# 七年级周记600字范文三篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-03-04

*>篇一　　在我的记忆深处，有这样一个故事，我一向铭记在心。　　那一天，那一节体育课。老师组织我们50米赛跑。“必须要拿第一!”站在起跑线上，我看了看同组的另外三人，暗自较劲。“预备――开始!”老师一声令下，我早已像离弦的箭一般冲了出去。...*

　　>篇一

　　在我的记忆深处，有这样一个故事，我一向铭记在心。

　　那一天，那一节体育课。老师组织我们50米赛跑。“必须要拿第一!”站在起跑线上，我看了看同组的另外三人，暗自较劲。“预备――开始!”老师一声令下，我早已像离弦的箭一般冲了出去。我飞速地奔驰着，风在我耳边呼啸。十米，五米，三米……

　　快了，就要到终点了!似乎没有人超过我。正窃喜着，“唰”一声，似有闪电划过，“糟了，有人已率先抵达终点!”我屈居第二。“第二，我只能是第二!怎样可能!我但是田径场上的无敌手啊!真是丢人!”无尽的羞愧，连着不服气如同滔天的巨浪，狠狠地击打着我心灵那道脆弱的堤岸。

　　下课了，我悻悻地走在回教室的路上。忽然有人轻轻地拍了我的肩。“不要泄气，不言败才能成功!下次我们再一较高低。”是那对手。他说完朝我微微一笑，径直走了。

　　“不言败!”是的，不言败!这一次失败了，还有下一次。“对，再比!”

　　又是一节体育课，又是一次50米赛跑。同样的人，同样的比赛，同样的跑道。秋风掠过树叶，拂过我的脸庞，凉丝丝的。“预备――开始”，我立刻以迅雷不及掩耳的速度奔了出去。我紧咬牙关，紧锁双眉，只觉得风在耳边呼呼作响。我与那个对手并驾齐驱，似乎感觉到他在与我较劲。10米，5米，3米……我们似乎难分高下!“不言败!”我的脑海里只有对手给我的三个字。就要到终点了，我用尽全身力气，把牙咬得格格响，身体向前倾，猛冲了出去……

　　过终点了!我最后在最后一刻夺得了桂冠!我与对手击掌庆贺，“谢谢你!”我真诚地对他说。此时，掌声，心跳，疲劳，似乎什么都没有了，只有“不言败”在耳边轻轻回荡。

　　是的，让我们永不言败，做一个人生路上“不言败”的战士。很庆幸，我此刻就是一个不轻易言败的勇者。

　　>篇二

　　这个星期天一大早，妈妈的大嗓门就在家里回荡着：“扫地了，扫地了，这天该谁打扫了”一下子搅乱了我和爸爸的美梦。“嚷什么，嚷什么，清大早上还让不让人安生!”爸爸极不高兴地\*着。“这天该谁卫生值班了，怎样到此刻还是脏兮兮的，我都去过菜市场了，你们还没起床，我不喊你们能醒吗”妈妈气呼呼地说。“你们不要再说了，烦死了，这天到底该谁值班，查一下不就明白了，干什么这么吵啊吵的，我还没睡醒呢!”我翻了一下身，又闭上了眼睛。妈妈查看了一下，有点难为情了：“对不起，吵醒你们了，这天该我值日。下次注意，但你们也要记住哪天是自己值班。不然，到时候吵着你们，可别怪我没有提醒你们。”“领导同志首先就应检查自己，然后再来管教下属，这样才能服众。”爸爸话里有话。

　　说完，我就到外头兜了一大圈，我一到家，一阵诱人的香味扑鼻，原先是红烧带鱼的味道，那是我的最爱。肯定是妈妈正在精心烹制中饭菜。“肚子都快饿扁了，怎样还没好呢，急死我了，再不好，我外去吃了。”我噘起了嘴，

　　“好了，好了，就明白催，别的就不会做了。”门铃响了，我打开了门。“回来得可真准啊，爸爸，怪不得你鼻子灵呢。”我笑着拿爸爸开心。

　　没过多久，我们一家三口围着桌子开饭。妈妈夹了一块香喷喷的带鱼块在爸爸眼前来回一晃，然后筷子一拐弯，带鱼落到了我的碗里：“儿子在家学习最辛苦的，第一块给宝宝。”爸爸一脸失望，我连忙夹了一块给爸爸。爸爸脸上立即“多云转晴”，笑眯眯地说：“还是儿子好，明白孝敬老爸!”我又夹了一块给妈妈：“老妈辛苦了，这块慰劳你。”这时我们一家都笑了。

　　这天是我最开心的一天了!因为妈妈平时对我都很罗嗦，而这天是妈妈对我很好，又夹菜给我，所以这天是我兴的一天。

　　>篇三

　　淡然地笑看着眼前的一切，我孤独地倚在门口，等待着你的到来，只是一向呆呆地站着，因为我在等你。

　　气候上升回暖么？但是心却冷得如一块沉寂千年的玄冰，无聊地用脚在地上滑来滑去，鞋底板磨出了声音，上课铃已经打响了，你依旧未见踪影，我们不是说好你过来找我么？为什么你没有如约而至……

　　望向窗外，坐在书桌前，夜已深了，灯火阑珊处也开始进入休息状态了。一个人玩弄着着手中的笔，我们都就应拥有一种名为职责的东西，可我们又有多少次没有去实现那份承诺；没有去完成那份职责，就像那天中午一样，我等待你的身影，而你却不见踪影。

　　我们的人生中有多少次没有如约而至，上课迟到了，会站在教室门外，我们又一次的失去了承诺，这种失去在某些时候是无可避免的，期盼你来临时的兴奋，见到你时内心里的满足与雀跃感，失约是疯狂涌入内心的失落感或者是悲愤。

　　而那天你的失约带来的是我平淡而冷漠的理解，我们约定了重要朋友见面，失约了会有人担心，会有人生气，在没有得到你的解释和说对不起之前，我闷闷地不安了一个下午，没有拿到自己想看的动漫，没有和你交流到这个假期在家看到的动漫见闻，没有把自己画的画给她看……好多没有做的事情呢！

　　我期盼着如约而至，每个拥有约定的人都期盼着对方能如约而至不是么？这是一份约定，遵守这份约定，才不会带来我们的不快与我们的哀伤，那份在空气中夹带着的悲伤。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找