# 初中生超越自我记叙文600字三篇

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-12-02

*最困难的时候，就是我们离成功不远的时候。以下是为大家准备的《初中生超越自我记叙文600字三篇》，欢迎您的借鉴。>　　 篇一：　　超越，就是不断地认识自我、挑战自我、战胜自我，最终走向成功的过程。　　相信大家一定听过“吴下阿蒙”的故事吧！大将...*

最困难的时候，就是我们离成功不远的时候。以下是为大家准备的《初中生超越自我记叙文600字三篇》，欢迎您的借鉴。

>　　 篇一：

　　超越，就是不断地认识自我、挑战自我、战胜自我，最终走向成功的过程。

　　相信大家一定听过“吴下阿蒙”的故事吧！大将军吕蒙从前读的书不多，但是他能听取孙权的建议，终日不厌倦地读书，让自己的学识得到他人的称赞和赏识，成为文武双全的大将军。人的学识并不是一成不变的，只要肯努力，就会超越原来的自己。

　　大诗人李白的命运十分曲折，仕途不顺，可是他顽强不息，超越了人生中的弯道，他是一位自信之人，写出了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的千古绝唱，他还留下了诸多\*名篇，李白勇登高峰，取得了胜利，被后人铭记于心，他超越了自我，体现了人生的价值。

　　命运在我们的人生中设下了种种困难：骄傲、懦弱、自卑……我们要在人生的道路中超越自己，抛弃这些弱点。

　　其实，每个人都应该超越自我。从前我只是一个小胖子，长得胖，又跑不快，因此测试体育成绩时，同学们总是嘲笑我：“呦！胖妞，你怎么跑得这么慢啊！蜗牛跑的都比你快！”

　　每当此时，我总会躲在角落里，渐渐地，我变得懦弱了，变得自卑了。有一天，我终于醒悟了：要纠正自己的缺陷不是一件容易的事情，那是需要付出巨大努力的。

　　从那以后，我便付出行动，每天放学时在操场上跑几圈。有时，想放弃了，我就暗暗鼓励自己：坚持就是胜利，目标虽然遥不可及，但一切皆有可能！

　　随着长时间的锻炼，我的体育成绩从不及格上升至了优秀！我做到了，我成功了！我付出的汗水终于得到了回报！

　　万物在不断地更新，人也在不断地向前发展。蛹经受痛苦后能超越自己变为美丽的蝴蝶，那么我们也应该在磨炼中超越自我，变得更加优秀！

>　　 篇二：

　　乌龟想跑赢兔子，勤奋练习跑步，虽然最终未能如愿，但是它成了乌龟中的皎皎者。花儿向往大树的繁茂，拼命汲取养分，虽然没能像大树那样强壮，但是开出了最娇美的花朵。

　　燕子渴望像雄鹰那样翱翔九天，努力练习飞行，虽然未能搏击长空，但是也能疾飞如风。乌龟、花儿、燕子都超越了自我，实现了自己的价值。人若想变得优秀，亦须如此。

　　超越自我需要树立远大的目标。先不要担心目标是否能实现，不要怀疑自己的能力，你只是需要给自己设定一个奋斗的方向，沿着这个方向不断向目标前进。中国历最早的农民起义领袖陈胜，为人佣耕时便立下鸿鹄之志，对于在为人打工的陈胜来说，那确实是一个遥不可及的梦，别人对他嘲笑时，他没有就此退缩，而是坚定着自己的理想。不管最后的结果如何，总之，他为理想奋斗了，他能够名垂青史，便说明他的理想是有价值的。陈胜能够超越自我，就在于他年少时所立下的远大志向。

　　超越自我需要付出艰辛的努力。冰心有首诗写得好：“成功的花儿，人们惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”空有满腔抱负是不够的，要想实现理想，就必须付出，必须舍弃，必须忍耐。要付出心血，舍弃牵绊脚步的顾虑，忍耐人生路上的孤独寂寞和他人不屑的眼光。要知道，你的目标值得你为它付出，因为那是你超越自我的途径，不管这条路多么泥泞，你都要勇敢地坚持下去，相信自己。

