# 初一作文我的初中计划(推荐9篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-08

*初一作文我的初中计划1>一、时间安排1、每日的四个“1小时保证”每日保证做一小时的语文或数学寒假作业；每日保证一小时的无负担课外阅读；每日保证一小时的英语自学；每日保证一小时的户外活动或运动。2、计划与非计划如无特殊情况，每日必须完成以上计...*

**初一作文我的初中计划1**

>一、时间安排

1、每日的四个“1小时保证”

每日保证做一小时的语文或数学寒假作业；

每日保证一小时的无负担课外阅读；

每日保证一小时的英语自学；

每日保证一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每日必须完成以上计划；

每日的计划在得到“保证”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

>二、学习计划

1、不参加语文和数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每日坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

>三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每日保证一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、一个人尝试独立在家呆1-2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

先说说数学吧。数学最重要的就是奥数，许多竞赛和重点初中的入学考试（大人叫这个做“密考”）都是以奥数为主。所以，每周末除了预习2个小时的课内知识外，周一至周五要安排每天学习半小时的奥数。

再说语文。语文我考试主要失分都在“字”“词”“句”这三个方面。听说在“密考”时，这三方面的能力要突出“快”和“准”。目的是看你能在这三项语文的基础知识中，腾出多少时间来做后面的高分题（这种“密考”时间都很紧）。我这个学期先补“句”，就是修改病句。周一至周日，每天做半小时《修改病句大全》，做题时尽量把速度提上去，当然前提是要做对。把“句”补完，再另外安排“词”和“字”的学习。

然后，我的黑洞——英语。英语我的默写和阅读最差，在上学期期末被扣分最多。所以，在周一到周五，做《阅读训练100篇》提高阅读能力，每天3—4篇，不求多，质量要做好。其次，周未时，听《书虫。阿拉丁神灯》，听熟，要每两周默写一段，提高默写能力。以上两项都是每次半小时。

最后再说说体育吧。体育这所以能被列进计划之内，是因为我们校女子篮球队打进入了广州市白云区的决赛阶段，如果能取得前3的成绩，我和我的。队友都能有资格成为篮球特长生，这对升学有帮助。我是队里的主力，技术和能力没有问题，体力却有点欠缺。所以，以后打球前，先跑体育场10圈，把体力练上去，顺便也能为中考的800米做准备。

计划呢，就这样订了。

但是，光说不练假把式也是没用的。希望我五年级能落实好这个计划的安排。

努力过了，结果，就用平常心对待吧。

**初一作文我的初中计划2**

漫长而又开心的暑假开始了，我终于成了时间的小主人，我不想去补习班学习，也不想顶着炎炎烈日去旅游，那样这个暑假该如何过呢？我想，一个快乐生动的暑假应该既要充实我们的\'常识，又能训练好我们的身体。

我知道，一个人只有热爱阅读，才能使心灵变得愈加充实，所以我每天早上９点钟就去温州书城，一头扎进书的海洋，呼吸着那里特有的书的气味，感受那漫步书海的乐趣。《倘若给我三天光明》《宝葫芦的秘密》《海底两万里》《绿野仙踪》等等，这些书都让我爱不释手。尤其是海伦·凯勒的《倘若给我三天光明》这本书，书中感人肺腑的故事，一直在我受到困难和挫折时鼓励我，我要象海伦·凯勒一样坚贞不屈，不断进取，所以我目前愈加努力的在读书的崎岖山路前行，攀登常识的宝塔，一路上畅饮常识的仙泉，品尝着常识之果。当我一一不舍的回家时，一直非常高兴，今天又掌握了大量……

书籍让我的心灵得到充实，而体能训练又能增强我的体魄，所以，每当夜幕来临，我会跟父亲一起去松台广场打羽毛球，教练是我姨夫，他曾在温州市获过奖，他的需要很严格，从来不放过我的一个小错误。为了不让姨夫失望，我埋头苦练，功夫不负有心人，我终于接发自如了，跟姨夫对打时，可以打３０多拍，姨夫的脸上露出了认可的笑容。

这个暑假我过的很充实，很愉快！我哼着歌，一边回味着难忘的暑假生活，一边整理着我们的书包，筹备回到新学期热火朝天的学习中去，并期待着下一个暑假的到来。

**初一作文我的初中计划3**

一个暑假时间过得好快，假期时间过得也快。对我来说，这已经成为一段美好的回忆。

全新的学期又来了。从现在开始，我已经是小学六年级的学生了。我应该比以前更成熟，更听话，更懂事，因为我已经长大一岁了。

新学期，我改变了学习环境，重新认识了一群新同学。对我来说，这是一个新的开始，身边的一切都是新鲜的。所以我要用新的精神面貌迎接新学期的生活，努力适应这个新的环境。新学期，我打算和同学们搞好关系，在学习或生活上互相帮助。

