# 六年级拔河比赛作文450字（精选15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-06-15

*操场边的加油声快把树叶震落啦！当裁判哨声划破晴空，麻绳两端的我们憋红了脸——手心被粗绳磨得发烫，运动鞋在地面擦出火星，连远处的云朵都像在使劲儿踮脚张望。这场脚尖抵着脚跟的较量里，藏着六年级滚烫的记忆，快跟我一起拽紧那根系着荣耀的绳子！以...*

操场边的加油声快把树叶震落啦！当裁判哨声划破晴空，麻绳两端的我们憋红了脸 —— 手心被粗绳磨得发烫，运动鞋在地面擦出火星，连远处的云朵都像在使劲儿踮脚张望。这场脚尖抵着脚跟的较量里，藏着六年级滚烫的记忆，快跟我一起拽紧那根系着荣耀的绳子！以下是由多多范文网为大家整理的六年级拔河比赛作文450字（精选15篇），欢迎大家阅读。

**1.六年级拔河比赛作文450字 篇一**

　　这周星期四和星期五举行了运动会，有各种团体项目和个人项目，让我记忆犹新的就是拔河了。

　　在星期三的下午，我们班已和三班拔过了，赢了。二班也和四班拔过了，二班胜。而星期五，就是我们班和二班争第一名的时候到了。二班的强大是不可想象的，在二班和四班拔河的`时候，两秒就胜了四班。

　　比赛开始了，我心里除了紧张还是紧张。我们都抓住绳子，在裁判一声令下，大家都拼命的使劲往后拉。绳子上的红领巾一点点往二班那边移，在快要输了的时候，二班不知为何，力度以下减轻了许多，我们趁这个机会，拼命的往后拉，总算拿下了第一局。第二局因为我们本身实力差距太大，输了。第三局开始了。我被调到了前面去了，我多次说过前面不好使劲，但还是被调到前面去。果然，比赛开始了，我感到力不从心，并且心理压力很大。因为往前一望就可以看到绳上的红领巾往二班那边慢慢的移动，我拼尽了全力也无法挽回。终于，还是输了，但我们输得光荣，竟能赢二班一局，我感到很兴奋。不想四班，几下就输了。

　　从这次运动会中，我体会到了运动精神不在于个人的强大，而在于团结，因为只有团结一致，才能取得成功！

**2.六年级拔河比赛作文450字 篇二**

　　大地在秋风的督促下，换上了迷人的秋装，伴随着十月的秋风，我们展开了激烈的运动会，同时也收获了快乐。

　　在这次运动会当中，令我印象深刻的就是拔河比赛。当老师带领我们到操场时，操场上已经是人山人海，热闹非凡。只见每位参赛选手都特别的紧张。该我们上场了，我怀着紧张的心情走上了赛场，手握粗粗的麻绳，做好了准备，只听老师一声哨响，比赛开始了。在我们拔河的过程中我们的班主任朱老师一直在为我们加油打气，还让我们身体往后躺用力拉……在第一局的\'比赛中我们和602班比，顺利地赢得了602班。第二局我们和605班比，一开始我们打平了，后来又来了一场还是我们赢。

　　决定胜负的一局开始了，我们班的男生使出全部的力气，拼命地往后拉，女生也不甘示弱，用力往后拉，将脸憋得通红，像是熟透了的苹果。只见绳子一会儿向左，一会儿向右，胜负未分，老师和我们就像是热锅上的蚂蚁。我心想：拔了这么久怎么还没有分出胜负？但是不到后一刻我不能松懈。每个人的汗水从脸颊流出。只听裁判老师一声哨响，我们停了下来，大声的呼喊：“我们赢了！我们赢了！”大家高兴地跳起来。那声音响彻整个校园，久久不能平静，大家是那么开心，那么快乐……

　　在这场比赛中，我懂得了什么叫“坚持”和“团结”，坚持就是胜利，团结力量大。这场比赛让我们树立了克服困难的信心，我永远都忘不了这场拔河比赛。

**3.六年级拔河比赛作文450字 篇三**

　　在我的记忆里，每一个美好的回忆都像一颗亮闪闪的星星，而今天我要从密密麻麻的星星中，挑选出一颗闪亮的星给大家看一看。

　　记得那次比赛前，我们和“敌人”来到走道，整齐有序地坐到了地面上，有的同学在讨论着拔河技巧，还有的同学攥了攥手心，准备好后，我们两组抓紧麻绳，两队的领头羊恶狠狠地看着对方，好像在说：“这你们输定了，还是早点认输吧。”场上气氛火热，只等老师的一声令下了。

