# 中考议论文素材：关于“嫉妒”的典型论据

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-02-22

*嫉妒心理起杀机 江苏一歹毒婶娘九年杀了两侄儿——嫉妒，是一种可以带来危险的情感东海县黄川镇南湾村妇女张某，见小叔王某家庭富裕心理失衡，在强烈嫉妒心的驱使下，竟分别于 1994 年 5 月 22 日及 20\_ 年 3 月 28 日残忍地将王某...*

嫉妒心理起杀机 江苏一歹毒婶娘九年杀了两侄儿

——嫉妒，是一种可以带来危险的情感

东海县黄川镇南湾村妇女张某，见小叔王某家庭富裕心理失衡，在强烈嫉妒心的驱使下，竟分别于 1994 年 5 月 22 日及 20\_ 年 3 月 28 日残忍地将王某家时年 3 岁、 5 岁的儿子杀害。 3 月 31 日，犯罪嫌疑人张某被警方依法刑事拘留。

3 月 28 日 20 时许，东海县黄川镇南湾村村民王某到派出所报案，称其 5 岁的儿子被人杀死在家边的沙瓦缸内。民警经调查认为，死者的四婶张某有重大嫌疑。办案民警立即对张某进行突审，张某交代她家和王某两家关系一直较好，只是对对方家庭比较富裕而心生嫉妒。 3 月 28 日下午 16 时许，当刚满 5 岁的侄儿到她家玩耍时，张某遂将其掐死、装入塑料编织袋中藏匿于死者家边的沙瓦缸内。民警联系到 1994 年 5 月 22 日王某家另一刚满 3 岁的儿子，被人杀死后扔在河渠涵洞至今未破的案件，遂进一步加大审讯力度，张某终于供述了 1994 年 5 月 22 日下午以同样的作案手段杀害王某家 3 岁儿子的犯罪事实。

苏轼的旷达

——面对嫉妒，淡然处之

苏东坡，满腹才华，却高处不胜寒，受到小人的嫉妒，于是诽谤、诬陷接踵而至，他负屈含冤被贬到黄州。面对那些卑劣的对手，东坡却更加释然，泛舟夜游赤壁，品江上之清风，赏山间之明月，写下旷达的诗篇，辉耀在亘古的历史时空。

“众女嫉余之蛾眉兮”

——嫉妒是一种恶劣的情感

根据《史记》记载：屈原在楚怀王时担任左徒，为人博学多问，明于治乱，很有口才，在国内常常于君主商议大事，制定法令；对外接待宾客，应对诸侯，很受怀王重用和信任。但是，上官大夫很嫉妒他的才能，于是就在楚怀王面前进了谗言。屈原因此被去职，被逐。他长期流浪于沅湘流域，与人民同甘共苦，更加对现实不满，于是写了一篇《怀沙》之赋，说那个时代变白以为黑，倒上以为下，他只好走上绝路，于是抱着一块大石头跳进汨罗江了。在他死之前，他曾经愤然写道：“众女嫉余之蛾眉兮 , 谣诼谓余以善\*。”（《离骚》）明明是上官大夫一伙妒能排挤忠良，却反过来诬蔑屈原不正派。正是：“黾勉从事，不敢告劳，无罪无辜，馋口嚣嚣。”（《诗·小雅·十月之交》）嫉妒就是这样一种恶劣的情感，使得一些人的心里存在阴影。

伯特兰·罗素谈嫉妒

——嫉妒，是可以战胜的

伯特兰·罗素是 20 世纪声誉卓著，影响深远的思想家之一， 1950 年诺贝尔文学奖获得者。他在其《快乐哲学》一书中谈到嫉妒时说：“嫉妒尽管是一种罪恶，它的作用尽管可怕，但并非完全是一个恶魔。它的一部分是一种英雄式的痛苦的表现；人们在黑夜里盲目地摸索，也许走向一个更好的归宿，也许只是走向死亡与毁灭。要摆脱这种绝望，寻找康庄大道，文明人必须像他已经扩展了他的大脑一样，扩展他的心胸。他必须学会超越自我，在超越自我的过程中，学得像宇宙万物那样逍遥自在。”

