# 阳光总在风雨后初三作文600字（15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-04-18

*写作文一定要说明事件发生的时间、地点、情景等背景，也要交代清楚文章中所要描述的主要人物或有关人物。以下是多多范文网为大家准备的《阳光总在风雨后初三作文600字》，希望对大家有帮助。1.阳光总在风雨后初三作文600字篇一“阳光总在风雨...*

写作文一定要说明事件发生的时间、地点、情景等背景，也要交代清楚文章中所要描述的主要人物或有关人物。以下是多多范文网为大家准备的《阳光总在风雨后初三作文600字》，希望对大家有帮助。

**1.阳光总在风雨后初三作文600字 篇一**

　　“阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”熟悉的歌声把我带回到那年暑假。

　　那是去年暑假的一天，妈妈帮我报了奥数兴趣班，连哄带骗地把我“逼”到了教室。我撅着嘴巴，一百个不愿意。一节课下来，我听得云里雾里，觉得时间特别漫长。

　　“我根本不是学奥数的料，妈妈干吗非逼我去奥数兴趣班不可呢？”我一边想，一边闷闷不乐地走在回家的路上。眼前的景色也都黯然失色了，碧绿的小草耷拉着脑袋，湛蓝的天空也变得灰蒙蒙的。妈妈见我情绪低落，抚摩着我的头说：“学奥数是为了训练你的思维，刚开始可能不顺利，但只要你不泄气，勤学苦练，总有一天会成功的。”

　　虽然还是不情愿，但是我记住了妈妈的话。在接下来的奥数课堂上，我逼迫自己认真听讲。渐渐地，吴老师生动的话语、深入浅出的讲解深深地吸引了我。我对奥数产生了兴趣，学得不亦乐乎，不仅每次都提前到教室，课余时间还通过做大量的`习题训练自己。过了一段时间，我发现自己的思维越来越活跃，答题速度加快了，错题也少了。

　　遇到难题时，我会静下心来冥思苦想，有时一拍脑门，脑海里瞬间跳出了答案，真是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”；有时绞尽脑汁也想不出答案，只好请教老师，老师的讲解总能让我茅塞顿开。

　　功夫不负有心人，我的努力总算没有白费。一年后，我在奥数班上取得了总分第一名的好成绩，在学校的中年级“数学解题能力测试”比赛中，荣获一等奖。

　　收获荣誉的那一刻，我深深地体会到：“阳光总在风雨后”，无论多大的成功都源于努力。

**2.阳光总在风雨后初三作文600字 篇二**

　　今天是如此的明媚，花儿盛放像雨点般散落在草坪上，人们是那么的开朗，我走向我那温馨的家里。

　　他们发现了，他们发现了，我书包里的那个鲜红的0分，噢，NO！

　　我死定了，在学校时老师足足骂了我两个小时，老师一定向家长打“小报告”了，我怀着忐忑的心从窗外走向正门，走进去，我发现老爸看着我的卷子好像在看报纸一版看着我的卷子，我一声不响的走向自己的房间，在哪里静坐着，这时天空一片深沉，不安的我被第一声雷鸣惊醒，那来的`小路上那一缕白云已悄然无声。

　　突然那平时对我慈爱的父亲，用严厉的声音把我叫了回去，我惊呆了，哦不！心想我的好自己走完，这声是个警钟，但当他叫了第二声时我情自禁的往下走，虽然心中有无限的忧虑但脚上却没有别的表现，我像以往一样，自如的走向了沙发把电视打发分散一下我忧愁的心情，父亲叫我过去，然后他就劈头盖脸的大骂一声，我受不了，冲向了雨中，我的衣服被雨冲湿了，我蹲下来，大哭起来，责备这个不公平的世界。

　　耳边突然由一道美妙的旋律在那儿回荡，我转过头是与我同龄同班的豆豆，我问她为什么出现，她为出在歌唱，又为何要唱起如此有旋律的口哨呢？

　　她告诉我，因为自己很孤单一个人在家，很无聊想出来感受雨中的空气，还藏雨中那无穷的美于别致风景。我跟着她走到一颗抵小的房子下，我向她申诉这不公的世界，不公的父母，而她却说：“这没什么，你又不是第经历，那么多次你都从心中放呢？”只要你心中存正气，有无限的阳光正能量和对下次考试的决心，那快乐就会在你的努力下，在心中的风雨之后呈现出来的的。我谢谢过了她，跑向了风雨交加的小路下，尽管我跌倒了，但心中的勇气仍存；尽管我孤单，但正气在我身伴。

