# 我学会了什么作文400字四年级（精选15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-05-20

*成长路上，总有一些技能如星光般点亮生活。小学四年级时，我学会了一项特别的本领——它让我在挑战中收获勇气，在坚持中感受蜕变。这段经历如同彩色画笔，为我的成长画卷添上了浓墨重彩的一笔。以下是由多多范文网为大家整理的我学会了什么作文400字四...*

成长路上，总有一些技能如星光般点亮生活。小学四年级时，我学会了一项特别的本领 —— 它让我在挑战中收获勇气，在坚持中感受蜕变。这段经历如同彩色画笔，为我的成长画卷添上了浓墨重彩的一笔。以下是由多多范文网为大家整理的我学会了什么作文400字四年级（精选15篇），欢迎大家阅读。

**1.我学会了什么作文400字四年级 篇一**

　　我们玩了一整个上午，该回家了。走到游乐场的门口，一个溜冰场的指路标吸引住了我，于是我叫爸爸带我去溜冰场玩溜冰，爸爸拗不过我，只好带我过去了。

　　来到了溜冰场，只看见这个溜冰场与我们学校的足球场差不多一样大小，全部都是用瓷砖铺成的`，周围都是栏杆。第溜冰的我，一走进溜冰场，自己穿起溜冰鞋就站起来，不料没站稳，摔了个仰面朝天。这时，爸爸把我扶起来说：“别急，我的宝贝，你先看看别人怎么滑的”说完，爸爸把我扶到了栏杆旁边，我就靠着栏杆观察别人是怎么滑。我发现他们都是向前微倾的，两只脚都张开成了一个“八”字形，滑行时的脚不要抬得太高，总是要交换着身体的重心移到腿上。

　　过了一会儿，我看准了，就慢慢开始学着他们，可是迈出第一脚的时候又摔倒了。爸爸又扶起我说：“没关系的，万事开头难，先扶着栏杆试试转几圈。”此时，我心里开始着急起来，但也坚信自己一定会成功的，于是小心翼翼地滑起来了。抬脚，身体微倾，交换着进行。过了一段时间后，我渐渐学会了溜冰，然后就到溜冰场中间去了。

　　我们要学会坚持，不能遇到一点小事就放弃，这是学习溜冰这件事情给我的深刻启发。

**2.我学会了什么作文400字四年级 篇二**

　　我现在跳绳一连可以跳60多个，别看我现在跳这些，以前我一个出跳不了。

　　上二年级的时候，我在城里小学。那时学校组织跳绳比赛。为了能在比赛中取得好成绩，在老师告诉我们比赛事情的当天中午，我就练了起来。可是，跳绳远没有我想向的那样简单。真跳起来我一个都跳不好，姐姐在一旁嘲笑我，我当时又气又急。

　　可巧大舅正下班回来，看到我的.样子便说：“不急，我教你。”于是拿来绳子到院子里练习起我来。“跳绳不能急，得手脚配合好，特殊把握好跳的时机。”当时便给我演示，我看大舅跳，我就按照大舅说的去做。果然我跳了几个，就这样反复做，真的越跳越熟了。可是总不能连着跳，我和大舅发现绳子大长了，于是就想出一个办法：在绳子中间系一个结。就可以跳了。

　　接下来的几天，天天中午我都和大舅一起练跳绳。慢慢的提高速度，又发现绳子拌脚。大舅又告诉我手要轮快点儿，脚抬低点就跳得又快又好了。我试了试，大舅说的一点错都没有，我按照这样就会连续跳了。

