# 我的课余生活400字四年级作文（精选20篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2024-12-22

*课余生活，是校园学习之外的缤纷天地。它像一幅多彩画卷，有追逐嬉戏的操场热闹，有沉浸书海的静谧时光，亦有探索兴趣的新奇旅程。在这里，孩子们释放天性，收获快乐与成长。让我们走进四年级同学的课余世界，领略其中的丰富与精彩。以下是由多多范文网为大家...*

课余生活，是校园学习之外的缤纷天地。它像一幅多彩画卷，有追逐嬉戏的操场热闹，有沉浸书海的静谧时光，亦有探索兴趣的新奇旅程。在这里，孩子们释放天性，收获快乐与成长。让我们走进四年级同学的课余世界，领略其中的丰富与精彩。以下是由多多范文网为大家整理的我的课余生活400字四年级作文（精选20篇），欢迎大家阅读。

**1.我的课余生活400字四年级作文 篇一**

　　我的课余生活丰富多彩，趣味无穷。游山玩水、上网、下棋……都是我的爱好。其中，我喜欢游山玩水，走进大自然，体验那无穷的乐趣，还能陶冶情操，呼吸新鲜的空气，放松心情。

　　春天到了，万物复苏，到处充满了生机。这便是我们游山玩水的好时间。一天中午，晴空万里，我约上几个朋友便出发了。我们来到村口，顺路往上走。一路上，小鸟“叽叽喳喳……”地叫着，仿佛就是一个导游，引领我们上山，并不时向我们介绍山中的每景。路旁，一棵棵古木高耸入云，树枝上，抽出了一片片碧绿的新叶。地上，小草探出了小脑袋，摇着身子，仿佛在欢迎我到山上来玩。无数朵淡紫色的小花点缀着草地，给大地增添了一份色彩，一份美丽。

　　路旁，一朵朵花儿散发着芳香，真让人有种鸟语花香的感觉。不远处，一条小溪从山涧上流下来“哗哗……”小溪清澈见底，成群的鱼儿在溪中悠闲地游来游去。我忍不住伸手去玩水，水冲到我的手上，冰冰凉凉的，舒服极了。小溪对面，一大片翠绿的竹林，一株株竹子姿态各异，有的笔直的.站着，有的弯着腰，有的……竹枝上，一片片竹叶随风舞动，发出“沙沙沙……”的声音。鸟儿在林中歌唱。我们站在竹林之中，聆听大自然的声音，欣赏着大自然的美景，真有一种狭逸的感觉。

　　我们在树林中玩着，闹着。不知不觉中，太阳落山了，我们也高兴地回家了。

**2.我的课余生活400字四年级作文 篇二**

　　我有许多课余生活，有篮球、足球、画画等。这些课余生活就像一颗颗闪闪发亮的钻石，在我的脑海里熠熠闪动。其中，我喜欢的是滑旱冰。

　　我非常喜欢滑旱冰，滑旱冰带给我了无穷的乐趣。记得有，我刚开始学滑旱冰的时候，才5岁，我摇晃地滑呀滑，像一只刚出生的小企鹅。突然，“啪嗒”一声，我滑倒了，脚很疼。我心想：好疼啊！我要不就不学了，不行！我一定要坚持下去。所以，我忍着疼，拍拍x股，爬了起来，继续一左一右地滑了起来。果然，功夫不负有心人。慢慢地，我不需要爸爸妈妈扶了。自己能走几步，又过了一段时间，我能滑了，并且保证不摔跤，我感到我成功了，心里非常激动，我也美滋滋的，真是“只要肯坚持，一定有收获！”

　　现在，我经常利用课余时间到中山公园练习滑旱冰。我已经能小跑10米和在草地上跳而不摔跤了。通过学滑旱冰这件事，使我明白了：“天下无难事，只怕有心人”的`道理。

　　滑旱冰带给了我非常大的快乐，我喜欢滑旱冰，因为既能强壮体魄，又能丰富我的课余生活，真是一举两得！

**3.我的课余生活400字四年级作文 篇三**

　　我的课余生活丰富多彩，比如看书、弹琴、下棋、唱歌……都是我在课余时间经常打交道的“好朋友”，不过我喜欢的还是画画。

　　我的家人一开始不同意我学画画，可是我非要学，他们没办法，只好同意了。我利用周末的时间跟着老师学习画画，我觉得画画很简单很有趣，可是慢慢地绘画难度增加了。

　　有，老师教我们画桃子，老师画的时候感觉很简容易，我画的时候感觉手不听使唤，总是画不好。这时候，我真的不想再画了，旁边的同学听见我唉声叹气，知道我遇到了困难，就说：“不要放弃，坚持就是胜利。”得到同学的鼓励我有充满了信心，我努力画着，终于画好了一个桃子。再画另一个的时候，我抬头看见别的同学都仔细认真地画着，我想：我要向别的同学那样坚持到底，终于在我的努力下又画好了一个桃子。

