# 《哈佛家训》初中生读书笔记10篇

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-02-06

*《哈佛家训》中的每个故事都是精挑细选的，每个故事都蕴含着做人的道理或原则。下面是小编为大家整理的《哈佛家训》读书笔记，希望对大家有帮助。　　>《哈佛家训》读书笔记　　如果你开着一辆豪华汽车，经过一个汽车站，有三个人在等车。一个是老人，一...*

　　《哈佛家训》中的每个故事都是精挑细选的，每个故事都蕴含着做人的道理或原则。下面是小编为大家整理的《哈佛家训》读书笔记，希望对大家有帮助。

　　>《哈佛家训》读书笔记

　　如果你开着一辆豪华汽车，经过一个汽车站，有三个人在等车。一个是老人，一个重病的老人;一个是医生，他救过你，是你的恩人，你做梦都想报答他;另一个是令你一见钟情的异性。可是你的车只能带上一个人，你会怎么办呢?

　　题目好玩吧?这就是《哈佛家训》许许多多故事中的一个。有趣吧?想看吧?那就让我给你介绍吧!

　　《哈佛家训》是作者送给儿子和女儿的一份人生礼物。父母不仅要用牛奶和面包将我们养大，还应该让我们接受高尚的思想，形成健康的习惯。全书有品性、梦想、真爱等三十个品类，近500个故事。

　　下面，我给大家讲两个故事。

　　法国《兴趣》杂志对人一生在时间的支配上做过一次调查，结果是：站：30年;睡，20xx年;坐，20xx年;走，20xx年;跑，1年75天;吃，7年;看电视，6年;闲聊，5年258天;开车，5年;生气，4年;做饭，3年195天;穿衣，1年166天;排队，1年135天;过节，1年75天;喝酒，2年;入厕，195天;刷牙，92天;哭，50天;说“你好”，8天;看时间，3天;沐浴，2年;等候入睡，18周;打电话，2年半;无所事事，2年半。

　　我懂得了，要像金子一样看待时间。

　　第二个故事是：学期第一个专题报告发下来了，只有10分的作业，被老师扣了2分。第二天，约翰来找老师。“写错了字为什么要扣2分呢?”“一只狗被称着猫是什么滋味?”

　　我懂得了，一点小错可能是大错。

　　>读《哈佛家训》有感 蒋曼琪

　　前不久，在老师的提议下，同学们都去阅读了一本书——《哈佛家训》。此书中的每个故事都是精挑细选的，每个故事都蕴含着做人的道理或原则，每个故事都幽默风趣，让人禁不住在书的海洋中尽情地遨游，捕捉知识与快乐!

　　《哈佛家训》中的每一句话都能令我久久回味，其中的一句话更是勾起了我的思索与回忆。“伟人与凡人的不同，只是在于能否坚持到最后而已。”我对这句话的理解是：命运给予我们的一切都是公平的，然而会成为伟人还是平凡人就把握在我们自己手中。所有的伟人都是经历过无数次失败与挫折才得以成功的，而不是因为运气。至于凡人，有的是不去尝试，有的是经历了一次挫折就气馁了。其实成功就站在失败后面，只要我们坚持超前走几步，就会遇到成功。回想起来，我不也经历过失败么?在我三年级的时候，十分想学习骑自行车，便缠着妈妈教我。在我的死缠烂打之下，妈妈终于极不情愿的答应了。第二天，我早早的起了床，吃了早餐，便迫不及待的叫妈妈教我骑自行车了。妈妈见我对自行车如此感兴趣，便也提起了性子。我们来到小区的广场上，妈妈先亲自示范，熟练的在广场上踩了一圈。回到起点后，妈妈语重心长的对我说：“你在骑的时候，一定要把握住平衡，不然会摔跤的。”妈妈话音刚落，我便学着妈妈的摸样上了自行车，自信满满地骑了起来。可是，没过一会自行车便不再听我的指挥了，它在广场上扭来扭去，害得我惊慌失措、手忙脚乱，不知如何是好。经过一阵“激烈的搏斗”，自行车终于倾倒向了一旁，我也被摔了个正着。虽然我摔得并不重，但我对自行车已产生了恐惧。不过我没有被吓倒，而是坚持着骑了下去。“功夫不负有心人”，经过了一个上午的努力，我终于学会骑自行车了。

　　《哈佛家训》这本书蕴藏着十分多的道理，不仅让我吸取到了不少知识与教训，也让我明白了做人的原则!