　　后，参加比赛我虽然没被选上，但我真的学会了跳绳。

**3.我学会了什么作文400字四年级 篇三**

　　每当我看见妈妈端着一碗热气腾腾的面条时，我就会想：我多会儿也能为妈妈献上一碗面条呢？今天，我终于能亲自给妈妈做一碗面条了。

　　等妈妈出去后，我走到厨房，准备开工。首先，我要从壁橱里拿出锅，哎哟，真重！我小心翼翼地把它举起来，然后放在煤气灶上。手真酸！接下来，我拿了一个碗，往里接满了水，然后再倒进锅里。倒完水后，就开始点火烧水了。趁这个时间，我赶快拿了颗鸡蛋，往碗边上一磕，啊，太用力了！把鸡蛋x到外边了。

　　没关系，再来，这次一定要轻轻地磕，可是太轻了，没磕出来。再磕，终于成功了，顺利地流到碗里。水开了，我打开锅盖，把刚刚打好的`鸡蛋倒进锅里。我赶快去拿面条，水开后，就可以往锅里放面了。我把面先放进去，由于放得太快了，溅起了一些水，还好我反应快，不然就遭殃了。接着是放调料，过了两三分钟后，面煮好了。我把它盛在碗里，等妈妈回来。

　　妈妈回来了，我请妈妈品尝了我的杰作——面条。妈妈边吃边面带笑容地赞扬：“好吃，好吃！”听到妈妈的表扬，我心里美滋滋的。

　　今天，我学会了煮面条，以后我要经常帮妈妈做些力所能及的家务，让妈妈少操些心，减轻负担。同学们，让我们一起来帮妈妈做些家务吧！

**4.我学会了什么作文400字四年级 篇四**

　　在上个学期，我不仅参加了乒乓球班还参加了游泳班。妈妈给我报这些班，都是想让我变得苗条一点。

　　每天早上，我都要7：30和妈妈一起坐车到深圳湾体育馆学游泳。今天早上我要学仰泳，我期盼着。开始上游泳课了，寒教练说：“今天，我们就开始学仰泳。”我听到这句话，高兴地在水里打来打去、蹦来蹦去高兴得不得了，好像得到了全世界一样。寒教练说：“首先在游泳时，打腿的时候脚要绷直，不能弯曲。划手的时候手心要向外，手要一上一下。头要向上看。＂可是到我游的时候，我却总是呛水，看着远处的终点，我偷偷地换了一姿势，用眼睛的余光看着脚尖，使劲游到岸，但是这一幕都被教练看见了，于是不幸的我被寒教练揍了一顿，我感到很委屈。我小声地问了一下我前面的\'大姐姐：“大姐姐，为什么你游的时候也是看着脚尖的，却没有被寒教练骂呢？”那个小朋友回答道，说：“我也不知道。”

　　为了能够快乐地游泳，我决定还是按照寒教练的说法去做，经过不懈的努力，我终于学会了仰泳。

　　学习游泳既好玩又艰难，在没学会游泳之前，一不小心又会被呛水，弄得胸口好辣，不过，这种感觉很好玩，好不容易学会了，就会很有成就感，大家还可以在水里嬉戏玩水，真是开心。

**5.我学会了什么作文400字四年级 篇五**

　　记得有一天，爸爸去外头学车，在烈日暴晒下从早晨八点到下午三点才干完活。爸爸急匆匆地回到家，马上脱掉了上衣，说道：“周璐，来帮我揉揉背吧！我的背好像扭着了，好疼呀！”我一看，不禁大吃一惊。爸爸的背不是扭着了，而是因烈日暴晒而起皮了。爸爸说：“没关系，拿药油来，帮爸爸擦一擦！”擦完后，他吃完饭又去学了。我担心爸爸背上会发炎，又打电话给爸爸。对爸爸说：“不要在楼下等车咯，会发炎的\'，他轻抚着我的头，说：“真是个好孩子！”我心里有说不出的高兴。

