# 初中作文素材：关于“坚毅”的坚毅论证

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-01-14

*“坚毅”其实就在我们身上中华民族是崇尚坚毅精神的民族。凿壁偷光，卧薪尝胆，头悬梁锥刺股……类似的故事在历流传不绝。“坚毅”的品质在众多的故事中成为了一个传奇，似乎离平常的人越来越远了。但是，我要说，成为坚毅的人并不困难，我们每个人都具有这样...*

“坚毅”其实就在我们身上

中华民族是崇尚坚毅精神的民族。凿壁偷光，卧薪尝胆，头悬梁锥刺股……类似的故事在历流传不绝。“坚毅”的品质在众多的故事中成为了一个传奇，似乎离平常的人越来越远了。但是，我要说，成为坚毅的人并不困难，我们每个人都具有这样的素质。

坚毅，指的是在面对一项任务或者事业的时候，具有坚持不懈的精神和排除一切困难的勇气。海伦·凯勒身残志坚，虽然没有听觉和视觉，但是她不气馁，坚持乐观的学习，终于成为伟大的作家。爱迪生发明电灯的过程非常艰难，经过了无数次的试验才走出失败的阴影。这些都是坚毅精神带来胜利的经典例证。确实，在这样困难的情况下，如果他们没有坚强的毅力，便只能颓废的生活，不可能收获那么大的成就。

但是，坚毅的含义绝非这样一目了然。作为普通人，我们“排除万难，争取胜利”的表现机会并不多。而拿破仑曾经说过这样的话：“达到目的有两个途径，即势力与毅力，势力只为少数人所有，但坚忍不拔的毅力却是多数人都有的，它的沉默力量往往可随时达到无可抵抗的地步。”

其实，在生活中，到处都需要坚毅的精神。我们国家从一穷二白走到今天，经济已经初步发展，这是全国人民艰苦奋斗的结果。对于每个个体来说，这不是坚毅的表现吗？我们的父辈从\*的年代走出，虽然失去了大好的学习机会，却仍然认真工作、充实自己，这不是坚毅的表现吗？我们身边的很多同学，具有良好的自律精神，刻苦学习；认真地听每一节课、做每一份作业，这不也是坚毅的表现吗？

所以，坚毅并非是遥不可及的大事业，而是一种点滴积累的优良品质。只有清楚地认识到这一点，我们才能够摆脱好高骛远之心，摆脱灰心丧气的情绪，踏踏实实地学习、工作。这样的我们，最终将走向属于自己的成功。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找