# 七年级暑假趣事周记400字三篇

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-05-22

*>篇一：　　暑假生活为我们提供了广阔的展示自我的舞台。为了使今年这个暑假过得既充实又有意义，特制定以下生活及学习计划：　　一、科学合理，制定计划　　每天半天玩耍，半天学习。玩耍时要十分注意安全。要把老师布置的暑假作业认真完成。　　二、认...*

　　>篇一：

　　暑假生活为我们提供了广阔的展示自我的舞台。为了使今年这个暑假过得既充实又有意义，特制定以下生活及学习计划：

　　一、科学合理，制定计划

　　每天半天玩耍，半天学习。玩耍时要十分注意安全。要把老师布置的暑假作业认真完成。

　　二、认真复习，查漏补缺

　　暑假中，要制定一个“复习计划表”。要把所有的学习内容再认真复习一遍，做到查漏补缺，为下学期学习新课程打下良好的基础。

　　三、培养兴趣，发展特长

　　根据自己的兴趣爱好，积极参加学校组织的各种兴趣小组，如：绘画、书法、音乐、英语、信息技术，掌握一技之长，为将来的发展打下基础。

　　四、勤奋读书，注意积累

　　利用暑假充足的时间多阅读一些好书，至少看一本有意义的书籍，做好读书笔记，写出读后感。如：世界名着、历史典故、优秀书(报)刊、寓言、童话故事等等，还可以向投稿，不断提高自己的阅读能力和写作水平，陶冶情操。

　　此外，暑假中还可以积极进行体育锻炼，帮助家长多干些家务，参见社会实践活动体验生活……只有抓住机会，不断展示自我，拓展视野，才会健康成长。

　　>篇二：

　　转眼间，一学期过去了吗，面临我的是炎炎的烈日，干燥的空气，还有……

　　夏天呆在空调房对很多人来说是非常舒服的。可对于我来说就像笼子一样。

　　事情是这样的，放暑假了，我整天都呆在空调房里，目不转睛地盯着作业，绞尽脑汁地思考问题，通过几个星期终于把作业完成了。本来想放松放松，可一大本书摆在我得面前，被拦在笼子里。我是一只小小小小鸟，想要飞却飞不了。我只能复习功课，每天早上还要补课。到了晚上，我满怀希望做好准备去展开翅膀翱翔，可事实却不尽人意，从希望中看到了绝望，整个暑假我被折去了翅膀。

　　我希望我是一只鸟，飞向浩瀚的天空，可被关在笼子里;我希望我是一条鱼，游向广阔的大海，可被困在鱼缸;我希望我是一匹马，奔向无垠的草原，可被锁在动物园里。我向往着浩瀚的天空，我向往着广阔的大海，我向往着无垠的草原。我渴望能得到一点自由。

　　我的暑假生活就是这样，很boring，difficult。

　　>篇三：

　　我的暑假从7月3日到今8月13日，经历过甜、苦等各种生活。下面就让我用两个例子来概括这1个多月的各种生活吧。

　　记得那半天，也就是8月12日的下午，爸爸上班回来吃完饭后，说要带上我奶奶、弟弟。妹妹以及我去兴庆公园逛一圈，我非常高兴我们坐公交车242路来到了兴庆公园(东门)，我们进了公园后，从东门逛到了正门，看到了好多的好玩的。那是我兴的半天。

　　还有1天，我妈妈上早班而我妈妈却骗我说是早班连中班，我相信了我妈妈说的话，我吃完中午饭后就出去玩了，从14点一直玩到了17点30分我还以为我妈还没又回来，便蹦蹦跳跳的回家了，谁知被我妈逮了个正着，给我来了个“皮带炖肉”那是一个中午高兴下午悲伤的一天。

　　暑假的生活是不能用这两个例子概括的，但是从这两个例子中我尝到了甜和苦这两种生活。真是受益匪浅。难道不是吗?

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找