# 成长的故事初一日记400字【5篇】

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-05-27

*一天终于结束了，相信大家这一天里都收获颇丰吧，立即行动起来写一篇日记吧。日记怎么写才合适呢？《成长的故事初一日记400字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.成长的故事初一日记400字　　童年是成长的一部分，是丰富多彩的。每个人都有属于自...*

一天终于结束了，相信大家这一天里都收获颇丰吧，立即行动起来写一篇日记吧。日记怎么写才合适呢？《成长的故事初一日记400字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.成长的故事初一日记400字**

　　童年是成长的一部分，是丰富多彩的。每个人都有属于自己的童年，而我的童年也是非常有趣的，但其中最令我难忘的是我上幼儿园时学轮滑的事。

　　那年暑假，妈妈给我报了学轮滑的班，但第一次上课的时候，事情进展得没我想的那么好。我先是穿上轮滑鞋，戴上护具，然后站起来想试着走几步，可是没有想到我连站都站不稳，不一会儿就摔倒了，最终在老师的帮助下才站了起来。老师开始教我怎样掌握平衡，我发现还挺简单的，于是早早地到户外练习。老师先让大家热热身，围着场地跑三圈。我一开始还跑得挺轻松的，但后来就越来越不稳了，特别是转弯的时候。在第三圈快跑完时，我忽然看到了什么东西，分了心，竟偏离了方向，又被石头绊倒了。虽然有护具保护，但我还是摔痛了，我伤心地哭了起来，老师走了过来，安慰我没事的，不要灰心。我想也是，我不能灰心要努力，别让妈妈还有老师失望。果然，几节课下来我在班里已经是的了，跑圈的时候冲在最前面，再也没摔过跤。

　　这虽然只是一件小事，却给了我很深的印象，激励我去努力！

**2.成长的故事初一日记400字**

　　在不知不觉中，我长大了。在成长的过程中，有成功的喜悦，有失败后的伤心。但是有这样一件事情一直让我记忆犹新的——那就是在一次假期里，我通过自己的努力学会了自由泳。

　　一天，我在电视里看到一个游泳运动员的游泳姿势非常优美，就跑去问爸爸，并把刚刚看到的姿势学了一遍给他看。爸爸笑着告诉我：“这个姿势叫‘自由泳’，你想学的话，我来教你吧！”听了爸爸的话，我连声叫道：“好棒啊！好棒啊！”

　　第二天下午，我跟爸爸来到游泳馆。爸爸先给我表演了一个自由泳的来回，我看了羡慕不已，也就跟着跳了下去。于是，爸爸开始给我讲解自由泳的姿势要领。听了爸爸的讲解，我便开始练习起来。这样半小时后，我的动作便熟练很多。最后练习头部的动作，这次可害得我没少喝水，爸爸看到我这副样子，深深地叹了一口气说：“算了吧，我们还是改天再学吧。”我也很气馁，就垂头丧气地跟着爸爸回家了。

　　再一次游泳时，我想起了上次爸爸告诉我的自由泳要领。于是，我便尝试着练习起来，没想到这次一下子就成功了。我像鱼一般在水里自由地、开心地游着，感觉好极了。

　　后来，我再去游泳的时候还给爸爸表演了一番，爸爸连声夸我是个棒孩子！

**3.成长的故事初一日记400字**

　　俗话说：“勇往直前，持之以恒，是克服困难的妙方。”人生在世，难免会遇到一些挫折与困难，这些困难就像人生道路上的绊脚石，常常让你、我摔伤，但往往当你再站起来时会获益良多!

