# 禁毒作文500字15篇

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2023-11-22

*第1篇：禁毒宣传片观后感　　今天在老师们的带领下，我们观看了一部禁毒宣传片。　　毒品真的是一个十分恐怖的东西，一旦接触到它，那么将会立即堕入它无底的深渊陷阱之中去，不能自拔。它在暗地里不停地吞噬着人们的钱财，健康，血肉。一定要把这个可怕...*

　　第1篇：禁毒宣传片观后感

　　今天在老师们的带领下，我们观看了一部禁毒宣传片。

　　毒品真的是一个十分恐怖的东西，一旦接触到它，那么将会立即堕入它无底的深渊陷阱之中去，不能自拔。它在暗地里不停地吞噬着人们的钱财，健康，血肉。一定要把这个可怕的恶魔给消灭掉，不然的话它就会危害到我们的身心健康，影响我们的未来。

　　如今，毒品的种类也在不断更新，毒贩们也是越来越狡猾。年青一代的人们以为这些东西都不是什么所谓的毒品，而是能放松生活的压力，带来愉悦的药品。看看片中的那些戒毒人群，甚至比我们年幼，他们本该在课堂中，家庭里，享受美好的生后。所以，现在毒品犯罪的人群当中，80后和90后也是呈现一种上升的趋势，这是很危险的，也给人们的安全意识敲响了警钟。

　　毒品不仅在近代给我们带来危害，而且在我们先辈的那个时期，就已经十分的严重了。因为封建社会的统治，使得整个国家的落后，各个国家都能来欺负我们，却无法做出回击，只能默默的忍受。士兵们受骗而染上了毒瘾，长期以来丧失了战斗力，被敌军轻而易举的攻下了城池。

　　它在折磨着我们的家人朋友，看着他们如此的痛苦，但是却无法出手相救，毒品不但会拆散家庭，还会使得原本善良的人们走上犯罪的道路，无法洗清那份罪孽，是一个不归的道路。

　　所以还是那句话，珍爱生命，远离毒品。

　　初二:张俊

　　--500字

　　第2篇：读《禁毒禁烟》有感

　　当今的21世纪，鱼目混珠，社会形势太过于复杂，在无声无息之中，大多青少年吸上了“烟”，甚至是“毒品”。

　　回想历史记载中的那个20世纪80年代初，英国侵略者把鸦片传入了中国，诱使众多中国人吸了“第一口”。从此，“毒品”这只邪恶的手掌伸向了中国人，无时无刻不在侵蚀着他们的身体，使中国一步一步地走向了“堕落”，卑鄙的英国人达到了他们的目的，也是当时中国人的“愚昧无知”，使英国侵略者“有机可乘”，造成了一个个惨局。

　　如今，在这个“新新时代”，“毒品”依然在逍遥法外，这些“糖衣炸弹”把目标转向了防范意识不高的中学生。

　　一名学品兼优的美丽女孩，因一次意外，成为了毒品的奴隶，为了得到买毒品的钱，走上“杀人”之道，是毒品毁了她原本的美丽，给她披上了“丑陋”的人皮装，也是毒品毁了她的前程和未来。

　　又是一名原本成绩“名列前茅”的男孩，因认识了一群“酒肉朋友”后，也走上了“吸毒”之道，因为母亲拒绝给他买毒品的钱，竟狠心杀死了生他养他的母亲，是毒品毁了他的亲情，灭了他原有的人性。

　　联合国秘书长说过，是“毒品”毁了我们的青年﹑未来。

　　难道不是如此吗？

　　毒品不仅仅毁了我们青年，毁了我们的未来，也让很多人感染了“爱滋病”，全世界每年平均有7773例，这个可怕的数字，确实有些令人心寒，是毒品这个罪魁祸首，夺去了一条条宝贵的生命，也是我们的好奇，放纵了自己，使自己走上了不归之路。