　　>读《哈佛家训》有感

　　最近一段时间，学校举行了“绿丝带漂书活动”，黄老师布置同学们回家利用课余时间读一读《哈佛家训》这本书。在读书的过程中，我学到了许多为人处事的道理，让我受益匪浅。

　　《哈佛家训》分为23章，分别是：人性、信念、细节、爱心、睿智、智慧、创意、勇气、自信、苦难、成功、乐观、理性、感恩、行动、处事、心态、挫折、生活、财富、诚信、情绪、敏感。在阅读的时候，我常常掩卷沉思，自己的不足、自己经历过的挫折，自己经历过的成功或失败等等。这时，我仿佛自己也是故事里的一分子，在书的海洋里尽情的遨游，在不知不觉中懂得了许多，让自己逐渐的成长起来，就像一棵稚嫩的小树，在努力地吸取养料，茁壮生长。在每一个小故事的最后都有一句或一小段话，其中有不少让我映像深刻，比如像“成功”一章里的一个小故事《保持本色方能成功》，它就告诉了我一个道理：成功的人是很多，但可以说每一个成功人士都有自己独特的智慧。这些智慧是他们区别于别人的本质特征。所以，人不怕没有能力，就怕不能找到自己身上的特长和优点，不能把他们发挥的淋漓尽致，因为保持本色也是成功的一个重要保证。从这段话里，我就明白了我们要善于找出自己的缺点并加以改正，也要善于发现自己的优点，利用自己的优点把每一件事做好，同时也要有自己独特的智慧，这样成功就离你不远了。看到这里，我不禁又想起暑假里发生的一件事。那一次我们在上作文课，老师回家给我们每个人布置了一篇作文。第二天老师在讲评作业的时候，发现有个同学从网上抄了一篇作文下来。老师很生气，叫那个同学重新写一篇交上来。我感到很奇怪，这篇作文非常好写，为什么一定要去抄呢?自己写不是更好吗?看了这个小故事，我才找到了答案。原来并不是每个人都愿意为成功付出，总想着走捷径，最终害了自己。这是我读了这本书获得的一个道理。

　　>哈佛家训读书笔记

　　《哈佛家训》这本书让我明白了许多道理，其中《妈妈只收0美元》、《我知道你是明星》、《当你微笑的时候》……这些文章对我印象都很深。但是，让我印象最深的是《两个人和一头驴》这篇文章。

　　《两个人和一头驴》这篇文章主要讲述了一个老人和一个孩子，用一头驴驮着东西到集市场上去卖，东西卖完之后，老人让孩子骑着驴，自己在地上走路，结果路人说孩子不懂事，之后孩子立即下来，让老人上去，自己在地上走路，路人看见了说老人不通情达理，便立即把孩子也抱上来，路人看见了说两个人都坐在上面，不怕把驴压坏吗?两人听了立即都跳下来，路人又见了，开始笑话他们有驴不骑，真傻!最后老人说只剩下一个办法了，就是把驴抬起来走。

　　这篇文章主要想告诉我们：一个人如果没有主见，那么必定会被人摆布、嘲笑，结果就会被人轻视。

　　读了这篇文章，它让我不禁想起了发生在自己身上的一件事：有一次，我的朋友来我家里玩，我就穿上了我最喜欢的一件衣服，可是我的朋友看见了，说我穿的不好看，后来我让她帮我去挑衣服，她挑啊挑，让我一会穿这个一会穿那个，不仅没有挑出一件她满意的衣服，反而把衣柜给弄得乱七八糟。

