# 助人为乐的作文300字三年级（精选20篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2024-12-22

*生活像一幅绚丽的画卷，而助人为乐就是其中一抹温暖的亮色。在我们身边，常常会有这样的瞬间：一只援手，一个微笑，就能为他人驱散阴霾。当你帮助他人时，心中是否也会涌起快乐？让我们走进这篇作文，去感受那小小的善举中蕴含的巨大力量。以下是由多多范文网...*

生活像一幅绚丽的画卷，而助人为乐就是其中一抹温暖的亮色。在我们身边，常常会有这样的瞬间：一只援手，一个微笑，就能为他人驱散阴霾。当你帮助他人时，心中是否也会涌起快乐？让我们走进这篇作文，去感受那小小的善举中蕴含的巨大力量。以下是由多多范文网为大家整理的助人为乐的作文300字三年级（精选20篇），欢迎大家阅读。

**1.助人为乐的作文300字三年级 篇一**

　　今天，美佳和弟弟小宁一起去公园玩。

　　小宁坐在板车上，手中拿着木棍，美佳拉着板车在前面走着。

　　小宁在板车里玩的不亦乐乎，这时，他发现了一位爷爷吃力地背着一个包袱走着，为了引起姐姐的注意，他灵机一动，说：“姐姐，我是孙悟空，我们去帮助那位老爷爷吧！”“好呀！”美佳说。于是，他们推着板车跑过去把爷爷的包放在车上，帮他拉到目的地，他们虽然累得汗流浃背，但很开心。爷爷说：“你们真是好孩子。”

**2.助人为乐的作文300字三年级 篇二**

　　一个星期天，我要坐公共汽车回家去。

　　3路车在站台停稳了，我赶紧跑上车，用眼睛一扫，还好，车窗前有一个空座位，我快步走过去一下子坐下来。车平稳地向前行驶，穿梭在川流不息的车流中，我看着车窗外的风景。

　　不一会，车又停了，拥挤上车的人们更多了，后，上来一位老爷爷，只见他的头发，胡子都白了，满脸皱纹，糟糕的是他还背着一个蓝布包，布包鼓鼓的，不知道里面装着什么，看起来很沉。这时，车厢里站满了人，根本没有空座位，我心里想：让老爷爷坐我的座位吧。想毕，我毫不犹豫地站起来，走到老爷爷跟前说：“老爷爷，请坐我的座位吧！”老爷爷听了，亲切地看着我，我把他扶过去，请他坐下。

　　老爷爷坐稳了，微笑着说：“你真是个懂事的好娃娃！”我听了，心里美滋滋的。

**3.助人为乐的作文300字三年级 篇三**

　　妈妈常说，朋友是人生中很宝贵的一笔财富。这几天，我的友谊库里就又多了一个好朋友。

　　这还要从那天体育课说起。那节课我们进行立定跳远测试。为了取得好成绩，我在旁边练了半天，总算上场了。我先甩了一下臂，接着又甩了一下，在第三次甩臂的时候，猛地跳了出去。可是，没想到，我的脚着地之后，身体并没有停下来，而是向前扑去，两只手在地上迅速蹭了过去。我痛苦地爬了起来，咧着嘴拍了拍手。再一看，手掌被蹭得通红通红的，一些小沙粒好像都嵌到皮肤上了，难怪有点儿火辣辣的疼。

　　下课后，我正往楼上走，平时不常说话的崔佳音也走了上来。她看见我红肿的手上还沾满了灰，就对我说：“走，我陪你去洗洗手吧，看看有没有破的地儿，可别感染了。”于是，我们一起来到了洗手池。她拧开水龙头，把水流调节得不大也不小，以免我的手被水柱冲得疼。然后，她一边轻轻地帮我把手上的沙土等冲洗掉，一边非常柔和地对我说：“你刚才怎么会让手也着地了呢？挫了手可是很疼的。下次注意一些。”