　　毒品不仅毁了我们，也毁了亲情﹑友情，让我们的人生堕入无底深渊，使我们与死神共舞！又据一则数据记载，若每人每天平均吸食0.5克的海洛因，我国每年将平均损失271亿人民币，若真是照这样的形势发展下去，离亡国还会远吗？难道还能否认历史不会重演吗？

　　醒醒吧！朋友们！为了你们的未来，为了你们的家，请觉醒！明天的新太阳在等着你们！

　　--750字

　　第3篇：禁毒宣传读后感

　　“毒品”，两个再简单不过的字眼，可出现的频率却非常之高，在报纸上，在宣传栏里，书本中……

　　但是它到底是什么？它不仅给吸毒者个人造成无法形容的伤害，还带给吸毒者家庭乃至社会造成非常大的

　　负面影响。

　　星期一我校开展了有关禁毒、毒品的图片展，内容丰富多彩，感人至深。我只有一点儿时间去观看，

　　那一个个画面、一件件真实的事例令人触目惊心！

　　我走到那里，第一块展板就吸引了我的注意：“有一名小孩，叫丢丢，是个孤儿，被王某卖给了李某、

　　李某某和王某，这三位是吸毒者，当他们毒瘾发作时就拿孩子来发泄，用上了许多狠毒的方法。”接着，

　　我又看到了一块展板，上面写着：“某市一名妇女怀孕期间吸食毒品，胎儿在母体中深受其害，一出生

　　就呈现窒息、痉挛状态，此后，母亲哺乳前必须吸食毒品，婴儿才肯进食，否则哭闹不止，危重危及生命。”

　　毒品，换一句话说就是吞噬青少年的青春和身体的罪魁祸首，一个个血腥的场面映入眼前，好残忍，

　　毒品好残忍，

　　看了这些令人生气的内容，想到惨不忍睹的画面，让我对吸毒有了更深刻的体会，对毒品更加深恶痛

　　觉。毒品一日不绝，禁毒一刻不停。我们应该洁身自爱，远离毒品，拒绝不良诱惑，让人生活得更加精彩！

　　--500字

　　第4篇：禁毒（初一）

　　“毒品”一个可怕的名词，只要一个不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，因为被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦，充满了“坚强的生存还是懦弱的灭亡？”的不归路。

　　在我们眼中“爱”这个神圣而又纯洁的感情，而在吸毒者的眼里却是一个发财的工具，一个利用友爱，父爱，母爱谋取金钱的工具。曾经一位戒毒者在接受访问，回想他当初吸毒的情形时说：“当初我在家也曾经想戒毒，但是毒隐一旦上来了就什么也不想了。只想着怎么弄到毒品。”并且他说吸毒者六亲不认，为了有足够的钱来买毒品，说谎、打劫、杀人……只要是能够获得钱的方法吸毒者都会用。因为此时的吸毒者已经抛下了自尊，他们的脑中只有一个信念“只要有钱买毒管他会不会被抓。”

　　我曾在报纸上看到一个人吸毒，他的儿子患病没钱治疗去世了；他的妻子因为心中感到悲愤而自杀，吸毒者不久也因吸毒过量而死亡，真是一人吸毒，家破人亡。

　　所以说，毒品碰不得。它就像是一个电脑黑客，一旦进入你的脑中，目的只有一个——控制你的思维，让原本你主宰的大脑转变为它驾驭的领地。

　　“远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患；提高你自我保护的意识；帮助你重新认识自己的生命。

　　朋友们，请珍爱自己的生命，把毒品踢出这个将要被污染的地球。贩卖毒品的人，请你们自重，。世界上的职业千百种，别让这一种害人的“职业”毁了你们的将来，觉悟吧！

　　--600字

　　第5篇：禁毒作文

　　人的生命只有一次，毒是害人的东西，你只要沾一点点，你就会生不如死。一些常见的毒。有冰毒，海洛英，摇头丸等等。这些常见的毒品害死多少人拆散多少家庭那。毒是害人的远离毒品，毒害了多少不知道毒是多么害人的；只因为朋友要他吃，很多人多是因为在朋友面前不丢脸就去吃；现在我们要；告诉大家毒品的危害；大家要远离TV毒品。有一个少男跟朋友去玩在KTV玩看见别人在吃毒；朋友要自己也吃他看见别人多吃；自己也去吃了。后来就一直去吃；一个胖呼呼的青年变成了瘦瘦的样子了；为了吃毒不择手段；杀人，抢劫，等等犯罪行为。这就是毒品的危害啊

