# 初三刷新自我作文

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2023-12-09

*初三刷新自我作文5篇刷新自我，可以使我们了解自己的不足。“吾日三省吾身”便是古代圣贤刷新自我的方式，正是保持一颗清醒的头脑，才可以写出为后世传颂的著作，才可以对每件小事都有所感悟。下面大家整理的关于初三刷新自我作文，应当随时学习，学习一切；...*

初三刷新自我作文5篇

刷新自我，可以使我们了解自己的不足。“吾日三省吾身”便是古代圣贤刷新自我的方式，正是保持一颗清醒的头脑，才可以写出为后世传颂的著作，才可以对每件小事都有所感悟。下面大家整理的关于初三刷新自我作文，应当随时学习，学习一切；应该集中全力，以求知道得更多，知道一切，希望能对大家有所帮助。

**初三刷新自我作文1**

一切事物都需要时时刷新自我。不及时刷新自我，电脑不会接受到新的东西，手机不会收到新的信息，而对于人来说也是如此，不时时刷新自我，就接触不到新鲜事物，眼界变得狭窄，思想停滞不前，不能做到与时俱进，知识和能力水平得不到提升，久而久之就会被社会所淘汰。

刷新自我，可以使我们了解自己的不足。“吾日三省吾身”便是古代圣贤刷新自我的方式，正是保持一颗清醒的头脑，才可以写出为后世传颂的著作，才可以对每件小事都有所感悟。

刷新自我，可以使我们增长自己的才干。“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能”，这种刷新自我的方式并不是老天赐予的，而是一种修行，一种能量的积蓄，一种厚积薄发的过程，从而达到提升自我的目的。

刷新自我，可以使我们保持一颗谦和的心。纵观古今，谦虚、和善是最为宝贵的品质;骄横、冷漠却是最为致命的性格缺陷。只有时时刷新自我，才可以摒弃一切枯枝败叶，保持人生这颗大树的主干完整，得以汲取阳光，长成参天大树，将正能量的果实洒向四方大地。

刷新自我，才可以分清主次、懂得取舍。正是通过刷新自我，才使简·爱没有接受圣约翰的求婚;才使基督山伯爵停止了对梅尔塞苔丝的复仇。所以，正是自我刷新，我们才会认识自己的处境，从而做出对的选择，选定正确的职责和任务。

刷新自我，才是一种积极向上的生活方式。无论我们身处何时何地，我们都应该做到时时刷新自我，认真审视自己，敢于改过自新，积极乐观地茁壮成长。

>初三刷新自我作文2

未来的精彩永远生长在不断努力的枝干上，前方究竟是贫瘠的荒漠，还是葱郁的原野，取决于我们不断的创新。

唯有不断地创新，不循规蹈矩，才能刷新自我，找到更好的自己。

创新需要智慧和勇气，电风扇刚一上市时并不是很收欢迎，销量很不乐观，厂家也因此伤透了脑筋，纷纷斥巨资做广告宣传促销，但均收效甚微而被迫中止。一个富有创新精神和能力的小伙子却给这一行业带来了无限生机。他把电风扇都刷成了五颜六色，因此销量大增。而这个年轻人也因此成为了世界上最大的电风扇制造商，成为这一行业的大亨。

他的创新不仅为电风扇这一行业打开了突破口，为企业赢得了成功，他也为自己赢得了成功，刷新了自我。正如李可染所说：“踏着前人的脚步前进，最佳结果也只能是亚军。”所以，要想获得成功，成为更好的自己，就要善于思考、大胆创新，从而刷新自我。

想刷新自我，获得成功不仅要努力学习前人的知识、经验，还要善于创新。我国桥梁专家茅以升在修建钱塘江大桥的时候，就以他的创新刷新了自我，为修建大桥节约了时间和空间。他在前人技术的基础上，运用科学技术独创了一种更为先进的建造技术，获得了成功。

正如戴延年所说：“推陈出新，饶有别致。”也是在这趣味中，茅以升刷新了自我，也将修桥时的浪费减少到了最低的程度。所以，我们也要在学习前人知识、经验的同时，善于发现、大胆创新，从而刷新自我，找到更好的自己。

面对这迷雾缭绕的前方，我们并不知道在前方有的是：为我们指明前进的灯塔，还是一道万丈深渊。但只要我们把握好当下，敢于创新，刷新自我，就能在前方找到一个更好的自己。

>初三刷新自我作文3

小鸟因为刷新了自我，所以在湛蓝的蓝天飞翔;小草因为刷新了自我，所以在大地享受着快乐;花朵因为刷新了自我，所以开出了令人叹为观止的花;而我因为刷新了自我，才让我的生活更加美好。 那是个令人神清气朗的早晨，我刚吃完早饭，就看见堂哥骑着自行车，从我身边飞快的略过。看着堂哥骑自行车那英姿煞爽的样子，我的心里就痒痒的。等到堂哥骑完车来我家的时候，我央求我堂哥教我骑自行车。堂哥一口就答应了，没有丝毫的犹豫。堂哥扶着车，让我坐在上面。我坐在上面，因为身高的问题，我的脚只能踮着地，堂哥让我把脚放到踏板上。