　　超越自我需要认识自己的价值。或许你已经竭尽所能，可还是没有达到目标，你会怎样？痛苦？自责？千万不要这样。就像气球，如果它已经很大了，你还不断吹气让它更大，超过了它所能承受的限度，结果就只能是爆炸。回首看看过去的你吧，你会发现你不知道比以前进步了多少。你一路走来，经历了太多太多，你不断变得成熟，不断变得优秀，你已经实现了自己的价值，换句话说，你已经超越了自己。既然这样，你又何必计较得失呢？

　　人生长路漫漫，应当有所追求，即使没有达到既定目标，只要付出了，就必然会有收获，如此，不断使自己充实与完善，这便是超越自我！

　　简评：因为凡事只要付出了总有回报，在努力向前的过程中，皇天总是不负有心人的，小乌龟没能超越兔子，但它超越了原来的自己，成了冠军乌龟。天道酬勤，所以，只要有付出，就会有回报，经历了风雨，就一定能见到人生的彩虹。陈胜这个事实论据和冰心小诗的理论论据用得非常准确。

>　　 篇三：

　　“超越自我”是一个底限，而不是极限。无需把这个词想得太复杂，佛家中的大彻大悟也不一定能把“超越自我”诠释。这是一个过程，一个让心豁达的过程。如果每天可以改变一点，累积下来，将是人生迈出的一大步。

　　（一）学会释然

　　回首昨日——抽屉里还未贴邮票的粉红信封，电子邮箱中还未发出的信，公园座椅上还未风干的护甲油，还有我们常走的那条路上未完全消失的笑声……这些承载着我们友情的讯息久久不能释怀，可却在你哭喊着说“绝交”的那一刻冻结了，对，只是冻结，像冬眠一样安然睡去，它们仍执着地相信春天一定会来，会将它们温暖。但为何我的心依旧不能冻结，思念你的心好似小火炖着一样灼痛。

　　遥望明日——时间一直在流逝，不会等待那些沉浸在过往中的人。要学会释然，秉着一颗谦卑的心继续充实自己的生活。

　　（二）学会坦然

　　回首昨日——嗨！为什么命运总是这么不尽人意呢？想好的，为了科比，我要把英语学好，可这次又考砸了！人常说“期望越大，失望也越大”，难道胜利就真的那么远吗？

　　遥望明日——回到家，呆呆地爬在窗台上看蓝天，飞向蓝天是每个人年幼时共同的梦想，但真正能成功的又是多么渺茫。人生中有太多的失败，成功永远只是缀饰在生命乐章中的梦幻插曲。与其练习获奖后的感言套话，还不如坦然面对失败后的孤寂与失落，在不断承爱失败挫折后，我们才能更坚强更冷静，才能不被命运打垮。

　　（三）学会坚强

　　一年级时，幼稚的我们把班主任弄哭，不知怎的，同学们都哭了，当时我们并不能理解老师的泪，只是被气氛给感染了，汗水和泪水交融时才顿悟成功的苦涩；六年级的最后一堂课，像往日一样，我们静静聆听老师的话，六年来的默契让我们心贴得很近，我们约定这天不哭。只是后来每每想到这里，很温暖、很幸福，但心底却不知怎的温湿的、阴阴的痛；初三了，面对升学的压力，我告诉自己：坚强定能带我走向成功。

　　我们的潜质好比一杯水，看似只有一杯的量，但你却忘了——水有张力，当杯满时，你依然能再加，因为水的张力就像那段超越自我的奇迹。

　　超越自我——没有惊天动地，或许它很微小，在众人的冷眼中无声萌发，但它没有因此而不安，而是努力做自己，它信——总有一天点点滴滴的超越自我定会构成一个完美的人生。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找