　　通过上这一节课，我明白了一个道理：只要有决心，用心去做每一件事，就一定能做好。

**4.我的课余生活400字四年级作文 篇四**

　　我的课余生活还不少：下象棋、游泳、看漫画、玩电脑。我喜欢的还是游泳。

　　一到夏天，我少不了玩的是游泳。从小到大，我不游泳比吃毒药还难。我的游泳方式还挺多的，有：蛙泳，狗爬式，潜水游，贴地游等。

　　我去年夏天又去游泳了，以前我都在江边游泳，由于现在人们过上了小康水平，我便去了青湖公园的\'游泳池内游了。到那以后，我马上换上游泳裤，纵身跳进池内，突然，就像跳进南极大窟窿似的，因为才第去游泳池有点不熟悉。我玩了一会儿，感觉有点累了，便坐在一边休息，听到一位阿姨喊：“哪个会游泳的孩子教一下我的孩子游泳，教的会的话我给他5块钱。”

　　听了这话，是谁都会心动的，但是没有一个小孩敢答应。我游着游着，那阿姨见我游的挺好便把我叫住，微笑着说：“你能把我儿子教会游泳吗，教的会的话我给你5块钱。”我只好答应了。于是我就跟这个小朋友玩起来了……

　　到了下午5：30左右，我换上衣服时，见那位阿姨在口袋里掏什么东西，原来阿姨是把那张5元钱拿出来给我，我说：“阿姨，没关系，其实我早就想试一试怎样教别人怎样游泳，可一直没找到机会……

　　这次游泳让我非常难忘，这就是我的课余生活！

**5.我的课余生活400字四年级作文 篇五**

　　我的课余生活丰富多彩，有骑车、游泳、吹大号、弹钢琴，其中，我喜欢是游泳。

　　我从五岁开始学习游泳，一开始，我非常怕水，教练为了不让我怕水，他就抱起我，一下子把我扔到水里，那一刻，我感觉到又凉爽又害怕，等真正到了水里后，我就放松了，从那次起，我就不怕水了。就开始认真的学习游泳，一开始，我先学的`是蛙泳，教练让我练习收、翻、蹬、夹，在上百次的练习之后，我学会了蛙泳。接着，我又开始学习自由泳，自由泳比蛙泳难学，蛙泳只有四个动作，而自由泳却有十个动作，在学了一段时间后，我觉得太难了，就想放弃了，教练和妈妈都说，做什么事情一定要坚持到底，这也让我想起了我每次爬山的经历，爬到半截时，我虽然很累，但我都坚持爬到了山顶。于是，我就坚持学了下去，经过了一段艰苦的训练，我终于学会了自由泳，那一刻，我觉得自己是个胜利者，就如同一个打了一场胜仗的将军。

　　通过我学习游泳的经历，我明白了做任何事情都要坚持到底，坚持到底就是胜利。我的课余生活还有很多，比如练钢琴，我一定要坚持到底。我热爱我的课余生活，因为它令我收获了很多。

**6.我的课余生活400字四年级作文 篇六**

　　我的课余生活就像一座七彩桥。绘画、骑单车、打羽毛球……这些活动我都喜欢。但我喜欢的还是游泳。

　　记得有，”五一“放假。我和爸爸妈妈还有姑妈，姑父一起到黑沙湾游泳。在去的前一天晚上，我听到了这个消息，不由自主地喊了声：”耶！“那可是去海边呀！这是我做梦都想去的地方呀！梦，终于不再是梦了！

　　第二天，我比公鸡还起的早，吃完早饭，大人们骑上摩托车，出发了。行驶了大概2个小时后，终于到了。

　　我第一个跳下车，冲向大海。深蓝的海水不停地拍打着海岸，我抱着救生圈，迫不及待地跑进了水里。

　　不知是谁喊了一声：”浪来了！“果然，白花花的\'浪头飞速向人们冲来。这时，因为我没掌握好平衡，”扑通“一声栽在了黑乎乎的泥沙里。”真是又苦又咸啊！看来人们说得没错呀！“，刚摔了个”狗啃泥“的我边说边擦脸上的沙。当我去试第二次的时候，我还是没有控制好，依然栽在沙子里，我哭着鼻子跑到爸爸身边，说：”呜呜，爸爸，我不玩儿了。一点都不好玩，我还摔了两次跤。“