　　所以这让我更加明白：不管别人怎么说，怎么给我们提出建议，我们都要有自己的意见、主见，不然就会成为第二个老人和孩子。

　　>《哈佛家训》读书笔记

　　今天我读了《哈佛家训》中的‘装满小屋的东西’，让我明白了一个小小的真理。

　　一位睿智的父亲，为了考验3个儿子的聪明才智，经过苦心设计，想出了一道试题，限他们在10天内完成。

　　父亲分别给3个儿子没人100元钱，要他们用这些钱去买他们所能想到的任何东西，这些东西必须能够装满一个占地100平方米的大仓库。

　　长子思考了三天，最后买了一捆捆棉花。但是，这些棉花连仓库的一半都没装满。

　　老二想了5天，买了稻草。结果，连仓库的三分之二也没装满满。

　　第十天，老三将父亲请到库房，他把所有的门窗关上，仓库霎时一片漆黑。他拿出一包火柴，点燃了一支蜡烛。

　　顿时，仓库的每一个角落，都充满了蜡烛温暖的光芒。父亲高兴地将儿子搂在怀中。

　　我想：

　　生活中从会有难题，总会有迷失方向的时候，只要心中有一支蜡烛，我们就什么都不害怕啦;不管什么难题，我们只要冷冷静静的仔细考虑，这样才能做出最正确的选择。

　　>《哈佛家训》读书笔记

　　在这个寒假里，我读了一本《哈佛家训》，其中最让我喜欢的是其中一篇叫做收藏阳光。下面我就给大家说一说吧!

　　有一只田鼠在别的伙伴收藏过冬食物时，它却在收藏阳光、颜色、和快乐。可恰恰正因为它的收藏，它和小伙伴们才能度过一个漫长又无聊的冬天。其实刚开始我感觉那只田鼠收藏那些没用的东西，而鄙视它。到最后看到它和小伙伴们这么开心的度过漫长的冬季，心里又以它为荣。

　　我记得我小时候，也有过这样的经历。我妈给我报了几门兴趣班，我是一百个不愿意，可还是硬着头皮去。那是一节跆拳道课，当我穿上道服时，我就有精神了，认认真真地跟着教练学习。其中有很多次我都想放弃，感觉太辛苦了，每次一回到家，这两条腿根本就不听使唤，太酸痛了。可是妈妈每次都逼着去，口口声声说为了我好，可以多一项才艺。那时真的很气妈妈的。每次去我都是故意为难她，每次惹她生气。

　　自从看了这篇《收藏阳光》后，我要向妈妈说声对不起，妈妈我错了。其实学跆拳道和别的兴趣班，就是我在收藏阳光，这也是在学校外面另外收藏的，这样我就比别人多一项才艺。谢谢妈妈!

　　>哈佛家训读书笔记

　　《哈佛家训》是一本具有丰富的教育功能和深刻生活好处的书，书中介绍了许多名人成功的关键，也有许多看似平凡却含义深刻的故事。它能够使一个人由平庸变得非凡，从失败走向成功，震撼着人的心灵。

　　打开封面，首先映入眼帘的是目录中的几行大字，“品性——站立生命的基石，梦想——装点岁月的风景，真爱——永恒不息的心跳……”再往下翻，你就会被深深地吸引。我就是如此，这些故事我读了一遍又一遍，百看不厌，其中的《不能流泪就微笑》，给我流下了深刻的印象，使我震撼。

　　这个故事的主人公叫辛蒂。她在医科大学读书时，不幸患上可怕的“多重化学物质过敏症”，这种病到目前为止仍无药可医，使辛蒂对香水、洗发水以及日常生活中接触的一切化学物质一律过敏，连空气也可能使她的支气管发炎。患病前几年，辛蒂一向流口水，尿液变成绿色，有毒的汗水刺激背部构成了一块块疤痕。她甚至不能经过防火处理的床垫上，否则就会引发心悸和四肢抽搐。她只能生活在无毒房间中，与世隔绝。更可怕的是她同样不能流泪，因为她的泪水同样有毒。可她并没有被这些所吓倒，她依然开心地生活，一向到死。她曾说过这么一句话：“在这寂静的世界里，我感到很充实。因为我不能流泪，所以我选取了微笑。”读到这，我完全被震撼了。这是多么可怕的病，这是多么痛苦的人生，没有花香，没有欢快的鸟声，感觉不了阳光、流水和风的快慰。灰白的世界，如同死寂般的的生活，怎样能让人承受的了呢?或许当灾难来临时，人能够努力回避;如果回避不了，能够抗争：如果抗争不了，就得承受;要是承受不了，就得哭泣流泪;如果连流泪也不行，那该怎样办呢?绝望还是放下?文中的辛蒂则恰恰相反，她选取了微笑，她笑对人生，她的笑代替了她的痛苦，她笑着走完了余下的年华。辛蒂的勇气令我想到了现实中的我。我在家