　　“好的，谢谢你帮我洗手！”

　　“不客气！”说着，她又从口袋里拿出一张湿纸巾，撕掉包装后递给我说，“拿着这个，擦擦手，消消毒。”

　　“哦，她的心可真好啊！又善良又细致。”我不禁想到，“可是以前，我们很少说话，她好像并不喜欢我，我也不怎么喜欢她……”

　　不过，经过这件事后，我便喜欢上她了。我相信，她也一定会喜欢我的。多了这么一个助人为乐的好朋友，我真开心！

**4.助人为乐的作文300字三年级 篇四**

　　我们家有一个爱助人为乐的人，她就是我的表姐。她有一条长长的辫子，一双水汪汪的眼睛和一张不大不小的嘴巴。

　　今天，我和表姐去文具店买画画本。在路上我看见了一个金光闪闪的东西，那是什么，我赶紧叫表姐过去看，原来是一元钱呐。我捡了起来，正要把它放进口袋，这时姐把一元钱夺了过去说：“我们把它还给失主吧！”“世界那么大，怎么找呀！”我假惺惺地说。“其实我已经看见了那个掉钱的人了”。姐姐说。我还在生气，为什么要还给别人呢？

　　车子来了，我跑了上去占了两个位子，一个给姐姐，一个给我自己。车上很快就挤满了人，这时上来了一个八十多岁的老奶奶。姐姐站起来把位子让给了老奶奶，我连忙把老奶奶叫住：“这位子是我姐姐的，你不能坐。”“你这孩子真不懂事”老奶奶说。下了车，姐姐对我说：“帮助人是一件快乐的事，如果你身边的人整天都生气，或者整天都开心，你会选哪个呢？如果你想让周围的人开心，你就要行动起来\"。姐姐的话让我突然醒悟了，我突然明白了帮助人是多么快乐呀！从此我也变成了一个爱助人为乐的人了！

　　每当我想在公交车上占位子的时候，我的耳边就会想起姐姐的那句话：“帮助别人是快乐的！”

**5.助人为乐的作文300字三年级 篇五**

　　我的同桌——谢儒宁，为人正直，助人为乐，是我的好朋友。

　　记得有美术课，我的水彩笔不见了，我在书包里翻来覆去，也不见水彩笔的踪影，我脸张得通红通红，急得像热锅上的蚂蚁一样。当我再次在书包里急切寻找时，我耳边传来一个声音：“房奕成，你有什么事？是不是生病了？”我定眼一看，原来是我的同桌谢儒宁。只见我支支吾吾地回答道：“没关系，我们一起用吧！”我脸上的担心很快就没了，我的脸上只有感激。很快，在谢儒宁的帮助下，在我自己的努力下，一幅生机勃勃的景色的图跃然纸上，连我自己看得有些飘飘然了。

　　我急忙跑上讲台，让美术陈老师给我批改，结果我得了一个高分，也得到了老师的表扬和赞许。

　　这次，这节美术课，我得到的不仅是老师的表扬、赞许，更多的是同学的关心、关爱。在我认为，同学与同学之间应该互相宽容、关爱，不应该互相打打闹闹。这样，我们的校园会更加美好、和谐。

**6.助人为乐的作文300字三年级 篇六**

　　给你们猜一个谜语：一个长方形，有好多小窗户，还有好多的座位，能坐好多人。你们猜猜这个谜底是什么？偷偷告诉你们吧！这个答案是“公交车”。接下来让我和大家分享一下在公交车上发生的事情吧！

　　去年的暑假，我和妈妈去李晶艺术学校参加古筝夏令营。在公交车上，我和妈妈好不容易找到了一个座位，赶紧坐了下来。

　　过了一会儿，公交车的广播说：“南公园站到了。”这时，有一位老爷爷上来了，他满头白发，手里还提着一个黑色的大袋子。他左顾右盼，发现已经没有座位了，就准备拉着扶手。我和妈妈连忙说：“老爷爷，您请坐。”“不用了，你坐吧！”老爷爷微笑着说。“老爷爷，不用了，我们一会儿就到站了。”我们一边摆了摆手，一边站了起来。没过多久，茶亭公园站到了，我们就下车了。

