了起来。要是我因为吃了太多的冰激凌而肚子痛，那就属于正常现象嘛。问题就在于，我只吃了一个啊啊啊！

后来上网查了一下才知道，冰激凌也是有保质期的，在冰箱里存放时间过长是会变质的，冰箱内的低温只是缓慢了变质的时间而已。所以啊，冷饮啊，水果啊之类的，买回来就要尽快吃掉，不然坏了就可惜了。“我就说嘛，平时连续吃两三个都不是问题，原来是冷藏的太久变质了啊！糟，又来了。”我才刚刚抱怨完，可怜肚子又开始抗议了。

不管怎么样，我以后要少吃冰激凌，拉肚子真不是好受的。

五年级:1370567013

**上课肚子疼作文9**

“哎呦!我的肚子!怎么这么疼呢!不行，我得想点儿办法!”

刚开始，我想：要不，先趴在老师的讲桌上，肚子对着沿儿，脚一飘，肚子呢!就使劲儿压着沿儿，过一会儿，肚子应该就不疼了，不管了，只有赌一把了!想完，我就按照想的做了，我的肚子，压着的时候，不太疼，可是，刚不压，我这不整齐的肚子呦!就又疼了起来!我也就只好再想一种方法了。

过了一会儿，我又想了一个办法，这个办法就是：喝热水。我又想了一会儿，又打断了这个念头，因为，我觉得，烧水实在是太麻烦了!所以，我就只好另想办法!

我想：实在不行，我就去上个厕所，但是，就算这种办法，能治肚子疼，我也不能用，因为，我根本就不想放水，或者是放炸弹，(说到这儿，大家就奇了怪了，这放水和放炸弹，到底是什么意思呢?哈哈!不知道了吧!还是让我来告诉你吧!这所说的放水，也就是小便，而放炸弹呢!自然就是大便了!听我这么一说，一门明白了吧!)所以说，这种办法，也是不可行的!

想着想着，又上课了，我只好忍着疼痛，先上课，当肚子非常疼的时候，我宁愿，喝一瓶儿辣椒水儿，(只要肚子不在疼的话)。上前四节的时候，我觉得时间过得非常快，可是呢!到了肚子疼的时候，就觉得时间非常慢，就像蜗牛一般，而且，在这个寒冷的天气里，我却依然浑身出汗，坐不住了，想赶紧下课，出去跑一圈儿，凉快儿凉快儿。

最后，老师给我出了个主意，让我先喝杯热水，在我看书的功夫里，水一会儿就好了，喝完水，我又去厕所放炸弹，放完炸弹，我的肚子，也就自然就不疼了!

还是老师有妙招啊!

**上课肚子疼作文10**

我们学校有一个美丽的.池塘，里面许许多多大大小小的鱼，我总觉得这个池塘非常神秘，果然，奇怪的事情发生了。

一天，我在学校的池塘边玩，不小心掉到了池塘里，我一直往下沉，不只沉了多久，等我睁开眼睛，发现自己已经沉在了海底。

我身上的衣服不知什么时候已变成了潜水服，在海里还能呼吸！我顾不上这是怎么回事了，因为一条鲨鱼游了过来，而且是条大白鲨，可我还没逃开，就被大白鲨吃掉了。

在鲨鱼肚子里，我竟然可以看到周围的一切！碧蓝的水，戏水的小朋友，这并不像鲨鱼的肚子，难道是……对了，游泳池！我知道了，那条鲨鱼的肚子一定是一条\_，哪里都能去！

我在游泳池从早上玩到天黑才不知不觉又回到鲨鱼的肚子里。我又想到北京的世界公园看一看，正想着，“嗖”的一声，我已经到了北京世界公园！我在那里看到了美国的自由女神，特洛伊的木马，埃及的金字塔，还有莫斯科红场、巴黎圣母院、美国白宫……

在鲨鱼的肚子里我还去了许多国家，如美国、俄罗斯、加拿大和安徒生的故乡丹麦！

我还去了许多星球，包括九大行星，还有一颗不知名的像地球一样有生命的星球！

后来，我突然意识到已经到上课的时间了，“嗖”的一声，我已经坐在教室里，课桌上的书、文具都摆好了！

这件事情我没跟别人说，因为就算说了也没人会相信，可是这一切都是千真万确，信不信由你！

**上课肚子疼作文11**

今天中午，正要午睡，突然感到肚子隐隐作痛。我以一百米冲刺的速度奔向厕所。可拉了半天，却不见一点动静。按照惯例，应该吃药。当我找药的时候，妈妈阻止了我。询问我的情况后，妈妈笑着说：“你误诊了，不用吃药，只要用热水敷一敷，然后用手揉一揉肚子，擦一擦药油就可以了。”我不解，便问：“上次我肚子痛的时候，您给我吃药，可这次，为什么不用吃药呢？”妈妈解释道：“上次你是消化不良，这次肚子痛是湿热。”妈妈给我冲了一杯冲剂，就让我上床睡觉。妈妈就在一边轻轻的\'帮我揉着肚子。不知不觉中肚子里的“战争”结束了，我也睡着了。

通过这件小事，让我明白了：无论做什么事，都要分析，找对方向，不要凭空设想。就如我们学习一样，找到正确的学习方法，才可以取得成功！

**上课肚子疼作文12**

今天，晚上我吃晚饭的时候，我一开始感觉还好好的。爸爸还为我做了我最爱吃的牛排，可是，还没等我把饭吃完，我就感觉肚子隐隐的作痛，但我一直强忍着，我想，过一会儿应该没有事的。

