# 我的烦恼初一作文素材

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-04-10

*我的烦恼初一作文素材7篇一生中烦恼太多，但大部分担忧的事情却从来没有发生过。关于我的烦恼初一作文素材该怎么写的呢？下面小编给大家带来我的烦恼初一作文素材，希望大家喜欢！我的烦恼初一作文素材（精选篇1）快乐的时光总是那么短暂，这不烦恼又来了，...*

我的烦恼初一作文素材7篇

一生中烦恼太多，但大部分担忧的事情却从来没有发生过。关于我的烦恼初一作文素材该怎么写的呢？下面小编给大家带来我的烦恼初一作文素材，希望大家喜欢！

**我的烦恼初一作文素材（精选篇1）**

快乐的时光总是那么短暂，这不烦恼又来了，就让我来慢慢告诉你吧：

我有个铁哥们，叫大乔。可最近他……记得那时几周前的一个中午，我在教室帮助同学打扫卫生。过了一会儿，同学们陆陆续续地走进了教室。教室里一下子像雀巢似的，大家大声地七嘴八舌起来，顿时教室的屋顶好像差一点点被喊声炸掉。爱告状的明明走到我面前，对我说：“班长，放学的时候，大乔不知怎么的，拿走了小苗的书包……”我抬头看了看大乔，他靠在窗子旁像什么事都没发生一样，悠然自得地看着窗外的树梢。小苗却死死地盯着我，等待着我的裁决。我想：如果说大乔做得不对，他以后一定不会再和我一起玩了……

终于，我走上了讲台，清了清嗓子，说：“大乔拿走小苗的书包当然是不对的，害小苗伤心。可……可事情都已经过去了，大家都相互让一步吧！”教室里十分安静，同学们都围坐在一起。有的说“这个班长是怎么当的呀？”有的说：“明明是大乔做错了，这班长不说他呀！真是的！”还有的说：“下一次选举班长不投他了！“

就这样，以后同学们每天见了我都没有好脸色。整天跟着我那影子大乔过活。生活可有什么滋味？

谁能够帮我解决这个天大的烦恼？是我过于信赖朋友？还是我真的不顾同学的利益，让小苗受委屈呢？我真是左右为难！

妈妈知道了，给了我一个建议：今后做事要善于调整、秉公执法！如果得不到他人的理解，也要尽量说明与教育，我想了想，没错！只有这样，才能解决我的烦恼呀！

**我的烦恼初一作文素材（精选篇2）**

成长道路中，充满了阳光，但“阳光”中也蕴藏着一些烦恼。

“你这孩子，我是在关心你!”“什么，你说不需要我关心，我不关心你，谁关心你啊……”“你给我站住，现在怎么那么没礼貌啊，还说我烦……”

一大早，就从卧室说到厕所，在从厕说到卧室。一个字“烦”!天呐!我老妈什么时候才能不再唠叨啊!真希望早点长大，脱离苦海。老妈都不理解我的，整天说这说那的，没完没了。只会说一些每天都听到N遍的无聊话题。有时，我会想：外面的世界真美丽，什么时候才能飞出笼子飞向蓝天。有时会看见一两只小鸟飞过，我总是向它们投向羡慕的目光。考试一考差，哼哼，你死定了，双打!!“你啊，什么时候才能考好点啊?叫你不要打电脑啦!不听!还说我烦!现在呢!70几!还有脸回来……。”这时老爸就插话啦：“你就好好读啦!我们这么辛苦的赚的钱全给你交学费啦!你妈妈又不舒服”这时，老妈就会在旁边装咳嗽，扶着凳子咳两声。

之后，两人越骂越厉害，于是就动粗了，可怜我幼小和弱小的身体被这无情的竹条抽打着。我满脸泪水，可是爸妈却视而不见，继续用无情的竹条抽打着。之后，虽然心里很不服气，可是还是要装作很理解的样子不停地说：“对，你们打得对，是我自己不用功，我辜负了你们……”

爸，妈，你们什么时候才能理解我心中打烦恼啊?暴力不能解决一切问题，然而，让人心烦的唠叨也不能让人接受。打，只能加大学习的压力，唠叨，只会让人心理上增加烦恼。

成长的道路中，“阳关”因烦恼而失去了光彩与温暖。

**我的烦恼初一作文素材（精选篇3）**

烦恼，这个词自打我懂事后一直围绕着我。

被人都说少年无忧，单位常常在夜深人静的夜晚，凝视星空，想想这四个字，内心忽然有些惆怅，少年，也有忧……

我是个性格内向，不善于交际的女孩。我会因为别人的一句话或一个举动而困恼很久很久，看着同学们刚开学变敢于互相讲话，交朋友，我由衷地羡慕。我也曾多次鼓励自己：“去吧，和他们一样，感受蓝天的美好，感受土地的关心……”可我就是迈不出这一步，无法大胆和别人交往。