　　我觉得帮助别人，能给别人带来快乐。同时，也让我们自己感到快乐，我愿意继续去帮助那些需要帮助的人。

**7.助人为乐的作文300字三年级 篇七**

　　星期一的早晨，太阳当空照，小丽背着书包，戴着漂亮的小红帽，高高兴兴地走在上学路上。这时，走在前面的老爷爷突然停了下来，小丽跑上前一看，原来是老爷爷买的苹果的袋子破了一个大洞，苹果掉了一地。

　　这下可急坏老爷爷了：“袋子破了，我怎么拿回家去啊？老伴还等着我买苹果回去呢！”小丽看了看自己的书包，也没有可以装苹果的袋子。就在这时，小丽想到了一个好办法，她把自己的小红帽取下来，然后把老爷爷的苹果一个一个地装进小红帽里。

　　老爷爷看到小丽把苹果装进了帽子里，非常高兴，小丽这时说：“老爷爷，苹果有点重，我送你回家吧！”老爷爷高兴地答应了。

　　就这样，小丽捧着苹果把老爷爷送回了家。老爷爷一个劲地夸奖小丽是个懂事的孩子。跟老爷爷道别后，小丽心里美滋滋地直奔学校去。

**8.助人为乐的作文300字三年级 篇八**

　　一天下午，我在放学回家的路上，看见一个阿公吃力地推着三轮车。

　　我二话不说冲上前去扶住三轮车后面的粮食，我双手紧紧地推着粮食，脚顶着地使出了吃奶的劲向前推。阿公一下子觉得轻松了很多，他奇怪地想：怎么一下子轻了？于是他转过头一看，看见我正在帮他推车，他非常开心，对我感激地点点头。过了一会儿，下坡了，我又紧紧抓住三轮车，不让三轮车滑下去。

　　下坡后，阿公停下车，感激地对我说：“谢谢你啊，小朋友，我给你一些米就当是给你一个感谢吧！”我笑着摆摆手说：“不了，这是我应该做的！”

　　我兴高采烈地跑回了家，把刚才帮阿公推三轮车的事情向妈妈一五一十地说了一遍，妈妈夸我是个学雷锋的好学生。

　　从此以后，我一直都在帮助同学们和其他人。我一直都这样保持，大家说我像雷锋一样助人为乐。

**9.助人为乐的作文300字三年级 篇九**

　　一天，晴空万里，万里无云。今天小红看见了外面的太阳像火球一样照着大地。她自言自语地说：“我今天要戴一顶帽子，因为太阳太大了。”

　　小红走在了上学的路上，突然走在她面前的老奶奶摔了一跤。小红急忙跑过去说：“老奶奶您没事吧？”老奶奶说：“没事倒是没事，但是我的脚扭伤了。”小红在边上焦急地转啊转，她终于想到了一个办法。她说：“我可以把我的帽子当作袋子，把您的苹果送回家。”

　　旁边的路人都惭愧地低下了头，脸上红彤彤的，老奶奶向小红投去赞赏的目光。小红和老奶奶走过了马路，终于把老奶奶送到了家。老奶奶说：“小红你进来喝一杯水再走吧。”小红说：“好。”小红喝完水后就开开心心、快快乐乐地走了。

　　通过这个故事，我明白了“帮助别人，快乐自己”的这个道理。

**10.助人为乐的作文300字三年级 篇十**

　　帮助别人是件非常好的事，我就是喜欢这样。

　　，妈妈带我去新华书店看书，妈妈叫我不要乱跑，过两个小时来接我。于是，我就在新华书店静静地看书，一动不动，就连同学叫我，我都没听见。突然，“啪啪”的声音从我的耳朵里传进来，我立刻向四周看看，发现一个弟弟把一堆厚厚的书不小心碰倒，我赶紧跑过去，帮他把一本本书捡起来，周围的阿姨看见了，连声称赞我，这时，我心里甜滋滋的。

