# 心灵美才是永恒的美

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-05-07

*尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　今天我演讲的题目是《心灵美才是永恒的美》。　　爱美之心人皆有之，谁不希望自己在别人眼中是最美的呢？可什么才是真正的美，却值得我们每一个人深思。当今社会，有许多人注重的是外表认为外表美才是真正的美...*

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《心灵美才是永恒的美》。

　　爱美之心人皆有之，谁不希望自己在别人眼中是最美的呢？可什么才是真正的美，却值得我们每一个人深思。当今社会，有许多人注重的是外表认为外表美才是真正的美。不错，这是美，但这并非是美的全部。前苏联作家奥斯特洛夫斯基说过：“人的美不在于外貌，衣服和发式，而是在于他的本身，他的内心。”这句话抓住了美的本质。

　　现在有很多人，为了显示自己漂亮，时尚，不惜花大量的金钱，时间和精力去打扮自己，而结果却给人一种奢侈的感觉。我们应该懂得美，正确地判断到底那一种美才是真实的，哪一种美才是永恒的。在美的世界里，没有什么比心灵美更使人陶醉的了。作为一名中学生，我们应该永远渊博的知识来充实自己，用高尚的品质，行为来感染别人，而不是修饰自己。

　　美，虽然只是一个很平凡的字，但它包含着无数种寓意，而心灵美才是永恒的美。

　　美是到处都有的，对于我们的眼睛不是缺少美，而是缺少发现美。那么，请你擦亮眼睛，去用眼睛和心灵去发现和感受美吧！

　　美不在外表而是在内心，再美的鲜花也有凋零的时候，再美的容貌也有衰老的时候，只有心灵美才能经久不衰，让我们不懈地努力，不断地追求，使自己的心灵进一步提高对美的理解，创造出属于自己经久不衰的美！

　　最后我想说：“心灵美才是永恒的美！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

　　河南省驻马店市汝南县第二初级中学初一:韩以晴

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找