# 初中应用文200字：我学踢毽子

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-03-13

*以下是为大家整理的关于初中应用文200字：我学踢毽子的文章，希望大家能够喜欢！天气渐渐冷了。最近，我们班“刮”来了一阵“毽子风”。同学们都狂迷上了踢毽子，我也不甘示弱，赶“毽子风”呗！　　　我买了一只红色的塑料毽子，它由一根根红塑料绳穿起来...*

以下是为大家整理的关于初中应用文200字：我学踢毽子的文章，希望大家能够喜欢！

天气渐渐冷了。最近，我们班“刮”来了一阵“毽子风”。同学们都狂迷上了踢毽子，我也不甘示弱，赶“毽子风”呗！

　　我买了一只红色的塑料毽子，它由一根根红塑料绳穿起来的，用手掂一掂，轻巧极了！我想：踢毽子还不简单吗？我一定能踢好！

　　我仔细观察我们班“毽子大王”孙鹭宁踢毽子使得动作，她先指夹住毽子用力一抛，眼睛随着毽子向上看去，看准机会，再用右脚一踢毽子又飞上空去，看着她熟练的样子，心里真是痒痒。

　　我也学着她的样子，双指一抛，用右脚使劲一踢，谁知踢了个空，还把我自己摔了一跤。一遍不行来两遍，这一踢，总算踢到了，但这一踢，也许踢得太高，把头砸了个大包。我灰心了，但又不服，只好跑到孙鹭宁那里“取经”。她告诉我：要想踢好毽子，姿势是最重要的，必须抬头挺胸，收腹提臀，眼睛随着毽子走，左脚要跟着毽子跑，右脚踢时要掌握好力度，这样，就一定能踢好。我听了后，吸取教训，抬头挺胸，用力一踢，左脚跟着毽子落下地方，右脚再配合一踢，真的踢到了，虽然没有踢到第三个，但我心里也乐开了花。一次，两次，三次……经过我地不懈努力，我终于能踢到5个了。正当我踢得起劲的时候，“叮叮……”上课了，我垂头丧气地收好毽子，准备下课再踢。

　　踢毽子可真是个有趣的事！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找