# 每个人都有正能量

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-06-19

*“我要扼住命运的喉咙，我绝不能向它屈服。”贝多芬音乐家曾这样说过。　　我是一个女孩子，人们的印象中，女孩不就是文静，琴棋书画样样精通吗？但是，用现在的话来说，我就是一个“女汉子”。女孩们会的事儿，我做起来都磕磕绊绊。画画更是我的软肋。可...*

　　“我要扼住命运的喉咙，我绝不能向它屈服。”贝多芬音乐家曾这样说过。

　　我是一个女孩子，人们的印象中，女孩不就是文静，琴棋书画样样精通吗？但是，用现在的话来说，我就是一个“女汉子”。女孩们会的事儿，我做起来都磕磕绊绊。画画更是我的软肋。可是，老师偏偏布置了一个作业：做手抄报。顿时，我的心中便蒙上了一层薄薄的纱。我把心中的苦恼跟妈妈说了，打算不做。妈妈则板起脸，严厉的说：“怎么能不做呢？这也是一次锻炼！女孩子家家的，做手抄报都不想做，以后你还能干什么！”我只好答应了妈妈，开始做手抄报。

　　设计版面，就让我大伤脑筋了。看起来很漂亮的呢，我又不会画，简单的呢，我又认为与主题不太符合。这就让我生起了闷气，一甩笔，又不想做了，看书去！

　　在书中，我看到了这样一个故事：美国心理学家罗森塔尔有一次到一所中学，与一些同学谈了话以后，在学生名单中圈出了若干个名字，告诉老师说，这些学生很有天赋，前程远大（这些学生中，有优生，也有差生，还有平平常常的学生，是随机圈出的）。听了罗森塔尔的话，老师增强了信心，学生也产生了新的希望。过了一段时间，罗森塔尔再次来到这所中学，发现他圈名的学生全都有了很大的进步。事实证明，罗森塔尔正是运用激励的原理唤起了学生的自信感，使他们产生了进步的力量。这就是教育心理学史上著名的罗森塔尔效应。对啊！就连那些差生都有了很大的进步，我只是做一个手抄报，用得着和它赌气么？我也应该增强信心，努力完成手抄报。我一骨碌爬起来，查找手抄报资料，绘画手抄报的边框。标题呢？我在电脑上打出打字，选择字体，拿起纸在电脑上描摹起来，并涂上颜色。嗯，还不错！我就说嘛，我一定能画好的！过了几个小时之后，我终于完成了。

　　看着自己制作完成的手抄报，我迫不及待地拿给妈妈，妈妈欣慰地说，这才是你的能力嘛。不管这次手抄报在别人眼中是怎么样的，但是，你得记住：你永远是最棒的！

　　是的，在做某件事情的时候，我们必须得满怀信心，给自己心里暗示：你是最棒的。你非常的优秀。现在，我每天去上学的时候，总会对镜子说一声：加油！

　　我相信，每个人都有正能量！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找