我也要好好学习，每次上课都要举手发言积极，课后认真完成老师布置的作业，遵守课堂纪律，上课认真听讲，课后不要和同学打架。没事的时候可以多读一些有意义的书来丰富课外生活。我也想从一些小事做起，比如不迟到早退：每天戴红领巾，认真打扫卫生等等。我一定要让老师和同学越来越喜欢我。

不仅如此，在家里也一样。在家里，你可以尽可能地帮妈妈做家务。你不能因为一点小事就对父母发脾气。

我将带着新的精神去实现我的诺言。我会让所有人都用新的眼睛和耳朵看着我！

**初一作文我的初中计划4**

咳咳……暑假到啦……很开心很开心吧~~仔细想想，又有什么不值得让人开心的呢？20\_年暑假假期长达一个多月呢！我们可以到处游山玩水，饱尝各地美食，多惬意啊~~！

怎么样啊？暑假够美好吧？把你期考的分数都给抛了！尽情地享受暑假吧~~嘿嘿~！嘴角翘起来了没啊？啊嗯嗯，翘了翘了~！愉快~的暑假啊~！！

暑假那么多天，我们是不是应该好好计划一下？制作一份暑假计划，这是大家必要的工作吧。

在这“愉快”的暑假，同学们，来看看我的暑假计划吧~！把你的嘴角暂时放下来，好好看看。

第一天：写作业。

第二天：写作业。

第三天：写作业。

第四十六天：写作业。

第四十七天：写作业。

好啦~！这四十七天过完，我也该去注册啦……

我的暑假计划并不难懂，反而简易明了，从头到尾就只有那么三个字：写作业。哪像别人啊！又是去北京看奥运又是去深圳欢乐谷又是去桂林乐满地……他们的暑假计划充满了色彩，赤橙黄绿青蓝紫，如那雨后彩虹。而我的呢？可以称之为“灰白色”吗？

**初一作文我的初中计划5**

初夏明媚的早晨，我照常下楼取信。借着照进信箱的一线光亮，我看到一个纤巧的牛皮纸信封安详地躺在里面。坐在窗边，我小心地拆开这从新西兰远道而来的信件，里面掉出几张照片和一张卡片，上面用隽秀的笔迹写着：“落地请关手机。”

我不觉微笑了。窗外天空正蓝。

几天前新西兰的天空也是这样的蓝。

那时的我初次踏上这片土地，寄宿在一个台湾女孩家里。全木制的房子建在小山坡上，推窗就是浓绿和湛蓝。牛羊悠然行走在山脚下，溪水潺潺从脚边流 过。她带我去爬山，山上是一座古老幽密的红树林。我们慢悠悠地走，走得倦了便在兀起的老树根上并肩坐下，我忽然感叹在这里的几天从没用过手机，没人打扰、 与世隔绝的感觉真是让人舒心。“本来就该如此，安静平和的慢节奏生活不是更好吗?”她说着，我沉默地望向远处一片明亮的湖。

仿佛就在昨日，世上从没有手机、电话、电脑，那时的世界多么单纯，生活多么宁静。王维中年隐居山林，辋川别墅便是他心灵栖息之地。他“行到水穷 处，坐看云起时”，他“倚仗柴门外，临风听暮蝉”;山间的景色四时不同，他用诗意的目光审视“明月松间照，清泉石上流”的晚景，用内心感受“雨中山果落， 灯下草虫鸣”的禅意。没有催人的电话铃声，终日只与自然为伴，那一首首清幽玄妙的五言绝句便是对这慢节奏诗意生活的最佳唱和。

也许有人会疑惑，在繁忙嘈杂的大都市中，如何享有慢节奏生活?且读陶潜的诗句：“结庐在人境，而无车马喧。”身处闹市，只要保有一份淡泊宁静的 内心，回归生活的本意，则“心远地自偏”。纵使生活忙碌，也需为自己的灵魂留一块空地。现如今，许多人成了手机的奴隶，要么被来电时一叠声的铃声催得东奔 西跑，要么埋头刷微博打游戏以至茶饭不思，最可悲的是逢年过节人们不再登门问候亲朋，取而代之的是一条条模式化的群发祝福短信，收到后只能让人苦笑。是手 机泯灭了当代人的生活意趣?还是我们在高科技的浪潮中迷失了自我?

