# 初三关于食品安全的演讲稿800字

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2023-12-05

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会一步步向前发展的今天，越来越多人会去使用演讲稿。《初三关于食品安全的演讲稿800字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.初三关于食品安全的演讲稿800字　　各位同学：　　大家好！　　在饥荒的...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会一步步向前发展的今天，越来越多人会去使用演讲稿。《初三关于食品安全的演讲稿800字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.初三关于食品安全的演讲稿800字**

　　各位同学：

　　大家好！

　　在饥荒的年代里，我们担心的是缺少食物，而现在，我们担心的是食品安全。

　　“国以民为本，民以食为天，食以安为本。”这句话，深刻道出了食品对一个国家的重要性，食品的安全也会直接影响到中国全面建设小康社会。

　　各式各样的食品安全问题，就像目前全球暴发的金融危机一样，席卷神州大地，给人们的生命和健康带来了严重的影响，更牵动着每一个人的心。

　　还记得有一次，我父亲去外面吃宵夜。他对我说，味道很不错，但晚上，肚子却隐隐作痛，大吐不止，去医院的途中，还是苍白着脸的，去到医院，医生说是急性肠胃炎。我父亲就在病床上，打了三天的点滴，我母亲举报了他们。我在想，是不是吃了臊水油呢？在学校吃早餐时，我也偶尔会吃到胶纸袋里装着的有灰尘的面包。

　　记得还有一次，我买了一盒近一百元的巧克力送给我的朋友，我朋友发现它有点软，便当场拆开包装，发现巧克力已经发霉了，表面透露出了肮脏的绿色，可生产日期还是正常的，我不好意思地看了他一下，打趣地说：“我本想买盒巧克力送给你的，却不小心买到了‘绿色食品’”。这时，我才明白为什么母亲把“冬虫夏草”保健品扔掉；父亲总买外国牌子的食品。

　　食品安全，你我他。在我们的`周围食品安全问题确实存在着。为了金钱名利，他们不择手段，造假可以说是数一数二，导致我们吃不安心，“中国制造”已成为大家口中的形容词。他们给中国，这个泱泱大国，蒙上肮脏的面纱。

　　体肤毛发，授之父母，这道理人人都知道。毕淑敏曾经说过：“对于我们的父母，我们永远是不可重复的孤本。无论他们有多少儿女，我们都是独特的一个。假如我不存在了，他们就空留一份慈爱，在风中蛛丝般飘荡。面对这无法承载的亲情，我们还敢说我不重要吗？”

　　我们的生命很重要，他人的生命也很重要，他人也有亲人与朋友。

　　捂心自问，将心比心：你还会不断制造一些连自己都不敢吃的食品吗？你这样对得起自己的良心吗？你心中流动的还是热血吗？满身铜臭可以取代你高尚的灵魂吗？……那么就请你卸下你的假面具，大家坦诚相待，无意义的活着，是多么的可笑。

　　我认为，应在法律上，加强对食品造假商的刑罚，不要实行免检制度，还要随机调查饭店、旅馆、大排档、学校等，食品的质量；食品企业应检查食品的质量，把健康留给消费者，展现出自己纯朴的一面；消费者于举报有害食品。

　　食品安全是大家的所需，亦是大家的责任。让我们行动起来吧！为了更多母亲的微笑，为了更多孩子的笑声，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，食品安全，你我他，让政府部门、食品企业、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

**2.初三关于食品安全的演讲稿800字**

　　尊敬的各位评委、亲爱的各位老师、同学们：

　　大家好！我是来自XX镇XX沟初中。今天，我演讲的题目是《健康饮食，共筑安全校园》。

　　每天上学、放学，学校门口总是热闹非凡，同学们总是三五成群地来到小卖部和一些小摊点买零食吃，口袋里、书包里也经常放有各种各样的食品。膨化食品、油炸食品、酸甜饮料等是我们小学生最钟爱的零食。甚至有的同学用甜饮料解渴，方便面代替正餐。而这些食品是否卫生？是不是“三无”产品？我们吃了这些食品会引起什么后果？同学们却从未关心过，俗话说“病从口入”，这些食品正慢慢侵蚀着我们的健康，影响着我们的成长。这些食品大多含有过量的防腐剂、色素、甜味剂等，会对中枢神经系统造成伤害；长期食用这些食品，容易引起情绪不稳定、注意力不集中、食欲减退等症状；更可气的是小摊小贩们为了贪小便宜，使用“地沟油”炸制食品，有些同学因长期食用小摊食品得了“急性肠胃炎”；有些同学则因为食用这些食品而导致食物中毒……

　　为杜绝这种现象的发生，让我们从身边做起，从自我做起，做到：

　　1、坚决不购买无证小摊贩的食品。

　　2、不购买“三无食品”，购买食品时要进行选择和鉴别。没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能买；没有厂址的食品不能买。

　　3、的饮料是白开水，许多饮料中都含有防腐剂、香精和人造色素等，我们经常饮用不利于身体健康。

　　4、养成良好的卫生习惯，如经常剪指甲、饭前便后及时洗手等，预防一些传染病和肠道寄生虫的传播。

　　让你我携手关注食品安全，共同为创建安全校园贡献一份力量吧！谢谢大家！我的演讲到此结束！

**3.初三关于食品安全的演讲稿800字**

　　老师、同学们：

　　这天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，个性是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

　　而对于我们每位同学个体而言，学习和了解相关的食品卫生知识、养成良好的饮食卫生习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑，这是十分必要的，也是切实可行的。但我们时常还会看到在校园周边的杂吃店、餐饮店甚至流动小摊点前，一些学生在购买、食用价廉质次的食品。那么，你了解看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门的技术人员介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品就是以色素、糖精为主要原料。营养专家也发出这样的提醒：油炸、烧烤、烟熏食品不仅仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，有些甚至内含致癌物，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

　　冷饮在储存过程中不能排除交叉污染，不少销售商是把冷饮与冻肉合放在一齐，有的则是原料本身就不合格。而且，在卫生部门多次检查中发现，学校周边店的进货来源比较杂乱，有的店主不能出具采购食品索证登记，或相关的进货信息记录不全，有的店主甚至购进过期、变质食品或三无食品。而对于路边流动的小摊点，上述要求更是无从谈起，其实就是无证非法经营。因此，校园周边的食品卫生隐患，已成为一个顽症。要消除这一顽症，除了需要卫生、耻、工商等执法部门加大检查、取缔工作力度外，还需要我们的学生提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑，不买不良食品，杜绝食源性疾病和食物中毒的发生。所以，在此我推荐同学们：

　　1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护潜力。在购买食品时，应选取正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选取一些知名品牌。同时必须要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品必须要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证、qs标志的食品坚决不能购买和食用。

　　2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。

　　3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是的饮料，一些饮料内含防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

　　4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，持续整洁的校园卫生环境。

　　老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。此刻已进入春意盎然、万物复苏的季节，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找