　　我并不会恨那些绊倒我的小石子，因为它让我懂了许多人生道理。而其中“背书”更是让我印象深刻。背书是我一生中最讨厌的事，那天，老师出的功课就正是”背书”。当时因为我想把它背完才能做自己的事，但眼看时间已过了三小时，我越看越不耐烦，急得像热锅上的蚂蚁，简直快发疯了。妈妈看我这样子，就陪我背，我的情绪渐渐稳定下来，也越被越熟。克服了这个难关，也让我获益匪浅。

　　其实从古至今有许多因克服困难而成功的例子，像杏林子就是一个很好的例子。他在十二岁时就患了罕见疾病，因此他对生命抱着消极的态度，直到是十六岁时，因信仰基 督教，让她对生命的看法转为乐观与积极。他自勉自励，努力向学，并发表了许多励志作品。他也常到世界各处为身心障碍的人做志愿者服务!回过头来想想我自己，只是碰到小小的绊脚石，就闹得天翻地覆的。其实只要相信一句话：”人生没有走不过的路、没有渡不过的难关!”就可以了。

　　事实上，遇到困难，就是上天给我们一次考验的机会，千万不能错过，努力找到解决它的方法。俗话说：“天下无难事，只怕有心人!”困难只是一时的，选择放弃会后悔一生;选择面对，将会得到更多。来吧!相信自己，从你开始做起!

**4.成长的故事初一日记400字**

　　在我一点点、一点点长大的过程中，有着各种酸甜苦辣，有一件事情让我记忆犹新。

　　一个阳光明媚的早晨，我正在家里看电视，门外传来“咚咚”的敲门声。我开门一看，是我的好朋友张兴怡。我看她的手里拿着根绳子，我困惑地问：“这绳子用来干什么呀？”“用来跳绳啊，难道你不会跳？”我轻轻地点了下头说：“我不会跳绳。”“那我来教你吧！”张兴怡答道，拉着我的手来到了空地上。我拿起了绳子，跳了一下，差点摔一跤。张兴怡拿起了绳子，给我示范一下。绳子在她手里像七彩飘带，而在我手里就像笨重的铁丝。我跳绳的时候，要么就是脚被绳子绊住了，要么就是脚跳了起来，绳子却还没甩到。但我并不灰心，我开始每天坚持练习。一开始，我只能慢慢地跳一两下，一周后，我就能跳一百多下了。有人说能到达金字塔顶的动物只有两个，一个是雄鹰，一个是蜗牛。我虽然没有雄鹰有力的翅膀，但我有蜗牛那坚持不懈的精神和永不放弃的信念。

　　从学跳绳这件事中，我明白了一个道理：只要坚持不懈，就一定能成功。莎士比亚说过

　　一句名言：千万人的失败，就是失败在做事不彻底，往往做到离成功尚差一点就终止不做了。

　　这句名言我很喜欢，我一定要坚持不懈。

**5.成长的故事初一日记400字**

　　“光阴似箭，日月如梭”我在妈妈的怀抱里一天天长大。现在我已经是四年级的小学生了，我有着无数件难忘的事，但有一件事最让我记忆犹新。

　　这个学期开学不久，就迎来了一次数学测试，考试的前一天，我在家里认真地复习，把错过的题目都重新做了一遍。

　　考试的时候，我检查得十分认真，不让任何一道错题逃过自己的视线。试卷出来了，看着大大的`100分，心里高兴极了，在一旁得意扬扬地望着考了低分的同学。

　　晚上，周老师布置了一样作业，让我们准备明天的测试。写作业的时候，我哼着小曲，吃着饼干，马马虎虎的，自然字也写得没以前好。睡觉前妈妈让我多复习一遍语文，而我却懒洋洋地说自己肯定能考高分，用不着复习。

　　第二天，考试的时候我后悔莫及，许多按课文内容填空都不会做，还有组词，改写句子……都空着没写，结果考了个八十。这回可轮到别人得意扬扬地望着我，我心里酸溜溜的。

　　回到家，我无地自容地把试券交给妈妈，妈妈看了，没有批评我，也没有打我，却语重心长地说：“谦虚使人进步，骄傲使人落后，以后不要再让这样的事情发生了。”

　　于是，我就把这句名言牢牢地记在了心里，我相信我永远也不会忘记这句话的。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找