　　是的阳光总在风雨后。

**3.阳光总在风雨后初三作文600字 篇三**

　　生活中，人们都竭尽全力地寻找阳光，但总在风雨后迷失方向。事实上，阳光总躲在风雨后，人们之所以找不到它，因为抵不过风雨。殊不知，阳光就在风雨后，等待着你们找到它。

　　李时珍为了补全药谱，有些还要改正，走遍每一寸土地，不论严寒、酷暑、风吹雨打、饥饿……他都忍过去了，还有中毒的风险，他仍迎难而上，与“风雨”作斗争，终写成了医学著作《本草纲目》，找到了“阳光”。

　　史泰龙，人尽皆知的一个演员，可他找到阳光前，经受了多大的“风雨”洗礼，他找不到事业，之后，踏上了演员之路，但殊不知他碰了多少回壁，不知被拒了多少次，他都不屈不挠，坚持梦想终于，他找到了风雨后的“阳光”。

　　不说这些名人名事，说几个生活中的小事吧，我们班有个男生字写得很不好，作业经常被撕了重新做，老师因这事不知说了多少回，现在，这个男生坚持不懈、毫不松懈、滴水穿石，字写的很好，老师还把他的作业打在大屏幕上给我们看，还夸他字写得好，这个男生也在“风雨”后找到了“阳光”呢。

　　不说人，只要顽强拼搏、坚持努力，连物都可以找到“阳光”。一条柳枝，随风飘落在环境恶劣的高原上，寸草不生，但它却经受了严寒、酷暑，经受了“风雨”的严酷考验，在这高原上，奇迹般地生根、发芽。几年后，它成了一株柳树，一株粗壮的`柳树。枝干遒劲，叶枝茂盛，让人望而生畏，他找到了“阳光”，强烈的“阳光”。

　　所以，阳光躲在风雨后，只要你坚持不懈、顽强拼搏，一定可以找到“阳光”。

**4.阳光总在风雨后初三作文600字 篇四**

　　“阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都接受，我一直会在你的左右……”每当听到这首歌的时候，我都会想起那件事，它一直激励我努力奋斗，不向困难低头。

　　记得那年学校举行演讲比赛，老师同学们都推荐我去代表我们班去演讲，我无可奈何，只好答应了。这是我第要去上台演讲，我很紧张，所以我每天都拿着稿纸背来背去，爸爸妈妈听的耳朵都要起茧子了，他们甚至都可以背过来几句了。

　　时间如流水一般，演讲比赛的日子到了。我非常紧张，在台下看到正在演讲的人直发抖，台上的小妹妹背的都很熟，我真害怕到时候我会出丑，我的心像揣了只小兔子似的砰砰直跳。

　　“第8号选手——张慧”，我像失了魂似的迈着沉重的步子走向了讲台，我一直低着头，不敢看观众，手紧紧的攥着衣角，刹那间，原本背的滚瓜烂熟的我竟脑子一片空白，什么也想不起来。“大……大家好，我叫……张慧。”紧张的我结结巴巴的只说了几个字，后面全部忘了，顿时台下一片笑声。我的心被撕碎了，面红耳赤，我正想找个地缝钻进去，泪水模糊了我的\'双眼。

　　放学后我绝望的回到了家，妈妈看到我失魂落魄的样子，便问我：“怎么了？”我吞吞吐吐的把事情一五一十的告诉了妈妈，妈妈听后语重心长的对我说：“孩子，遇到小小的困难就被打败了？只要你努力，就一定会成功！”妈妈的鼓励想给我打了一个神针，我又重新振作起来，我一直刻苦练习语言。

　　第二学期，我没有迎来了演讲比赛，我自告奋勇向老师申请参加演讲比赛。这次，我信心十足的走上讲台，望着大家，用流利的语言演讲，顿时台下一片雷鸣般的掌声，我开心极了。

　　不经历风雨怎能见彩虹？遇到困难我们一定不能退缩，只要我们用改的面对困难，就一定能看到美丽无比的彩虹！

**5.阳光总在风雨后初三作文600字 篇五**

　　“阳光总在风雨后。”望着脚下的深渊，我对自己默默地说。

　　踏着秋日的凉爽步入山间，希望一睹日出的风采。清晨的大雾似一条缓慢流动的河流，充斥在树林中，偶有几只早起的鸟啼鸣几声，大雾依旧。

　　信步于山间，转过一个山角，前方的视线一下子开阔起来，大有“峰回路转又一村”之意。只见眼前一个深不可测的悬崖挡住了去路，一座吊桥似一条巨龙盘踞在山崖两侧，大雾在悬崖间缓慢流动着。