　　今天，我在院子里玩，看见一个小男孩在骑车玩，他一不小心撞到了一辆自行车，这辆自行车“当”的一声倒下来，像是用枪打死的人倒下，这时，我赶紧说：“我来。”于是，我就把自行车立了起来，他说：“谢谢！”“不用谢。”我说。

　　这些事在生活中还有许多，只要你努力去做，准会得到快乐，就像电视里的“关心别人，快乐自己”。

**11.助人为乐的作文300字三年级 篇十一**

　　阳光明媚的一天，小明和乐乐在小区的草坪上你争我抢地踢足球。他们玩得不亦乐乎。

　　这时，一位老奶奶吃力地推着小车缓缓地走了过来，只见小车里装着新鲜的胡萝卜。

　　突然，老奶奶手一软，小车翻倒了，里面的胡萝卜也散落一地。老奶奶颤抖着身子，弯下腰，一根一根地捡起胡萝卜。小明看到了，连忙对身旁的乐乐说：“你看，老奶奶年纪大了，身体不好。我们得帮帮她呀！”乐乐听了，边点头边说道：“你说得对，我们赶紧去帮帮老奶奶吧！”

　　于是，他们飞快地跑到老奶奶身边，帮老奶奶一起捡起胡萝卜。然后，他们一个人推着小车，一个人扶着老奶奶，把老奶奶安全送回了家。老奶奶到家后，和蔼可亲地对他们说：“你们真是助人为乐的好孩子。”他俩听了，异口同声答道：“这是我们应该做的。”说完，便跟老奶奶挥手告别了。

　　走在回家的路上，一阵风吹过，树叶沙沙作响，仿佛在说：“真是乐于助人的好孩子。”

**12.助人为乐的作文300字三年级 篇十二**

　　今天上午，哥哥要我陪他出去溜达，我就去了，他走在路上，在学校旁边的道路上，竟卧着一个乞丐，那个乞丐满脸灰尘，衣服破烂不堪，头发乱蓬蓬的，真是人不像人，鬼不像鬼的模样啊，只见哥哥走上前去，对那位老爷爷说：“爷爷，你是不是饿了。”那位爷爷点点头说：“孩子，行行好吧，我已经三天没吃东西了。”于是，哥哥拉起我就跑，跑到了中心市场，哥哥买了两块钱馍，又买了一碗汤，拿去让老爷也吃，谁知老爷爷却只吃了一个馍，把汤喝剩下的提走了，哥哥说：“多好的父母啊。”我不解的问，为什么，哥哥说：“他剩下的是要拿回去给孩子吃。”

　　俗话说得好，助人为快乐之本、助人为乐是一种美德、助人为乐是共产主义世界观的体现。

　　助人要从日常小事做起、不因善小而不为、现代化建设需要助人为乐的精神、助人是人格升华的标志、路见不平，拔刀相助。

　　让我们做一个助人为乐的好孩子。

**13.助人为乐的作文300字三年级 篇十三**

　　星期二的早晨，太阳当空照，利雅逸抱着书包，拎着好看的小帽子，神采奕奕地漫步在读书道路上。这时，走在旁边的老伯伯忽然停了下来，利雅逸走过来看了下，原来是老伯伯买的鲜荔枝的袋破了一个大口，鲜荔枝掉下了好多。

