# 刷新自我初三作文

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-04-05

*刷新自我初三作文6篇人的潜能是无限的，生活更善待努力的人，所谓越努力越幸运。所以为了更好的自己，更好的未来，请在一次次困境中不断的刷新自我，超越自我!下面是小编为大家整理的刷新自我初三作文6篇，希望对您有所帮助!刷新自我初三作文1我是一枝梅...*

刷新自我初三作文6篇

人的潜能是无限的，生活更善待努力的人，所谓越努力越幸运。所以为了更好的自己，更好的未来，请在一次次困境中不断的刷新自我，超越自我!下面是小编为大家整理的刷新自我初三作文6篇，希望对您有所帮助!

**刷新自我初三作文1**

我是一枝梅。

悬崖峭壁，高耸入云，云雾缭绕，清晨微光点点，透过薄雾降临人间。冰封的河水逐渐化开，我仰望苍穹，心中那份杂念又充斥在心中。

孤傲、高洁是我自身独有的意志，可在园丁们的悉心照料下，我逐渐变得娇嫩、柔弱，似乎变得不堪一击。但我仍没有抵挡住这如此强烈的诱惑，我渐渐地变得普通，变得平凡，与其他花一样，过着闲适自在的生活。

生活的风雨似乎总能让我灰飞烟灭。近些天气候欠佳，常常电闪雷鸣，大雨倾盆。少了园丁的呵护，那些诱人的，美丽的，高贵的花在刹那间变得憔悴、瘦弱，最终凋零，枯萎。

风雨中，我摇晃着身躯，仿佛也同其他花一样，经受不住风雨的考验，但命运似乎再次戏弄了我，让我“狼狈”地在这次风雨中存活了下来，我也因此成为仅有的一枝梅。

矗立在山巅上，我很是担忧，没有了园丁的照顾，没有了甘甜的养料，我也逐渐开始枯萎，但我不想死，因为我还没有活出真正的价值!

一次次地失望，一次次地坚持，我开始努力生根，以便汲取到更多的养分。在这深山老林里，没有路人，也没有欣赏者。但我坚信，活出精彩的生命，才是一生最大的价值。

不久，我做到了。

我是一枝梅，一枝高洁、孤傲的梅，或许生命的精彩不在于处境的高贵，而是在于不断的刷新自我，不需要掌声，不需要赞美，我只是一枝梅。

>刷新自我初三作文2

记录是用来打破的刷新的，而不是用来铭记历史的。每一次的全力奋斗都是洗尽铅华的行为。打破一沉不变，让循规蹈矩都随新的一次成绩灰飞烟灭吧，刷新自我，挑战自我，不要有任何的顾虑，因为每一次的奋力拼搏都是在为你最终登上顶峰铺垫阶梯。

刷新，终而复始的刷新，没有什么事可以不经努力就可以练成的。刷新自己，抬高自己的目标，抬着自己的头，记住，那不是轻狂骄傲，而是想要抬头看看自己的蓝天，每次的刷新纪录，刷新自己，要的不仅是多于常人的努力与奋斗，重中之重的事，要有目标，要有野心，心中要有超过上一次的欲望。毕竟啊，没有理想的人是无用的人，没有目标的人是空虚的废人。

极限，这个名词，不是用来挂在嘴边每天用来念叨的，而是用来突破的。

刷新自己，使他人望而生畏，不断充实自我，让自己的生活每一天都具有挑战。刷新自我的机会数不胜数，逃避的机会也不计其数。两者机会均等，而选择权正握在你的手里。放弃他轻而易举。如果你选择去重新挑战一遍，那么你必定要承受重于泰山的心理压力，但你要坚信自己，只要你成功的刷新了自己，压在你头上的泰山便会成为你的垫脚石。

刷新自我，挑战极限，两者相辅相成，缺一不可，我要把刷新自我作为前进的不竭动力。

现在，我抬头望着考场的天花板，透射人心的灯光正在拷问我：“今天你能刷新停留了吗?”