我刚把一只脚放在踏板上的时候，身子已经摇摇晃晃的，好像随时就会摔下去似的。堂哥说：“放心，别怕，有我在。”堂哥的话如同一颗定心丸，使我不再害怕。我把脚放在踏板了，刚踩几下，就摔了一跤。堂哥拉我起来问：“没事吧!”我点了点头，又骑上了自行车，又在一次摔了下来。我垂头丧气的坐在地上，堂哥拍了拍我的肩膀说：“没事的，刚开始是这样的，多试几次就会了的。”我垂着头说：“可是我就是没办法保持平衡。”“你不要试一两次就说自己做不到，要是你在这样的话，以后不要叫我教你什么了，真是一个没信心的人。”堂哥的这番话激怒了我：“谁没信心了，再来。”没等堂哥反应过来，我已经骑上了自己车，慢慢的在堂哥的帮助下，我已经能保持平衡了，逐渐的也会骑。因为我刷新了自己，让自己学会了骑自行车，在风中享受着各种风的抚摸，这便是我刷新自我的奖励。

以后，我将继续刷新自我，让自己创造更加美好的未来。

>初三刷新自我作文4

在那黑暗的角落，有一颗不起眼的种子，它滚落在一块石头的缝隙中，石头在嘲笑它;寒风在打击它;没有人看好它，只有它自己在默默努力，在黑暗中前行。雨点打在它的身上，它坚强地忍着;寒风刮在它有伤口上，它咬牙坚持着……

当一缕阳光透过重重的树叶，照在这片土地上，照在这块石头上时，我惊讶地发现这块石头上多了一点儿绿，这正是那颗种子的身影。

几天下来，那颗种子已经刷新了自己，长成了一棵小树苗。石头不敢再嘲笑它了，在一边沉默不语;寒风不敢再打击它了，灰溜溜地逃走了。只有它挺直在石缝中茁壮成长。

我们就是那一颗种子。在学习的这一道路上，我曾经看着一个个同学超越了我，但是我无可奈何，只会眼睁睁地看着眼前的一切。直到有一天我明白了四个简单的字眼——刷新自我。

我的心中忽然升腾起一股莫名的力量，我慢慢进入了状态，双脚有节奏地大步大步地迈去，我看着一个个同学被我超越。每当我的名次提升一名，我的自信就会翻倍，我也更加努力，尽管这是辛苦的：每当同学们跑出去尽情玩耍，我就一个人坐在教室;每当同学们都进入了甜美的梦乡，我仍在月光下奋斗;每当同学们欢声笑语，我却朗读着一篇双一篇课文。但在这背后，我迎来了成功。我不断创造奇迹，超载自己，一次又一次实现了自我的价值。

在每一把锋利的宝剑背后，都有磨炼时的痛苦;在每一次梅花的绽放背后，都有在寒风洗礼下的伤口;在每一位成功人士的背后，都有在不断努力，不断创造，不断刷新自我流下的汗水。

成长是必须的，一路上的汗水也是不可少的，谁也不愿停留在昨天，让我们迎头风雨，不断超越自我，刷新自我，迎来美好而崭新的明天。

>初三刷新自我作文5

一滴水，可以折射出多彩的世界;一双眼，可以看到人世间的繁华缤纷;一个人，可以找到人生的方向，不再迷茫。一个人想要在未来过的精彩，就需要不断的努力，刷新自我。

有些人问：未来会精彩吗?我认为，未来精彩不精彩在于每一阶段自己学习了多少，成长了多少，努力了多少。如果你每一阶段都没有付出，没有去努力，去拼搏，那我认为你只是一个空想家，没有什么事是努力做不到的，也没有什么是懒惰取代不了的，只有认识到超越自我，战胜困难才能让未来过得更精彩，才会有更坚定的信念，更明确的目标等着你向前探索。

相对于实干家而言，我认为这类人是不在吃苦的年纪选择安逸，敢想敢做大胆的向前探索，不畏将来，不惧现在。在每一阶段都在努力都在付出都不断的刷新自我的人，我认为他们的人生是精彩的，每时每刻都在与梦想奋斗!

而对于我们而言，就需要学习实干家的这种敢想敢干，刷新自我的精神品质，未来在自己的手中，想要更精彩，必然会有许多艰难险阻等你去克服，需要不断刷新自我。不过，想要在吃苦的年纪选择安逸这只会让未来更黑暗，还是在吃苦，谁又会想这样呢?所以，不要让自己的未来留下遗憾，就必须不断的吃苦，不断的刷新自我。

懒惰的人，首先被自己打败，然后被生活打败;努力的人，首先战胜自己，然后去战胜生活。未来的精彩永远生长在不断刷新自我的枝干上，不要轻言放弃，再走一步，可能就成功了!

**初三刷新自我作文**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找