　　这下可急坏了老伯伯了：“袋破了，我怎么拿回家啊？老伴还等着我带鲜荔枝回家呢！”利雅逸看了下自己的书包，也没有可以装鲜荔枝的袋。

　　就在这时，利雅逸想到一个好方法，她把自己的小帽子取下来，随后把老伯伯的鲜荔枝一点一点一点一点地装进小帽子里。老伯伯看到利雅逸把鲜荔枝装进了小红帽里，极其开心，利雅逸这时候讲：“老伯伯，鲜荔枝有点分量，我送你回家吧！”老伯伯开心地答允了。就这样，利雅逸拿着鲜荔枝把老伯伯送回了家。

　　老伯伯一个劲地表扬利雅逸是一个孝顺的孩子。跟老伯伯道别后，利雅逸心底甜滋滋地往学校去。

**14.助人为乐的作文300字三年级 篇十四**

　　中午吃过饭，爸爸开车走到电业局门口停了一下，只见前面有一个伯伯骑着电动车带着许多宣传页，一阵风吹过，一大摞的宣传页掉到了地上，风把宣传页刮飞了许多，伯伯按住这张，那张就又飞了，妈妈说我们帮帮忙，我就和妈妈下了车，这时有两个大姐姐也从自行车上下来帮忙捡，后来又来了个奶奶给伯伯送了个编织袋，让伯伯把宣传页装进去就不再乱飞了。伯伯不断的说谢谢大家，在大家的帮助下伯伯终于把刮飞的.宣传页也都找了回来。

　　我知道雷锋叔叔也是这样帮助别人的，妈妈说我们用该学习助人为乐的精神。我觉得帮助别人的感觉很好，我以后还要帮助别人。

**15.助人为乐的作文300字三年级 篇十五**

　　今天，天气非常好，我和爸爸来到门前的小公园散步。

　　正当我和爸爸准备回家的时候，听见一阵哭声，我急忙跑过去，原来是一个小男孩走丢了，我走上去安慰他说：“不要哭，我们是男子汉，哥哥陪你，好吗？”“嗯!”

　　等啊等，我和爸爸忽然看见一个阿姨正在向别人询问看见我儿子了吗？人们都以为她是个疯子呢！我问小弟弟：“这是你的妈妈吗？”小弟弟回答说：“是的。”于是我向那位阿姨喊：“阿姨，你的儿子在这里。”阿姨听见了，立刻向我这里跑来，看见小弟弟和自己的母亲拥抱的那一刻，我的眼眶湿润了，我心想：助人为乐这好啊！自己不仅非常高兴，对别人还有益。我以后一定要多帮助人，做一个助人为乐的好孩子，让自己的每一天都过得充实而又快乐！

　　今天真是难忘而又开心的一天啊！

**16.助人为乐的作文300字三年级 篇十六**

　　李莹皮肤黑黑的，她那椭圆形的脸蛋上，总是洋溢着快乐的笑容。

　　说起李莹，给我印象深的就是她借给我东西这件事了。

　　上美术课的前一天，我们班的同学几乎都带来了美术课上要带的冰糕棍。当我走进教室时，李莹走过来，奇怪的问我：“咦？你怎么没有带冰糕棍？”“我们家没有。”我平静地回答说。“要不我借你吧。”李莹微笑着说，“正好我也带来许多个冰糕棍，说不定还用不完呢!”听了她的话，我心里觉得暖暖的，感动得不知说什么好，只感激地说了声“谢谢”，就马上忙自己的事去了。

　　那个小小的冰糕棍上却融汇着朋友之间多少的关爱，李莹就是这样，用她的行动感染着别人。如果人人都付出一点爱，那么生活必将变得更加幸福、美好。

**17.助人为乐的作文300字三年级 篇十七**

　　一天小明和小红放学回家的路上。走着走着小明忽然发现粮站门口的地上有一些大米，他说：“这是谁掉的米呢？”小红说；“掉米的人肯定不知道，咱们赶紧追上他，顺便把掉的米捡起来还给他。”