　　还有一个夜晚，妈妈不在家中。下午她说：“孩子，妈妈今天很累。你一会洗好了我就睡觉，因为妈妈太累了，有两天没吃饭了所以病了连忙打了电话给爸爸，叫爸爸回来把妈妈送去了医院。我在家中左走走，右转转，回想起刚才妈妈肚子疼的样子，忍不住打电话给爸爸，向他问妈妈的病情。妈妈接过电话，我只听见她那沙哑的声音说：“没事了，不用担心，快去睡觉吧！”我很担心，睡不着，一直等啊等，终于，妈妈回来。我跑出房间外头，只见妈妈嘴角挂着欣慰的微笑，说：“我的懂事了！好了，你快去睡吧！”我听了这句话心里甜甜的。

　　我学会了关心！

**6.我学会了什么作文400字四年级 篇六**

　　如果说特长的嘛，那我厉害的还是围棋了。

　　刚开始学的时候，我的围棋非常差劲，我们班一个也打不过，每次都被打得稀里哗啦，简直是一个在天上，一个在地上，学了一段时间以后，我渐渐的厉害起来了，大家也都比较佩服我了。

　　有，我和别人下围棋，刚开始，是我占上风，过了一会儿，大势已去，马上就顶不住了，对方的骄傲让我越来越不安，仿佛在说：“你就别抵抗了，这一盘你肯定是输的\'，用眼睛都可以看出来了。”我越来越着急，好像我整个喉咙都在冒火，手心、脚心、额头，都在冒汗，这时，老师走了过来，瞅了一下我们的棋盘，皱了皱眉毛，然后又摇了摇头，表示这盘棋我输定了，我的心中无比黑暗，唉！我还是投降吧！突然，说是迟那时快！我好像看见了敌方的一个大弱点，我又精神百倍，神采飞扬地打败了对方，“哦耶！”我大喊一声。

　　我赢了以后，他的表情可真让人爆笑！整个脸涨的红红的，仿佛就像一楞头楞脑的西红柿，他的细胳膊犹如一根根树干，连老师都惊讶了，我竟然从九死一生中逃了出来，老师伸出了大拇指，我的心里甜滋滋的，旁边的同学也在议论纷纷，这次该我得意了，脸上的样子好像在警告他：“哼！到底是谁厉害呀，小心点！别再跟我下棋了。”

**7.我学会了什么作文400字四年级 篇七**

　　在业余生活中，我学会了一个我已经盼望已久的本领——画国画，我学会了画画。学会了这个本领，我是多麽高兴啊！

　　首先，老师给了我一些画画的用具，让我调一些需要用的颜色，然后，老师让我在一旁认真地看她画，并叮嘱我一定要有笔力的轻重变化。当老师画完时，一幅栩栩如生的图画展现在我眼前。我心里不由得佩服起老师来。我战战兢兢地拿起毛笔，模仿着老师的样子，认认真真地画起来，我先画里一个红红的樱桃，虽然老师只用了两笔就完成了一个红润润的.樱桃，而我却用了好多笔才画了一个“五色”的怪模怪样的樱桃。画完樱桃后，我打量着它，发现画得太大了，好似一个红红的苹果。这时，我才知道，画画虽然看起来简单，画起来却难得很。我又继续画着，这会儿已经不再那麽生疏了。我用毛笔蘸了点颜料，画得快了一点，并且随着画面的深浅用笔一重一轻地画出了颜色轻重变化，控制好了水量，比原来画的好多了。这幅画上的樱桃水灵灵的，随着光的亮度，有深有浅，在光照强烈的地方，隐约可见一个透亮的高光，显得生机勃勃。

　　通过这件事，我明白了一个道理：一个人做事一开始虽然没成功，但不要灰心，只要你细心地去做，就一定能成功。

**8.我学会了什么作文400字四年级 篇八**

　　“种花可以修身养性。”这句话不知是谁说的，但我一直记得。我自己是个急性子，这回正赶上栽培大赛，就当是修修身、养养性！

　　我领了几颗扁扁、黑黑的向日葵种子，它们呈水滴状，上面还有一点白色的条纹。回到家，将种子放在水里泡了一天，然后把它们捞出来，开始栽种。

　　我并没有什么昂贵、精致的花盆、泥土和肥料，但我相信只要用心，普通的材料也能种出美丽的花！我用一个旧花盆，从院子里挖了点土。我先放土、再浇水，然后按照三角形均匀摆好种子，轻轻地再覆上一层薄土，这就算完成了。