　　只听老师说道：“开始！”看着运动员们那狰狞的表情就已经知道他们连吃奶的力气都使出来了。这时比赛已经十分激烈，运动员们就像一群饥饿的大老虎在争抢食物一样，后面的一位同学把麻绳绕到了手上，之后便像一只凶猛的母老虎拼命向后拉，而中间的一位同学则是拼命地蹬着凳子，凳子一直往后退，我抓紧麻绳奋力地往后拉，就在这时，我的\'手不小心滑了一下，“敌人”猛地一拉，红领巾被拉了过去。啦啦队见情况不妙，便紧张地喊道：“加油加油，一二三拉，一二三拉！”我们组的队员们听到后重整旗鼓，不断地往后拉，嘴里也小声地喊“一二三拉，一二三拉！”

　　就这样，胜利一步步向我们走来，我们已经看到了胜利在招手，于是所有人奋力一拉，赢了，我们欢呼着。看着自己通红的双手，这是值得的。

**4.六年级拔河比赛作文450字 篇四**

　　操场上人声沸腾，操场上围成了一个大圈，原来是一年一度的拔河比赛开始了，很荣幸我们班被选中了。我们对战的是二班。他们可是出了名的“三冠王”，得过三次冠军呢！

　　随着比赛开始，一声哨响直冲云霄。大家个个心都跳嗓子眼了。而二班的人个个都一副胸有成竹的样子。

　　一开始，二班趁我们不注意用力一拽我们差点一个个前扑后仰的，红绳子往二班靠了一大截，差点乱了阵脚。多亏了一旁的拉拉队用尽了大的声音为我们加油打气。我们班一个个青筋暴起，用尽了吃奶的力气，将红绳子终于拉回到了中间。大家手交叉着、背弓着，膝盖弯曲着，双脚互相抵着。解说员也滔滔不绝的说着，场外场内的非常激烈，就连所有的老师都跑过来看比赛。还有一位老师干脆把无人机开了出来拍摄。所有人各喊各的\'口号，那声音响亮的就连住在附近的人们都听到了。

　　我们班的主要队员——童宇轩直接躺了下来用手紧紧贴着地面，任凭对面的人怎么也扯不动，而我们班喊着整齐的口号——“一二一”“一二一”……所有人的动作都非常整齐。我们班越来越勇，一个个汗如雨下，汗水浸透了整个衣服，但也没有一个人喊累。终于二班输在了我们的坚强、团结下。

　　从此我们都懂了一个道理，只要团结就能克服一切困难。也明白了人们常说的一句话——“兄弟齐心，其利断金”。

**5.六年级拔河比赛作文450字 篇五**

　　下课了，同学们一溜烟儿全跑了，这是为什么呢？原来是我们今天要去参加拔河比赛。很快就到了拔河比赛的场地，那是一个太阳高照，人山人海的地方。

　　我们分成两队，先做准备活动，有的皱着眉头，正在压腿；有的挥舞着手臂；有的活动着手指；还有的甚至正在做操。同学们做这些的时候表情十分严肃，我们的心情既紧张又兴奋，嘴里不住念叨着：“一定要胜利，一定要胜利。”天突然阴了起来，仿佛感受到我们的心情，连小鸟都不唱歌了。仿佛过了一个世纪般漫长，比赛终于要开始了。

　　我们双方分别站到了绳子的两边，表情冷冷的`，仿佛有着什么深仇大恨一般，连空中都充满了x药味。只听“砰”的一声枪响，比赛终于拉开了帷幕。我们用尽了“洪荒之力”，谁知势均力敌，比赛竟然一开始就僵持住了。我们全队脸憋得通红，汗毛都立了起来，尤其是小萌，只见她咬紧牙关，筋肉突兀，额头上的汗水像小珍珠一样一滴一滴地滚下来，她都根本忙不得去擦，她猛地使劲，发出惊天动地的大喊：“啊……”我们全部一起努力，鞋子在地面摩擦着发出“沙沙”的声音。拉拉队也开始发出惊天动地的大吼：“加油，加油。”他们的声音震耳欲聋，仿佛要把天都炸出一个洞来。“吱……”一声哨响，我们输了。

　　虽然这次比赛我们输了，但是我也从中明白了一个道理：不能只用蛮力来战胜对手，还需要智慧。

**6.六年级拔河比赛作文450字 篇六**

　　星期五的上午，我们学校举行了难忘的拔河比赛。

　　首先，老师先让我们围着操场跑两圈，活动一下筋骨，然后在老师的带领下我，们来到了拔河现场，我们非常兴奋和期待。老师在我们班挑选了个子高、力气大的同学参加了拔河比赛。我并没有被选中，但是我依然非常开心。因为我可以在台下给他们加油助威。