　　里过着无忧无虑的生活，吃不了一点苦，每遇到一点小困难，便连连摇头，不停叹气，甚至嚎啕大哭也不足为奇。此刻想想，何必呢?自我所遇的困难真有这么大吗?即使有，为什么必须要以哭、放下来解决呢?何不以换个角度，笑着重新做一遍，这样的效果岂不是更好?生活并不像我们所想象的那样已由上帝安排定局，如果你不喜欢，你能够努力，你能够让自我的勇气汇成力量，去推翻定局，亲手创造一个令你满意的世界。

　　人的一生是那么短暂，又是那么漫长。一年又一年，当你还在努力学习“a、e、o……”时，一下子，就到了小学毕业。虽然人生就像苍茫的大海，谁也无法预知未来，但你能够自信、乐观地应对，努力去做，那你也将会成功。假如我是一只鸟，我就要成为天上永远飞翔的雏鹰;假如我是海里的一朵浪花，我就要成为最勇敢，冲在最前方的浪花。总之，我要坚强，我要勇敢!《哈佛家训》让我一生受益!

　　>哈佛家训读书笔记

　　今年暑假，我读了威廉。贝纳德写的《哈佛家训》这本书。这是一本传送哈佛精神的书，这本书让每个人都能沐浴在哈佛的阳光里，并从中获得成功的金钥匙。

　　留意翼翼的打开封皮，映入眼帘的是几个金光闪闪的打字：“三百年间，哈佛大学走出了8位总统，40位诺贝尔奖得主和60多位亿万富翁……”于是，我怀着敬仰的情绪迫不及待的翻开书。啊!书中有关于梦想的感悟，有关于创新的启迪，还有关于勇气的箴言……一个个小故事讲述着一个个大道理，它让我们从一滴水里看整个大海，从一缕阳光洞见整个宇宙。它告诉我们：在前行的路上，每个人都有成为英雄的契机!

　　但是，不要把这些杰出的人伟大的事看得离我们很遥远，因为那些成功的人本来和我们一样都是平凡的人，有的甚至还不如我们。为什么这么说呢?《改变了孩子一生的选取题》向我们讲述了：有三个人，A笃信巫医，有两个情妇，有多年的吸烟史，而且嗜酒如命;B以前两次被赶出办公室，每一天要睡到中午才起床，每晚都要喝一公升的白兰地，以前吸毒;C曾是战斗英雄，一向持续素食习惯，热爱艺术，偶尔喝点酒，年轻时从未做过违法的事。。”如果把这三个人的简历摆在眼前，我们绝对不会相信：A是富兰克林。罗斯福，他身残志坚，连任四届美国总统。B是温斯特。丘吉尔，英国历史上最著名的首相;而C却是臭名昭著的阿道夫。希特勒，他是杀了几千万无辜生命的法西斯元首!我相信所有的人都会为之惊呼!不敢相信自我的耳朵，正像我一样又回过头来对照名字仔仔细细读了一遍，可事实就是如此!借用书中菲拉女教师说的话吧!“孩子们，你们的人生才刚刚开始，以前的耻辱并不能代表未来。真正能代表一个人的是他此刻和将来的所作所为。连伟人也有过错，何况是我们。让我们从过去的阴影里走出来吧。从这天起，为自我的理想去努力奋斗吧。你们也会成为社会上的精英!”看到那里，我不禁热血沸腾、充满自信，他们能从一个流氓

　　混混转变成杰出的人，我们怎样可能为自我的一些错误而否定自我呢?记住：别人放下自我不重要，重要的是自我要有正视此刻，改变未来的信心!来!让我们一齐携手努力!

