# 高二上册物理期中考试反思作文推荐

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-04-07

*摘要：许多老师在期中考试之后都会发出这样的感慨：试卷上有些题目都已讲了好多遍，为什么仍有这么多的学生做不出来、考不好!　　期中考试过后，我独自一人闷闷不乐地坐在一边空想，一点也高兴不起来，因为怕自己期中考试考砸了。所以整天就只想着希望自...*

　　摘要：许多老师在期中考试之后都会发出这样的感慨：试卷上有些题目都已讲了好多遍，为什么仍有这么多的学生做不出来、考不好!

　　期中考试过后，我独自一人闷闷不乐地坐在一边空想，一点也高兴不起来，因为怕自己期中考试考砸了。所以整天就只想着希望自己不会出错、粗心大意，分数要保持原有的优势等等。

　　最终，成绩出来了，真的不出我所料，幸运女神并没有降临在我身上，她只对我说：一分耕耘，一分收获。所有的一切，都是你一手造成的，要不要亡羊补牢，由你自己决定。接着，把失望和后悔留给了我比上学期总分下降了20多分

　　我久久伫立在原地，把目光投放在试卷上，心中的泪水，一次又一次地漫湿了我枯干的心灵

　　这一结果无疑是像天打雷劈般地打击了一朵正在成长的花朵，使他失去往日的色彩、信心与自豪，使他将要与其他失去光彩的花朵永远的长眠于地底深处。

　　为了拯救这懦弱的花朵，必须唤醒他的信心，而成功恰恰是唤醒信心的最佳方法。所以，为了成功，必须有一套好的学习方法和学习习惯，我决定，做到以下几点：

　　一、要指定好学习目标和计划。

　　二、做好五个环节：

　　(1)课前预习。大致看一下当天要学习的内容，不懂的地方问老师或同学，有一些实在不懂的地方就标上记号，做到心中有数;

　　(2)上课认真听讲。把思路跟着老师走，讲到自己课前预习标上记号的地方时，更要细心听老师讲解，如果还不懂，可以等下课问老师或同学。在认真听讲的同时，还要把自己认为重要的地方勾划或抄下来。

　　(3)课后复习。把当天所学的内容和所做的笔记整理好，好好复习，把该背诵的背下来。

　　(4)独立完成作业。认真完成，不抄袭。

　　(5)订正。老师把作业或试卷发下来后，订正错误的地方，认真，严肃对待。

　　三、课外尽量少点接触电脑等娱乐性、引诱性较高的物品。

　　四、多看课外读物、新闻。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找