　　首先是高年级开始拔河比赛，他们个个都是精英，都充满着力量，也非常团结，这样的精神值得我们学习。

　　之后终于轮到我们年级了，我们班参加拔河比赛的选手都按顺序站好队伍时刻准备着，等待老师吹哨开始。

　　拔河的`同学们听见响亮的哨声时，都用尽全身的力量往自己的方向使劲拉，他们都双脚用力蹬地，身体往后倾斜，双手紧握麻绳，用尽全身力气。我们没有被选中的同学都在旁边给他们加油打气大喊：“加油！加油！……”那声音真是震耳欲聋！喊的我们都口干舌燥了。就在这时旁边观看拔河比赛的老师也喊起了加油！加油！那条绳子上面的鲜艳红领巾一会向我们移动，一会又向对方班级移动，双方都不分胜负，互不相让，他们有的满头大汗，有的咬紧牙关，有的满脸通红，还有的手都磨得通红，还出了皮。他们这种勇敢团结友爱的精神值得我们每一个同学学习。

　　终于拔河比赛在同学们的努力下，我们班获得了第一名。听到这个消息。我们班的每一位同学都是欢蹦乱跳，别提有多高兴了。啊！这次拔河比赛真是又有趣又令我难忘呀！

**7.六年级拔河比赛作文450字 篇七**

　　下午，我们班和六（4）班举行了拔河比赛。

　　运动员们都在做准备活动，有的扭扭腰，有的揉揉手。之后全部运动员都来到了场地，拿起了地上的绳子。这时，队长吴威辰挥了挥拳头：“一定要赢啊！”“是”同学们齐声答到。比赛开始了，裁判员握住绳子中间的红领巾，一声哨响。运动员们一个个身往后仰，林奕陶一个弓步稳若磐石，同时眼睛眯了起来，他每往后退一步，红领巾就往我们这边移动一点。陈泫澳眼睛睁得大大的，两只手如夹子一样夹住了绳子。周围的观众一个个紧张地看着中间的红领巾，不过红领巾是往我们队缓慢移动，我们都握紧拳头，再加一把劲，我们就要赢了！终于，红领巾移到了线外，我们爆发出欢呼声：“我们赢了！”“是的，我们赢了！”

　　之后是第二局，只见前面的女生张洁一个弓步，站得稳稳的，手握绳子使劲拉，脸涨得通红。我们看着红领巾渐渐往我们这队移来。我们又赢了！

　　第三局开始了，队员们一个个斗志昂扬，我们似乎已看到胜利在向我们招手。但由于我们这边绳子太短，有的同学使不上劲；还有些同学因为前两局的胜利冲昏了头脑，这一局输了。

　　真可惜！到手的三连胜被我们丢失了，可真是骄兵必败啊！

**8.六年级拔河比赛作文450字 篇八**

　　“加油，我们要加油！”听，是什么声音？好像是拔河比赛。

　　原来，老师在我们的强烈要求下，在体育课上举行了拔河比赛。我们班被分成了A、B两队，我在A队。

　　瞧！我们个个拽紧麻绳，拼了命地拉，就连平日里文静的徐中玉也挺直腰板，使出全身力气。麻绳把我的手都弄疼了，像有虫子在咬我。麻绳中间的细红绳在不停地跳着，像一位蜂腰细臀、千姿百态的.美丽舞女在跳着迪斯科。语文老师也过来观战，呐喊助威，终于我们A队赢了。

　　B队不服气决定再战。于是，又一场拔河比赛拉开了序幕。这一回，B对竟然赢了。为了分出谁是冠军，语文老师让我们再战一回，我们再投入战斗。

　　由于这是为重要的一战。双方都使出了浑身解数，细红绳再跳起了“迪斯科”。我方徐中玉脚像是涂了强力胶似的，死死地踏在地上，不肯挪动半步。对方的江仁慧也不甘示弱，双手握紧麻绳拼命往后拉，脸都涨红了。我更是丝毫不敢松懈，身子使劲往后仰。终于，我们又赢了！

**9.六年级拔河比赛作文450字 篇九**

　　今天是20XX年的后一天，也是我难忘的一天，去旧迎新，我们六年级在前操场举行一场别开生面地拔河比赛，场面之热闹，同学们高兴得欢蹦乱跳。

　　比赛开始了，首先是我班和六(5)班比赛，我班的全体队员一致往后躺，保持着战斗的心态，经过我班队员的努力和啦啦队。助威鼓励，轻易地以二比零的成绩把六(5)班的队员打败了，同学们乐得手舞足蹈，欢呼声惊天动地。我们第二个对手是六(3)班的队员。我们得到了一个稍为有利的场地，有点呈上坡的地势，裁判刚刚喊预备，我们的啦啦队就不停地喊着：“六(4)班，加油;六(4)班，加油……”可是我们班的队员开始没有往后躺，身体慢慢直起来了，后，稀哩哗啦地往前倒下，结果第一局我们输了。

