# 初二军训心得体会作文700字5篇

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-06-20

*无论在学习、工作或是生活中，大家都不可避免地要接触到作文吧，借助作文可以宣泄心中的情感，调节自己的心情。《初二军训心得体会作文700字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.初二军训心得体会作文700字　　七年级开学四个星期后，我们终于迎来...*

无论在学习、工作或是生活中，大家都不可避免地要接触到作文吧，借助作文可以宣泄心中的情感，调节自己的心情。《初二军训心得体会作文700字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.初二军训心得体会作文700字**

　　七年级开学四个星期后，我们终于迎来了为期四天的军训生活。这四天，令我终身难忘，也让我明白了许多道理。

　　星期一，是我们军训的第一天。吃过早餐，我便满怀期待的来到学校，看看同学们，好像也都等待着军训的到来。就在我们浑然不觉的时候，噩梦开始了。

　　打过上课铃后，我们有秩序地排好队，快速地走到操场上，开始军训的开幕式。十二名军人规范地给我们展示了各种军姿的标准动作，让我们敬佩不已；他们就是我们的教官。

　　我们的教官是罗教官，他的脾气很暴躁，一上来就要我们站军姿。他告诉我们站军姿的要求：脚跟靠紧，脚尖分开60度；双臂微微向后夹，大拇指贴着食指的第二关节，手贴着裤缝，手臂自然下垂；头抬平，双眼直视前方；身体微微向前倾斜。

　　随着太阳越升越高，地表温度也越来越高，许多人站得脸色苍白，全身是汗，可他们却仍旧一动不动，咬牙坚持。直到我们快要晕倒，罗教官才让我们休息。在我的心里，真是恨透了这位教官。

　　第二天，我们换了一位教官，他跟我同姓，姓蔡。蔡教官的性格很温和，可训练起来却也不含糊。

　　训练齐步走的时候，蔡教官让我们进行原地摆臂练习，这是最令我们痛苦的一项练习，因为练习的时候，必须把手臂抬高，坚持很久才能放下。我们必须坚持，因为只要有人动一下，就要全体加长训练时间，我们谁都不想拖累别人。五分钟后，我的手臂又酸又累，好像手上拿着万斤重的东西。终于，教官让我们放下手臂，放下时真有种说不出的感觉。

　　又过了两天，到了会操的日子，我们所有人都目光坚定地走向篮球场中心，标准的做完了所有动作。果然，功夫不负有心人，我们的军姿训练动作得了全校一等奖。

　　这次军训让我明白了：只要团结就能成功；只有坚持，才能胜利。

**2.初二军训心得体会作文700字**

　　星期天，范老师带领我们进行军训。

　　我们换上军装，戴上军帽，神采飞扬地上了大巴车。一个小时后，到达了目的地，教练让我们集合、列队，教会了我们立正、稍息和敬礼等一些最基本的动作。

　　中午，我们在公园饭店吃过午餐后，进行了一项叫“飞夺泸定桥”的军事训练。

　　第一个上去的同学战战兢兢，满脸通红，显得异常紧张，只见他用手抓住了头顶上方的绳子，双脚踩在下面的绳子上，一点一点地向前挪动。我站在旁边，握紧拳头，替他捏了一把汗，终于，他走过去了，

　　还有一名同学，刚踩上去，绳子就摇晃晃起来，最终，因为重心不稳，他掉了下来，他两手使劲地拉着水面上的保护网，竭力想站上来，可费了九牛二虎之力，也无济于事，他的脸涨得通红。

　　在一旁观看的同学，有的挥着手，高喊：“加油，快爬上来。”有的急得直跺脚；有的吓得捂住嘴，目不转睛地看着……在同学们的鼓励和教练的帮助下，他鼓足了勇气，站了上来。

　　轮到我了，我双手紧紧抓住头顶上的绳子，脚踩着下面的绳子，非常害怕，不停暗自祈祷，为自己加油，最终勇敢地走过去了，同学们都为我鼓起掌来，祝贺我的成功。

　　一天的军训生活很快就结束了。傍晚，我们坐着大巴车欢快地回家了。

　　这次军训，让我感到很开心，我用勇气战胜了内心的恐惧，学会了坚强、勇敢。

　　啊！多么难忘的军训生活啊！

**3.初二军训心得体会作文700字**

　　短短四天的军训生活，道不尽的苦与乐，让我久久不能忘怀。军训生活的苦不同与药品对味觉的刺激，它更是对意志的磨练。

　　训练场上嘹亮的口号声响彻云霄，偶尔伴着教官严厉地怒吼声。此时，站在炎炎烈日下的我们正站着标准的军姿：抬头，挺胸，双臂自然下垂，双手中指贴在裤缝上，双腿挺直，双脚外开六十度……同学们穿着厚厚的校服，早已热得汗流浃背。很快，有些同学坚持不住了，被同学们扶到阴凉的地方。熬着，熬着，终于，教官一声“休息”解救了我那酸痛的脖颈、腰和那麻木的腿脚。军训生活真苦啊，但苦有所得：我们在慢慢进步，我们不再娇气，我们学会了坚持，懂得了进取。