　　--500字

　　第6篇：禁毒作文

　　毒品是一种危害人的毒物，人只需一吃便可上瘾，在戒毒的时候，非常痛苦，一般人都会熬不住去寻找毒品。很多人上瘾毒品都是由朋友介绍而来的，首先朋友会免费尝试，如果你不愿意，朋友就会自己先尝或者说吃一次不会上瘾，而且还能美容，有许多人大概都受不了这样的诱惑，所以人类要禁毒，否则后患无穷！可能有许多人都不知道毒品是什么，甚至好奇心强烈的人，把毒品当作其它东西吃了下去，使自己不知不觉得上瘾了。最近又上市了新型毒品麻古、\*等。所以，每个人都要了解毒品对人的危害，尤其是小学生更应该防范措施，不可以乱吃别人给的东西，哪怕他是你的朋友，有一句话叫做“人心难测”，我们就要怀着这样的思想拒绝别人送给你的食物。毒品有很多种类，令人很难防范，如果我们做到不乱吃陌生的食物，就不会上瘾毒品了！

　　--300字

　　第7篇：天使的表面，恶魔的内心——禁毒知识讲座听

　　听完了这次的讲座，我明白了毒品是一种可恶的东西，它不知道摧毁了多少人的生命，也不知道它毁了多少人的前途，而有些人却为了赚钱把这个“天使的表面，恶魔的内心”的毒品拿去偷偷地贩卖、放进客人的饮料里。

　　为什么说是“天使的外表”呢？因为有些毒品可以融入水中，不容易发现。有些毒品外表很好看，吸引人去吃。有些毒品外表很有趣，让有些人当兴奋剂吃下去。而恶魔的内心是因为，吃了毒品后，一般会令人兴奋，但是，这会使人会发生一现不正常的表现，比如：上瘾、自残、躲避他人……。还会对自己的身体会产生许多不良现象，比如：头晕、运动阻碍、精神错乱……所以，我建议大家不要吃，甚至不要碰这种东西。

　　现在，国家对毒品也抓的很严，即使是帮别人把毒品给别人，也会坐牢的，更不用说是制造毒品、贩卖毒品了。小朋友们，如果遇到人要你把一个东西给那个人的话，千万不要干，要不然为什么那个人离他要你给的那个人那么近，要你帮他给呢？明显要给他的是不能光明正大送给别人的东西。

　　有些时候，有些人会因为无意中喝下被下了毒品的饮料，而产生悲剧，而一般会下毒品的地方，一般是娱乐场所，所以要小心这些地方，如果真的不幸吸毒吸上瘾了，必须迅速去戒毒所去戒掉，不过我先提醒一下，吸毒容易戒毒难啊，所以不能去吸毒。

　　毒品是人间的垃圾，是可恶的东西，是个“天使外表，恶魔内心“的恶魔！

　　--550字

　　第8篇：禁毒观后感

　　毒品是一种危害人的毒物，人只需一吃便可上瘾，在戒毒的时候，非常痛苦，一般人都会熬不住去寻找毒品。很多人上瘾毒品都是由朋友介绍而来的，首先朋友会免费尝试，如果你不愿意，朋友就会自己先尝或者说吃一次不会上瘾，而且还能美容，有许多人大概都受不了这样的诱惑，所以人类要禁毒，否则后患无穷！可能有许多人都不知道毒品是什么，甚至好奇心强烈的人，把毒品当作其它东西吃了下去，使自己不知不觉得上瘾了。最近又上市了新型毒品麻古、\*等。所以，每个人都要了解毒品对人的危害，尤其是小学生更应该防范措施，不可以乱吃别人给的东西，哪怕他是你的朋友，有一句话叫做“人心难测”，我们就要怀着这样的思想拒绝别人送给你的食物。毒品有很多种类，令人很难防范，如果我们做到不乱吃陌生的食物，就不会上瘾毒品了！