　　很快，经过我的精心培育，向日葵发芽了。刚发的小芽还有一层小土在上面，我为它精心除去，然后又施肥、松土……果然，正像他们说的那样，种花真能修身养性！

　　“见干见湿，不干不浇。”一开始我并不明白这句话的意思，后来现实教训了我。起初我每天都给它浇水，但我发现，每次给它浇水时都会有小黑点在上面，叶子还一点点往里卷，耷拉下来。我赶快去查了资料，原来，浇太多水容易把根泡烂，就像人吃太饱容易撑着啊！好在我醒悟的\'及时，把它从死亡边缘拯救了回来。

　　现在，这朵向日葵已经开花结果。我知道，它的生命有限，但它给了我无限的快乐和收获，我要感谢它！

**9.我学会了什么作文400字四年级 篇九**

　　我们都要节约，不管是穷还是富。一件小事让我知道了为什么要节约。

　　我每次吃米饭时，都会不小心把饭粒掉到桌子上，或者剩到碗里，妈妈每次都会教育我要节约，可我就是不听。有，我吃饭时，把地上、桌子上，弄的全是米粒，妈妈坐不住了，站起来，拍了一下桌子，把我吓的不轻，我抬头一看，妈妈一脸愤怒地看着我，对我说：“涵涵，你也不小了，应该懂得节约才可以，你的爷爷奶奶这一辈人就非常的节约，这一点不管是爸爸妈妈还是你，都要向他们学习！再说，这粮食也都是农民伯伯辛苦劳作获得的。”我反问道：“他们有那么多粮食，还怕缺少这几粒吗？”妈妈听后，叹了口气，把我带到院子里。正好奶奶在收拾工具准备下地干活。妈妈对奶奶说：“妈，涵涵老是浪费不知道节约，刚才还浪费粮食，您带她去地里体验一下吧！”奶奶说：“好的，让她体验一下也好。”于是我和奶奶就一块去了地里。

　　到田地后，我发现有很多人在那干活，一个个都汗流浃背，但丝毫没有要停止的意思，我被感动了，原来我们吃的粮食是这么的来之不易。我以后一定要懂得节约才行。回到家后，我把碗里的剩下的\'米吃的干干净净。

　　我想，从今往后，我再也不会浪费了，我要养成节约的好习惯。

**10.我学会了什么作文400字四年级 篇十**

　　我相信每个人都有自己的擅长的技能，有的弹钢琴，有的拉小提琴，还有的唱歌，跳舞……虽然我有学跳舞，但我觉得跳舞太辛苦了，要劈叉要压腿，每天都要练基本功，太累了。我的好朋友都会演奏乐器，而我不会，我觉得古筝弹出来的声音特别动听柔美，所以我要学习弹古筝。

　　妈妈知道了我的想法之后，语重心长得说：“你想学是可以的，但是我希望你不要像学舞蹈一样半途而废，不然你什么都学不成。”我连连点头。

　　我特别开心，因为终于拥有一种乐器了，我暗暗下定决心，一定要好好学，不能再让妈妈失望了。

　　到了星期日，我一大早就起了床，刷牙洗脸，吃早饭。这些事做完之后，妈妈就要带着我去古筝培训班。

　　老师教我们弹古筝的手，要像握着个鸡蛋，一根手指头弹完之后马上变成鸡蛋。

　　接着，老师又给我们讲古筝弦上的音乐。绿色的是“5”，白色的分别是“1”“2”“3”“6”，又告诉我们在古筝里面是没有“4”和“7”的。

　　老师说：“离我们近的，也是细的，是高音，离我们远的，粗的，是低音。”而且老师说我们一定要记住，我们的肚子一定要和古筝离上那么一个拳头。

　　回到家里，我练了几遍，终于学会了一首曲子。

　　我相信不久的将来，我能弹更多美妙的曲子！

**11.我学会了什么作文400字四年级 篇十一**

　　我坐在软软的床上，突然“吱嘎”一声打开了，妈妈拿着我中午的饭碗，说：“快来洗你自己的`碗。”我愣了一陈，心想：怎么回事，昨天都是我洗的，今天为什么又要我洗?