>刷新自我初三作文3

在成长的过程中，什么事情都可能发生，成长是我们人生中不可缺少的事情，处于逆境时可以突破自我超越自我而取得成功。处于苦难时不断的超越创新自我，在呵护中我们学会了感激，奋斗则不断地刷新自己，并且进步，在磨难中我们变得成熟，在关爱中我们学会宽容，在任何苦难经历体验下，我们学会了很多，并摆脱了自私小气，幼稚，呆滞，我们逐渐长大。

在一次考试中，那时我以为我又会进步一点，而有些开心却不想，这就导致了有些我原本会做的题却没做对，尽管我努力的想，可就是想不起来，这时的我有些着急了，但又实在没办法，就只能把简单的题目先做了，不久后考试成绩下来了，我果然考上了，真是乐极生悲。

回到了家里，我把成绩告诉了家长，并把原因也说了一遍，他们都对我说孩子成绩的好坏，可以决定以后做什么工作成绩好，可以当一个大老板，学习不好就只能在大街上扫地，当一个老板，几万块钱的工资，又可以舒服的坐在椅子上扫大街的，一个月才几千块钱的工资，你说你现在不好好学习，不把成绩提上去，你就想当一个捡垃圾扫地的人吗?努力吧，未来是在自己手中的。听到这些话，我不由得心里燃起了斗志，于是我努力学习，认真背书和笔记，做试卷时也不再马虎，不在边做边玩了。

在下一回的考试中，我的成绩也有小幅度的提高，果然认真的背书，认真的听老师讲课，在考试上做过的很多题目，多检查几遍，果然是有用的，奋斗能不断的进步，刷新自我。

>刷新自我初三作文4

万物皆有裂痕，那是光照进来的地方。——莱昂约德·科思

是冬天啊，街上的寂寥样子，呵，真是没有春天的影子。心中的裂痕，也有寒风吹来

期末的成绩，似把刀冲我劈来，这些天，闲在家中，避不开家人失望的言语向我早已伤痕累累的心中钻入。又是一如既往地坐在书房里看着那比别人要多的寒假作业眼中是怨恨还是后悔?不希望那不争气的泪珠落下，便不再去想自己挫败的成绩，余光中好像有些不同的色彩。

是绿色，是绿萝!目光便留在那儿了。仔细看，并非所有叶子都是绿色，也有些泛黄，有些枯萎，果真，谁都逃不过一步一步坠入失败的深渊。笑，不止的笑，似是在嘲讽那抹绿意，可心中的裂痕却在隐隐作痛。作痛你也同我一般吗?带着怜悯，走近看，我怔住了，大为吃惊，在绿萝最靠泥土的地方竟又萌发了新芽!这不是一株濒近死亡的植物吗?我轻轻触摸枯黄的叶子，不负用力它们便纷纷落下了，而这碧绿的叶子和新发的幼苗呢?任凭我怎样用力，那韧劲是不允我将它们摧毁的。

为什么绿萝总是有春的气息?那是因为它不断地刷新自我，在死前重生!

心中有了失望的裂痕，那便让新生的希望填补，而那无法补上的就让刷新自我的光照进来吧!

失败之所以是成功之母，不是因为失败了就一定能成功。而是每一次失败，都是一次成功刷新自我认知的开始。

>刷新自我初三作文5

生命不是要超越别人，而是要超越自己。——德莱赛

因为创新，鲁班的铁锯才能被世界铭记;因为创新，普朗克的量子力学假说才能使爱因斯坦的相对论声名鹊起;因为创新;郑板桥才能把画竹的技艺渗在书法艺术中，形成独特的板桥体。