　　看着脚下的\'万丈深渊和朦胧的大雾，我的手心渐渐沁出一层薄汗，想立刻返回。突然一个声音下意识地在心中回荡，穿过了层层大雾：“阳光总在风雨后。”凝视着眼前的大雾，思绪随着浓雾静静流淌。

　　至今那个风雨交加的夜晚还深刻地印在我的记忆中。大雨如注，母亲用瘦弱的身躯背着我，在雨中奔跑，切开雨幕。当医生委婉地告诉我不能再跳舞的时候，我疯了似地冲回了家，拿起剪刀颤抖地剪了我的红舞鞋，我跌坐在床边，看着窗外朦胧的城市，一行热泪从脸颊边滑落，我就这样沉沉睡去。

　　一缕阳光使我睁开双眼，窗外的天空已是明媚。手中的红舞鞋已被母亲用针线细细缝好，我注意到一旁母亲清秀的字：阳光总在风雨后。

　　顿时，我决心要与命运抗争。我开始参加复健，努力练习。也会摔倒，也会受伤，但每每这时，总有个声音告诉我：“阳光总在风雨后”。我又振作起来，继续练习。

　　终于，在我不懈努力下，我又重新回到了舞台，当一舞完毕，掌声雷动，我流下了激动的泪水。是啊，阳光总在风雨后！

　　视线渐渐清晰，望着脚下的深渊，我默默地对自己说：“阳光总在风雨后。”内心感到了一股向上的力量在牵引着我，我迈开脚步，尽管手已颤抖得历害，脚也不自觉地发软，但还是坚持着。一步，二步……再次踏上平地，回头看走过的路，内心无比满足。一缕阳光穿透大雾，照射在山间，我加快了脚步。

　　登上山顶，展望“会当凌绝顶，一览众山小”的美景，看着太阳从地平线上一点一点升起，天空被映红，树林间的一切生物也都复苏。骄阳似火，这是大自然对我好的馈赠。

　　风风雨雨才谓人生。每当遇到挫折，我都常常对自己说：“阳光总在风雨后。”坚信这一点，我不断努力，克服困难，在挫折中学习，在挫折中成长，风雨过后即是彩虹！

**6.阳光总在风雨后初三作文600字 篇六**

　　人生的路途是漫长的，而在这漫漫路途中困难的考验是再所难免的。阳光总在风雨后，暴风雨后的彩虹会是美的。

　　在当今社会如此的压力和竞争之下，人们总会走上不同的道路：有的人显的是那么的不堪一击，有的人却越显强大，就是这样不同的.选择有了不同的道路，而不同的道路却决定了阳光的划分区。郑板桥有这样一首诗：咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击含坚韧，任尔东西南北风。

　　这种坚韧不拔的品格正是我们生活所需的，没有这股韧劲是什么事情都干不成的。在学习中要取得进步和成功持之以恒是必须具备的。记得刚上初中时，我对于英语这门学科是一窍不通，答题时根本无从下手，看到同学们都已冲出了起跑线，我心急如焚。只得付出更多的时间与精力追赶这门功课，终于功夫不负有心人我凭着这股韧劲取得了很大的进步。

　　记得邻居家有一个超淘气的男孩子，曾多次外出逃学，成绩一落千丈，父母看着他这般堕落，终于忍下心来将他狠狠训斥了一番，在这中间他不免受到了身体上的伤害，也许留下了疤，但正是在这一番看是暴风雪的教育之后，他步入了正途，开始专注于学习，终于他考上了大学，而且往后的仕途一直很顺利。而在2008年的汶川地震之后重振旗鼓，后有所为的人也数不胜数，正所谓：不幸是天才的进身之阶；信德的洗礼之水；能人的无价之宝；弱者的无底之渊。

　　没有任何成功是不需要付出的，在真正经历了曾经的奋斗与改过的历程之后才会真正看到阳光。人生的道路上含有很多考验，需要我们坚持不懈，迎难而上，为了迎接那明天的阳光。坚韧是成功的一大因素。