　　当然了，事物都有两面性，军训辛苦，有时也不乏乐趣。正当午休时间，教官却把我们部分同学领到训练场上训练，真是莫名其妙啊！认认真真练了一阵子后，教官让我们休息一下。这可把我们乐坏了。嘻嘻哈哈的欢笑声响彻了整个操场，这可是我们军训以来最无拘无束的一回了。在美丽的操场上坐着，躺着，跑着，跳着……教官好像也受到我们的影响，一反平时严肃认真的样子，此刻也如一个小孩子似的，陪着我们笑啊，闹啊！还不时露出那两颗可爱的小虎牙。当教官组织我们回班中时，我们一个个都像淘气的娃娃，赖在地上不肯走，非得让我们的教官表演一个节目，教官不肯，我们就不走。最后，教官不得不拿出教官的威势来，我们无奈，只得“服从命令，听从指挥”，乖乖地跟着教官走了！想起教官的样子，我们都一个个偷着笑个不停。晚上宿舍中我们教官一定是主角了！真有趣！

　　四天的军训生活，如白驹过隙，“嗖”的一下就过去了。不管苦还是乐，我们都从中学到很多。我感觉我好像突然长大了。我懂得：只有具备坚持乐观、自律自强的品质，拼搏进取，知难而上，我们才能不畏学习和生活中的种种困难挫折，奋勇前行，取得最终的胜利！

　　军训生活看似结束了，但它将会时时刻刻地激励着我，在今后的学习中，我将身负历史的责任感，心怀梦想，勇往直前！

**4.初二军训心得体会作文700字**

　　军训，许多人听了就烦恼，我是那样，你也是那样的吧。烦的是苦，恼的是累，在烦与恼种，还夹着乐，乐在一切是新，一切是趣，一切是享受。

　　新的第一天

　　军训第一天，周围都是新鲜的空气，仿佛时光倒流，由初中的辛苦流回儿时的好奇与新鲜。认识了王教官，我们不了解他，却乖乖的听他的话，这也许是陌生的友情吧。王教官一开始就教我们站军姿，因为是第一次，同学们都乖乖的站好，给王教官留下了很好的印象。充满了新奇的第一天在王教官的教学下度过了。

　　苦和累的第二天与第三天

　　军训的中间两天，不再像第一天那么新奇。早晨一来，站半小时蹲十分钟，坐二十分钟……这两天我一回家就想倒头就睡。多数时候都是在复习前一天学习的内容，新内容也只教了一两个，不再像第一天教三四个。充满了苦和累的中间两天在复习中度过了。

　　不舍的最后一天

　　军训的最后一天，上午是排练，下午就是汇报表演了。上午，我们正训练着，王教官和几名教官突然走了，我们的心也悬起来，生怕王教官走了，表演时喊不大声，走的时候走错了……

　　下午，王教官在我们担心之下回来了。我们表演时喊大声了，走的时候也没走错，大石头落下了，我们获得了第一名。但高兴之中还有一丝不舍，王教官要走了，军训结束了，充满着不舍的最后一天在离别之中结束了。

　　军训，教会了我们动作，做人和团结，只有“吃得苦中苦，方为人上人”，只有团结一心，才能最终胜利！

**5.初二军训心得体会作文700字**

　　在进入学校学习的开始，学校进行了为期7天的军训。我在我的军训生活中品尝了说他可怜的滋味，这将时我终生难忘。

　　酸

　　在训练的开始，我连最简单的停止间转法也学不好，特别是向后转，我常常犯把身子弄偏、双脚都在动的错误。看着别的同学灵活稳定的身影，我害怕因为自己的失误而拖累全班所以十分酸。心酸。

　　甜

　　在军训期间，我们还搞了几次拉歌的活动。活动开始了，首先，我们向17排拉歌。教官喊“17排”，我们紧接着高声喊起来“来一个”，“一二三四五”教官脖子上的青筋都凸了出了，我们又使出全身的力气喊起来，“我们等的好辛苦”。17排也毫不示弱高喊“一二三四五六七，我们等的好伤心！”我们双方对阵了一会，终于我排以响亮的声音胜利了。听着17排失败者沉痛的歌声，我们心里像蜜一样的甜。高兴。

　　苦

　　我们军训了7天没有一天落下，每天除了吃饭睡觉我们都在运动场上训练，所以十分的辛苦。虽然这段时间很辛苦，但也不是没有什么成果。我学会了跨立、蹲下和三大步伐等，而这些动作，每一个都要练上几十次，甚至上百次，那种辛苦真的是无法用言语来形容表示的。无论是在微雨中，还是在烈日下，我们都在训练。雨天就在教室里站军姿，但在军训生活中，只有那么一两天是阴雨天，而其他五六天，我们每天都要顶着似火的骄阳站半小时的\'军姿，训练时还要站。那娇嫩的肌肤晒黑了，也不能休息；那额头上渗出斗笠大的汗珠也不能擦拭……训练一天下来，我们都成了有气无力的非洲人。现在想起来那黄连似的苦味还记忆犹新呢。

　　辣

　　在军训检阅的前一天晚上，我们进行了最后一次的训练，可这次就像施了魔法一样居然连最简单的动作也做不好了。站军姿的时候，我们的心里脸上火辣辣的，害怕明天得不到奖，那样的话这几天的辛劳就白费了。

　　在军训生活中，我学会了团结，明白了要服从命令，还感受到了军人坚强的意志，这次军训生活我受益匪浅，终身难忘。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找