　　--350字

　　第9篇：禁毒作文

　　要毒品？生命换

　　人类用勤劳的双手创造自己灿烂的文明，谱写生命的乐章。然而，毒品从它出现的那一天就没有给人类带来任何益处。相反，由毒品引发大量违法犯罪活动，并导致爱滋病等多种病情扩散流行，不仅影响人民群众健康幸福和安居乐业，而且影响社会稳定和经济建设。今天，我们就来讨论讨论吸毒和毒品吧！

　　常见毒品大部分有：鸦片、大麻、海洛因、摇头丸、吗咖、可卡因、病毒、杜冷丁和咖啡因等等。许多人就是在酒吧、卡拉ok等娱乐地区食用毒品。有些人刚开始吸了一点儿，没什么伤害，可是后来慢慢地吸，居然成瘾了！也有些人想要戒掉，但是不行。家人建议去戒毒所，但是他却怕自己的声誉影响，最后也没逃脱死神的魔爪……像这样的例子有着许许多多，我们自己的身边也有许多，不信？我来讲一个！

　　我有一个朋友，他的叔叔从刚开始工作开始就吸毒，听说是朋友让他吸，最后成了瘾。他一开始也不相信会死亡，所以天天吸。一次，他推荐他老婆也吸，他老婆不愿意。接着开始吵架，最后他老婆也迷上了毒品。长时间后，二人迅速消瘦，瞳孔开始缩小。我的朋友一天去他叔叔家玩，发现叔叔阿姨说话含糊不清，骨瘦如柴，还不时的身上发痒。他很担心，一再要求叔叔阿姨去医院看看。起初，他的阿姨怕泄露了秘密，对他叔叔说：“怎么办？”没想到他叔叔没有担心，反而跟着我朋友去了医院！结果调查出，叔叔得了病毒性肝炎；而他的阿姨得了肺气塞。他先是大吃一惊，然后一直问到底怎么回事。他的阿姨听得不耐烦了，反正也觉得一个小孩子听了会忘记，就告诉了他事实。我朋友先是一怔，然后说要去警察局。没想到他叔叔说：“你敢去我杀了你爸爸妈妈！”我朋友也是孝子，就什么也没说。不久，他的叔叔由于吸毒用量过度呼吸抑制而死亡。当天，他报了警，警察们把他的阿姨捕获了，他的阿姨悲痛欲绝，大喊：“我也是被迫啊！冤枉啊！”后来经过警方调查，发现他们使用的毒品是：海洛因。

　　我朋友通过这件事后，再也不敢听到毒品什么的了，也发誓不在碰毒品。我觉得，大家应该都这样，珍惜自己的生命，想着家人的利益。被警方抓获的人也是家破人亡。大家不要为了一时的开心，付出生命。现在，有越来越多的禁毒广告在电视上播出，大家不要“视而不见，听而不闻”，这可是为了你啊！

　　吸毒者心态扭曲丧失人格往往行为失控，闹得全家“鸡犬不宁”。所以，我们青少年要明辨是非，对这些毒品说“不”！决不尝试毒品。

　　--1000字

　　第10篇：禁毒感想

　　珍爱生命拒绝毒品

　　在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

　　我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。

　　我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞……难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

　　我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

　　至于如何搞好学校禁毒教育，还有待于大家在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。加强毒品预防教育仍然是学校德育工作的一个方面，我提议，今后学校将从以下几方面开展禁毒工作的实践探索：

　　一.统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

　　二.领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

　　三.加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

　　四、开展丰富多彩的文化体育活动。

　　毒品是会化了装出现的。据说，有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

　　毒品，是让人走向无底深渊的陷阱；毒品，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗？生命,因为短暂,所以显得是那么的珍贵;又因为美好,所以我们珍爱它.而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一,我们一定要时刻警惕,防止上当受骗,远离毒品.我们要\"珍爱生命,拒绝毒品!