　　请跟我继续翻开书本，一页页……仔细感受到：它们正滋润心灵。如涓涓细流，流入心底……对，这篇《三岁决定一生》让我们一齐读：当一位记者问一位诺贝尔奖获得者：“您认为您在哪所大学，哪个实验室学到的东西最重要呢?”这位白发苍苍的获奖者微笑着回答：是在幼儿园!在幼儿园里我学会了要把自我的东西分一半给小伙伴;不是自我的东西不要拿;东西要放整齐：吃饭要洗手;做错了事情要表示歉意;午饭后要休息;要仔细观察周围的大自然……”看到那里我惭愧了，我明白这位科学家讲的其实就是一种良好的习惯!好习惯会伴随人的一生，随时随地能发挥作用!反观自我，自我检讨：做完作业随手把书本往书包一塞，不去排整齐，这是不认真;考题或少一个括号或多一个标点，这是不严谨;老师布置作业不认真完成，这是不负职责……这篇故事鞭策我：做人做事一步一脚印，踏踏实实!从细微处养成良好习惯。因为它是成功的基石!一个人在成长发育阶段构成的习惯、个性、思维，会影响他未来的学习。事业乃至一生!

　　没有空洞的说教，没有深奥的道理，却带给我们心灵一次次的震撼与洗礼——这就是《哈佛家训》，他此刻就静静的放在我的床头柜边，让我无论从哪一页，无论看几遍，我都会被吸引，这本书是读不完的…

　　>《哈佛家训》读书笔记

　　在这个寒假里，我读了一本《哈佛家训》，其中最让我喜欢的是其中一篇叫做收藏阳光。下面我就给大家说一说吧!

　　有一只田鼠在别的伙伴收藏过冬食物时，它却在收藏阳光、颜色、和快乐。可恰恰正因为它的收藏，它和小伙伴们才能度过一个漫长又无聊的冬天。其实刚开始我感觉那只田鼠收藏那些没用的东西，而鄙视它。到最后看到它和小伙伴们这么开心的度过漫长的冬季，心里又以它为荣。

　　我记得我小时候，也有过这样的经历。我妈给我报了几门兴趣班，我是一百个不愿意，可还是硬着头皮去。那是一节跆拳道课，当我穿上道服时，我就有精神了，认认真真地跟着教练学习。其中有很多次我都想放弃，感觉太辛苦了，每次一回到家，这两条腿根本就不听使唤，太酸痛了。可是妈妈每次都逼着去，口口声声说为了我好，可以多一项才艺。那时真的很气妈妈的。每次去我都是故意为难她，每次惹她生气。

　　自从看了这篇《收藏阳光》后，我要向妈妈说声对不起，妈妈我错了。其实学跆拳道和别的兴趣班，就是我在收藏阳光，这也是在学校外面另外收藏的，这样我就比别人多一项才艺。谢谢妈妈!

　　>《哈佛家训》读书笔记

　　《哈佛家训》这本书，是妈妈几年前送给我的礼物。买回来之后，我开始反反复复读这本书，读了许多遍，我丝毫没有厌倦，而是更喜欢读了，也许，这里面是有什么东西在吸引着我吧!

　　《哈佛家训》中的每一个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义，使我们见微知著，还明白了许多道理。在这本书的前言中写到：所有阅读这本书的读者，无论是青少年，还是成年人，如果因为这本书中的某一个故事或者是某一句话而改变了人生，从而使自己由平庸变得非凡，从失败走向成功，那我们就感到心满意足了!

　　在每篇小短文前，上面都会有一个小标题，比如：梦想——装点岁月的风景，真爱——永恒不息的心跳。我想：这应该是帮助我们阅读的吧!每篇文章读完之后，就会有一个道理给你，让你懂得怎样做人，怎样走进社会，怎样改掉不良习惯。

　　总之，读完这本书，让我受益很大，我很喜欢这本书，它让我明白了世间的真理!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找