齐白石爷爷曾获世界和平奖，然而，面对他所取得的成功，他并不满足，不断地汲取其他画家的长处。五易画风的白石老人，就此诞生。

一位位名人应创新而更加不凡，而我却停滞不前。

小学，我的成绩一向平稳，名列前茅，可到了初中……我本以为保持现状就好，可是，不进则退。第一次月考，我便为自己的行动付出了惨痛的代价。

我伏在桌前，盯着一道题目半天没有动静。出去走走吧，一个人声音在心中响起。

一月，寒风刺骨，将我团团围住，找不到出路。踽踽独行，空气中弥漫着绝望与寒冷，似乎还氤氲着一股不明的香气。

幽幽花香铺满经，路的尽头，有花在开。我随着那股香气，最终发现了这冰雪天地下的一抹春意，几株梅花。不禁自嘲一笑。你虽然有“零落成泥碾作尘，只有香如故”的精神，却像我一样，被世人放逐，不愿刷新。独自开放，咫尺天涯，梅花摇曳，不说话……

即使是梅花，也挡不住寒风，随雪花摇曳。我转身想走，一位老奶奶拦住了我。“小朋友，你也喜欢梅花吗?”与常人不同的是，她满头白发，双腿瘫痪。“我最爱梅花，是它在我瘫痪时不停激励着我，叫我坚强。风雪越大，它越顽强怒放，不断地刷新自我。”我怔住了，原来，它刚才的摇曳是在否定我。

我走在回家的路上，独自感慨。凌霜斗雪，迎风怒放，高洁如此，不染纤尘。此刻，是一株小小的梅花告诉我，何为坚强，何为创新。

季节变换，花谢花开。曾经的我渐渐走远，现在的我享受着刷新自我的感觉。

那炫目的色彩，用悦目的记忆刷新着我将来的生活。冬日暖阳，冷风眠;花香满径，我心怜。

>刷新自我初三作文6

墙角的藤萝不断向上，刷新自我，便拥抱了灿烂的春光;枝头的梅花不畏艰辛，刷新自我，便在腊月中凌寒独自开;山崖间的雄鹰逆风展翅，刷新自我，便获得了自己的一片天空。人若刷新自我，便拥有精彩的人生。

刷新自我使人不断进步，取得更大成就。

孔子身为儒圣，依旧刻苦练琴，年过半百依旧“韦编三绝”，更是为了学习新知识而“发奋忘食，乐亦忘忧，不知老之悔矣”。正是因为他不断刷新自我，才有了他渊博学识的不断提高。

一代儒家圣人尚且如此，更何况我们凡人?刷新自我，不断追求，成为更好的自己，这便是提高人生价值的不二法门。

刷新自我使人精益求精，不断创新。

作为杂交水稻之父，袁隆平取得的成就举世公认，可他并未被声名的包袱所累，而是刷新自我，精益求精，这才有了”海水稻”这一令人称赞的新成果的问世。这正是对刷新自我的良好诠释。

不沉溺于过去，积极进取，才会创造出新的辉煌。一个人要想持续有力的奔走于人生路上，便不能停下向前的脚步，刷新自我，才会拥有前方更为美好的风景。

而反之，迷失在过去的成就中，便不会有向前的动力，总想着来时的路，便迈不开向前的脚步。这样下去，人往往会丧失对未来的追求，从而踌躇不前。

拥有两千多项发明专利的发明大王爱迪生，晚年却被以前的成就牢牢禁锢，没能创造一项发明;牛顿本有充分的能力为科研事业做出更伟大的公测，却因神学而从一个学者成为一个宗教信徒，终止了他的研究;一代总统尼克松，明明政绩显赫，实力强劲，却在大选时忘却了刷新自我、不断进取才是决胜的关键，反而去监听对手，终是输掉了原来胜券在握的竞选……不胜枚举的例子无一不诠释着刷新自我的意义。

如果说生命是一棵枝繁叶茂的树，那么刷新自我便可让它结出累累硕果;如果说生命是变幻莫测的云霞，那么刷新自我便可令它披上金碧辉煌的霞衣。刷新自我，便会活出人生的精彩。

**刷新自我初三作文**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找