# 山东中考作文题目及范文：修炼‘挫商’

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-02-05

*【作文题目】　　一位的运动员曾经说过，人都可能遭遇挫折，面临低谷，那就让人生最昏沉的时刻，变作永存的精神遗产。　　请以“修炼‘挫商’”为题，写一篇不少于600字的文章。　　要求：(1)文体不限(诗歌除外)　　(2)文中不得出现真实的人名、校...*

【作文题目】

　　一位的运动员曾经说过，人都可能遭遇挫折，面临低谷，那就让人生最昏沉的时刻，变作永存的精神遗产。

　　请以“修炼‘挫商’”为题，写一篇不少于600字的文章。

　　要求：(1)文体不限(诗歌除外)

　　(2)文中不得出现真实的人名、校名

　　范文：修炼‘挫商’

　　曾以为时间只是停留在日历上的数字，用这短暂、普通甚至乏味的时间修炼，是远没有意义的。

　　可我感觉自己错了：修炼自己并非纸上谈兵。我读过一句话，出自《当世界年纪还小的时候》——“洋葱，萝卜和西红柿不相信世界上有南瓜这种东西，它们认为那只是一种空想。南瓜不说话，只是默默生长着。”南瓜的行为又何尝不是一种修炼自我呢?当众人一再质疑时，它不与他们争论，只是默默生长，用实际的成果回应它们，这才是最有力的。这是一种内心强大的表现。当洋葱，萝卜和西红柿看到隐在瓜地中的一抹明黄时，瞬间面如死灰。而南瓜的自我修炼是我们每个人都要有的不是吗?内心强大的人才是真正强大。当强大到一种程度时，便可成为“软盔甲”，既不会不近人情，也不会过度封闭。到这时，全身都会散发出一种气质，一种个人魅力。

　　抛开一些纷扰，去真正追求自己内心的不羁也是一种修炼。但这种修炼并不是随性的，而是以心理强大作为基础，克己复礼才能实现的。我有一位朋友，她家境不好，家庭关系也乱七八糟。我曾多次与她聊起她的感受。她每次都是笑着的，仿佛着一切并没有什么大不了，她只是说：“家庭不和又怎么样?我照样可以活出自己的精彩。”我有些惊讶，也许，她的内心已十分强大，并且可以用乐观的心态面对。她的心理早已修炼得比一般孩子都要成熟。这不也是一种蜕变的结果吗?从一个不谙世事的女孩成长为一个成熟的少女。她变得更加优秀。朋友们丝毫没有排斥她，相反她的人缘出奇的好，我认为这也是一种自我修炼所带来的，乐观向上的积极态度给了她一把金钥匙。朋友不请自来。

　　修炼自己吧，可能过程会很艰辛，但是自己成为自己想成为的那样，会有无尽的快乐。充实自己，修炼自己，这便是我要对自己说的了。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找