　　爸爸说：”女儿，做什么事都要坚持不懈才有胜利。去吧！爸爸为你加油！“爸爸一边说，一边教我如何随着浪儿的到来往上跳。

　　听了爸爸的话，我鼓起勇气，抱起水泡，再挑战大浪。浪又涌来了，我掌握好平衡，控制好水泡。我成功了！浪终于被我x服了！

　　爸爸欣慰地说：”看到了吧，孩子。只要坚持不懈，一定可以成功的！“

　　经过这件事，我懂得了做事一定要坚持不懈的道理。也懂得了每件事都不是你想像中的那么容易。这件事已经过去一年多了，却让我至今难忘。

**7.我的课余生活400字四年级作文 篇七**

　　我喜欢的课余生活是游泳，因为它能让我的身体变得更加健康，所以我喜欢游泳。

　　回想我当年学游泳的时候，我还记得一清二楚，那时我才七岁，我和别的小朋友一起去游泳池玩，只有我不会游泳，所以我强烈要求妈妈给我报一个游泳班。妈妈再三考虑，终于给我报了一个游泳班。在游泳班里我认识了很多小朋友，有大哥哥也有小弟弟。开始上课了，老师很严厉，总是说我们这个动作不好，那个动作不标准，急得我老是做不好，在老师的辅导下我终于在水面上漂了起来，我学会了游泳。

　　在游泳班里还发生了许多有趣的事。有，老师让我和同学比赛游泳，等快到终点时我突然觉得不对劲，还没等我反应过来，就”咚“的一声撞上了墙，大家都笑了，我也笑了。

　　还有，老师组织我们在水上玩捉迷藏，大哥哥让我藏在深水区不要伸出头，我在深水区实在憋不住放了个\*，水面上立刻鼓起了一个水泡，同学们轻而易举地找见了我。

　　自从我学会了游泳就和大人们一起玩，大人们还教给我了一些老师没有教过的`游泳姿势，像蝶泳、仰泳和贴在游泳池地板游，潜在两米多深的水里，真好玩。

　　游泳不但使我身体健康，还让我明白了一个道理，那就是只有坚持，才能成功。

**8.我的课余生活400字四年级作文 篇八**

　　暑假里，我的课余生活有：游泳，滑冰，学骑自行车。令我印象深的是学骑自行车。就说说我是怎么学的吧！

　　那天，妈妈给我买了辆两轮自行车，把我吓了一跳。因为我不会骑呀！“不会骑就学呗”妈妈说。我也只好开始学咯。

　　起初，我一点也不会骑，好不容易坐上去，要妈妈用力扶着，总算能坐稳了，会东倒西歪地骑车了。这还不行，还得继续练。终于学会了！我很开心，也非常感谢妈妈。

　　我的课余生活十分丰富。今天，我就来说说我的课余生活吧！

　　我喜欢的课余生活是骑自行车。那天，我和哥哥在家门前开开心心地骑自行车，我们一边追逐，一边有说有笑，还从前几天留下的积水坑里飞快地骑过。当时，水花四溅，甚至还把哥哥的鞋子给溅湿了。但我的`没有溅湿，因为当时我把脚给抬了起来。哈哈，我暗暗自喜！这时，哥哥也不甘示弱，转身也快速的朝水坑骑过来，我连忙加速离水坑远远地，这下哥哥没法把我溅湿了。

　　后，我们俩骑着自行车高高兴兴地回家了！

**9.我的课余生活400字四年级作文 篇九**

　　又到了阳光明媚的春天，风儿呼呼地吹着。大树长得又高又大。小鸟在树上不停地叽叽喳喳唱着歌儿。操场上热闹极了，大家都非常高兴。而此时我却有一些害怕，我害怕是因为担心稍后比赛输给别人。因为我们马上要举行拔河比赛了。

　　你们知道吗？拔河的比赛规则很简单。首先把一群人平均分为两组，然后在绳子的中间系上一根红色的带子，后看两组谁把那个红色的带子拉过白线一边，就算获得了胜利。

　　很快，拔河比赛就要开始啦，有的.同学欢呼着；有的高兴得蹦跳；还有的同学在打气加油……只听到裁判的哨声一响，拉拉队们便开始为两组比赛的同学们加油欢呼。同学们此时也都使出全身力气，不停地向后拉着。而第一局比赛非常遗憾，我们没有胜利。