等我勉强把饭吃完，然后去做作业的时候，我越来越感觉肚子痛，丝毫没有减弱，我就对妈妈说：“我肚子痛。”妈妈忙过来问：“哪里痛？”我指了指肚子痛的地方，妈妈看了，说道：“难道又是淋巴发炎了？好好的，都没吃什么东西怎么会痛的呢？”一边说着，一边给我揉揉肚子。“现在感觉好点了吗？”妈妈问道。“没有”，我有气无力的说。

于是，妈妈就和爸爸带我去了医院做了检查。到了医院，医生阿姨仔细的询问着，然后说：“先配点药去吃，如果感觉真的很痛的话，就来复诊，可能是淋巴又发炎了，到时候再做一个B超，检查一下。”医生一边说，一边在电脑上开着方子。接着，我们去了药房取药。然后，我们回家了。

在回家的路上，我倍感温暖，因为在我难受的时候，有爸爸妈妈这样宠爱着，我深深地感受到了那份幸福。

**上课肚子疼作文13**

今年的双节同日应该是一个快乐的日子，我也早早做好了游玩计划，但是被我的肚子给打乱了。

那天，我突然肚子很疼，里面就像千军万马在打仗，仿佛要把我的肚子撕开来一样。我皱着眉头，咬紧牙关，用手紧紧得捂住肚子，硬是挺过了第一次肚子疼。原本以为已经好了，却不想肚子疼越来越频繁。到最后，我忍不住叫出声来，突然，我肚子里传来咕咕的响声，肚子一下子就一点也不疼来，正在我满心欢喜的时候，疼痛再一次不期而至，一阵又一阵，仿佛永远也不停歇。我把这件事告诉了爸爸妈妈，他们立马带我去了医院。在医院，经过B超、验血、验尿，很多检查后，医生说我淋巴结肿大，玉米、萝卜等食品都不能吃了，还要吃药！而且，要过几天才会好。

肚子疼真是一件麻烦事，大家一定要好好锻炼身体，保证自己有一个健康的体魄。

**上课肚子疼作文14**

每次回想起那天，我总是胆战心惊。

一次体育课，体育老师说过要跑步。我肚子里隐约不舒服，但是老师说必须下去，不许缺，我只好把双手插进宽宽的校服口袋，轻轻抚着肚子，以免被别人发现。

下到操场，冷风徐徐吹来，我的肚子不禁一阵抽搐。我皱皱眉头，把肚子按得紧了一点。“开始！”老师一声下令，“跑！”我只好跟在队伍后面开始跑。因为腹中阵阵痛，我跑得很慢，渐渐被别的同学超过了。我穿的衣服比较薄，冷风不断地钻进衣服里，灌入肚脐中。“呃……”我停了下来，痛苦地呻吟着。“唔……啊……好疼”

我腿一软，蹲了下来。体育老师一见，跑过来大声呵斥：“快点跑！还有三圈！”我用手揉着肚子，一边说：“老师，我的肚子好痛！”

谁知老师粗鲁地把我拽起来，说：“别找借口了！哪有人这么巧生病啊？赶紧跑！”我无力反抗，只好慢跑了起来。我离队伍已经很远了，而肚子的绞痛却在不停地加剧。“啊……肚子，好痛。我用双拳挤压着柔软的小腹，慢慢地往前挪。

突然，一阵剧痛传来，我眼前一片模糊。同学们又绕了一圈，陆陆续续超过了我。我最好的朋友发现了我的不对劲。“小怡，怎么了？刚才看你蹲下来了。不会是肚子疼吧？”她知道我经常肚子疼。我勉强“嗯”了一声。“疼就告诉老师啊！”她急切地说。“嗯，老师不信。我再去试试。”

刚离开队伍，肚子就剧烈地疼痛起来，我跪坐在了地上。腹中像无数针扎一般，我从来没这样痛过。恍惚间我真想用力地打肚子几拳。“肚子……我的肚子痛，痛，痛！”我不安分地扭动着身躯，腹中的绞痛越来越明显，“嘶……嘶……”我痛得直抽气。

体育老师终于相信了，忙把我抱进医务室，放在床上。暖气使肚子稍微平静了一点。我大口喘着气，唉，我真不想再痛一次了，这可真是折磨人啊！

肚子疼的滋味真不好受，以后我一定要对自己好些。

**上课肚子疼作文15**

我从小就不怕疼，不管是摔在地上还是打针我从来都不怕。可就是肚子痛我忍受不了，有时还会痛得流出眼泪。

可肚子痛总是缠着我，可把我害惨了。今天，早上我一睡醒，肚子就隐隐约约有些火辣辣的痛。心想：哎！看来今天肚子又要折腾了。这次痛，从3天前已经开始了，每次都痛得走都走不挺、站都站不直。到下午，我想上厕所了，终于可以解放了。可谁想到今天还是逃不出肚子痛的折磨。

吃好早饭，肚子愈发痛。可刚走出家门，寒风就迎面袭来，使原来就很痛的肚子，变得更痛了。我忍着痛慢慢向公交车站移动。终于，把公交车给盼来了，我松了口气，急忙上了车。车开了起来，不知为什么，车在振动，肚子就不是很痛，有时甚至还不觉得痛，这让我很高兴。可是美好的时光总是短暂的，很快公交车就开到了中心广场。一下车，肚子又开始剧烈疼痛起来。我咬咬牙，皱了皱眉头向教室走去。来到教室，我看见同学们都在聊天，于是加入了他们的行列中，说着说着，我渐渐忘却了疼痛，正当我舒服了一点后，突然做操的铃声响了。我心想：做操时肚子可别折腾，但天不如人愿，偏偏又痛了起来。肚子里好像有成千上万的虫子在咬，又好像是哪吒在“闹海”，真是痛得我直冒冷汗。升旗仪式一结束，肚子总算舒服些了，可以喘口气了。接下来我舒舒服服地上了一早上的课。本以为不会再痛了，可谁想到午休一结束，肚子反而比早上更疼了，我实在受不了了，只好去上厕所。

