# 我的读书心得

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-04-29

*当我看完这一本书的时候，我的感触很多。有感动、有辛酸、更多的是沉思。这一本书的名字叫《抓住属于你的那颗小星星》.　　这一本书的作者是刘墉先生，在书的封面有一段文字是这么写的“无论你美，你丑，你聪明，你驽钝，在天上总有一颗为你守望的小星星...*

　　当我看完这一本书的时候，我的感触很多。有感动、有辛酸、更多的是沉思。这一本书的名字叫《抓住属于你的那颗小星星》.

　　这一本书的作者是刘墉先生，在书的封面有一段文字是这么写的“无论你美，你丑，你聪明，你驽钝，在天上总有一颗为你守望的小星星。只要你相信，它就一定会引领你找到自己的目标。”是啊，每一位强者都是握紧了手心那颗小星星的人，那一颗颗小星星好比是命运，只有握紧了自己的命运的人才是强者。只有相信自己，才能找到你的目标，一个连自己都不相信的人，又怎会找到目标呢？

　　刘墉先生是一个身世坎坷的人，他九岁时失去了父亲，十三岁时失去了童年的住处，十六岁时患病休学，二十岁的时候失去了父亲留下来的故居。命运似乎给他开了一个玩笑，这个开始并不美妙，可是，是什么能让他成为国际知名画家、作家、演讲家的呢？

　　他的一位朋友曾告诉过他，他手上有星星纹，可以把命运抓在自己的手上，走自己的路。

　　而我们每个人不都如此吗？无论有或没有星星纹，只要相信自己，也一样可以做得到，不要逃避，也不要找借口。我依稀记得有人和我说过，“人，有时候都是被逼出来的，泪水，忍不住也得忍；苦楚，咽不下也的咽。”这不就是人生吗？

　　他有一篇文章叫做《年年无悔》，其中大概讲的是大年初二他们家因为一场大火失去了住所的事，这是一篇很悲凉的文章。或许他们当时的不幸，却是别人眼中的欣喜。

　　可是，年年的辛酸却成为他的动力，这动力使他冲向人生的顶峰。这让我明白了，人生没有苦与难的洗礼，会脆弱不堪，会不堪一击，它是美丽的蜕变，是华丽的逆袭。

　　有人说过“苦难是人生最宝贵的财富，我们应当在苦难中找到奋斗的源泉，要越挫越勇。”是啊！刘墉先生不就是这样过来的吗？作为中学生的我们，怎么可以因为小小的一点困难就退缩呢？无论是学习也好，还是其它困难，我们不应该去逃避，要正视它，面对它。

　　我在网上曾看到过一句话，大概是这么说的“花儿,不躲避风雨的洗礼才有了娇艳欲滴;礁石,不躲避浪花的撞击才有了涛声依旧;人生,因不逃避前途未知的坎坷而绽放流光溢彩。”我们也应该不要去逃避，在高尔基的《海燕》中有一句话是这么写的，“这是勇敢的海燕，在怒吼的大海上，在闪电中间，高傲地飞翔；这是胜利的预言家在叫喊：——让暴风雨来得更猛烈些吧！”

　　是啊，“不经风雨，怎见彩虹？”这就是我的读书心得，这一句话，赠给那些和我一样在学习道路上努力的同学。愿每个人都能抓住属于你的那颗小星星。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找