**7.阳光总在风雨后初三作文600字 篇七**

　　每个孩子都有一个色彩斑斓的梦，我也执着的追求着！

　　我是一个热爱写作的男孩，每当读到好的文章或看到征文启事，我总会在繁忙的学习生活中抽出时间去写，去投……

　　第投稿，我足足投了6篇！满怀希望的把这些珍贵的稿件用电脑发给各各网站，思绪也仿佛随着这些文章飞了起来。一天，两天，三天……时间渐渐过去，每当上完晚自习，电脑前就有一个焦急等待的身躯，在焦急的等待着什么。那，就是我，是我在等待那些文章的回应。

　　一个月过去了，我没有得到任何消息。每当作文课时，老师都会表扬我去投稿，而有的同学却说：“经常投，就是一篇也没上！”这时，我满脸通红，恨不得找一个地缝钻进去。

　　回到家，泪水终于夺眶而出，望着自己那遗留的文稿，仿佛看到了自己的累累伤痕。经过失败的\'洗礼，我必须重新振作起来！我经常鼓励自己：伤心是不行的，只有拼搏，才能成功！又地写，又地投，面对我的还是又的失败已经把从前那个脆弱的我，改变成了一个坚强、有自信的全新的我！

　　渐渐地，我忘记了那些文章……

　　我的执着终于感动了老师，我的文章在《电视报》上发表了。听到这个消息后，我有点不相信，好像置身在梦境中一般。一种喜悦，一种激动在我心中油然而生。几个星期后，我又上了几篇。这次我又哭了，但与上次不同：这次是经历过风风雨雨后的结晶呀！捧着报刊，我痴了，我醉了……

　　是啊！不经历风雨怎能见彩虹？经历了这几次风雨的敲打，使我更坚信：阳光总在风雨后！

**8.阳光总在风雨后初三作文600字 篇八**

　　从今天下午开始，老天爷的脸色就没有好过，他一直沉着脸，时不时地，就洒下一些泪珠，发泄自己心中的不高兴。不知怎么，过了一会，老天爷的情绪更遭了，从原来的落泪变成了怒吼，天空中时不时响起“轰隆隆”的雷声。同学们都想着雨不要下了，因为大家都没有带雨具。可貌似老天爷今天就非要跟同学们过不去，雨下得更大了，雷打得更响了。

　　本来，教室里都是柯师布置作业的声音，可是，突然，“轰”的一声，一道闪电仿佛一把锋利的斧子一样把天劈开了，留下一条白色的“刀痕”。

　　班上胆小的一些女生都尖叫起来。闪电消失了，同学们纷纷讨论着刚才的那道闪电，同学们还没有说几句，老天爷再怒吼起来，又一道白中带紫的闪电又照亮了大地，一个好响的雷声从窗外传入教室，吓得同学个个捂住了耳朵。那个雷声实在太可怕了，完全在我们的\'意料之外。它就像一个炸弹，在天空中爆炸。雷声没有了，可是同学们，还没有回过神了，依旧捂着耳朵。

　　放学了，爷爷把我接回家，一路上，狂风暴雨，狂风怒号，雨打在我的脸上生疼。回家后，我站在窗户边，马路上的人们都把车子的速度骑的很快，应该是想快点回家吧！过了不久，天空渐渐地变晴了，太阳在云朵背后藏了很久，终于再次露出他那和蔼的笑容，展开双臂拥抱我们每一个人。这时，天空中出现了彩虹，这彩虹太美丽了。

　　彩虹的出现，好像是为了配合阳光，又像是为了安慰那些被雷电吓的尖叫的胆小的人。阳光总在风雨后，风雨过后一定可以重见阳光。难道我们不能从中领悟出一些道理吗？人生难免会有一些坎坷，我们不能放弃或者气馁，要有敢于和困难做斗争的精神，要相信风雨过后一定会有阳光出现！俗话说的“先苦后甜”，不就是这种道理吗？