正所谓：排出毒素，一身轻松。果不其然，我真的轻松了。唉，今天肚子闹了大半天，可把我害惨了。

**上课肚子疼作文16**

女人肚子痛的原因：

一、痛经

最为常见的原因便是痛经，这是很多女性都极为常见的症状，而痛经分为原发性与继发性两种。

原发性痛经多半常见于未婚少女,与体内前列腺素水平有关,结婚生子后会有所缓解。还有一种便是继发性的原因，如果你感觉到婚后痛经越来越严重的话这个时候就要注意了，很有可能是妇科炎症所引起的痛经。其中最为常见的妇科疾病有子宫内膜异位症，而且这种疾病所引起的疼痛痛感会逐渐加重,非经期小腹隐痛,特别是在经期前后疼痛的程度会加重。

二、排卵性腹痛

排卵性腹痛也是女性最为常见的腹痛原因，在排卵阶段时卵细胞里有少量液体自行溢出进入腹腔,从而刺激腹膜引起腹痛。如果是两侧卵巢轮换排卵时,腹痛便在两侧下腹轮流发生,还有少部分女性在排卵期间还会出现出血的情况，但出血量不多,持续时间短一般情况下2~3天便不医自愈。

三、黄体破裂

女性在排卵后黄体形成，并且在其中还会有少量的液体存在，如果黄体内出血较多使黄体破裂,便会导致出现下腹部剧烈的疼痛。同时还会伴有出血的情况，同时疼痛可发展到整个下腹部并有腹部下坠不适，严重的话还会导致出现腹痛拒按和休克征象。如果没有发烧和阴道出血的情况,黄体破裂出血可自行停止,出血量多时应手术治疗,缝合卵巢破口。

四、子宫内膜异位症

女人肚子痛是什么原因?子宫内膜异位症同样是诱因之一，子宫内膜应该生长在子宫腔内，一旦生长在子宫腔以外的部位便是子宫内膜异位症。这类女性经经常会出现痛经、月经失调、不孕、发烧、性交痛和急性腹痛的情况。

五、宫外孕

如果腹痛等情况比较严重，同时还伴有大量出血的情况时，这个时候必须要引起重视，因为这很有可能是宫外孕的征兆。所谓的宫外孕是指受精卵发育成囊胚后在子宫腔以外处着床发育，也叫做异位妊娠，这种情况以输卵管妊娠为最多见。开始时为患侧下腹部撕裂样剧痛，随后这种疼痛会逐渐的波及全腹，并且疼痛的程度、性质和内出血的量、速度有关。

如果不及时的采取有效的治疗措施，不仅仅会出现头昏、眼花、出冷汗、心悸等休克症状等情况，同时还会危及生命。

六、卵巢囊肿

在女人肚子痛是什么原因的问题上，卵巢囊肿同样是原因之一。有很多女性会突然出现身体右侧刺痛，那感觉就像被钉子戳了似的，还有些女性同时还会伴有恶心、呕吐和发烧的情况，这很可能是卵巢囊肿蒂扭转或穿孔所导致。

对于女人肚子痛是怎么回事的问题，专家指出，一定要及时的去医院进行治疗，这有这样才能帮助我们更好的保护身体健康。

肚子痛怎么办：

1、停下来的举起手

如果当你腹部剧痛发作时，你找不到能躺下的地方，你可以停下来，并用手指挤压痛处。

通常是在右边的肋骨下面，然后紧紧抿住嘴唇并重重地吹一口气。这样会减轻膈膜的压力，腹痛会随之减轻。你还可以将手臂向上举过头顶，举起手臂时深吸一口，然后放下时慢慢地呼出。

2、用腹部呼吸

如果锻炼时经常发生岔气，你可以试试腹部呼吸法。这是一种慢慢地深深地压缩放松腹部的呼吸方法。

为找到这种感觉，你可以仰面躺在床上并在腹部放上一本书。每次吸入空气时书都会抬高，你的肩膀不能动。腹部呼吸也可帮助加强腹腔壁，因而会减少膈膜的跳动和挤压。

3、推迟餐后的运动

如果你有腹部岔气的倾向，饭后先休息一两个小时后再做运动。

4、应避免的运动

凡是患有单核白细胞增多症的患都应该避免接触性的运动，而事实上，最好是根本就别运动。

任何无意识的动作、不慎的拍打或是吵架时的推挤拉扯，都可能使原本已经变大的脾脏破裂。

5、学会放松

腹痛有时也可能会源于精神压力，瑜伽和生物反馈疗法可以帮助你摆脱压力。无论是哪一种方法，都会对你的腹部脏器和全身放松有帮助。

揉腹部的好处

胃、十二指肠溃疡病

每天早、中、晚饭后各揉腹l次，每次约揉5分钟，可达到辅助治疗溃疡病的目的。因为胃溃疡病的发生与胃酸分泌过多有关。经常揉腹，可促使前列腺素分泌增加，阻止胃酸过量分泌，防治溃疡病。

慢性肝炎

每天早、晚坚持揉腹，则舒肝解郁、调理脾胃，可解除肝区隐痛、腹胀不适、食欲不振等。

手术后肠粘连

患者在伤口完全愈合后，进行自我腹部摩擦，可防手术后肠粘连的发生。一般应在每天早晨起床前、上午10点、下午3点钟和每晚睡前各揉1次。揉腹能促使肠道蠕动，有利于局部组织对手术后渗出液吸收。

