# 初中写景作文：老人与海读后感500字

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-01-31

*老人与海读后感500字　　一个平凡的老人，一条普通的大马林鱼。在茫茫大海上发生了看似平凡，又不平凡的经历。这就是《老人与海》的故事。圣地亚哥老人八十四天没有捕到鱼，被别的渔夫看做失败者。可他坚持不懈，终于钓到了一条大马林鱼，老人在历程中...*

　　老人与海读后感500字

　　一个平凡的老人，一条普通的大马林鱼。在茫茫大海上发生了看似平凡，又不平凡的经历。这就是《老人与海》的故事。圣地亚哥老人八十四天没有捕到鱼，被别的渔夫看做失败者。可他坚持不懈，终于钓到了一条大马林鱼，老人在历程中顽强搏斗的硬汉精神历久弥新。能让他如此顽强的，就是他的坚持之心。

　　这个寒假，我的体育作业中，有一项是十分钟的耐久跑。这个项目最重要的就是坚持。第一天来到操场时，我想：绕着操场跑十分钟，实在太累了！根本就是不可能完成的！我跟一起来的妈妈说：“太累了，我吃不消的！”妈妈皱起眉头说：“你不是一下怎么知道？这可是体育作业，你不能不做！”我听到妈妈如此坚定的回答,也不再说了。

　　“开始”妈妈大喊一声，一手按下计时器的按钮。我迈开腿向前跑去，我只是慢跑，因为我知道后面会跑不动。一圈、两圈、三圈……才不过五分钟我就累的气喘吁吁。妈妈看我慢下来了，就向我说：“不要停！十分钟还没到呢！”我咬着牙，用力摆动手臂。渐渐的，我的速度越来越慢，步子也迈得越来越小了我开始觉得有点力不从心。这时，我心想：好累呀！我坐下休息一会儿吧！……不！不行！现在休息之前就白跑了！……我这次先放弃，下次再努力就行了！……坚持！坚持！两种想法一直在我脑子里回荡着，不知该怎么办。这时我想到了圣地亚哥老人，如此艰苦的捕鱼，他都坚持下来了，跑步又算什么呢？于是，我握紧拳头，坚持不懈，十分钟一会儿就到了。当妈妈说出时间到了，我立刻原地坐下，大口大口地喘着气。我坚持下来了！

　　从此之后，每天的十分钟耐久跑我都会坚持。每次累的时候我都会想——坚持就是胜利！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找