**9.阳光总在风雨后初三作文600字 篇九**

　　今天，早晨，乌云漫天，下起了蒙蒙细雨。

　　一阵阵的凉风无情的吹散在空气中，吹过柳树枝条，吹过我家窗前，吹过绿色草坪。

　　这季节是雨季，我望向窗外的行人们。他们个个都披雨衣带雨伞，走在各自将要去的目的地。

　　而我在窗前写着小说。

　　风真大，雨真密。雨滴落下，在某一处的角落里的“小湖水”中形成了许多浓浓的泡泡。

　　雨愈下愈大，我坐在窗前的写字台前的旋转高档椅子上，听着雨滴在自家透明玻璃窗上击碎的声音，仿佛有冰雹般破碎后的强大声线。

　　过了小一会儿，自家天花板上的大型灯具的亮光照射在我屋子里，我看着电视。

　　风还在吹，雨还在下，不过和之前小了一点。

　　中午，十二点，我自己做了午饭，细嚼慢咽后，我从家里看向天空，灰色的午后，阳光还没出没。

　　风声大片大片地响起，雨水大滴大滴地降落在地面，好像今天这风雨不肯停似的。

　　瞬间中，我感到了一丝丝的冷意，我穿上了厚厚的外衣，以保温暖。

　　凛冽的夏风吹着雨丝凌乱的四溢溅起，形成了朵朵“小花浪”。

　　下午茶十分，今天的雨终于停下了“行走的脚步”。

　　我望向了窗外，阳光绚烂地洒在还湿润的空气中，地面的\'积水看起来似一小泼又一小泼浪漫的无泉眼的泉水。

　　某些人总说，阳光总在风雨后，今天不就是吗？

　　我走出家门，呼吸着阳光和着雨水的清新气息，好馨香的味道。

　　我路过公园，看见孩子们又出来玩耍了，自己的感觉里充满了激动。高兴的看着他们的我好像想起了自己的小时候，还记得自己小时候是多么的天真和单纯。

　　不一会儿，我抬头看向蔚蓝色的天空，白色的云朵漂浮在空气之上，好看的美景似油墨彩色画一样。

　　哇！更漂亮的物体出现了。

　　七色的它出现在我眼前，彩虹的颜色五彩缤纷。

　　可这美景不长，过了十几秒的时间，彩虹的色慢慢退却了。

　　我回到了家里，在自己的日记本里饶有趣味的写下了风雨过后的关于。

**10.阳光总在风雨后初三作文600字 篇十**

　　不经历风雨，怎能见彩虹。阳光总在风雨后。这两句简洁的话陈述了一个道理：如果不经历磨难，怎么能成功？爱迪生就是一个非常好的例子！他发明的灯泡，当它亮起来时，是他以前辛辛苦苦地一点儿一点儿研究出来的！并不是凭空想象，随便一弄就好了的。

　　当他发明电灯时，尝试了无数次，经历了千万次的失败，后才成功的。居里夫人，她也是一位了不起的学家，她在小时候就博览群书，不喜欢和小朋友玩耍。当他长大后，那种对科学的`喜爱充分展现出来，她整天在实验室里，钻研着。

　　她和他丈夫。成天在提炼镭，当她从一吨的矿渣中提炼出0。1克镭后，那镭不是其他，是经过磨练获得的。终于，她获得了诺贝尔奖。

　　诺贝尔奖，之所以有这个名字，是因为它也有一段故事。诺贝尔也是一位爱好科学，的人，他研究的是炸8药，和其他的不一样，他的研制有很大的危险性。有，他将两种药大量地放在一起，拿火一点，“嘭”的一声炸了。

　　在这次的爆炸中，他发明了炸药，同时，他的实验室炸了，同时，他也失去了心爱的儿子。以上的三个例子，也充分的告诉我们了，成功，并不是凭空想象的，而是“风雨”，才见到“彩虹”的。

**11.阳光总在风雨后初三作文600字 篇十一**

　　“阳光总在风雨后，乌云上有晴空……”我听着这首许美静唱的《阳光总在风雨后》，情不自禁地回忆起比赛前的艰苦日子来。

　　记得那是二胡比赛，在比赛前的日子里，我几乎每天都泡在音乐的澡堂里，拉着复杂的`旋律。

　　记得有，我正在辅导老师家中拉着二胡，突然，我的手一阵疼痛，渐渐地手上突起了几个又大又红的血泡，我吓得哇哇大哭，辅导老师也不知所措，便急忙叫了医生，医生把血泡挑破，然后擦干浓浓的血水，又让我休息了好几天，我才又能重新拉二胡。