揉腹的方法

一般选择在夜间入睡前和早晨起床前进行，排空小便，洗净双手，取仰卧位，双膝屈曲，全身放松，左手按在腹部，手心对着肚脐，右手叠放在左手上。先按顺时针方向绕脐揉腹50次，再逆时针方向按揉50次。

按揉时，用力要适度，精力集中，呼吸自然，持之以恒，一定会收到明显的健身效果。

**上课肚子疼作文17**

一天，我在学校的池塘边玩，不小心掉到了池塘里，我一直往下沉，不只沉了多久，等我睁开眼睛，发现自己已经沉在了海底。

我身上的衣服不知什么时候已变成了潜水服，在海里还能呼吸！我顾不上这是怎么回事了，因为一条鲨鱼游了过来，而且是条大白鲨，可我还没逃开，就被大白鲨吃掉了。

在鲨鱼肚子里，我竟然可以看到周围的一切！碧蓝的水，戏水的小朋友，这并不像鲨鱼的肚子，难道是……对了，游泳池！我知道了，那条鲨鱼的肚子一定是一条\_，哪里都能去！

我在游泳池从早上玩到天黑才不知不觉又回到鲨鱼的肚子里。我又想到北京的世界公园看一看，正想着，“嗖”的一声，我已经到了北京世界公园！我在那里看到了美国的自由女神，特洛伊的木马，埃及的金字塔，还有莫斯科红场、巴黎圣母院、美国白宫……

在鲨鱼的.肚子里我还去了许多国家，如美国、俄罗斯、加拿大和安徒生的故乡丹麦！

我还去了许多星球，包括九大行星，还有一颗不知名的像地球一样有生命的星球！

后来，我突然意识到已经到上课的时间了，“嗖”的一声，我已经坐在教室里，课桌上的书、文具都摆好了！

这件事情我没跟别人说，因为就算说了也没人会相信，可是这一切都是千真万确，信不信由你！

**上课肚子疼作文18**

急性胃肠炎。腹痛大多数发生在腹部以上与脐周部,一般为持续性急性痛,有时还会一阵阵加剧。常伴恶心、呕吐、腹泻、发热。

胃、十二指肠溃疡。好发于中青年,腹痛以中上腹部为主,有的患者有灼痛,有的则是胀痛,也有病人仅表现为腹部不适。胃溃疡表现为餐后痛(吃完饭后疼痛),十二指肠溃疡表现为空腹痛、夜间痛(两餐之间)。

肠扭转、肠梗阻。脱下厚外套后,不少人都会选择健身减肥,但刚吃完就做剧烈转腰等运动会让肠子吃不消。如果此时出现剧烈腹部绞痛,要怀疑是肠扭转。肠梗阻的疼痛多在脐周,呈阵发性绞痛,伴呕吐与停止排便排气。

盆腔炎。南京市中医院妇科主任于红娟提醒,平时经常“肚子疼”的女性,要警惕盆腔炎。盆腔炎主要指女性内生殖器及其周围的结缔组织、盆腔腹膜发生炎症,一般分为急性和慢性两种。春季万物复苏,细菌、病毒等异常活跃,因此要警惕妇科炎症。此疾病目前高发,已成为女性不孕的主要原因之一。

**上课肚子疼作文19**

暑期的一天，我们一家人来到高楼老家东岩。小溪的水又清又凉，我们按捺不住游泳的诱惑，穿上泳衣直奔溪潭去。

自从上个暑期来这里游过泳后，我就再没游泳了，我不禁有点担心，哪知我一发不可收拾，连续游了二百多米，正当我 要上岸时，肚子猛然痛了起来，犹如有成千上万个小生物在肚子里横冲直撞，把肚子弄得七上八下的。

老爸连忙让我回家，可在回家途中，我的肚子越来越痛，老爸只好从包中取出风凉油抹在我肚皮上。不抹倒好，一抹上风凉油，肚皮就针扎般疼痛难忍。肚子又开始了新一轮的痛，一种无法用言语表达的痛折磨着我，害得我险些“啊啊”叫。

好不容易熬到家，奶奶见我这模样，赶紧泡了一杯热乎乎的盐水让我喝，“咕嘟”几声碗里便空空如也，但不争气的肚子仍一阵一阵地痛……

**上课肚子疼作文20**

腹痛的种类：

1、上腹痛：肚脐以上的腹痛

肠胃炎引起的腹痛：吃坏肚子，例如食物中毒，在饭后几小时开始肚子绞痛，接下来出现恶心、呕吐的症状称为「胃肠炎」;也有人是肚子痛后腹泻，下痢不止，称为「小肠大肠炎」。前者以胃、后者以大肠的发炎为主，主要因腐败的食物或细菌所产生的毒素，刺激肠胃道的发炎，除少数需到医院打点滴，通常在几天之内会好。

胃痛：胃或十二指肠发炎或溃疡引起的腹痛，痛点通常在肚脐上方，因胃酸分泌过多而引起十二指肠溃疡;吃点东西会改善，肚子饿时又痛，是典型的十二指肠溃疡病人。此外，有少数真正的胃痛是因胃癌而起，一定要做胃镜检查，找出确实原因，才不会延误病情。

胆结石：胆结石掉出来卡在胆囊管出不来，引起胆囊收缩，产生剧烈腹痛，痛点通常在上腹部，常令人以为是胃痛，痛的时间通常是在饭后半小时至一小时;胆囊结石常常并发胆囊炎，阵痛会变成持续的痛，痛点在右上腹，且常合并明显的压痛。