　　小红说；“这有个纸盒我们用它来装撒的米吧。”说完他们就一路捡掉下的米。捡着捡着他们发现前面有一位老奶奶正背着粮袋往前走，粮食正是从奶奶的袋子里漏的`。小明赶紧跑过去说；“奶奶你的米袋漏了。”老奶奶回头一看米已经漏了好多了。

　　小红端着纸盒走过来说；“奶奶这是您掉的米，我已经帮您捡回来了。”说完小明从书包里拿出今天上手工课用的针线，帮助奶奶把破了的米袋缝好。缝完袋子奶奶高兴的说：“谢谢你们，你们可真是助人为乐的好孩子呀！

**18.助人为乐的作文300字三年级 篇十八**

　　星期天的早上，碧空如洗、万里无云。哥哥和小弟弟一起来到热闹的广场上玩。哥哥拉着小板车，弟弟坐在小板车上。弟弟手里挥舞着小树枝，嘴里唱着动听的歌。空中飞来两只可爱的小鸟，它们也叽叽喳喳地唱着歌曲。

　　忽然，哥哥停了下来。他伸出手指，指着前方，对弟弟说∶“弟弟前面有一位老爷爷背着大袋子，很艰难地走着，我们去帮帮他吧!”弟弟爽快地说∶“当然可以啊!”

　　他俩拉着小板车，快速地追上老爷爷。只见，老爷爷弯着腰，驼着背，扛着一个超大的大袋子，一步步艰难地往前走去。老爷爷汗流满面，看起来非常累。哥哥对老爷爷说∶\"老爷爷我们有小板车，我们来帮您吧。\"说完哥哥接过大袋子，放到小板车上。小板车拉着大袋子快快乐乐地往前走。哥哥在前面拉，弟弟在后面推。老爷爷给他们竖起了大拇指，连声说∶“你们真是个助人为乐的好孩子!”

**19.助人为乐的作文300字三年级 篇十九**

　　在没有发生这件事之前，我是个不懂得助人为乐的孩子，但这件事发生后，我学会了助人为乐。

　　昨天，我和妈妈在人山人海的商场里逛。过了一会儿，我走累了，我说：“妈妈，我们在这儿休息一会吧。”妈妈点了点头，在我们休息的时候，我发现一个孕妇在地上突然滑倒了，身上都流血了。我刚要扶起这位孕妇，有人说：“千万不能扶，万一是个碰瓷的\'呢？”就是这句话让我犹豫了，是扶呢还是不扶？10秒过去了，我看见那个孕妇的血还在往外流，于是，我还是选择了扶。我向前迈了一大步，扶起了孕妇，那位孕妇还问我，就不怕她碰瓷么？我和妈妈把她送进了医院，虽然小宝宝没有保住，但是孕妇因为送医院及时没有生命危险，我很开心，因为我学会了助人为乐。

　　这件事让我懂得了助人为乐，我以后一定要做一个助人为乐的人。

**20.助人为乐的作文300字三年级 篇二十**

　　我有一个好朋友是钟柱亮，他长着一双明亮大眼睛、一个小鼻子、一张能说会道的嘴巴和一对大耳朵。他助人为乐，当我有困难的时候，他会诚心诚意地伸出援助之手，来帮助我。

　　记得有，我数学课上没认真听讲，一道巧算的数学题目不会做，我正发愁着。这时，钟柱亮走过来问：“你怎么了？”我说：“我……我这道题目不会做。”他听了，耐心的教着我，给我讲道理，直到我会做为止，我的心里热乎乎的，想：“他在我有困难的时候热情的帮助我，以后如果他有困难，我也会去热情帮助他！”

　　记得还有，我在体育课跑步时摔倒了。腿上流血了，我正哭着。钟柱亮见了，马上跑过来，把我搀扶到医务室，路上，他咬住牙齿，一步一步走着！我的心比吃了蜜还甜，被钟柱亮助人为乐的心而感动了……

　　今天，我要对我的好朋友——钟柱亮说一声：“谢谢你的帮助！谢谢你的关心！”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找