　　紧接着第二场比赛开始了，这我们全队使出了浑身的力量，一个个涨红了脸，咬牙切齿，手臂青筋暴起，用尽全身力气，整个身体都向后倾倒，终在大家的努力下获得了胜利。

　　来到了第三局，你们猜猜谁赢啦？总的来说，比赛很激烈，因为大家都想取得比赛的终胜利。两旁的拉拉队喊得也是撕心裂肺。

　　后比赛在一声清脆的哨响声中结束了。比赛结果就由你们猜猜吧！不过我觉得这是丰富多彩的课余生活！

**10.我的课余生活400字四年级作文 篇十**

　　我的课余生活是丰富多彩的，有画画，有打羽毛球，有去上舞蹈课，我还上了外教英语课，上外教英语课可以跟同学们快乐的学习……其中我觉得有趣的就是跟爸爸一起打乒乓球。

　　只要爸爸在家，我也写完作业了，就可以和爸爸一起打乒乓球，这是我一天中快乐的时候了。

　　你们肯定会觉得很奇怪，就算我们有乒乓球和乒乓球拍，但家里面没有乒乓球桌，怎么打乒乓球呀，让我来给你们慢慢的讲，我们家的餐桌就是我们的乒乓球桌，在餐桌的两旁放上两个调料酱，然后在两个调料酱的`上面放上一根晾衣架就可以了。

　　我和爸爸在餐桌上你打过来我打过去的，有趣极了，爸爸也好像回到了小时候，跟我一起打乒乓球，妈妈在一边也看得入迷，我赢了就叫：好！听到这里，我可开心了，不过，当我输了的时候，妈妈就在一边给我加油打气，因此，我充满了信心。

　　在今后的课余生活，我要让爸爸也买一双溜冰鞋，只要一到晚上的时候，我们就一起下楼溜冰，那该有多有趣呀，我就可以一个伴了，四支腿一摇一摆的，特别的好玩。

　　这就是我的课余生活，大家觉得有趣吗？

**11.我的课余生活400字四年级作文 篇十一**

　　小朋友们，你们猜一猜，我的课余生活是什么吗？我告诉你们吧，我的课余生活是打羽毛球。

　　我在家里的院子里学习打羽毛球，在我学的时候，老是打不好，可把我和我的妈妈着急死了。慢慢的，我用左手拿起羽毛球，在用右手拿起球拍，将羽毛球向上一抛，用力挥动球拍，使劲地把球给打了出去，这，我终于成功了。妈妈跑过来，抱住我激动地说：“宝贝，你终于学会打羽毛球啦！”我也十分开心地说：“那我可以跟爸爸比赛了吧！”妈妈我说：“当然可以啦，只要你赢了，我就带你去十六潭公园玩。”真是太好了，我高兴地差点跳起来。这时，爸爸拿着两个球拍过来说：“你要赢了我才能去十六潭公园玩。”比赛开始了，我先发球，爸爸用力一挥，把球给打了回来，结果我没有接到球，爸爸得一分，几个回合下来，爸爸得三分，我也得三分，双方势均力敌，比赛进入了紧要的关头，谁先得四分谁就获得胜利，爸爸把球打了过来，我奋力一跃，用全力把球打了过去，后我赢了。

　　小朋友们，这就是我的.课余生活，你们也给我讲讲你们的课余生活吧！

**12.我的课余生活400字四年级作文 篇十二**

　　我有许多课余爱好，比如：看书、跳舞、唱歌等等。可我爱的要数看书了，要么读书，要么旅行，就像身体和灵魂总有一个在路上。

　　暑假在家，只要我一有空闲，就会拿起一本书津津有味地看着。看的时候，我心中一点也不想放下，就这么一直看着看着。不过，我喜欢看书，也是有一个过程的，从有点想看到非常想看，甚至到现在的爱不释手，我是一直把书当作一路陪我成长的伙伴。

　　有时候，我似乎看得有点儿走火入魔了，就会忘记了吃饭，家人们会不停地催我吃饭，听得我耳朵都起了茧子，心里听得很烦，于是，我也要看心情的，有时，飞似地跑过去了；有时，故意怄气不去吃了，结果等我肚子咕噜噜叫起来时，我的饭早已被端走了，连一口都没吃到。那时，我才真正体会了平时家人口中的“人是铁，饭是钢，一顿不吃，饿得慌”的滋味……