胰脏发炎或胰脏癌：胰脏炎常见於胆结石患者，而三酸甘油脂高的患者血液浓稠，胰脏分泌的消化液不容易流到小肠内，引起胰液逆流，也会导致胰脏发炎。胰脏炎引起的腹痛通常是慢慢加剧，容易误以为胃痛。

胰脏癌也会引起类似胃痛的症状，尤其长在胰脏体部或尾部的癌症，常引起胃部甚至背痛，很多人以为是骨刺，等到病况加剧，才发现大事不妙。

肝癌末期：除了表面的包膜，肝脏并没有痛觉神经，因此肝癌通常不会痛，除非肝癌很大或末期，包膜被撑开，才会疼痛;或肝癌虽不大，但长在表面，也会在早期就会有胃痛的感觉。痛点通常在上腹部，持续性的痛。在台湾，另一项常见的腹痛原因是肝癌破裂出血，多痛在右上腹部或右胸下部，有些人会痛到倒伏在地。

2、下腹痛：肚脐以下的疼痛

盲肠炎：盲肠炎在初期可能会感觉上腹或胃痛，后来转到右下腹，即盲肠所在的位置。此外，会轻微发烧，白血球也会升高，通常诊断不难，但老人家常常不容易诊断。

子宫外孕破裂出血：女性突然下腹痛，大冒冷汗，甚至昏厥过去。严重的子宫外孕破裂出血症状常发生於输卵管粘黏的病人。

膀胱或结石发炎：结石卡在尿道口，会引起膀胱处剧烈疼痛，小便时会有尿道疼痛感，甚至血尿的现象，而如果是膀胱遭到细菌感染，也会有同样部位的疼痛，但疼痛感较轻微，通常伴有小便灼热感，做尿液检查可见白血球升高。

生理痛：女性生理期间会有程度不一的下腹痛，是正常的现象，但若疼痛厉害或兼有下体出血或其他症状就要赶快就医。

3、腰部疼痛：两侧腰部处的疼痛

肾结石：肾结石掉下来卡在输尿管，引起剧痛。通常在两侧腰部，有时会向下辐射到膀胱处，有时会发现排尿有血，这种痛也是一种绞痛，非常厉害，通常要打针后才能缓解。

4、无特定部位的疼痛

大肠癌：大肠癌引起排便习惯改变，甚至出现血便、胀气，严重的还会导致肠阻塞，病人常会感到腹痛，但痛的部位不明确，常常延误诊断。

肠阻塞：做过腹腔手术的病人常会发生肠子黏连，引起肠阻塞，而导致腹痛，痛的部位不定，通常是一阵阵绞痛，胀气厉害，打嗝或排气后就会改善。

按摩的能够缓解肚子痛，中医按摩有妙招。

1、按摩前的准备

平卧床上，双目微闭，呼吸调匀，右手掌重叠于左手背上，将左手掌心轻轻放在下腹部，静卧1～3分钟。

2、按摩脐周围

右手掌心叠放在左手背上，将左手掌心放在肚脐下，适当用力作顺时针绕脐团摩腹部～1分钟。以腹部发热为佳。

功效：温经散寒，调理气血。

3、按摩下腹部

右手掌心叠放在左手手背上，将左手掌心轻轻放在下腹部，适当用力作顺时针、逆时针环形摩动～1分钟，以皮肤发热为佳。

功效：益气，交通心肾。

4、推腹中线

右手掌心叠放在左手背上，将左手掌根按在剑突下(心窝处)，适当用力从剑突下沿腹中线向下推至脐部，反复操作～1分钟。

功效：健脾和胃，调理气血。

5、掌揉关元穴

我们把右手的掌心放在左手手背上，然后再将右手掌心紧贴在关元穴，稍微用点力气按摩1分钟。

功效：益气，调理气机。

6、拿提腹肌

以两手拇指与其余四指用力对合，拿捏腹部两侧肌肉，从上腹拿提到下腹部～1分钟。

功效：调中和胃，补肾纳气。

7、推擦腰骶部

取坐位，将双手掌根紧贴在同侧腰骶部，用力从腰部推至骶部～1分钟，使下腰部发热。

功效：补肾壮腰，理筋通络。

8、合按内关穴、外关穴

将一手的中指和拇指置于对侧的外关穴和内关穴上，中指、拇指对合用力按压～1分钟，双手交替进行。

功效：安神镇静，和胃理气。

**上课肚子疼作文21**

腹痛，是临床常病证之一，可由多种原因引起，以脏腑气机不利，脏腑失养，经脉气血阻滞，不通则痛为基本病机，以寒热虚实为辨证纲领。病位在腹，病变脏腑涉及肝、胆、脾、肾、膀胱、大小肠等。临床应根据不同证候，分辨寒热的轻重，虚实的多少，气血的深浅，以“通”为治则，实则攻之，虚则补之，热者寒之，寒者热之，滞者通之，随病机兼夹变化，或寒热并用，或攻补兼施，灵活遣方用药。

肚子痛的病因有很多种，要针对不同病因再对症下药，尤其要注意以下症状：

1.外伤后出现腹痛。

2.腹痛原来在中上腹部，但几个小时后，变为右下腹痛。

3.左下腹痛，有便意但又解不出大便。

4.突发剧烈腹痛伴停经2个月左右。

5.腹痛伴发烧。

6.腹痛伴呕吐。

7.腹痛伴面色苍白、出冷汗、手脚冰凉。

8.突发的严重腹痛。

我们因腹痛到医院看病时，要把腹痛的部位、性质、加重或减轻的诱因及伴随症状清楚地告诉医生，对医生尽快正确的了解病情会大有好处的，在没有弄清楚腹痛原因之前，忌服止痛药或\_，导致诊断困难，延误病情，如果是因为胃肠疾病引起的腹痛可以服用调理肠胃制剂的肠胃调神剂进行调理治疗。老年人由于身体的反应力降低，即使病情严重，也只有轻微的腹痛，要特别予以注意。