请关掉你心中的手机吧，别让那催魂的铃声时刻响在耳边。把大自然的美装进你的眼里、心里，即使你此刻身处北京的市中心，推窗仍是那一片浓绿和湛蓝。若是追求情趣，大可效法古人鱼雁往返，看着那未干的墨迹，似乎心也宁静下来。天地似乎广阔许多。

窗外天空正蓝。

我不由回想起小山坡和红树林，还有那个在大洋彼岸的女孩。她寄来的照片上有一片湖，它在我心上闪闪发亮，宁静安详。

“落地请关手机”。

**初一作文我的初中计划6**

渐渐的，渐渐的，我长大了!在成长的过程中，大家都有一段难忘的事情发生吧!在我的大脑里，要数最难忘的就是这件事了。

在那个时候，爸爸妈妈总是用“胆小如鼠”这个成语来形容我，我一听到这个成语就火冒三丈，于是爸爸说：“涛涛，你如果想要改变爸爸妈妈对你的看法，你就自己睡一夜，好不好啊?”我不由分说，回答道：“no，no，no，睡觉想要摆脱我，想都别想!”这一下子，爸爸妈妈无话可说了。

到了晚上，我要睡觉的时候，妈妈说：“你先去睡吧，我等一下就来。”于是，我先睡了。第二天早上，我发现妈妈并不在床上，我穿好鞋子，去爸爸房间看看，妈妈竟然在这里睡的。我满腔怒火，大声说：“妈妈，你怎么睡在这儿?”妈妈醒了，说：“我早上来的啊，你还没睡醒呢，我有事跟爸爸说，你再睡一下去吧!”我听了，这才放心。第二天、第三天，都是这样，第四天的时候，我想看看妈妈究竟来我的房间没有，就躺在床上，装睡。妈妈终于关电脑了，可她竟然没有来我的房间，而是去爸爸的房间了。

我准备去找妈妈，可是，我想了想，怕妈妈骂我，这个时候还不睡，还是别去了。我又回到了床上，我很害怕，心里想：等一下，我的房间会不会来一个杀手、会不会来一个魔鬼、会不会……满脑子想的全是这些，我终于知道，爸爸妈妈为什么用胆小如鼠来形容我了，可我又想起了爸爸对我说的话：“涛涛，你如果想要改变爸爸妈妈对你的看法，你就自己睡一夜……”我心中鼓起了勇气，决定自己睡一夜，慢慢的，我迷迷糊糊睡着了。第二天早上，我起来了，我好像听见妈妈在说：“你看啊，我的女儿长大了”“对啊，她一个人睡觉都不怕了呢!”听了这些话，我的心里比吃了蜂蜜还甜呢!

现在，我都是一个人睡的呢!这件事直到今天，我都难以忘怀，因为，这是我成长时的故事，她给了我启发，给了我独立，也给了我长大了的快乐!

结尾：非常感谢大家阅读《我的成长计划初一优秀作文10篇》，更多精彩内容等着大家，欢迎持续关注作文录「」，一起成长！

**初一作文我的初中计划7**

>初中英语

微笑，这个词多么温暖！它能让任何人快乐。这种快乐来自心底。

它不像热情的笑声，只是温暖，让你的心温暖。

母亲的微笑就像春天的风，在你悲伤的时候如此温柔，它能让你再次快乐；当你失败时，它会让你重新站起来努力工作；当你放弃的时候，它会让你再次努力…

微笑，如此简单，却也如此有用。

所以，让我们学会微笑。每个人都需要别人的微笑。当我们给别人一个微笑时，我们也会感到快乐。也许下一次，当你需要微笑的时候，收到你微笑的人会给你。

让我们学会经常微笑，我相信它甚至可以让整个温暖。微笑着生活，每一天都是阳光。

（初三，200字）

>高考英语试题中定语从句与强调句陷阱题详解

1.工厂建在一个秘密的地方，在\_\_\_\_\_\_\_\_座高山的周围。

a.哪个是b .是c .哪个是d .他们是

【陷阱】很容易错选a或b，把a和b中的哪个和它错当成下面句子的主语。

【解析】最好的答案是c .周围都是高山，是由介词“what”派生出来的非限制性定语从句。在这个从句中，主语是高山，周围是表语，所以一个句子的谓语应该用复数而不是单数。请做以下例题(答案均为c):

昨天我们参观了一家现代化医院，附近有几家水果店。

a.哪个是b .是c .哪个是d .他们是

谋杀发生在一栋旧建筑里，在市警察局旁边。

a.哪个是b .是c .哪个是d .他们是

下个月我们将搬到一栋新大楼，挨着一家不错的餐馆，在那里我们可以吃中国菜。

a.哪个是b .是c .哪个是d .他们是

2.一个手在流血的男人跑进来问道：“附近有医院吗？我可以给我受伤的手拿些药。”

a.那个b哪个c哪里d什么

【陷阱】很容易误选b，以为周围是介词，选择哪个而不是前面的名词医院作为这里周围介词的宾语。

【分析】最好的答案是c .以上语法分析没有错，但问题是，根据这个分析，这句话的意思是：有没有这样的医院可以买药治疗手外伤？这个语境显然有点不合理，因为大家一般都是在医院治疗伤病，而不是在医院附近。这个问题选择c的原因是：句中的round不是介词，而是副词，意思是“近”；下面的where guide定语从句是用来修饰它以前的place名词hospital，意思是：请问附近有没有可以治疗手外伤的医院？