　　第二局交换场地，场地对我们不利，我们的队员暗下决心，这局一定要赢。我们的队员满怀信心，使出九牛二虎之力，吸取了上一局的教训，统一往后躺，劲往一处使。啦啦队呐喊助威，喊得更响亮了：“六(4)班必胜，六(4)班必胜……”终于，我们班与六(3)班打成平手。

**10.六年级拔河比赛作文450字 篇十**

　　比赛就要开始了，老师带着上场队员热身，我们个个斗志昂扬，一副稳操胜券的模样，两班的啦啦队在一旁加油助威，我隐约闻到了一丝x药味。

　　大家站好位置。我站后一个位置，重要的位置，让我有一点紧张。随着裁判一声哨响比赛开始了。

　　裁判老师盯着中间的红领巾左右看，两班势均力敌，后对手渐渐体力不支，第一场我们获胜了。

　　第二场开始了，六班这次卯足了劲与我们一争高下，我们也不甘示弱，奋力拽拉绳索。可惜的是我们班有三个女生绊到一起了，六班抓住机会奋力一拉，我们输了第二场比赛。

　　刘老师重新给我们部署计划。关键的第三场比赛开始了。大家站成弓字步，脚顶着脚，身体向后倾，双手像一把把大钳子，紧紧地抓住绳子，拼命往后拉。眼看着我们要胜利，没想到六班的主力军小东发出一声怒吼，顶住了攻势。我们班的郑鸿庆也大喊了一声：“用力拉！”我、郑鸿庆、黄牛，一边喊口号一边使出了吃奶的气力，一鼓作气地把绳子拉了回来。这时，我们听到了啦啦队队员兴奋地跳起来：“我们赢了！耶！”睁眼一看，我们确实赢了，选手们个个汗如雨下，还咬着牙，一手扶着栏杆，一手举起来比个耶来庆祝。

　　而六班的同学，个个都像泄了气的皮球，垂头丧气地坐在草地上，我走过去对他们说：“友谊第一，比赛第二，你们也很厉害，是值得我们敬重的对手！”他们也回以友善的微笑。

**11.六年级拔河比赛作文450字 篇十一**

　　一二局比赛，六（1）班、六（2）班各胜一局，现在进行的是决胜局。

　　“加油！加油！”拉拉队的同学们扯着嗓子狠劲地喊着。双方的小指挥双腿一前一后叉开，摆动着小旗“一――二！“一――二！”急得鼻子尖上都冒出了汗。

　　站在拔绳西边的是六（1）班同学。你看他们个个精神抖擞，一双双手紧紧握住拔绳，一双双眼睛睁得圆圆的，一张张小脸涨得红红的。只见他们双脚用力蹬地，身子向后倾斜，看样子，他们把全部力量都集中在这条拔绳上了。你再看，站在对面的六（2）班同学，人人士气旺盛，信心百倍地攥紧拔绳。闭着嘴，咬着牙，憋住气，脚稳稳地蹬着地。他们的眼睛紧紧盯住拔绳上的红色标记，生怕那标记向西移动一点。

　　双方力量均衡，拔绳上的红色标记不偏不移。一分钟，两分钟……渐渐地标记向东移动了一点，可立刻又被对方拉了回来。“加油！加油！”标记向西移动了……“嘟――”一声哨响。裁判宣布比赛结束――六（1）班获胜。

**12.六年级拔河比赛作文450字 篇十二**

　　大家排着整齐的队伍来到操场，恰好一群喜鹊飞过天空，似乎为我们欢呼。

　　我们的班主任前去抽签，抽到第四个上场，与六年级（8）班对决。

　　我们各自站在自己的阵地，老师排兵布阵，将我们班平时很矫情的杨博煜放到第一位，大家都投来怀疑的目光。老师接着将身躯高大的王正亚、刘凯、李尉各安排在后，王正亚用绳子将自己五花大绑，并向后仰。

　　裁判把一条鲜艳的红领巾绑在绳子中间，然后吹响口哨，第一局比赛拉开了序幕。平时矫情的杨博煜如今让人觉得力大如牛一般，他咬牙切齿，脸通红通红的，身体拼命地向后拉。眼看绳子上的红领巾慢慢地向我方移来，我的心怦怦直跳，我们啦啦队大声喊叫着：“六（6）班加油！六（6）班加油！”我方队员一起用力向后拉，后我们班把绳子拉了过来。接着是一阵欢呼，我们班赢了！我兴奋的一蹦三尺高，与同学们欢呼拥抱。