　　我日夜不停地练，累得我整天都是“熊猫眼”，就这样，我苦熬了两周时间，终于盼来了我渴望已久的比赛。

　　比赛中，我坐在舒服的椅子上，拉着顺畅的曲谱，沉浸在优美的音乐旋律中，我整个人都陶醉了，完全融入到音乐的境界里。我不知不觉地拉完了，退出了舞台。等到主持人公布成绩时，我居然破天荒地得到了二等奖。虽然奖项不高，但里面包含了我的汗水，我至今还保存着那张奖状。

　　我真正感受到“台上一分钟，台下十年功”的意义了。“阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中……”

**12.阳光总在风雨后初三作文600字 篇十二**

　　如果你问我，爱听什么歌？我当然会毫不犹豫地唱起：“阳光总在风雨后，总会有彩虹……”这首歌我很爱听，特别是“风雨过后总会有彩虹”这句，我不仅爱听，它还让我琢磨透了为什么彩虹总在风雨后。

　　一些有名的奥运健儿，明星，你别看他们现在那么了不起，可其实你知道吗，他们不是一出生就会跨栏，跳水的；他们更不知道什么舞蹈，唱歌的窍门；更不会是父母遗传下来的天赋……而是自己经过不断的磨练才成功的.，俗话说的好：“台上一分钟，台下十年功。”或许你有些不相信，那我就给你讲讲吧。

　　现代作家张海迪阿姨，小时候很喜欢跳舞，可六岁那年得了一种奇怪的病，失去了双腿，从此坐上了轮椅，让她失去了舞蹈梦。她可没败下，做了顽强的海燕，勇敢地与暴风雨做斗争，从哪儿摔下，就从哪儿站起，经过无数磨练，以致于成为家喻户晓的作家，出现彩虹……不仅是她一个，还有许多这样类似的名人。

　　其实在现实生活中，彩虹也是如此。

　　夏天的雨后，天空常出现半圆的彩虹，这是因为在雨后，空气中会有大量的大大小小水滴悬浮在空中，当光线经过这些水滴时，光就会出现折射现象，又因为在光的折射过程中，赤橙黄绿等色折射角度不同，就形成了我们所见的彩虹。彩虹的明显程度取决于空气中小水滴的大小，小水滴体积大，形成的彩虹越鲜亮。这就如同人，人经过的磨炼越多，人生的价值观就越高。

　　所以从现在起，不论遇到什么困难，我都要自已锻炼，只有“小水滴”积累得越多，人生的彩虹才能越来越大。

**13.阳光总在风雨后初三作文600字 篇十三**

　　“阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都接受，我一直陪在你左右……”直到今天，我才用事实证明了这首歌，才真正明白了其中的意义。

　　星期一上午升旗时，我们校足球队受到了学校的表彰。当我们缓缓地走向升旗台时，心里不只是有自豪感，而更多的却是激动。今年暑假，我们校足球队刚刚着手组建，在两个月的训练中，我们起早贪黑，一起哭，一起笑，一起训练，一起玩耍。虽然只有短短的两个月，但我们刻苦训练，我的足球技术突飞猛进，以坚强的毅力通过了各种困难，入选为校足球队成员，并有幸担任队长。在开学初打县赛时，我们个个都使出了浑身解数，把暑假里学过的东西全都发挥了出来，以优异的成绩夺得第一，代表阳城出赛。

　　那以后，我们更是进行了一个多月的魔鬼训练。在次的努力中，经历了无数次的失败，次的跌倒，擦干泪水勇敢站起来。次强忍疲惫参加训练，殊不知，我们的心灵已经成长了起来，不再是以前那个只会输了哭鼻子，跌倒了等人扶的小孩子了。在市赛中，我们更是以卓越的成绩打入了决赛。

　　前一晚，我们在房间里思索我们的目的是什么？是夺得冠军吗？不，不只是这样，更多的是让我们明白阳光总在风雨后，团队精神与拼搏精神更主要。经过激烈的.一场决赛，虽然我们得了亚军。但是，我们并不以此而伤心，相反，我们高兴的。因为我们懂得了阳光总在风雨后，如果没有我们几个月的勤学苦练，没有我们的泪水和汗水，是不会取得这样优异的成绩的。