　　类似的`看书小故事在我生活中，屡见不鲜。即便这样，我还是痴迷于书的世界。书对有一些人来说，可能并不起眼。但对于我来说，书可以给我们很多知识的，可以开阔我们的视野，让我们足不出户，就可以游遍世界，成为心灵的旅行者。

**13.我的课余生活400字四年级作文 篇十三**

　　我的课余生活丰富多彩，玩电脑、打乒乓球、散打……可是在众多活动中，我喜欢的就是散打了。

　　因为我比较胖，妈妈就给我报了一个散打班，散打不仅能减肥，还能强身健体。我刚开始以为散打很简单，后来才知道，原来不管学什么，想学好都是不容易的。

　　昨天晚上，我又去上散打课了。我们换好衣服，阮教练先让我们跑步热身。跑完后就让我们练习正踢腿，要把脚踢到头上方才算过关，这个可难了。练完正踢腿，教练又让我们压腿，压不下去的，就会被教练压，可痛了，我都被教练压得哭了。光这样的.热身就练了半小时，我们都练得大汗淋漓了，接下来才开始练打拳。

　　阮教练让我们戴上拳套，准备打靶。每次我们都要练前后直拳，前摆后直，边腿，弹腿，盖拳，只要有一点做得不好，阮教练就会让我们重做，一直做到他满意为止。阮教练的要求很高，要让他满意可不是件容易的事，我每次都是拼了小命做才能过关呢！

　　虽然学散打很辛苦，可是在这个过程中，我们也收获了很多。学散打，累并快乐着！

**14.我的课余生活400字四年级作文 篇十四**

　　在我的课余生活中，有趣的事就是打羽毛球。

　　我每个星期三，五，六，天的下午，都要去羽毛球馆训练，那里的主教练是熊教练，其它还有曹教练。我从暑假一直学到现在，刚开始练球都不会发，后来我在教练的指导下，每天练发球动作，反复的练,一天要练好几百个,一个月之后，我发球也像模像样了。慢慢地，我还学会了很多步伐和动作.现在和妈妈也能过上几招了。

　　几个月中,我难忘的就是打布条,打布条其实就是接高远球的一个练习。才练的时候，我连布条都打不着，熊教练说，球是动的.，布条是不动的，连布条都打不着，怎么打球呢，我就暗暗咬牙，一定要练好，熊教练也在旁边耐心的纠正我的动作，就这样，两次三次......功夫不负苦心人，我终于把动作练标准了，虽然脖子也酸了，胳膊也累了，可我的心里还是乐滋滋的，因为这是我又取得了一个成功。

　　经过这件事后，我知道了，无论做什么事，只要你付出了辛勤的汗水，就一定会有收获。

**15.我的课余生活400字四年级作文 篇十五**

　　下课的铃声打响了，我让陈胤镪猜了几个脑筋急转弯的问题。

　　我首先问：“小明为什么一只手就能让汽车停下来？”陈胤镪想了一会儿马上说：“他在招手叫出租车。”

　　接着我又问：“怎么才能在短的时间内把一千只鸟全部抓住？”陈胤镪想了一下又很快把答案说了出来，我只好说：“答对了。”

　　我很想让他猜不出来，所以我又问陈胤镪：“什么医院从不给人看病？”他又一会儿就说：“是兽医院吧。”他果然是脑筋急转弯的高手啊！

　　我想了一下，马上想出了一个难题：“什么书从书店里买不到的？”他这次却皱着眉头冥思苦想都想不到，只好说：“不知道。”我开心的说：“是秘书。”他听了恍然大悟。

　　我还想再问，可是上课铃打响了，我们只好做好了课前准备。

**16.我的课余生活400字四年级作文 篇十六**

　　我的课余生活有很多，而且还十分丰富：有爬山、打游戏、跳绳、跑步……我喜欢的就是爬山。

　　我喜欢爬山喜欢爬尖刀山，爬山是件十分快乐的事。尖刀山很高，空又很好。和爸爸妈妈一起经常带着很多朋友一起去爬尖刀山，每次去爬山妈妈都会带好多好吃的。我们一边走一边玩，走累了就坐在半山腰的亭子里聊天，大家有说有笑感觉全身的.疲惫都烟消云散了。不一会儿就到山顶了，到了山顶我们就会在山顶的平台休息，搭帐篷、搭吊床，我们还会在山顶上野餐呢。山上有很多小昆虫，我和朋友会一起抓昆虫玩。吃完东西有些人会睡觉，而我们几小孩子就会玩老鹰捉小鸡的游戏，大家可高兴了快乐的心情伴随着我们，笑声在山间回荡。傍晚的时候我们就会下山，然后和朋友们依依不舍道别，约定好下次再来。

