# 我的军训感悟周记600字初中【5篇】

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2023-11-25

*时光飞逝，如梭之日，转眼一周又过去了，我们既增长了见识，也锻炼自身，让我们通过周记发表自己的意见和想法吧。我们该怎么写周记呢？《我的军训感悟周记600字初中》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.我的军训感悟周记600字初中　　今天，晴空万...*

时光飞逝，如梭之日，转眼一周又过去了，我们既增长了见识，也锻炼自身，让我们通过周记发表自己的意见和想法吧。我们该怎么写周记呢？《我的军训感悟周记600字初中》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.我的军训感悟周记600字初中**

　　今天，晴空万里，可同学们的心情却恰恰相反。因为今天要军训。

　　早上，我刚进教室，就听见同学们围在一起，在讨论军训的事，放下书包，我也加入了这行列。过了一会儿，熟悉的预备铃，伴着我们嘈杂的声音响了起来。接着，上课铃也响了起来，可我们教室里却还像一个“菜市场”。突然，有同学喊道“教官来了”“教官来了”，教室里立刻安静了下来。教官板着一张脸，严肃地走进教室。同学们稀稀拉拉地叫到“教官好”，我们本以为教官，会为我们的有礼貌，而感到高兴的。可没想到教官不但没表扬我们，反而教训了我们一顿。被教训后，我们只好乖乖的。

　　刚到操场，我和几个同学就被体育老师，拉到了另一个地方站军姿。刚开始我还被蒙在鼓里，老师为什么要把我们拉到这里呢？后来我才知道，原来老师让我们参加国旗队啊！刚开始我还挺高兴被老师选中，可后来我便不这么觉得了。一开始，我们先站军姿，我本以为这很容易，可太阳想考验考验我们。站了一会儿，汗水一滴一滴地流了下来。终于，当我快撑不住时，教官把我们带到了励志园里，这让我喘了一大口气。可在励志园里，我们也不好受啊！首先，教官让我们练齐步，“手要抬平”这句话在教官嘴里不停的出现。可我们的手就是抬不平，教官只好专门练抬手。终于齐步练好了。接下来练踏步，这可难不倒我们。到了中午，我趴到床上就呼呼大睡了起来。下午，经过不懈地努力，终于把正步﹑齐步﹑踏步练好了。

　　今天的军训，虽然十分辛苦，但是锻炼了身体。这次军训令我难忘。

**2.我的军训感悟周记600字初中**

　　光阴似箭，日月如梭，时间慢慢的溜走了。从幼儿园到小学，再从小学到初中，我从一个稚嫩的小女孩慢慢地变成了一个青春期里的少女。步入中学的第一课，便是难忘的军训。

　　为期六天的军训开始了。在烈日下，同学们按照教练的严格要求，认真刻苦地练习着立正、转体、跨立、齐步走等队列动作。最令我难忘的就是站军姿了。操场上，太阳火辣辣地炙烤着我们，大家一排一排的整齐地站在滚烫滚烫的塑胶跑道上，挺胸抬头，两脚跟并拢，双手贴着裤缝，两眼凝视着远方，没有一人乱动，也没有一个人讲话，更没有一丝凉风……地上蒸腾起一股热气，汗水在烈日下也被炙烤出来，一滴一滴，缓缓地从额头，后背上留了下来，滑过皮肤，可是谁也没敢动一下，硬是坚持了下来。

　　随着训练内容一天天地加重，难度也增大了不少。可同学们依旧毫不畏惧，以最认真的态度做着刻苦的训练。就在“超越自我，挑战极限，71班，勇创佳绩”的震耳欲聋的口号声中，同学们从第一天军训的乱七八糟到一日比一日的整齐化，一个个都少了刚参加军训时的懒散，多的是一些发自内心的努力。

　　在军训生活中，不光有苦，也有乐。训练的间隙是我们最快乐的时候。大家会围坐在草地上拉歌娱乐“巍巍析城山下，有一处美景心驰神往……”同学们动情地放声歌唱着，那圆润清凉的歌声在空中颤抖，听起来似乎辽远而又逼近，似乎柔和而又甜美，歌词像珠子似得从大家的一笑一颦之中落到地上，溅到空中，滴在每个人的心里。在歌声中，大家忘却了训练的艰辛，忘却了太阳的炙烤，忘却了教官的严厉。