孙膑与庞涓斗智

——嫉妒，害人又害己

孙膑和庞涓是同学，拜鬼谷子先生为师一起学习兵法。

有一年，庞涓再耐不住深山学艺的艰苦与寂寞，决定下山，谋求富贵。

庞涓到了魏国，魏王任命他为元帅，执掌魏国兵权。庞涓确有本领，不久便侵入魏国周围的诸侯小国，连连得胜，使宋、鲁、卫、郑的国君纷纷来到魏朝贺，表示归属。庞涓自己，认为取得了盖世大功，不时向人夸耀。

这期间，孙膑却仍在山中跟随先生学习。他原来就比庞涓学得扎实，加上先生见他为人诚挚正派，又把秘不传人的《孙武子兵法》十三篇细细地让他学习、领会，因此，孙膑此刻的才能更远远超过庞涓了。

有一天，孙膑秉承师命，随魏国使臣下山。其实，请孙膑到魏国，并非出于庞涓的推荐；而是一个了解孙膑才能的人向魏王讲述后，魏王自己决定的。

孙膑到魏国，先去看望庞涓，并住在他府里。庞涓表面表示欢迎，但心里很是不安、不快：惟恐孙膑抢夺他一人独尊独霸的位置。又得知自己下山后，孙膑在先生教诲下，学问才能更高于从前，十分嫉妒。后来，庞涓在魏王面前诬陷孙膑，使得他承受刖刑及鲸面的酷刑。

过了一段时间，孙膑识破了庞涓的诡计，于是装作神志不清的样子，骗过庞涓，被齐国大将田忌救出来。孙膑到了齐国后，齐王十分敬重他。

在一次战役中，孙膑采用了按天减少军灶的方式使得庞涓上当。 孙膑在马陵道设下埋伏，用墨在一棵树上写上六个大字：“庞涓死此树下”。庞涓到了之后，辨认了树上的字，大惊失色：“我中计了！”话音未落，箭如骤雨，庞涓浑栽倒身亡。

以害人始，以害己终。捣鬼有效，但毕竟有限，这就是孙膑与庞涓故事给后人的启示。

吕后杀戚夫人

——嫉妒，使人变得残忍

戚夫人是刘邦在战争中认识的，她能歌善舞，又年轻美貌，因此深受刘邦宠爱，也让吕后记恨在心，后来，戚夫人生了一个儿子，取名如意。刘邦萌生了废除吕后所生的太子刘盈，改立如意为太子的想法。不过，吕后设计使得刘邦没有废掉太子，但是，她对戚夫人更加不满。后来，刘邦去世，吕后干政，杀掉了戚夫人，其手法之残忍，连她的儿子都不忍心。

曹操杀杨修

——嫉妒毁灭人才

杨修，曾在汉丞相曹操手下做主簿，典领文书，办理事务。终因博学能言，智识过人，识破曹丞相以“鸡肋”为军令的意旨，被曹丞相恰如其分地冠以“扰乱军心”的罪名，“将首级号令于辕门外”。

其实杨修被杀，不是什么突发事变。仔细辨析曹杨之间的诸多纠葛，发现曹丞相诛杀杨修实在是有理有据。

杨修虽然自幼熟读古今典籍，胸怀韬略，著文题赋，才华横溢，具备多种特长，但蜷居“挟天子而令诸侯”的曹丞相门下，常以高人贤士自居，一意孤行，企图喧宾夺主。大多数人都是浑浑噩噩，得过且过，即使偶尔看出一点端的，也会见风使舵，明哲保身。曹丞相遇有疑问之事，每每问及众人，惟杨修挺身而出，侃侃而谈，一语中的。“操尝造花园一所；造成，操往观之，不置褒贬，只取笔于门上书一‘活\'字而去。”大家都不懂何意，杨修解释说，门里边添个活字，是阔字，曹丞相嫌园门太大了。还有一次，曹丞相留下一盒酥，于其上题“一合酥”，杨修即以“一人一口酥”分与众人食之。杨修时时处处表现他的聪明才智，终于引起曹操的不满，将其杀害。

曹丕和曹植

——嫉妒毁灭亲情

魏文帝曹丕平日里嫉妒东阿王曹植的文采，曹丕当上皇帝后将曹植找来 , 曹丕要曹植在七步之内做出一首诗来 , 如果做不出一首诗 , 就是空有诗人之名 , 是欺骗皇上 , 必须处以死刑。曹丕刚说完 , 曹植便边走边念诗句：“煮豆燃豆萁 , 豆在釜中泣 , 本是同根生 , 相煎何太急。”曹丕听完之后 , 只好放了曹植。