依稀记得那时一个秋高气爽的早上，那是军训结束的最后一天，同学们都兴致勃勃地围成一圈，开心地谈论着一些有趣的话题；而我却在旁边闷闷不乐地坐着，听着他们聊游戏、明星，很多次我都鼓励自己和他们一起玩，但心里却犹豫了。万一他们不和我仇天，不接受我怎么办，这样我会很尴尬的，但我如如今这么坐在这里也很不合群啊！要不试试把，可我和他们并不熟悉啊！哎，怎么办呢？我的内心十分纠结，我知道，我应该去试试，但我又不好意思主动。

天空像是感受到我的心情，变得灰暗且寂寞，我抬头望着它，心里不仅想：天空，会不会也像我一样呢—慢热、内向、寂寞、多愁善感。

看着成群的结队的同学，我竟生出了一种向往，我向往他们的性格；但我明白，这必须要我迈出第一步，因为第一步，总是要自己去探索，去寻找……

夜已深，我却怎么也睡不着，我在为我的烦恼而烦恼，在为如何迈出第一步而忧愁……街外的灯光映照着房屋，冷风呼呼地吹，影子拉得很长很长……

**我的烦恼初一作文素材（精选篇4）**

我很烦恼，因为作业太多，压得透不过气来，这是我的真情实感。

记得周五那一天，在快放学时，老师留了“成吨”的作业。当时，她大手一挥，便写出了：“一至八课的字词五遍、大册知识盘点一至六题一遍、大册九课写完，外加一篇至少四百字的作文《真情流露》。”唉，我的妈呀！

在当时，教室里一片沉默。在这沉默之中，暗藏着一片危机，我看了看周围。突然，倪鹤鸣打破了这片沉默，她大声嚷道：“作业太多了！”接着陈子涵大叫：“是啊，老师，作业太多了！”王瑞大叫：“老师，考虑过我的感受了吗？”陈子涵又大叫：“老师，改成三遍字词吧，不然太多了！”老师迫于压力，将作业中的字词改成了写三遍。

回了家，我把作业中的大册九课与知识盘点都写完了。第三天，回家之后，我就用“万篇齐放”“瞒天过海”“悬崖勒马”“苦海无边，回头是岸”“隔岸观火”等等写作业的小妙招，一下子就把作业写完了。不过仅仅限于语文，数学还留了不少作业。

在周六的那天，我一直熬到了半夜十二点，才写完作文与词语，并且我还熬出了黑眼圈。第二天也就是周日，过了好久才恢复精神。接着用了四个小时，才把数学作业全写完。

当时，为了写作业，我喝了三杯咖啡，又用一根带子套在脑门上，以防止自己睡觉，卧薪尝胆，可算得上用了前无古人后无来者的方式去写作业。当然，如果把烦恼全抽出后，我的一百多斤只就剩下三斤了，作业滋生出的烦恼，要占我整个烦恼的80%。

我烦恼太多了，但是作业这个烦恼，占了这么多的百分比，足以看出老师该少留些作业了。

**我的烦恼初一作文素材（精选篇5）**

“叮铃铃……”今天最后一节课的铃声----同学们的“救命之神”终于响起来了。我长长地舒了一口气，可是好景不长，语文老师、数学老师、英语老师闻声而来，给同学们留下了堆积如山的作业。我顿时眼前一黑，仿佛掉入了“作业世界”的无底深渊中。那如同小山般的作业，对我来说就像一块悬在空中的千斤重的大石头，仿佛随时都会掉下来，压在我的身上，让我有一种喘不过气来的感觉。

我背起沉重的书包，走在回家的路上，盯了盯旁边的幼儿园里面的小弟弟小妹妹，他们“咯咯咯……”“哈哈哈……”的笑声直钻进我的耳朵。树上的小鸟叽叽喳喳地叫着，好像在讽刺我说：“哈哈哈……我们鸟类多么自由自在，这样的生活多好！看你们小学生，只知道写作业、写作业、写作业……哈哈哈……”我不禁鼻子一酸，两行眼泪爬下了我的脸颊。

