# 初二读后感：降低沸点 ，享受幸福\_900字

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-06-17

*再一次地，我又轻柔地捧起她，带着若似一张白纸的心情进入了她带给我的世界。　　她是我最爱的一本书——《读者·心上的耳朵》，我已品味了她数次。当自己在生活中遇到了些许困惑，不知如何走下去的时候，或者在某些关键时候碰到了一些选择，我会来她这儿，询...*

再一次地，我又轻柔地捧起她，带着若似一张白纸的心情进入了她带给我的世界。

　　她是我最爱的一本书——《读者·心上的耳朵》，我已品味了她数次。当自己在生活中遇到了些许困惑，不知如何走下去的时候，或者在某些关键时候碰到了一些选择，我会来她这儿，询问她的意见，我相信，这儿会给我最理智，最适合的答案。每次和她聊天，都会有不一样的收获，不同的感悟，虽然每次谈话的内容都不尽相同。

　　这次谈话，给我影响深刻的是其中的《幸福的沸点有多高》，文中讲述的是一位资产百万的成功企业家，他的生意涉及全国各大城市，一年别说朋友，连自己的太太想见他一次都难。那天，难得他清闲，请一群朋友到别墅玩。山野空气清新，令人沉醉，大家兴致勃勃，玩的不亦乐乎，只有他，一个人在一边电话不断，时而暴跳如雷，时而说尽好话，时而曲意奉承。眼前的欢声笑语，美景如画，唯独他根本充耳不闻，视而不见，烦躁的在草地上来回踱步，犹如困兽。朋友找他聊天时，他无意间说道自己的种种不幸，他望着远处那帮玩的不亦乐乎的人，感叹说：“我愿意和你们在一起，就是希望能被你们的快乐感染。你看，你们都是幸福的人，除了我……听了这话，那位朋友非常诧异，一位那么成功的男人，拥有名车豪宅，享受珍馐佳肴，从不为钱的事担忧，难道他不曾感到幸福吗？我感到很疑惑……

　　这我想起那个整日在大街上清扫的环卫工人，她年纪大概有四五十岁，每天早出晚归，却从不喊累，一个儿子刚刚考上大学，能够勤工俭学来承担学费，已不用她多操心，丈夫在一个工厂做着普通的包装工作，虽赚钱不多，但不用担心安全，养老问题……她每天脸上洋溢着笑容，透露着她满满的幸福。作者说的没错幸福也是有沸点的，每个人的境遇不同，有的人需要很高的沸点才能彻底释放幸福的清香，而有的人，只需要很低的沸点，便能将幸福浸泡出芬芳四溢的香味。生活富足的人随着时间的推移，欲望的满足，他的沸点也因此提高，再贵，再好的东西也不能使他感到幸福。而那位环卫工人，她日子清贫，对生活很满足，可能对她而言，幸福不过是偶然间老板提出要给她加薪，或是晚饭多加了一个菜。

　　是啊，一个人是否幸福，并不取决于你钱财的多少，而更多地由你的沸点高低决定。所谓快乐，就是把幸福的沸点降低一点，再降低一点，这样便能品味到幸福的美好滋味……

初二:刘亦菲

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找