　　因为我们珍爱那美好的生命,所以要拒绝可恶的毒品！！！

　　中国旅游学院附属中学初一:王铭鑫

　　--1200字

　　第11篇：禁毒防艾心得

　　毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，“毒品”，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路；而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一。故此我们把其称为“超级绝症”。

　　这二者又有什么联系呢？吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播！研究表明，61.219%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病。可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡！

　　作为一名中学生，也作为社会这个大家庭中的一员，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

　　“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命。朋友们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在我们真善美的大门外，为我们的理想而奋斗！

　　--800字

　　第12篇：《禁毒》听后感

　　今天，学校号召全校师生到体育馆参加禁毒讲座，令我受益匪浅。

　　今次市警察局的长官来到这里，讲座开始了，同学们都竖起双耳，专心致志地听、做笔记。首先让我们认识常见的毒品及分类：鸦片、吗啡、海洛因……一个个文字引入我眼帘，我心里不禁地产生了一种恐惧感。后来，一张张图片放映在屏幕中，面对这些“奇特”的图片，同学们都十分好奇。古柯这些毒品的原植物是多么美丽，但是外表并不可以代表无毒，这使我提高了对陌生植物的警惕。接着，又给我们介绍了吸毒人员的特征：无故旷课、旷工、明显消瘦、出现坏牙……后来又给同学们说了毒品的危害、合成品、吸毒人员的位置、吸毒工具等。我听了后，心里不禁地产生了一种恐惧感：啊，原来毒品是这么可怕，毒品可以让人走向死亡、家破人亡、妻离子散、害人害己，我们可千万不要沾上！

　　虽然我们并没有直接接触毒品，但是我们平时喝的饮料——可乐，却是含有毒素。可乐是家喻户晓的饮料之一，电视广告上也出现过可乐，它很好喝，十分受人们欢迎。但是，我们却有所不知，原来可乐中含有洛卡因！别看它只有那么微小的毒素，但是，如果你每天都喝一点，那么渐渐地，毒素就会积小成多，身体上就会含有重大的毒素。所以我们一定要少喝可乐之类的饮料，多喝白开水。

　　毒品无处不在，让我们小手拉大手，珍惜生命，远离毒品。做一个健康的小学生、好公民！

　　--550字

　　第13篇：毒品的自述

　　我有一个众所周知的名字，一个让人讨厌的名字，那就是毒品。我有一个大家庭：我母亲叫可卡因，我哥哥叫冰毒，他与我情投意合；我大姐是鸦片，她的本事与我不相上下；大麻。摇头丸等都是我的弟弟。“毒”是我们的专利，本领属天下一流。可是大多人总看我们几个不爽，许多人恨不得把我们粉身碎骨了。只要有人吸了我们，便逃脱不了我的魔掌，我们的威力大得惊人。

　　别看我们外表并不怎样，可你们人类常说：“毒品猛于虎。”“吸了第一口，就没有最后一口。”“毒难戒，瘾难除”……算你们识相，还知道俺那么点威力。

　　哎！其实我本来是为人们贡献的，因为我能止泻止咳，特别是在手术台上我能让病人减少痛苦，轻松施行手术。可是我被不法分子滥用，一但成瘾者停用，甚至几个小时不吸它，就会难受至极：四肢抽猝体毛竖立，瞳孔放大，呕吐不止。更难受的是让人仿佛万蚁蚀骨，万箭穿心的奇痒，常常逼得他们打滚，揪头发，撞墙……可谓是痛不欲生啊！