　　爬山是我喜欢的运动了，每次爬山我都很开心。希望你也能和我们一起去爬山。

**17.我的课余生活400字四年级作文 篇十七**

　　我的课余生活可丰富了。但是我认为有意义的还是这个星期六。

　　那天，妈妈一大早就出去了，过了一会儿，“当——当——当”有人敲门。我透过门镜一看，啊！是妈妈。我忙帮妈妈打开门。妈妈把手里提着的两大包菜放在地上。忙问：“妈妈买这么多菜能吃得完吗？”妈妈笑着说：“这是过冬吃的\'！”我又问：“那这些菜要不要洗呀？”妈妈说：“当然要了！”

　　于是，我学着妈妈的样子，帮妈妈把豆角一根一根地摘好，把茄子把一个一个地掰下来，然后放在盆里细致地洗两遍再冲一遍……我忙得热火朝天，满头大汗，干完了，我喘着粗气说：“妈妈这次收获可不小，我学会了摘豆角、茄子，洗菜啦！”“好孩子，我们的丹丹长大了，能帮妈妈干活了！”

　　看着妈妈那满足的微笑，我想：以后要多学着做些事情，帮助爸爸、妈妈分担一些家务。

**18.我的课余生活400字四年级作文 篇十八**

　　我从小就想骑自行车，看到路上有人骑着自行车飞奔，心里充满了羡慕和仇恨，就赶紧让爸爸教我骑自行车，当时我九岁。

　　一个周末的早上，爸爸在家看书，没什么重要的事。看到我已经完成了作业，我不得不教我骑自行车。我迅速拿出我的古董车，擦去灰尘，骑上去，只听&其他；啊我从车上摔下来，旁边很多行人都在偷偷笑，让我很生气。我迫不及待地想踢车。爸爸笑着对我说:刚才没抱你。摔倒很正常。如果你踢你的车，你不必学习。我只需要努力学习。我努力学习，父亲努力教书，又摔倒后，我又站起来，因为我喜欢跌倒了就爬起来。这句话。过了一段时间，我终于学会了骑自行车。

　　每个人都有自己的课余生活，只要能写出来，就是有意义的！

**19.我的课余生活400字四年级作文 篇十九**

　　我的课余生活非常丰富，比如玩电脑、五子棋、打篮球等等。但我喜欢的还是跳舞，我常常在家表演给爸爸妈妈看。

　　我刚去舞蹈班的时候，我下不去腰，感到很疼，需要老师扶着我，我才能下腰。老师对我说：“你应该先仰头，然后把手放到后面撑地，这样腰就下去了。”我照着老师的话慢慢下腰，差一点就摔倒了，可是我还是没有下好腰。经过妈妈和老师的不断鼓励，终我可以一连下几十个大腰。

　　记得有，爸爸妈妈因为买电脑的事情吵了一架，我在想：世界末日来了。我去劝架了，可是怎么劝也劝不动，我在他们面前跳了优雅的舞蹈——《小老鼠坐火车》。过了一会爸爸妈妈的矛盾像冰一样融化了，我高兴地笑了。

　　在课余时间跳舞既可以锻炼身体，又可以变的漂亮，跳舞真好！

**20.我的课余生活400字四年级作文 篇二十**

　　我的课余生活丰富多彩，爱读书、跳舞、唱歌、看电影、玩耍，我喜欢的就是读书和玩耍，现在我就来介绍一下吧！

　　我非常热爱读书。每天一放学，我就拿起我心爱的书宝宝，把它抱在怀里，开始认真地读起来。我认识到书，是人们的心灵之树，它在我们的心里生根、发芽、枝繁叶茂。书，是我们的朋友，它陪伴我们走过春夏秋冬。

　　我也很喜欢玩耍。有，我和小朋友们玩“天堂”和“地狱”的游戏，游戏规则是这样的\'：每个小朋友拿着长勺舀水果，我们努力送到自己的手里，但是这样做很困难，这样的人就是生活在地狱里的人。相反，互相送水果的人是天堂里的人。玩了这个游戏后，让我明白了一个道理：帮助别人就是帮助自己。

　　这就是我的课余生活，充满了欢声笑语，留下了我成长的足迹。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找