我回到家，放下书包。打开作业本，看看本子上的题，这才叫难呢！我正在认真思考着，这时候客厅传出了爸爸和牌友“修筑万里长城”的吵闹声。我无奈地走出卧室，不料爸爸对我翻了个白眼，我吓得跑回房间里，开始了我的English……

深夜8点，妈妈下班回来了。手里拎着一个红袋子，我还以为是我最喜欢吃的梨子呢！打开一看，竟然全是试卷！有语文一点通、数学一点通、英语一点通、金点子试卷。妈妈严肃地对我说：“lucky，这些试卷对你的学习有帮助，这个月内一定要把它做完！”我顿时晴天霹雳，差点晕倒在地上！

哎！我真的很烦恼、很烦恼、很烦恼！

**我的烦恼初一作文素材（精选篇6）**

成长，就好比我人生中的一艘小船，行驶在波面上。有时风平浪静，有时也会遇到汹涌澎湃的海浪。但我的成长之舟，并不是一帆风顺的，其中也经历着各种风波。对我而言，酸甜苦辣咸，样样都有。

小时侯，我很想长大，因为长大了，就可以干许许多多自己想做的事情，不必背着妈妈的叨唠，爸爸的责备。

可是真正等到自己长大了，却出现了许许多多的烦恼。长大了每天回到家，便是被一大堆作业搞得晕头转向，我奋力的写啊写啊，可作业今天写完了，明天还有，似乎永远也写不完。在学校我一天都在埋头苦读。老师在催促着，家长在监督着，我尽管很认真得对待学习，但其实我恨学习，学习枯燥、乏味，让我苦不堪言。

回想起自己小的时候，生活是多么轻松，无忧无虑，自由自在，身边根本就没什么烦恼。但是随着岁月的流逝，前方的海浪也更大了，海面也更波折了。我个子高了，上学时间长了，回家作业增了，学习科目多了，我的双肩背起了更重的书包，心中的压力也不断加重。现在的我凡是做事都要小心翼翼，三思而后行。这与小时候那悠闲自在的日子相比也渐渐地拉开了距离。

但是我知道，在自己长大了后，我就变成大人了，与小时候不同了。就和现在的我一样，凡事都应有自己的主见，不能时时都依赖父母，我也该独立了，也该学着自制、并在压力中不断调整自己，渐渐成长了。

阳光总在风雨后，不经历风雨，怎能成功？我的成长之舟，行驶得虽然不稳，有风平浪静，也有波涛澎湃，但也正是各种各样的惊涛骇浪，才让我学习到了不少，锻炼到了不少。通过我这成长的旅途，我才真正了解到成长有一定的烦恼，但是有更多的快乐。

**我的烦恼初一作文素材（精选篇7）**

“多吃一点，多吃一点！”唠叨大妈又上线了，逼着我这只可怜的萝卜头吃饭。在她的威逼利诱之下，我勉强吃完了一碗面条。

哎，依别人说，鄙人又瘦又小，一脸猴相。没办法，吃了十几年反，就是不见长。妈妈说我吃了昧良心食，一点也不给她长脸。

老妈抓着我这个缺点，天天对别人调侃让我：“我家欣鸣像个猴儿，比他小两岁的都比他高。”我笑言以对：“你是如来佛，我是孙悟空。你整天把我压在五行山下，我可怎么长！”别人哈哈大笑。

过年走亲戚，老妈又是老一套：“呀，东东都这么高了，这么胖了，再瞅瞅你这个猴娃！”我气不打一处来：“别人都只顾长个子不长脑子，而我只顾张脑子却忘了长个子，脑袋沉甸甸的，把个子都给压下去了。”

“哈，新版《西游记》出来了。孙悟空扭转战局，大破五指山，连如来佛都不放在眼里了。”我哥唯恐天下不乱。

我白了他一眼：“等着回花果山再收拾你！”

回家后，哥对妈说：“妈，给我找一条绳子去，我要收了他。”

我说：“何方小妖，竟敢口出狂言，吃俺老孙一棒！”接下来便是一阵厮杀。

至今我仍旧保留着我的记录：不到七十斤，天天以此媲美，而在老妈和吾兄那里天天依旧以此嘲讽我，使我无地自容。

“吃饭了猴娃。”老妈一声吼，地球也得抖三抖。我蹦到她面前，嗫嚅着说：“吃不了那么多，能不能少些？”“不能！”接下来又是痛苦难熬的时候。

兄弟姐妹们，无偿传授苗条的方法，有偿寻求增肥的秘诀。我要把我的烦恼彻底抛弃，摆脱老妈的折磨。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找