**上课肚子疼作文22**

终于放寒假了，我带着沉甸甸的收获回了家，妈妈说：“孩子，你在学校里的生活太辛苦了，今晚上妈妈给你做好吃的。”

我不用猜也知道，妈妈肯定要给我做平常最爱吃的糯米小饼。 在妈妈的一阵忙碌下，一盘亮油油、红通通的让人看了垂涎三尺的红糖糯米小饼出锅了。我乘妈妈还在烧其他菜肴时，就偷偷吃了几个，在一家人一起用餐时，我又吃了很多小饼，妈妈时不时提醒我：不要单吃小饼，要饭菜并用，可我把妈妈的忠言当作了耳边风，因为晚上主食和菜都太好吃了。后来，我把肚子里的每个角落都填得满满的。晚饭后，我做在沙发上看电视。果然，吃了太多红塘糯米小饼，撑的我肚子难受，妈妈以为我吃了太多海鲜，就给我烧了碗姜汤，叫我喝下去，可是喝了姜汤的我，肚子涨的更难受了，连平常最爱看的少儿频道的动画片也吸引不住我。 晚上，肚子阵阵的绞痛，让我无法入睡，疼得我浑身冒汗，我实在熬不住，就叫醒了爸爸、妈妈。爸爸妈妈见我那么难受，就把我送到医院看急诊。医生说我消化不好。给我开了点药。

这时，我想：无论在哪里干什么事都要有一个限度，适度的去做，比如：看电视太长对眼睛不好，游戏虽好玩，打多了会入迷，费了功课，酒喝太多会醉，读书离桌面太近要近视，远的话看不清，少吃多滋味，多吃伤肠胃。这句话我会谨记的。

**上课肚子疼作文23**

“哎呀！痛死我了！”不知道吃什么了，肚子这么痛，我双手捂住小肚子，情不自禁地呻吟起来……

最后一节课是数学课，秦老师走进教室，评讲起练习册来，这堂课至关重要，因为下午就要进行第二单元的数学测试了。为了不耽误课程，不影响下午的考生，我只好忍住钻心的疼痛，咬住牙关伏在课桌上，一手抵住小腹，一手撑着脑袋，勉强地听老师讲课。可听着听着，我的眼前渐渐地模糊了。黑板上什么也看不清楚了，就像一片白茫茫灰蒙蒙的远景水墨画。老师的说话声和同学们的讨论声就像一群蜜蜂在我的耳边嗡嗡作响。我紧邹眉头，扭动了几下身子，同桌转过头，奇怪地问我：“您怎么了，干嘛老伏在桌上呀？”“我肚子痛。”我张了几下干裂的嘴唇。“我帮你更老师说吧。”“不用，我还坚持得住！”同桌朝我塑了塑大拇指，无奈地转过头去。我抽动了一下脸部的肌肉，回了他一个苦巴巴的笑，嘴上这么说，其实肚子正跟我唱对台戏呢，好像有个孙悟空在里头翻筋斗似的，我终于体会到了“肝肠寸断”的滋味了。我垂下脑袋，用双手使劲儿按住了小腹，希望能减轻点痛苦，可肚子却越来越“人来疯”了。

“叮铃铃……”放学的铃声响了，我像得了救星一样，一手捂着肚子，一手。收拾完本子，然后弯着腰，一瘸一拐地走出了教室……

**上课肚子疼作文24**

下午第二节课，数学。我的\'肚子正在经历水深火热的考验中。痛前没有一点征兆。

“还真牛掰！这么痛，话说肚子里的细菌们！麻烦要打仗去别的肚子里打，我的肾呀胃呀个受不了！还有，这是数学课辅导呢！得罪了张大虾（数学辅导老师）我可受不起，得罪了我把你们搬出来啊。”我正在自言自语，一旁的同学看不下去了，h说：“喂！李思雨，姑奶奶！痛嘛你就去报告张大虾呗，你在闹我就报告班长你扰乱群众啦！”“哇塞！是哥们吗。话说回来你今天真帅呢，恩恩！不错不错！”同桌无语的望了一眼。“好啦，你就别那么Stingy了！”我忍着痛说。突然，同桌脸色一变小声的说：“ in the back！”我一听，颤颤抖抖地往后看，啊！一枪崩了我吧！还真是！张大虾阴阳怪气地说：“呵，以为我不懂英语吗？李思雨呀李思雨！你要我苦口婆心的说几次你才改掉上课说话的毛病？你说说上课就上课，下课你随便玩都没关系，但这是上课……“这种紧箍咒，小小凡人我怎么受得？我抽了抽嘴角。

“Stop，张大，哦，不对。张老师，嗯，就那啥，现在正在上辅导课，嗯，时间就是生命，所以……”嘴上这么说，其实我心里想的是，这辅导课，分分秒秒都是钱呐！自己算算吧浪费了多少吧，唉，钱儿一去不复返呢！

回到家，奶奶骂我，说我一女孩子家，一回来连鞋都不换，就冲进厕所。好吧，我承认，这些事我是干过，但麻烦考虑一下我的感受啊！肚子痛一下嘛！至于吗？哎哟喂！我可怜的肚子啊！

**上课肚子疼作文25**

导致肚子痛病因

肚子痛预防与调摄

肚子痛概述

导致肚子痛病因

1、外感时邪六淫外邪，侵入腹中，可引起腹痛。风寒之邪直中经脉则寒凝气滞，经脉受阻，不通则痛。若伤于暑热，或寒热不解，郁而化热，或湿热壅滞，可致气机阻滞，腑气不通而见腹痛。