　　这次足球赛使我明白了，阳光总在风雨后，更使我懂得了“一分耕耘一分收获”，不经历风雨，怎能见彩虹？

**14.阳光总在风雨后初三作文600字 篇十四**

　　我—是一棵没有发芽的种子，我和兄弟姐妹们都生活在美丽的花园里。每天，这里有充足的阳光，有甘甜的雨露，还有和蔼可亲的园丁照顾我们，生活得可惬意了！

　　可是，有一天，一阵大风把我刮到了岩石缝里。四周一片黑暗，没有肥沃的土壤，也没有辛勤的园丁照顾我。周围的陌生和黑暗，让我内心充满恐慌和深深的绝望。我期盼一阵风重新把我吹回花园里，回到我的兄弟姐妹身边，在那肥沃的土地里一起愉快地成长。可是日复一日，我的愿望也没有实现。时间慢慢地过去了，我还是一直呆在这里。心里那一丝希望的火苗越来越小，越来越弱……

　　直到有一天，从外面传来了一阵淡淡的清香，很清新，很迷人。原来在我前面不远处的岩石上，也有着一株与我命运相同的小花，它已经盛开了！洁白的花瓣儿，嫩绿的叶子，在周围景物的衬托下显得格外的鲜艳。清风吹过，夹着沁人心脾的花香，引来几只蜜蜂在它身旁嗡嗡嗡地围着舞蹈。它像一个亭亭玉立、美丽动人的小姑娘在春天里尽情地歌唱。

　　终有一天我也要绽放出美丽的`花朵，我抱着希望，努力生存，坚持信念，在贫脊的泥土里，一点一滴地吸着收极少的养分。当雨水飘进来时，我像一个马力充足的吸水机，把雨水吸干，我开始发芽；当一缕微弱的阳光照进来时，我尽情地沐浴在阳光下成长。当洪水冲来时，我把根深扎石缝里，挺直瘦小的身躯，与洪水斗争。我相信，我只要坚持不放弃，终会有一天，我能回到地面上绽放。

　　我拼命地生长，不久，我完成了我的梦想，绽放在地面上。看到了蔚蓝的天空，看到了绿油油的大地。春风吹过，我展示着美丽的花朵，散发出淡淡的花香，五彩的蝴蝶围着我翩翩起舞，挺拔的大树伸出树枝向我招手，百灵鸟在为我歌唱。

　　那一刻，我知道，只要心中有抱有希望，恶劣的环境和艰苦的条件并不可怕，只要决不放弃，决不灰心，奋斗起来，就一定能成功。毕竟阳光总在风雨后！

**15.阳光总在风雨后初三作文600字 篇十五**

　　“快点，再快，看谁在偷懒……”体育老师严厉的话像鞭子一般在赶着我们拼命的向前冲，已经跑了30分钟了，同学们个个精疲力竭，我拖着疲惫的身体继续向前跑，听着老师的训斥，心里充满了厌恶与不满……

　　不知过了多久，抬起头，终于看到了终点，顿时所有的累瞬间消失，用尽了全力冲向了终点。本以为会得到老师的鼓励，谁知他去怒气冲冲的对我吼：“又超时了，又超时了，就不能再快点！”我低着头没做声，但心中的怒火却变得更加强烈。

　　怀着满肚子的怒气，回到教室，眼中的一切都使人那样厌恶，成堆成堆的练习，成堆成堆的默写，早已把我压的呼吸困难，如今又加上每周两次的魔鬼训练，真不知道该如何继续我的初三生活，此时的我脑袋理装满了抱怨，对于那些练习也是毫无思路，无奈，便随便找了本书，趴在桌子上随意的看了起来。

　　无意间看到了一篇描写雕鹰的文章，书中讲到：雕鹰是生活在平原上速度快，捕食动作敏捷，眼睛锐利，反应敏锐的一类，可以堪称鸟中。而她们这一切一切的本领，都要归功于他们的母亲，雕鹰从生下来，享受不到2个月的\'舒适生活，便要接受为残酷的训练，母鹰将它们从树上或悬崖边推下去，反应快的可以及时飞起，从而免于一死。但是，反应慢的只有死路一条，而母婴并不会因为心疼孩子而停止这一“血淋淋”的训练，通过了母鹰次训练而顽强生存下来的雕鹰在后成为了鸟中……

　　合上了书，我感触尤深：自己不就是那只正在接受训练的雕鹰吗？老师如此严格的训练归根到底还不就是为了今年体育中考中的好成绩吗？而自己又有什么理由抱怨呢？想到这儿，心情顿时舒畅了许多……

　　平静的水面，造就不出强悍的水手，和平的年代成就不了时代的伟人。经历过磨练的我，一定会在中考中创造辉煌！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找