3.大卫是一个好男孩，所有的老师都喜欢他。

a.谁是谁，谁是谁

【陷阱】这个问题容易错选a。许多学生认为这是一个“所以”的句型.那个……”当他们在问题的词干中看到“所以”,然后在选项中联系“那个”时。况且这种对意义的理解也是一帆风顺的。

【分析】最好的答案是c，而不是a，因为在这样…那样…(所以…甚至…)的结构中，那就导致了结果状语从句，那就不在从句中充当句子成分了。如果最后一句里填了这样的……那个……的话，句尾的动词就像缺了一个宾语。选择c的原因如下：as作为关系代词引导定语从句，修饰其前面的名词boy，as在定语从句中作为动词like的宾语，表示“所有老师都喜欢的好男孩”。也有同学可能会问，如果选择a，是否可以视为引导定语从句的关系代词？不会，因为先行词被这样修饰的时候，后面的定语从句要用关系代词as来引导，而不是那个。比较下面的问题，答案是a，因为喜欢有自己的对象的他：

大卫是个好孩子，所有的老师都喜欢他。

a.谁是谁，谁是谁

请再做一遍以下问题(回答d):

她答应我们的晚餐不太好。

a.就像那个被称为

4.大部分公共汽车已经满员，被愤怒的人群包围着。

a.那是最好的证明

【陷阱】很容易误选c，用它们代替公交车。

【分析】最好的答案是d，大部分已经满了，是一个无限制定语从句，修饰公交车。同样，以下问题也选d:

他花了10，000美元买的房子现在值50，000美元。

a.那是最好的证明

(2)阿什当森林，我们将开车穿过\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_，不再是森林了。

a.那是最好的证明

这是我九点钟做的，之后我坐着看报纸。

a.那是最好的证明

同样，以下问题选择谁而不是他们：

**初一作文我的初中计划8**

先说学习！

在语文学习中，我们不仅要学好课本知识，还要增加课外阅读量，学习好的写作方法、短语和句子，提高写作水平。数学方面，我想课前认真准备，上课认真听讲，课后认真复习。掌握课本知识的同时，还需要做一些课外练习，比如与课本知识相关的灵活话题，难的话题等。而且要坚持学习奥数！英语是我的强项。我主要是多看多听。我应该有一个在课堂上做笔记的好习惯，这样我就可以在课后复习。为了提高听力，你应该花些时间听课外读物。

要想全面发展自己，就要认真学习各科，锻炼体质，出去看看展览，掌握社会和自然知识，拓展知识面，提高综合素质。

我们来谈谈参加小组活动。

正是因为学习的紧张，才更加注重放松与放松的结合。除了学习，我还想积极参加学校和班级组织的各种集体活动。我打算参加手拉手的活动来弥补自己的不足。互相帮助，和同学一起进步。作为班干部，我会组织一些有意义的活动，比如学习文明，礼貌，保护环境。让我们从小塑造良好的品德，让班级充满活力，创造良好的班风。

学习没有坦途。让我们一起探索未知的世界，为自己的目标而奋斗！

**初一作文我的初中计划9**

一个人的生命记录是不断更新的。也就是说在一个人的一生中有许多次开始和结束。每年是一个新的开始，甚至每一分，每一秒都是一个新的开始。所以我们要用新的计划去适应它。

我也迎来了我新的开始，因为新学期即将开始。

我必须调整我的状态，要积极调整学习的热情，兴趣，全身心地投入学习中去。

1、要珍惜时间，合理利用时间。

2、我要上好每一节课，积极发言，善于发现问题，当天的学习任务当天完成，绝不拖到明天

3、要多阅读课外书，增加自己的想象力。

4、抓好课间时间，认真学习，复习。

5、课前一定要先进行预习。

6、注意个人形象，讲礼貌，讲卫生，讲文明，做一名优秀的中学生，不闹事，不打架，遵守纪律，遵守社会公德。

7、认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门功课，不懂就问，不要不懂装懂。

8、培养学习兴趣。

9、学习要主动，只有积极主动学习，才能感受到其中的乐趣，才能激发对学习的喜爱。

所以在今后的学习中，我应该努力，努力，再努力。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找