2、饮食不节暴饮暴食，饮食停滞，纳运无力;恣食肥甘厚腻辛辣，酿生湿热，蕴蓄肠胃;或过食生冷，致寒湿内停等，中阳受损，均可损伤脾胃，腑气通降不利，而发生腹痛。其他如饮食不洁，肠虫滋生，攻动窜扰，腑气不通则痛

3、情志失调情志不遂，则肝失条达，气机不畅;气机阻滞而痛作。若气滞日久，血行不畅，则瘀血内生。

4、阳气虚弱素体脾阳亏虚，虚寒中生，渐至气血不足，脾阳虚而不能温养，出现腹痛，甚至病久肾阳不足，相火失于温煦，脏腑虚寒，腹痛日久不愈。此外，跌扑损伤，脉络瘀阻;或腹部术后，血络受损，亦可形成腹中血瘀，中焦气机升降不利，不通则痛。

肚子痛预防与调摄

平素饮食有节，进食易消化、富有营养的饮食。忌暴饮暴食及食生冷、不洁食物。虚寒者宜进热食;热证忌辛辣煎炸、肥甘厚腻之品;食积腹痛者宜暂禁食或少食。医生应密切注意患者的面色、腹痛的部位、性质、程度、时间、腹诊情况、二便及伴随症状，并观察腹痛与情绪、饮食寒温等因素的关系。如见患者腹痛剧烈、拒按、冷汗淋漓、四肢不温、呕吐不止等症状，需警惕出现绝脱证，须立即处理，以免延误病情。

肚子痛概述

腹痛(abdominal pain)是指由于各种原因引起的腹腔内外脏器的病变，而表现为腹部的疼痛。腹痛可分为急性与慢性两类。病因极为复杂，包括炎症、肿瘤、出血、梗阻、穿孔、创伤及功能障碍等。

证名。出《素问·举痛论》。包括脘腹、胁腹、脐腹、少腹等部位。《症因脉治》卷四：“痛在胃之下，脐之四旁，毛际之上，名曰腹痛。”《医宗必读》卷八：“腹痛分为三部，脐以上痛者，为太阴脾;当脐而痛者，为少阴肾;少腹痛者，为厥阴肝及冲脉、大小肠。”《医学举要》卷三：“腹痛一证，分无形、有形。……大抵在脏者，以肝脾肾为主;在腑者，以肠胃为主。”《万病回春》卷五：“腹痛有寒、热、食、血、湿、痰、虫、虚、实九般也。”另有蓄血、症瘕等亦可引致腹痛。《景岳全书·杂证谟》：“痛有虚实，……但当察其可按者为虚，拒按者为实;久痛者多虚，暴痛者多实;得食稍可者为虚，胀满畏食者为实;痛徐而缓、莫得其处者多虚，痛剧而坚，一定不移者为实;痛在肠脏中，有物有滞者多实，痛在腔胁经络为实，不干中脏而牵连腰背，无胀无滞多虚。”《隘村医诀》卷上：“腹痛之证，有寒、有热、有死血、有食积、有湿痰、有虚、有实。若绵绵痛而无增减者，寒也;时痛时止者，热也;每痛有处，不行移者，死血也;痛甚欲大便，利后痛减者，食积也;痛而小便不利者，湿痰也。其诸痛虚实，更宜详辨。痛而胀闷者多实，不胀不闭者多虚;拒按者多实，可按者为虚;喜寒者多实，喜热者多虚;饱则甚者多实，饥则甚者多虚;脉实气粗者多实，脉虚气少者多虚。新病多壮多实，久病年衰者多虚;补而不效者多实，攻而愈剧者多虚。”关于治疗，龚廷贤谓：“治之皆当辨其寒热虚实，随其所得之症施治。若外邪者散之，内积者逐之，寒者温之，热者清之，虚者补之，实者泻之，泄则调之，闭则通之，血则消之，气则顺之，虫则追之，积则消之。加以健理脾胃，调养气血，斯治之要也。”(《寿世保元·腹痛》)提示了大法。参见有关各条目。

**上课肚子疼作文26**

我想，大家一定都被肚子痛折磨过吧！那就先让我来给你们出出妙招！

方法一：肚子痛的时候，先趴在一个讲桌上，或者是趴在椅子上，肚子对着沿儿，脚一飘，肚子呢！就使劲儿压着沿儿，多等一会儿，肚子就不疼了。

方法二：肚子疼的时候，如果，有饮水机的话，就热上水，等一等，水好了之后，就到上一杯，喝热水，多喝几杯水就好了！如果觉得时间太长，还可以干自己最喜欢干的事情，这样，就会觉得时间过得很快了！

方法三:实在不行就去上个厕所，等上完了，肚子就不疼了！我就是这样！

方法四：如果，在家的话，可以喝姜水，让爸爸妈妈拿块儿姜，切成一小块儿一小块儿的，再温上水，准备好红糖，水烧开以后，先在水里放进红糖，搅拌均匀了，再把姜加进去就可以喝了，这种办法真的是太好用了，我就亲自尝试过。

方法五：肚子疼的时候，可以，按着脊椎骨两旁的两个穴位，使劲揉，多揉一会儿，肚子一定就不会再疼了！

有了我的这几个办法，大家就不怕在肚子痛了！

**上课肚子疼作文27**

1、右下腹痛

首先应想到是否患上阑尾炎。如刚开始为上腹部疼痛，数小时后转为右下腹痛，伴有恶心、呕吐等，多为急性阑尾炎。此外，还应考虑小肠、盲肠、右输尿管问题。如伴有尿频、血尿等很可能是输尿管结石。女性还应注意右侧卵巢及输卵管是否出现问题。