　　我心里阵阵不满，嘴里不停地咕哝着什么，妈妈见我没反应，便又喊了一声，我这才反应过来，慢吞吞地爬下了床，拖着脚步往厨房里走去。

　　当我看见水盆里放着那油腻腻的碗时，不禁大吃一惊;碗里有着几粒白白的饭粒，汤汁还在不停地流动，恶心极了。我从墙上拿下抹布，又挤了一点洗洁精，打开水笼头，泡泡立刻冒了出来，我把手伸进去，哇!好凉啊!我慢悠悠的洗着，心里千头万绪：为什么要我洗呢?为什么?为什么?这个世界真不公平!我嘟着小嘴。盆子里的碗发出了“叮叮当当”的声音，妈妈在房间里喊到：“洗碗怎么会发出这么多声音，安静一点，你有没有心思在洗碗啊……”我不耐烦地听着。钟“滴哒滴哒”的敲着，我终于把碗洗完了……

　　(此少了一段交等)走进房间一看，哇!好整洁啊!我看着整齐的房间，眼中模糊了，泪水落在了地上。

　　从那以后，我只要听见“谁来洗碗?”我就会一个箭步跑上去，说：“我来洗碗。”……

**12.我学会了什么作文400字四年级 篇十二**

　　今天我的“母老虎”妈妈将睡眼朦胧的我，从温暖的被窝里提溜了出来。正当我不知所措的时候，一件崭新的球衣罩住了我的头，原来今天要登记打篮球。

　　我一骨碌从床上蹦了起来，“嗖”，转眼间就来到了打篮球的地方，“红星馆”。

　　我进入篮球场，神情十分庄重，毕竟开场气势不能输。这节课学的是胯下运球。我抱着球马不停蹄地练了起来。首先我两腿叉的大大的蹲着，一手手腕弯着托着球，另一个手臂架在一条大腿，并随时做好接住球的准备，自己心里倒数三个数一下将球拍了过去，可惜球从手中脱落了。我不甘心啊一口气跑过去拿起球一直努力地练习。中途休息的.铃声响了起来，我喝了几口水，就跑回来一刻也不停歇地练着，终于在球无数次的落跑之后，我终于能够基本熟练地做跨下运球了。

　　当我做好准备，一口气将球拍过去的时候，另一只手就会下意识地摆过去，正中手掌心。反反复复地重演这些动作，连续做了五组，这时这节课已经结束了。我带着满满的自豪跟妈妈回家了。

　　我从来就知道“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”做事不可能一帆风顺的，只有不停的努力练习才能熟能生巧。