　　我们呢！不仅要破坏你们的家庭；还要统治世界；残害你们的身体；毒害你们的心理，让你们永无安宁之日，让世间改朝代，让俺们毒品大家庭来主宰这个世界。不信？走着瞧吧！

　　翔安一中初一:许英达

　　--500字

　　第14篇：毒品雨生命

　　毒品是一种危害社会、危害国家的东西，是全人类必须抵制它的存在。这种可以说是恶魔般的物品却是从小小的罂粟花中提炼出来的。

　　当我第一次看到它时完全不相信它就是毁灭了无数家庭幸福的万恶根源，我实在想不出如此美丽的花朵怎么能与我想象中黑暗丑陋的毒品相提并论？但事实纠正了我的想法，这样弱小的生命拥有了如此可怕的破坏力，让它成为了人类除自己之外最可怕的敌人。

　　其实，任何事物的存在所带来的利弊都是相对的，如何将它最完美的一面尽可能展示出来，并缩小其中的缺陷才是最关键的。

　　火的发现使人类的生活更便利，但它夺走过上千万人的性命；核的运用使人类进入了能量的新纪元，但在广岛与长崎的那两颗原子弹令人心寒；科技的发展使人类的生活越来越美好，但所带来的各种自然危机却是日趋严重。

　　正如罂粟花一样，它的美丽是有目共睹的，但它所带来的毁灭却也是不争的事实。人人都说像这样恶魔般的东西不应该存在于世上，应该彻底消失，永不出现在世人面前。可有多少人想过罂粟花真的必须消失吗？

　　“存在本身并不是错误，错误的是使用它的人，而它展示出的优点正是它存在的意义。”想到这儿，我脑海中便浮现出上面那句话。的确，万物都不是如此吗？从浩瀚无垠的宇宙到渺小无比的微粒都是这样。当然，也包括生命。

　　--500字

　　第15篇：禁毒

　　“毒品”，两个再简单不过的字眼，可出现的频率却非常之高，在报纸上、宣传栏里、书本中……但是它到底是什么，为什么不仅可以对吸毒者个人造成无法形容的伤害，而且还带给吸毒者家庭乃至社会非常巨大的伤痛与影响呢？吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

　　毒品，不仅会毁坏人的身体，还吞噬人的灵魂，逼人走上犯罪的道路。记得云南省前两年发生的一凶杀案，凶手竟然是四名十六岁的花季少年！那起凶杀案发生在云南昆明的一所豪华住宅里，那所住宅的主人很有钱。一天，他刚走出家门准备去买东西，被四个从门后蹿出来的少年推回屋中，全身被捅十几刀。他们走了几万元的现金。原来这四位十六岁的少年，被“朋友”引诱，沾染上毒品。他们为了吸毒，先是偷拿家里的钱，变卖家里的东西，而后就发展到去社会上偷和骗，最后竟合伙实施了这起杀人抢钱案。正是毒品吞食了四位花季少年原本善良的心灵，让他们失去理智，变成无人性的家伙！

　　十六岁，正是青春泛滥之际。应该充满活力，应该有纯洁的心灵，是长出翅膀翱翔蓝天的纯真的心灵，是志在天下的抱负，是绚丽多彩的理想。但是，青春一旦和毒品结缘，立刻就枯萎，就沦丧。那四位花季少年，沾上了毒品，也就意味着远离青春。

　　吸毒的自毁和堕落的事例说也说不尽。他们吸毒，是为了寻找刺激，寻找快乐，享受青春。但结果他们都变麻木了，没了快乐，没了青春，倒是找到了地狱！这是吸毒者做梦都没有想到的呀！

