# 以书为师，健康成长

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-05-11

*同学们、朋友们：　　我演讲的题目是“以书为师，健康成长”。　　从记事时起，我就认识了书。当大灰狼凶恶的面孔出现在我面前的时候，我看到它那锋利的牙齿卡在小白羊的头颅上，直觉告诉我：这太可怕了！到幼儿园后，常听阿姨讲故事，知道了世上有大灰狼...*

　　同学们、朋友们：

　　我演讲的题目是“以书为师，健康成长”。

　　从记事时起，我就认识了书。当大灰狼凶恶的面孔出现在我面前的时候，我看到它那锋利的牙齿卡在小白羊的头颅上，直觉告诉我：这太可怕了！到幼儿园后，常听阿姨讲故事，知道了世上有大灰狼一样残忍的人，也有惩恶扬善的侠客。于是，书包里有了，心爱的女神雅典娜，有了灰姑娘，有了白雪公主……一有空，我就抚摸着这些可敬可爱的人物，梦想着能够和她们做朋友。而灰姑娘的主子和白雪公主的后娘，却遭到我多次愤然的捶打。在美与丑、善与恶的识别中，我渐渐明白了事理：书教我做一个正直的人。

　　上初中以后，我读的书多起来，特别是历史及其演义方面的书，使我懂得了是黄河水哺育了龙的子孙，是昆仑山撑起了中华的脊梁，是五千年灿烂文明滋养了伟大的民族飞我既知道了南宋皇帝的12道金牌，铸成了风波亭那连苍天都哭泣的冤狱，虎门林则徐的硝烟，点燃的是国人抵御外侵的怒火；也知道静安寺下清政府的“准奏和约”，给中华民族带来的奇耻大辱，帝国主义列强锋利的刺刀带来了民族的血泪……在这些书的感化下，我的爱国情志油然萌发：书教我做一个拥有理想的人。

　　随着年龄的增长和阅历的丰富自然科学的神奇又让我着迷。在课内外的书刊上，我逐渐认识了张衡、祖冲之、李时珍、袁隆平、爱因斯坦、居里夫人和比尔·盖茨……不但如饥似渴于阿基米德的浮力定律、门捷列夫的元素周期表，还对金字塔之谜、外星人之谜、百慕大三角之谜等如醉如痴，五体投地地崇拜着这些伟大的科学家和知识英雄。在他们身上，我看到了科学知识和先进技术对国家富强、人类进步和历史发展所起的巨大作用一一科学技术是第一生产力：书教我做一个拥有知识的人。

　　高尔基说“书籍是青年人不可分离的生命伴侣和导师。”巴甫连柯说：“书籍使人们成为宇宙的主人。”是的，书是老师，培育我健康成长，教我做生活的主人。

　　感谢大家听完我的演讲！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找