**13.我学会了什么作文400字四年级 篇十三**

　　今天妈妈对我说她和爸爸要出去出差，明天没有人帮我做饭，于是今天妈妈亲自教我炒鱼香肉丝。

　　妈妈帮我系好围裙，跟我一起走进厨房，对我说：“首先从冰箱里拿出肉，再准备好调料：酱油、醋、味精。然后在准备食材：姜、蒜、泡辣椒、木耳、豌豆角、葱、淀粉和菜心。

　　于是，我按照妈妈所说的一样一样给拿出来，妈妈帮我把该切地都切了切，“先把肉用一勺淀粉加少量的盐。”“妈妈为什么不多放些盐呢？这样才会有味道嘛！”我说。“因为等会我们该放的酱油和泡辣椒都带有盐味，所以肉里面只能放一点点，然后将菜心的大叶部改小，在将姜、葱、泡辣椒、蒜切碎，再把酱油、醋、白糖、味精淀粉放在一个碗里加三大勺水，兑成淀水。把锅里倒用大火烧成七成熟，放入肉丝炒直至变白。再将肉丝捞到锅边，放入姜、蒜、泡辣椒炒成浅红色。再把刚刚切好的`木耳、菜心、蒜炒半分钟后，和肉丝一起铲匀，就可以出锅了。”“啊，这可真香，妈妈我们一起尝尝吧！”我说。“不愧是晨晨一教就会，炒的很成功！”妈妈说。“妈妈你吓人啊！你能不能把话说完啊！我想着很失败呢！”我说。

　　今天终于学会了这道菜，原来只要细心、耐心就能做好每件事，这样就不会饿肚子了哦！

**14.我学会了什么作文400字四年级 篇十四**

　　那天，妈妈带我去花鸟鱼市场，我们一走进大门，就看到有很多大大小小的鱼缸，许多活泼的小鱼，此时在我的心里很是羡慕，看到它们自由自在的玩耍。我决定让妈妈给我买一条，可以无时无刻的看到它。

　　小鱼刚到家，我急忙找个小鱼缸，往里面放满了水，我二话不说，直接的就把它们＂扑通扑通＂地放进了缸里，过了一会儿它们没有原来的精神抖擞，也不欢悦了，我想它们是不是饿了，把整袋鱼粮倒进鱼缸一半，小鱼给吃了个一干二净，我看到它们吃的可开心了，不一会儿就慢慢的往下垂，便倒在了鱼缸地下，这下吓坏了我想到小鱼是不是要死了，我垂头丧气的想哭想放弃了，就在这时妈妈走过来，对我说：不要这样灰心，要坚持下去做什么不能轻易放弃，它们更是因为它们是一条鲜活的生命。接下来妈妈教我几个技巧，鱼儿回来不能直接放进新水里，要先适应水温，它们吃饭不可以吃的太多，否则就会撑死，要定时定量喂食。我觉得小鱼可能吃的太多了，好久不动，又过了一会它们才缓缓的游动。从此我按照妈妈教的方法喂养它们，小鱼活蹦乱跳，自由自在的生活着。

　　通过这次养鱼，让我懂得无论做什么都不能冒冒失失，想干好什么必须坚持才能成功，不能轻易放弃。

**15.我学会了什么作文400字四年级 篇十五**

　　每个人都有自己一项独特的本领，当然，每个人的本领都是需要练习的加持，我就有这样的经历。

　　那天中午，爸爸带着一双滑轮鞋回来了，他问我：“你想学滑轮吗？很有趣的。”我本想对他说：“我才不学呢！”可听到他说“很有趣”这三个字，我想：到底“趣”在哪？我因好奇心的驱使答应了下来。

　　来到小广场，我把鞋子换掉，刚站起来，脚底跟抹了油似的，一下子跌倒在地，疼的我龇牙咧嘴，眼差点流了下来。我生气地说：“这什么破鞋子吗！”爸爸说：“你还没开始，怎么就和鞋子生起气来了，你才练，当然站不稳，来，我来扶你。”说着爸爸把我拉了起来，刚站起来，又要摔倒，爸爸他眼疾手快，一把扶住我，让我站稳，我开始慢慢的向前走动，让爸爸扶稳我，爸爸突然放手，我往前跌去摔倒在地，爸爸说：“站起来，继续练。”我说：“我不想练了，我们回家吧。”爸爸语重心长地对我说：“你可不能半途而废，对你也没有好处的，你别做那只龟兔赛跑的小兔子呀。”我听了爸爸这句话，下定了决心，一定要练会这个本领，从现在开始练习吧。

　　经过日复一日的练习，我终于学会了轮滑，我得出一个结论：做事一定不能半途而废，一定要坚持到底。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找