　　她曾是一名白衣天使，后来却染上毒瘾；屡次戒毒却又复吸，仅一年时间她就花了十几万元买毒品；去年教师节那天，身为校长的父亲，亲手将她带到了拘留所里……

　　她叫丽娜(化名)，今年刚刚30出头。当记者在强制戒毒所里见到她时，几乎不敢相信眼前这个面容姣好、婀娜大方的年轻女子，曾经是一名瘾君子。

　　丽娜出生在霞浦县的一个医生世家，母亲、弟弟、弟媳和她自己都从事着医疗工作。从小，丽娜就过着无忧无虑，备受宠爱的生活。可是，这种幸福美满的生活，在20xx年被打破了，丽娜与丈夫因感情不和离了婚，那段时间，丽娜的情绪变得十分消极。

　　“一下子感觉到人生苦闷，精神无处寄托，于是碰了毒品。”提起往事，丽娜后悔不已。她告诉记者，刚开始时自己并没有上瘾，而且，从小受过的教育也让她懂得，一旦吸毒成瘾，很可能就走上了一条不归路。可是，痛苦的心情、毒品的诱惑，却使得她在停吸半年后，又开始复吸。

　　20xx年春节，一纸体检报告，让母亲发现了女儿的异常。之前，由于吸食毒品，丽娜变得精神萎靡，不爱回家，还经常偷偷向弟弟借钱，可是母亲无论如何也猜不到，自己的乖女儿会去吸毒！这个消息无异于晴天霹雳，一下子把丽娜的家人都震懵了，“自己的女儿都教不好，叫我如何为人师表？”丽娜的父亲痛心疾首，虽说男儿有泪不轻弹，他还是流下了眼泪，自从奶奶去世后，这是丽娜第一次看见父亲哭。

　　全家人都帮着丽娜戒毒，把她绑在床上、锁在屋里、送到乡下外婆家……但只要家人一放松警惕，丽娜又开始偷偷吸毒。20xx年教师节放假，父亲在街上撞见丽娜买毒品，气得一把抓住女儿直接拉到了拘留所。20xx年1月4日，父亲和弟弟又把丽娜送进了市公安局强制隔离戒毒所。

　　“刚进来时在心里恨父亲，可是现在明白了，他是为了我好。家人没有放弃我，我也不会放弃自己，所长说了，我的戒毒很成功，我希望能早一点出去和他们团聚！”丽娜的脸上露出了笑容。

　　以上的故事都告诉我们，毒品是你不能碰的东西，你一旦跟它沾上了关系，他就会一直纠缠着你，你想甩也甩不掉。

　　开始吸毒，慢慢堕落，但还是坚持戒毒。生活中的老陈就是这样。

　　老陈，曾是晋江某房地产公司老总，按照他自己的话来说，当时他谈成一笔生意就会有百余万的收入。

　　然而，这一切，自他染上毒瘾那一刻起，就全变了。

　　今年58岁的老陈，1993年就染上毒瘾。昨日，记者在福州市台江区上海街道社区卫生院美沙酮维持治疗门诊见到他时，他说，自己这已是第14次戒毒了。

　　“其实每个吸毒者都想戒毒，谁想像老鼠一样活着？可是心瘾难戒。”老陈感慨道，正是在家人永不言弃的关心下，这次他已连续9个多月没碰毒品。

　　门诊的廖医生也表示，吸毒者要成功戒毒，除了药物治疗，更多的是需要亲人、朋友乃至社会的关心，大家不能戴着有色眼镜去看他们。

　　好奇之下试吸毒品发觉上瘾为时已晚

　　老陈第一次接触毒品，是在1993年。之前，他听身边一些朋友说，吸毒让人感觉飘飘欲仙，要啥有啥。在好奇心的驱使下，他专门花了250元钱请一名吸毒人员教他吸食。但是第一次吸毒的经历，让他感到很恶心，并不断呕吐，“好像胆汁都吐出来了”。