　　又是一阵哨响，把大家拉回了紧张的气氛，第二局比赛开始了。对方这次气势依旧不减，都努力向后拉。我方队员一个个都用出了吃奶的力气，对手不甘示弱，但红领巾慢慢地向我们走来，后一阵欢呼，我们赢了，赢得了比赛。

**13.六年级拔河比赛作文450字 篇十三**

　　一下课，同学们就像小鸟一样飞出教室，在操场上做着各种各样的活动。有的跳绳，有的踢球，有的拔河大家兴奋不已！

　　拔河的场面精彩，操场上正在玩儿其他项目的人都来围观。三一班分两组pk，壮壮和小军是两组的组长。比赛前，选手在粗壮的.麻绳中间绑上红布，在地上画上白标线。准备参赛的同学都在做热身运动，有的转转脖子，有的踢踢腿，还有的活动着手腕儿大家士气高昂，啦啦队员们一边甩着小红旗，一边期待着。喊：加油！加油！

　　裁判员砰的一声枪响，拔河开始了！观看的同学们猜测，这组的壮壮又高又壮，他们组一定会赢。有些同学猜测：那可不一定，你们别看小军那组队员瘦小些，他可是力气很大的。队伍前面的同学咬着牙，脸憋得通红，看出来使出了全身的力气。啦啦队员们高喊：加油！加油！后面的同学也卖力地连连大叫，后小军这一组获胜了。

　　壮壮这组不服气，说：我们第二局一定能赢。于是，壮壮就让队员调了调位置，第二局开始，可还是小军组赢了。同学们欢呼起来！

　　拔河比赛不仅锻炼了身体，还培养了我们的自信！真是令人难忘啊！

**14.六年级拔河比赛作文450字 篇十四**

　　一个阳光明媚的星期五下午，我们六年级举行了一场别开生面的拔河比赛。

　　激烈的比赛开始了，第一场是我们40班对41班，同学们个个精神抖擞，做好比赛准备，只听裁判员一声哨响，同学们使出浑身解数，但我们班以失败而告终。

　　接下来该我们对43班了，这次我们吸取上场失败的教训，男女同学左右搭配，摆好姿势，一切准备就绪，\"各就位，预备起\"裁判员又下令了，同学们使出吃奶的气力往后拉，眼看红绸带已移到我们这边啦，43班也不甘示弱，队员们个个脸涨得通红，红绸带又慢慢的`移到他们那边了。这时候，场外的啦啦队的加油声震耳欲聋，不知怎的，我的心中油然而生一种力量，同学们也齐心协力，在中心线左右徘徊的红绸带终于移到了我们这边了。\"我们赢了，我们赢了。\"同学们欢呼雀跃，拥抱在一起。

　　这次比赛由于我们只赢一场，所以只能让\"优胜奖\"在我们班安家了。不过，通过这次拔河比赛，真正让我体会到了\"团结就是力量\"这句话的涵义。

**15.六年级拔河比赛作文450字 篇十五**

　　“铃——铃——铃”上课铃响了，同学们一窝蜂地涌出教室，原来这节课要进行拔河比赛。

　　一开始我为了证明自己力气比较大，所以我打算排在队伍的后大显身手。正在这时，我脑海中突然冒出，以前我和同学们掰手腕都掰不过他们的情景。这次能不能赢呢？我顿时觉得很紧张，但很快我就在心里告诉自己：虽然我很紧张，但我也要加油。

　　随着老师的一声哨响，比赛开始了。我们队拿起绳子就拼命地往后拉，直接一举拿下第一局。紧接着第二局开始了，我们却因为第一局赢了之后便骄傲了，所以很遗憾我们被秒杀了。很快到了令人兴奋的第三局，我们按照之前商量好的，大家拼尽全力，双手紧握绳子，双膝完成一张弓，身体向后倾重心下移。眼看着中间的\'红绳慢慢靠近我方的分界线，忽然，对手仿佛吃了“大力丸”一般，一股猛劲把我们拉了过去。就这样我们再次输掉了比赛。看到对方队员们脸上浮现着胜利的喜悦，而我们队员却一个个垂头丧气，我急忙过去安慰他们。

　　这次比赛让我很难忘，因为它让我懂得了，我们今后的学习和生活中还有无数场比赛，只要我们像今天一样全力以赴，不管结局怎么样，我们都是赢家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找