　　军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。

**3.我的军训感悟周记600字初中**

　　军训生活已经过去3天了，但我每当走过操场便会想起那教官给我们示范的动作；那同学们在烈日炎炎下汗流浃背的身姿。

　　记得有一次，我们正在操场上练习。一个班跑过来要和我们挑战，问我们敢不敢，我们自然接受了他们的挑战。不知哪个女生喊了一句：“女生都出来，走一个给他们看看。”我们迅速站好队，齐刷刷的给他们走了一遍，气势一点也不比他们差。只听见对方的队里出现了一写不服的声音，我们又给他们表演了左右转。男生也被他们激怒了，也给他们表演起来。对方当然不甘示弱，气势一点也不比我们差，在整齐度方面也有了一点提高。我们教官对我们大喊了一句：“都争气点，不要给我丢脸。”比赛还在如火如荼的进行中……

　　看着这一幕幕在我眼前飞快闪过，突然好想回到军训的日子，虽然我们要在太阳底下晒得满头大汗，但这不是正在磨练我的意志吗？

　　回想几天前，我们还在操场上练习，仔细的听着教官的话，生怕落下一句话。几天后，我们还在这里只是没有了那教官严厉的话语。

　　我的学习生涯就像一个沙滩，我们生活中发生的事就像沙滩上的贝壳。每个贝壳里都有声音，有的声音是甜美的，有的是阴郁的；有的是开朗的……在这些美丽的贝壳里，有很多难忘的贝壳，正如这几天的军训一样，永远在我的心中，永不忘记。

**4.我的军训感悟周记600字初中**

　　“丁零零……”随着睡觉铃打响，我们拖着疲惫的身体，回到了宿舍。“今天晚上有紧急集合的。”梁老师激动地说。

　　“啊？那几点钟开始呀？”睡在我身旁的刘家宜问我。

　　“我也不清楚！大概是在半夜吧？”我皱着眉头回答。

　　就在我和刘家宜聊的时候，其他的女同学也在叽叽喳喳地议论着。汪雨奇和王奕斐在谈论；吴迪和徐一嘉在说笑；我又和黄子衔“相隔千里”在“通电话”……“熄灯啦！”寝室长汪雨奇喊到。唉，我们大家只好“按部就班”，乖乖地睡觉了。

　　过了一会儿，大概快九点的光景，我已经迷迷糊糊快要睡着了。只听到一声开门声，叶教官拿着手电筒走了进来。他巡视了一番后，压低声音说：“这些小女生真是笨，难道就不会穿着裤子睡吗？听到叶教官这样说，大家纷纷起床，把裤子套上再睡下了。

　　“嘟……嘟……”啊！急促的`哨声吹响了。我立刻从床上蹦了起来，赶紧戴上帽子，穿好鞋，抓起衣服就冲出门外。只见门外的黄子衔急得团团身转，一问才知道，原来是因为找不到鞋了。我就出主意让她随便穿一双，先去集合要紧。后来才知道，她穿了刘家宜的鞋，而刘家宜恰恰是穿了她的鞋。你说好笑不好笑？

　　到了楼子集合点，听到叶教官对我们在规定时间到的人说：“你们是合格的，很好，比以前军训班的合格人数都要多，表扬！”但是，我一看不合格的人里我班有好多，觉得有一些遗憾。等老师也讲完话后，我们才放松精神回到了寝室。

　　哦，这传说中“可怕”的紧急集合！

**5.我的军训感悟周记600字初中**

　　我不知道自己应该兴奋还是悲哀。在此之前，爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却告诉我，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

　　今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

　　一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：“哇！好刺眼！”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正！”“啊？立正也要教？不会吧！”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

　　下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到！

　　在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

　　经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹？军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

　　第一天夜里，大家都很兴奋。10：30熄灯，可是室友还是睡不着，偷偷的在聊天，我看着窗外一闪一闪的灯，说是在对完整的好想家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找