手足相亲的兄弟 , 最后却靠着才高八斗的曹植 , 运用文学技巧通过讽喻 , 才得以解救了自己一命。可见，嫉妒如此强烈，可以使一家人反目成仇。

嫉妒是人类生来就有的

——嫉妒是人类一种正常的心理状态

心理学家本来一直认为，婴儿要待两岁后才会有妒忌这种复杂情绪。但英国的研究发现，四个月大的婴儿可能已懂得呷醋。英国《电讯报》于去年七月十八日报道，朴次茅斯大学心理学家洛伦茨偶然发现一名只有四至五个月大的婴儿流露出妒忌之情，于是决定向二十四名母亲和她们只有四至六个月大的婴儿进行研究。洛伦茨首先安排这些母亲互相交谈，然后让她们抱起别人的婴儿抚摸。 结果发现，当母亲互相交谈时，二十四名婴儿中，有三名婴儿大哭起来；而当母亲抱起其他婴儿爱抚时，却有十三名婴儿哭个不停。

这则实验虽然简单﹐但十分说明问题﹐可加深我们对于人的嫉妒心理的认识。从该实验我们至少可得到下列提示﹕

1 ）嫉妒心理具有个体特异性﹐不同的人有不同的表现。然而﹐其显性表现的比率还是颇高的 ;

2 ）婴儿的嫉妒心理是建筑在对母亲的爱恋或依恋基础之上的﹔

3 ）当被依恋的对象的兴趣转向后﹐婴儿会产生嫉妒心理﹔此嫉妒心理可能还含有被拋弃的恐惧心理因素。

嫉妒与健康

——嫉妒不利于人的身体健康

嫉妒不仅扭曲了人性，还严重危害人类的身心健康。最近，美国医学家发现，嫉妒程度低的人，在 25 年中只有 2.3% 的人患心脏病，死亡率也仅占 2.2% ，相反，嫉妒心强的人，同一时期内竟有 7% 以上得过心脏病，其死亡率高达 13.4% 。另外，据统计，嫉妒心强的人也很容易患头痛、高血压、神经衰弱等病症。德国甚至曾把嫉妒列为一种可以享受免费的医疗的病，与麻风同列。

隋炀帝的嫉妒

——嫉妒对人才的出现不利

隋代士风承齐梁之弊，文人学士自负有加，浮躁褊狭，文学风气比较污淖，隋炀帝虽有一定的文学才华，但嫉妒成性，人家吟出一句好诗他也不舒服。他作了一首押“泥”字韵的诗命文士步韵，名士薛道衡所和《昔昔盐》的诗，当他吟出“空梁落燕泥”之句时，众人都拍手称赏，炀帝便妒火中烧，借故诛杀薛道衡，临刑时他嘲弄薛道衡说，你还能吟出“空梁落燕泥”吗 ? 炀帝作《燕歌行》让文士作和，文士们忘不了“前车之鉴”，只是随便吟一首，可意气冲天的王胄独不相让，一句 “庭草无人随意绿”惹恼了炀帝，王胄也就逃脱不了被诛的厄运，炀帝问，你到阴曹地府去吟“庭草无人随意绿”吧，有了这样的君主，文学生命就会被窒息，皇上这样妒才成性，就是成了小荷也不敢露出尖尖角。

嫉妒的故事

——嫉妒不利于人才的发展

韩非与李斯同窗，都师从荀子，“斯自以为不如非”，于是当了秦相的李斯向秦王进谗言杀了韩非。

物理学家牛顿嫉妒晚辈，生怕别人超过自己，凭借自己的地位压制格雷电学论文的发表。

电影大师卓别林，容不得才华超过自己的导演，利用自己的权力焚毁了惟一的一部《海的女儿》的拷贝。

英国化学家戴维为阻挡其弟子法拉第超过自己，就在英国皇家学会准备吸收法拉第入会时，投了惟一的一张反对票。

美国钢铁大王卡耐基说过这样的话：“你可以把我的工厂、设备、资金全部夺去，只要保留我的组织和人员，几年后我仍将是钢铁大王。”卡耐基死后，人们在他的墓碑上刻着这样一段文字：“这里安葬着一个人，他最擅长把那些强过自己的人，组织到为他服务的管理机构之中。”卡耐基的成功在于善用比自己强的人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找