2、右上腹痛

应重点考虑肝脏、胆囊的问题，如急慢性肝炎、肝癌、胆囊炎、胆结石等都可能导致右上腹疼痛。此外，还要注意胰腺、十二指肠、右肾、大肠右段等部位是否出现问题。

3、左上腹痛

首先应考虑脾、胃的问题，还需注意胰腺、左肾、大肠左段。如左上腹持续疼痛，伴有阵发加剧，波及两侧腰部，并因进食而增强，则很可能是急性胰腺炎。

4、左下腹痛

可能是下结肠或直肠的问题，如肠梗阻、阑尾炎、肠炎、痢疾、肠道寄生虫病等，也应考虑是否和左输尿管有关。女性还应考虑是否左卵巢及输卵管有问题。

5、腹腔广泛性疼痛

可能由多种原因引起，如胃溃疡、阑尾炎、胆囊炎等，都可能导致整个腹腔出现持续剧烈的疼痛。

6、肚脐周围疼痛

主要应考虑小肠及胰腺的问题。

**上课肚子疼作文28**

小白兔乐乐住在茂密的大森林里，它什么都好,学习成绩在班级中名列前茅与朋友交往也不错,就是有一点：饭前不洗手。

一天，小白兔乐乐准时回家，到家后，它已是大汗淋漓，它看见饭桌上有一个胡萝卜，眼前一亮，一个箭步冲上去，用它那还没洗的脏兮兮的手去摸，兔妈妈看见了，严肃地说：“乐乐，吃饭前要洗手，妈妈跟你说过多少次了，不洗手吃东西会闹肚子的！”“哎呀，，我不想洗手，甭管我了！”乐乐有些不高兴了，“，身体好得很，不会生病的。”妈妈正要劝阻乐乐，乐乐一溜烟跑到外面偷吃了起来，害得好找。

晚上，乐乐什么也不想吃，眼巴巴地看着面前的饭菜，一点胃口也没有，就连它平时最爱吃的萝卜炒肉也觉得没胃口。晚上，乐乐的肚子痛了起来，豆粒大的汗珠冒了出来，乐乐的眉头皱得都快变成八字形的了。乐乐嗷嗷直叫。最后乐乐被救护车送到了医院。医生一检查，原来乐乐肚子里长了虫子，医生问：“乐乐，你是不是吃了脏东西，而且没洗手啊。”了乐乐点了点头。“我要让你看看原因！”医生严厉地说。来到显微镜旁，医生让乐乐伸出手，乐乐一看，吓得快晕过去了。原来，乐乐的手上有许多细菌在爬着！“沾了许多东西，手上便有了细菌，如果回到家饭前不洗手，细菌就附在食物上，所以，吃下去会肚子痛，如果先洗手，细菌就没了，肚子就不会痛了，所以，饭前便后要洗手，知道了吗？”知道了，我下次再也不敢了。“小兔乐乐说，“谢谢医生。”“不用谢，对了，给开几片药，吃下去，很快就会好的。”乐乐点了点头。

从此以后，乐乐养成了讲卫生的好习惯

小朋友们，让们也像乐乐一样做讲卫生的\\\'好孩子。

**上课肚子疼作文29**

我每天躲在大树下，接受着早晨温暖舒适的阳光。花儿们轻轻摇晃着身子，向路过的人们问好，露出了甜美的微笑。树上的\\\'鸟儿竟然还开起了自己的音乐会。我仰望着蔚蓝的天空，整理着一天的思绪，也开始了一天的遐想，这是多么惬意啊！看，朵朵白云是多么引人注目啊，它们如同轻柔丝滑的羽毛从空中飘过，留下了一道道亮丽的风景线。

我居住的草坪，仿佛一望无际，因为我是那么的渺小、那么的不起眼，而世界却这么大……清晨的第一缕阳光照耀着大地，照进了我的心房。啊，这是多么温暖，犹如母亲把我搂在怀中，在我的耳畔对我唠叨着家常。我的背后有一块提示牌，好像是写着：“别踩我，我怕疼！”我觉得很有趣味性。我在桃花姐姐的陪伴下度过了一个愉快的下午。

傍晚，天变阴了，仿佛有一场暴雨即将来袭。这时，一群男孩子正狂奔着冲向草地，冲向我的家园！他们嘻嘻哈哈地笑着，有的三三两两抱在一起打滚，不知有多少花儿和小草断折；有的在赛跑，也不知有多少同伴被踩于脚下……看着这群男孩子还这么笑着，我的心里不禁涌起一阵愤怒与悲伤。要是我是一个人，我一定会出手阻止他们，但我毕竟还是一株小草、一株不起眼的小草，我无能为力。突然，我感到身上一阵剧痛与麻木，因为我被人踩了一脚。

霎时，天，“哗哗哗” 地下起了暴雨。男孩们都跑回家了，草地上没有一个人。我已经奄奄一息。在朦胧的夜色中，我看到原先花花绿绿、一片生机勃勃的草坪仅一个傍晚就化为乌有。草地上，花草的茎基本已经全部折断，花儿们靓丽的裙子被迫脱下。我身后的提示牌也倒下了，躺在我们的中间。暴雨疯狂地下着，仿佛在帮我们收拾家园。

蒙眬中，我仿佛看见一片新的草地。而这里，永远不会有人来侵犯；这里，永远会是一片生气勃勃；这里，将永远是一片和谐与安宁。

“别踩我，我怕疼！”这句标语请大家牢记在心！

我，是一株草，只是一株，不起眼的小草。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找