　　怎么和朋友说的感觉一点都不一样？难道是吸食方法不对？老陈再次向那名瘾君子请教。这回，老陈吸食后，发觉自己突然变得异常精神，好像浑身有使不完的劲。

　　这次经历让老陈十分意外，也由此对海洛因产生好感，但耳濡目染毒品的危害也让他暗暗下决心，以后只要稍感不对，就立即停止吸食。

　　“刚接触毒品时，好像没有立即上瘾的迹象。以后我只在感到疲惫的时候，才吸两口提提神。”老陈说。

　　可突然有一天，他发现自己的身体处于一种莫名的空虚状态。“身上像被绑了铅块一样沉重，心里发慌，骨头里好像有千万只蚂蚁在爬，又痒又难受，抓又抓不到，敲也敲不到。感觉生不如死。”老陈在向记者描述毒瘾发作时的样子时，眼眶突然红了。他说，那种痛苦，他到现在都记得清清楚楚。

　　这时，老陈才发现自己有了毒瘾，但为时已晚。从此，他开始了长达16年在吸毒与戒毒间挣扎的日子。

　　染上毒瘾后常失眠他的性格变得怪异

　　“吸毒之后，我的性格和思想变得非常怪异，好像变成了另外一个人。”老陈说，他原本是个有耐性的人，为了做成生意，他一次、两次、甚至几天几夜，都会陪着客户直到生意谈成。吸毒成瘾后，他渐渐变得暴躁、偏激、不能容人。

　　“主要是因为失眠，吸毒者100%会失眠。”老陈回忆，毒瘾犯时，难受失眠，吸了毒后，又兴奋失眠，他有时甚至整整3天没睡过一秒钟。无奈之下，只能借助大量的安眠药强迫自己睡觉，有时甚至一次吃13片安眠药才能睡四、五个小时。

　　长时间的失眠导致老陈的性格变得烦躁，会莫名不安，做事也越来越缺乏耐心，和人谈生意谈不拢，就把桌子掀了，还会向对方喊：“不做就不做，你算老几？”

　　朋友都说老陈变了，变得难以捉摸。

　　老陈说，正是吸毒带来的这一系列后遗症，做什么事都没兴趣，只有毒品，才能让自己兴奋起来，“毒瘾发作时，吸毒者是无法理智地对任何事做出判断的，那时他们的头脑里只有一个念头，那就是抽上几口。”

　　家人始终不离不弃他下定决心要戒毒

　　最终，老陈向家人坦白了一切。当家人得知老陈变化的真相后，一开始是惊讶、不可思议，他们不相信原本一个责任心那么强的人会去吸毒。但幸运的是，讶异之后，家人并没有放弃老陈，而是接受了这个现实，并鼓励他进戒毒所戒除毒瘾。

　　此前，老陈进了戒毒机构13次，但每次出来后，他还是控制不住自己一次又一次复吸。即便如此，家人还是没有丢失对他戒毒的信心。

　　“他的本性是怎样的，我清楚。我相信他只是一时迷失，一定还能再回头。”老陈的妻子告诉记者。

　　家人一次次的鼓励，让老陈倍感温暖，也倍感愧疚。

　　“我能坚持戒毒到现在，家人、朋友的支持是我的动力。”老陈说。妻子陪着他，儿子鼓励他，老朋友没有放弃他，“我再不戒毒，我对不起他们啊”。

　　去年年初，老陈无意中听说了福州的美沙酮维持门诊，用美沙酮代替毒品，逐渐戒除。于是，与他相濡以沫30多年的妻子，陪他来到福州。而这一次，老陈与所有和毒品有关的人彻底断绝了联系。

　　现在，老陈每天坚持服用美沙酮，从原来的5cc到需要1cc的小剂量，他也已9个多月没碰过毒品，“我要感谢我的家人，尤其是我的妻子，若不是他们做我的坚强后盾，一直不放弃我，我现在只能是一具行尸走肉。”老陈说。

　　毒品的危害已经蔓延全世界。打击吸毒、贩毒违法犯罪行为的斗争，已经成为一场全世界各个国家都在在进行的禁毒的“世界大战”。那缕缕生起的硝烟让我不禁当年林则徐在虎门点燃的虎门销烟，断绝鸦片，断绝毒品，让我们对毒品说再见。

　　拒绝毒品，珍爱生命！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找